

CORK

DUBLIN

LIMERICK

GALWAY

Magazyn
BEZPŁATNY!

NR32 wrzesień 2012

ISSN2009-3802

mir

magazyn
informacyjno
-rozrywkowy

www.mir.info.pl



Na fali rozliczeń

// s. 16-17

www.mir.info.pl



D&M Accountancy Services

Unit 39 Coolmine Industrial Estate,
Blanchardstown, Dublin 15

4 Washington Street
2nd Floor Office / Cork

KOM. 083 319 15 36

TEL/FAX. 021 427 83 49

E-mail firma113@gmail.com

www.dmaccountancy.ie

TWOJA FIRMA KSIĘGOWO - DORADCZA

WE WRZEŚNIU OTWARCIE ODDZIAŁU W DUBLINIE

Oferujemy usługi dla firm
i klientów indywidualnych w zakresie:

- ✓ Księgowości i Rachunkowości
- ✓ Rozliczeń Podatkowych
- ✓ Spraw Pracowniczych
- ✓ Świadczeń Socjalnych

**ZAUFAJ
PROFESJONALISTOM
I ZAOSZCZĘDŹ**

**CZAS
i
PIENIĄDZE**

PONAD 5 LAT NA RYNKU





4

W OBIE STRONY

- Rozdziobią nas i ogryzą... s. 4-5
- Koniec żartów, rząd szykuje budżet s. 8-9

KULTURA

- Jest między nami jakaś chemia... s. 12-13

PRZYBORNİK

- Roliczenie podatku dochodowego s. 16-17

ZDROWIE

- Dyspraksja – chroniczna niezdarność s. 18-19
- Filiżanka małej czarnej s. 20-21

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

- Zapowiedzi koncertów s. 22-23

ROZRYWKA

- Horoskop s. 24
- Krzyżówka panoramiczna s. 25
- Uśmiechnij się s. 25



8



16

KULTURA CAFE

- Recenzje s. 26-27

SPORT

- Supersprawni niepełnosprawni s. 30-31



22



30

OD REDAKCJI:

Drodzy czytelnicy!

W tym roku wrzesień przywitał nas stońcem i prawie zatart złe wrażenie, które zostawiło po sobie deszczowe lato. Po wakacyjnym od-poczynku wracamy do pracy, szkoły i codzien-nych obowiązków.

Rząd jak zawsze o tej porze przymierza się do ogłoszenia budżetu na nowy rok. I tym razem możemy spodziewać się wielu cięć. Artykuł Krzysztofa Wiśniewskiego „Koniec żartów, rząd szykuje budżet” wprowadzi nas w to, co już niebawem okaże się rzeczywisto-ścią.

Jesień to dla przedsiębiorców w Irlandii dobry moment, aby pomyśleć o rozliczeniu dochodów za poprzedni rok. W naszym przy- borniku znajdziecie porady, jak prawidłowo rozliczyć się z podatku dochodowego i jakie zapłacimy składki ubezpieczeniowe.

Temat, który na pewno zainteresuje każ- dego, to emerytura w Irlandii – kto może się o nią starać? Jak długo musimy odprowadzać składki? To wszystko również w przyborniku.

Oprócz trudnych tematów politycznych i porad znajdziecie również mnóstwo kultury oraz rozrywki. Z Anną Gąciarz, choreografką oraz reżyserką spektaklu Chemistry, prezen- towanego w ramach Absolut Fringe Festival 2012, rozmawia Anna Paś.

Krzyżówka, dowcipy, horoskop oraz recen- zje książek, filmów i zapowiedzi imprez po- mogą z pewnością zapomnieć choć na chwilę o codziennych obowiązkach.

Życzymy dobrej zabawy i przyjemnej lek- tury. Do zobaczenia w październiku!

Z poważaniem,
Redakcja



Wydawca:
Mir Press Limited
2 nd Floor Office,
4 Washington Street
Cork

Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl
Redaktor naczelny:
Dariusz Trela
Sekretarz redakcji:
Marta Luksander
Reklama: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:
Anna Gacek
Ewelina Mucha
Joanna Karcmarzyk
Piotr Czerwiński
Piotr Słotwiński
Marta Luksander

Studio graficzne: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

Rozdziobią nas i ogryzą...



Jeżeli mogę czegoś zazdrościć Rodakom w kRAJu – to dzienników prasowych i telewizyjnych. Przynajmniej coś się w nich dzieje, afera goni aferę, chociaż każdy wie, że są to jedynie tematy zastępcze mające odwrócić uwagę społeczeństwa od prawdziwych problemów.

Tym razem, po tragedii małej Madzi, tematem zastępczym nr 1 jest afery Amber Gold. Nie wiem doprawdy, czym tu się ekscytować? Podobne historie zdarzają się w Polsce co chwilę, a rozpoczęła je ponad 20 lat temu Lech Grobelny swoją Bezpieczną Kasą Oszczędności. Przy Amber Gold trafił się jednak pewien ewenement w postaci zamieszanego mniej lub bardziej pośrednio syna premiera – i ewentualnie to jest jedynie godne uwagi. Świadczy to bowiem dobitnie o tym, że Słońce Peru jest jedynie marionetką, której się już nawet nie informuje o przekrętach, jakie kręci dawna ubecja lub obecna mafia, co zresztą na jedno wychodzi. Nikt bowiem chyba nie da wiary, że taki Koszałek Opaterek sygnujący nazwiskiem żony swój złoty przekręt, sam na to wpadł, podobnie jak nikt już chyba

również w kRAJu nie wierzy, że premieru Donaldu Tusku ma cokolwiek do powiedzenia. No, może poza wyjątkiem wiary co niektórych gasterbeiterów z Polski, którzy dwa razy ochoczo ustawiali się do urn, żeby POprzeć obecny establishment.

Oprócz tegoż syna marnotrawnego, który nie chciał słuchać ojca swego, w Amber Gold są umoczeni również politycy kilku partii, kilku sędziów i jeden Bóg wie, kto jeszcze, stąd taka ich solidarna niechęć do komisji śledczej. Jak się skończy całe to zamieszanie, trudno zgadnąć, obawiam się jednak o życie pana Marcina P. Niechże chtëpina przynajmniej głośno

zadeklaruje, że nie chce popełnić samobójstwa, zawsze to trochę wykonawcom tegoż „samobójstwa” pomiesza szyki i odwlecze w czasie jego spotkanie ze Stwórcą.

Ale są również inne głosy. Jeden z moich przyjaciół usilnie mi dowodził, że tam, gdzie ja widzę specużby i mafię, jest po prostu zwykła nieudolność polskiego rządu. Nie wiem doprawdy, co jest gorsze. Jeżeli, dajmy na to, po zderzeniu się prezydenckiego samolotu z pancerną brzozą, ten pierwszy rozpada się na kawałki, to brak porządnie przeprowadzonego śledztwa, po którym nie byłoby żadnych wątpliwości (a teraz jest tak, że wątpliwości mnożą się jak bakterie węgliką) jest wynikiem działania specużb – z innego kraju, czy teje nieudolności rządu kRAJowego? Bo wersja pijanego generała w kokpicie, ku rozpacz co niektórych, upadła na pysk. W sumie można by rzec, że to bez znaczenia, bo efekt ten sam: kompletna utrata wiary w polskie państwo rządzone przez obecnych polityków.

Ale jednak – to ma znaczenie. Jeżeli bowiem Polską rządzi mafia i specużby, to jest nadzieja: można ich przekupić, można też powiesić. Lecz jeżeli to wszystko wynika z nieudolności rządu Słońca



Jerzy Wasilkiewicz

Peru, to nadziei nie ma. To znaczy, że Polska jest bezbronna, że gdyby się historia jakaś działa, to zanim – jak wieszczyt Żeromski, „rozdziobią nas kruki, wrony” – wcześniej ogryzą nas do samej kości. Jak Państwo sądzą, co się stanie, jeżeli Polska stałaby się stroną w ostrym konflikcie z którymkolwiek z sąsiadów? Może to już nie czasy na czołgi, przynajmniej w Europie, niemniej teraz każda agresja jest poprzedzona atakiem na rządowe serwery. Jak zapewne Państwo pamiętają, w styczniu tego roku Grupa Anonymous zablokowała większość polskich witryn rządowych, w tym Prezydenta RP, Sejmu i Kancelarii Premiera. Jeżeli coś takiego potrafią zrobić hakerzy – wolontariusze, to co potrafią zawodowcy? Jeżeli za pomocą Map Google my, cywile, możemy oglądać najbardziej niedostępne zakątki tego czy innego kraju, to co widzą wojskowi za pomocą satelitów szpiegowskich? Stąd jestem przekonany, że nasze wnuki jednak obejrzą film z katastrofy rządowego Tupolewa, chociaż mała to pociecha.

Idźmy dalej: co się stało z naszą armią? Ano, jak szacują specjaliści, nasi obrońcy granic są w stanie zapewnić bezpieczeństwo około... 20% powierzchni kraju. Resztę mają obronić najemnicy z NATO, w co trudno teraz uwierzyć, gdy się zobaczyło – i usłyszało – co szeptał Obama na ucho Miedwiediewowi do przekazania carowi Putinowi. Z dumy dawnych Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej nie pozostało już zgoła nic, za to Matuszka Rosja ma się coraz lepiej, co, zważając na nasze doświadczenia historyczne, nie powinno nas cieszyć. A co do Żeromskiego, warto czasami wrócić do tej jego nowelki. Niby ponad sto lat minęło, a proszę – jak aktualne...

Skoro o klasykach mowa, warto też sięgnąć po ponownie szczególnie aktualną książkę Józefa Mackiewicza pt. „Optymizm nie zastąpi nam Polski”. Historia jak widać lubi się powtarzać, ale nasi politycy porażeni tym optymizmem wyphywającym ze Stońca Peru nie dostrzegają tego swoistego *déjàvu*. Niemcy i Rosja znowu się zbliżają ponad głowę Polski, czego namacalnym dowodem, na który nie można pozostać ślepym, jest choćby budowa Gazociągu Północnego. I nic to, że i my, i Niemcy jesteśmy w UE, bowiem, jak mawiał towarzysz Stalin, „w polityce nie ma sentymentów”. Nasi pożyteczni idioci sprawujący obecnie najwyższe funkcje państwowe zapomnieli o geopolityce, a także o tym, że *panta rhei*, wszystko płynie, w związku z czym Rosja towarzysza Jęlcyna to nie ta sama Rosja, co KGB-isty Putina. Jedynie Niemcy, jako państwo poważne, niemal się nie zmieniają, krok za krokiem realizując swoją hegemunistyczną politykę nakreśloną jeszcze przez Bismarcka.

Ale szczególnie tutaj, na Zielonej Wyspie, nasza chata z kraju, mało kto się nad tym zastanawia, jeszcze mniej osób cokolwiek to obchodzi. Korzyść z tego wszystkiego jednie taka, że mainstreamowi polskojęzyczni dziennikarze

w niemieckich gazetach i portalach dla Polaków są zajęci maskowaniem nieudolności tzw. polskiego rządu, przynajmniej na jakiś czas zostawili w spokoju polską emigrację w Irlandii. Na razie ciągle jesteśmy na etapie głodnych beznamiętnych koni wędrujących się po ulicach Dublina. Inna rzecz, że tu u nas nuda, a jeżeli chodzi o Polskę, to nuda do kwadratu. Nawet porządnym przekrętów już się za bardzo nie chce nikomu robić. Nie to, co kiedyś – chociażby, gdy ludzie masowo kupowali bilety na koncert tego czy owego zespołu z Polski – tylko zespołu nikt nie poinformował, że w weekend zamiast grać gdzieś w Węgrowsku, ma lecieć do Irlandii, tudzież inne hece tego typu. Teraz to już tylko jakieś drobne geszefciki, a to podszyć się pod kogoś, a to oszkalowanie z za węgla, jakieś co najwyżej anonimowe pomówienie, ale ja-

koś nigdy w twarz, nigdy z otwartą przytłbicą. Wszystko przez ten internet, który z jednej strony nie zapomina, a z drugiej pozwala błyskawicznie zweryfikować, kto dużo mówi, a kto dużo robi. Dzięki temu można na przykład sobie przypomnieć, kto tak ochoczo zapisywał się do różnych honorowych komitetów poparcia miłościwie nam panującego prezydenta. Teraz co niektórym trochę wstyd, ale inni nadal robią dobrą minę do złej gry.

Lecz, jak proroczo pisał Miłosz, „spisane będą czyny i rozmowy”, stąd na wszelki wypadek zawsze dobrze jest zachowywać się porządnie. Czego sobie i Państwu życzę, a polskim politykom w szczególności, chociaż tym ostatnim już niestety bez żadnej wiary... .

PIOTR SŁOTWIŃSKI
WWW.PIOTRSLOTWINSKI.COM

REKLAMA

THUNDER

PRZESYŁKI KURIERSKIE ORAZ TRANSPORT WIELKOGABARYTOWY

PACZKI DO 31 KG ZA JEDYNE €35

PRZEPROWADZKI OD €1,1/KG

PRZEWÓZ PALET, SAMOCHODÓW, MASZYN BUDOWLANYCH...

tel.0857844966
e-mail:biuro@thundertransport.ie
www.thundertransport.pl

Rodzinny Piknik Bezalkoholowy Non-alcoholic Family Picnic

End of Summer Festival

Pozegnanie lata

● LILI INCH ● NON TOXIC ORCHESTRA
● GRENADE ● TEA OR COFFEE ●

ZUMBA & SALSA ● POLISH BIKER CLUB WR CORK
FIRST AID BY ORDER OF MALTA AMBULANCE CORPS
ANIMATION BY TUBA ● KICK BOXING & KENDO
RACE CAR DRIVER PABLO AUTOCROSS TEAM

Loteria Fantowa
Grill Irlandzki - ABBY Restaurant Carrigaline
Grill Polski - Comix Food Restaurant Togher
Mali Ambasadorowie
Konkurs dla Dzieci - Ambasada Polska
Malowanie Twarzy

Raffle with Spot Prizes
Irish BBQ - ABBY Restaurant Carrigaline
Polish BBQ - Comix Food Restaurant Togher
Small Ambassadors
Competition for Kids - Polish Embassy
Face-painting

23.09.12

12 pm - 6 pm
Kilnagleary Business Park
Carrigaline, Co. Cork



Promujemy kulture recyklingu. W trakcie festynu bedziemy zbierac uzywana odziez, telefony komorkowe i ksiazki. We wspolracy z firma Lenrec zebrane przez nas rzeczy zostana poddane segregacji: te nadajace sie do uzytku zostana sprzedane w krajach rozwijajacych sie, pozostale beda poddane recyklingowi - np. ubrania zostana przerobione na izolacje dzwiekochlonna. Ksiazki zas przekazemy Penny Diners - jadlojadni dla ubogich.

We are actively promoting recycling culture. That is why during the family picnic we will be collecting second-hand clothing, books and mobile phones. In cooperation with Lenrec Ltd all items collected will be segregated - good quality items will be sent to the Third World Countries for further resale and job creation, and items that are not suitable for re-wear will be recycled using a special process to make items such as flocking for upholstery, underlay for carpets etc. Books will be donated to Penny Diners who are offering free dinners to those in need.



kabaret
KOWCH B



ZAPRASZAMY

WATERFORD

08 LISTOPADA, FORUM

start 20.00

CORK

09 LISTOPADA, HOTEL METROPOL

start 20.00

LIMERICK

10 LISTOPADA, DOLAN'S WAREHOUSE

start 19.00

DUBLIN

11 LISTOPADA, LAUGHTER LOUNGE

start 18.00

wiecej informacji na stronie www.koncerty.ie

Koniec żartów, rząd szykuje budżet



Skończyły się wakacje, skończył się sezon ogórkowy i większość mieszkańców Irlandii wraca do domów lub po prostu do rzeczywistości. I jak co roku w ten powrót wpisują się niezmiennie politycy, którzy wypoczęci i pełni nowych sił znów starają się zaistnieć w mediach tak złaknionych ciekawych kąsków ze świata wielkiej polityki. Sam premier Enda Kenny powiedział na początku września, że „skończyły się żarty i trzeba naprawdę brać się do pracy, bo przed nami okres pełen wyzwań i trudnych zadań”.

Wrzesień to tradycyjnie miesiąc, kiedy rząd rozpoczyna kampanię budżetową, a opozycja nie pozostaje dłużna i rozkręca falę krytyki, której naturalnie wtóruje większość społeczeństwa jak zwykle niezadowolonego z polityki rządu. Media oczywiście szybko nakręcają temat, bo w końcu czymś trzeba te strony w prasie i ten czas w telewizji wypełnić.

Pod koniec sierpnia, prawdopodobnie zupełnie przypadkowo w dniu, kiedy dzieci masowo ruszyły do szkół, Komisja Europejska całkowicie niechcący udostępniła dokument podsumowujący postępy Irlandii w ograniczaniu wydatków i zalecający kolejne kroki mające na celu zmniejszenie deficytu budżetowego. Do-

kument został uznany za nieoficjalny, a jego publikacja określona jako zupełnie przypadkowa. Mowa była o „wycieku ważnego raportu”, o „nieautoryzowanej publikacji”, wreszcie o „przeprosinach z powodu upublicznienia wstępnej, niepełnej wersji”.

Komisja Europejska wraz z rządem Irlandii wspólnie żałowali publikacji dokumentu, jednocześnie nie robiąc nic, żeby tej publikacji zapobiec ani zdecydowanie potwierdzić lub zaprzeczyć, że sugestie zawarte w dokumencie są wiążące dla budżetu na nadchodzące lata. Wręcz przeciwnie, w ciągu zaledwie kilku godzin od wyrażenia „żału za opublikowanie raportu” pojawiły się pierwsze komentarze

Pod koniec sierpnia, prawdopodobnie zupełnie przypadkowo w dniu, kiedy dzieci masowo ruszyły do szkół, Komisja Europejska całkowicie niechcący udostępniła dokument podsumowujący postępy Irlandii w ograniczaniu wydatków

ze strony rządowej, które jednoznacznie wskazywały, że sugestie Komisji Europejskiej mogą okazać się obowiązujące dla rządu, którzy rozpoczęli przymiarki do przyszłorocznego budżetu.

Opozycja oczywiście nie pozostała dłużna, ostro krytykując zarówno sam raport, jak i polityków z rządzącej Fine Gael. Zdaniem wielu posłów niezależnych i tych z opozycyjnej Fianna Fáil jest to kolejny dowód na to, że rząd Irlandii jest trzymany krótko na pasku Brukseli oraz na to, że w kolejnych latach mieszkańców Irlandii czeka dalsze zaciskanie pasa. Rząd natychmiast odpowiedział, że oszczędności są konieczne i że nieszczerzy raport to jedynie sugestia, a nie oficjalny i obowiązujący dokument. Prasa oczywiście ochoczo podchwyciła temat i po raz kolejny medialno-polityczna karuzela z budżetem w tle zaczęła się kręcić.

A budżet faktycznie wcale tatywy nie będzie, mimo zaskakująco wysokich dochodów z podatków, które w sierpniu przekroczyły założenia budżetowe o ponad 300 milionów euro. Oczywiście oszczędności są niezbędne i przyszłoroczne cięcia wydatków dotkną niemal wszystkich. Choć wielu komentatorów już wskazuje, że „wszystkich oprócz rządu”, który wzorem oficjeli z Brukseli oraz innych krajów Unii Europejskiej wcale nie zamierza obniżyć własnych wydatków, a oszczędności szuka przede wszystkim w kieszeniach podatników. Skala cięć nie jest jeszcze tak naprawdę znana, bo Ministerstwo Finansów jak co roku postępuje zgodnie z dawno ustaloną strategią, którą można streścić następująco: „powiedzmy ludziom, że zabierzemy wszystko, a potem wycofajmy się z połowy oszczędności, to wszyscy nas pochwalą za dobre traktowanie”.

Do tej pory z doniesień prasowych wynika, że rząd planuje ograniczyć wydatki na służbę zdrowia o około 130 milionów euro, co oznacza przede wszystkim likwidację części zapomóg na zakup specjalistycznych leków i większe restrykcje w dostępie do kart medycznych uprawniających do bezpłatnych świadczeń zdrowotnych. Dodatkowych kilkanaście milionów euro do budżetu rząd chce uzyskać z zamrożonych pensji nauczycieli i zamknięcia posterunków Gardy, a kolej-




ne miliony – z obniżek zasiłków i ze zmiany progów podatkowych. Ponadto czeka nas prawdopodobnie podwyżka akcyzy na wyroby tytoniowe i alkohol, co wcale nie musi oznaczać wyższych dochodów budżetowych, szczególnie biorąc pod uwagę coraz bardziej restrykcyjne zakazy palenia z jednej strony, oraz rosnący przemysł papierosów – z drugiej.

Ofcwiście nikt przy zdrowych zmysłach nie będzie zaprzeczał konieczności oszczędzania i ograniczania wydatków, szczególnie tych, które jedynie przyczyniają się do pogłębienia kryzysu i bezrobocia. Nikt nie powinien się oburzać na próby urealnienia wysokości i zasad wyptacania zasiłków dla bezrobotnych. Zgodnie z całkiem sensowną sugestią Komisji Europejskiej, osoby długotrwale bezrobotne mają otrzymywać coraz niższe świadczenia, aby chętniej podejmowały pracę lub przynajmniej podnosiły swoje kwalifikacje na kursach zawodowych.

Jednocześnie trudno wyzbyć się wrażenia, że rząd znów zapominał o swoich obietnicach składanych podczas kampanii wyborczej w 2011 roku. Politycy zwycięskiej Fine Gael zobowiązywali się wtedy do obciążenia wydatków własnych rządu, które wydawały się horrendalnie wysokie w porównaniu z malejącymi realnie płacami obywateli Irlandii. Niestety irlandzcy politycy wpisali się w najgorszą tradycję polityczną, zapominając o swoich obietnicach w dniu objęcia najważniejszych urzędów. Sumy wydawane chociażby na pensje osób zarządzających rządowymi agendami czy na świadczenia dla posłów i ministrów wcale nie maleją.

Nikt przy zdrowych zmysłach nie będzie zaprzeczał konieczności oszczędzania i ograniczania wydatków, szczególnie tych, które jedynie przyczyniają się do pogłębienia kryzysu i bezrobocia

W roku 2011 na obsługę służby cywilnej rząd wydał o 20% więcej niż wynosi średnia w krajach Unii Europejskiej, także w tych państwach członkowskich, które składały się na pomoc finansową dla Irlandii.

Wydaje się, że słynne powiedzenie Jerzego Urbana, że „rząd się sam wyżywi” wciąż krąży niczym niegdyś widmo komunizmu nad Europą. Na tą samą Europą, która miała być wspólna dla wszystkich, a która wydaje się tworem coraz bardziej przeznaczonym do wyżywiania rządów, ich popleczników i całej reszty przystawionych przyjaciół i znajomych królika. A media, które kiedyś miały misję i patrzyły władzy na ręce, teraz z chęcią uczestniczą w politycznym cyrku, powtarzając wyswiechtane komuny i stając się kolejnym kanałem propagandowym umożliwiającym rządowi manipulację opinią publiczną. 

KRZYSZTOF WIŚNIEWSKI

www.piramidpizza.ie



CRAZY PIRAMID PIZZA

NOWY LOKAL

NOWE MENU,
SYMPATYCZNY KLIMAT
NA WIĘKSZEJ POWIERZCHNI
Z DOSTĘPEM DO DARMOWEGO INTERNETU



PENROSE WHARF, PENROSE QUAY, UNIT 5, CORK

ZAPRASZAMY NA LUNCH W KWOCIE 5,99 EURO

W MENU:

ZUPY, KANAPKI, BAGIETKI NA CIEPŁO,
HOT-DOG, HAMBURGERY, NALEŚNIKI,
PIEROGI, KEBAB, PIZZA

I DESERY-W TYM :

SMAŻONE LODY, BABECZKI, ROGALIKI FRANCUSKIE

MOŻESZ WZIĄĆ ZE SOBĄ WŁASNE WINO-MY SERWUJEMY CI KIELISZKI

Godziny otwarcia:

Pon - Piąt: 16.00 - 23.00

Sob - Nied: 13.30 - 23.00

TEL: 021-4949808

MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI IMPREZ

Super MAX

CASH&CARRY



NOWY CASH&CARRY W TRALEE



Hoop
Cola 2l
€ 0,83



Mieszko
Trufle 200g
€ 1,02

Garden
Napój 200ml
€ 0,24



Lipton
Ice Tea 0.33l
€ 0,34



Poledwica
Sopocka JBB
€ 8,80 /kg



Kasia
Margaryna
€ 0,72

Danio
150G
€ 0,40



OSM Czarnków
Serek Wiejski
€ 0,57



UNIT 2 MILE HEIGHT TRALEE CO.KERRY

KULTURA **Jest między nami jakaś chemia...**



Czy fascynacja drugą osobą to tylko kwestia chemicznego dopasowania? A co, jeśli za naszymi przyjaciółmi, zdrajcami i międzyludzkimi relacjami stoją nieuchwytnie bodźce, które „wyrachowani naukowcy” przygotowują w swoich laboratoriach? Z Anną Gąciarz, choreografką oraz reżyserką spektaklu *Chemistry*, prezentowanego w ramach ABSOLUT Fringe Festival 2012, rozmawia Anna Paś.

- W szeregach 50%Male Experimental Theatre wielkie święto: już po raz drugi zaproszeni zostaliście do udziału w ABSOLUT Fringe Festival, największym

festiwalu sztuki i kultury w Irlandii. Zaczniemy od tego, że choć nadal – zgodnie z nazwą grupy – zespół tworzą po równo mężczyźni i kobiety, to jednak zaszło kilka zmian w składzie i proporcjach grupy. Dlaczego?

- Przy nowym spektaklu pracuję z czwórką: dwie dziewczyny i dwóch chłopaków, czyli nadal „pół na pół”. Po pierwsze dlatego, że dwóch tancerzy, Tomek oraz Barnaba, miało inne zobowiązania, a po drugie, pomyślałam, że fajnie będzie się skupić na mniejszej liczbie osób. Przypomnę, że wcześniejsze spektakle były tworzone na 6 artystów. Jednak ogólnie nasza grupa ciągle się powiększa, bo wiem wszystkich, którzy z nami wystąpili do tej pory traktuję jako członków naszej grupy. Nową osobą jest Oscar Mienandi,

absolwent szkoły tanecznej, aktor i choreograf. Oscar jest bardzo otwartą, ciekawą i pracowitą osobą, co w nim bardzo cenię. Jego doświadczenie sceniczne jest bardzo pomocne i pozytywnie wpływa na resztę. Dołączyła do nas również Ruth Shine, świetna tancerka, która – wraz z Oscarem – wzięła udział w prezentacji naszego poprzedniego spektaklu *Seekers*, w maju tego roku w ramach Dublin Dance Festival. Oboje się sprawdzili i zostali na dobre. Z poprzedniego składu została Elena oraz Krzysztof, którzy występowali z nami zarówno w *Peter Pans*, jak i w *Seekers*.

- Wspominasz o nowych rolach w Waszym zespole, a zasadniczą zmianą jest również fakt, że tym razem zrezygnowałaś z roli tancerki i występujesz jako cho-

reografka oraz reżyserka sztuki. Skąd ta zmiana?

- Wcześniej było tak, iż zajmowałam się równocześnie choreografią i reżyserią, a przy tym tańczyłam z resztą zespołu. Natomiast przy pracy nad tym spektaklem zdecydowałam się skupić wyłącznie na choreografii i reżyserii – czuję, że potrzebuję tego czasu, by zająć się wyłącznie kompozycją, strukturą. Ciężko jest bowiem robić te wszystkie rzeczy na raz, więc powinno się to odbić z korzyścią dla nowego spektaklu. Mam przynajmniej taką nadzieję (*śmiech!*).

- Był to dość intensywny rok dla Waszej grupy: zmiany na poziomie procesu twórczego oraz składu zespołu, a w dodatku występy na kilku ważnych scenach...

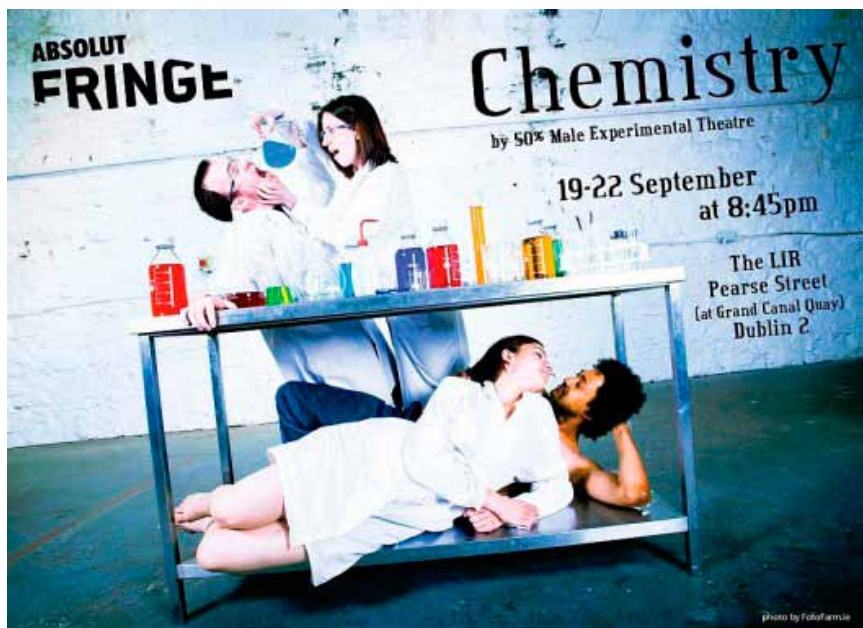
- Od ostatniego Festiwalu ABSOLUT Fringe działo się wiele! Już miesiąc po festiwalu braliśmy udział w twórczych warsztatach, ufundowanych przez Fringe i odbywających się w studio w Dance House. Wtedy też nawiązaliśmy współpracę z Oscarem i już wówczas zaczęliśmy trenować nowe kombinacje, układy z myślą o nowym projekcie. W styczniu tego roku dowiedzieliśmy się, że jesteśmy zaproszeni do udziału w Dublin Dance Festival, w ramach którego prezentowaliśmy część spektaklu *Seekers*, dostosowanego na potrzeby festiwalowego panelu pt. *Representing Ireland*.

- A teraz krok kolejny: drugi spektakl, zakwalifikowany do Fringe Festival. O czym opowiada *Chemistry* i wokół jakich tematów krąży przygotowywany właśnie spektakl?

- No tak, chemia... W pewnym sensie, ta moja twórczość układa się w pewnego rodzaju trylogię: *Peter Pans* opowiadał o generacji ludzi, którzy nie chcą dorosnąć; *Poszukiwacze*, czyli *Seekers* to ci, którzy się decydują, by wreszcie dorosnąć i dookreślić, czym jest to odpowiedzialne życie; a teraz mamy *Chemistry*, czyli chemię, która zachodzi między ludźmi. Nikt tak naprawdę nie wie, czym ona jest, a mimo to decyduje ona o naszych relacjach z ludźmi. Mam tu na myśli nie tylko relacje miłosne, ale też te codzienne, pomiędzy kolegami, przyjaciółmi, współpracownikami. Interesuje mnie, skąd owa chemia się bierze, dlaczego trafia się tak często, ale i do czego może prowadzić. Jak coś, co jest nieuchwytnie, może nas zwodzić i prowadzić czasem do tragicznych w skutkach postępów?

- Innymi słowy: jak chemia nami manipuluje?

- Właśnie! Bardzo mnie to interesuje, obserwuję to wśród znajomych, sama tego doświadczam. Przy czym chciałabym wyjść poza obszar fizycznego przyciągania się, a opowiedzieć o tej chemii w szerszym znaczeniu. Mówię o pewnego rodzaju energii, która wytwarza się, przepływa pomiędzy dwojgiem ludzi. To może się wydarzyć nie tylko pomiędzy kochankami, ale i przyjaciółmi, bez wzglę-



du na płęć. Po prostu rodzi się między nimi jakaś chemia. Interesuje mnie przyzwanie się temu zjawisku, zbadanie, czym ta chemia jest.

- Trochę to chyba niepokojąca wizja, że nasze przyjaźnie czy miłości mogą być podyktowane czymś tak prozaicznym, jak właśnie reakcje chemiczne?

- Jak najbardziej! To jeden z punktów naszych rozważań: na ile dajemy się manipulować, czy ktoś próbuje nas zwodzić, jakie są tego konsekwencje? Zazdrość, zdrada, życiowe dramaty mogą być skutkiem tego, że ktoś „coś rozpylił w powietrzu”... Być może jesteśmy trochę niewolnikami chemii, a może to tylko wytwór naszej wyobraźni? Moją inspiracją jest wspomniane laboratorium chemiczne oraz związki – powoli próbujemy to nabudowywać poprzez kolejne sceny, układy taneczne, elementy gry aktorskiej. Na efekty przyjdzie pocze-

kać do premiery spektaklu we wrześniu. Ta sztuka, tak jak poprzednie, jest otwarta na interpretację.

- Dziękuję za rozmowę.

Chemistry w wykonaniu grupy 50% Male Experimental Theatre

Premiera: 19 września 2012, godz. 20.45

Pokazy: 20–22 września 2012

Bilety: ABSOLUT Fringe Festival – Box Office – tel.: 1850 374 643, web: <http://www.fringefest.com/programme/chemistry>

Więcej informacji o 50% Male Experimental Theatre: <http://peterpans.d-lightstudios.com/>

AIR★SOFT★GUNS.IE

BEZ LICENCJI

WIATROWEKI KALIBER 6 MM



WWW.AIRSOFTGUNS.IE

OFFICE@AIRSOFTGUNS.IE

30 WILLIAM STR.
LIMERICK

OTWARTE
PON. - SOB.
10:30 - 17:30



DESIGNER - ALTERATIONS - DRESSMAKER

K.T.
Studio

Godziny otwarcia

Wtorek - Piątek 11:00am - 18:00pm
Sobota 10:00am - 15:00pm

Szycie na Miarę

Suknie ślubne
Sukienki wieczorowe
Żakiety
Bluzki
Spódnice
Spodnie

Przeróbki

Skracanie spódnic
Skracanie spodni, itp
Zwężanie na linii talii i bioder
Poszerzanie
Wymiana zamków
Skracanie zasłon
Inne



K.T.
Studio

Unit 1, Desmond House Main Street
Carrigaline, Co. Cork

T: 087 15 22 002

k.t.studiofashion@gmail.com

GOOD TYRE

OPONY UŻYWANE I NOWE, OD **20 €** SZTUKA, MONTAŻ GRATIS!
PONAD TYSIĄC OPON W SPRZEDAŻY,
OPONY DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH, VAN, I JEEP.

ATKINS YARD, BAILICK RD MIDLETON, CO. CORK
0834244112-PRZEMEK
PRZEMYSŁAW.PERSINSKI@WP.PL

DLA WARSZTATÓW CENY HURTOWE



 **0834244112**

CJM
2 
HTH

KOMIS MEBLOWY
SPRZĘT AGD i RTV

„Jakość za grosze”



**Meble i komplety
wypoczynkowe**

Mon. to Fri. 09.00 – 17.30
Saturday 11.00 – 16.00



Stoły i krzesła

CJM Secondhand Furniture Ltd
Unit B2, Marina Commercial Park,
Centre Park Road, Cork.



**Łóżka i meble
do sypialni**



**Przedmioty do
aranżacji wnętrz**



Meble kuchenne

**Meble biurowe,
Sprzęt AGD, RTV**



Sprzedaż i skup mebli używanych

U nas na pewno znajdziesz
godne uwagi meble,
a także okazjne przedmioty.
Zapraszamy do zapoznania się
z naszą stroną.

www.cjmfurniture.ie
Zmieniłeś wystrój mieszkania?
Wymieniłeś wyposażenie kuchni?
Zostały Ci zbędne przedmioty?
My kupimy je od Ciebie!
My sprzedamy je dla Ciebie!

Tel: +353 21 484 7475
Mob: +353 87 1777595



CJM
2 
HTH

CJM Secondhand Furniture Ltd
Unit B2, Marina Commercial Park,
Centre Park Road, Cork.

PRZYBORNIK **Roliczenie podatku dochodowego**



Sole Trader, czyli jednoosobowa działalność gospodarcza, jest najprostszym rozwiązaniem dla przedsiębiorców w Irlandii. Właściciel takiej firmy jest zobowiązany raz w roku do rozliczenia swoich dochodów – opodatkowania ich oraz opłacenia odpowiednich składek ubezpieczeniowych. Termin rozliczenia za rok 2011 upływa 31 października 2012.

Aby prawidłowo rozliczyć podatek dochodowy za dany rok, konieczne będzie zewidencjonowanie wszystkich osiągniętych dochodów oraz poniesionych kosztów za dany okres rozliczeniowy. Na podstawie wystawionych faktur, wyciągów z kasy lub też w przypadku małych obrotów – listy osiągniętych wpływów, obliczamy przychód (obrót) za dany rok. Kolejny krok to kalkulacja naszych kosztów, które ponieśliśmy w związku z prowadzoną działalnością. Koszty dzielimy na koszty

bezpośrednie, związane z produkcją lub świadczeniem usługami (towary do odsprzedaży dla handlowca, części samochodowe dla mechanika itp.) oraz koszty pośrednie, czyli wszystkie inne wydatki poniesione w czasie prowadzenia działalności, tj. wynajem lokalu, media, paliwo itp. Na podstawie powyższych informacji kalkulujemy realny dochód firmy.

W Irlandii obowiązują dwie stawki podatku dochodowego: 20% i 41%. Wysokość podatku uzależniona jest od wysokości dochodu, ale również od wysokości ulg podatkowych, które przysługują przedsiębiorcy w danym roku rozliczeniowym.

Dostępne ulgi podatkowe:

- Personal Tax Credit w wysokości 1650 € dla każdego rezydenta Irlandii.
- Married Tax Credit w wysokości 3300 €, czyli małżeńska ulga podatkowa, zostaje przyznana, jeżeli pozostajemy w związku małżeńskim przez cały okres rozliczeniowy. Jeżeli weszliśmy w związek małżeński w trakcie

roku, zostanie nam przyznana wymieniona ulga jedynie częściowo.

- Rent Tax Credit w kwocie 320 € na osobę (dotyczy 2011 roku), jeżeli wynajmujemy nieruchomość. Warunkiem skorzystania z tej ulgi jest rozpoczęcie wynajmu jakiegokolwiek nieruchomości przed grudniem 2010 roku. Jeżeli naszą pierwszą umowę z landloldem podpisaliśmy w roku 2011 wspomniana ulga nam nie przysługuje.

Można również starać się o odliczenie kosztów medycznych – 20% wydatków, które się zakwalifikują, możemy odliczyć od podatku.

Wydatki za wywóz nieczystości mogą również częściowo stanowić ulgę podatkową, lecz za rok poprzedzający okres rozliczeniowy, tj. w rozliczeniu za 2011 rok bierzemy pod uwagę koszty z 2010.

Przy okazji rozliczenia podatku dochodowego musimy również skalkulować nasze składki ubezpieczeniowe, czyli PRSI oraz USC. PRSI Self Employed to 4% naszego dochodu.

Universal Social Charge (USC):

- od pierwszych 10,036 € zapłacimy 2%,
- kolejne 5,980 € to 4%,
- od dochodu powyżej 16,016 € zostanie pobrana stawka 7%.

Przykładowo, od dochodu wynoszącego 20,000 € składki w roku 2011 kształtują się następująco:


20,000 € x 4%	= 800,00 € PRSI
10,036 € x 2%	= 200,72 € USC
5,980 € x 4%	= 239,20 € USC
3,987 € x 7%	= 278,88 € USC

Razem: **1518,80 €**

Oprócz tego zapłacimy podatek stanowiący 20% naszego dochodu pomniejszono o przyznane ulgi podatkowe.

Aby dokonać wszystkich formalności, należy wypełnić Formularz 11 – w wersji papierowej lub drogą elektroniczną poprzez system ROS. W powyższym formularzu należy uwzględnić również inne źródła dochodu za rok, który rozliczamy, tj. dochód z zatrudnienia, dywidendy, odsetki z lokat, dochód z wynajmu nieruchomości itp. Jeżeli rozliczamy się wspólnie z małżonkiem, musimy również doliczyć jego dochody. Jeżeli spóźnimy się z rozliczeniem, Revenue dolicza odsetki

karne. Kara za spóźnienie to 5% kwoty zobowiązania, maksymalnie do wysokości 12,695 €, jeżeli nasza deklaracja opóźniła się mniej niż dwa miesiące, 10% podatku maksymalnie do wysokości 63,485 €, jeśli nasze zeznanie zostało wystawione po dwóch miesiącach i później. Łatwo się domyślić, że data 31 października to ważny dzień dla każdego przedsiębiorcy w Irlandii.

Jak widać, rozliczenie podatkowe w tym kraju jest znacznie prostsze niż w Polsce, a składki ubezpieczeniowe stosunkowo niższe i bezpośrednio związane z wysokością uzyskanego dochodu. 

Emerytura w Irlandii

Kto może otrzymać emeryturę?

Irlandzka emerytura zasadniczo przysługuje osobom, które ukończyły 65. rok życia, spełniają określone warunki składek na ubezpieczenie społeczne oraz odeszły na emeryturę z pracy etatowej. Przebywając na emeryturze w Irlandii, nie musisz jednak rezygnować z pracy w ogóle. Możesz być zatrudniony na pół etatu i zarabiać mniej niż 38 euro tygodniowo, opłacając stosowne składki lub pracować w systemie samozatrudnienia i zarabiać mniej niż 3 174 euro rocznie.

Warunki składek na ubezpieczenie społeczne

Abyś mógł ubiegać się o przyznanie standardowej stawki emerytury, musisz:

- rozpocząć opłacanie składek na ubezpieczenie społeczne przed ukończeniem 55 lat, mieć opłaconych: 260 składek w pełnej wysokości do czasu ukończenia 65 lat, do 5 kwietnia 2012, lub 520 składek w pełnej wysokości do czasu ukończenia 65 lat, po 6 kwietnia 2012 r.

- do końca roku podatkowego przed ukończeniem 65 lat mieć roczną średnią opłaconych składek na poziomie przynajmniej:
- 24 składek w pełnej wysokości od czasu rozpoczęcia opłacania ubezpieczenia społecznego (aby otrzymać minimalną stawkę emerytury) lub 48 składek opłaconych w pełnej wysokości (aby otrzymać maksymalną stawkę emerytury).

Jaka jest wysokość świadczenia?

Wysokość świadczenia zależy od wskaźnika obliczanego indywidualnie dla każdego ubiegającego się, plus dodatki za każdego dorosłego i dzieci, na które przysługuje świadczenie. Wraz z emeryturą możesz otrzymywać m.in. dodatek z tytułu osiągniętego wieku, samotnego zamieszkiwania czy zamieszkiwania na jednej z wysp przybrzeżnych Irlandii.

Świadczenia dodatkowe

Otrzymując emeryturę, możesz również ubiegać się o zapomogę w ramach programu dodatkowych świadczeń spo-

łecznych, kartę świadczeń zdrowotnych z regionalnego biura Health Service Executive (państwowej służby zdrowia), pakiet świadczeń na opłacenie rachunków domowych, jak również dodatki opłatowe czy bezpłatne przejazdy.

Kiedy i w jaki sposób składać wniosek o przyznanie emerytury?

Wniosek powinien być złożony na 3 miesiące przed ukończeniem 65. roku życia lub od daty odejścia na emeryturę, jeśli odchodzisz na emeryturę pomiędzy 65. a 66. rokiem życia. Jednak pracując w kraju, z którym Irlandia podpisała dwustronną umowę o ubezpieczeniach społecznych (np. w Polsce), powinien być złożony wniosek na 6 miesięcy przed ukończeniem 65. roku życia, aby wniosek mógł być rozpatrzony na czas. Formularz wniosku możesz uzyskać w dowolnym urzędzie pocztowym, lokalnym Social Welfare Office (Biurze Świadczeń Społecznych) lub pod adresem:

Pension Services Office
Department of Social and Family Affairs
College Road Sligo
tel. 00 353 71 698 00
lub 00 353 17 040 00
www.welfare.ie

REKLAMA

ROZLICZ SIĘ W TERMINIE Z PODATKU DOCHODOWEGO !!! SKORZYSTAJ Z NASZEJ JESIENNEJ PROMOCJI



**We wrześniu i październiku
rozliczenie podatku
dochodowego za jedyne**

*Promocja dotyczy rozliczeń poniżej 30 dokumentów

D&M Accountancy Services

Unit 39 Coolmine Industrial Estate,
Blanchardstown, Dublin 15

4 Washington Street 2nd Floor Office / Cork

kom. 083 319 15 36 tel/fax. 021 427 83 49

€99*



Każdy kto przyjdzie do naszego biura z voucherem otrzyma dodatkowo zniżkę w wysokości €20

Dyspraksja

- chroniczna niezdarność



Kiedy spotkasz osobę, której wszystko leci z rąk, potyka się, popchnie kogoś lub coś podepcze to... uważam ją za niezdarną – wielu z nas tak skończyłoby to zdanie. To fakt. Brak gracji i bujanie w obłokach to przecież nie choroba. Jednak jeśli zdarza się to nagminnie? Drzwi za wąskie, schody za wysokie, kubek z herbatą nie chce stać, tylko się przewraca... To może być dyspraksja. Dotyka ona około 6% dzieci.

Dyspraksja to zaburzenie neurologiczne (DCD, developmental coordination disorder) oznacza rozwojowe zaburzenie koordynacji. W mózgu człowieka dotkniętego dyspraksją z nieznanymi przyczynami dochodzi do mikrouszkodzeń. Powodują one zaburzenia poczucia własnego ciała w przestrzeni i problemy z planowaniem oraz wykonywaniem ruchów. Dlatego np. dyspraktyk, w przeciwieństwie do nas, nie wyczuwa, gdzie kończy się jego noga, ręka, stąd „niezdarność”. Uszkodzenia nie powodują jednak upośledzenia intelektualnego. Przeciwnie, według statystyk

większość dyspraktyków osiąga ponadprzeciętny poziom IQ. Mimo iż wysoki iloraz inteligencji jest w dzisiejszych czasach cenny, w tym przypadku nie zawsze rekompensuje on trudności, z którymi spotyka się dziecko z dyspraksją. Ponieważ każda najprostsza czynność jest dla dyspraktyka wyzwaniem, od wczesnego dzieciństwa „odstaje” on od grupy rówieśniczej. Łatwo to sobie wyobrazić – problematyczne będzie zarówno samodzielne ubieranie się, jedzenie, jak i wszelkie zabawy. Dziecko z dyspraksją nie będzie z radością oddawało się twórczości plastycznej,

a plac zabaw będzie źródłem cierpień. Matemu dyspraktykowi wszystko będzie przychodzić z trudnością, będzie słabsze, inne, a to niestety oznacza, że narażone na gorsze traktowanie przez rówieśników. Niejednokrotnie niezrozumienie spotyka także chorego ze strony dorosłych, a także tych, którzy w szczególności powinni być na taką „inność” uważni, tj. nauczycieli w przedszkolu i szkole. Za swoją „niezdarność” i powolność dziecko bywa krytykowane wprost i w sposób pośredni. Często może słyszeć: „Taki duży chłopak, a nie umie”. Nie trudno sobie wyobrazić, jak wielką frustrację to powoduje i jak obniża samoocenę, wiarę w siebie. Problemy psychologiczne i emocjonalne to naturalne następstwo dyspraksji – dziecko może zachowywać się bardzo opozycyjnie, złościć się i buntować w reakcji na brak akceptacji ze strony innych. Może też stać się nadmiernie wycofane i chorobliwie nieśmiałe. I będzie odrzucane jako „zbyt grzeczne”.

Dyspraksja jest niestety nieuleczalna – to oznacza, że nie są możliwe do usunięcia jej przyczyny i całkowite wyeliminowanie problemów z koordynacją ruchów. Jednak można pomóc takiej osobie. Wymaga to dużego nakładu pracy od rodziców i nauczycieli. Należy pamiętać, że takie dziecko potrzebuje więcej uwagi i czasu poświęconego na naukę wszystkich czynności. Należy nie tylko powiedzieć mu, jak coś wykonać, ale bardzo dokładnie to pokazać. Każdą czynność musi wykonać wielokrotnie. Należy przy tym dbać, by dziecko uważnie śledziło każdy ruch (pomaga też głośne planowanie i komentowanie wykonywanych czynności).

Największe rezultaty w leczeniu dzieci z dyspraksją przynosi stosowanie terapii Integracji Sensorycznej (SI). Aby człowiek odpowiednio interpretował sytuację i na nią reagował, musi korzystać nie tylko ze wszystkich swoich zmysłów, ale muszą one ze sobą odpowiednio współpracować. Terapia SI służy właśnie pobudzeniu zmysłów w celu ich zintegrowania. To bardzo ważne w przypadku dyspraksji, gdyż właśnie z koordynacją zmysłów – wzroku, ruchu, czucia – chorzy mają największy problem.

Bardzo ważne obok terapii i uczenia dziecka jest udzielanie mu wsparcia i zrozumienia. Utwierdzenie go w przekonaniu, że to „nie jego wina”, kiedy ze wsząd będzie obwiniany o niezręczność i niezgrabność. Należy podkreślać mocne strony dziecka, jego talenty, zdolności. Zachęcać, by starato się nawiązywać relacje z innymi, mimo nierzadko przykrych doświadczeń.

Osoby z dyspraksją nie są skazane na życiową porażkę. Być może nie zatańczą w „Tańcu z gwiazdami” i droga do Olimpiady też jest przed nimi zamknięta. Jednak odnoszą sukcesy, kończą studia, pracują zawodowo, uzyskują prawo jazdy, nawet jeśli trwa to nieco dłużej niż u osób zdrowych. Dyspraksja to nie wyrok skazujący na wykluczenie ze społeczeństwa.

EWELINA MUCHA



REKLAMA

Jedynie takie łóżko w Cork.
Najniższe ceny w Cork
– od 0,50 euro za minutę

Cena od 0,50 € za minutę

Opalanie natryskowe –GLAM TAN–

Jesli potrzebujesz karaibskiej opalenizny na już to mamy dla Was –GLAM TAN– pierwsze w Irlandii najnowszej generacji produkty – naturalnie piękne odcienie brązu bez smug, jednolita i naturalna opalenizna. Idealny dla każdego rodzaju skóry, nie klei się i nie pozostawia tłustej warstwy na skórze, nie brudzi ubrań i pościeli, bez alkoholu, bez perfum, bez olejków i parabenów, schnie w kilka minut.
Opalenizna do 14 dni. **Cena promocyjna 30 euro (wcześniej 50 euro).**

TROPICANA TANNING STUDIO
PENROSE QUAY, UNIT 25, 0873529619

www.tropicanatanningstudio.eu
parking free for 30 minutes

Filizanka małej czarnej

Według jednej z legend kawę odkryli... kozy, które po zjedzeniu owoców z krzewu kawowca brykały bardziej niż zwykle, co zastanowiło ich pasterza, który również spróbował czerwonych owoców i poczuł się ożywiony, zapomniał o zmęczeniu i chęci snu.



Inna legenda mówi, że kawę odkryli mnisi w Etiopii, którzy przygotowywali wywar z owoców kawy, aby móc spędzać długie nocne godziny na modlitwach.

Trudno dociec, jak było naprawdę, ale faktem jest, że kawa pochodzi z okolic

obecnej Etiopii. Na początku jej owoce spożywano sporadycznie, w razie potrzeby, np. przed bitwą międzyplemienną, aby wojownicy nie stracili sił. Krzewy prawdopodobnie zaczęto uprawiać

w V lub VI w. n.e. Nie wiadomo też, kto wymyślił palenie kawy, prawdopodobnie ktoś przypadkiem ją spalił i wtedy odkryto jej niezwykły aromat.

Picie kawy ma tylu samo zwolenników, co i przeciwników – a jak o kawie wypowiadają się naukowcy?

Kawa a zdrowie

Uczeni z amerykańskiego Scranton University odkryli, że kawa jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które chronią nas przed rakiem i chorobami serca. Dodatkowo, lekarze z Harvardu ustalili, że wypijanie czterech i więcej filiżanek kawy dziennie chroni przed kamieniami żółciowymi i marskością wątroby. Prawdopodobnie ochronę przed tymi choro-

REKLAMA

SKLEPY WISŁA
z nami najwygodniej, najtaniej!

NASZE PROMOCJE

- 7.99/KG Poledwica wiśniowa
- 0.89 Profi Pasztet Dworski 100g (z jelenia, z dzika, z królika)
- 0.59 Winiary Barszcz czerwony +1 GRATIS!
- 1.55 Tago 210g rurki waflowe w polewie
- 0.99 Lubella nitka cieta 400g
- 1.59 Hochland ser topiony 200g (kiszka) wszystkie smaki
- 0.89 Lubella Uniołbian Sos do makaronu 500g
- 0.99 Winiary Barszcz czerwony +1 GRATIS!
- 1.19 Costa 2l wszystkie smaki
- 0.29 Leon 0.2l wszystkie smaki
- 1.19 Hortex 1litr Vitaminka (marchew, malina, banan, truskawka)
- 6.79 Mokate Classic Instant 160g
- 1.99 Gerard Jaffa cake

WYGRYWAJ NAGRODY!
Znajdź naszą stronę na facebooku, kliknij: **Lubie to!** po czym udostępnił naszą stronę i masz szansę wygrać bon o wartości 30 euro! Do wygrania 10 bonów!

facebook <http://facebook.com/sklepwisla>

WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZEJ STRONIE WWW.SKLEPWISLA.COM

PROMOCJA WAŻNA OD 01/IX DO 30/IX 2012

bami zawdzięczamy rozpuszczalnemu błonnikowi, co wyjaśnia również, dlaczego po wypiciu porannej kawy odczuwasz gwałtowną potrzebę poczytania gazety w odosobnieniu.

Ale... Nie tudyż się jednak, że pięć kubków kawy wystarczy, żeby być zdrowym. „Przeciwutleniacze z kawy są mniej urozmaicone niż te z owoców i warzyw, co więcej – trudniej się też wchłaniają” – wyjaśnia autor badania, profesor Joe Vinson ze Scranton University. Warto jednak pamiętać, że kawa, chociaż przyspiesza trawienie, wypita w ciągu godziny po obiedzie utrudnia wchłanianie żelaza i cynku – mikroelementów wzmacniających układ odpornościowy.

Kawa a serce

To główny lęk wielbicieli kawy – że kawa szkodzi sercu. A jest wręcz przeciwnie. Naukowcy z Uniwersytetu Harvarda prześledzili losy ponad 120 tysięcy ludzi w ciągu 20 lat i okazało się, że nawet wypijanie więcej niż sześciu kaw dziennie nie zwiększało ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia. A nawet więcej! Inne badanie, tym razem badaczy z Brooklyn College, wykazało, że wypijanie czterech kaw dziennie zmniejsza ryzyko śmierci z powodu chorób serca o połowę.

Ale... Pamiętaj, że kofeina powoduje zwężenie naczyń krwionośnych, a zatem wzrost ciśnienia krwi. Jeśli więc masz nadciśnienie, lepiej poprzestań na jednej małej czarnej.

Kawa a mózg

To, że kawa pozwala Ci nie zasnąć na porannym zebraniu, nie jest tajemnicą, ale badania na University of Arizona potwierdziły też, że dwie do trzech filiżanek kawy przed rozpoczęciem pracy poprawia koncentrację i ułatwia zapamiętywanie. Co więcej, jak podkreśla profesor William Lovallo, psycholog behawioralny z University of Oklahoma, „kofeina ma też wpływ na poprawienie nastroju, ponieważ stymuluje wydzielanie odpowiedzialnej za uczucie błogostanu dopaminy”.

Ale... Po przekroczeniu dawki siedmiu filiżanek dziennie wzrasta ryzyko wystąpienia halucynacji. Według badań



przeprowadzonych przez naukowców z Uniwersytetu w Durham, ludzie pijący więcej kawy aż trzykrotnie częściej od kawowych abstynentów widzą i słyszą rzeczy, których nie ma.

Kawa a mięśnie

Kofeina pobudza system nerwowy, przyspiesza oddech i zwiększa ciśnienie krwi. Wszystkie te elementy sprzyjają osiągnięciu najlepszych możliwych wyników. To jednak nie koniec. Jak wykazały wyniki badania doktora Terry'ego Grahama z University of Guelph w Kanadzie, pod wpływem kofeiny zwiększa się wydzielanie wapnia, który ma wpływ na siłę napięcia mięśni.

Ale... Jeżeli chcesz skorzystać z tej właściwości kofeiny podczas treningu, lepiej jednak sięgnij po kofeinę w tabletkach albo napojach typu cola. Jak bowiem wyjaśnia profesor Graham, inne składniki kawy (zaparzanej w dowolny sposób) zmniejszają ten pozytywny efekt.

Kawa a seks

Z ankiety przeprowadzonej przez uczonych z Uniwersytetu w Michigan wynika, że osoby pijące kawę są znacznie bardziej aktywne seksualnie. Przebadano 740 par małżeńskich i okazało się, że aż 62% par regularnie pijących kawę deklaruowało,

że znajduje spełnienie w życiu seksualnym. Wśród par unikających kofeiny odsetek ten wynosił tylko 38%.

Ale... Nie przyzwyczajaj jednak do kawy swojej partnerki. Badania Southwestern University wykazały, że kawa zwiększa libido samic szczurów. Autorzy zastrzegli jednak, że podobnych efektów można się spodziewać tylko u kobiet nieprzyzwyczajonych do kofeiny.

Kawa a masa ciała

Kofeina pobudza przemianę materii i działa hamująco na apetyt. „W połączeniu z ćwiczeniami fizycznymi i dietą niskotłuszczową przyspiesza spalanie tłuszczu o 20%” – mówi Catherine Collins, dietetyk z St. George Hospital w Londynie.

Ale... Samo picie kawy, zwłaszcza słodzonej, nie odchudza. Kawa działa tylko w triadzie ze zmianami w diecie i sportem.

Kawa a ból głowy

Gdy boli Cię głowa, popij tabletkę kawą. Kombinacja kofeiny i aspiryny zwalcza ból głowy około 26 razy silniej niż sam lek. Wynika to z tego, że kofeina zwiększa wydzielanie kwasów żołądkowych, a więc wchłanianie substancji czynnej. W połączeniu z dodatkowym paracetamolem działanie zwiększa się nawet stukrotnie. „Mieszanka tych trzech substancji już w małych dawkach wykazuje lepszą skuteczność niż wysokie dawki substancji podawane oddzielnie” – mówi doktor Bernd L. Fiebich z kliniki uniwersyteckiej we Freiburgu.

Ale... Przy niektórych bólach głowy kawa jest niewskazana. Wie to każdy, kto próbował.

ŹRÓDŁO: MH 03/2009



Baileys coffee

Składniki:

- 45 ml likieru Baileys Irish Cream
- 150 ml mocnej, gorącej kawy
- bita śmietana

Wlać likier do filiżanki, dodać kawę. Na końcu przyozdobić bitą śmietaną i... delektować się pyszną kawą!

Kabaret Neo-Nówka w Irlandii

„The SEJM” to nowy program wrocławskiego kabaretu Neo-Nówka, z którym już pod koniec września artyści zawitają do Dublina, Galway oraz Limerick. Czy Wanda może spotkać Trzech Króli, czy nasz Prezydent zatłoczy wizy do USA, jak radzi sobie współczesny teatr z komercją i czy sprawdzi się przepowiednia, że to Polacy uratują świat? Na te pytania znajdziesz odpowiedzi w nowym programie kabaretu Neo-Nówka. Do tego niesamowita i futurystyczna oprawa wizualno-świetlna spektaklu. 18 nominacji do Oscara, 4 Złote Globy i 3 okładki w gazetce promocyjnej Tesco – czy można chcieć więcej? Jeżeli widziałeś ten kabaret tylko w internecie to znaczy, że nic nie widziałeś. Ten spektakl trzeba zobaczyć na żywo. Nie czekaj – przejdź z nami na śmieszna stronę mocy!

Gdzie:

28.09.2012 – Galway, Town Hall Theatre, Courthouse Square

29.09.2012 – Dublin, Tivoli Theatre, 135 Francis Street, Dublin 8

30.09.2012 – Limerick, Pub Dolans, Dock Road

Kiedy: 28–30 września 2012



Noc kulturalna



A late night of free cultural events

Armagh 2012

Friday September 21st

www.culturenight.ie

Mieszkańcy i turyści na całej wyspie będą mieli wyjątkową okazję, aby wziąć udział w wydarzeniu „Noc Kultury”, które zapewni bezpłatne, nocne rozrywki w 34 irlandzkich miastach i miasteczkach. W muzeach, galeriach, kościołach, w domach, pracowniach artystycznych i ośrodkach kultury będą otwarte drzwi do późnego wieczora dla wszystkich chętnych

**Gdzie: cała Irlandia
Kiedy: 21 września 2012**

V gala MMA Celtic Gladiator

Z nieba spadną ciężkie gromy! Organizator V gali MMA Celtic Gladiator przygotował kilka niespodzianek, którymi będą m.in. zawodnik Artur „Kornik” Sowiński znany głównie z KSW, powracający po rocznej przerwie do ringu na Zielonej Wyspie. Walka ta będzie dobrym sprawdzianem przed starciem z Niko Puhakka na Celtic Gladiator VI. Następną niespodzianką jest Krzysztof Kułak powracający po dwuletniej przerwie, spowodowanej kontuzją pleców. Walka w Irlandii będzie pierwszą z sześciu walk, na które sportowiec podpisał ostatnio kontrakt z federacją KSW. Należy też wspomnieć, że Krzysztof Kułak był posiadaczem mistrzowskiego pasa federacji KSW do 84 kg. Na Celtic Gladiator stoczy walkę wieczoru z przeciwnikiem, którego poznać wkrótce. Dlatego nie może Was tam zabraknąć! Będzie to niesamowita okazja, by dopingować naszych rodaków.



**Gdzie: Dublin, Citywest Hotel, Saggart
Kiedy: 22 września 2012**

Przez emocje do syntezy

Magdalena Wojciechowska jest absolwentką Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi oraz Wydziału Architektury Tekstyliów na Politechnice Łódzkiej. Przez wiele lat pracowała w przemyśle tekstylnym, a po przyjeździe do Irlandii w 2008 roku poświęciła się głównie pracy artystycznej. Uprawia malarstwo sztalugowe, rysunek i pastele oraz druk eksperymentalny na tkaninie. Od 2011 roku jest członkiem Cork Textiles Network oraz Crafts Council of Ireland.

W dniach od 29 września do 24 października 2012 w Cork Vision Centre odbędzie się wystawa prac Magdaleny Wojciechowskiej zatytułowana „Synthesis through emotions” („Przez emocje do syntezy”).

Na wystawie prezentowane będą prace powstałe w latach 2008–2012, m.in. malarstwo olejne oraz druk na tekstyliach. Należy podkreślić, iż jest to pierwsza, indywidualna wystawa polskiego artysty w CVC. Poprzednio swoje prace prezentowała artyści z Polski w 2005 roku na wystawie zbiorowej.

Gdzie: Cork Vision Centre
Kiedy: Od 29.09 do 24.10



Warsztaty dla kobiet dotyczące przemocy domowej

Przemoc domowa będąca jednym z powszechnych sposobów wyładowania frustracji, ma różne oblicza, ale zawsze jest zamierzona i skierowana przeciwko członkom rodziny, naruszając ich prawa i dobra osobiste. Rzadko jest jednorazowym epizodem, ma tendencję do powtarzania się, niepowstrzymana przybiera na sile, staje się coraz bardziej gwałtowna. Stosowanie przemocy często przyczynia się do rozkładu pożycia małżeńskiego i rodzinnego, demoralizacji dzieci i młodzieży oraz zagrożenia życia i zdrowia członków rodziny. Powszechnie mówi się nam, że to, co się dzieje w zamkniętych czterech ścianach u sąsiada, czy u naszych bliźszych lub dalszych znajomych – nas nie dotyczy, więc nie reagujemy, bo nie chcemy „mieszać się do nie swoich spraw”. Co zrobić, jeśli jestem ofiarą przemocy i jak zareagować, gdy jestem świadkiem przemocy? Gdzie i jak znaleźć pomoc, jakie kroki podjąć? Co zrobić, jeśli nie komunikuję się zbyt pewnie w języku angielskim? Centrum „Together-Razem” we współpracy z Cork Migrant Centre zaprasza na bezpłatne warsztaty, które pozwolą Ci znaleźć odpowiedzi na powyższe pytania, a co więcej, dzięki zajęciom pokaże Ci, jak radzić sobie w sy-

Centrum Together-Razem zaprasza na bezpłatne warsztaty edukacyjne dla kobiet z zakresu budowania związku partnerskiego bez przemocy domowej.



Zajęcia skierowane są do kobiet z Europy Wschodniej, które:

- chcą podnieść swoją wiedzę z zakresu zjawiska przemocy domowej,
- dowiedzieć się jak sobie radzić ze sprawcą przemocy,
- jak budować trwały związek bez przemocy,
- jak znaleźć skuteczne rozwiązania we wzajemnej komunikacji,
- jak eliminować zachowania agresywne,
- jak korygować zachowania zaburzające relacje w związku.

Warsztaty odbywać się będą przez 10 tygodni raz w tygodniu w godzinach od 18.30 do 19.30. Spotkanie organizacyjne odbędzie się dnia 19 września o godzinie 18.30 w biurze Centrum.

Zapisy w biurze Centrum Together-Razem 17 George's Quay, Cork w godzinach otwarcia biura, lub poprzez email: info@together-razem.org lub telefonicznie 0863231184

Projekt został stworzony by podnieść świadomość aspektów kulturalowych w przemocy przeciwko kobietom wśród imigrantów z Europy Wschodniej. W ramach projektu powstanie grupa wsparcia, wydana zostanie broszura oraz prowadzona kampania w mediach społecznościowych.

Cały projekt został sfinansowany w ramach Women's Fund for Ireland przez The Community Foundation for Ireland



tuacjach trudnych, jak wyrażać emocje oraz jak tworzyć udany związek wolny od przemocy.

Gdzie: Cork, Centrum „Together-Razem”, 17 George's Quay
Kiedy: 19 września 2012

ROZRYWKI

H O R O S K O P

wrzesień 2012

Baran



Będziesz pod wpływem pozytywnego działania Wenus, która stymuluje Twoje zdolności twórcze. Rozpoczniesz nowe projekty, będziesz pełen pomysłów i energii. W pracy czeka Cię dobra passa. Będziesz się wyróżniać i wzbudzać zaufanie ludzi odpowiedzialnych za Twoją karierę. Wzrosną szanse na awans. Urok, intuicja, towarzyskość i umiejętność stwarzania wokół siebie ciepłej i harmonijnej atmosfery, przyciągną do Ciebie różnych ludzi. Będziesz wywierać ogromne wrażenie, zwłaszcza na płci przeciwnej. Przez cały miesiąc sprawy materialne nie powinny zaprzęcać Ci głowy. Będziesz mieć szczęście w grach losowych, więc wykorzystaj to. Kto wie, może akurat Ci się poszczęści?

Byk



Słońce pozwoli Ci wcielić pomysły w życie i dobrze na tym zarobić. Skorzystaj ze szczęśliwej passy, pora dotożyć wszelkich starań, by znaleźć nowe źródła kapitału. Możesz dobić bardzo udanego targu. Dopuść do głosu swoją intuicję, a już początek miesiąca może przynieść spełnienie jednego z Twoich pragnień, choć w sposób odmienny od oczekiwań. Niekorzystny układ Mars – Wenus może spowodować do dość gwałtownego, choć krótkotrwałego konfliktu, także między małżonkami. Ale nie histeryzuj, bo to Ci tylko zaszkodzi. W połowie miesiąca znużą Cię bliscy i znajomi. Odniesiesz wrażenie, że przyjaciele za dużo od Ciebie wymagają.

Bliźnięta



Masz Jowisza w swoim znaku oraz sprzyjającą Wenus – zapewni Ci to miesiąc pełen harmonii, poczucia szczęścia i spełnienia marzeń. Będziesz zadowolony i życzliwy dla innych, co może zaowocować nowymi znajomościami. Nie zrywaj kontaktów z niedawno poznaną osobą, którą kochasz. Uwier, że czas działa na Twoją korzyść. Bliźnięta będące w stałych związkach mogą liczyć na miłe niespodzianki, odrodzenie uczuć i wiele namiętnych chwil. Szykuje się dużo obowiązków zawodowych i domowych. Niewykluczone, że wrócić jakiegoś zaległego sprawy, z którymi nie udało Ci się wcześniej uporać.

Rak



Masz bardzo sprzyjający układ planet. Czekają Cię szczęśliwe wydarzenia w życiu zawodowym – możliwość awansu lub pozytywne rozwiązanie problemów w pracy. Twoje plany na przyszłość mogą uzyskać poparcie wpływowego osoby, której pomoc umożliwi Ci zaplanowanie kolejnych posunięć, aż do osiągnięcia celu. Prawdopodobnie otworzą się przed Tobą nowe sposoby zarabiania pieniędzy. Mogą udać się nawet nieprawdopodobne przedsięwzięcia finansowe, ale musisz pamiętać, że żadne szczęście nie trwa wiecznie, dlatego racjonalnie byłoby niespodziewane przychody odłożyć na czarną godzinę. Uwaga, samotne Raki – nadchodzi czas intensywnych poszukiwań partnera. Na horyzoncie może się pojawić stara miłość.

Lew



Przez większą część miesiąca masz Wenus w swoim znaku, co przyniesie ożywienie w życiu towarzyskim. Przyjaciele staną się dla Ciebie szczególnie ważni, całą swoją energię i pomysłowość skierujesz właśnie na nich. Nastąpi pogłębienie uczuć – zarówno między kochankami, jak i w stałych związkach. Nie bój się realizować najszybszych marzeń, partner zaskoczy Cię wyrozumiałością, czułością i fantazją podczas miłosnych igraszek. Wyjątkową przyjemność sprawi Ci uczenie się czegoś niezwiązanego z pracą, na przykład tańca towarzyskiego, psychologii, archeologii czy malarstwa.

Panna



Przy silnym wsparciu Słońca i Marsa odczujesz przyrost sił życiowych i ogromnej energii do pracy oraz do przeprowadzania radykalnych zmian. Będziesz zarażał swoim zapałem nie tylko najbliższych. Dobrze zrobi Ci zmiana fryzury, wizerunku czy na przykład przemeblowanie całego mieszkania. W dążeniu do samodyscypliny i harmonii porzuć przykre nałogi (papierosy, alkohol), a zyskasz poprawę zdrowia i zregenerujesz siły. Skrywasz swoje uczucia, mimo że jesteś spragniony miłości. Wyznaj to, co czujesz, śmielej okazuj uczucia partnerowi. W ważnych kwestiach zdecyduje nie tylko rozum, ale i intuicja.

Waga



Wenus podniesie Twoją atrakcyjność. Jesteś otoczony sympatią, życzliwością i możesz całkowicie zaufać ludziom, których teraz spotkasz. Przez wpływ opozycyjnego Urana zwiększą się Twoje potrzeby i możliwości w... alkwie, może nastąpić istna eksplozja namiętności. Jeśli masz partnera, uważaj, by nie nadużyć jego zaufania przypadkową przygodą. Przed Tobą dobry okres finansowy. Nadrobisz zaległości w domowym budżecie, załatwisz wszystkie dziury, wyrównasz niedobory. Możliwa zmiana długoletnich układów i nawyków. Nie przejmuj się, gdy okaże się, że musisz zmienić pracę. Jeśli nie podejmiesz wyzwania i nie zaryzykujesz, taka szansa może się szybko nie powtórzyć.

Skorpion



Masz Marsa w swoim znaku oraz sprzyjające Słońce i Merkurego. Ten układ planet przyniesie Ci ogromną pewność siebie, czasem nawet arogancję w dążeniu do kariery i realizowaniu celów zawodowych. Wpadniesz na bardzo dobry pomysł, aby zakończyć wszystkie ciągnące się przedsięwzięcia. Kiedy już zamkniesz stare sprawy, możesz śmiało rozpocząć nowe interesy i inwestycje, nawet te wymagające zapożyczenia się. Jeśli dokonasz tego do końca miesiąca, masz 100% szansę na sukces. Niekorzystny wpływ Wenus może przynieść solidną kłótnię z ukochaną osobą.

Strzelec



Pod wpływem Wenus będziesz otwarty i uprzejmy, ale emocje zczniesz trzymać na wodzy. Dystans ułatwi Ci zachowanie obiektywizmu. Będziesz otwarty na świat, ale poczujesz też tęsknotę za wolnością. Jeśli ktoś spróbuje Cię ograniczać, po prostu uciekniesz. Za to partnerowi nie będzie się nudziło u Twojego boku. Nastąpi eksplozja namiętności, wzbierającej w Tobie od dłuższego czasu. Uwaga, możesz się zakochać w kimś, kto radykalnie różni się od wszystkich osób, których znasz. Gdy ktoś zaproponuje Ci ryzykowną inwestycję, nie śpiesz się, nawet jeśli pod wpływem Merkurego masz wielką ochotę na ryzyko.

Koziorożec



Odbierasz dobre wpływy od Marsa, Merkurego i Słońca. Tak dynamiczny okres rzadko się zdarza. Będziesz nadpobudliwy i szczególnie wrażliwy. Możesz zrobić wiele, ponieważ rozpiera Cię energia. Wszystko potoczy się z korzyścią dla Ciebie. W pracy rozwiążesz problemy, które od dawna leżały odłogiem. Zdecydowanie na plus zmienią się sprawy finansowe. Dobra sytuacja materialna pozwoli Ci na zmianę samochodu lub mieszkania na lepsze. Pod koniec miesiąca Słońce i Merkury przestaną Ci sprzyjać i pewne sprawy, które szły dobrze, mogą się skomplikować.

Wodnik



Masz opozycyjną Wenus i niesprzyjającego Marsa w znaku w tym miesiącu. Musisz się liczyć z większą ilością pracy i obowiązków, ale nie jest to dobry czas na jakiegokolwiek posunięcia zawodowe czy spekulacje finansowe. Przez nadpobudliwość i nerwowość łatwo o przypadkowe decyzje wymuszone niesprzyjającymi okolicznościami lub napięciem wewnętrznym. Możesz przyciągać wojowniczo nastawionych ludzi. Unikaj konfliktów ze zwierzcchnikami i władzami. Jeśli ktoś nowy rozpali Twoją wyobraźnię, zastanów się, czy chcesz wszystko zmieniać, czy wolisz zostać przy starych układach, które dają Ci poczucie bezpieczeństwa. Koniec miesiąca okaże się znacznie korzystniejszy.

Ryby



Masz opozycyjne Słońce, ale odbierasz pozytywną energię Marsa. Pojawi się okazja, aby odwrócić się od szarej codzienności i zerwać z rutyną. Nie poddasz się zbiorowym nastrojom i nie pójdziesz za tłumem. Dasz się porwać sprawom niezwykłym, oryginalnym i temu, co niebanalne, tajemnicze i wykraczające poza codzienność. Jest to czas szybkich i ważnych decyzji. Jeśli skupisz się na jednym celu i skierujesz na niego całą swoją energię, czeka Cię sukces, zwłaszcza gdy wykorzystasz swoją wewnętrzną dynamikę i ambicję.

GAWEDA LUDOWA SKAZIENIE, BRUD	GRYZON, WYRZĄDZA SZKODY W UPRAWACH	KORSARZ PIEKNA NIEWOLNICA W BIBLI	CZŁOWIEK CZYNIĄCY NADZWYKAJ- NĄ ZJAWISKĄ	MIEJSCE WYSTĘPÓW AKROBATY I CLOWNA	LEWY DOPŁYW DUNAJU	16	KONTYNET Z FILIPINAMI I TAJLANDIA TKANINA NA ODZIEŻ ROBOCZA	URZĘDNIK W STAROZYTN NEJ SPARCIE	IMIĘ UKOCHANEJ NIKODEMA DYZMY	23	GŁOS MYSZY MIASTO Z WIELKĄ ELITARNĄ INTERNATOWĄ SZKOŁĄ ŚREDNIA W ANGLII	ODDZIELENIE NASION OD SŁOMY; MŁOCENIE		
						8				26	MIESZANINA SYROPU Z LEKARS- TWEM	MIASTO W MAROKU		
SMACZNA RYBA MORSKA	25			POZIOME DRZEWCE OMASZTOWA- NIA STATKU			PRZETOKA			2				
WIEZIENNA FIRANKA				KRAJNA POWIERZ- CHNIA GRUNTU			LEKARZ CHOROBY NOWOTWOR- YCHYCH			17		21		
					MIEKKA TKANINA		Z GÓRĄ SIĘ NIE ZEJDZIE				SIĘĆ DO POŁOWU RYB DENNYCH	14		
LAMPART	ASTRONOM ZAJMUJĄCY SIĘ BADAŃMIEM KOSMICZNYMI	MSZA W KOS- CIELE KATOL. MIESZKANKA BYŁEJ RODEZJI			24		SAMIEC ŚWINI	PÓTY NOSZONA W DZBANIE, PÓKI SIĘ UCHO NIE URWIE	KASTROWANY BARAN		CZAPKA WOJSKOWA Z CZWOROKĄ- TĄTAM DASZKIEM	PRZEDMIOT MAJĄCY KSZTAŁT KOŁYSTY	CZEŚĆ PŁASZCZA, FRAKA	
MAŁA CZĄSTKA ODCIĘTA OD CAŁOŚCI	22					28	AZOTOWY, SIARKOWY LUB SOLNY PRZEŁOŻONY OPACTWA							
ODTWÓRCA GŁÓWNEJ ROLI MĘSKIEJ W FILMIE "PRETTY WOMAN"		JEDNA Z PLANET		POCZĄTEK NOWEJ ROŚLI- NY, INACZEJ NASTIENIE						5	POSTAĆ Z "BALLADYNY"			
								NA KAPELUSZ MARKA AUTOBUSÓW		11		OPAD ATMOSFE- RYCZNY	PODNOŻONA I OPIUSZCZANA ZASŁONA W OKNIE	SOLENI- ZANTKA Z 17 LUTEGO
					IMIĘ AKTÓRKI SAWIELEJEWY		BRANA U KRAWCY Z MIŁO					MIASTO W JAPONII		
HITLERO- WIEC, NAZISTA				CAŁODZIENNE WYŻYWIENIE PAŃSTWO W AFRYCE				WAŁEK TKANINY	ORZEK PARY, MGŁA	10	W DAŁ ALBO WZWYŻ	PATRIAR- CHALNA WSPÓLNOTA RODOWA W IRLANDII I SZKOCJI	DO SMARO- WANIA CIAŁA, ALE NIE MAŚC	ZOSTAŁ WYGNANY Z RAJU
					KONIEC WYŚCIGU			DYSCYPLINA, KTÓRA UPRA- WIŁA JERZY KULEJ						1
KOŃ Z RASY MAŁYCH KUCÓW		IMIĘ AKTORA MARAISA				4						PRZEDPORCIE		7
				DAWNA PIOSENKARKA BRYTYJSKA				GRZEGORZ, SŁYNNY PRZED LATY PIŁKARZ		20		STAŁA POSADA		
LANY W ANDRZEJKI		BYK CZCZONY W STAROZYTN NYM EGIPCIE											ŻONA TATY	18

Uśmiechnij się :)

W sklepie:

- Jest wódka?
- A jest osiemnaście ukończonych?
- A jest koncesja?
- Oj masz, zażartować nie można?

Jedzie blondi swoim czerwonym Porsche i wyprzedza tira. Kierowca odbił kierownicą, wjechał do rowu. Wściekły wysiada z rozwalonego tira i mówi do blondynki:

- Narysuję kółko na drodze... masz stanąć na środku i się nie ruszać, bo jak się ruszysz, to cię zabiję!
- Posłuszna blondynka stoi w kółku. Kierowca idzie do tira bierze młot i zaczyna obijać Porsche. Patrzy na blondynkę, a ta się śmieje. Wkurzony zaczął zdierać tapicerkę. Blondynka zaczyna się coraz bardziej śmiać. Kierowca tira skasował tak auto, że praktycznie zostały koła. Reakcja blondynki nie zmieniła się, leży ze śmiechu na ulicy w okręgu. Kierowca nie wytrzymuje.

Podchodzi do blondi i pyta:

- Z czego się śmiejesz?

Blondynka na to:

- Bo jak pan nie patrzył, to ja wychodziłam z kółka!

Pan Jan z Suwalszczyzny idąc na polowanie, przez pomyłkę zabrał papierosy syna. Do południa upolował niebieskiego kangura, jednorożca i dwa smoki.

Wychodzi baba przed chatupę. Spogląda na stadko owieczek i uśmiecha się:

- Jak sultan... Normalnie jak sultan...

Wraca informatyk do domu, patrzy, a żona naga w łóżku z obcym chłopem. A oczy u nich jakieś takie chytne. Rzuca się do kompa... faktycznie: zmienili hasło.

Nikt nie zgadnie, jak mu los padnie

CZYTELNIA

Trociny

Autor: Krzysztof Varga

Najnowsza powieść Krzysztofa Vargi to brawurowy pamflet na współczesność. Razem z głównym bohaterem, pięćdziesięcioletnim komiwojażerem, możemy popastwić się nad wszystkim, co na co dzień doprowadza nas do szału – pasażerami PKP, smrodem na klatce schodowej, szkoleniami integracyjnymi i modną młodzieżą w kawiarniach. Piotr sączy jad nienawiści i bezlitośnie obnaża słabostki i śmieszności współczesnego Polaka. Tworzy pełnokrwiste i przeraźliwie wierne portrety toksycznych rodziców, pazernej bytej żony, żałosnych nuworowszy, miłośników kebabów i korporacyjnych wymoczków. Przeszywając spojrzenie szydery zdiera pancerz hipokryzji, który ma skrywać resztki godności i uchronić przed zranieniem. Wszyscy są niespełnieni, nieudolnie skrywający życiowe rozczarowania, zawistni i śmiertelnie przerażeni wizją samotności. Jest to obraz zniekształcony, karykaturalny i nieodparcie śmieszny. Trociny to prozatorski majstersztyk – znakomita, cyniczna i błyskotliwa rozrywka na najwyższym poziomie, nie tylko dla socjopatów. Ku przestrodze...



Wylęgarnia. Śmierć zrodzona w Pradze

Autor: Miroslav Žamboch
„Kim ty w ogóle jesteś? Pieprzony Bond w spódnicy?”

Marika Zahaòská to młoda, wysportowana i niezwykle seksowna kobieta. Pracuje jako asystentka w wyższej szkole i – nie licząc problemów uczuciowych czy pojawiającego się czasami debetu na koncie – prowadzi stosunkowo spokojne życie. Do czasu.

W ciemnej uliczce gdzieś za Książęcą w Pradze natknę się na uzbrojonego bandytę i młodego człowieka, który pomoże jej wydostać się z tarapatów. W ciągu zaledwie kilku godzin wplączę się w niebezpieczną grę, którą prowadzą między sobą wywiad amerykański, poszukujący



walijek nuklearnych i czesko-rosyjska mafia atakowana przez tajemniczych namenników. Wyjaśnienie zagadki, śmierć albo życie, znajduje się właśnie w Pradze.

Jestem kibolem

Autor: Krzysztof Korsak

„Jestem kibolem” to pierwsza powieść o współczesnych polskich kibolach. Zaskoczy czytelnika, zwłaszcza takiego, który świat kibicowski zna tylko z prasy i telewizji. Wciągająca, wartka akcja, duża dawka humoru oraz zgodność z realiami to na pewno atuty tej książki.

W Polsce jest ponad 200 tysięcy kiboli. Poznajemy jednego z nich. Kamil, ksywka Belfer, to kibol Stilonu Gorzów, chuligan. Treścią jego życia są: ustawki, zadymy, wyjazdy, zgody, kosy, sporty walki, szybki seks, imprezy, oprawy. Ale pracuje też w szkole średniej jako... nauczyciel historii.

„Jestem kibolem” opowiada nie tylko o popijawach i wydarzeniach na stadionach, ale także przedstawia przeżycia wewnętrzne bohatera: emocje przed ustawką, adrenalinę, strach, odwagę, chwile zwątpienia, wyrzuty sumienia, płacz matki w głowie. W książce sportretowani są również inni kibole, kumple Belfra. Razem jeżdżą za swoją drużyną i uczestniczą w bijatykach. Życie, jakie prowadzą, niesie ze sobą przykre konsekwencje. Kamil przekonuje się o tym na własnej skórze. Także dostownie. Będzie musiał się z tym zmierzyć. I chce to zrobić w taki sposób, o jakim się nawet nikomu dotąd nie śniło...

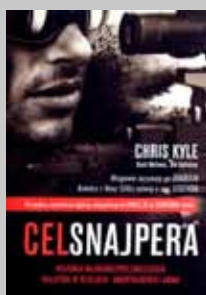


Cel snajpera

Autor: Jim DeFelic, Chris Kyle, Scott McEwen

„Cel snajpera” ukazuje wojnę widzianą oczami Chrisa Kyle’a, najlepiej strzelającego żołnierza w dziejach amerykańskiej armii i Navy SEALs. Iraccy rebelianci wyznaczyli nagrodę za jego głowę. A Pentagon potwierdził, że Kyle zabił ponad 150 wrogów. Żołnierze GROM-u to nie tylko towarzysze broni doskonałego snajpera, ale również koledy od kieliszka, którzy nauczyli go, czym jest Żubrówka.

Chris Kyle był chłopakiem z Teksasu, gdy dotoczył do SEALsów. Szybko okazało się, że na linii frontu młody kowboj radzi sobie



równie dobrze jak na rodeo. W tej pełnej adrenaliny książce, o której głośno było w światowych mediach – od CNN do TVN24 – opowiada o swoim udziale w misji w Iraku i wespólnych akcjach z Polakami z GROM-u.

„Opowieść z pierwszej ręki o tym, jak to jest być na wojnie. Chris Kyle – dzielny wojownik i patriota – pisze szczerze o misjach, osobistych wyzwaniach i ciężkich wyborach, które są częścią codzienności każdego snajpera z elity SEALsów. Klasyka!” – Richard Marcinko, twórca SEAL Team Six i autor „Komandosa”.

W ciągu trzech miesięcy „Cel snajpera” sprzedał się w USA w liczbie pół miliona egzemplarzy! To książka, która strąciła ze szczytu listy bestsellerów „New York Timesa” biografię Steve’a Jobsa.

Pięćdziesiąt twarzy Greya

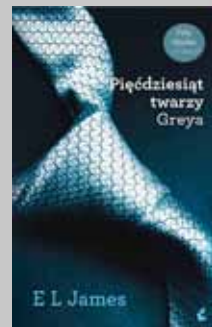
Autor: E.L. James

Niezwykły sukces damskiego porno inspirowanego cyklem „Zmierchu”! „Pięćdziesiąt twarzy Greya” to powieść, która odmieniła życie seksualne milionów kobiet!

Smagnięcia pejcem, skórzanepasy krepujące ręce, podniecające ukąszenia... Za posiadanie książki markiza de Sade groziło kiedyś więzienie. Czasy się zmieniały i „Pięćdziesiąt twarzy Greya” E.L. James możemy dziś kupić bez takich konsekwencji. W USA w ciągu trzech pierwszych miesięcy powieść sprzedała się w liczbie 20 milionów egzemplarzy!

Pod pseudonimem E.L. James ukrywa się była producentka telewizji BBC Erika Leonard. Początkowo zamieszczała swoją twórczość na blogu fanów sagi o wampirach – miała to być kontynuacja losów bohaterów „Zmierchu”. Jej wpisy zostały jednak usunięte jako zbyt pornograficzne. Wydawnictwo, które odważyło się opublikować książkę Leonard, nie spodziewało się takiego sukcesu i burzy medialnej. Niedawno w bitwie o zekranizowanie „Pięćdziesięciu twarzy Greya” brały udział największe wytwórnie filmowe. Krucjatę przeciwko powieści rozpoczęli już niektórzy duchowni. Autorka jeszcze podgrzewa atmosferę, mówiąc w wywiadach, że w „Pięćdziesięciu twarzach Greya” opisała tylko swoje fantazje erotyczne.

Niewinna studentka literatury i przystojny, zamożny biznesmen, który może wydawać się spełnieniem marzeń. Uległa dziewczyna i wprowadzający ją w tajniki perwersyjnego seksu dojrzały mężczyzna. Demoniczne pożądanie i budząca przerażenie fascynująca tajemnica. Czy w „Pięćdziesięciu twarzach Greya” odnajdziemy też własne skrywane fantazje?



Jesteś Bogiem

Jedną z najważniejszych premier kinowych 2012 roku „Jesteś Bogiem” w reżyserii Leszka Dawida, to oczekiwany od blisko dekady film o legendarnej grupie Paktofonika, która na zawsze zmieniła oblicze polskiej sceny muzycznej. Fani PFK, a także kinomani spragnieni prawdziwego obrazu Polski, prześledzą losy trzech kumpli z Mikołowa i Katowic, którzy dzięki oryginalnym utworom, takim jak słynny „Jestem Bogiem”, stali się głosem pokolenia młodych Polaków.



Paktofonika powstała w 1998 roku, a jej nazwę, oznaczającą „pakt zawiązany przy brzmieniu głośnia”, wymyślili Magik i Rahim. Trzy wydawnictwa zespołu: „Kinematografia”, minialbum „Jestem Bogiem” oraz „Archiwum kinematografii” sprzedady się w gigantycznych nakładach. Wkrótce po premierze „Kinematografii” fanami Paktofoniki wstrząsnęła wiadomość o samobójczej śmierci Magika.

W obsadzie najzdolniejsi aktorzy nowego pokolenia, nagrodzeni w Gdyni – Marcin Kowalczyk jako Magik (nagroda za profesjonalny debiut aktorski), Dawid Ogrodnik w roli Rahima (nagroda za drugoplanową rolę męską) i Tomasz Schuchardt, znany z „Chrzta” i „Yumy”, jako Fokus (również nagroda za drugoplanową rolę męską). Wspierają ich między innymi: Marcin Dorociński (Złote Lwy na Festiwalu w Gdyni za rolę w „Róży” i „Rewersie”), Przemysław Bluszczyk („Zero”, „Yuma”) i Arkadiusz Jakubik („Dom zły”).

„To nie jest kolejna wzruszająca bajka o dobrych wykluczonych, ale radykalna opowieść o świecie, w którym ten, kto nie walczy, idzie na dno. Oparta na faktach, szczegółowo zdokumentowana, doskonale skonstruowana, wydobywa sprzeczności hip-hopu. Z jednej strony buntownicze teksty przeciwko systemowi, z drugiej marzenie o karierze, pieniądzu, furach i komórkach. To wszystko na tle Śląska lat 90., gdzie tradycyjny model życia oparty na etosie pracy i religii rozpada się w proch pod ciśnieniem bezwzględnej ekonomii. Gdzie rzeczywistość wykołaja się, a razem z nią wypadają z torów ludzie” – napisał Roman Pawłowski w Gazecie Wyborczej.

Po raz pierwszy w historii polskiej kinematografii film wejdzie 21 września 2012 roku do dystrybucji równocześnie w Polsce, Wielkiej Brytanii i Irlandii.

Tytuł: Jesteś Bogiem

Gatunek: Biograficzny, Muzyczny, Dramat

Reżyseria: Leszek Dawid

Całkiem nowe oblicze 2

15 września tego roku na rynku ukaże się najnowsza płyta legendy polskiego rapu Slums Attack, która jest kontynuacją tytułu z 1999 roku – „Całkiem nowe oblicze”. Grupa Slums Attack powstała w 1993 roku w Poznaniu z inicjatywy Ryszarda Andrzejewskiego znanego jako Peja i Marcina Maćkowiaka występującego pod pseudonimem Iceman. Od 1998 roku skład Slums Attack stanowią Andrzejewski oraz Dariusz Działek – DJ Decks. Na album złożyło się 19 premierowych utworów, na których usłyszeć będzie można gości zarówno z Polski, jak i z zagranicy. Na płycie, oprócz rapującego Pei wystąpili: Śliwa, Gandzior, Kroolik Underwood, Pezet, Trzeci Wymiar, Tewu oraz klasyczni przedstawiciele nowojorskiej sceny: ONYX i Masta Ace. Ukoronowaniem europejskiej trasy zespołu jest utwór „Radio Wolna Europa”. „Choć okładka płyty jest nawiązaniem do klasycznej produkcji z 1999, czyli płyty „Całkiem Nowe Oblicze”, należy spodziewać się najbardziej dojrzałego albumu spośród pięciu ostatnio wydanych w ciągu zaledwie czterech lat” – mówi Peja. „CNO2 to kontynuacja światopoglądu i obserwacji zaprezentowanych na „Na Serio” i „Reedukacji”. Za produkcję muzyczną odpowiedzialny jest DJ Decks, autor wszystkich podkładów. Miks to, jak w przypadku wszystkich moich albumów, ekipa WHR” – dodaje raper. Edycja specjalna płyty zawiera dwa nośniki i zmienioną poligrafie. Prace nad płytą trwały od roku 2011 do połowy 2012.

Tytuł: Całkiem nowe oblicze 2

Wykonawca: Peja/Slums Attack

Premiera: 15 września 2012



20% zniżki przy zakupie powyższych książek z magazynem MIR

Pierwszy Polski Salon Prasowy w Irlandii

www.**BaDaCz**.eu

adres: 10 Paul Street, Cork, Irlandia
e-mail: sklep@badacz.eu

tel./fax.: +353 (021) 427 94 72
sklep: +353 085 815 8797

Książki
Prasa
Filmy
Gry

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO SKLEPU W FERMOY



KUBUŚ

PO PROSTU TANIE ZAKUPY



€ 1,17

**DŻEM AGROVITA
270G WIŚNIA**



€ 0,69

**KONS. PASZTET
WIELKOPOLSKI
131G PROFI**



€ 3,59/kg

**KIEŁBASA ŚLĄSKA
SZUBRYT**

€ 4,99

**SER TWARDY
RAJSKI
Z DZIURAMI
BŁOK
WŁOSZCZOWA**



€ 0,35

**WAFELKI PRINCESSA
MLECZMA MAXI 46G**



€ 0,79

**ŚMIETANA KUBEK
LUKSUSOWA 300G 12% I 18%**



€ 4,54/kg

**ROLADA SCHABOWA
SZUBRYT**

€ 3,53

**PTASIE MLECZKO
CZEKOLADOWE
420G WEDEL**



€ 0,98
2szt

**NAPÓJ KART.
COSTA 2L
WSZYSTKIE SMAKI**



€ 0,70

**CHIPSY CHEETOS
ROBALOS 90G**



**UNIT 4 CORABBEY COURT
MIDELTON**



KUBUŚ

**65 MAINE STREET
YOUGHAL**



CASH & CARRY

Mercury

ZAWSZE NAJTANIEJ



**NYHAN INDUSTRIAL
ESTATE, CORK**

GODZINY OTWARCIA
Pon-Sob 10⁰⁰ - 20⁰⁰ Niedz 11⁰⁰ - 18⁰⁰

JUŻ WKRÓTCE OTWARCIE!!!
PIERWSZYCH 200 KLIENTÓW
OTRZYMA €10 NA ZAKUPY!!!

PONAD 50 MIEJSC PARKINGOWYCH

Supersprawni niepełnosprawni

36 medali - 14 złotych, 13 srebrnych i 9 brązowych. To dorobek polskich paraolimpijczyków podczas igrzysk w Londynie. Ponad trzy razy więcej niż naszych „normalnych” sportowców, którzy rywalizowali na tych samych obiektach. - Na co dzień jednak mało kto nami się interesuje - mówi Natalia Partyka, mistrzyni paraolimpijska w tenisie stołowym.

Sportowców niepełnosprawnych mamy sprawnych jak mało kto na całym świecie. W całej stawce drużyn biało-czerwoni w klasyfikacji medalowej zajęli bardzo wysoką dziesiątą pozycję. Jednak ich dokonań nie pokazał nikt, jeśli nie liczyć krótkich wzmianek. Sportowcy „normalni” uciuli medali 10, w tym ledwie dwa złote, co jest najgorszym osiągnięciem od ponad pół wieku. Niepełnosprawni zdobyli nawet więcej krążków niż cztery lata temu w Pekinie.

Na spotkanie w ambasadzie polskiej w Londynie z bohaterami umówiła się minister sportu Joanna Mucha. Nie da się jednak ukryć, że do tej pory władze niespecjalnie przyłożyły się do honorowania paraolimpijczyków. Wyjeżdżających do Londynu nie żegnał nikt. Poza tym dysproporcje w nagrodach są porażające. Mistrz paraolimpiady za triumf dostanie 20 tysięcy złotych, za wicemistrzostwo 14 tys., za brąz 10 tys. Pełnosprawni otrzymali odpowiednio 120, 90 i 50 tys. zł. Dla porównania w Rosji paraolimpijczycy mają zagwarantowane takie same premie jak „zdrowi” medaliści olimpijscy. U Brytyjczyków też nie wygląda to dobrze, ale i tak lepiej niż u nas. Dla mistrzów przygotowano 200 tys. funtów do podziału. W Hiszpanii z kolei jest podział na sporty, w których można zdobyć tylko jeden medal i na te umożliwiające zawodnikom zostanie multimedalistą paraolimpijskim. Dla tych pierwszych premie wyglądają następująco: 15 tys. euro za złoto, 7,5



tys. za srebro i 4,5 tys. za brąz. Dla ludzi z szansami na więcej niż jeden medal te stawki to kolejno 10, 6 i 3 tys. euro. Z Polską nie ma więc porównania.

Pistorius w cieniu Polaków

Przedostatniego dnia igrzysk media brytyjskie pisały tylko o dwóch postaciach - słynnym z biegania na supernowoczesnych protezach z pełnosprawnymi zawodnikami Oscarze Pistoriusie z RPA i naszym Macieju Lepiaty.

Ten drugi, pochodzący ze Zwierzyna koło Strzelc Krajeńskich, który w wyniku porażenia lewej nogi ma końsko-szpotawę jej zakończenie, sięgnął nie tylko po tytuł mistrza igrzysk XIV Paraolimpiady w skoku wzwyż, ale rezultatem 2,12 m ustanowił rekord świata. Tego dnia polscy sportowcy zdobyli w sumie sześć medali. Oprócz Lepiaty po złoto biegł przez 200 m urodzony we Wrześni 25-letni niedowidzący Mateusz Michalski. On także poprawił rekord globu, uzyskując czas 21,56. Powiedzieć, że takie dni w Londynie się zdarzały to nic nie powiedzieć. O Polakach słychać było każdego dnia. Podczas „normalnych” igrzysk, by o naszych zrobiło się głośno czekaliśmy okolo tygodnia.

Partyka mówi głośno

Natalia Partyka jest jak Pistorius. Przy pingpongowym stole na równych prawach rywalizuje z najlepszymi na świecie. Nie ma ręki do łokcia. Kilka tygodni wcześniej w Londynie doszła w grze pojedynczej do 1/16 finału. Teraz nie miała sobie równych. I na trzech kolejnych igrzyskach sięgnęła po złoto. W finale zwyciężyła 3:2 mając ledwie 16-letnią Chinkę, którą w eliminacjach ogrwała zdecydowanie. Z koleżankami zdobyła jeszcze później brązowy medal w drużynie. To właśnie ona spośród wszystkich naszych niepełnosprawnych sportowców jest najbardziej rozpoznawalna. Jej głos więc tym bardziej się liczy. A jest to głos zgorzkniały, domagający się równania szans i postulujący zerwanie z zachowywaniem pozorów.

- Dopiero teraz jak mamy sukces to wszyscy sobie o nas przypominają. Zaczynają się zaproszenia, nagrody. To przykre, że jesteśmy bodaj jedyną reprezentacją tak dobrze sprawującą się w Londynie, której telewizja nie pokazuje bezpośrednio występów swoich zawodników - żaliła się mistrzyni. Skoro już jednak problem został nagłośniony to w końcu będzie z tym lepiej?



Mucha podziękowała za worek

Minister Mucha na spotkaniu w ambasadzie podziękowała paraolimpijczykom za „worek medalii” i wobec tak publicznej deklaracji nie może chyba tego zostawić swojemu losowi. Obiecała, że teraz rozwój sportu niepełnosprawnych będzie jej działaniem priorytetowym.

- Wiedza o sporcie paraolimpijskim jest w Polsce nikła. Trzeba przebić się z informacją, że nie jest to żaden sport na niby, ale prawdziwy, wymagający treningu okupionego pracą i samozaparcie, często większym niż w przypadku zawodników pełnosprawnych - powiedziała dziennikarzom. Minister Mucha chce usprawnić współpracę swego resortu ze stowarzyszeniami niepełnosprawnych i organizacjami im pomagającymi. Liczy też na pomoc ze strony paraolimpijczyków, którzy lepiej niż ktokolwiek mogą zainspirować przykładem.

Prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego Longin Komotowski zaznaczył, że zawodnicy osiągnęli nie tylko osobisty sukces, z którego należy się cieszyć, ale zrobili też wiele dla Polski. Przypomniał, że nowa ustawa o sporcie rozciąga na komitet zapisy rozdziału o narodowym ruchu olimpijskim. - Oznacza to, że ustawodawca rozumie rangę sportu niepełnosprawnych i chce go dowartościować - powiedział prezes. - W tych dniach polscy sportowcy udowodnili, że ich wysiłek włożony w przygotowania do startu przynosi wspaniałe efekty i wielką radość. To są ludzie, których żadne trudności i przeciwności losu nie są w stanie powstrzymać przed dążeniem do realizacji ich marzeń i celów - zaznaczył nowy ambasador RP w Wielkiej Brytanii Witold Sobków.

O tym, czy sukcesy paraolimpijczyków w Londynie skruszyły mur przekonamy się pewnie dopiero na kolejnych igrzyskach.

MACIEJ WEBER

www.ubezpiecz.ie

email: kontakt@ubezpiecz.ie

Chcesz żyć bez żadnych obaw o przyszłość?

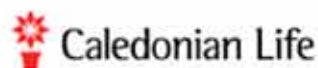
Nikt nie planuje wypadku, choroby ani śmierci.

Przychodzą nagle i bez pytania rujną życie całej Twojej rodziny.

Nikt nie planuje biedy na emeryturze,
bo wszyscy chcemy ją godnie przeżyć.

KAŻDY MOŻE zaplanować przyszłość bez żadnych
obaw o wypadki, choroby a nawet śmierć.

DZIŚ zrób to dla siebie i swoich bliskich, by nie martwić się o jutro.





Tanie połączenia do Polski

HALOMAMO.IE

na telefony stacjonarne

1 cent/min

na telefony komórkowe

9,7 centów/min

więcej informacji i pełny cennik na www.halomamo.ie

Wyślij smsa o treść **DZWONIE** (drukowanymi literami)

na numer 57095 (koszt €5 + std sms)

Następnie wykręć numer dostępowy 0212439991, po wysłuchaniu wiadomości wprowadź numer docelowy (np 0048XXX) i zakończ #



By using this service you consent to the Terms and Conditions as follows: You must have an Irish mobile and have the bill payer's permission. This is a reverse-billed text service, cost of a text to 57095 will be charged at €5.00 plus your standard network text charge. A confirmation text informing you that your mobile has been charged with €5.00 will be sent shortly thereafter. Monthly limit of top-ups apply. Credit will expire 90 days after the last top-up was made. Cost of calls to the 02 access number will be charged at your standard mobile rate to a landline or can be used as part of your mobile inclusive minutes. Calls are charged per minute. Prices are subject to change without any prior notice. Calls made to mobiles may cost more, unless specifically mentioned in the destination list.

When you are connected to the access number, calls are charged from time of connection to the service. The charge is incurred even if the destination number is engaged or the call is not answered. Therefore we advise to replace the handset after a short period if your calls are engaged or unanswered.

We will automatically top you up with €5.00 credit before your calling credit is about to run out. We will then charge your mobile with €5.00. To opt out, simply text STOP to 57095 at any time. If you choose to opt out of automatic top up, calls will disconnect once the credit has finished and a new text request with keyword to 57095 will have to be made for a further top-up. If you wish to opt in to the automatic top up, simply text YES to 57095 at any time. Refunds for this service are available to unused credit only. Service provider: Story Telecom Ltd, 960 High Road, London, N12 9RY, helpline 0208 497 9210.

Kancelaria Prawnicza Finbarr A. Murphy & Company Solicitors 8 Washington Street, Cork



- ✓ Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy
- ✓ Wypadki drogowe
- ✓ Wypadki w miejscach publicznych
- ✓ Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia
- ✓ Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe
- ✓ Sporządzanie testamentów
- ✓ Prawo rodzinne
- ✓ Prawo pracy
- ✓ Porady prawne

Telefon: 021 427 3472, 086 846 1547

Fax: 021 427 4512

Kontakt w języku polskim:

083 145 4321, fmurphy@famurphyco.ie

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty



Paul W Tracey Solicitors

KANCELARIA PRAWNA



WYPADKI ORAZ OBRAŻENIA

- wypadki drogowe
- obrażenia w pracy
- wypadki w miejscach publicznych
- porady w sprawie obrażeń osobistych *

WYKROCZENIA DROGOWE

- jazda pod wpływem alkoholu
- niebezpieczna jazda



* W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub w porcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjonowanych warunków.

Proszę dzwonić do Agnieszki Siwiera 085 150 26 26

Paul W Tracey Solicitors 34 Westmoreland Street, Dublin 2, Ireland.
T : +353 1 649 9900 W : www.prawne.ie E : paulwtraceys@gmail.com



**SOSY
ŁOWICZ**

€1,19



**HERBATY
BIO-ACTIVE**

od
€1,19



**HERBATY
ZIOŁOWE HERBAPOL**

€1,19



**BALERON
GOTOWANY**

€5,99



**FILETY
Z KURCZAKA**

siódmy za free
€0,89/szt



**MAKARON
CZANIECKI 250G**

€0,95



**HERBATA
LIPTON 100 SZT**

€4,99



**SER ROLADA
OSM GIZYCKO**

€5,99



ZAPRASZAMY PO ŚWIEŻE OWOCE I WARZYWA W CZWARTKI

**U NAS ZAPARKUJESZ ZA DARMO
POD SAMYMI DRZWIAMI... NAWET TIEM**



PRZEKAZY
PIENIĘŻNE.

Lycamobile

Call the world for less

Lycamobile
jest już
w
Irlandii!

Polska Lycamobile
(obowiązuje jednorazowe
doładowanie konta) **0c/min**

Telefony stacjonarne

1c/min

Telefony komórkowe

6c/min

**Nielimitowane
rozmowy
i SMS-y**

**wewnątrz sieci
Lycamobile
w Irlandii**

BEZ DODATKOWYCH OPŁAT ZA POŁĄCZENIE

Więcej informacji na stronie: www.lycamobile.ie lub pod numerem: 01 437 2322 or 322 z Lycamobile

Nasze produkty kupisz w:

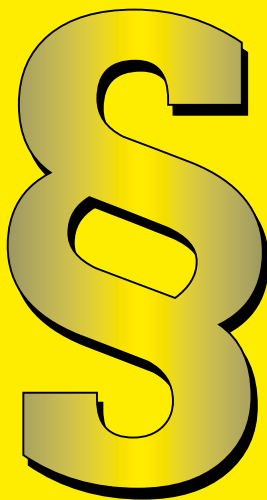


Offers valid until 31.08.2012. Unlimited calls from Lycamobile to Lycamobile: From 1st June to 31st August 2012, customers with a minimum balance of 20c can enjoy free and unlimited calls from Lycamobile Ireland to Lycamobile Ireland.



WYPADKI PRZY PRACY • PRAWO PRACY NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Marcin Szulc, Monika El Amki, Monika Szubert, Monika Baranowska,
Sylwia Kolasińska, Rafał Springer, Katarzyna Mastyło**

MAGUIRE McLAFFERTY SOLICITORS, 8 Ontario Terrace, Portobello Bridge, Dublin 6

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty