



Jacek Jaszczyk laureatem World Poetry Day UNESCO

str. 13



Przybornik

Ważne informacje dla pracodawców, pracowników i osób samozatrudnionych - COVID-19

Irlandzki Urząd Skarbowy, Revenue i Social Welfare wychodzą naprzeciw wszystkim, których obecna pandemia dotyka finansowo. W Przyborniku przedstawiamy zbiór najważniejszych informacji

str. 19

Polityka

Razem, ale osobno, czyli czas zarazy

Premier Irlandii zaapelował o to, by poprzez izolację od innych pokazać, że Irlandczycy są razem jako naród. Tylko w ten sposób można powstrzymać rozwój epidemii, a teraz już pandemii, wirusa, który przywędrował do Europy z Chin.

str.22

Przybornik

Bezpłatnie sprawdzimy czy należy Ci się zwrot podatku

Wyślij P60 za ostatnie 4 lata na jednego z naszych maili a bezpłatnie sprawdzimy wysokość zwrotu.

Cork: firma113@gmail.com
Dublin: firmadublin@gmail.com



POLSKIE BIURO RACHUNKOWE
ROZLICZY - DORADZI - POMOŻE
PONAD 10 LAT W IRLANDII

W 2019 roku odzyskaliśmy € 268,730.00 podatku
Sprawdź ile Tobie się należy?"

085 PRAWNIK

085 7729645
01 4910010

Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

**224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.



JOIN OUR TEAM

We want people like you!

APPLY NOW!

Send your CV to jobs@polonez.ie



POLONEZ

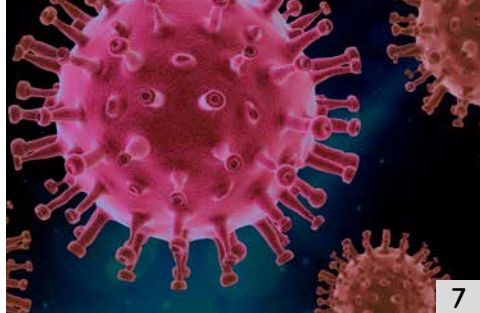


SALES ASSISTANT

APPLY NOW! Send your CV to jobs@polonez.ie



5



7



8



16



23

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 5,8,16,18

PRZEWROTKĄ

- Siedem plag irlandzkich 7

MODA, ŻYCIE, STYL, ZDROWIE

- Wpływ odżywiania na nerwowość, lęki i chwiejność nastroju 10

KULTURA

- Jacek Jaszczyk laureatem World Poetry Day UNESCO 2020 Award 12-13

PRAWNIK RADZI

- Przewodnik o tym jak wybrać dobrego prawnika 14

PRZYBORNİK

- Ważne informacje dla pracodawców, ich pracowników i osób samozatrudnionych – COVID-19 19
- LOT do domu 19

ROZRYWKA

- Czytelnia 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Razem, ale osobno, czyli czas zarazy 22

POZNAJ WYSPĘ

- Gleniff Horseshoe

Wydawca:

Mir Press Limited
14 Princes Street
1st Floor Office
Cork

Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:
Marta Luksander

Reklama:
e-mail: magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:

Krzysztof Wiśniewski
(Polskie Radio SA)
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa

Korekta: Monika Szeszko**Studio graficzne:**

e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

Drodzy Czytelnicy!

„Obyś żył w ciekawych czasach” – mówi stare chińskie przekleństwo. Właśnie, jest to przekleństwo, a nie przysłowie, jak mówią niektórzy. Bo „ciekawe czasy” to burzliwe i niepewne czasy. I teraz czasy mamy z pewnością ciekawe. I pewnie większość z nas zamieniłaby się chętnie na życie w czasach mniej ciekawych, a nawet zwyczajnie nieciekawych czy wręcz nudnych.

Świat mówi w zasadzie o jednym, ludzie – jeśli już ze sobą się kontaktują – też mówią prawie wyłącznie o jednym. Temat wirusa z Chin, który opanował już prawie cały świat, nie schodzi z pierwszych stron gazet. To jemu właśnie poświęcane są całe wydania wiadomości. To o nim dyskutują politycy, lekarze i wszelkiej maści specjaliści. To on, maleńki, niewidoczny gołym okiem koronawirus, zaważadną świadomością ludzi na całym świecie.

I obnażył kruche podstawy, na jakich stoi nasz, wydawałoby się – stabilny, świat. Choćby taka Unia Europejska, która znów podzieliła się granicami. Czy stojąca na europejskim poziomie służba zdrowia we Włoszech, która nie jest w stanie pomóc chorym ludziom. Albo prawa obywatelskie we wciąż demokratycznej Korei Południowej, które zostały niemal zniesione jednym dekretem i to przy społecznej aprobacie. Wobec zagrożenia wirusem z Wuhan stajemy się słabi zarówno jako jednostki, jak i całe społeczeństwa.

Pandemia to poważny test dla każdego z nas, każdego z osobna i nas wszystkich razem. I jak każdy test, tak i ten możemy zdać celująco, a możemy też oblać. Różnica jest taka, że oblanie testu w szkole to co najwyżej słabsza ocena na koniec roku albo niezadowoleni rodzice, a oblanie testu ze społecznej odpowiedzialności wobec pandemii może skończyć się tragicznie, nie tylko dla nas samych, ale i dla naszych bliskich – rodziny czy przyjaciół.

Lekceważenie zagrożenia może skończyć się tak jak w północnych Włoszech, skąd wojskowymi „transportami grozy” wyjeżdżają setki trumien do krematoriów w regionach mniej dotkniętych epidemią, a sceny w szpitalach przypominają te znane do tej pory jedynie z filmów katastroficznych.

Rzeczywistość dogania realia filmowe, jednak w rzeczywistości nie pojawi się żaden superbohater albo superlekarz, który uratuje nas wszystkich. Dziś bohaterami możemy być my sami, każdy z nas osobno i wszyscy razem. Wystarczy nie przyczynić się do rozprzestrzeniania się wirusa. A można zrobić to, chociażby siedząc w domu i czytając nowego „MIR”-a. A nuż przeczytacie coś, co nie jest związane z Covid-19... Chyba warto sprawdzić, nie?

Pozdrawiamy i życzymy dużo zdrowia!
Redakcja



W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

Antywirus, czyli 07 zgłoś się

„Dzień dobry Państwu albo dobry wieczór. Istnieje możliwość, że kiedy czytacie te słowa, to już nie żyjecie, czyli ich nie czytacie. Życie na Ziemi przestało istnieć, kwiatki zwiędły, niebo płacze, a zmutowane szympany, które uciekły z ZOO i buszują po opustoszałych polskich sklepach w Dublinie, dorwały ten egzemplarz MiR-a i głowią się nad nim, powtarzając swoje uh-uh. Tak, o was mówię, szympany. Odłóżcie gazetkę na blat i idźcie na nabiąłowy. Weźcie se po twarogku. Bo jajek przecież nie ma.

„A tak bez metafor, czy pamiętają Państwo te wszystkie filmy futurystyczno-katastroficzne, z których z reguły wynikały dwa wnioski, że jest daleka przyszłość a planetę Ziemię zdziesiątkowała zaraza albo wybuch nuklearny? I paru niedobitków lata po takim na przykład zdemolowanym Nowym Jorku (to byłby ukłon w stronę „Ucieczki

z Nowego Jorku”, choć tam Ziemia jeszcze trzymała się kupy), i dokazuje w najlepszej? Jeszcze ciekawszy wydaje mi się z tej perspektywy genialny film Terry’ego Gilliama (tego od Pythonów), zatytułowany „Dwanaście Małp”, gdzie jeden sfiksowany master of disaster niszczy prawie całą cywilizację wypuszczając z próbek zabójczego wirusa... Tenże nosi znajomo brzmiącą nazwę „Kalavirus” i zabija dziewięćdziesiąt osiem procent ziemskiej populacji. Film jest z dziewięćdziesiątego piątego i patrzcie, minęło zaledwie 25 lat i cyk: już mamy przyszłość, którą zapowiadał tak złowieszczco. Niewykluczone, że wkrótce sprawdzi się mój ulubiony cytat z „Międzynarodu”, mojej jedynej książki, którą napisałem dla zabawy i którą niezmiernie lubię: „Cywilizacja jest jak wrzód, rozwija się, aż pęknie. Przetwarzają tylko dzicy, więc może trzeba już teraz zostać dzikim, żeby przetrwać”.

„Zawsze byłem odrobinę zdziżaty, więc usiłuję się nie przejmować. Mało tego, w całym tym zamieszaniu widzę nawet pewne pozytywy. Na ulicach nie ma korków, w sklepach nie ma kolejek, ludzie zaczęli się myć, przestali kichać sobie w gębę, a ponadto odkryli w sobie ludzkie uczucia. Ten nagły renesans humanizmu jest naprawdę wzruszający. U mnie na podwórkowej ścianie ktoś napisał: „Commit random acts of kindness!” i dorysował u spodu wielkie serce. Do tej pory na okolicznych murach znajdowały się tylko określenia genitalno-polityczne.

„Tubylcy wykupili cały papier toaletowy i całe mydło w republice, odkrywając zalety uprawiania higieny osobistej, a w drugiej kolejności wszystkie jajka, choć nie wiem z jakiego powodu, bo jajko raczej nie ma zbyt długiej przydatności do spożycia, nie można się nim umyć ani wytrzeć nim sobie dupy. Pewien Murzyn, z którym odbyłem na ten temat krótką dyskusję w osiedlowym spożywczaku, oczywiście z zachowaniem

dwumetrowego social dystansu, twierdził, że na wirusa zdechły wszystkie kurczaki. Jakże wielka była moja radość, kiedy kilka godzin później przyszedł do mnie sms od znajomej Polki o treści: „Uwaga wszyscy! Do Dunnesa na Cornelscourt RZUCIŁ jajka!!!”.

„Nie słyszałem tego sformułowania od czasów dzieciństwa, więc zrobiło się nostalgicznie. Szkoda, że nie mieliśmy takiej techniki w stanie wojennym. Za esemesa robił dzieciak dozorca, który latał po piętach w bloku i obwieszczał podobne rewelacje.

„W pierwszej kolejności rzecz jasna wykupiono cały alkohol. Naród uczynił to dla zdrowia; poszła bowiem plotka, że wódka działa w roli antywirusa nie tylko zewnętrznie. Stała się przeto jeszcze większym panaceum niż kiedykolwiek wcześniej. Poza tym zero siedem litra to wystarczająco dużo, by przemyć zarówno ręce, jak i organy wewnętrzne, a także oczywiście umysł.

„Ponadto odkryłem, że z jednego biustonozka można zrobić dwie maski, tylko trzeba doszyć gumkę. Polecałbym ten watek pod rozwagę feministkom, bo one zdaje się lubią przy różnych okazjach zdejmować biustonozki. W obliczu deficytu masek higienicznych w aptekach feminizm mógłby teraz naprawdę zbawić świat.

„Oprócz tego zamknęli Polskę, jak to kreatywnie określił mój spadkobierca, wielokrotnie wspomniany na tamach tej rubryki nieletni superbohater południowego Dublina. Czuję się teraz jak autentyczny emigrant, taki z okresu zaborów, co to nie mógł już nigdy zobaczyć ojczyzny, przez co siedział na paryskim bruku i pisał rzewne rymy, że ojczyzna jest jak zdrowie i ten tylko się dowie, kto ją stracił, i tak dalej, w ten deseń, a wszystko to idealnie nadawało się do śpiewania bluesem, ze względu na zgrabne rymy i równą ilość sylab. Ale wróćmy do tematu. Polskę zamknęli,

a Ryanair przegiął pałę, odwołując loty i obiecując zwrot kosztów biletu. Ich link z napisem „get refund” przez parę dni prowadził do informacji, że z refundem jest problem, przez co proponują wypełnienie formularza. Tam zaś refundowicze mogli dowiedzieć się, że poprawny numer ich rezerwacji jest niepoprawny i że refundu nie będzie. Najwyraźniej było to trochę za bardzo wkurzające, więc po pewnym czasie formularz zniknął i teraz klikając w link z napisem „get refund” można powrócić do strony głównej Ryanair. Skąd oczywiście można wybrać zakładkę „my bookings”, a w niej kliknąć na link z napisem „get refund”. Wśród regularnie aktualizowanych obwieszczeń Ryanaira znalazło się w tym czasie i takie, w którym napisali do mnie: „Our prayers are with you”. Posikałem się ze wzruszenia.

„A skoro już mowa o wyżej wymienionym superbohaterze, przez co rozumiem mojego syna, a nie Ryanair, to ostatniej słonecznej niedzieli w ramach social distancingu siedzieliśmy na murku, obgadując ludzi, przechadzających się pobliskim deptakiem. Nagle idzie rodzinka: bucowaty facio, żonka i dwa babatki. Żonka całkiem zgrabna i w ciasnych dzinsach, toteż mówię do juniora: „zobacz synku, tak właśnie wygląda ładny tyłek”. A on na to, przybierając pikująco-spoloniony akcent Bogustawa Lindy: „Taaa... i właśnie dlatego jest zajęta.”

„Prócz tego muszę wyznać, że mam wielki sentyment do „Dwunastu małp”. Widziałem ten film w Pradze, chyba w dziewięćdziesiątym piątym, coś niedługo po premierze. Nosił tytuł „Dvanact opic” i miał czeskie napisy. Ech, Praga w dziewięćdziesiątym piątym.... No, ale to już jest, tradycyjnie, temat na zupełnie inną gawędę. Jeśli będzie jeszcze taka okazja, oczywiście.

CORDIALMENTE,
PIOTR CZERWIŃSKI





78 Benburb Street,
Smithfield, Dublin 7
Tel: 01 64000 30

- * Odszkodowania za wypadki
- * Nieruchomości
- * Zakładanie spółek * Notariusz

POLSKI PRAWNIK.IE

MARCIN SZULC info@polskiprawnik.ie

W sprawach spornych prawa zabronia ustalania honorarium jako ulamka wygranej.

Polak przed sądem w Cork za oplucie policjantów

Przed Sądem Karnym w Cork rozpoczęła się rozprawa Artura Sz., który w sierpniu 2018 r. został zatrzymany przez funkcjonariuszy, a broniąc się przed interwencją opluł policjanta.

Garda interweniowała w trakcie awantury domowej. Polak użył przemocy w stosunku do partnerki (złapał za włosy i uderzał jej głową o podłogę, uderzył też kilkakrotnie w twarz), były więc podstawy do jego zatrzymania. W szale, 38-letni mężczyzna próbował się wyrwać z rąk interweniujących policjantów. Obrażał ich i pluł – tak rzęsiście, że trzeba było zastonić mu twarz ręcznikami. Podczas rozprawy przyznał się do stawianych mu zarzutów w listopadzie 2019 r. Według jego adwokata zmienił styl życia i chciałby zrehabilitować swój wybryk wobec policjantów. Adwokat przyznał też, że problemem jego klienta jest nadmierne spożywanie alkoholu. Z tym ostatnim stwierdzeniem zgodził się sierżant O'Halloran, który dodał przed składem sędziowskim, iż: „Kiedy pije, może być nieco niestabilny”. Pokrzywdzona partnerka



odmówiła składania zeznań w tej sprawie, co podkreślali w swoich zeznaniach funkcjonariusze Gardy. Wyrok zapadnie 24 kwietnia, ale pod warunkiem, jak powiedział sędzia prowadzący rozprawę, że Polak zamieszka w The Rocklands, Carrigtwohill, Co Cork oraz powstrzyma się od picia alkoholu, a także będzie rejestrował się na posterunku Gardy w Midleton w każdy wtorek i czwartek.

Brave to najbezpieczniejsza z internetowych przeglądarek

Naukowcy z Trinity College Dublin przeprowadzili testy bezpieczeństwa najpopularniejszych przeglądarek internetowych. Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari – która z nich jest najbezpieczniejsza?

W badaniu sprawdzono przeglądarki Google Chrome, Mozilla Firefox, Apple Safari, Brave Browser i Microsoft Edge. Wśród sprawdzonych programów zabrakło niestety dość popularnej Operry. Jak podaje portal Benchmark.pl, żadna z najpopularniejszych przeglądarek nie okazała się najbezpieczniejsza. Ten laur należy do Brave Browser, która dopiero kilka miesięcy temu wyszła w stabilnej wersji 1.0. W raporcie z badania można przeczytać, że jest to jedyna przeglądarka, która nie używa identyfikatorów umożliwiających śledzenie adresu IP. Jej kolejną zaletą jest nieudostępnianie szczegółów na temat odwiedzanych stron żadnym serwerom.

Chrome, Safari i Firefox przegrały z Brave, ponieważ używają identyfikatorów i udostępniają serwerom szczegóły na temat przeglądania. Ta druga funkcja jest wykorzystywana do autouzupełniania, dzięki czemu nie trzeba np. wpisywać swoich danych za każdym razem, gdy zamawiamy coś przez internet.

Z tej trójki najmniej szkody wyrządza Google Chrome. Warto jednak pamiętać, że bezpieczeństwo przeglądarek zależne jest także od producenta, który przez swoją niedokładność może spowodować wyciek danych, jak zrobił to Google w grudniu ubiegłego roku.

Jeszcze gorzej w badaniu wypadły przeglądarki Yandex i Microsoft Edge na silniku Chromium.

Te programy używają jeszcze bardziej szczegółowych identyfikatorów. Ponadto dane przesyłane na serwery nie zawsze dotyczą funkcji automatycznego uzupełniania treści.

ohc

O'HANRAHAN & COMPANY
SOLICITORS

71 Ballybough Rd, Dublin 3

Call: 01 855 66 03



Wypadki

Jeśli doznałeś wypadku i doznałeś obrażeń, możesz mieć prawo do odszkodowania.

Roszczenia dotyczące obrażeń osobistych mogą powstać w wyniku wielu niefortunnych zdarzeń, takich jak wypadki drogowe, wypadki przy pracy oraz potknięcia i upadki.

Nieruchomości

Jeśli kupujesz, sprzedajesz lub obciążasz nieruchomość hipoteką, możemy zapewnić ci fachową poradę w konkurencyjnej cenie. Rozumiemy, że proces przenoszenia własności może wydawać się dość skomplikowany i dlatego każdy krok wyjaśniamy naszym klientom w prosty i zrozumiały sposób.

Testament i prawo spadkowe

O'Hanrahan & Company Solicitors ma duże doświadczenie w dziedzinie planowania sukcesji, w tym opracowywania testamentów, organizacji spraw osobistych oraz ogólnych porad podatkowych dotyczących podatku od spadków, podatku od darowizn i podatku od zysków kapitałowych. Nasi prawnicy mają duże doświadczenie w zarządzaniu nieruchomościami, tworzeniu i zarządzaniu majątkami powierniczymi oraz opracowywaniu testamentów i pełnomocnictw.

www.ohanrahan.com



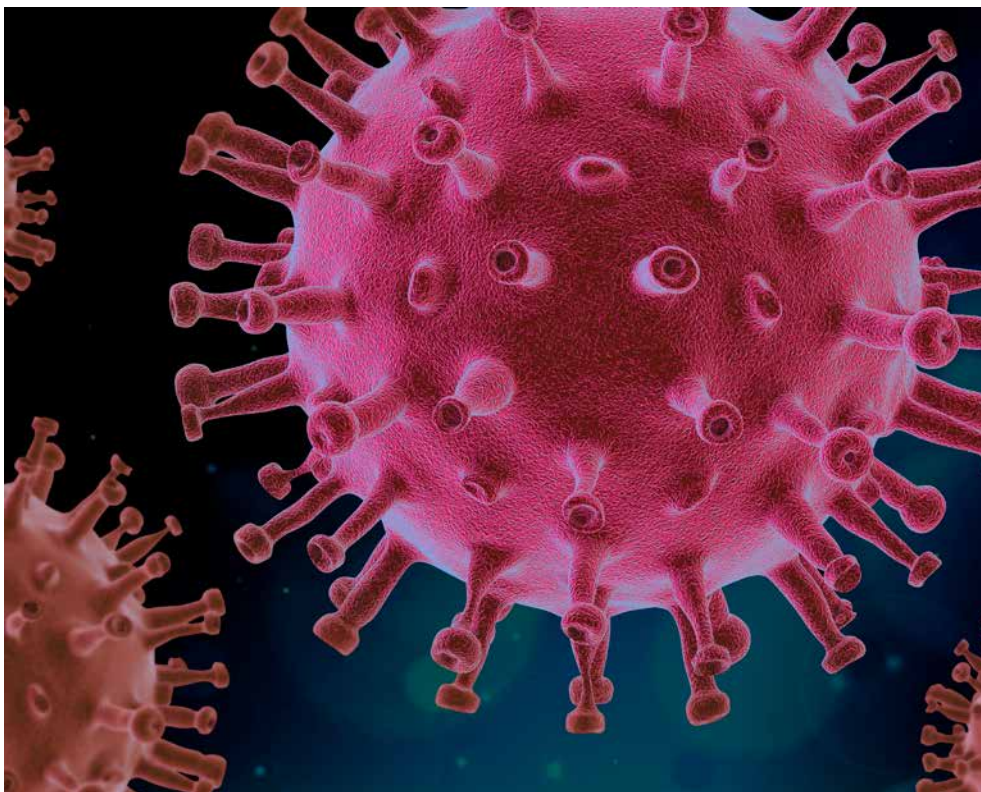
MACIEJ WEBER

Siedem plag irlandzkich

Koronawirus to takie cholerstwo, które jak przyszło, tak nie chce się odzepszczyć. Musimy z tym żyć, musimy to przeżyć. Każda plaga miewa to do siebie, że spada znieścacka i w końcu mija. Pytanie jedynie – kiedy?

Irlandia zwykle jest nazywana Zieloną Wyspą, w domyśle „wyspą szczęśliwą”. Będziemy być może złośliwi, ale jesteśmy w stanie pokazać, że wszystko ma tak jasną, jak i ciemną stronę. Biblijnych plag egipskich było 10. W historii Irlandii aż tylu plag nie jesteśmy w stanie wskazać, ale jak się postarać, to i tu sporo się działo.

W związku z koronawirusem mieliśmy sporo trudności, a odwrotne parady z okazji Dnia Świętego Patryka do takich możemy zaliczyć. Od irlandzkiego patrona właśnie zaczniemy, bo historycznie pierwsze miejsce należy do niego. Żył na przełomie IV i V w. i oprócz innych rozmaitych zasług – tłumaczenia dogmatu o Trójcy Świętej z użyciem trójlistnej koniczyny, od kiedy stała się ona symbolem Irlandii – zapamiętano




liśmy wielkie konflikty i powstania przeciwko zaborcy. Ostatecznie w 1937 r. podzielono Irlandię na Północną i Południową. Ta druga stała się niezależna, pierwsza musi wciąż znosić Anglików w ramach Wielkiej Brytanii. Mamy więc trzy plagi i aby się nie rozdrabniać, przejdźmy od razu do XXI w. W ostatnich latach Irlandię dotyka sporo niepowodzeń.

W 2014 r. według raportów stwierdzono, że prawdziwą irlandzką plagą stały się samobójstwa. Każdego tygodnia popełniano je przynajmniej 10 osób. Na tle krajów europejskich szczególnie wysoki odsetek samobójstw odnotowano wśród młodych mężczyzn i kobiet. Dotyczyło to przede wszystkim dzieci i młodzieży do 20. roku życia. Jako przyczyny bardzo często stwierdzano urazy z dzieciństwa. Ukrywane, następnie stające się bardzo poważnym problemem. Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Samobójstw zwiększyło wtedy budżet o prawie 9 mln euro. Irlandzka Służba Zdrowia (HSE) przeszkoliła wolontariuszy, uruchomiono specjalną infolinię, pojawił się portal informacyjny dla osób z depresją itd. Ostatnie statystyki wskazują, że działania te szczęśliwie pomogły.

Najpierw w 2016, a potem – przede wszystkim – rok temu mieliśmy plagę szczyrów. Łagodne zimy i deszczowe lata spowodowały szczególnie wysyp tych gryzoni. Odnotowano wzrost ich liczby, w porównaniu z poprzednimi latami, nawet o 150 proc. Firmy deratyzacyjne odbierały nawet po 40 wezwań dziennie. W przeciwieństwie do plagi węży, ze szczurami Irlandia poradziła sobie bez pomocy św. Patryka.

W 2017 r. w Australii pojawiła się choroba zwana H3N2. Na tę groźną odmianę grypy zachorowało 170 tys. osób. Dotarła ona także do Wielkiej Brytanii i Irlandii. Media określiły ją jako najgroźniejszą epidemię grypy od 50 lat. Katolicka diecezja Down-Connor w Irlandii Północnej w związku z epidemią zawiesiła stosowanie gestu przekazania znaku pokoju poprzez podanie ręki w trakcie mszy świętych. Duchowieństwo zachęcało również wiernych do częstszego mycia rąk i nieuczestniczenia w nabożeństwach osób dostrzegających u siebie objawy wirusa. I to już chyba coś nam przypomina? No właśnie – siódmą plagę, czyli przechodzimy do koronawirusa.

Irlandia jest Zieloną Wyspą, ale nie jest wyspą samotną. Skoro zaraza zalewa świat, nie mogła nie dotrzeć i tutaj. Nie jest to kraj zarażony najbardziej, ale też nie najbardziej uprzywilejowany. Siódma plaga jest jednak bardziej dotkliwa niż ostatnio doznane. Jeszcze w połowie marca mieliśmy 170 zarażonych, za chwilę będzie około tysiąca, ale wciąż urzędujący premier przewidział, iż w kwietniu będzie to ok. 15 tys. Pisząc te słowa, nie możemy niestety stwierdzić, czy była to prawda. Miejmy nadzieję, że nie. Pewne jest natomiast, że wirus kosztował wielu z nas sporo. Ileś tam tysięcy straciło pracę – zalecenia pracy na odległość nie do każdego bowiem mogą się odnieść.

Powoli z tego wychodzimy, ale... Kolega z Chin mówi, żeby nie decydować się na COVID-19. Na jesieni wyjdzie nowa wersja, COVID-20. Tak mówią. 

go m.in. jako pogromcę węży. W tym bowiem czasie kraj nawiedziła plaga tych gadów. I to Patryk właśnie miał od nich kraj uratować. Dlatego na obrazach bywa często przedstawiany jako mnich przydeptujący węża. Jedną z legend związanych z postacią św. Patryka opowiada o 40 dniach, które duchowny spędził, modląc się na mianowanej później Croagh Patrick (Góra Świętego Patryka). W tym czasie spłynęła na niego nadprzyrodzona moc, dzięki której oczyścił wyspę z plag gadów i ptaków. Dzisiaj wydarzenie to symbolizuje religijne oczyszczenie Irlandii spod władzy szatana. Na Croagh Patrick każdego roku podążają pielgrzymki.

Wiele czasu upłynęło, gdy na wyspę spadła kolejna plaga. W latach 1845–1849 kraj dotknęła plaga głodu. Spowodowała to przywleczona z Ameryki zaraza ziemniaka, która zniszczyła zbiory. Chłopi musieli sprzedawać zboże, by opłacać bardzo wysokie czynsze za dzierżawę ziemi. Wielu mieszkańców wyspy nie miało co jeść, a podstawowe wyżywienie stanowiły wówczas ziemniaki. Żniwo zaczęły zbierać nie tylko głód, ale i choroby. Liczba ofiar sięgnęła miliona. Powstanie przeciwko Brytyjczykom się nie powiodło. Do 1850 r. z kraju wyemigrowało około miliona Irlandczyków, głównie do Stanów Zjednoczonych. Zaraza ustąpiła, ale jeszcze przez jakiś czas wywołane głodem choroby zabijały ludzi. Ostatecznie – od 1845 do 1851 r. – liczba mieszkańców Irlandii spadła z 9 mln do 6,5 mln.

Nie będziemy nauczać tutaj historii, ale mamy podejrzenie graniczące z pewnością, że Irlandczycy do szeregu plag zaliczyliby także Anglików. Tak naprawdę angielska dominacja zaczęła się między XIV a XV w., a potem mie-

WALKA O KLIENTA

Zdobądź nowych klientów już dziś!

Zareklamuj się z nami!

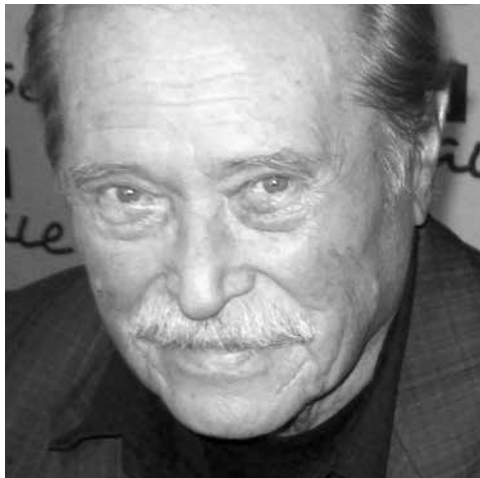
Magazyn
BEZPŁATNY!

www.mir.info.pl

magazyn
informacyjno-
rozrywkowy
www.mir.info.pl

magazyn.mir@gmail.com

Nie żyje Emil Karewicz



W wieku 97 lat zmarł Emil Karewicz. Największą popularność przyniosły mu role: oficera gestapo w filmie „Jak rozpętałem drugą wojnę światową”, króla Władysława Jagiełły w „Krzyżakach”, a zwłaszcza Hermanna Brunnera w serialu „Stawka większa niż życie”.

Emil Karewicz urodził się w 1923 r. w Wilnie. Karierę aktorską rozpoczął w tamtejszym Teatrze Matym, gdzie zagrał rolę Matpy w Kwarciecie I. Kryłowa. W czasie drugiej wojny światowej walczył w 2 Armii WP. Po wojnie ukończył Studio Dramatyczne Iwo Galla. Grał na scenach łódzkich: w Teatrze im. S. Jaracza i Teatrze Nowym. Od roku 1962 związany z Warszawą, występował w teatrach: Ateneum, Dramatycznym i od 1967 r. w Ludowym (w roku 1975 przemianowanym na Nowy). Na emeryturę przeszedł w 1983 r.

Wybitny aktor znany był również z roli Tadeusza „Warszawiaka” w „Bazie ludzi umarłych” i dziadka w „W kogo ja się wrodziłem”. Wystąpił także m.in. w „Kanale”, „Cieniu”, „Bajlandzie”, „Sztosie” oraz serialach „Czarne chmury”, „Lalka”, „Polskie drogi”, „Szaleństwo Majki Skowron”, „Alternatywy 4”, „M jak miłość”, „Barwy szczęścia”, „Sukces”, „Tak czy nie?”, „Na dobre i na złe”. Występował w Teatrze TV i Teatrze PR („Kilka dni w Reno”, „Kollokacja”, „Potop”, „Gehenna”). W 2004 r. odcisnął swoją dłoń w Alei Gwiazd w Międzyzdrojach. W sumie zagrał w 150 filmach, ale nigdy nie otrzymał roli głównej. Choć często grał epizody, jego gra aktorska sprawiła, że zapisał się w pamięci widzów. Krytycy te kreacje określali mianem mistrzowskich. Na emeryturę przeszedł w 1983 r., ale jeszcze w 2012 powtórzył rolę Brunnera w filmie kinowym „Stawka większa niż śmierć”. Miał wtedy 89 lat.

Konsulat Rzeczypospolitej w Kilkenny

2 marca br. w Hebron House w Kilkenny został utworzony Konsulat RP. Honorowym Konsulem został Murty Brennan.

W uroczystości udział wzięli Ambasador RP w Irlandii Anna Sochańska, burmistrz Kilkenny Cllr. Martin Brett, przedstawiciele władz miasta, Polonii oraz media.

Nowy Konsulat jest trzecim w Irlandii po Dublinie i Limerick.

Pracę biura nadzorować będą Anna Adamowska oraz Agata Rybak.

95-letnia pacjentka pokonała koronawirusa

95-letnia pacjentka zarażona koronawirusem pokonała chorobę. Alma Clara Corsini z włoskiej Modeny nie dała się, choć pacjenci w jej wieku przez lekarzy skazywani są na niepowodzenie.

Staruszka trafiła do szpitala w Pavullo 5 marca. Po ponad dwutygodniowym pobycie okazało się, że jest całkowicie wyleczona. Zresztą, po pierwszym kryzysie, jej stan poprawiał się praktycznie z dnia na dzień. - „Tak, tak, wszystko w porządku ze mną. Miałam wokół siebie dobrych ludzi, którzy się mną opiekowali, a teraz wysłał mnie za chwilę do domu.” - powiedziała dziennikowi „Gazzetta Di Modena”.

Alma Clara Corsini wróciła do domu. Pozostaje w zamknięciu, ale nie dlatego, że nie



pozwała jej zdrowie, tylko takie są zarządzenia. Przypominamy, że Włochy są krajem, w którym koronawirus poczynił największe spustoszenie.

McDonald's zamknął wszystkie restauracje w Irlandii i Wielkiej Brytanii

McDonald's ogłosił, że zamyka wszystkie swoje restauracje w Irlandii i Wielkiej Brytanii od poniedziałku, 23. marca, od godz. 19.

„Podjęliśmy trudną decyzję o zamknięciu wszystkich restauracji McDonald's w Wielkiej Brytanii i Irlandii od godz. 19.00 w poniedziałek, 23 marca. Decyzje ta nie została podjęta pochopnie, aczkolwiek podejmujemy ją z myślą o bezpieczeństwie naszych pracowników, a także w najlepszym interesie naszych klientów. „Do zobaczenia wkrótce” - napisano w mediach społecznościowych.



45-letnia whisky z Cork kosztuje 40 tys. dolarów



Aż 40 tys. dolarów (w przeliczeniu ok. 158 tys. zł) kosztuje butelka whisky produkowanej w hrabstwie Cork na południu Irlandii.

Jak podało CNN, limitowana seria whisky pochodzi z gorzelnii Old Midleton Distillery w mieście Midleton na południu Zielonej Wsypy. W 1975 r., po 150 latach istnienia, zakład zamknięto. Zostały po nim nie tylko zabudowania, w których otwarto muzeum, ale również kilka beczek z przygotowywaną whisky. Zbiorniki zostały znalezione i po 45 latach zapomnienia otwarte ponownie. W ten sposób powstała seria Midleton Very Rare Silent Distillery Collection. Wyprodukowano tylko 48 sztuk trunku w ręcznie dmuchanych butelkach brytyjskiej firmy Waterford Crystal. Alkohol zapakowano w skrzynki wykonane z drewnianych kadzi, w których przechowywano whisky.

Brian Nation, główny gorzelnik w zakładzie Irish Distillers, powiedział w rozmowie z CNN, że odnalezione beczki były częścią prób innowacyjnych opracowania nowego rodzaju whisky. W ciągu 45 lat dojrzewania whisky straciła aż 87 proc. swojej objętości.



Najlepsze przed Tobą



To, czego potrzebujesz na swoją imprezę znajdziesz na Polonez Alcolol Shop Online www.polonez.ie



PALETY
z Polski
od 120 euro*

PALETY
do Polski
od 80 euro*

TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,
podana cena nie zawiera podatku Vat

PACZKI z Polski do Irlandii

THUNDER

T R A N S P O R T

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg
€20

przy dostawie do naszego
magazynu w Dublin 15

PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg
od 501 kg - €0,9/kg

Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj
obsługę lub zadzwoń:

0857844966

www.thundertransport.pl



MARTA BICZKOWSKA,
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,
TERAPEUTA PAR
METODĄ GOTTMANA

Wpływ odżywiania na nerwowość, lęki i chwiejność nastroju

W mojej wieloletniej praktyce jako psycholog, terapeuta i seksuolog mam przyjemność poznawać wspaniałe osoby, które poprzez pracę nad sobą rozwiązują problemy i zaczynają świadomie i pełniej czerpać z życia. Zdarza się, że pomimo chęci, dobrego nastawienia i motywacji, brak energii sprawia, że niektórzy klienci nie mają siły, by wprowadzić zmiany. Sposób, w jaki się odżywiają jest nieregularny (np. brak śniadań), często jadają pod wpływem stresu, najczęściej z powodu braku czasu jedzą przetworzoną żywność, piją dużo kawy i/lub podjadają słodczyce. Przykładów niezdrowego odżywiania jest więcej, podaję tu zaledwie kilka. Postanowiłam nawiązać współpracę z terapeutą żywieniowym Anną Szmaj, aby zgłębić temat wpływu odżywiania na stany emocjonalne takie jak: nerwowość, lęki i chwiejność nastroju.

Marta Biczowska: Aniu, przy użyciu terapii żywieniowych pomagasz osobom, które cierpią z powodu chorób emocjonalnych takich jak nerwica czy lęki. Czym jest terapia żywieniowa?

Anna Szmaj: Oficjalna definicja terapii żywieniem mówi, że jest to nauka, która jest oparta na badaniach z zakresu żywienia. Celem terapii żywieniowej jest promowanie optymalnego zdrowia poprzez indywidualne podejście do każdej osoby. Terapia ta ma na celu wykrzywie i poprawę zaburzenia równowagi w organizmie, wywołanej stresem czy też niedoborami składników odżywczych. Skupia się na poprawie jakości życia poprzez zastosowanie diety opartej na naturalnym i świeżym pożywieniu.

Marta Biczowska: W jaki sposób to co jemy wpływa na nasz nastrój?

Anna Szmaj: Często słyszymy stwierdzenie: „jesteś tym co jesz”. Oznacza to, że nastrój, libido, zachowanie, myśli, sen, witalność, zdrowie, a nawet IQ – są zależne w dużej mierze od tego co jemy. Dla osób, które chciałyby zgłębić odpowiedź na to pytanie, pod naszą rozmowę podam przykład nr 1, który obrazuje wpływ jedzenia na nastrój.

Marta Biczowska: Wiemy, że jedną z przyczyn wielu przypadłości psychologicznych jest niezdrowe odżywianie. Coraz więcej badań wskazuje silne połączenie między tym co jemy, a tym jak się czujemy. Jakie jedzenie sprawia, że nie mamy energii, nie możemy podjąć dobrej i szybkiej decyzji, mamy problemy z pamięcią i koncentracją bądź zaczynamy się bać?

Anna Szmaj: Niezależnie od pierwotnej przyczyny depresji, nerwicy czy leku obserwuje się u większości osób podobne problemy z niedoborami składników odżywczych. Żeby lepiej przedstawić ten problem, tutaj również dla osób, które chciałyby zgłębić odpowiedź na to

pytanie, pod naszą rozmowę podam przykład nr 2. W dużym uproszczeniu powiem, że aby być zdrowym, należy unikać przede wszystkim nadmiernego spożywania cukru, alkoholu i przetworzonej żywności.

Marta Biczowska: Z jakimi problemami najczęściej zwracają się do Ciebie klienci?

Anna Szmaj: Większość moich klientów to osoby z problemami chorej tarczycy, problemami trawiennymi, otyłością czy wysokim poziomem cholesterolu. Dość rzadko spotykam osoby, które przychodzą do mnie głównie z problemem lękowymi czy nerwicą. Uważam, że może być to powiązane z niską świadomością tego, w jaki sposób jedzenie wpływa na nastrój i samopoczucie. Często podczas wywiadu dowiaduję się o problemach związanych z układem nerwowym, ale dopiero podczas terapii klienci zaczynają rozumieć, jak silne jest połączenie pomiędzy nastrójem a fizycznymi przypadłościami.

Marta Biczowska: Jak zdrowe odżywianie wpływa na stres?

Anna Szmaj: Większość moich klientów żyje w ciągłym biegu, stresie. Aby ich organizm poddał tym stresom współczesnego życia, muszą go nakarmić. W stresowym okresie wzrasta zapotrzebowanie na substancje niezbędne dla przewodzenia impulsów nerwowych. Dlatego osoby żyjące w ciągłym napięciu powinny właściwie się odżywiać. Nie znaczy to, że dieta zastąpi relaks, terapię psychologiczną czy wsparcie farmakologiczne, ale wspomaga szybszą regenerację układu nerwowego. Terapia składnikami odżywczymi może być przeprowadzona równoległe z zastosowaniem terapii psychologicznej, aktywnością fizyczną czy technikami relaksacyjnymi.

Marta Biczowska: Jakie kroki trzeba podjąć, żeby terapia żywieniowa zaczęła działać?

Anna Szmaj:

1. Istotne są systematyczność i konsekwencja. Pewne zmiany w mózgu i odpowiedzi ze strony neurotransmiterów oraz układu hormonalnego wymagają czasu, aby na nowo stworzyć prawidłowe ścieżki przekazu informacji.

2. Przede wszystkim należy wykluczyć z diety produkty przetworzone, gotowe dania, dania błyskawiczne, fast foody, słodczyce i alkohol. Te produkty przyczyniają się do powstania szerokiej gamy chorób, prowadzących do obniżenia samopoczucia i pogorszenia kondycji organizmu. Często osoby borykające się z nerwicą i/lub lękami boją się zmian, jakie są potrzebne do zdrowego funkcjonowania organizmu. Uspokajam je, że warto wprowadzić zdrowe zmiany i zapewniam, że będą one dostosowane do ich sytuacji życiowej.

3. Nie można zapomnieć o węglowodanach, które stają się energią dla naszego organizmu. Najlepsze węglowodany to te znajdujące się we wszelkiego rodzaju warzywach.

4. Często staram się włączyć do diety klientów dobre kwasy tłuszczowe omega 3 znajdujące się w rybach.

5. Jako przekąskę pomiędzy posiłkami polecam orzechy włoskie zmieszane z jogurtem naturalnym i posypane cynamonem.

6. Zwiększamy ilość produktów bogatych w witaminy B i magnez, takich jak np.: jajka, mięso, wątróbka i zielone warzywa.

7. Ważna jest również woda. Wypicie szklanki wody raczej nie poprawi humoru, ale dbałość o regularne picie wody w dłuższej perspektywie bez wątpienia wpłynie na samopoczucie.

Marta Biczowska: Ile może potrwać leczenie, którego efektem jest większa stabilizacja emocjonalna?

Anna Szmaj: Stosuję indywidualne i kompleksowe podejście. Większość osób zaczyna czuć się lepiej już po 3 tygodniach zdrowego odżywiania. U niektórych osób trwa to od 3, 6, 9 miesięcy do 2 lat.

Marta Biczowska: Według Twojego doświadczenia od czego zależy osiągnięcie celu?

Anna Szmaj: Podstawą jest wykrzywie przyczyn problemu. Następnie piszę indywidualny protokół z zaleceniami i planem żywienia. Razem z klientem ustalamy jej/jego gotowość do wprowadzenia zmiany w odżywianiu. Do każdego klienta podchodzę indywidualnie. Często klienci nie są w stanie gotować, nie potrafią lub nie mają motywacji, energii. Moim zadaniem jest napisać dla nich zalecenia, które są realne i dostosowane do ich obecnego stylu życia. Cele muszą być możliwe do osiągnięcia. Jak w każdej terapii najlepsze efekty osiągamy poprzez regularne wizyty i stosowanie się do zaleceń.

Marta Biczowska: Na zakończenie – jakie jedno ogólne zdrowe zalecenie proponowałabyś już na dziś?

Anna Szmaj: Na tu i teraz proponowałabym wprowadzenie kilku małych zmian, np.:

- ryba w piątek; są osoby, które nie przetną ryby, wtedy proponuję np. suplementację kwasami omega 3;
- 15 minut dziennie spacerowania/siedzenia/leżenia/ na trawie w słońcu lub suplementacja witaminą D;
- wprowadzenie śniadania;
- zamiana niezdrowych przekąsek (np. chipsy, słodczyce) na bardziej wartościowe (np. hummus + marchew, maliny z orzechami).

Przykład

W jaki sposób to co jemy wpływa na nasz nastrój?

Kasia ma 35 lat, jest mamą dwójki małych dzieci, pracuje na cały etat. Przez ostatnie kilka miesięcy zauważyła u siebie chwiejny nastrój, podenerwowanie i niskie libido, co powoduje problemy w jej małżeństwie. Zapytana o dietę, odpowiedziała, że zawsze jada w biegu.

Głównym celem Kasi była stabilizacja emocjonalna i uspokojenie się. Od 16. roku życia próbowała różnych diet, które źle dobrane doprowadziły do niedoborów składników odżywczych w jej organizmie. Podczas rozmowy Kasia wyznała, że cierpi na nerwicę i zaburzenia lękowe.

Podczas konsultacji wyjaśniłam jej, jak ważna jest regulacja cukrów we krwi, aby ustabilizować wahania nastroju i poczuć się lepiej. Cukier z węglowodanów zamienia się w glukozę w naszym organizmie i staje się paliwem dla naszego mózgu. Często porównuję nasz organizm do samochodu, który nie jest w stanie jechać bez odpowiedniego paliwa. Rozregulowane cukry we krwi prowadzą do zmęczenia, rozdrażnienia, depresji, utraty motywacji, niepokoju i słabej pamięci oraz tycia.

Jako matka dwójki dzieci, Kasia nie miała czasu i energii na duże zmiany w swoim życiu. Dlatego zastosowałyśmy metodę małych kroków. Pierwsze co zrobiła, to zaczęła jeść śniadanie 30 minut po przebudzeniu. Jedzenie śniadania niedługo po przebudzeniu jest ważne, ponieważ pozwala wyrównać poziom cukru. Podczas snu poziom cukru spada i kiedy budzimy się rano, jest dość niski. Podczas następnych spotkań wprowadziłyśmy kolejne zmiany.

Po kilku tygodniach terapii Kasia nie tylko czuła się spokojniejsza, ale też pozbyła się nadmiernych kilogramów, jej skóra stała się lśniąca, włosy przestały wypadać, miała więcej energii, zaczęła bawić się z dziećmi, no i sprawy małżeńskie zaczęły się układać.

Kasia pierwszy raz w życiu zaczęła tak naprawdę zdrowo się odżywiać, „nakarmiła” swój organizm w odpowiedni sposób (dostarczyła energii).



Marta Biczowska
Psycholog, seksuolog, terapeuta par metodą Gottmana
Konsultacje indywidualne i terapia par

Zapraszam wszystkie kobiety, które chciałyby poszerzyć wiedzę na temat kobiecości i seksualności do dołączenia do grupy na Facebooku „Kobiece Seksualność”.

Jeśli chciałyby nauczyć się czerpać z kobiecości i seksualności, zapraszam serdecznie do naszego grona, gdzie:

- zadajemy pytania dotyczące seksu i odpowiadamy na nie
- dzielimy się informacjami, doświadczeniami, opiniami na temat kobiecości i seksualności
- budujemy pozytywny obraz kobiecości
- tworzymy atmosferę przyjaźni i wsparcia
- jest możliwość zadania pytania anonimowo i uzyskania wsparcia, opinii innych członków grupy

Zapraszam serdecznie na konsultację:
0860453005

martabiczowska@gmail.com
<http://martabiczowska.blogspot.com/>
Darmowa grupa na Facebooku dla kobiet:
„Kobiece Seksualność”
<https://www.facebook.com/groups/1935645703146045>



Karol Jakubowski
Hair Artist



UPOSH Aesthetic

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA.

Wszystkie zabiegi są wykonywane przez naszych lekarzy!!
Umów się już teraz na darmową konsultację : 014547094

UPOSH TANNING STUDIO
JUŻ OTWARTE!!!

- * Najwyższej jakości lampy
- * Szeroka gama kosmetyków do opalania
- * Oferty specjalne
- * Gratisowe kosmetyki!!!!

Czekamy na Ciebie

od poniedziałku do piątku 10:00 -19:00
sobota 10:00-17:00.

Nasz adres:

UPOSH , Herberton Leisure
Reuben Plaza,
St. Jamse's Walk, Dublin 8
www.uposh.ie
Tel. 014547094



Jeśli jesteś zainteresowany reklamą na tej stronie napisz do mnie kateplum.mir@gmail.com

Masz pomysł na oko ? Wyślij zdjęcie na: kateplum.mir@gmail.com z podpisem autorki. najciekawsze propozycje opublikujemy w tej rubryce.



KATARZYNA ŚLIWA
KATE PLUM ATELIER



NUSKIN
to zdecydowanie więcej niż kosmetyki.
To pielęgnacja i odmłodzenie

Katarzyna Zienkiewicz
Brand Ambasador w Irlandii
Tel. 0857428791
Insta; @katezenky



Zatrudnię Krawcowe

Pełny Etat i Pół Etau

Wymagane doświadczenie w zawodzie krawieckim
j. angielski nieobowiązkowy

089 - 4512396 www.stitchndesign.ie
Unit 3 Desmond House, Main Street, Carrigaline

Jacek Jaszczak

World Poetry Day U

Tegorocznym Laureatem World Poetry Day UNESCO 2020 Award, został gruzińczyk Jacek Jaszczak. Uroczyste wręczenie Nagrody, miało odbyć się 31 marca br. w auli Domu Literatury w Warszawie, podczas jubileuszowego **XX Światowego Dnia Poezji UNESCO**.

Z powodu obecnego kryzysu związanego z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, wręczenie Nagrody nastąpi pod koniec września tego roku, podczas *XIII Festiwalu Poezji Słowiańskiej* w Warszawie. Nagroda wręczana jest wybitnym polskim poetom od 1999 r. Laureatami *Award World Day Poetry UNESCO* w latach poprzednich byli m. in. ks. Jan Twardowski, Ernest Bryll, Kazimierz Brakoniecki, Roman Śliwonik, Bohdan Wrocławski, Tadeusz Wyrwa-Krzyżański, Juliusz Erazm Bolek.

W ramach nagrody (Laur) zostanie wydana również dwujęzyczna publikacja książkowa „pomiędzy / between” (Wydawnictwo Książkowe IBiS, Warszawa 2020) – wybór wierszy Jacka Jaszczaka. Wiersze laureata na język angielski tłumaczył Marek Kazmierski, członek fundacji *Griffin Trust*, w zarządzie której zasiada wielu uznanych na całym świecie pisarzy. Na okładce książki „pomiędzy / between”, znajdzie się grafika Rafała Wójcickiego, znanego polonijnego artysty, fotografa tworzącego na co dzień w Irlandii.

Jacek Jaszczak jest poetą, dziennikarzem, radiowcem, działaczem społecznym. Autor tomu wierszy „*Tańczą w nas życia geniusze*” (2018). Jesienią tego roku ukazuje się kolejna książka poetycka jego autorstwa. Publikował w kilkunastu czasopismach literackich w Polsce, za granicą oraz w Irlandii gdzie aktualnie tworzy i mieszka. Jego wiersze drukowane były w wielu antologiach m.in. wydanej w serii *MOSTY Antologii poetów Warszawa – Mińsk / Białoruś* (Wydawnictwo Książkowe IBiS, 2019) *Antologii poetów Warszawa – Mediolan / Sondrio* (Wydawnictwo Książkowe IBiS, 2019) *Antologii Poetów Polskich 2018* (Wydawnictwo Piarze.pl, 2019) Jego utwory przetłumaczono na język włoski, białoruski, ukraiński oraz angielski. Uczestnik *Światowych Dni Poezji UNESCO* oraz *Festiwalu Poezji Słowiańskiej*. Twórca i autor pierwszego polskiego programu radiowego w Irlandii, realizowanego na antenach *Radia Sunrise*, *Anna Livia Dublin City FM* oraz *Dublin City FM*. Autor kultowego programu „120 Na Godzinę” nadawanego przez ponad osiem lat dla Polonii w irlandzkim eterze. Współtwórca, współzałożyciel i redaktor naczelny polskiego radia dla Polonii w Irlandii, m.in. *Radia PLka*, *PLK FM* i *Radia PL*. Autor i prowadzący program „*Poranne Espresso*” emitowany w porannym paśmie polonij-



nych stacji radiowych w Irlandii. Współtwórca i redaktor naczelny internetowej telewizji dla Polonii w Irlandii NTV oraz iTVe. Członek *Grupy Literackiej Na Krechę*, pod patronatem Stowarzyszenia Pisarzy Polskich. Współorganizator, gospodarz oraz prowadzący *Dubliński Salon Literacki*, realizujący cykl spotkań poetyckich, stworzonych dla Polonii w samym sercu Irlandii. Gościem marcowego spotkania w ramach *Dublińskiego Salonu Literackiego*, był wybitny polski Poeta – Jacek Podsiadło.


Jacek Jaszczak jest laureatem prestiżowego konkursu „*WYBITNY POLAK*” w Irlandii 2019, Fundacji Polskiego Godła Promocyjnego „*Teraz Polska*” w kategorii OSOBOWOŚĆ. Nominowany przez Kapitułę Redakcji „*Gazety Pomorskiej*”, „*Expressu Bydgoskiego*” i „*Nowości Dziennika Toruńskiego*” do tytułu OSOBOWOŚĆ ROKU 2019 w kategorii KULTURA. Autor jest mocno

zaangażowany w życie Polonii, na co dzień stara się jak najszerzej i jak najlepiej promować w Irlandii swoją ojczyznę – Polskę.

Jacek Jaszczak o Nagrodzie:

Nagroda Światowego Dnia Poezji ustanowionej przez UNESCO, jest dla mnie wielkim wyróżnieniem i bez wątpienia bardzo ważnym wydarzeniem, w moim literackim życiu. Laureatami World Poetry Day UNESCO 2020 Award, w latach poprzednich było wielu wybitnych poetów, wśród których ten, którego cenę niezwykle wysoko – Kazimierz Brakoniecki. Poeta, który wiele lat temu, w moim rodzinnym Grudziądzu, wręczył mi Nagrodę, którą zdobyłem w Konkursie Jednego Wiersza, odbywającym się podczas Grudziądzkiej Jesieni Poezji. Tymczasem Nagroda Światowego Dnia Poezji, sprawiła, że dołączyłem do wspaniałego grona laureatów. To dla mnie

bardzo ważne wydarzenie, które urzeczywistniło się na mojej poetyckiej drodze. Drodze na której od roku dzieje się naprawdę bardzo wiele dobrych i wspaniałych rzeczy. Patrząc na to z boku jest to również potwierdzeniem pewnego powiedzenia, że poezja nie zna granic – gruzińczyk, tworzący z Grudziądem w sercu, na co dzień piszący w sercu Dublina, nagrodzony w Warszawie.

W najnowszym wydaniu dwumiesięcznika „*Poezja dzisiaj*” nr 141/ 2020, dostępnym w sieci sklepów Empik, salonach prasowych oraz księgarniach, pojawił się specjalny tekst poświęcony Laureatowi Nagrody Światowego Dnia Poezji ustanowionej przez UNESCO. W aktualnym numerze Pisma, Czytelnicy i miłośnicy Poezji, obok informacji o tegorocznym Laureacie, przeczytają również wiersze Jacka Jaszczaka, tłumaczone dodatkowo na język angielski. 

Wiek laureatem UNESCO 2020 Award

Miasto portowe (Dublin)

akwatorium nie śpi
unosi między dźwigarami grzechy świata
niedoskonałość zamknięta jak pięść
bije się w kontenerach

z eliptycznych silosów muskularne struktury
torowiskiem przetaczają ból niefizyczny
wykręcają skaleczone do tłustej rdzy
ramiona dźwignic

niedopowiedzenie rozcięte do środka
słowem epistrefo
resztki powietrza wyplutego
przez poszarżanych robotników
puchną na gałązkach elektrycznego światła
zadymione pomieszczenia w wieżach ciśnień
wrzeszczące lokomotywownie buchające
ogniem księżycyca

suwnice rozciągane brzdękami tłuczonej stali
nie przypominają todyg kwiatów transportowanych
deskami Holyhead
akwatorium nie śpi

unosi między dźwigarami grzechy nocy
obsypane hałdami spalonych snów
sumieniem pod skórą umierającym
na kolor metafizyczny

* * *

ziemia czernią oścista
z zimnych jaskiń odleciały ptaki

woda
mętna jak oko staruszki z Athenry
przelewa się z kościstych korzeni

fałdy szmaragdowej włóczęgi
w obumartym torfie
przegryzają konie
na kopytach wiotkich jak zarośla

obok
w pokoju w którym pogrzebano
wszystkie wojny pierwszych Celtów
już wiemy
William Butler Yeats miał rację
– przed nami leży wieczność cała

w kurzu srebrnym
narodzin naszych wstążka

Księga Najazdów

Patrzę na siebie z zimnej ściany,
przez mrok nocy i chłód wyciętej puszczy.

Gdzie się podziały bóstwa wody i płodności,
szałas drewniarza, jeziora kałafonii i garbników.
Kopalnie otowiu umarte między wioskami.

Łąka Synów woła wciąż z druidzkich pieśni,
z prześwitu jaskrawego świata,
w którym znikają Airbussy.

Tu, gdzie Mike Oldfield milczy w przestaniu
ukrytym w Dzwonach rurowych,
obok św. Kierana
zakładającego klasztor w Clonmacnoise,
wypalone drzewo pachnie wierszami.

Galowie zbierają się wciąż w Lugdunum,
Celtowie w Tarze płaczą przy moich narodzinach,
weselą się przy śmierci.



Pierwszy list do Oisín

widziałem lęk wiszący nad granicami miasta
przez który przebiegały błyskawicy zwierzęta

i styszałem kamień: uzbrojony w głosy granitu
spłoszony drżał wzruszeniem rozdziobanym przez ptaki

do szyb przychodził: nieufnie strzegły go ramy okna
i szklane oko drzwi wpatrzony w błysk niebosktonu

a potem znów chciały śnić krzykiem horyzontu
nagie kominy nad spopielonym brzegiem odpływu

gdy nadwiślański zniknął dotyk prześwitu
deszczem peret rozsypany na stacji Dublin

In statu nascendi

Śpisz na końcu miasta, a ja
– dotykając rys na szybie – myślę
o Duszy czyścicowej Franciszka Starowieyskiego
i występie zespołu Mademoiselle Carmel & The Zebras
odzierającego z obłoków Pierwszą Noc Muzeów

Między porannymi autobusami
zastanawiam się nad kolorem ścian
w Żółtym Domu w Arles
i brzytwie którą van Gogh obciął sobie ucho

Od tamtego czasu Chińczyk Xiaoyong Zhao
malując z rodziną stutysięczny obraz
został artystą
a kilku przechodniów skamieniałych uliczek Alkmaar
– poetami

* * *

Nie śpię.
Słyszę przez ściany jak sąsiedzi
opakowani w bibuły,
wydmuchują słowa skręcone na zanik pamięci.

Opowiadają o życiu po życiu
i samotnych kamieniach leżących pod drzwiami Bal-
scadden House.

Przyklejony do ściany piję zieloną herbatę.
Z wysokości awaryjnych świateł,
patrzę na mnie dachy wieżowców,
z których skaczą moje myśli.

Liczę je jak kangury na poduszce
choć cukrem dzielę się
z krukami.

Odkąd wypełniłem wszystkie szczeliny nocami
chcą się zaprzyjaźnić z moimi wierszami
skazanymi na wieczne niedopowiedzenie.



Przewodnik o tym jak wybrać dobrego prawnika

Tracey Solicitors to doświadczona kancelaria prawna z Dublinia, która zajmuje się m.in. sprawami związanymi z:

- Uszczerbkiem na zdrowiu *
- Zaniedbaniami medycznymi *
- Prawem spadkowym i testamentami
- Windykacją należności

Nasi klienci są dla nas najważniejsi i nieustannie dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić im usługi prawne najwyższej klasy. Prowadząc sprawy *, w kontaktach z klientami unikamy prawniczego żargonu. Zdajemy sobie sprawę, że nikt nie jest w stanie opanować wiedzy z dziedziny prawa ot tak, dlatego nasz zespół ekspertów prawnych jest po to, aby pomóc Ci na każdym etapie Twojej sprawy *. Co więcej, w Tracey Solicitors świadczymy pomoc prawną w wielu językach i możemy komunikować się z Tobą listownie, telefonicznie czy elektronicznie w Twoim języku ojczystym. Wybór formy komunikacji należy do Ciebie. W Tracey Solicitors wierzymy, że prawo jest dla wszystkich.

Doświadczenie

Kancelaria Tracey Solicitors od ponad 30 lat świadczy pomocy prawną najwyższych standardów, ze szczególnym uwzględnieniem spraw związanych z uszczerbkiem na zdrowiu *.

Oferujemy niezależne porady prawne w sprawach związanych z roszczeniami odszkodowawczymi z tytułu obrażeń ciała * oraz w innych sprawach, jak np. zaniedbania medyczne, wypadki drogowe, wypadki w miejscach publicznych, wypadki przy pracy, testamenty i spadki oraz wielu innych! Nasi prawnicy są ekspertami w swoich dziedzinach, dlatego możesz być pewien, że trafiasz w dobre ręce – możesz skupić się na swoim zdrowiu, podczas gdy my zajmiemy się całą resztą.

Położenie

Nasza kancelaria mieści się w samym centrum Dublinia. Nasze dogodne położenie pozwala nam świadczyć usługi prawne klientom z całej Irlandii.

Zorientowanie na klienta

Nasi prawnicy, sekretarki i wszyscy pracownicy dbają o pierwszorzędne relacje z klientami, z którymi kontaktujemy się za pośrednictwem poczty e-mail, telefonicznie lub osobiście. Dbamy również o to, aby klient rozumiał swoją sytuację na każdym etapie sprawy. Niezależnie od tego, czy wnosisz roszczenie o odszkodowanie, czy potrzebujesz porady prawnej w innej sprawie, Tracey Solicitors służą pomocą. Wielu nowych klientów kontaktuje się z nami dzięki poleceniu nas przez ich rodziny i przyjaciół, którzy byli bardzo zadowoleni z naszej pracy.

Referencje

Poza bogatym doświadczeniem, nasza kancelaria może poszczycić się także wieloma nagrodami i wyróżnieniami za dbałość o klienta:



Dedykowany System Zarządzania zapewniający sprawny postęp każdej sprawy.


Nagroda Q9000 Gold Standard za rok 2017 i 2018 przyznawana przez Institute of Legal Research & Standards.

Nagroda Excellence Through People 2017 przyznana przez National Standards Authority of Ireland.

Nagroda Irish Enterprise dla najbardziej godnej zaufania kancelarii prawnej w sprawach związanych z uszczerbkiem na zdrowiu *.

Skontaktuj się z nami!

Skontaktuj się z nami i opowiedz nam o swojej sprawie. W Tracey Solicitors posiadamy ponad 30-letnie doświadczenie w sprawach związa-

nych z **uszczerbkiem na zdrowiu *** oraz wiedzę niezbędną ku temu, by pomóc Ci wnieść roszczenie i wytłumaczyć wszelkie zawitości prawne bez używania prawniczego żargonu. Wierzymy, że prawo jest dla wszystkich. Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod nr tel. 01 649 9900 lub wyślij e-maila na ask@tracaysolicitors.ie i opisz nam swoją sprawę. 

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2
T: 01 6499900, W: <https://www.tracaysolicitors.ie/pl/>

*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Tracey Solicitors

Making law accessible

Twój prawnik w Irlandii

Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY *
- WYPADKI DROGOWE *
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM *
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE *

Zadzwoń: **Monika Kealy**

(085) 150 26 26

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.traceysolicitors.ie/pl



*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

Do końca miesiąca może być 15 tys. zarażonych

Rząd Irlandii spodziewa się, że liczba zachorowań na koronawirusa wzrośnie do końca miesiąca do ok. 15 tys. – powiedział w poniedziałek p.o. premiera Leo Varadkar. Przewiduje on, że pandemia będzie trwała przez wiele miesięcy.

Spodziewamy się, że do końca miesiąca może być 15 tys. osób, które będą miały pozytywny wynik testu na Covid-19. Większość z nich nie będzie potrzebowała leczenia, ale część będzie musiała być hospitalizowana i musimy zapewnić, że nie stanie się to w tym samym czasie – powiedział na konferencji pra-

sowej Varadkar. Dodaje, że ok. 100 tys. osób, a może nawet więcej, może stracić pracę w ciągu najbliższych kilku tygodni. Wyrzucił też przekonanie, że banki będą wyrozumiałe dla posiadaczy kredytów hipotecznych, którzy stracą pracę i zaoferują im jakieś rozwiązanie. Również w poniedziałek rzecznik irlandzkiego rządu zapewnił, że Dublin nigdy nie zamknie granicy z wchodzącą w skład Zjednoczonego Królestwa Irlandią Północną, nawet jeśli zamknięcie granic zewnętrznych Unii Europejskiej zarekomenduje Komisja Europejska.

Emeryci chcą wracać do pracy w szpitalach

Irlandzka służba zdrowia została zalana ofertami ze strony emerytowanych pracowników, którzy chcą pomóc w walce z rozprzestrzeniającym się koronawirusem.

Okolo 24 tys. osób odpowiedziało na prośbę o pomoc. Swoje zgłoszenia wystali emerytowani lekarze, pielęgniarki, terapeuci i studenci, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje. W Irlandii pracuje ok. 65 tys. pielęgniarek i położnych. Zarejestrowanych jest 15 tys. lekarzy, z czego 7 tys. jest aktywnych zawodowo. W poniedziałek minister zdrowia Simon Harris powiedział, że nie będzie ograniczeń finansowych dla programu rekrutacyjnego i nie będzie ograniczeń co do liczby osób, które mają być zatrudnione. Władze Irlandii liczą na powrót do kraju

lekarzy i pielęgniarek, którzy praktykują w Kanadzie i Australii. To popularny kierunek wśród absolwentów wydziałów medycznych. W Irlandii odnotowano 366 przypadków koronawirusa. Premier Leo Varadkar powiedział wczoraj, że do końca miesiąca należy spodziewać się co najmniej 15 tys. chorych.



Irlandzki Kościół zaleca, by nie korzystać z wody święconej

Brak mszy świętych i dotykania się przy znaku pokoju to niektóre z decyzji i zaleceń, jakie podejmuje Kościół katolicki we Włoszech i Irlandii z powodu rozprzestrzeniającego się nowego koronawirusa.

Konferencja Episkopatu Włoch zgodnie z dekretem rządu zdecydowała o zawieszeniu odprawiania mszy świętych i innych liturgii z udziałem wiernych do 3 kwietnia. Kaptani

mogą celebrować Eucharystię jedynie indywidualnie, „za zamkniętymi drzwiami”. Kościoły pozostaną otwarte z przeznaczeniem na indywidualną modlitwę.

Jak podają brytyjskie media, Kościół w Irlandii zaleca przyjmowanie Komunii świętej tylko na rękę i niekorzystanie z wody święconej. Do tego wierni mają nie przekazywać sobie znaku pokoju przez uściśnięcie dłoni.

Instytutksiążki.pl przygotował przegląd najciekawszych miejsc w internecie, które zapewnią dostęp do darmowych e-booków

Gdzie warto zajrzeć?

1. Polona

Polona to największa polska – i jedna z największych w Europie – biblioteka cyfrowa, w której udostępniane są zdigitalizowane książki, czasopisma, grafiki, mapy, muzykalia, druki ulotne oraz rękopisy pochodzące ze zbiorów Biblioteki Narodowej oraz instytucji współpracujących.

Obecnie znaleźć tu można ponad 3 miliony obiektów cyfrowych, książek, czasopism, rękopisów, starodruków, map, rysunków, grafik, fotografii, pocztówek, nut i druków ulotnych.

www.polona.pl

2. Wolne Lektury

Wolne Lektury to biblioteka internetowa czynna 24 godziny na dobę, 365 dni w roku, której zasoby dostępne są całkowicie za darmo. W jej zbiorach znajduje się 5571 utworów, w tym wiele lektur szkolnych zalecanych do użytku przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, które trafiły już do domeny publicznej. Wszystkie dzieła są odpowiednio opracowane - opatrzone przypisami, motywami i udostępnione w kilku formatach - HTML, TXT, PDF, EPUB, MOBI, FB2. W bibliotece znajduje się również kilkadziesiąt audiobooków, czytanych przez takich aktorów jak: Danuta Stenka, Jan Peszek czy Andrzej Chyra. Można ich słuchać w formatach MP3 i Ogg Vorbis. Audiobooki są również dostępne w formacie DAISY dostosowanym do potrzeb osób słabowidzących, niewidomych oraz osób mających trudności z czytaniem.

Na stronie Wolnych Lektur znajdziemy nie tylko klasykę literatury polskiej i światowej – w ostatnim czasie pojawiło się tam dużo utworów literatury najnowszej (od Marcina Sendeciego, przez Dominika Bielickiego, po Łukasza Orbitowskiego).

www.wolnelektury.pl

3. Wikiźródła

Wikiźródła to wielka baza tekstów dostępnych w domenie publicznej. Znajdziemy tu jednak sporo mniej znanych utworów – nie tylko powieści, ale także poezję, publicystykę czy ważne dokumenty sprzed lat.

Cechą charakterystyczną Wikiźródeł jest wierność oryginalnemu wydaniu.

Od kilku lat książki z Wikiźródeł można już pobierać jako EPUB i MOBI.

www.pl.wikisource.org

4. Bookini

Bookini odwiedziliśmy w poszukiwaniu klasyki, zanim Wolne Lektury wprowadziły formaty czytnikowe. Serwis zawiera około 2700 książek skonwertowanych na podstawie zasobów Polskiej Biblioteki Internetowej, wciąż sporo z nich dostępnych jest tylko tutaj.

www.bookini.pl

5. Chmura Czytania

Chmura Czytania to portal prowadzony przez fundację Festina Lente. Znajdziemy tu głównie klasykę literatury, choć w innych opracowaniach niż te z Wolnych Lektur czy polskich księgarń. Książki dostępne są w formacie PDF.

www.chmuraczytania.pl

6. Fantastyka Polska

FantastykaPolska.pl to kilkadziesiąt opowiadań, noweli i powieści z gatunków science fiction, fantasy czy horroru autorstwa polskich prozaików współczesnych. Większość była publikowana na łamach czasopism.

Bochiński, Dębski, Drzewiński, Hałas, Ingłot, Jabłoński, Juraszek, Kain, Łukowska, Mortka, Orbitowski, Pawlak, Popik, Sawicki, Szmidt, Zak, Żytowiecki – to tylko niektórzy z autorów, których znajdziemy w tym serwisie.

Do pobierania wymagane jest założenie konta, ale nie wiąże się to z żadnymi zobowiązaniami.

www.bazaebokow.robortjszmidt.pl

7. Biblioteki cyfrowe w Polsce

Bibliotek cyfrowych w Polsce – poza wspomnianą Poloną i Wolnymi Lekturami – jest bardzo wiele. Ich wyczerpujące zestawienie przygotowało Lustró Biblioteki. Można je znaleźć pod tym adresem:

www.lustrobiblioteki.pl/biblioteki-cyfrowe-polsce/

Źródło: www.instytutksiazki.pl


MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK- BALLINCOLLIG

OFERUJE PEŁEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 -18:00



Owca przyszła do sklepu

W Castlemaine owca uciekła hodowcy i weszła do sklepu na stacji benzynowej Zachowywała się spokojnie, jak gdyby to nie była dla niej pierwsza taka wyprawa. Obeszła sklepowe alejki, po czym opuściła budynek.

Właściciel sklepu Aidan Benson powiedział, że początkowo nie zauważył intruza, ponieważ był zajęty obsługiwaniem klienta. W końcu dostrzegł, że po sklepie błąka się owca. Postanowił opublikować nagranie z kamery przedstawiające niecodzienną wizytę. Tego dnia w sklepie była promocja na kotlety jagnięce.





KUP MIESZKANIE W POLSCE NA KREDYT!



Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce.
**Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku
kredyt na zakup w Polsce:**

➤ mieszkania dla siebie lub na wynajem ➤ domu ➤ budowę domu

***SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM
I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE***

33 Cook Street,
2nd Floor Office

TEL/FAX. **021 424 87 60**

E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. **018 06 65 55 ; 0833191536**

E-mail: firmadublin@gmail.com

Do 19 kwietnia wychodzimy z domu tylko w sprawach koniecznych

Rząd Irlandii wprowadził radykalne ograniczenia w możliwości wychodzenia z domów i przemieszczania się, aby w ten sposób spowolnić rozprzestrzenianie się koronawirusa. Jednocześnie ogłosił pakiet pomocowy dla gospodarki.

Ogłoszone restrykcje są tylko nieznacznie łagodniejsze od tych, wprowadzonych w poniedziałek wieczorem w Wielkiej Brytanii. Premier Leo Varadkar powiedział, że ludzie powinni wychodzić z domów tylko, aby iść do pracy - jeśli nie mają możliwości pracy zdalnej, zrobienia niezbędnych zakupów, pomocy bądź opieki nad innymi oraz spaceru bądź ćwiczeń fizycznych. Ograniczone do niezbędnego minimum powinny być wizyty w domach innych ludzi.

Wszystkie podróże po kraju i za granicę powinny być ograniczone tylko do sytuacji absolutnej konieczności. Zabronione są wszystkie zgromadzenia na otwartym powietrzu liczące więcej niż cztery osoby, chyba że są to osoby zamieszkujące jedno gospodarstwo domowe. Zamknięte zostają wszystkie teatry, kina, kluby, biblioteki, centra rozrywki, place zabaw, siłownie, salony fryzjerskie itp. Kawiarnie i restauracje mogą działać tylko w trybie na wynos i z dostawą. Odwołane zostają wszystkie imprezy sportowe i wszystkie zorganizowane zgroma-

dzenia zarówno wewnątrz, jak i na otwartym powietrzu. Kościoły i inne świątynie muszą ograniczyć liczbę wiernych.

Zamknięte muszą zostać wszystkie sklepy z wyjątkiem tych, które sprzedają niezbędne artykuły, takie jak żywność, lekarstwa czy środki higieniczne, a w tych sklepach, które pozostaną otwarte, musi być utrzymywana bezpieczna odległość między osobami. Zakłady przemysłowe czy budowy nie muszą zostać zamknięte, o ile będzie możliwe utrzymanie dystansu społecznego.

Wszystkie te restrykcje pozostaną w mocy przynajmniej do 19 kwietnia.

Równocześnie rząd ogłosił pakiet pomocy dla osób, które ucierpią w wyniku gospodarczych skutków koronawirusa. Zasitek dla bezrobotnych zostaje podniesiony do 350 euro tygodniowo, taką samą kwotę dostawać będą również osoby pozostające w domach z powodu kwarantanny. Rząd wspomaga także firmy, których przychody spadną o co najmniej 25 proc., o ile utrzymają one miejsca pracy - w takim przypadku z budżetu państwa sfinansowane zostanie 70 proc. pensji do kwoty 38 tys. rocznie. Ta pomoc będzie dotyczyła też osób samozatrudnionych.

Podwyżka zasiłków dla osób poszkodowanych przez koronawirus

Wszystkie osoby, które straciły pracę z powodu pandemii koronawirusa będą miały podniesiony zasiłek. Dotyczy to także osób zmuszonych do przebywania w izolacji z powodu zarażenia się wirusem COVID-19 lub o to podejrzanych.

Zasitek dla bezrobotnych zostanie podwyższony do 350 euro tygodniowo. To około 75 proc. średnich zarobków w sektorach najbardziej dotkniętych kryzysem. Pierwsze płatności zostaną zrealizowane w piątek. Zasiłek chorobowy COVID również wzrośnie do 350 euro tygodniowo. Zostanie wypłacony osobom odizolowanym. Aby zachęcić pracodawców i firmy poważnie dotknięte sytuacją kryzysową do utrzymywania pracowników na liście płac, wprowadzony zostanie system dopłat do wynagrodzeń w celu współfinansowania 70 proc. kosztów wynagrodzeń do maksymalnej kwoty 38 tys. euro rocznie.



Część więźniów może zostać zwolniona

Służba Więzienna stara się o tymczasowe zwolnienie ponad 200 więźniów, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzenienia się koronawirusa w ośrodkach - informuje RTE News.

Władze więzienne prowadzą rozmowy z Departamentem Sprawiedliwości i zwracają się do ministra o zgodę na środek specjalny. Dyrektor Służby Więziennej Caron McCaffrey powiedział, że nie wypuszczą nikogo, kto stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa publicznego. W 13 więzieniach w kraju jest ponad 4700 osób, które mają tylko 4300 łóżek. Limerick i Cork są przepelnione, a ostatniej nocy 63 więźniów spało na materacach. Obecnie nie ma przypadku koronawirusa w więzieniach,

ale Służba Więzienna twierdzi, że takie zdziwienie stanowiłoby poważne wyzwanie dla zarządzania więzieniem pod względem kontroli rozprzestrzeniania się wirusa wśród innych więźniów i personelu.

Więźniowie są uważani za szczególnie wrażliwą grupę, ponieważ u wielu z nich układ odpornościowy jest bardzo słaby z powodu problemów zdrowotnych i uzależnień. Służba Więzienna twierdzi, że mordercy, przestępcy seksualni, terroryści, gangsterzy i inni brutalni przestępcy nie będą brani pod uwagę, tylko osoby, które odbywają karę pozbawienia wolności krótszą niż 12 miesięcy i nie byli karani za groźne przestępstwa.

Będzie połączenie energetyczne Irlandii z Francją

Wyjście Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej spowodowało, że wkrótce mogą rozpocząć się prace nad kablem energetycznym łączącym Irlandię z Francją. Irlandzki operator zadeklarował właśnie, że jest już przygotowany do inwestycji.

O celowości połączenia dyskutuje się od ponad dekady. W 2009 r. władze europejskie w raporcie dotyczącym energetycznych połączeń międzysystemowych wskazały za celowe połączenie międzysystemowe Francji i Irlandii. Jednak prawdziwy impuls tym planom nadał brexit. Połączenie z punktu widzenia Dublinu będzie miało szereg zalet. Zwiększy bezpieczeństwo dostaw dla irlandzkich użytkowników energii elektrycznej. Zapewni także bezpośrednie połączenie energetyczne Irlandii z państwem członkowskim UE po wyjściu Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej. Pozytywnie wpłynie na obniżenie kosztów energii elektrycznej dla konsumentów w Irlandii. Według obecnych



planów połączenie miałoby 575 km długości, z czego 500 km biegłoby po dnie Atlantyku. Potencjalnym miejscem w Irlandii, do którego docierałby kabel są okolice miasta Cork. Początek kabla byłby usytuowany w Bretanii. Kabel miałby zdolność przesyłu ok. 700 MW.

Celtic Interconnector - bo taką nazwę nosiłby kabel, ma kosztować 930 mln euro. Ponad połowa funduszy pochodziłaby ze środków Unii Europejskiej.

Irlandzkie sklepy wprowadzają godziny zakupów dla seniorów

Tesco w Irlandii wprowadzi godziny zakupów dla osób starszych i opiekunów rodzinnych w 151 sklepach w kraju.

Osoby w wieku powyżej 65 lat i rodzinni opiekunowie będą mieli wyłączny dostęp do wszystkich sklepów Tesco do godziny 9.00 w każdy poniedziałek, środę i piątek, począwszy od 18 marca. Dyrektorka generalna Tesco w Irlandii, Kari Daniels, powiedziała: *Zdajemy sobie sprawę, że osoby w wieku powyżej 65 lat i opiekunowie rodzinni mają szczególne potrzeby w tym czasie. Z kolei irlandzki oddział Lidla ogłosił na Twitterze, że planuje wprowadzić*



priorytetowe godziny zakupów dla osób starszych między 9a00 a 11a00 każdego dnia we wszystkich 163 punktach w kraju.

Mastercard chce zatrudnić 1,5 tys. pracowników w Irlandii

Mastercard ogłosił plan zwiększenia zatrudnienia w swoim centrum technologicznym w Dublinie, donosi Agencja Reutersa.

Amerykański operator systemu płatności kartami zamierza w ciągu 3-5 lat zwiększyć zatrudnienie w Irlandii o 1,5 tys. osób. Oznaczałoby to ponad trzykrotny wzrost liczby pracowników w tym kraju. Reuters przypomina, że Mastercard jest obecny w Dublinie od 2008 r., a w 2012 r. otworzył tam ośrodek badawczo-rozwojowy Mastercard Labs.

Międzynarodowe firmy, szczególnie z branży nowych technologii, zatrudniają ok. 250 tys.

ludzi w Irlandii. Oznacza to jedno na 10 miejsc pracy w tym kraju.



Tanie linie zawieszają loty

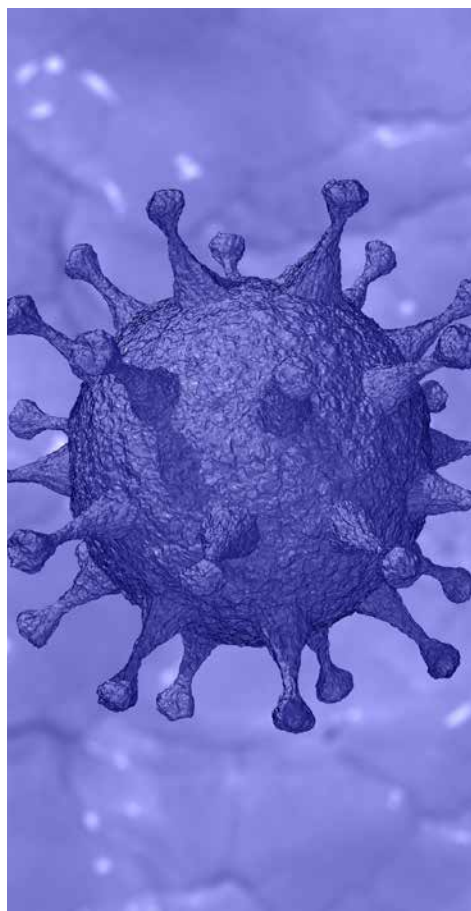
Linie lotnicze stopniowo redukują siatki połączeń, a kolejne państwa uniemożliwiają obcokrajowcom wjazd na swoje terytorium. Ryanair ogłosił, że od 24 marca prawdopodobnie całkowicie zawiesi wszystkie połączenia, zostawiając tylko trasy na linii Irlandia-Wielka Brytania.

Najbliższe dostępne rezerwacje obejmują terminy za 4 do 6 tygodni. Powrót do domu staje się więc coraz większym wyzwaniem. A nikt nie może przecież zagwarantować, że kryzys związany z epidemią skończy się w ciągu kilku tygodni - pisze serwis spidersweb.pl.

Brytyjska gazeta "The Independent" opisuje starania pani Edmundson, która utknęła w Maroku. Kobieta krąży teraz z lotniska na lotnisko, próbując wrócić na Wyspy Brytyjskie. Jej pierwszy lot z Ryanair'em został odwołany. W ambasadzie dowiedziła się, że powinna poczekać 24-48 godzin na lot ratowniczy, który miał być zorganizowany przez linię lotniczą, albo rząd. Nic z tego. Gdy Brytyjka udała się na lotnisko w Essaouira, odbiła się od zamkniętych drzwi, na których, o ironio, wisiał numer kontaktowy Ryanaira.

Ważne informacje dla pracodawców, ich pracowników i osób samozatrudnionych – COVID-19

Irlandzki urząd skarbowy, Revenue i Social Welfare wychodzą naprzeciw wszystkim, których obecna pandemia dotyka finansowo. Poniżej przedstawiamy zbiór najważniejszych informacji dostępnych na ten moment:



1) Osoby prowadzące działalność na własny rachunek, które zostaną zmuszone do zamknięcia działalności z powodu rozpowszechnienia się COVID-19, mogą skorzystać ze wsparcia Social Welfare. Wniosek o zasiłek dla osób poszukujących pracy dla osób prowadzących działalność na własny rachunek, zwany JBSE, można złożyć w lokalnym biurze pomocy społecznej lub przez internet (w normalnych okolicznościach, aby zakwalifikować się do tego programu, dana osoba musiałaby całkowicie zakończyć samozatrudnienie i szukać pracy, ale podczas kryzysu robi się wyjątek). Wszystkie rozszczenia zostaną rozpatrzone po 14 dniach.

- <https://www.gov.ie/en/service/a030c1-job-seekers-benefit-self-employed/>
- <https://assets.gov.ie/71472/a026043e90cc4d03bdfb1f3a58f3d7af.pdf>

2) Pracownicy i ich pracodawcy mogą aplikować o pomoc z Social Welfare. Przygotowano specjalny jednostronnicowy formularz, który usprawni składanie aplikacji i skróci maksymalnie czas oczekiwania na wypłatę zasiłków. WAŻNE! Zasiłek wypłacany będzie przez okres 6 tygodni i w tym czasie każdy, kto aplikował za pomocą tego formularza musi złożyć pełny formularz – aplikację o Jobseekers Benefit. Link do formularza: <https://assets.gov.ie/71472/a026043e90cc4d03bdfb1f3a58f3d7af.pdf>.

Mogą z niego skorzystać zarówno osoby samozatrudnione, jak i pracownicy.

3) Revenue tymczasowo na okres kilku tygodni odstępuje od ściągania podatków i składek za pracowników. Nie będą naliczane też kary ani odsetki.

4) Revenue zachęca wszystkich pracodawców, by w miarę możliwości kontynuowali zatrudnienie (i wypłacanie wynagrodzeń) pracowników poprzez: umożliwienie pracy zdalnej, wypłacanie należnych urlopów z wcześniejszą datą, udzielenie urlopu okolicznościowego, możliwość odpracowania wypłaconych godzin w późniejszym terminie. Każdy pracodawca, który kontynuuje wypłacanie wynagrodzeń w powyższy sposób, będzie mógł ubiegać się o rekompensatę od państwa w wysokości 203 euro/pracownika/tydzień. Program ogłoszono 12 marca, zatem na ten moment nie wiadomo jeszcze nic o sposobie składania wniosków i terminie wypłat – jest informacja, że zostanie to ogłoszone w najbliższym czasie.

5) Urząd wzywa też, by umożliwić pracownikom skorzystanie z urlopu okolicznościowego bez żadnych zaświadczeń. Pracownik ma prawo do płatnego urlopu, zwanego „urlopem konieczności wyższej”, w celu zapewnienia pilnej opieki najbliższemu krewnemu rodziny, np. dziecku, małżonkowi, bratu, siostrze, rodzicowi lub dziadkowi. Jest również dostępny dla partnera mieszkającego z pracownikiem. Owa konieczność wyższa jest ograniczona do 3 dni w okresie 12 miesięcy lub 5 dni w okresie 36 miesięcy. Oczekuje się, że w tych wyjątkowych okolicznościach pracodawcy ułatwią, o ile to w ogóle możliwe, skorzystanie z pełnych 5 dni.

Rozliczamy P60 od ręki!

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście P60.

Na początku roku pracownicy otrzymają od pracodawców P60, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas dokument P60, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.

LOT do domu

Ok. 32 tys. osób wróciło do kraju od niedzieli 15 marca podczas akcji „LOT do Domu”.

W ramach operacji #LOTdoDomu rejsy planowane są na kilka dni do przodu, na podstawie zgłoszeń polskich obywateli, którzy ze względu na znaczącą odległość mogą wrócić do kraju

wyłącznie transportem lotniczym. Aktualne kierunki, z których możliwy jest powrót w ramach tej akcji, dostępne są na stronie: <https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu>

Polacy, którzy chcą powrócić do kraju, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na przelot za pośrednictwem platformy internetowej LOT-u, dostępnej pod adresem LOTdoDomu.com oraz LOTdoDomu.pl. Do projektu #LOTdoDomu dołączyli także przewoźnicy Polonus i PKP Intercity. Uruchomione zostały dodatkowe połączenia

krajowe - pociągi i autokary, które rozwiążą pasażerów z Lotniska Chopina do domu bez dodatkowych kosztów. Informacje o rozkładach dostępne są na stronie <https://www.lot.com/pl/pl/transport-krajowy> i na stronie Lotniska Chopina.

Wszystkie osoby wracające do Polski w ramach operacji #LOTdoDomu mają mierzoną temperaturę ciała, a następnie kierowane są na obowiązkową 14-dniową kwarantannę.

To bardzo proste:

- ➔ Zeskanuj swoje P60 i wyślij do Nas na adres firma113@gmail.com
- ➔ Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- ➔ Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie



**TWOJA FIRMA
KSIĘGOWO DORADCZA**

ROZLICZENIA P60 & P45

W SZYBKIM I ŁATWYM SPOSOBIE ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu

33 Cook Street
2 piętro, Cork
TEL./FAX 021 427 83 49
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12
TEL. 018 06 65 55 0833191536 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Ja, inkwizytor. Przekłete kobiety

Autor: Piekara Jacek



„Życie warto poświęcać tylko dla Boga. Bo kiedy Bóg wota, to odpowiadam: „jestem!”, nie zważając czy wzywa mnie dla chwasty czy dla męczeństwa.”

Inkwizytor walczy z pogaństwem i herezją na barbarzyńskiej Rusi! Ludzie chcący wykorzystać Mordimera Madderdina są zbyt liczni i bezwzględni, by inkwizytor nawet przez chwilę czuł się bezpiecznie.

W jaki sposób zakończą się sprawy na Rusi? Kto wróci z tarczą, a kogo zanoszą na tarczy? Czy wrogowie zamienią się w przyjaciół, a przyjaciele we wrogów? Co okaże się silniejsze: miłość czy śmierć?

Umierają idee i marzenia, umierają wrogowie i przyjaciele. Ci którzy przeżyli, żałują że również nie umarli.

A w ostatecznym efekcie, w tej wszechogarniającej pustce, pozostaje miłość do Boga i wierność Świętemu Oficjum. To one wypełniają serce na tyle, by chciało jeszcze bić..

Miłość i inne obsesje

Autor: Moriarty Liane



Powieść autorki „Wielkich kłamstewek”.

Zakochanie jest stanem bliskim szaleństwa. Zwłaszcza gdy miłość zostaje odrzucona.

Ellen nie wie, co powiedzieć, gdy podczas jednej z pierwszych randek jej nowy chłopak Patrick wyznaje z zakłopotaniem: „Ktoś mnie nęka”. Poprzednia dziewczyna prześladowała go i wciąż jest obecna w jego życiu, choć od rozstania minęło kilka lat. Wie, kiedy Patrick wychodzi do pracy i jaką ma na sobie koszulę. Zna terminy jego wizyt u dentysty. Wie, co przygotował synowi do szkoły na drugie śniadanie. Wie też, dokąd zabrat Ellen na randkę i gdzie planują spędzić noc.

Jednak prześladowczyni, zamiast przerażać Ellen, dziwnie ją intryguje. Ellen jak zafascynowana zbiera o niej informacje, próbuje zrozumieć jej motyw. Jako hipnotyzerka potrafi w końcu przenikać ludzkie umysły, a ta historia nie daje jej spokoju. Nie zna przecież przeszłości Patricka, czy może zatem być go pewna?

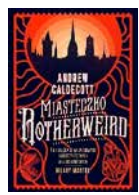
Do czego zdolny jest człowiek, któremu zabrano jego życie?

Liane Moriarty, autorka takich bestsellerów jak „Wielkie kłamstewka” czy „Dziewięcioro

nieznajomych”, to mistrzyni budowania suspense. W jej powieściach nic nie jest oczywiste i nikt nie jest bez winy. Ale też każdy zasługuje na odkupienie.

Miasteczko Rotherweird

Autor: Caldecott Andrew



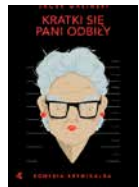
Rok 1558: Dwanaścioro dzieci o talentach niewiarygodnych jak na ich wiek zostaje wygnanych przez królową do miasta Rotherweird. Niektórzy uważają je za wyjątkowe, inni za pomiot szatana. Jednak wszyscy zgodnie uznają, że trzeba je traktować z respektem i... obawą.

Czteryście pięćdziesiąt lat później miasto nadal żyje odizolowane od reszty Anglii I. wciąż rządzone historycznym prawem. Niezależne, ale zobowiązane do przestrzegania jednego dziwnego warunku: absolutnie nikomu nie wolno badać miasta i jego przeszłości.

I wtedy do miasta przybywa dwóch ciekawskich gości z zewnątrz: Jonah Oblong, nauczyciel w miejscowej szkole oraz złowrogi miliarder sir Veronal Slickstone, który planuje odnowić zrujnowany miejski pałac. Chociaż kierowani całkowicie różnymi motywami, Slickstone i Oblong starają się połączyć przeszłość z teraźniejszością, aż w końcu zaczynają wyścig z czasem – oraz ze sobą nawzajem. Konsekwencje będą śmiertelne i zapowiadają apokalipsę...

Kratki się pani odbiły

Autor: Galiński Jacek



Zofia Wilkońska, szalona emerytka, nie zwalnia tempa i znów pakuje się w kłopoty. Tym razem kobieta namieszała tak bardzo, że wyładowała za kratkami. Jednak czy więzienie może być przeszkodą dla tak zawziętej staruszki? Oczywiście, że nie. W związku

z tym bohaterka nowe okoliczności traktuje jak kolejne wyzwanie. Tym samym więzienie staje się sceną walki o godne i lepsze życie. Czy Zofia zerwie okowy wymiaru sprawiedliwości, który w tym wypadku okazał się rychliwy, ale niesprawiedliwy? Jak poradzi sobie w sytuacji, gdzie została ograniczona jej wolność, a warunki są, lekko mówiąc, niesprzyjające?

Jedno jest pewne. Jacek Galiński po raz kolejny udowodnił, że jego ogromny sukces nie jest kwestią przypadku. Ponieważ stworzył historię, która wciąga, intryguje i bawi. Okazuje się, że pani Zofia nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa. I ma w zanadrzu jeszcze kilka trafnych i czasem cynicznych uwag na temat otaczającej ją rzeczywistości i własnego życia.

podróży, podczas której zostaną przed nimi odstonięte kulisy funkcjonowania przestępczego półświatka, wewnętrznych walk o wpływy oraz kryminalnych powiązań ze światem polityki.

Wspaniała obsada i ponad trzy godziny dobrego kina



KINO

Irlandczyk

„Irlandczyk” to osadzona w powojennej Ameryce epicka opowieść widziana oczami weterana II wojny światowej Franka Sheerana, oszusta i płatnego mordercy pracującego dla najbardziej ostawionych przestępców XX wieku. Rozgrywająca się na przestrzeni kilkudziesięciu lat saga poświęcona jest jednej z największych zagadek kryminalnych w historii Stanów Zjednoczonych – tajemniczemu zaginięciu legendarnego przywódcy związków zawodowych Jimmy'ego Hoffa. Widzowie wezmą udział w brutalnej

BAJKOTERAPIA Biblioterapia

Bajki [terapeutyczne] pomagają... Dzięki wyobraźni powstają przestrzenie, dialogi, emocje, które uwalniają dziecko od strachu, lęku, poczucia winy, a równocześnie osobie dorosłej umożliwiają odprężającą ucieczkę w bajkowy świat...

Doris Brett w swoich Opowiadaniach... uchwyliła niepokoję dziecka, które w kolejnych jego etapach rozwojowych zdają się nadchodzić; wraz z zdobywaniem umiejętności, których opanowania od dziecka oczekujemy. Autorka naświetliła różnego rodzaju trudności, na które napotyka dzieci w kolejnych stadiach dorastania. Przedstawia rodzicom skuteczną metodę wspierania ich pociech w zmaganiach z rozma-

itymi przeszkodami: pójściem do przedszkola, koszmarami nocnymi, lękiem przed zwierzętami, itp.

Bohaterką wszystkich historii jest Ania, która opowiada rodzicom o swoich niepokojach związanych z różnymi wydarzeniami. Każdy rozdział został opatrzony opisami i wyjaśnieniami, które mogą pomóc rodzicom.

Warto korzystać z takich książek, mogą być one bardzo pomocne.

Te książki i wiele, wiele innych dostępne w zbiorach naszej biblioteki

ABC EduLibrary - Polska Biblioteka w Cork
<https://abcdulibrary.ie/>
<https://www.facebook.com/abcdulibrary/>



Polska Księgarnia

tel: 018749514; 0899778904

www.ksiazki.ie

W Dublinie
w księgarni do nabycia
2,300
tytułów książek
ponad **190**
tytułów prasy

W bazie
posiadamy
ponad **70,000**
tytułów książek
oraz **2,600**
tytułów prasy

lektury
podręczniki
gry planszowe
filmy, cd, dvd
polskie leki, ziola
przekazy pieniężne
bilety na wycieczki
i koncerty

Sprawdzamy
prawie wszystko
Wysyłamy książki i prasę
pocztą, prowadzimy
teczki stałego klienta

SPRAWDŹ NAS!

58-66 Parnell Street, Dublin 1
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE
 Pasaż handlowy pod Lidlem
 centrum Dublina

HOROSKOP NA KWIECIEŃ 2020

Baran (21.03-20.04)

Masz bardzo dużo planów i, co ważniejsze, szanse na ich szybkie zrealizowanie. Ujawnią się Twoje zdolności organizacyjne. W pracy zabłyśniesz nowymi pomysłami, a sprawy, które utknęły w miejscu, szybko ruszą naprzód. Odważnie wykrzystaj każdą nadarzącą się okazję, podejmij szybkie decyzje. W miotli stagnacja i spokój. Przygotuj się na długie rozmowy w gronie rodzinnym.

Byk (20.04-22.05)

Ten miesiąc może być mało produktywny za sprawą apatii, która wejdzie niespodziewanie w Twoją codzienność. Skupisz się na życiu rodzinnym, sprawi Ci ono więcej radości. W pracy dużo zmian organizacyjnych i personalnych, lecz Ciebie to nie dotknie. Najwięcej powodów do optymizmu będziesz mieć w miotli i w kontaktach partnerskich.

Bliźnięta (23.05-21.06)

Energia Merkurego ma wpływ na Twoje rzeczowe podejście do każdej sprawy, dlatego poradzisz sobie z wszelkimi przeciwnościami losu związanymi z pracą. Dla bezrobotnych Bliźnięt będzie to dobry okres na poszukiwanie pracy. Samotne Bliźnięta mają szansę na ciekawą znajomość w sieci. Te w stałych związkach będą miały więcej czasu na długie wieczory w rodzinnym gronie.

Rak (22.06-22.07)

Osiągnięcie nawet skromnego celu wymagać będzie dużej pracy, dyscypliny i współdziałania. Inni ludzie mogą przeciwstawiać się Twoim zamierzeniom. Pewne wydarzenia mogą zmusić Cię do zmiany planów. Wkroczysz w wiosenne porządkę, głównie uczuciowe. Pragnienie odmiany może skłonić Cię do zerwania obecnego związku. Zadbaj o siebie, ale pozwól odejść temu, co i tak już jest przeszłością.

Lew (23.07-23.08)

Pogoda ducha pomoże Ci osiągnąć sukces. Będziesz w stanie potączyć pomysłowość z energicznym działaniem. Pomóż losowi i wyjdź mu naprzeciw. Z pewnością potrafisz załatwić sprawy, które niedawno Cię przerastały. Wiosenne nastroje sprzyjają aktywności. Nie będziesz narzekać na brak miłych wrażeń, zmysłowych uciech, atrakcyjnych kontaktów i nowych, obiecujących znajomości.

Panna (24.08-22.09)

Zmęczenie fizyczne i emocjonalne dało Ci się we znaki. Wiosna przywita Cię wspaniale. Jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki Twoje problemy zdrowotne znikną wraz z ciepłym wiatrem. W niektórych przypadkach sprawy zawodowe i domowe mogą kolidować. Poprawa sytuacji materialnej pozwoli Ci na zmianę samochodu lub mieszkania. Skłócone małżeństwa teraz się dogadają. Samotne Panny mogą się zakochać.

Waga (23.09-22.10)

Niechęć do działania, emocjonalne wyczerpanie i napady złego humoru spotęgowała długa i uciążliwa zima. Jednak z każdym tygodniem będziesz odczuwać poprawę, która w drugiej połowie miesiąca pozwoli Ci poczuć, że już mocno stoisz na nogach. To będzie dobry miesiąc na polu zawodowym, w interesach i w nauce. Pojawi się okazja na zmianę wizerunku. Masz problem? Spróbuj zacząć wszystko od początku.

Skorpion (23.10-21.11)

Zanim nie naprawisz wszystkich błędów, nie podejmuj nowych działań. Radą i pomocą będą Ci teraz służyć osoby starsze. Spiętrzenie pilnych wyzwań, nawet zleceń i zobowiązań zmusi Cię do narzucenia dyscypliny i porządków. Nie jest to dogodny czas na zabawy, rozrywki czy romantyczne relacje damsko-męskie. Układ planet sprzyja poważnym znajomościom oraz przyjaźniom z odpowiedzialnymi ludźmi.

Strzelec (22.11-21.12)

Poczucie, że to, co robisz ma sens, mocno Cię uskrzydli i zainspiruje. Będzie to czas osiągnięć zawodowych. Praca sprawi Ci więcej przyjemności niż zazwyczaj. Pomysły, które przyjdą Ci do głowy, mogą wydawać się zaskakujące lub nierealne, ale mogą okazać się rozwiązaniem Twoich problemów. Uważaj, bo masz skłonność do szastania pieniędzmi. Na szczęście możesz też liczyć na przytyły gotówki.

Koziorożec (22.12-19.01)

Unikaj podejmowania decyzji w sposób impulsywny, nieprzemyślany. Saturn zapewni Ci zdolność do ciężkiej pracy, która zagwarantuje Ci sukces, władzę i rozgłos. Trudności w dogadaniu się z bliskimi i partnerem prowadzą wspólne relacje do kryzysu. Przez nieuwagę lub przecenianie własnych możliwości uwikłasz się w ostry konflikt, który może doprowadzić do poważnego rozłamu w rodzinie.

Wodnik (20.01-18.02)

Będzie z Ciebie emanować spontaniczność i radość życia. Pomysłowość i komunikatywność ułatwią Ci relacje z innymi. Intuicja podpowie Ci, jak wykorzystać szansę, aby zyskać lepsze stanowisko lub zmienić pracę na bardziej korzystną finansowo. Niewykluczone, że czeka Cię wybuch namiętności. Miłość od pierwszego wejrzenia i związek z kimś, kto znacznie różni się od Ciebie wiekiem lub pochodzeniem.

Ryby (19.02-20.03)

Realizacja większości zamierzeń będzie przebiegać zgodnie z planem. Bezcenne okażą się kontakty i układy z doświadczonymi ludźmi. Podjęte decyzje, zamknięte etapy i projekty będą źródłem satysfakcji i dumy. Wzięcie spraw w swoje ręce pozwoli Ci odzyskać władzę nad swoim życiem. Zbyt łatwo wydajesz pieniądze. Problemy finansowe mogą być spowodowane Twoją lekkomyślnością.

Uśmiechnij się :)

Mówi żona do męża:
 – Kochanie, sprawy sobie wyśmienity weekend!
 – Cudowny pomysł moja droga, do zobaczenia w poniedziałek.

– U mnie w domu można jeść z podłogi
 – Tak czysto?
 – Nie, tyle żarcia.

... PASA TO OSZCZĘDZANIE NA JEDZENIU, ODZIEŻY	WIEJSKI FARTUCH Z WEŁNY	ŚWIĘTY PAWEŁ Z BIBLI	JIMMY, BYŁY PREZYDENT USA	WYJAŚNIANIE, KOMENTOWANIE	KLUB SPORTOWY W RYDZE	SZPICBRÓDKA Z POLSKIEJ KOMEDII KRYMINALNEJ	BIERNE Poddawanie się Czemus, niechęć do czynu	REKLAMA ŚWIETLNA	ŁOWI MYSZY OGÓŁ STAWEK W GRZE	ZNAWCA KULTURY I JEZYKÓW IRAŃSKICH	CZEŚĆ DOLARA	WCHODZI W SKŁAD DYWIZJI, BRYGADY			
OBŁAWA NA LUDZI						12	7	KURATOR DOZORCA W OBOZIE HITLEROWSKIM			6				
						WOLNY UTWÓR MUZYCZNY Z KONTRASTUJĄCĄ SZYBKĄ CZĘŚCIĄ ŚRODKOWĄ, ZWYKLE NA FORTEPIAN					CZEŚĆ WYŚCIGU	STERTA			
KOMPAN ARAMISA I ATOSA						WARTOŚĆ TOWARU WYRAŻONA W PIENIĄDZACH			WODNA KOŁOIDALNA ZAWIESINA KAUCZUKU						
WĄTEŁY I SZCZUPŁY		14					MORSKI SSAK PŁETWONOGI	PROJEKT WYPRAWIANIE HARCÓW				HISTORYCZNA KRAJINA NA TERENIE DZISIEJSZEJ JORDANII	WYPRAWIONA SKÓRA KOZIA	9	
ZWAŁ						NARZĄD SŁUCHU			KULSZOWA	DOJRZAŁE STADUM OWADA ZAMEK O PŁASKIM KLUCZU	4	17			
SPÓŁKA KAPITAŁOWA									OPIS DRANIA DO SZUKANIA			10			
13			19	CZEŚĆ SETA	Z GÓRĄ SIĘ NIE ZEJDZIE	REŻYSER FILMU "REKOPIS W SARA-GOSSIE"			MATERIAŁ OPATRUNKOWY				20	RZĘKA W SZWAJCARII, DOPŁYW RENU	
KORBOWY KRÓTSZA DROGA	LÓD NA RZECIE	MARIAN, ZMARŁY PRZED LATY AKTOR POLSKI				REGION WOKÓŁ BIEGUNA PÓŁNOCNIEGO	INSTRUMENT SMYCZKOWY O 4 STRUNACH	STAN W USA SKRÓTOWIEC							
					DOMEK OGRODOWY										
TRANSPORTUJE GAZY LUB CIECZE					OTWÓR WULKANICZNY	KLIKNIĘCIE PRZEDWOJENNY MARSZAŁEK SEJMU									
3					POWSTAJE W PSYCHICE PO WYPADKU										
DOM KRÓLA	ANTYLOPA AFRYKAŃSKA		SUROWIEC DO WYROBU WORKÓW				NAPÓJ ALKOHOLOWY	JEDNOSTKA PŁYWAJĄCA MARYNARCI WOJENNEJ					5	MIKOŁAJ Z NAGŁOWIC	DAWNY STUDENT
WYMIAR ZEWNĘTRZNY MASZYNY															
WYNIK UPRAWY I ZASIEWU, FAKT, ŻE COŚ DAJE PŁON				WIECZNIĘ ZIELONE DRZEWO AFRYKAŃSKIE			WILLA KAROLA SZYMANOWSKIEGO W ZAKOPANEM	... KALMAN - KOMPOZYTOR OPERETEK						8	DŁUGI OKRES CZASU
			2		15										

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
Polskie Radio SA
chris.waterford@gmail.com

Razem, ale osobno, czyli czas zarazy

Premier Irlandii zaapelował o to, by poprzez izolację od innych pokazać, że Irlandczycy są razem jako naród. Tylko w ten sposób można powstrzymać rozwój epidemii, a teraz już pandemii, wirusa, który przywędrował do Europy z Chin. Przed Irlandczykami, a w zasadzie przed każdym narodem na całym świecie staje poważne wyzwanie i sprawdzian odpowiedzialności nas samych jako jednostek, rodzin, społeczności i narodów właśnie. A może nawet jako ludzi.

W chwili kiedy piszę te słowa, w Irlandii są 903 osoby zarażone koronawirusem. W Irlandii Północnej liczba zarażonych osiągnęła 131. W Republice zmarły cztery osoby, w Ulsterze – na razie tylko jedna. Wy, Czytelnicy, będziecie mogli dokładnie określić dzień, w którym powstał ten artykuł, bo liczba chorych rośnie z każdym dniem i to rośnie dość szybko, wręcz coraz szybciej.

Wirusa odczujemy wszyscy

W Irlandii z powodu epidemii odwołano wszystkie parady św. Patryka, zamknięto puby i kluby nocne, zawieszono rozgrywki sportowe, odwołano praktycznie wszystkie imprezy masowe, a z więzień wypuszczono część więźniów.

W zasadzie każdy w jakiś sposób odczuł skutki epidemii koronawirusa. A jeśli nie odczuł teraz, to z pewnością odczuje wkrótce. Bo prognozy nie napawają optymizmem. Wprawdzie w Chinach liczba osób zakażonych spada, ale globalnie przyrost zakażeń jest nadal znaczący. Władze irlandzkie przewidują, że w najbliższym czasie dziennie może przybywać nawet ponad 100 przypadków zakażonych Covid-19. To i tak prognozy optymistyczne, bo we Włoszech czy Hiszpanii, dwóch krajach europejskich, gdzie koronawirus zbiera największe żniwo, dziennie przybywa ponad 1000 zakażeń, a liczba ofiar śmiertelnych rośnie w postępie geometrycznym.

Nie jest dobrą wiadomością, że praktycznie każdy z nas w jakiś sposób zostanie dotknięty przez epidemię koronawirusa. Nawet jeśli bezpośrednio nie zachoruje, to na pewno odczuje skutki w ten lub inny sposób.

Dzieci nie pójną do szkół i przedszkoli, a studenci – na uczelnie. Już teraz wiadomo, że tegoroczne matury ustne zostaną zaliczone wszystkim zdającym na maksymalną liczbę punktów. Nie wiadomo jeszcze co z maturami pisemnymi, ale jeśli epidemia nie wygaśnie szybko, egzaminy maturalne mogą zostać odwołane,



presunięte, a może będą zdawane zdalnie. Nie wiadomo, ale dla tysięcy potencjalnych studentów czas kurczy się w zastraszającym tempie.

Branże gastronomiczna i hotelarska, a także turystyczna ucierpią najbardziej, ale nie ma chyba takiej gałęzi gospodarki, która nie odczułaby spadku przychodów związanego z epidemią, a właściwie już pandemią. Nawet handel online, który może w początkowym okresie przeżywać boom, wkrótce prawdopodobnie także spowolni. Wszystkich nas czekają cięższe czasy, także w kwestii spadku wynagrodzeń. A to oznacza mniej pieniędzy, także na zakupy w internecie.

Oczywiście nie tylko te branże odczują problemy. Czy pracujesz w sklepie, czy jesteś kierowcą, czy siedzisz przy komputerze w biurze, czy może remontujesz albo budujesz domy, czy podajesz drinki lub gorące dnia, czy sprzedajesz bilety do kina, czy... Długo można by tak wymieniać. Cokolwiek robisz w życiu – koronawirus na Ciebie wpłynie. I z pewnością przemodeluje Irlandię nie tylko ekonomicznie, ale i społecznie. Istnieje możliwość, że ludzie zaczną zastanawiać się, co tak naprawdę ma wartość, że to epidemiczne zawieszenie wywoła refleksję nad tym, co dla nas ważne i z czym warto się liczyć w życiu.

Odpowiedzialność ratuje

Istnieje też oczywiście możliwość, że ludzie potraktują ten okres jak ferie, czas wolny od szkoły i, często, pracy. I wyjadą na wycieczkę

tu i tam, albo zaczną towarzyskie spotkania w mniejszych i większych grupach, tym bardziej, że wiosenna pogoda może temu sprzyjać. Czyli zrobią dokładnie to, przed czym przestrzegają specjaliści i przed czym nie ostrzegali się Włosi, którzy płacą za swoją beztroską wysoką cenę.

Bądźmy mądrzejsi niż Włosi. Bądźmy mądrzy przed szkodą. I wykażmy się odpowiedzialnością. I zachęmy do tego innych, bo tym razem to nie są ćwiczenia i od tego może zależeć życie i zdrowie ludzi. Nie tylko nasze i naszych bliskich, ale wielu, wielu innych, znanych nam i nieznanym. Bo koronawirus nie wybiera, każdy jest dla niego równy i każdego może równie skutecznie dopaść. A jedyną drogą uniknięcia tego jest odizolowanie się od ludzi potencjalnie chorych, czyli tak naprawdę od każdego.


Wyobraźmy sobie zupełnie hipotetyczną panią Mary, która zaraziła się koronawirusem, ale jeszcze nie ma objawów i nie wie, że zaraża. Nadal chodzi po mieście i spotyka się ze znajomymi. I zaraża około 10 osób dziennie. Te 10 osób robi dokładnie tak samo co pani Mary i po dwóch dobach mamy już zarażonych 110 osób. One też nie wierzą, że koronawirus jest zagrożeniem i bywają u znajomych czy w centrach handlowych, zatem po trzeciej dobie mamy już ponad 1200 zakażonych. Istnieje szansa, że wtedy u pani Mary wystąpią już pierwsze objawy choroby, a służby sanitarne będą chciały poddać kwarantannie ludzi, z którymi miała

do czynienia. Niestety okaże się, że i zidentyfikowanie tych ponad 1200 osób i dotarcie do nich jest nierealne i powstrzymanie rozprzestrzeniania się wirusa jest już niemożliwe. Pół biedy, jeśli pani Mary mieszka w małym miasteczku i porusza się przeważnie samochodem, spotykając tylko najbliższych znajomych, ale wyobraźmy sobie, że mieszka w Dublinie i często jeździ tramwajem czy autobusami. Wtedy pewnie na dziesięciu osobach pierwotnie zakażonych się nie skończy.

A naprawdę wystarczyłoby, aby pani Mary posłuchała specjalistów i została w domu. Tylko tyle i aż tyle. Ona jedna mogłaby zmniejszyć liczbę zakażonych o tysiąc albo dwa, a zakładając śmiertelność na poziomie 3–4%, mogłaby uratować kilka osób i stać się cichą bohaterką walki z wirusem z Chin.

I my też bądźmy bohaterami. I ratujmy innych, siedząc w domu i rezygnując z fajnie zapowiadającej się imprezy albo z koncertu, na który czekaliśmy tyle czasu.

Oczywiście, będzie ciężko. Oczywiście, wszyscy zapłacimy wysoką cenę za zamknięte firmy i niższe pensje. Oczywiście, może być nam żal zaplanowanej wycieczki. Oczywiście, może nawet stracimy jakieś pieniądze, a może i (tych mniej roztropnych) przyjaciół.

To prawda, ale nie stracimy czegoś znacznie cenniejszego. Poizolujmy się trochę w tych czasach zarazy, żeby potem móc powiedzieć, że nie przyłożyliśmy ręki (czasem dosłownie) do wzrostu liczby ofiar. 

Gleniff Horseshoe

Gleniff Horseshoe – jest drogą w kształcie podkowy (stąd też nazwa Horseshoe) otoczonej spektakularnymi górskimi widokami.

Dotarcie tam jest stosunkowo łatwe, należy udać się drogą N15 ze Sligo w kierunku północnym, po około 22 km dojeżdżamy do miejscowości Cliffoney i tu należy skręcić w prawo, po przejechaniu około 7 kilometrów po prawej stronie ukażą się nam ruiny starego młyna a przy nim teren piknikowy, to tutaj zaczyna się ta spektakularna wycieczka.

Następnie dojeżdżamy do Magic Hill, który znajduje się w cieniu Tievebaun, jeśli zaparkujesz tam samochód i nie zaciągniesz hamulca ręcznego to ten zacznie sam wtaczać się pod górkę.

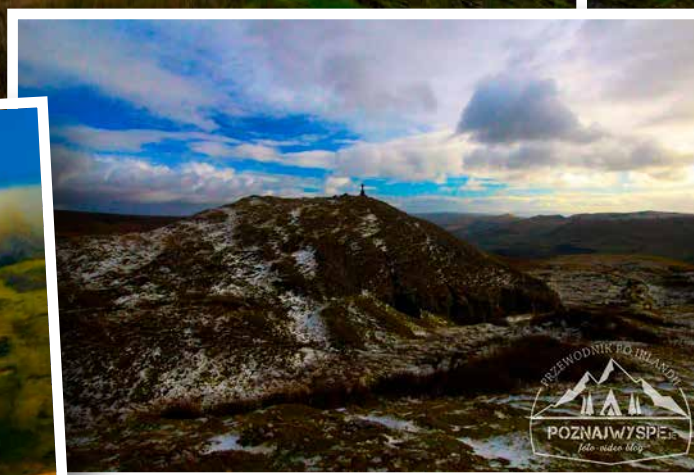
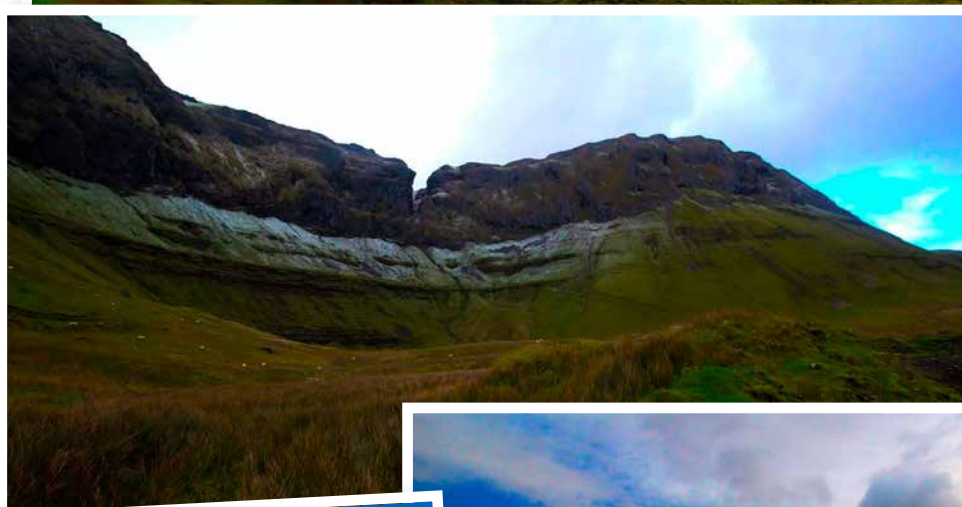
Następnie po lewej stronie tuż za ruinami starej chaty ukaże nam się przepiękny wodospad, aczkolwiek aby do niego dojść musimy wybrać się na spacer.

Po przejechaniu krótkiego odcinka zobaczymy bardzo często fotografowane ruiny starej szkoty. Powyżej szkoty można zobaczyć jaskinie Diarmuid i Grainne, są to najwyżej położone jaskinie w Irlandii i zostały one w pełni ukształtowane w morzu, co potwierdzają skamieliny morskie.

Cała pętla ma około 10 kilometrów i nieważne jest z której strony się ją zaczyna, choć wiele osób przejeżdża tą trasę w obu kierunkach (dzięki temu możecie zobaczyć więcej).

Jest to wspaniała i nie tylko motoryzacyjna wycieczka, ponieważ można się wybrać tam na spacer po górach i dotrzeć do starej opuszczonej kopalni barytu (niestety cały teren jest prywatny więc warto zapytać właścicieli ziemskich o pozwolenie).

Jest to miejsce, którego nie może zabraknąć na Waszej liście wybierając się na północ kraju.





Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

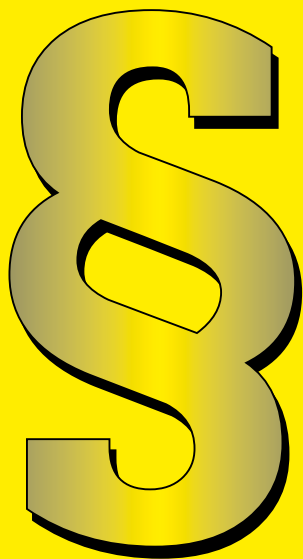
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska**

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty