

Magazyn
BEZPŁATNY!



NR 124 maj 2020

mir

magazyn
informacyjno
-rozrywkowy

www.mir.info.pl

ISSN2009-3802

Pomysłowa mama... zrób to sama

str. 11

Przybornik

Świadczenia socjalne w okresie pandemii



W wyniku ograniczeń wprowadzonych z powodu Covid-19, wiele firm zostało zmuszonych do zwolnienia pracowników lub skrócenia czasu pracy. Dla tych osób, które z powodu wirusa straciły zatrudnienie lub nie mogą pracować przewidziano pomoc finansową. Sprawdź o co możesz się ubiegać. str. 19

Kultura

Laureaci plebiscytu Artysta Poszukiwany

W zeszłym roku Twoje Radio Dublin ogłosiło plebiscyt Artysta Poszukiwany 2019. Podczas Gali Finałowej głosami internautów wybrano zwycięzców w każdej z czterech kategorii. W tym miesiącu przedstawimy Wam dwie panie: Annę Shah, która zwyciężyła w kategorii Malarze, oraz Anitę Hoppe, która zwyciężyła w kategorii Fotografowie. str.12-13

Polityka

Kryzysowe małżeństwo z rozsądku

Ponad dwa miesiące po wyborach dwie największe partie – Fianna Fáil i Fine Gael – zdecydowały się sformować rząd, który ma pokierować Irlandią na drodze wychodzenia z kryzysu. Poznaj plan na trudne czasy. str. 23

085 PRAWNIK 085 7729645
01 4910010

Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

**224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.



**KUP MIESZKANIE
W POLSCE NA KREDYT!**

Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce.
Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku
kredyt na zakup w Polsce:

- > mieszkania dla siebie lub na wynajem
- > domu
- > budowę domu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE

33 Cook Street,
2nd Floor Office
TEL/FAX. 021 424 87 60
E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. 018 06 65 55 ; 0833191536
E-mail: firmadublin@gmail.com

POLONEZ



SALES ASSISTANT

APPLY NOW! Send your CV to jobs@polonez.ie



5



8



13



19



23

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 5,8,16

PRZEWROTKĄ

- Maski i twarze 7

MODA, ŻYCIE, STYL, ZDROWIE

- Seks. Kiedy mężczyzna mówi „nie” 10
- Pomysłowa mama... zrób to sama 11

KULTURA

- Artysta Poszukiwany 2019 12–13

PRAWNIK RADZI

- Wyjaśniamy opłaty za czynności prawnika 14

PRZYBORNIK

- Świadczenia socjalne w okresie pandemii 19
- Przedsiębiorco! Nie zostawiaj rozliczenia 2019 na później! 19

ROZRYWKĄ

- Czytelnia 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Kryzysowe małżeństwo z rozsądku 22

POZNAJ WYSPĘ

- Mt. Errigal 23

Drodzy Czytelnicy,

Czasy są niezwykłe i pewnie dla wielu z Was pandemia koronawirusa i wszystko co z nią związane będzie wydarzeniem pokoleniowym. Tak jak dla poprzednich pokoleń były to wojny, czy stan wojenny, tak dla ludzi przeżywających swoją dorosłość właśnie teraz, to doświadczenie kwarantanny, konieczności zachowania dystansu czy upadku wielu branż gospodarki, a być może i śmierci ludzi, których znamy będzie wydarzeniem, które na wiele lat ukształtuje nasze postrzeganie świata i ludzi.

Bez wątpienia świat będzie inny po przejściu pandemii. Bez wątpienia ludzie będą nieco chociaż odmienieni. Pozostaje mieć nadzieję, że odmiana będzie pozytywna, a świat stanie się lepszym miejscem niż był przed nastaniem ery zarazy.

Oby ludzie zrozumieli, że te wszystkie materialne sprawy, za którymi gonili codziennie nie są aż tak istotne wobec relacji międzyludzkich, które teraz cierpią chyba najbardziej. Chociaż jednocześnie odosobnienie rodzin w domu sprzyja zacieśnianiu więzów rodzinnych, sprzyja poznawaniu się bliżej i nauczeniu się bycia ze sobą, spędzania razem czasu i poprawianiu relacji między najbliższymi.

Era koronawirusa, jak niektórzy już nazywają ten czas, to pora, by zastanowić się głębiej nad sobą i nad relacjami z innymi. To czas kiedy myślimy nad tym, kto jest tak naprawdę nam najbliższy, za kim tak naprawdę zaczynamy najmocniej tęsknić w chwilach, gdy musimy spędzać czas w odosobnieniu. I oby te przemyślenia miały jakiś pozytywny skutek nie tylko dla nas indywidualnie, ale także dla całego społeczeństwa. Bo kiedy zobaczymy, jak ważna jest bezinteresowna pomoc, a jak mało ważne wobec choroby stają się pieniądze i wszelkie dobra materialne, może przewartościmy swoje życie nie tylko osobiste, ale i społeczne. Może pojmimy, że kolejny nowy samochód czy piąty nowy telewizor, albo wczasy w najdroższym kurorcie nie są wcale tak istotne wobec tego, że są ludzie, którzy chcą i potrzebują naszej bliskości albo pomocy. Być może to wszystko co ma nam do zaoferowania świat materialny pięknie jak mydlana bańka i zostanie tylko to, co w naszym życiu wartościowe.

A być może wcale tak nie będzie. Może ludzie tylko czekają na koniec epidemii, żeby wrócić do dawnego stylu życia, do swoich małych ludzkich spraw, do drobnych i przyjemnych przyjemności czy do materialnego rozpasania.

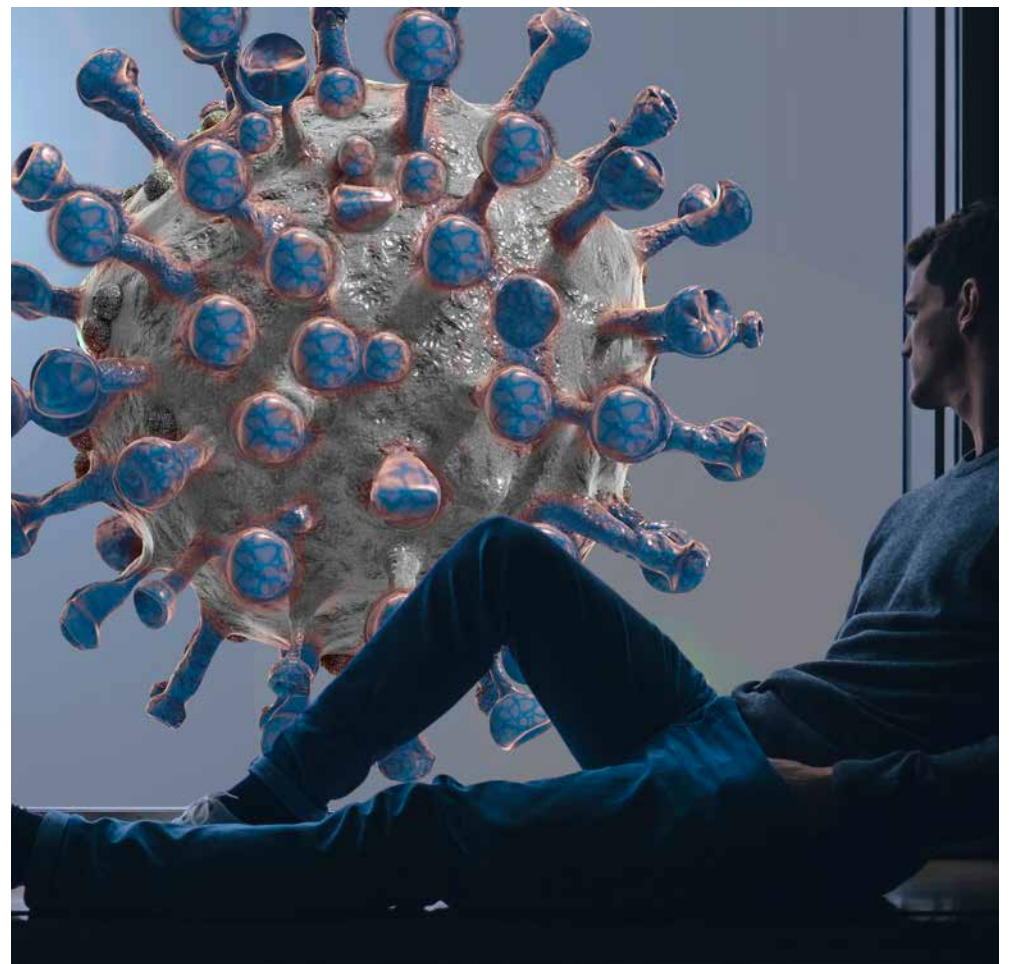
Będziemy się przyglądać światu w miarę jak będzie wracał do normalności i będziemy tę normalność starali się opisywać i komentować. A Wam, Czytelnicy pozostawiamy pod rozwagę istotę Waszego życia teraz, wcześniej i w przyszłości. Może to jest właśnie dobry czas na zastanowienie się nad głębszym sensem tego, co jest dla Was ważne.

A być może jest to tylko czas na przejrzanie najnowszego MIRA i powrót do zwykłej rzeczywistości, która nawet przeorana przez koronawirusa nadal będzie tylko i wyłącznie pełna spraw materialnych i przyziemnych.

Być może kierunek zmian będzie już widoczny za miesiąc i być może uda nam się go uchwycić i opisać.

Zostańcie z nami i trzymajcie się zdrowo

Pozdrawiamy,
Redakcja



Wydawca:

Mir Press Limited
14 Princes Street
1st Floor Office
Cork

Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:
Marta Luksander

Reklama:
e-mail: magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:

Krzysztof Wiśniewski
(Polskie Radio SA)
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa

Korekta: Monika Szeszko

Studio graficzne:
e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.



W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

The day after, czyli Zbovid-19

„Dzień dobry Państwu albo dobry wieczór. Nie wiem jak Wy, ale ja uważam, że całkiem wesoło jest na tym całym lokadnie. W zasadzie to aż strach pomyśleć, że ta frajda kiedyś się skończy. Najbardziej podoba mi się dojazd do pracy, który w moim przypadku skrócił się do trzech sekund. Tyle zajmuje mi przedostanie się z łózka na krzesło przed biurkiem, które stoi w mojej sypialni. Z tego powodu jestem w pracy na długo przed poranną kawą, a także oczywiście przed porannym siusiu. Oprócz tego codziennie jest sobota, czyż to nie piękne? Aczkolwiek nigdy w absolutnie każdą sobotę nie miałem aż tyle do roboty. Regularnie udaję się na krótkie urlopy do kuchni, a nawet na balkon, ponieważ, jak to na lokadnie, w Irlandii nastąpiła obrzydliwie piękna pogoda. Dwadzieścia dni temu zatankowałem do pełna swój para-bolid pięciodrzwiowy marki rupieć i od tamtej pory jego bak wciąż jest w zasadzie pełen. Jedyne trzy wycieczki zagraniczne

jakie odbył, do sklepu oddalonego o przepisowe dwa kilometry, nie nadwątlily w żaden sposób jego sił witalnych. Przed sklepem była kolejka i nie widziałem czegoś takiego od czasów wczesnego Jaruzela, więc zagrało mi przy okazji na nostalgiczną nutę. No po prostu rewelacja. To nie żadna epidemia, tylko jeden wielki międzynarodowy festiwal odpoczynku, Zbovid-19.

„Mój nieletni spadkobierca, wielokrotnie wspominany na łamach tej rubryki i tak dalej, również jest w siódmym niebie. Od trzynastego marca ma wakacje i też uważa, że codziennie jest sobota. Aczkolwiek nigdy w absolutnie każdą sobotę nie dostawał aż tyle pracy domowej. Całe domostwo przerobił na gigantyczny plac zabaw, a nawet załatwił sobie robotę part-time we francuskich liniach kolejowych, niestety zabawkowych, oczywiście. Przesyła mi z kuchni herbatniki za pośrednictwem elektrycznego modelu TGV. Prócz tego dostał pozwolenie na pracę w szlafroku. On też próbuje nie myśleć, że ta impreza kiedyś się skończy. Obaj uważamy, że będzie to miało wiele smutnych następstw, z czego za finansowo najboleśniej uważam zakup nowego mundurka, nowych sztanów i nowych lakierów, ponieważ te, które mamy teraz na stanie, do tamtej pory staną się archiwalne.

„Skoro już o następstwach mowa, to niesłychanie modne zrobił się zwrot „when this is all over”, a niezmordowane media publiczne, które doją temat Zbovidu jak krowę znoszącą złote jajka, z wątków chorobowych przeniosły środek ciężkości swej uwagi na wątek tego, co stanie się, gdy będzie over. Jedni próbują ugryźć temat na serio, przepowiadając nędzę, inni cieszą się, że zmalała emisja spalin oraz smućą się, że wzrośnie, a jeszcze inni otwarcie mówią o tym, że na świecie zapanuje jedna wielka balanga, zwłaszcza w Irlandii, gdzie dłuższe życie bez balangi może mieć dramatyczne następstwa w sferze psychiatrycznej. Słyszałem niedawno w radiu prezentkę, która umawiała

się ze słuchaczami na wspólne chlanie na Ibizie, kiedy tylko otworzą Ibizę oczywiście, ale wcześniej we wszystkich pubach po drodze na lotnisko, rzecz jasna kiedy otworzą puby i lotnisko. Wobec powyższego nie martwiłbym się o przyszłość irlandzkich publikańców, bo chyba tak się ich tutaj nazywa. Myślę, że bardzo szybko odbiją sobie straty. Gorzej, że po epidemii Zbovidu-19 może nadejść wielka epidemia HIV, no i to może też wymagać lokadnu, aczkolwiek pewnie trochę innej natury.

„Przy okazji wątków moczopłciowych mam też przecucie, że za jakieś dziewięć miesięcy nastąpi w Europie gigantyczny baby-boom, na podobieństwo tego, który ogarnął Nowy Jork po słynnym zaciemnieniu w listopadzie 1965. Nowojorskie zaciemnienie trwało tylko trzynaście godzin, więc pomyślcie tylko, co się będzie działo w wyniku przerwy trwającej dwa albo trzy miesiące. To faktycznie może nadszarpnąć gospodarkę; co druga kobieta uda się w tym kraju na urlop macierzyński, natomiast Kanada i Australia mogą już zacząć szykować się na wielką falę bezrobotnych emigrantów z Irlandii. Mniej więcej w roku 2040.

„Nie wiem co będzie z fryzjerami. Ten temat jest mi obcy ze względu na moją ekologiczną fryzurę, którą obsługuję własnoręcznie za pomocą elektrycznej kosiarki. Mam jednak wrażenie, że fryzjerzy również odbiją się szybko od dna, o ile w międzyczasie nie wykluje się moda na długie włosy. Bo z tego co widzę, trendy hippisiarskie są w spoteczństwie coraz bardziej widoczne. Nie tylko w sferze włosów; ludzie myją ręce tak często i tak obsesyjnie, że na resztę ciała nie mają już energii. Będą przeto oczekiwać na energię z kosmosu. Tak, wiem, ten wątek jest zawity. Nie chce mi się go teraz wyjaśniać, bo oto przede mną wiadomości dużo większego kalibru.

„Zasadnicza wielkokalibrowa wiadomość jest taka, że Ryanair nadesłał mi przeprosiny. Pisałem ostatnio o ich cyfrowej ciuciubabce, jaką strona

internetowa tej korporacji uprawiała z klientami usiłującymi upomnieć się o zwrot pieniędzy za bilety, i byłem pewien, że nie będzie to miało żadnych następstw. Nawet e-mail do Ryanaira, w którym pocieszałem ich, że ich smutna historia znajdzie się na łamach magazynu „MiR”, przez dłuższy czas pozostawał bez odpowiedzi, choć każdy przytomnie myślący biznesmen powinien zdawać sobie sprawę, że wszyscy czytelnicy tego czasopisma, a także cała jego redakcja, są klientami firmy Ryanair. Aż tu nagle, wot Józku, jaka konfuzja, Ryanair odpisał i to dwa razy, przepraszając za zwłokę, objaśniając trud sytuacji oraz obiecując poprawę. Zaczął nawet działać legendarny formularz na ich stronie www. Dostałem przeto ściągawalną (bo tak lubię sobie tłumaczyć słowo „downloadable”) dokument, z którego wynika, że zwrot za bilety jest już blisko. Miejmy nadzieję, że bliżej niż kolejny numer „MiR”-a, bo wolalabym poruszać w nim na szerszą skalę jakieś bardziej psychodeliczne tematy.

„No, a skoro o tematach mowa, to jednym poważnym następstwem końca Zbovidu będzie wielki kryzys w mediach publicznych. Po krótkotrwałym renesansie tej branży nagle dziennikarze nie będą już mieli o czym pisać ani mówić, ani czego pokazywać. Znowu będą musieli skupić się na tradycyjnych dyrdymatach, czyli gdzie jaka księżniczka puściła bąka albo co naskrobał Twit na Trumperze. Czy jak to tam leciało. A ludzie znowu stracą ochotę, by ich czytać, oglądać i słuchać. Na szczęście ja nie przejmuję się za bardzo tą sprawą. Z dziennikarstwem informacyjnym pożegnałem się przed czternastoma laty i od tamtej pory ciągle wypisuję dyrdymały, toteż w moim przypadku ruchy branżowe, wreszcie raz a dobrze, nie będą mi robiły żadnej różnicy. I to już nawet nie jest temat na inną gawędę. Wolę poruszać jakieś bardziej dyrdymalne tematy. Obyśmy tylko takie mieli do poruszania. Czego sobie i Państwu życzę.

CORDIALMENTE,
PIOTR CZERWIŃSKI



Brazylia ma lek na koronawirusa

Minister Nauki i Technologii Brazylii Marcos Pontes powiedział, że naukowcy z tego kraju opracowali skuteczny w 94 proc. lek przeciw COVID-19. Preparat, który ma być testowany w maju, powstał w laboratorium w Sao Paulo.

Szef brazylijskiego resortu nauki i technologii powiedział, że podczas badań *in vitro* nowy środek farmakologiczny wykazał 94-procentową skuteczność w zwalczaniu koronawirusa. Stwierdził też, że zdaniem naukowców środek ten powoduje występowanie bardzo niewielu skutków ubocznych. Słowa ministra cytuje m.in. serwis internetowy Euronews. Według przedstawiciela administracji prezydenta Jaira

Bolsonaro, cytowanego m.in. przez brazylijską stację TV Record, w najbliższych dniach ruszą pierwsze testy nowego preparatu na osobach chorych na COVID-19. Badania dotyczące nowego leku będą prowadzone w 7 szpitalach na łącznej grupie 500 osób zainfekowanych koronawirusem. Brazylijski minister stwierdził, że do czasu rozpoczęcia testów nie może ujawnić nazwy preparatu. Testy nad nowym lekiem mogłyby ruszyć już w połowie maja. Trwałyby co najmniej 4 tygodnie. W Brazylii do czwartku (16 kwietnia br. – przyp. red.) na COVID-19 zmarło 1760 osób i potwierdzono ponad 29 tys. przypadków zakażenia koronawirusem.



99-letni kapitan Tom Moor zebrał 28 mln funtów dla służby zdrowia

Emerytowany 99-letni kapitan brytyjskiej armii Tom Moore do czwartku (16 kwietnia br. – przyp. red.) zebrał 28 mln funtów na brytyjską służbę zdrowia, walczącą z koronawirusem. Moore, poruszający się za pomocą chodzika, zainspirował darczyńców wykonaniem 100 okrążeń dookoła swego ogrodu.

Brytyjski weteran stał się sensacją internetu w Wielkiej Brytanii po tym, jak w mediach społecznościowych obwieścił, że przed swoimi setnymi urodzinami, przypadającymi 30 kwietnia, zamierza sto razy pokonać 25-metrową trasę wokół swojego ogrodu. Ostatnie okrążenie ukończył

w czwartek. *Do wszystkich, którzy przeżywają teraz trudne chwile: słońce znowu się pojawi, a chmury się rozprzecznią. Pamiętajcie, że wyjdziemy z tego, będzie dobrze, (choć) to może potrwać* – powiedział Moore po ukończeniu wyznaczonego sobie zadania. Pierwotnie celem „kapitana Toma”, jak nazywany jest w mediach, było zebranie tysiąca funtów, ale jego akcja zyskała popularność w całym kraju. W środę, gdy suma darowizn przekroczyła kwotę 10 mln funtów, pogratulował mu minister zdrowia Matt Hancock. *Kapitanie Tomie, jesteś inspiracją dla nas wszystkich, dziękujemy Ci* – powiedział Hancock.



Dwójka Polaków aresztowana za nieprzestrzeganie restrykcji

Garda aresztowała 7 osób nieprzestrzegających wprowadzonych przez rząd restrykcji. W tym gronie znalazła się dwójka Polaków.

Polacy zostali aresztowani w okolicy Limerick, próbując dostać się na plażę w Clare. Ponieważ odmówili podania danych osobowych, zostali aresztowani i przewiezieni na komisariat. Po przeprowadzeniu czynności wyjaśniających zostali zwolnieni. Podobnie wyglądały procedury odnośnie piątki Irlandczyków. Patrole Gardy są rozstawione w całym kraju. Część osób zdawała się o tym nie wiedzieć.



Podpalono maszty telekomunikacyjne w Donegal



W hrabstwie Donegal podpalono 2 maszty telekomunikacyjne. To efekt psychozy dotyczącej tego, że winna pandemii koronawirusa jest nowoczesna technologia 5G. Wcześniej podpalono 7 takich masztów w Anglii.

15-metrowe maszty, które nie zostały jeszcze uruchomione, stanęły w ogniu na Long Lane i Dr McGinley Road w Letterkenny. Garda poinformowała, że na miejscu pożarów znaleziono kawałki węgla. „Maszty miały zostać wykorzystane do zapewnienia internetu 3G i 4G. Były one montowane tam w celu poprawy zasięgu w pomieszczeniach, w tym również poprawy zasięgu w szpitalu w Letterkenny”. Tego jednak podpalacze nie wiedzieli.

U2 prześle 10 mln euro na walkę z koronawirusem

Irlandzki zespół rockowy U2 prześle 10 mln euro na wsparcie pracowników służby zdrowia walczących z koronawirusem w Irlandii. Pieniądze zostaną wykorzystane na zakup środków ochrony osobistej dla personelu medycznego.

Jak poinformowała RTE darowizna stanowi część inicjatywy irlandzkiej firmy leasingowej samolotów Avolon, która współpracuje z firma-

mi publicznymi i prywatnymi w celu zebrania funduszy na zakup sprzętu z Chin. Pierwsza przesyłka dotarła na lotnisko w Dublinie w tym tygodniu. To kolejna inicjatywa światowych firm lub znanych osób wspomagających walkę z pandemią. Kilka dni temu szef Twittera Jack Dorsey oznajmił, że prześle akcje innej swojej firmy o wartości 1 mld dolarów. Szef Amazona Jeff Bezos prześle 100 mln dolarów.



ohc

O'HANRAHAN & COMPANY
SOLICITORS

71 Ballybough Rd, Dublin 3

Call: 01 855 66 03



Wypadki

Jeśli doznałeś wypadku i doznałeś obrażeń, możesz mieć prawo do odszkodowania.

Roszczenia dotyczące obrażeń osobistych mogą powstać w wyniku wielu niefortunnych zdarzeń, takich jak wypadki drogowe, wypadki przy pracy oraz potknięcia i upadki.

Nieruchomości

Jeśli kupujesz, sprzedajesz lub obciążasz nieruchomość hipoteką, możemy zapewnić ci fachową poradę w konkurencyjnej cenie. Rozumiemy, że proces przenoszenia własności może wydawać się dość skomplikowany i dlatego każdy krok wyjaśniamy naszym klientom w prosty i zrozumiały sposób.

Testament i prawo spadkowe

O'Hanrahan & Company Solicitors ma duże doświadczenie w dziedzinie planowania sukcesji, w tym opracowywania testamentów, organizacji spraw osobistych oraz ogólnych porad podatkowych dotyczących podatku od spadków, podatku od darowizn i podatku od zysków kapitałowych. Nasi prawnicy mają duże doświadczenie w zarządzaniu nieruchomościami, tworzeniu i zarządzaniu majątkami powierniczymi oraz opracowywaniu testamentów i pełnomocnictw.

www.ohanrahan.com



MACIEJ WEBER

Maski i twarze

Jesteśmy już trochę zmęczeni tym koronawirusem i zasłanianiem twarzy maskami. Czekamy jak zmitowania, kiedy maskować się przestaniemy. A tu nas straszą, że to potrwa z półtora roku albo i ze dwa lata. Trzeba się przyzwyczajać?

Do niedawna tak zwane autorytety twierdziły, że chodzenie w maskach jest nawet bardziej szkodliwe, bo na ich powierzchni właśnie osiadają rozmaite zarazki i efekt jest odwrotny do zamierzonego. Nagle ktoś mądry stwierdził, że maski ochraniają przed rozprzestrzenieniem wirusa drogą kropelkową. Jak sobie kichniesz, to w maskę, a nie w twarz rozmówcy. Dlatego ten nakaz chodzenia w przebraniu. Tak czy inaczej, internet pełen jest instrukcji, jak zakładać maskę, a jak tego nie robić. Jakie maseczki są dobre, a jakie nie. I że są maseczki wielokrotnego użytku i są jednorazowe. I teraz widzicie – po ulicy jedzie policyjny samochód i przez głośnik nawołuje do przestrzegania przepisów. Po chodnikach zaś chodzą osobnicy zamaskowani. Niewielu ich. Powoli zapominamy o korkach, pustoszącej aglomeracji. To jak w filmie *science fiction*, po katastrofie. W XXI wieku, przy takim rozwoju technologii, nikt nie spodziewał się, że będziemy świadkami takich obrazów.

W tak smutnych i niezbyt pięknych okolicznościach przyrody możemy poszukać emocji zastępczych i trochę pożartować. Trzeba chodzić w maskach, to trzeba sobie jakoś to urozmaicać. Pomyślimy jakie były najstynniejsze maski, tak w prawdziwej, jak i zmyślonej historii. I nie myślimy tu o maskach antysmogowych, bo te już tak że towarzyszą nam w otaczającej rzeczywistości.

„Człowiek w żelaznej masce” – wersji filmowych tej historii było bez liku. Na podstawie książki „Wicehrabia de Bragelonne” Aleksandra Dumasa, ostatniej części trylogii o przygodach czwórki muszkietierów – Atosa, Portosa, Aramis i D’Artagnana. Fikcyjna historia ma tu historyczne tło. Panujący we Francji król Ludwik XIV ma podły charakter, w niedostępnej wieży więziony jest jego brat bliźniak, o którego istnieniu prawie nikt nie wie. Aby nikt nie dostrzegł podobieństwa do króla, bliźniak ma przytwierdzoną na stałe żelazną maskę, hełm taki jakby właściwie. Muszkietierowie doprowadzają do podmiany, do tury trafia zły król, a szlachetny bliźniak zostaje królem. Udział w takim filmie to zwykle był honor dla najbardziej znanego nawet aktora. Jeżeli powiemy, że w ostatniej wersji (1998, jednak dawno) muszkietierów zagrali John Malkovich, Gerard Depardieu, Jeremy Irons i Gabriel Byrne, a króla i bliźniaka Leonardo DiCaprio, to powinno wystarczyć.

A maska Zorro? Wersja mściciela w czarnym kapeluszu, czarnej pelerynie i takiej maseczce też doczekała się mnóstwa ekranizacji. To była maseczka tylko na oczy, mająca ukrywać tożsamość uchodzącego za niezguf bohatera. Na takie zamaskowanie należało przymknąć oko,



bo wszyscy by go w takim przebraniu poznali. No ale nie poznawali. A Zorro, zwanego Lisem, mistrza fechtunku spada, grali tacy aktorzy jak Douglas Fairbanks, Guy Williams w serialu, Alain Delon czy Antonio Banderas, ostatnio.

I jeszcze kilka filmowych masek, bo w filmie je widać najlepiej. Na przykład morderca z serii „Krzyk” w dziwnym wdzianku zakończonym kapturem. Maska okraszona grymasem. Fakt, że łatwa do sparodiowania, co twórcy „Straszno filmu” uczynili bez cienia kompleksów.

Maska z „V jak vendetta”, która stała się symbolem ruchu Anonymous oraz oporu wobec prób kontroli internetu. Dedykowana Guyowi Fawkesowi, jednemu z pierwszych terrorystów i buntowników w historii ludzkości. Plastikowe wyobrażenie jego oblicza, tak jak to z „Krzyku”, od dawna króluje na straganach i w sklepach z plastikową tanioczą.

Bane i „Mroczny rycerz powstaje”, czyli kolejny terrorysta i do tego przeciwnik Batmana. Często pojawia się w memach związanych z koronawirusem, właściwie od początku, gdy ustyszeliśmy o epidemii. Jak jeszcze pomyślimy, że pod maską odkryjemy złowieszcze oblicze Toma Hardy’ego, to wcale nie musimy poczuć się lepiej.

Na balach maskowych zwykle furorę robi przebranie za Dartha Vadera. Ten najczarniejszy z czarnych charakter, z charakterystycznym motywem dyszenia, wszedł do kanonu nie tyle

„Gwiezdnych wojen”, co popkultury na całym świecie. Kylo Ren w interpretacji Adama Driver’a w najnowszej gwiazdnej trylogii też nosi podobny hełm złączony z maską, ale to już trochę wtórne do Davida Prowse’a, obciążonego tubalnym głosem podkładanym przez Jamesa Earla Jonesa.

Aby już zakończyć przydługą wątek filmowy, wspomnijmy jeszcze jednego ze stynniejszych bohaterów horrorów – Jasona i serię „Piątek, trzynastego”. Maniakalny morderca w masce hokejowego bramkarza mógłby się przyśnić. W masce całkiem przylegającej do twarzy, tylko z otworami na oczy, nos oraz usta. Dzisiejszym fanom hokeja trudno to sobie wyobrazić. Obecnie bramkarze występują w hełmach z przodu chronionych metalowymi siatkami. Dawno temu to były maski. W takiej grał na przykład słynny czeski bramkarz Jiri Holeček. Umówmy się jednak, że poza autorem i jego kilkoma kolegami to mało kto tego gościa pamięta.

Były też oczywiście inne typy masek. Na przykład karnawałowe. Najstynniejszy przykład to maski weneckie. Wenecja, położona na wyspach, była niedużym miastem i mieszkańcy doskonale się znali. Cel używania masek stanowiła chęć pozostania anonimowym podczas hucznych zabaw. Zakrywający twarz nie był rozpoznawalny i mógł sobie na więcej pozwolić. Poza tym ludzie w maskach byli sobie równi, co też miało zaletę.

Masek używano w dawnych czasach również wtedy, gdy chciano korzystać ze swobód niezgodnych z ówczesnymi obyczajami, np. podczas wizyt w potępianych przez władzę kasynach. Popularne też były maski używane przez medyków i zakładane podczas kontaktu z chorymi. W ich charakterystycznych dziobach, przypominających bocianie, medycy upychali zioła i specyfiki mające zapobiec zakażeniu. Może to sposób na to, co dzieje się dzisiaj?

Natomiast co do najbardziej nas w tej chwili interesujących maseczek ochronnych to z dumą możemy obwieścić, że wymyślił je polski badacz – Jan Antoni Mikulicz-Radecki (1850–1905), pomysłodawca nowych technik operacyjnych i narzędzi chirurgicznych, jeden z pionierów antyseptyki i aseptyki. Maseczki rozpowszechniły się poza sale operacyjne i stały się nieodłącznym elementem pracy w wielu zawodach poza medycyną. Przy obecnej sytuacji z COVID-19 temat maseczek jest wiatrakowym mimo braku naukowych dowodów wskazujących na sensowność działania.

Adam Bahdaj, kultowy autor książek dla młodzieży, takich jak „Do przerwy 0:1” czy „Wakacje z duchami”, w 1970 roku napisał powieść dla dorosłych „Maski i twarze”. Tytuł dzisiaj aktualny. Zakładajcie więc maski, żeby chronić twarze. Myćcie się i bądźcie zdrowi. Dzisiejsze czasy dokumentują mądrość niezatapialną. To zdrowie jest najważniejsze.

Garda może karać grzywną i aresztować

Garda dostała nowe uprawnienia do egzekwowania ograniczeń wprowadzonych z powodu pandemii. Policjanci mogą nakładać grzywny na osoby podróżujące na odległość większą niż 2 kilometry od domu.

Grzywną karane będą również osoby nie przestrzegające dystansu społecznego i zakazu masowych spotkań. Garda ma także prawo

aresztować daną osobę czy osoby, jeśli te rażąco będą łamały przepisy. Za łamanie przepisów będzie grozić grzywna w wysokości 2,5 tys. euro lub maksymalnie 6 miesięcy pozbawienia wolności. Premier Leo Varadkar jeszcze niedawno powtarzał, że nie ma konieczności, aby te dokumenty w tym momencie były podpisane. Ale zostały.



Internetowi oszuści wyludzają opłaty za prawa jazdy

Garda wystosowała ostrzeżenie przed oszustami internetowymi podszywającymi się pod strony National Driver Licence Service. Instytucja odpowiada za wydawanie prawa jazdy.

Strony starają się wykorzystać fakt zamknięcia większości urzędów i namawiają do kontaktu przez aplikację WhatsApp. W ra-

mach opłaty za wyrobienie prawa jazdy lub jego odnowienie apelują o dokonanie wpłaty w wysokości 200 euro. Garda zwraca uwagę, by tego nie robić i w wątpliwych sprawach kontaktować się wyłącznie telefonicznie, za pośrednictwem numerów podanych na stronie www.ndls.ie.

Szpital w Cork pokazuje noworodki wirtualnie

Rodzice noworodków leczonych na oddziale intensywnej terapii w szpitalu w Cork mogą oglądać swoje dzieci wirtualnie. Pracownicy placówki nagrywają krótkie wideo i przesyłają je na platformę elektroniczną. Nowa metoda została wprowadzona z powodu restrykcji związanych z epidemią koronawirusa.

Można utworzyć konto na platformie, aby w dowolnym momencie obejrzeć wideo i sprawdzić stan zdrowia dziecka. Rodzice mogą pobrać nagrania na dowolny sprzęt elektroniczny i przestać dalej innym członkom rodziny. Irlandzka telewizja Telefís Éireann rozmawiała z rodzicami, którzy korzystają z tej metody. *Ona jest prawdziwą śpiącą pięknością. Budzi się na karmienie, nie ma nic wspanialszego. Wypisz, wymaluj – cały tata!* – powiedziała mama jednej z dziewczynek. *Każdego dnia wracasz do domu i dostajesz aktualizację. Jesteś trochę zawiedziony, że nie możesz tam być osobiście. Nie mogę się doczekać, aż będziemy mieć ją w domu* – powiedział jeden z ojców. Prof. Gene Dempsey z Uniwersyteckiego Centrum Badań Dziecka w Cork powiedział, że odbiór tych działań jest pozytywny. *Mieliśmy stuprocentowe*



zrozumienie i tylko pozytywne komentarze. Jedyne negatywny to taki, że rodzice chcieliby więcej nagrań i zdjęć – przyznał w rozmowie z irlandzką telewizją. Inicjatywa powstała we współpracy Uniwersyteckiego Szpitala Położniczego w Cork z Centrum Zdrowia Matki i Dziecka INFANT.

Irlandzka gospodarka się skurczy

Gospodarka Irlandii wskutek epidemii koronawirusa może w tym roku skurczyć się o ponad 7 proc., a bezrobocie może wzrosnąć do ok. 18 proc. – przewiduje Instytut Badań Gospodarczych i Społecznych (ESRI), czołowy irlandzki *think tank* ekonomiczny.

Według ESRI epidemia koronawirusa jest największym zagrożeniem dla irlandzkiej gospodarki od czasu kryzysu finansowego sprzed ponad dekady, a biorąc pod uwagę nieprzewidywalność sytuacji w związku z rozprzestrzenianiem się choroby, trudno zastosować normalne modele ekonomiczne. Przy założeniu, że wprowadzone restrykcje w kontaktach społecznych będą obowiązywać przez 12 tygodni, irlandzka gospodarka skurczy się w 2020 r. o 7,1 proc. PKB. Od 2014

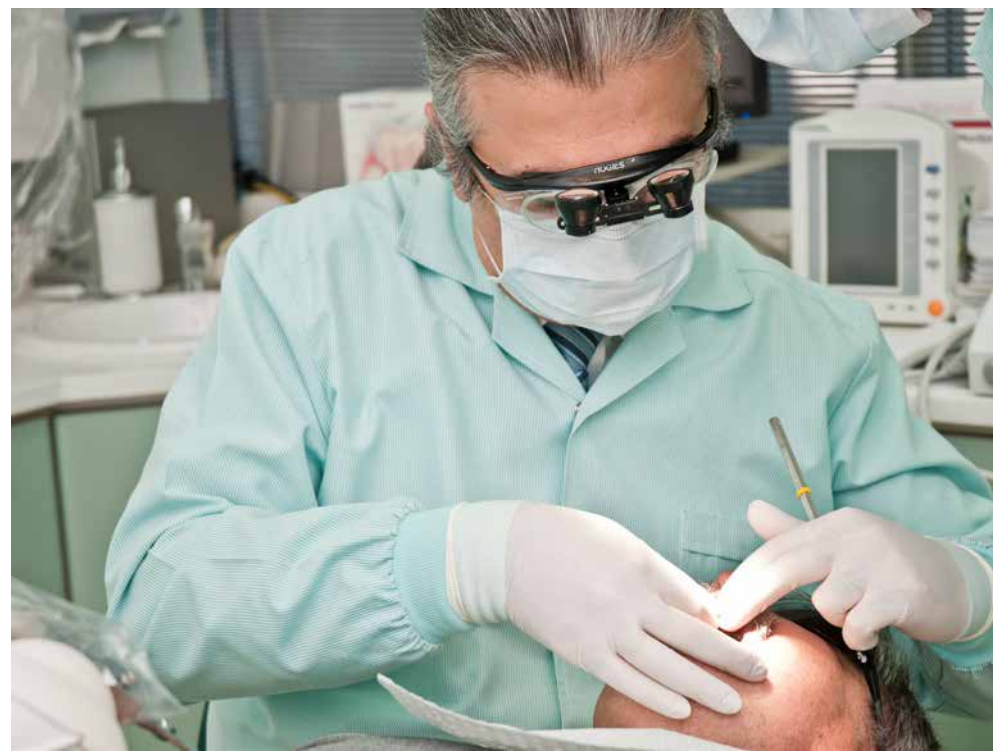
r. Irlandia była co roku najszybciej rozwijającym się gospodarko krajem Unii Europejskiej, a prognoza sprzed wybuchu epidemii przewidywała, że jej PKB wzrośnie w tym roku o 4 proc. ESRI przewiduje także, że bezrobocie, które w lutym wynosiło 4,8 proc., na koniec drugiego kwartału wzrośnie do 18 proc., zaś pod koniec bieżącego roku będzie sięgać 11 proc. Ponadto niewielka nadwyżka budżetowa, którą udało się wypracować przez ostatnie 2 lata, zmieni się w deficyt w wysokości 4,5 proc. PKB. *Think tank* podkreśla, że te prognozy opierają się na założeniu ożywienia gospodarczego zarówno w kraju, jak i na świecie w trzecim i czwartym kwartale, ale jeśli do tego nie dojdzie, to wyniki będą jeszcze bardziej niekorzystne dla gospodarki.

Dentyści masowo zgłaszają się na ochotnika

Na apel rządu Irlandii Północnej, by 100 dentyistów zgłosiło się do pogotowia ochotniczego w klinikach dentyistycznych zgłosiło się aż 400.

Na apel rządu pomoc zaoferowało ponad 400 lekarzy dentyistów. Pierwszą klinikę uruchomiono w Belfaście. Kliniki tworzone są w ramach 5 funduszy opieki zdrowotnej i społecznej funkcjonujących w Irlandii Północnej. Będą w nich przyjmowani pacjenci ze skierowaniami od lekarzy dentyistów, z usług których dotychczas korzy-

stali, o ile oczywiście ci ostatni zawiesili działalność na czas epidemii. Do klinik interwencyjnych kierowani będą przede wszystkim pacjenci m.in. z ropniami, obrzękiem, bardzo silnym bólem zęba, urazami i krwawieniami po ekstrakcji. Kliniki te będą również leczyć wszystkich pacjentów z chorobą COVID-19 oraz inne osoby wymagające natychmiastowej interwencji stomatologa. Wszyscy pracownicy takich placówek będą mieli pełne zestawy środków ochrony indywidualnej.



Premier wrócił do praktyki lekarskiej

Pełniący obowiązki premiera Irlandii Leo Varadkar ponownie zarejestrował się jako lekarz i będzie pracował przez jedną zmianę w tygodniu, aby pomóc w czasie kryzysu związanego z epidemią koronawirusa – poinformowało jego biuro.

Varadkar pracował jako lekarz przez 7 lat, ale odszedł z zawodu, aby zostać politykiem i w 2013 r. wykreślono go z rejestru medycznego. Jak poinformował rzecznik jego biura, Varadkar został w marcu ponownie wpisany do

rejestru medycznego i przez jedną zmianę w tygodniu będzie pracował w obszarach, które są w zakresie jego praktyki. Dziennik „Irish Times” napisał, że Varadkar pomaga w konsultacjach telefonicznych. Każdy, kto mógł być narażony na kontakt z wirusem, jest początkowo oceniany telefonicznie. Varadkar pochodzi z rodziny lekarskiej. Jest synem lekarza i pielęgniarki, w służbie zdrowia pracują także jego partner, dwie siostry i ich mężowie.



TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,
podana cena nie zawiera podatku Vat

PACZKI z Polski do Irlandii

THUNDER

T R A N S P O R T

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

€20

przy dostawie do naszego
magazynu w Dublin 15

PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg
od 501 kg - €0,9/kg

Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj
obsługę lub zadzwoń:

0857844966

www.thundertransport.pl



MARTA BICZKOWSKA,
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,
TERAPEUTA PAR
METODĄ GOTTMANA

Seks. Kiedy mężczyzna mówi „nie”

Większość kobiet i mężczyzn uważa, że spadek libido bądź brak pożądania dotyczy głównie płci żeńskiej. Jednak coraz więcej mężczyzn pojawia się w gabinetach seksuologów w celu rozwiązania problemu związanego ze spadkiem bądź brakiem libido. Często zdarza się, że to partnerki motywują panów do pojawiania się na terapii. Kiedy mężczyzna odmawia współżycia przez dłuższy czas, czasem nawet latami, a rozmowy, prośby, groźby, zachęcania nie działają, kobieta zaczyna odczuwać frustrację. Jest to poważny problem, trudny dla obojga partnerów, prowadzący często do rozpadu związku. Ten artykuł poświęcony jest głębszemu zrozumieniu problemu i powodów, dla których mężczyzna mówi „nie”.

Kiedy partner odmawia seksu, to kobieta najczęściej myśli:

- Mam wrażenie, że coś jest ze mną nie tak, już go nie pociągam.
- Boję się, że on mnie zdradza, w ogóle nie reaguje na moje starania.
- Czuję frustrację, złość, zawód, brak mi pewności siebie.
- Brakuje mi seksu w związku. Winiłam za to siebie i myślałam, że nie jestem normalna, mając potrzeby seksualne.
- Nie jestem już dla niego atrakcyjna.
- Znudził się mną.
- Nie podniecam go.
- Denerwuje mnie, jak mam się „prosić” o seks.
- Ilekroć próbowałam namówić partnera, zachęcić go seksowną bielizną czy inwencją twórczą, odrzucał mnie. Czutałam się upokorzona i zraniona.

Samiec Alfa

Ze względu na wyższy poziom testosteronu, stereotypy związane z seksualnością mężczyzny, obraz macho, samca Alfa, sceny z filmów pornograficznych wydawać by się mogło, że mężczyzna może uprawiać seks zawsze i wszędzie. Jego członek nigdy nie odmawia postuszeństwa, szybko reaguje na potencjalną okazję, zawsze jest twardy, zwarty i gotowy. Prawdziwy mężczyzna to taki, który potrafi seksualnie zadowolić kobietę i to niejedną. Stając na wysokości zadania, doprowadza kobietę do orgazmów, które ona pieczętuje głośnymi jękami. Rola mężczyzny to inicjowanie seksu, na nim spoczywa obowiązek namawiania partnerki do współżycia. Jego członek jest niezawodny, zawsze spełnia oczekiwania właściciela i jego kochanki. Jeśli trzeba, to penetruje długo, jeśli chce, to wchodzi głęboko, jeśli takie są oczekiwania, to dochodzi do wytrysku szybko. Jest jak maszyna z guziczkiem na ustawianie czasu działania, twardości wzwodu i prędkości ruchów. Taki obraz męskości to *science fiction* – niewiele ma wspólnego z rzeczywistością. Mogą zdarzyć się momenty, jednostkowe sy-

tuacje, kiedy wszystko wydawać by się mogło idealne. Na przestrzeni życia wraz ze zmianą sytuacji będzie zmieniać się poziom libido, a co za tym idzie – reakcje seksualne. Czasem ciało będzie chciało, a głowa powie „nie”. Zdarzy się, że głowa będzie miała ochotę, a ciało odmówi postuszeństwa.

Definicja problemu

Zanim przejdziemy do konkretów zastanówmy się, gdzie jest granica problemu i zdefiniujmy czym on jest. O problemie z libido mówimy wtedy, gdy pojawia się trwały lub powracający spadek bądź całkowity brak fantazji seksualnych, albo trwały lub powracający spadek bądź całkowity brak pragnienia aktywności seksualnej. O problemie z libido mówimy także wtedy, gdy przyczyna jego trwałego lub powracającego spadku nie jest związana z innymi współistniejącymi problemami medycznymi lub zażywaniem środków psychoaktywnych.

Libido

Czym jest libido? Pod znaczeniem słowa „libido” kryją się stany mentalne związane z odczuwaniem pożądania, pragnienia, ochoty i potrzeb oraz reakcje fizjologiczne związane z zachowaniami seksualnymi. Na poziom libido składają się trzy elementy: biologiczny (np. reakcje fizyczne, poziom hormonów), motywacyjno-emocjonalny (np. powody, dla których masz, lub nie masz ochoty na seks i emocje z tym związane) i poznawczy (sposób, w jaki myślisz o seksie i swojej seksualności). Jest wiele czynników, które wpływają na wyższe elementy i które sprawiają, że poziom libido zmienia się na przestrzeni życia.

Pożądanie jest zmienne

Pożądanie nie jest stałe. Zmienia się wraz z wiekiem. Mężczyźni odczuwają najwyższy poziom libido między ok. 18. a 25. rokiem życia, a kobiety między ok. 28. a 40 rokiem życia. Między 30. a 40. rokiem życia pożądanie kobiet i mężczyzn jest najbardziej do siebie zbliżone. Libido zmienia się na przełomie życia i zależy od wielu czynników, w tym od poziomu hormonów, odżywiania czy poziomu przeżywanego stresu. Zdrowy, dobrze odżywiający się, wypoczęty dwudziestoletni mężczyzna będzie miał ochotę na seks raz, a nawet kilka razy dziennie, ten sam mężczyzna w wieku 40 lat będzie miał inne priorytety i inne potrzeby seksualne. Dwudziestoletnia kobieta będzie inaczej odbierać swoją seksualność i potrzeby seksualne, niż trzydziślatka czy kobieta po menopauzie, której libido i świadomość swojego ciała jest na dużo wyższym poziomie.

Dlaczego mężczyzna mówi „nie”?

Powodów może być wiele – przytoczę kilka najczęstszych czynników wpływających na spadek bądź brak libido:

• Problem z utrzymaniem erekcji (*erectile dysfunction*, ED).

Dla wielu mężczyzn jest to wstydliwa i trudna przypadłość, wpływająca na poczucie wartości, poczucie męskości i sprawczości. Główną przyczyną problemów z erekcją może być nieodpowiedni poziom androgenów, czyli hormonów płciowych takich jak testosteron, dihydrotestosteron, androstendion i dehydroepiandrosteron (DHEA). Androgeny są kluczo-



we w utrzymaniu sprawności fizycznej wzwodu członka. Jeśli mężczyzna cierpi na problemy z utrzymaniem erekcji, warto sprawdzić poziom testosteronu. Kluczową rolę w ED odgrywają wiek, otyłość, cukrzyca i miażdżyca. Problem z utrzymaniem erekcji może być natury psychologicznej. Jeśli mężczyzna ma obawy, że zawiedzie, że nie sprosta oczekiwaniom swoim lub/i partnerki, a samoocena jego męskości i wartości jest na niskim poziomie, może odczuwać dyskomfort psychiczny, połączony z silnym stresem. A stres nie sprzyja koncentracji, cieszeniu się chwilą i przeżywaniu przyjemności. Wewnętrzne napięcie może powodować problem z utrzymaniem wzwodu. Kiedy negatywne myśli zaczynają dominować, pojawia się strach, niepewność, wstyd i rozczerwanie. W takich warunkach penis odmawia współpracy.

Przedwczesny lub opóźniony wytrysk

Kiedy mężczyzna traci panowanie nad swoim ciałem, powoduje to spory lęk i niepewność. Problem z kontrolą wytrysku może powodować frustrację i niechęć do dalszych prób współżycia. Mężczyźni utratę panowania nad własnym członkiem często kojarzą się z utratą panowania nad swoją męskością, ogólnie pojętą. Kiedy problem nie znika, warto zacząć od stosowania miejscowego środka znieczulającego, np. kremu, spreju, chusteczek czy prezerwatyw zawierających środki znieczulające. Jeśli te metody zawiodą, kolejnym ze sposobów radzenia sobie z przedwczesnym lub opóźnionym wytryskiem jest przyjmowanie leku przeciwdepresyjnego SSRI, np. fluoksetyny, które pomagają w utrzymaniu kontroli wytrysku. Wyniki badań pokazują, że działanie tych leków jest skuteczne, jeśli stosowane są krócej niż 6 miesięcy, powyżej pół roku efekt przestaje być widoczny. Z powodu tymczasowego działania leków ważne jest, by farmakoterapię połączyć z psychoedukacją, terapią oraz ćwiczeniami na kontrolę wytrysku. W skrajnych przypadkach, kiedy powyższe sposoby zawodzą, a problem utrzymuje się od długiego czasu lub trwa całe życie, można przeprowadzić zabieg mikrochirurgicznego odnerwienia penisa. Obniżenie wrażliwości członka jest uznawane za wysoce skuteczną metodę i pozwala na większą kontrolę wytrysku. Pomoc psychologiczna jest jedną z istotnych opcji leczenia przedwczesnego lub opóźnionego wytrysku. Psychoterapia polega na integracji różnych form terapii, w tym psychodynamicznej, systemowej, behawioralnej i poznawczej. W podejściu terapii psychodynamicznej przedwczesny wytrysk rozumiany jest jako metafora sytuacji, która zachodzi między partnerami. Sytuacji, w której partnerzy starają się jednocześnie stłumić i wyrazić konfliktowe obszary relacji lub samych siebie. Głównym celem w terapii jest nauczenie się kon-

troli wytrysku, z jednoczesnym zrozumieniem znaczenia problemu i sytuacji, w jakich się on pojawia. Psychoterapia wpływa na polepszenie kontroli wytrysku poprzez pomoc zarówno mężczyźnie, jak i parze w obszarach: poprawy komunikacji, radzenia sobie z barierami dotyczącymi intymności, radzenia sobie z uczuciami, myślami, które mają negatywny wpływ na seksualność, nauczania się sposobów na kontrolowanie lub/i opóźnianie wytrysku, obniżenia poziomu lęku, zwiększenia poczucia pewności siebie, rozwiązywania problemów w relacji, które wpływają na podtrzymanie przedwczesnego wytrysku, zmiany nieelastycznego podejścia do seksu.

Kolejne przyczyny problemów z libido:

- Uzależnienia (alkohol, narkotyki i inne używki)
- Choroby (choroba Parkinsona, depresja, cukrzyca)
- Otyłość
- Bezsennność, zaburzony rytm snu (np. nocne zmiany)
- Rodzicielstwo, brak czasu, stres
- Powody psychologiczne: psychopatologia
- Problemy w związku, np. przemoc psychiczna/fizyczna
- Traumatyczne seksualne
- Trudna przeszłość (np. DDA)
- Zmęczenie, wypalenie

Spadek lub brak libido nie dzieje się bez powodu. Warto zastanowić się, co może być tego przyczyną. Jeśli ciężko jest określić źródło problemu, warto udać się do seksuologa. Jeśli jesteś w związku, zanim zaczniesz podejmować kroki porozmawiaj o tym z partnerką. Komunikacja w tym obszarze jest szczególnie ważna, ponieważ problem dotyczy pary.



Marta Biczowska
Psycholog, seksuolog, terapeuta par metodą Gottmana
Konsultacje indywidualne i terapia par

Zapraszam wszystkie kobiety, które chciałyby poszerzyć wiedzę na temat kobiecości i seksualności do dołączenia do grupy na Facebooku „Kobiece seksualność”.

Jeśli chciałyby nauczyć się czerpać ze swojej kobiecości i seksualności, zapraszam serdecznie do naszego grona, gdzie:

- zadajemy i odpowiadamy na pytania dotyczące seksu
- dzielimy się informacjami, doświadczeniami, opiniami na tematy kobiecości i seksualności
- budujemy pozytywny obraz kobiecości
- tworzymy atmosferę przyjaźni i wsparcia

Zapraszam serdecznie na konsultację
0860453005

martabiczowska@gmail.com

<http://martabiczowska.blogspot.com/>

Darmowa grupa na Facebooku dla kobiet:

Kobiece seksualność

<https://www.facebook.com/groups/1935645703146045>



KATARZYNA ŚLIWA
KATE PLUM ATELIER

Pomysłowa mama... zrób to sama

Po krótkiej przerwie wracam do Was, Drogie Mamy, z moją rubryką. Jeśli ktoś z Was nie ma jeszcze maseczki dla siebie lub swojego dziecka, polecam zapoznać się z poniższą instrukcją.

1. Do szablonu umieszczonego poniżej należy dodać 0,5 cm na szew i 1 cm na krawędziach zewnętrznych. Każdy element należy wykroić 4

razy z bawełny 100%. Dwa elementy zeszywamy ze sobą, składając je prawą stroną do siebie. Czynność powtarzamy z kolejnymi dwoma itd. Szwy pionowe należy rozprasować w rozłożeniu.

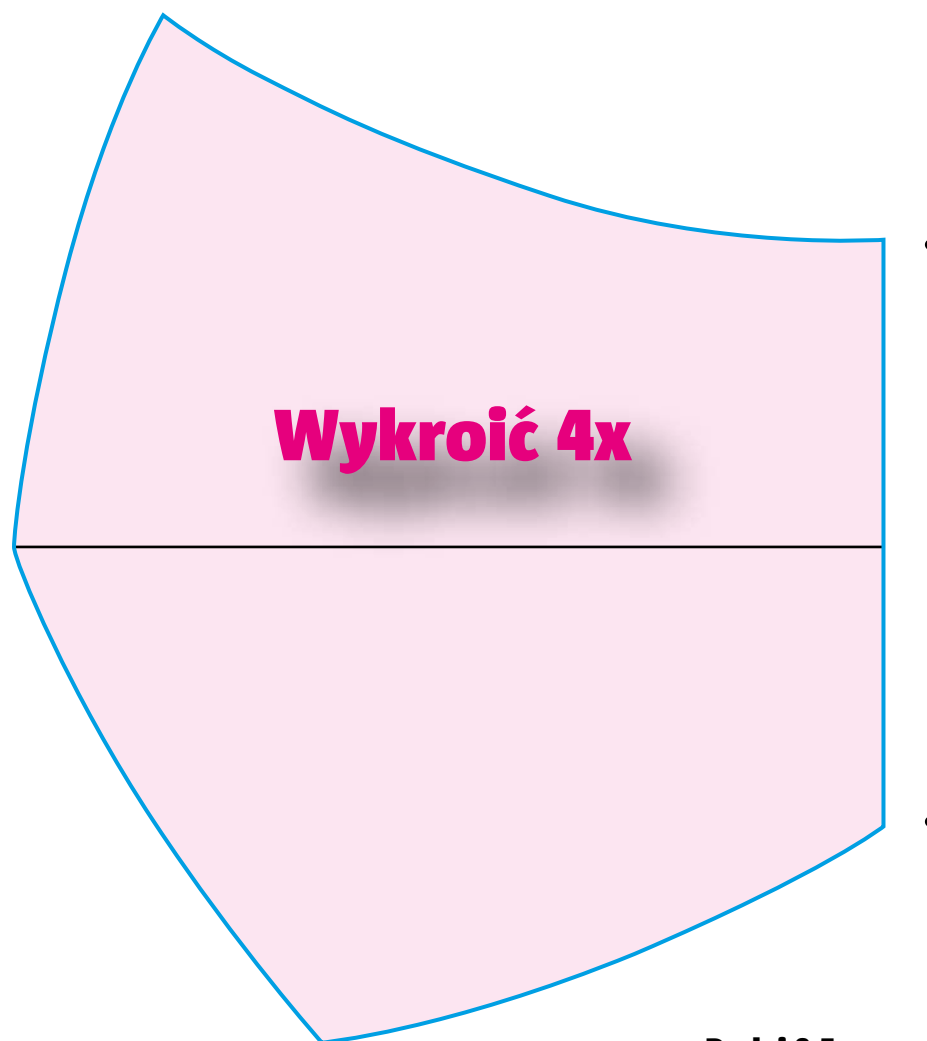
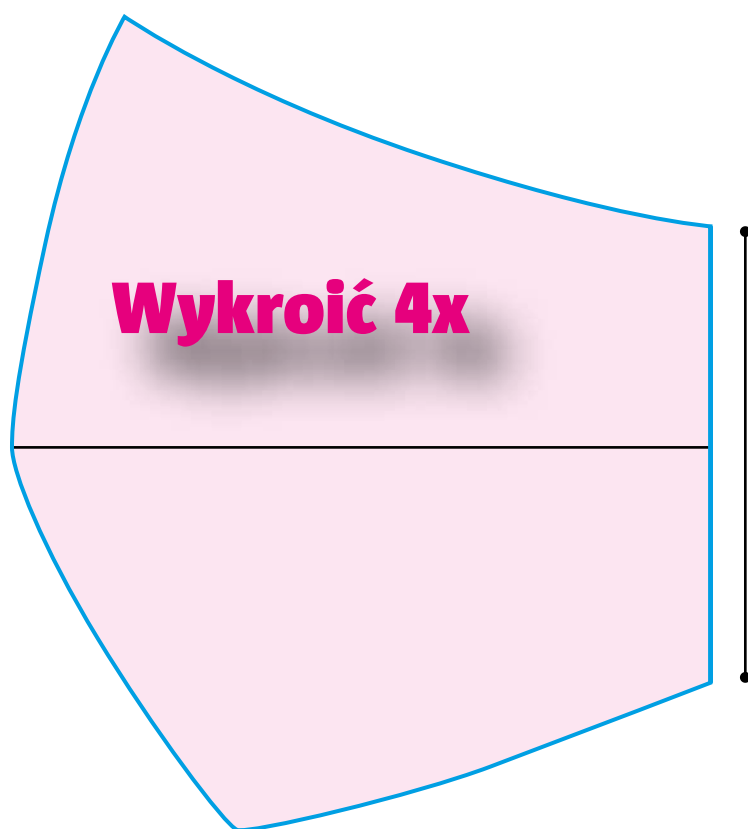
2. Tak przygotowane panele składamy do siebie prawymi stronami i zeszywamy razem górną krawędź, po czym stępujemy na 0,1 cm w rozłożeniu, dzięki czemu górna krawędź będzie stabilna. Jedną z krawędzi bocznych

przewijamy 2 x 0,5 cm i przesywamy. Ta wykończona krawędź będzie wlotem kieszonki na dodatkowy filtr z ręcznika papierowego lub chusteczki higienicznej. Następnie zeszywamy dolną krawędź maseczki i wywracamy całość na prawą stronę. Nacinamy gumkę dla dzieci +/- 11 cm, a dla dorosłych +/- 16 cm.

3. Gumkę mocujemy zygakiem, dzięki temu będzie ona wytrzymała. Po uszyciu zalecam

dokładne wyprasowanie żelazkiem w wysokiej temperaturze w celu pozbycia się bakterii. Tak przygotowane maseczki pakujemy do woreczka z zipem.

Mam nadzieję, że ten ekspresowy kurs pozwoli Wam, Drogie Mamy, zaopatrzyć się w jakże niezbędne dziś maseczki. Napiszcie do mnie, co chcielibyście zobaczyć w tej rubryce w kolejnych numerach: kateplum.mir@gmail.com.



Dodaj 0.5 cm na szwy!



Artysta Poszu

Anna Shah



Jest początkującą artystką. W swoim dorobku ma jedną wystawę i plany na dwie kolejne. Inspiruje się naturą, a także tworzy abstrakcje.

Jak długo mieszkasz w Irlandii?
Od 2005 r.

Od dawna malujesz?

W dziedzinie malarstwa jestem samoukiem. Moja przygoda zaczęła się już w okresie szkolnym. Rysowałam zawsze w zeszytach, a później wieształam je w swoim pokoju (pierwsza galeria). Przez wiele lat nie miałam czasu na malarstwo, lecz gdy zostałam mamą, doszłam do wniosku, że powinnam mieć swoją przestrzeń. Kupiłam więc farby, canvas i zaczęłam malować od nowa. Inspiracje czerpię z otaczającego mnie świata, natury. A także z emocji, uczuć – tych dobrych i złych również. Dzięki nim zachowuję balans i motywację do dalszych działań. Obrazy tworzę za pomocą farb akrylowych. Mój styl określiłabym jako abstrakcyjno-bajkowy, niedostówny.


Gdzie możemy zobaczyć Twoje prace?

Obecnie wszystkie wystawy są odwołane na okres pandemii, ale można śledzić moje społecznościowe profile: Facebook: <https://www.facebook.com/annashah.artist> Instagram: <https://www.instagram.com/annashah.artist/?hl=en>

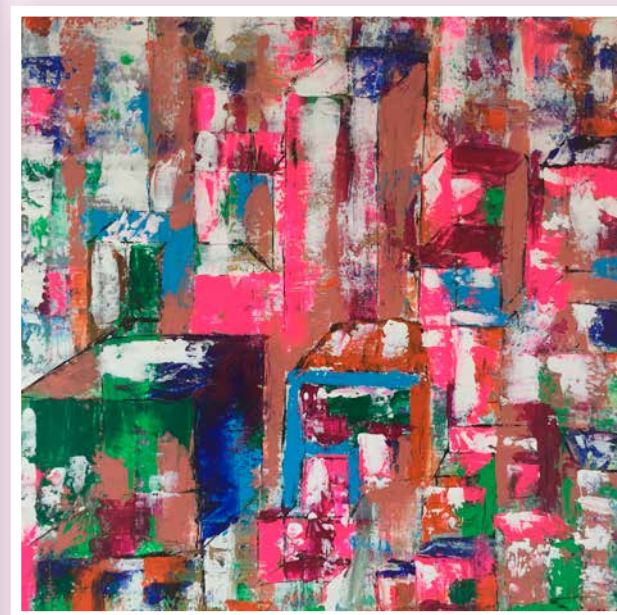
Art Limerick: <https://www.artlimerick.com/limerick-artist-anna-shah>

Biorę udział w prestiżowym konkursie Luxemburg Art Prize, który zakończy się pod koniec tego roku. Czekam więc cierpliwie na rezultaty.

Wiemy, że udzielasz się charytatywnie...

Jestem niewiarygodnie wdzięczna, że poprzez moją sztukę jestem w stanie pomóc najbardziej potrzebującym. Jako artystka wspieram licytacje dla dzieci chorych na SMA i WOŚP. Małymi kroczkami idziemy do celu. 

W zeszłym roku Twoje Radio Dublin ogłosiło plebiscyt Artysta Poszu zwycięzców w każdej z czterech kategorii. W tym miesiącu przedstawimy oraz Anitę Hoppe,



Wskiwany 2019

Wskiwany 2019. Podczas Gali Finałowej głosami internautów wybrano
 Wam dwie panie: Annę Shah, która zwyciężyła w kategorii Malarze,
 która zwyciężyła w kategorii Fotografowie.



Anita Hoppe



Niepoprawna optymistka, marzycielka z głową pełną pomysłów, dla której marzenia są czymś uroczystym, dlatego tak bardzo dąży do ich realizacji. Kocha ludzi i pracę z nimi. Sfiksona na maksa na punkcie fotografii, która stała się dla niej swoistym pożywieniem.

W której części Irlandii mieszkasz?

W Irlandii Północnej, a dokładnie w Banbridge – od prawie 15 lat.


Od jak dawna zajmujesz się fotografią?

Fotografią tak na poważnie zajmuję się od 3 lat. Fotografia to moja pasja i ogromna miłość – to swoista terapia dla mojej duszy. Moje zdjęcia pokazują ludzi, ich emocje i to, co otacza ich dookoła. Przez swoje prace próbuję pokazać zwyczajnych ludzi w sposób nadzwyczajny, uchwycić ich piękno i dotrzeć do głębi ich duszy.

Gdzie możemy zobaczyć Twoje prace?

Moje prace można zobaczyć na stronie FB i Instagramie (Anita Hoppe Photography) oraz na stałej wystawie w stajni Lavender Fields w Rathfriland, gdzie serdecznie zapraszam, jak już zakończy się okres kwarantanny. Strona internetowa w budowie:)

Plany na najbliższą przyszłość?

Jednym z największych planów, a zarazem marzeniem, jest własne studio fotograficzne, stworzenie miejsca, które będzie odzwierciedlało moją duszę i gdzie pojawią się prawdziwe historie moich klientów zapisane na moich fotografiach. Miejsce, gdzie każdy będzie czuł się wyjątkowo. W planach kolejne wystawy... Rok 2019 był dla mnie bardzo taskawy i miałam ogromną przyjemność stworzyć 3 projekty fotograficzne zakończone wystawami moich prac. Podobne plany były na rok bieżący, jednak sytuacja zmusiła mnie do ich przełożenia. Co jeszcze? Kolejne wyzwania i projekty. W planach sesje ludzi z pasją i stworzenie fotoreportażu z ich codzienności. Na pewno doskonalenie swojego warsztatu oraz przygotowanie się do samodzielnego prowadzenia warsztatów i szkoleń z zakresu fotografii, a także nieustanne podróżowanie z aparatem w rękę i szukanie nowych inspiracji. 

Wyjaśniamy opłaty za czynności prawnika

Jednym z najczęściej zadawanych pytań przez klientów jest: „Ile będzie kosztowała usługa prawnika?” Następnym jest: „Z czego ta stawka wynika?”

Opłaty prawne są bardzo często źródłem nieporozumień – wiele osób próbuje je rozgryźć samodzielnie, co może prowadzić do rozczarowania i frustracji. Lepiej nie kombinować i po prostu zapytać prawnika wprost. Prawniki mogą wtedy wyjaśnić w prosty sposób, jak to wszystko dokładnie działa. Po co tracić czas na wynajdywanie (często) wątpliwej wiarygodności informacji w sieci!

Platności, które prawnik może pobrać od swojego klienta są jasno określone w Artykule 68 Ustawy o Radcach Prawnych z 1994 roku. Zasady te stanowią, że prawnik musi przedstawić klientowi na piśmie następujące informacje dotyczące opłat:

- Jaką kwotą zamierza obciążyć klienta
- Oszacowanie opłat, które mogą zostać naliczone w przypadkach, w których niemożliwe jest obliczenie faktycznych opłat
- Szczegółowe uzasadnienie podstaw naliczenia poszczególnych opłat.

Ile może sobie prawnik zażyczyć?

Zasady te przewidują również, że w przypadku, gdy sprawa ma charakter sporny, prawnik nie może naliczyć odsetek od jakichkolwiek kwot przyznanych klientowi.

Każdy prawnik powinien mieć na swojej stronie internetowej (zgodnie z zasadami /marketingowymi/ określonymi przez Law Society of Ireland) następujące zdanie:

**W sporach biznesowych prawnik nie może naliczać opłat ani innych prowizji jako procent lub część od jakiegokolwiek odszkodowania lub /ugody/.*

Jest to gwarancja, że prawnik przestrzega tychże przepisów.

Jedynym wyjątkiem od tej reguły jest windykacja, kiedy to dopuszczalne jest pobranie procentu od odzyskanego długu.

W jaki sposób naliczane są opłaty?

Wysokość wynagrodzenia może zależeć od:

- tego jak skomplikowana, pilna oraz ważna jest sprawa
- tego jak trudne są okoliczności sprawy
- umiejętności i specjalistycznej wiedzy potrzebnych do rozwiązania sprawy i osób, których zaangażowanie będzie konieczne
- czasu poświęconego przez prawnika i inne osoby zaangażowane w sprawę
- liczby sporządzonych dokumentów
- kosztów podróży prawnika

Jak powinien wyglądać mój rachunek?

Rachunek, który otrzyma klient powinien zawierać:

- Wynagrodzenie prawnika za jego/jej pracę



- Opłaty za ogólne wydatki poniesione podczas załatwiania sprawy (na przykład opłaty pocztowe czy materiały piśmienne)
- Inne opłaty związane z wynajęciem przy sprawie osób trzecich lub organizacji należących do osób trzecich
- Podatek VAT

Czy prawnik może odliczyć coś dla siebie z odszkodowania klienta?

Ogólnie rzecz biorąc, prawnik nie może dokonywać żadnych potrąceń z odszkodowania przyznanego klientowi, chyba że zawarto umowę na piśmie. Klient może zawrzeć umowę z prawnikiem, w której zrzeknie się części odszkodowania na rzecz prawnika, np. w podziękowaniu za długoterminową i wyteżoną pomoc prawną.

Kto pokrywa koszty poniesione przez prawnika?

Kiedy prawnik prześle Ci rachunek po zakończeniu sprawy, musisz go opłacić. Działając w Twojej sprawie, prawnik dołoży wszelkich starań, aby to druga strona pokryła większość lub całość kosztów sądowych. Czasami sprawa kończy się tak, że to drugiej stronie nakazane jest pokrycie całości kosztów sądowych, jednak część kosztów może również spaść na Ciebie.

Czy mogę pokryć koszty sądowe z mojego odszkodowania?

Jeśli drugiej stronie nie zostanie nakazane pokrycie całości kosztów (tzn. opłat dla prawników), możesz przekazać część kwoty swojego odszkodowania na uiszczenie tych opłat. Za-

nim to nastąpi, Twój prawnik musi Ci wysłać rachunek. Zostaniesz poproszony o podpisanie dokumentu, który pozwoli prawnikowi odliczyć swoje koszty od odszkodowania.

Mamy nadzieję, że ten artykuł pokazuje, że wszystkie opłaty są przejrzyste oraz uczciwe i w wielu przypadkach klient nie musi nawet pokrywać ich pełnej kwoty (w przypadku, gdy ich pokrycie spadło na drugą stronę w sprawie).

Twój prawnik jest do Twojej dyspozycji – przeprowadzi Cię przez całą sprawę, odpowie na wszelkie pytania i zadba o Twój najlepszy interes na wszystkich etapach sprawy.

Następnym razem, gdy pojawi się temat opłat, nie bój się zadawać pytań – Twój prawnik jest również od tego, żeby na nie odpowiedzieć!

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2
T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Tracey Solicitors

Making law accessible

Twój prawnik w Irlandii

Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY *
- WYPADKI DROGOWE *
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM *
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE *

Zadzwoń: **Monika Kealy**

(085) 150 26 26

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.traceysolicitors.ie/pl



*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

Nowy selekcjoner piłkarskiej reprezentacji Irlandii

Stephen Kenny został już teraz, wcześniej niż planowano, selekcjonerem piłkarskiej reprezentacji Irlandii. Pierwotnie miał zastąpić Micka McCarthy'ego dopiero po Euro 2020, ale przełożenie meczów barażowych i samego turnieju przyspieszyło zmianę na tym stanowisku.

McCarthy prowadził Irlandczyków od listopada 2018 r., po tym jak z funkcji selekcjonera ustąpił Martin O'Neill. Planowano, że poprowadzi reprezentację m.in. w barażach o awans do mistrzostw Europy, a jego umowa miała wygasnąć po tym turnieju – dokładnie 31 lipca 2020 r., po czym stanowisko miał przejąć

Kenny. Ponieważ jednak mistrzostwa zostały z powodu koronawirusa przesunięte na 2021 r., zmiana selekcjonera kadry Irlandii nastąpiła już teraz. *Przekazanie zostało uzgodnione z obydwojema trenerami, z uwagi na opóźnienie w barażach do mistrzostw Europy spowodowane pandemią COVID-19 – oświadczyła tamtejsza federacja (FAI). Ten ruch daje Stephenowi Kenny'emu czas na przygotowanie do półfinału barażowego ze Słowacją w dalszej części roku – dodano. 48-letni Kenny to były trener m.in. Dundalk FC, a ostatnio szkoleniowiec reprezentacji Irlandii do lat 21.*

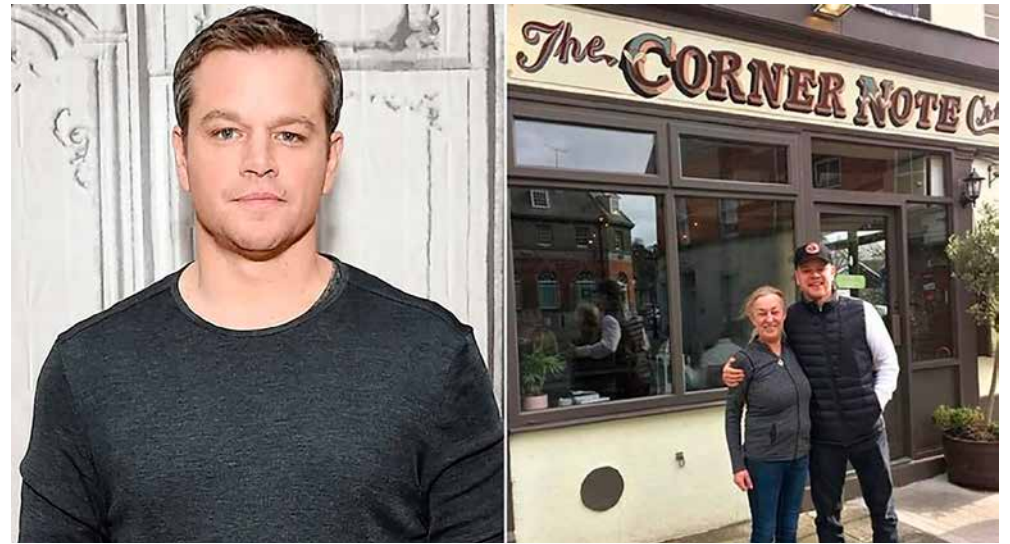


Matt Damon spędza kwarantannę w Irlandii

Matt Damon spędza kwarantannę w Dublinie. Towarzyszą mu żona i cztery córki. W lutym wszedł na plan filmu "The Last Duel", którego akcja rozgrywa się w średniowiecznej Francji. To historia pojedynku między dwoma rycerzami, dawnej będącymi przyjaciółmi. Główne role grają Matt Damon i Adam Driver. W tym projekcie Damon jest nie tylko aktorem, ale też, wraz z Benem Affleckiem, współautorem scenariusza. Affleck również pojawi się w tej opowieści, ale jako aktor drugoplanowy. Nad projektem

czuwa reżyser Ridley Scott, twórca takich dzieł jak "Obcy - 8. pasażer Nostromo", "Gladiator" czy "Łowca androidów".

Gdy zdjęcia do "The Last Duel" kręcono na Zielonej Wyspie, świat ogarnęła pandemia koronawirusa. Przerwano realizację projektu, a Damon stracił szansę na powrót do Ameryki regularnymi liniami lotniczymi. Od kilku tygodni mieszka na peryferiach Dublina, w dzielnicy Dalkey. Zdarza mu się rozmawiać z Irlandczykami, nie odmawia też wspólnych zdjęć.



Odrzucono około 15 tys. wniosków o wypłatę 350 euro tygodniowo dla osób, które straciły pracę w wyniku pandemii koronawirusa COVID-19

Przedstawiciele Social Welfare potwierdzili w poniedziałek, że tysiące wniosków o zasiłek dla bezrobotnych COVID-19 zostało odrzuconych z różnych powodów.

Starszy urzędnik Liz Cavanan powiedziała, że wnioski zostały uznane za niekwalifikujące się, ponieważ osoby nie były w pełni zatrud-

nione, nie ukończyły 18 lat lub nie były zatrudnione na dzień 29 lutego 2020 r. Wiele osób nieprawidłowo wypełniło wnioski, podając nieprawidłowy numer PPS lub numer konta bankowego IBAN. Pracownicy Social Welfare skontaktują się z tymi osobami w celu wyjaśnienia nieścisłości.


MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK- BALLINCOLLIG

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 -18:00

OFERUJE PEŁEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci
2. Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów **tylko €50**
3. Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci
4. Wypełnienia kompozytowe
5. Wybielanie zębów
6. Bezbolesne leczenie kanałowe
7. Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)
8. Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego



Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig

Polska Księgarnia tel: 018749514; 0899778904
www.ksiezki.ie

W Dublinie w księgarni do nabycia **2.300** tytułów książek ponad **190** tytułów prasy

W bazie posiadamy ponad **70.000** tytułów książek oraz **2.600** tytułów prasy

lektury podręczniki gry planszowe filmy, cd, dvd polskie lalki, ziola **przekazy pieniężne** bilety na wycieczki i koncerty

Sprawdzamy prawie wszystko Wysyłamy książki i prasę pocztą, prowadzimy teczkę stałego klienta

SPRAWDŹ NAS!

58-66 Parnell Street, Dublin 1
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE
Pasaż handlowy pod Lidlem centrum Dublina



KUP MIESZKANIE W POLSCE NA KREDYT!



Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce.
**Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku
kredyt na zakup w Polsce:**

➤ mieszkania dla siebie lub na wynajem ➤ domu ➤ budowę domu

***SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM
I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE***

33 Cook Street,
2nd Floor Office

TEL/FAX. **021 424 87 60**

E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. **018 06 65 55 ; 0833191536**

E-mail: firmadublin@gmail.com

WALKA O KLIENTA

Zdobądź nowych klientów już dziś!

Zareklamuj się z nami!

Magazyn
BEZPŁATNY!

mir

magazyn
informacyjno
-rozrywkowy
www.mir.info.pl

www.mir.info.pl

magazyn.mir@gmail.com

Świadczenia socjalne w okresie pandemii

W wyniku ograniczeń wprowadzonych z powodu Covid-19, wiele firm zostało zmuszonych do zwolnienia pracowników lub skrócenia czasu pracy.

Dla tych osób, które z powodu wirusa straciły zatrudnienie lub nie mogą pracować wprowadzono zasiłek COVID-19 Pandemic Unemployment Payment. Jest on przeznaczony dla pracowników i osób samozatrudnionych którzy:

- Znajdują się w przedziale wiekowym 18-66 i mieszkają w Irlandii
- Stracili pracę lub ich godziny zostały zredukowane
- Są chorzy lub opiekują się chorymi
- Nie mogą pracować, ponieważ opiekują się dziećmi

Lay-off lub redukcja godzin

Jeżeli Twój pracodawca był zmuszony zamknąć firmę na okres pandemii a ty otrzymałeś tymczasowym zwolnieniem (lay-off) i nie otrzymujesz wynagrodzenia, możesz ubiegać się o zasiłek COVID-19 Pandemic Unemployment Payment.

Ta płatność jest przeznaczona dla pracowników i osób prowadzących działalność na własny rachunek, mieszkających w Irlandii, którzy stracili pracę zatrudnienie z powodu wirusa. Płatność będzie wypłacana przez cały okres pandemii według stawki zryczałtowanej w wysokości 350 EUR tygodniowo.

Jeśli Twoje godziny pracy ulegną skróceniu do 3 dni lub mniej w tygodniu, powinieneś ubiegać się o Short Time Work Support, który jest formą Jobseeker's Benefit i jest oparty na składkach na PRSI. Jeśli nie kwalifikujesz się do otrzymania tego wsparcia możesz ubiegać się o zasiłek dla osób poszukujących pracy (Jobseeker's Benefit).



Niezdolność do pracy z powodu choroby

Zmieniono zasady dotyczące przyznawania zasiłku chorobowego i opiekuńczego, aby zapobiec przenoszeniu koronawirusa.

Zmiany oznaczają, że jeśli zdiagnozowano u Ciebie COVID-19 lub podejrzewasz, że masz COVID-19 i jesteś medycznie zobowiązany do samodzielnej izolacji, możesz uzyskać wsparcie finansowe na nowych zasadach:

- Nie musisz czekać 6 dni, zanim będziesz mógł ubiegać się o zasiłek chorobowy. Zostanie on wypłacony od pierwszego dnia izolacji.
- Indywidualna stawka podwyższonego zasiłku chorobowego wynosi 350 EUR tygodniowo. Będzie wypłacana przez maksymalnie 2 tygodnie w przypadku osoby izolującej się i przez maksymalnie 10 tygodni, jeśli zdiagnozowano u niej COVID-19 (koronawirus).
- Jeśli masz zwolnienie na okres krótszy niż 10 tygodni, otrzymasz wynagrodzenie za okres ważności zwolnienia.
- Normalne wymagania dotyczące składek na ubezpieczenie społeczne dla zasiłku chorobowego zostały tymczasowo zniesione.

Opieka nad dziećmi

Jeśli odszedłeś z pracy, aby opiekować się dzieckiem lub inną osobą, a twój pracodawca przestaje ci płacić, możesz kwalifikować się do wypłaty zasiłku COVID-19. Skontaktuj się z DEASP za pomocą MyWelfare lub zadzwoń pod numer 1890 800 024, aby dowiedzieć się, czy się kwalifikujesz.

Jak się ubiegać

Najszybszym i najłatwiejszym sposobem ubiegania się o płatność COVID-19 jest złożenie wniosku online na mywelfare.ie

Aby skorzystać z usługi, wystarczy podstawowe konto na MyGovID. Utworzenie go zajmuje tylko 2 minuty, a jedyne co potrzebujesz do rejestracji to adres e-mail.

Po uzyskaniu podstawowego konta MyGovID (lub jeśli masz już konto MyGovID), kliknij odpowiedni przycisk aby złożyć wniosek o tę płatność.

Bardzo ważne jest prawidłowe wypełnienie danych bankowych, podanie BIC i IBAN, aby uniknąć opóźnień w płatnościach.

Przedsiębiorco! Nie zostawiaj rozliczenia 2019 na później!

Covid emergency payment dla samozatrudnionych wypłacany jest przez kilka pierwszych tygodni bez względu na ilość składek PRSI. Aby przedłużyć Covid emergency payment należy jednak w tym czasie złożyć pełną aplikację o za-

sitek popartą składkami z ostatnich 2 lat a więc 2018 i 2019. Wówczas płatność będzie kontynuowana w sytuacji, gdy pandemia COVID-19 przedłuży się o kolejne tygodnie lub powrót na rynek będzie spowolniony i długoterminowe

wsparcie finansowe okaże się niezbędne dla przetrwania firmy.

Każdy kto w maju zgłosi się do naszego biura z rozliczeniem działalności za 2019 rok otrzyma 20% zniżki! www.dmksiegowosc.eu

Rozliczamy P60 od ręki!

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście P60.

Na początku roku pracownicy otrzymają od pracodawców P60, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas dokument P60, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



**TWOJA FIRMA
KSIĘGOWO DORADCZA**

ROZLICZENIA P60 & P45

W SZYBKIM I ŁATWYM SPOŚÓB ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu

To bardzo proste:

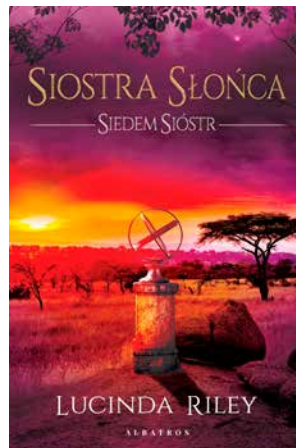
- ➔ Zeskanuj swoje P60 i wyślij do Nas na adres firma113@gmail.com
- ➔ Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- ➔ Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

33 Cook Street
2 piętro, Cork
TEL./FAX 021 427 83 49
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12
TEL. 018 06 65 55 0833191536 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Siostra Słońca. Siedem sióstr
 Autor: Riley Lucinda



Wyjątkowa opowieść – po części saga rodzinna, po części baśń – która zreżymuje wciągającą historię pochodzenia siedmiu sióstr. Mogłoby się wydawać, że Elektra D'Aplise ma wszystko, o czym można zamarzyć. Jest olśniewająco piękną top modelką. Jest sławna na całym świecie. Bajecznie bogata...

Wszystko to jednak tylko pozory, w rzeczywistości Elektra stoi na skraju załamania. Niespodziewana śmierć adopcyjnego ojca, Pa Salta, jeszcze pogarsza jej stan.

By poradzić sobie ze stratą, Elektra sięga po alkohol i narkotyki. I właśnie wtedy dostaje list od nieznanym, która twierdzi, że jest jej... babką.

W 1939 roku Cecily Huntley-Washington przybyła z Nowego Jorku do Kenii, by leczyć złamane serce.

Przebywając w towarzystwie swojej babci – członkini oświeconej kompanii z Wesotej Doliny – nad brzegami jeziora Naivasha,

Cecily poznała Billa Forsytha, zatwardziałego kawalera i hodowcę bydła, utrzymującego bliskie relacje z dumnym plemieniem Masajów.

W obliczu nadciągającej katastrofy, gdy wiadomo, że wojna jest już nieunikniona, Cecily decyduje się przyjąć oświadczenie Billa.

Przenosi się do doliny Wanjohi, a gdy Bill wyjeżdża, zostaje całkiem sama. Do czasu, gdy w lesie nieopodal farmy znajduje... porzucone niemowlę.

Testamenty

Autor: Atwood Margaret



Margaret Atwood po ponad trzydziestu latach wraca do świata ze swojej najstojniejszej powieści „Opowieść Podręcznej”. I to w jakim stylu! Za „Testamenty” pisarka zdobyła Nagrodę Bookera.

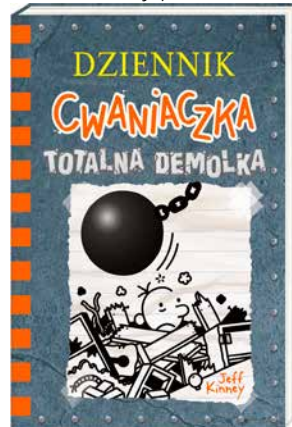
„Zawsze mówię »nie«, gdy proszono mnie o napisanie drugiej części. Ale jako że zaczęliśmy zbliżać się do Gileadu, zamiast się od niego oddalać, ponownie to przemyślałam” – powiedziała autorka w dniu premiery.

Od wydarzeń przedstawionych w „Opowieści Podręcznej” minęło piętnaście lat. Sytuacja Republiki jest dramatyczna. Brakuje jedzenia, na świat przychodzą zdeformowane, słabe

dzieci, umierają też Podręczne, czyli niewolnice, których zadaniem jest rodzić. W tym kraju przemocy żyją obok siebie Ciotka Lidia, surowa i okrutna funkcjonariuszka Gileadu oraz młodziutka Agnes, przygotowywana do roli Podręcznej. Ich losy obserwuje z jak dotąd bezpiecznego dystansu Daisy, nastolatka mieszkająca w Kanadzie. Jaki los spotka mieszkańców Gileadu? A raczej jaki los czeka świat, w którym powstał Gilead?

Dziennik cwaniaczka. Totalna demolka

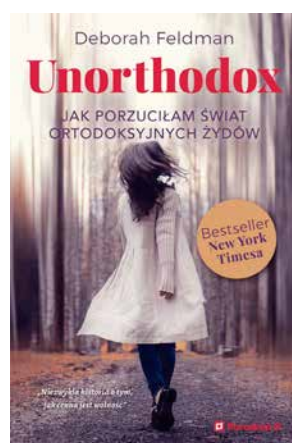
Autor: Kinney Jeff



Remont domu?! To chyba najgorszy pomysł, na jaki kiedykolwiek wpadła mama. Poznajcie głównych bohaterów tej pięknej katastrofy: koty grzęznące w świeżutkim betonie, trującą pleśń, osy kloaczne, myszy w ścianach, latającą wannę i dyszącą żądzą sąsiadów. Czy Heffleyowie przetrwają totalną demolkę, czy będą musieli zacząć od zera w innym mieście, najlepiej pod zmienionym nazwiskiem?

Unorthodox. Jak porzuciłam świat ortodoksyjnych Żydów

Autor: Feldman Deborah



Niezwykła historia o cenie wolności i groźbie fundamentalizmu.

Nowy Jork, Brooklyn - chasydzka dziewczyna uwięziona w jednym z najbardziej otwartych miast świata. Nastolatka bez książek, kina, teatru, koncertów, spotkań z rówieśnikami. Poddana opresyjnej tradycji i religii ortodoksyjnej społeczności.

Trudno sobie wyobrazić świat nastoletniej Deborah, zmuszonej do małżeństwa, ogolonej na tyso w dniu ślubu i poddanej przyspieszonej lekcji dojrzewania seksualnego. Trudno uwierzyć, że w XXI wieku dziewczyna mieszkająca w Nowym Jorku nie może posługiwać się angielskim, bo to język zepsucia i zła, i jest więziona w domu.

Feldman wpuszcza nas do hermetycznego świata, którego grzechy są starannie ukrywane i wypierane. Autorka w przejmujący sposób relacjonuje, jak wyglądało jej życie, pełne nakazów i zakazów. Życie, które opierało się na milczącym przyzwoleniu na cierpienie, zniewolenie i przemoc. Przytacza je ciężką nerwicą.

Deborah ucieka. Po urodzeniu dziecka wie, że jeśli chce ochronić swojego syna przed podobnym losem, musi porzucić męża, rodzinę i wspólnotę. Rozpoczyna nowe życie.

Na podstawie książki powstał serial Netflix'a po tym samym tytułem.

Bajka - przyjaciel dziecka (cz.1)

W pierwszych latach życia dziecka otaczający świat jest dla niego fascynujący i tajemniczy. Maluch obserwuje przedmioty i zjawiska, poznaje relacje między ludźmi, uczy się, co jest w życiu ważne. W tych poszukiwaniach potrzebuje przewodnika – tę rolę znakomicie pełnią książki, wspierając dziecko w odkrywaniu i zrozumieniu świata.

BAJKA wspiera rozwój emocjonalny dziecka.

Kontakt z bajką czytana przez rodzica to jeden ze sposobów na radzenie sobie z takimi emocjami, jak gniew, strach, smutek i radość. W towarzystwie dorosłego łatwiej te uczucia nazwać i oswoić. A ich przeżywanie ułatwia rozmowa z dzieckiem.

ABC EduLibrary Polska Biblioteka w Cork

<https://abcdulibrary.ie/>

<https://www.facebook.com/abcdulibrary/>

Pomóżmy dziecku zaprzyjaźnić się z książką już od najmłodszych lat!

Co zrobić by wyrobić w dziecku nawyk czytania?

1. Znajdź czas każdego dnia – choć 20 minut – na to, by czytać głośno dziecku; pamiętaj dzieci uwielbiają słuchać wiele razy tej samej bajki czy opowiadania.
2. Czytając dziecku bierz je na kolana i przytulaj: czytanie będzie kojarzone z miłością i ciepłem.
3. Stwórz dziecku sytuację, w której może popisać się tym, ile już potrafi.
4. Chwal je nawet przesadnie, za to, co już umie.
5. Świeć przykładem i pokazuj dziecku, że czytasz z przyjemnością.



Kącik malucha - zrób to sam

PIASEK KINETYCZNY

Składniki:

- 6 łyżek piasku
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej
- 3 łyżki płynu do mycia naczyń
- pół szklanki wody
- barwnik spożywczy (opcjonalnie)

Wykonanie:

- zmieszaj piasek z mąką
- wymieszaj płyn do mycia naczyń z wodą
- połącz wszystkie składniki
- aby uzyskać kolorowy piasek dodaj barwnik

PIASEK KSIĘŻYCOWY

Składniki:

- 8 szklanek mąki
- 2 szklanki oleju lub oliwki dla dzieci
- opcjonalnie barwnik spożywczy

Wykonanie:

- zmieszaj mąkę z oliwką lub olejem
- ugniataj aż składniki się połączą
- aby uzyskać kolorowy piasek dodaj barwnik

HOROSKOP NA MAJ 2020

Wodnik:
Bądź na miejscu.

Ryby:
Zakaz pływania.

Baran:
Siedz w domu.

Byk:
Nie wychodź.

Bliźnięta:
Zostań gdzie jesteś.

Rak:
Na mieście nic po Tobie.

Lew:
Króluj w domu.

Panna:
Zamknij się na klucz.

Waga:
Nie wahaj się zostać w domu.

Skorpion:
Pokochaj swój adres.

Strzelec:
Omijaj tukiem znajomych.

Koziorożec:
Nie opuszczaj domu.

Źródło: demotywatory.pl

Uśmiechnij się :)

Uwaga!
Nie można wierzyć we wszystko co podaje Ministerstwo Zdrowia, mówią że jak się wychodzi z domu to wystarczy założyć rękawiczki i maseczkę.
Jak tak wyszedłem, a inni mieli założone jeszcze spodnie buty i kurtki...

– Zawarliśmy z mężem umowę, że jednego dnia ja robię zakupy a drugiego on. I tak sobie żyjemy. Jednego dnia jemy, drugiego pijemy...

– Jesteś dziewczyną z moich marzeń: piękna, dowcipna...
– Chcesz mnie przelecieć?
– I mądra...

Teściowa do zięcia:
– I za co ta moja córka tak cię kocha?!
– Pokazać?

Co to znaczy prawdziwa przyjaciółka!
Wczoraj się nieco zbłądziłam. Krystyna na własnych plecach zaniosta mnie do domu. Wtargnęła na piąte piętro i oddała w ramiona mojego napalonego męża!
Mieszkam na parterze. Nie mam męża...

Facet codziennie przychodzi do kiosku, kupuje gazetę, ogląda pierwszą stronę, gniecie i wyrzuca.
Wreszcie kioskarsz pyta:
– Czego Pan szuka?
– Nekrologu
– Ale nekrologi są na końcu.
– Ten, na który czekam, będzie na pierwszej stronie.

Jak rozpoznać wiedźmę?
W 1485 r. – nie tonie w wodzie.
W 2020 r. – nie tyje na kwarantannie.

Do siedzącego w barze samotnego faceta podchodzi brzydka dziewczyna i pyta wprost:
– Hej kolego, nudzisz się?
– Nie aż tak...

Do wtaciciela domku z ogródkiem przybiega rozpromieniony sąsiad.
– Czy możesz pożyczyć mi dwa wiadra wody?
– Oczywiście, ale przecież ty masz własną studnię?
– Tak oczywiście, ale do niej wpadła teściowa i woda sięga jej sięga jej tylko do brody.

W północnokoreańskim kotchozie trwa wizyta Kima. Szef kotchozu bierze garść ziemi i pokazuje Najwyższemu:
– U nas ziemia jest tak tłusta, że można by nią chleb smarować!
– To czemu nie smarujecie?
– No nie ma czego.

Zomowcy pobili studenta, który na ulicy rozrzucił ulotki.
Po jakimś czasie zauważyli, że kartki były puste.
– Dlaczego pan rozrzucił puste kartki? – pytają.
– Ludzie i tak wiedzą, co ma być na nich napisane.

Ojciec zawsze powtarzał:
– Jak chcesz zrobić sobie tatuaż, to zrób go w jakimś mało istotnym miejscu.
– Dlatego zrobiłem go sobie w Radomiu.

– Jechał pan z prędkością 130 km/h. Nie przyszło panu do głowy, że może się pan zderzyć z innym samochodem?!
– Taa? Na chodniku?!

KTO NIE DOPILNUJE, TEN ZWYKLE ZAŁUJE.

ZAPOBIEGANIE CHOROBY	DO KOPANIA NOWA WERSJA DAWNEGO FILMU	27	KOLEKCIONARZ ZNAKÓW POCZTOWYCH	INSTRUMENT SANTANY BELKA PODŁOGOWA	PUSTYNIJA W CHILE	SSAK Z DŁUGĄ SZYJĄ SMAROWNICA	25	KUFAJKA IMIĘ SKOCZKA NARCIARSKIEGO GEIGERA	STARY MEBEL	ZAŁOŻYŁ SĘNNĄ AGENCJĘ PRASOWĄ CZARNA W LESIE	KOMPOZYTOR OPERY „NIEMA Z PORTICI”	17 13, 28	MALARZ FRANCUSKI DO UODWODNIENIA	PRZEPEŁYWA PRZEZ KATOWICE			
WYZWISKO				30		PODNIOSŁE, UROCZYSTE PRZEMOWIENIE			29		CIASTKO Z BIAŁEK			19			
MIASTO W HISPANII (W ANDALUZJI)						OSOBA CHORA PSYCHICZNIE	20				SPRZEDAŁ PRAWO PIERWORÓDZITWA STOLICA CHIN						
2						NIEMIECKI OBOZ JENIECKI DLA OFICERÓW	8				SIEŁA ŻYCIOWA W HINDUIZMIE WĄLEK TKANINY			12			
PORASTA BRZEGI WÓD							1	MIASTO W JAPONII STOLICA JEMENU					RZEKA W MONGOLII I ROSJI	IMIĘ PIOSENKARKI LEŃSKIEJ	4	DOOKOŁA OBRAZU	
PRÓG SKALNY NA RZECE	15	TEREN WYDZIELONY NA TOR KOLEJOWY		FOTEL KRÓLEWSKI		INTERWAŁ		FILTR ORGANIZMU		UMOŻLIWIA ODBIOR TELEWIZJI SATELITARNEJ							
GRANICZY Z ALGERIA	GMATWANINA	MINERAŁ, RUDA MIEDZI				IMIĘ MUZYKA KRAJEWSKIEGO		NOTA, STOPIEN			SIOSTRA BALLADYNY			IMIĘ ŚPIEWACZKI SARI		IMIĘ TURGIENIEWA	
										LIST BEZ PODPISU WYSPA KORALOWA							
AUTOR POEMATU „JEROZOLIMA WYZWOLONA”						KONFERENCJA		ŁÓD NA RZECE	18		DAWNIEJ: WYSTAWA, EKSPOZYCJA		CZEŚĆ KOŚCIOŁA MIĘDZY PREZBITERIUM A KRUCHTA, PRZEZNACZONA DLA WIERNYCH			ROZKAZ WYDAWANY PSU	
CIENKI, STERCZĄCY CZUBEK NA BERECE								CZEŚĆ REKOJEŚCI BRONI SIECZNEJ	22	GRECKA BOGINI NIESZCZĘŚCIA LANCA				ULICA WYSADZANA DRZEWAMI			
										NISKA KANAPA KŁUJĄCY CHWAŚT				3			
CZOŁOWI DZIAŁACZE ORGANIZACJI	26	STAN W INDIACH PRZYDOMEK EISENHOWERA						ODMIANA USTALONA W HODOWLI					JADŁODAJNIA		23	RENIFER	9
BRANA PRZEZ KRAWCA						DRAPIEŹNIK ZAMIESZKUJĄCY GÓRY W AZJI	10					SIATKARZ ODBIERAJĄCY ZAGRYWKI	11				
						MIASTO, MA POŁĄCZENIE PROMOWE ZE SWINOUJSCIEM	16							TATARAK		14	6
KOLOR W KARTACH NARKOTYK W HERBACIE							5										
						REWOLUCIONISTA FRANCUSKI											

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
Polskie Radio SA
chris.waterford@gmail.com

Kryzysowe małżeństwo z rozsądku

Ponad dwa miesiące po wyborach dwie największe partie – Fianna Fáil i Fine Gael – zdecydowały się sformować rząd, który ma pokierować Irlandią na drodze wychodzenia z kryzysu. W lutowych wyborach obie partie zdobyły wspólnie 73 mandaty poselskie, co oznacza, że do koalicyjnego rządu muszą przyciągnąć jeszcze co najmniej ośmiu posłów, by móc stabilnie rządzić w tych trudnych dla Irlandii i dla całego świata czasach.

W połowie kwietnia przywódcy partii opublikowali wspólnie dokument, który ma wyznaczyć kierunki przywracania normalności w gospodarce i społeczeństwie irlandzkim po tym, jak zostało ono przeorane przez epidemię koronawirusa. Dokument ma też pomóc w zachęceniu mniejszych partii czy posłów niezależnych do przystąpienia do koalicji rządowej i odbudowy kraju wspólnie z Fianna Fáil i Fine Gael.

Wielu polityków i komentatorów zastanawia się jednak, czy koalicja ta będzie trwała, i co ważniejsze, czy będzie w stanie skutecznie wyprowadzić Irlandię na spokojne wody po burzliwym okresie pandemii. Sceptyczna wydaje się opinia publiczna, bo aż 65 proc. Irlandczyków nie popiera pomysłu wspólnego rządu Fianna Fáil i Fine Gael. Po pierwsze dlatego, że koalicja taka wyklucza wejście do rządu partii Sinn Féin, która bądź co bądź zdobyła największą „jedynkę” w lutowych wyborach. Po drugie dlatego, że wyborcy nie mają o obu partiach, oględnie mówiąc, zbyt pochlebnego zdania, szczególnie jeśli chodzi o działanie w sytuacjach kryzysowych. Jedną skompromitowała się przy okazji krachu finansowego w latach 2007–2009, a i druga nie dała się poznać jako skuteczna w wcale z niedawnym kryzysem mieszkaniowym.

Teraz ramię w ramię chcą walczyć z bodajże największym dotychczasowym kryzysem gospodarczym jaki objął Irlandię. Chwali się to, że obie partie – walczące do tej pory na scenie politycznej – potrafiły się dogadać i podjąć wyzwanie. Jeśli koalicja się zawiąże i wspólne rządy Fianna Fáil i Fine Gael dojdą do skutku, będzie to pierwszy taki przypadek w historii Republiki Irlandii. Już sam ten fakt świadczy o wadze problemu i randze kryzysu, z jakim mamy do czynienia. Pozostaje tylko mieć nadzieję, że partykularne interesy polityków nie wezmą góry nad interesem kraju i obywateli.

Plan na trudne czasy

Na razie opublikowany wspólnie dokument koalicyjny wyznacza główne kierunki działań przyszłego rządu, a także określa zasady współpracy między partiami, także tymi, które chciałby dołączyć do kryzysowej koalicji. Określono m.in. 10 głównych celów dla przyszłego rządu. Są to:

- odnowienie gospodarki,
- umożliwienie wszystkim dostępu do opieki zdrowotnej,
- zapewnienie wszystkim obywatelom mieszkań,
- nowe zasady pomocy społecznej,
- nowy Zielony Układ, czyli uczynienie Irlandii bardziej ekologiczną,
- poprawienie warunków życia obywateli,
- wsparcie dla rozwoju młodzieży,
- większe wsparcie dla szkolnictwa i nauki,
- uczynienie Irlandii jednym z ważnych ośrodków europejskich,
- większy udział w globalizacji.

Jak te cele nowy rząd chce osiągnąć? Szczegółów tego już nie wyczytamy w dokumencie, ale jest tam parę dodatkowych punktów rozszerzających niejako ten dziesięciopunktowy plan.

W kwestii ochrony zdrowia przyszły rząd ma przede wszystkim umożliwić dostęp do podstawowej opieki medycznej głównie najmłodszym obywatelom oraz kobietom, ponadto ma się zwiększyć liczba łóżek w szpitalach, a większy nacisk ma być położony także na promocję zdrowego trybu życia, tak aby jak najmniej ludzi trafiało do lekarzy, szczególnie z chorobami przewlekłymi i cywilizacyjnymi.

Zgodnie z złoženiami w okresie wychodzenia z kryzysu nie będzie żadnych podwyżek podatków dochodowych ani Universal Social Charge. Z drugiej strony nie są przewidywane żadne cięcia w zasiłkach, aby ludziom, którzy utracili pracę zapewnić pewne i stałe źródło dochodów. Dodatkowo podniesiony zostanie zasiłek rodzicielski, aby wspomóc potrzebujące rodziny. Ma

zostać stworzony system kontroli wysokości czynszów, aby zmniejszyć ryzyko utraty miejsca zamieszkania i uniknąć wzrostu skali bezdomności. Ma to także zapewnić wynajmującym domy i mieszkańca większe bezpieczeństwo i stabilność.

W kwestii bardziej ekologicznego podejścia planowane jest posadzenie w całej Irlandii 440 mln drzew, przy jednoczesnym podniesieniu podatku węglowego.

Przywódcy Fianna Fáil i Fine Gael chcą także, by zmiany na rynku pracy sprawiły, że już w przyszłym roku 20 proc. pracowników będzie wykonywało pracę zdalną. Firmy prywatne i agencje państwowe promujące pracę z domu mają otrzymać specjalne rządowe wsparcie.

Takie założenia, szczególnie te związane z kontrolą czynszów czy z ekologią, mają być zachętą dla Green Party i dla posłów niezależnych do przystąpienia do koalicji. Wsparcie Zielonych i uzyskanie kilku niezależnych głosów pozwoliłoby Fianna Fáil i Fine Gael na sformowanie stabilnego rządu, który – nie ukrywajmy – jest konieczny dla skutecznej odbudowy kraju po tak poważnym kryzysie.

Politycy nadal politykują


Czy plan się powiedzie, to nadal pozostaje kwestią otwartą, bo tak naprawdę w chwili kiedy piszę do Was te słowa, jeszcze żadnej koalicji nie ma. I nawet nie jest pewne, czy powstanie, bo zarówno koalicyjny dokument określający cele nowego rządu, jak i ostateczny kształt koalicji oraz poszczególnych ministerstw musi zostać zatwierdzony nie tylko przez kierownic-

two Fianna Fáil i Fine Gael, ale też przez liderów i posłów pozostałych partii, które ewentualnie weszłyby do kryzysowego rządu.

Czy takie zgody zostaną wydane, zależy od wielu czynników. Niestety także od tego, jak wiele politycy będą spodziewali się ugrać na swoim ewentualnym przystąpieniu do koalicji lub jej odrzuceniu. Chyba nikt nie ma złudzeń, że mimo ust pełnych frazesów, politycy pozostają tylko politykami i nadal, mimo bardzo nieciekawej sytuacji w kraju, prowadzą swoje polityczne gierki i wcale niekoniecznie zależy im na jak najszybszym poprawieniu bytu przeciętnego Murphy'ego czy Walsh.

Politykom zależy, owszem, na tym, żeby Irlandczykom żyło się lepiej, a kryzys im nie doskwierał, ale znacznie bardziej zależy im na tym, by ci sami Irlandczycy byli właśnie tym politykom wdzięczni za poprawę ich losu i zagłosowali na nich w kolejnych wyborach. Ewentualnie, by za możliwe pogorszenie swojego losu obwiniali politycznych przeciwników, co znów przełoży się na głosy wyborcze.

Zatem wejście do koalicji kryzysowej może być zbawieniem dla małych partii, jeśli tylko uda im się skutecznie kryzys zażegnać, ale może być też dla nich gwoździem do trumny, jeśli kryzys ich przerośnie i sytuacja w kraju nie poprawi się. Podobnie ma się sprawa z wielką trójcą irlandzkiej polityki – Fianna Fáil, Fine Gael i Sinn Féin. Jeśli koalicja dwóch pierwszych partii da sobie radę, ta trzecia może znów na wiele lat odejść w polityczny niebyt. Jeśli sytuacja będzie odwrotna, kolejne wybory mogą zatopić dwie pierwsze, a tę trzecią wynieść nawet do samodzielnego rządzenia. Jakikolwiek scenariusz się nie spełni, nic już nie będzie takie samo – ani irlandzka polityka, ani gospodarka, ani społeczeństwo.

A tak na zupełnym marginesie... Zaledwie kilka dni po ogłoszeniu planów koalicyjnych w Irlandii podobne porozumienie podpisały dwie partie w Izraelu, kończąc tym samym kilkumiesięczny polityczny impas i w końcu formując rząd na trudne kryzysowe czasy. Dla tych, którzy tak jak ja zawsze szukają pozytywów, jest to niechybny znak, że pandemia może przynosić i dobre owoce i że nawet politycy czasami potrafią się wznieść ponad swoje mate polityczne interesy. 



Mt. Errigal

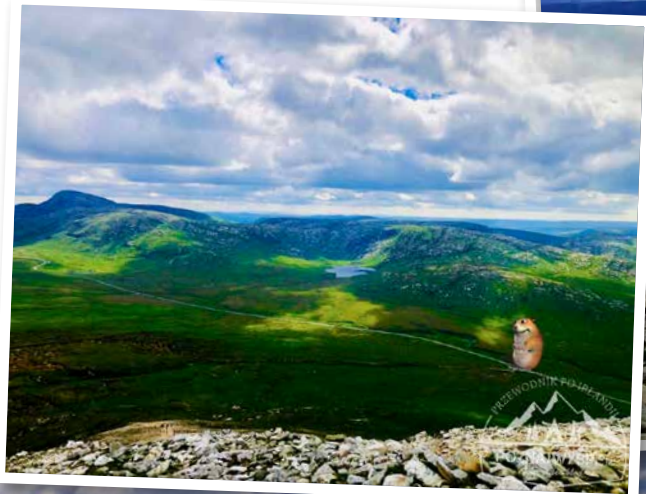
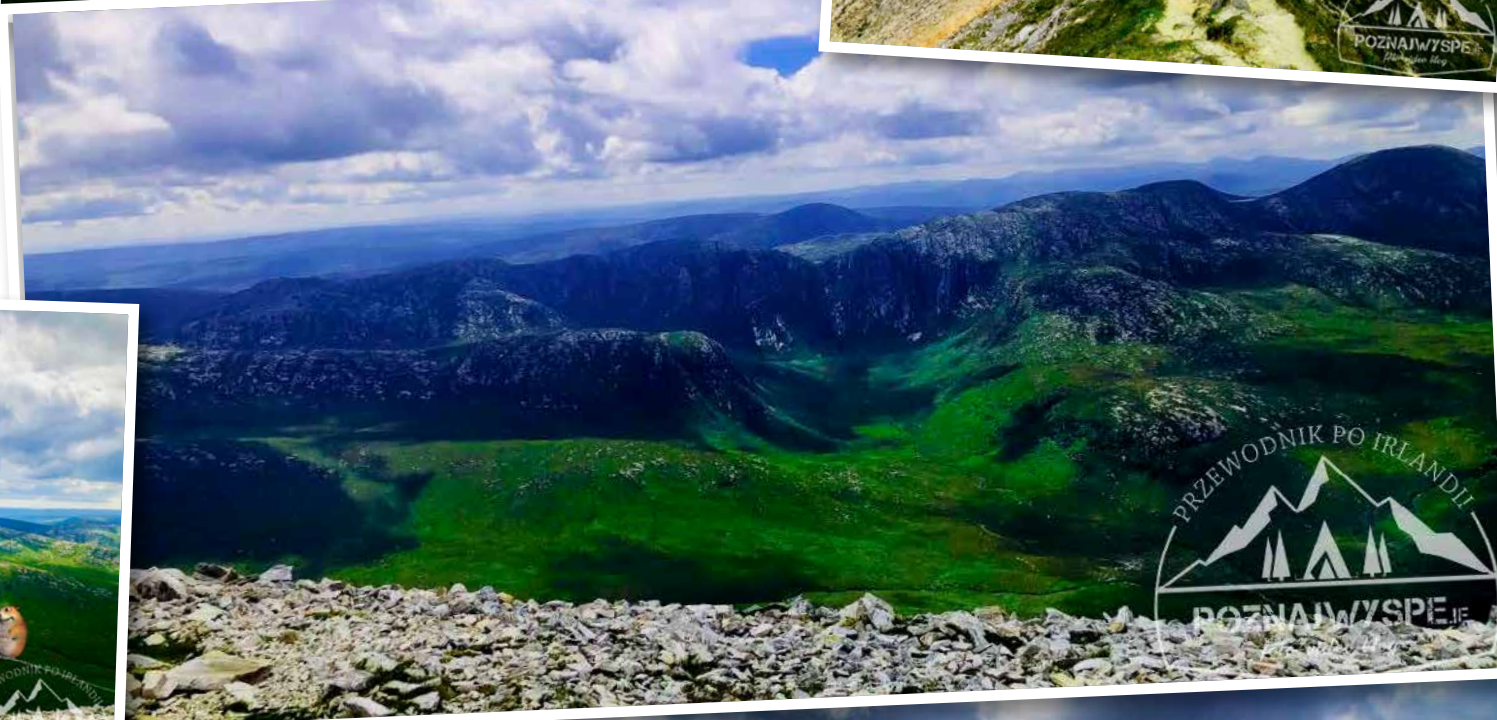
Ten 751 metrowy, najwyższy szczyt gór Derryveagh znajduje się w pobliżu Gweedore w hrabstwie Donegal.

Naszą 3 godzinną wspinaczkę zaczęliśmy od parkingu przy drodze R251 łączącej Gweedore i Letterkeny. Początkowo trasa prowadzi przez silnie podmokłe łąki, a co się z tym wiąże w okresie deszczu jest to naprawdę przeprawa przez błoto niejednokrotnie sięgające kolan. Po tym odcinku zaczyna się właściwa wspinaczka na szczyt, z którego rozpościera się przepiękny widok na okoliczne góry i hrabstwo Donegal, a wąską ścieżką można dojść do drugiego – nieco niższego szczytu oddalonego zaledwie o kilkadziesiąt metrów.

Do samej wspinaczki nie potrzeba żadnego specjalistycznego sprzętu, ale jak to w górach zaleca się ostrożność i odpowiednie obuwie przeznaczone do wycieczek górskich, szczególnie iż luźne kamienie bardzo często się obsuwają i nie trudno tutaj o skręcenie nogi.

Nic dziwnego, że szczyt ten został uznany za jedną z najbardziej charakterystycznych gór w Irlandii, ponieważ wystaje z krajobrazu niczym wulkan, który w słońcu świeci swoim różnowawym odcieniem.

Ta góra zdecydowanie musi znaleźć się w waszym „must do”!





Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

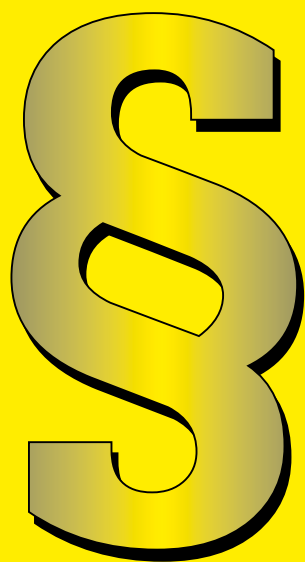
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska**

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty