

Magazyn
BEZPŁATNY!

NR 125 czerwiec 2020

ISSN2009-3802
mir

magazyn
informacyjno-
rozrywkowy

www.mir.info.pl



NAJWIĘKSZE POLSKIE HITY KINOWE DOSTĘPNE W IRLANDII NA PLATFORMIE

KINOMANIAK.EU



Moda, życie, styl, uroda, zdrowie

Pomysłowa mama

W tym numerze pomysłowa mama radzi jak w prosty sposób uszyć szlafroczek – kapturek dla dziecka po kąpielach.

str. 10

Moja w tym głowa

s. 7

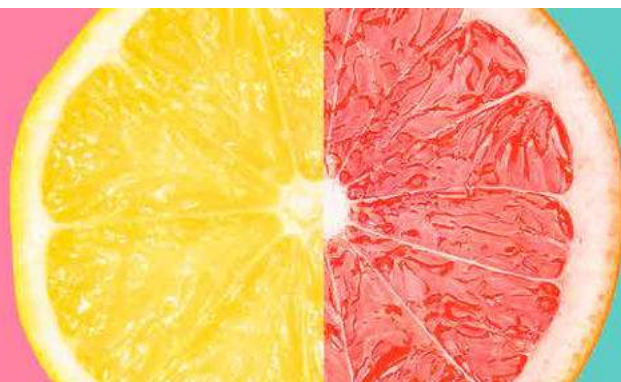


Polityka

Chiński Brat patrzy

Zanim zaleje nas chińska fala, już nie tandety, ale specyficznej mieszanki komunizmu z kapitalizmem, zobaczmy, co może nas czekać pod rządami chińskiego kapitału czy ideologii - Felieton Krzysztofa Wiśniewskiego

str. 22



LETNIA PROMOCJA
w sieci sklepów
POLONEZ

085 PRAWNIK 085 7729645
01 4910010

Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

**224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

LETNIA PROMOCJA W SIECI SKLEPÓW **POLONEZ**



Zestaw noży



Zestaw do lemoniady

Torba termiczna



Aksesoria do grilla



gdy wydasz **€60** lub więcej





5



7



8



10



22

W OBIE STRONY

- W subiektywie Czerwińskiego 4
- Dziennik czasów zarazy 12-13

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 5,8,16

PRZEWROTKA

- Moja w tym głowa 7

MODA, ŻYCIE, STYL, URODA

- Pomysłowa mama... zrób to sama 10
- Czytelniczki radzą 11

PRAWNIK RADZI

- Następstwa wypadku ujawnione później 14

ZDROWIE

- Dlaczego zdradzamy? 18

PRZYBORNİK

- Pięciostopniowy plan odmrażania gospodarki 19

ROZRYWKA

- Czytelnia 20
- Bajka – przyjaciel dziecka 20
- Kąć malucha 21
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Chiński Brat patrzy 22

Drodzy Czytelnicy,

minęła już potowa tego roku, przed nami wakacje, ale jakże inne będą one od tych, które mamy w pamięci z lat poprzednich. Tego lata raczej nie polecimy do ciepłych krajów, nie posiedzimy z zimnym drinkiem nad gorącym morzem, nie zwiedzimy dalekich zakątków ani może nawet nie odwiedzimy naszych rodzin w Polsce czy innych krajach. Pandemia zmieniła świat – to w zasadzie truizm, ale w tym przypadku tę zmianę świata odczuwamy my sami na własnej skórze.

W tym roku będziemy mogli co najwyżej wyskoczyć na plażę nad zimnym Atlantykiem i popijając gorącą herbatę, obejrzyć sobie zdjęcia z naszych wyjazdów sprzed roku, dwóch czy trzech. Będziemy mogli włączyć film przyrodniczy, żeby zobaczyć te wszystkie miejsca, których nie obejrzymy, albo włączyć Messengera czy innego Skype'a, by pogadać z rodziną przez internet.

A wakacje to przecież tylko jeden, wcale nie najważniejszy, aspekt naszego życia, który został przeorany przez maleńkiego wirusa. Być może jednak fakt, że zostaliśmy pozbawieni tego stylu życia, do którego przywykliśmy przez lata sprawi, że odrobinę przewartościmy swoje życie. Przecież jeszcze do niedawna ludziom nawet się nie śniło o spędzaniu wakacji na drugim końcu świata, o lataniu do innych krajów, by tam wydawać ciężko zarobione pieniądze. W letni wakacyjny czas dzieci od rana do nocy biegały po polach, dorośli mieli trochę więcej czasu dla siebie, a rodziny spędzały razem czas, gniotąc się w ciasnych namiotach na pobliskim polu namiotowym, do którego dojeżdżał lokalny autobus. I wtedy nawet wyprawa w plecakiem na plecach i krótka pociągami czy busem do pobliskiego miasta miała w sobie tyle przygody, ile dziś nie ma w podróży na drugi koniec świata.

Szukając pozytywnych aspektów obecnej, trudnej przecież sytuacji, może warto też przemyśleć spędzenie tych wakacji właśnie w takim staromodnym stylu. A nuż okaże się, że nam się spodoba?

Tylko w ferworze pakowania i przepakowywania plecaka nie zapomnijcie wcisnąć do niego najnowsze numeru „MIR”-a. Przecież po przeczytaniu zawsze można na biwaku znaleźć dla niego jakieś inne zastosowania. Na przykład zrobić gustowną czapeczkę w razie gdyby jednak słońce wyjątkowo przypiekło.

Pozdrawiamy i życzymy udanego początku lata,
Redakcja

Najnowsze oferty

LATO 2020

1. Las Kuchnias
2. Los Balkonos
3. Santa Sypialnia
4. Porto Salon
5. Foteland
6. Costa del Hol
7. St. Toalet
8. Sofa del Mar
9. Puerto de la Garaz

**Wydawca:**

Mir Press Limited
14 Princes Street
1st Floor Office
Cork
Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:

Marta Luksander
Reklama:
e-mail: magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:

Krzysztof Wiśniewski
(Polskie Radio SA)
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa

Korekta: Monika Szeszko**Studio graficzne:**

e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

Ach, bądźmy niepoważni, czyli Piękna Rosjanka

„Dzisiejszy odcinek jest nietypowy przez swą eksperymentalność, ponieważ postanowiłem napisać go na poważnie. Złamanie tego postanowienia byłoby odrobinę niepoważne ze względu na aluzje ze strony niektórych czytelników, którzy nigdy nie czytali moich książek ani w ogóle niczego innego niż felietony w „Mirze” albo WP, przez co wydaje im się, że jestem przygłupiaszym chłopkiem-roztropkiem, przynajmniej o dekadę młodszym niż w rzeczywistości.

„Powyższy akapit jest zatem jedynym niepoważnym fragmentem dzisiejszej gawędy. Acz bardzo chciałbym się mylić i zrobić wszystko, co w mej mocy, by tak było. Niestety zbyt wiele rzeczy na Wyspie Skarbów ostatnio mnie martwi.

„Martwi mnie podejście coraz większej rzeszy irlandzkich pracodawców do ubożającego stanu ich interesu. Zaczęli obcinać pensje i etaty, a w zamian spodziewać się o wiele wydajniejszej

pracy, wykonywanej przez mniejszą liczbę pracowników za mniejsze pieniądze. Na studiach, które w ramach postkomunistycznego eksperymentu objęły krótki, dwusemestrowy kurs administracji biznesu, tłumaczono mi zupełnie co innego, chociaż tylko w sferze mediów publicznych. Tłumaczono mi, że interes jest jak człowiek, a upadający interes jest jak człowiek po ciężkim wypadku, więc jeśli jest niedożywiony i utracił dużo krwi, należy go nakarmić i wpompować w niego krew, inaczej umrze. Obcinanie jego dziennych dawek żywnościowych i zmuszanie go do dalszego krwiodawstwa jest w prostej linii wirtualnym Auschwitzem. Upadający interes ma te same cechy: obcinając w nim wszystko, podryznasz sobie gardło. Słowo *cut* wydaje mi się w tym względzie dużo bardziej jednoznaczne i plastyczne. A jeśli ktoś woli inne porównania i chce zobaczyć, jak daleko możemy obrócić pokrętko, to polecam świetny miniseriał na ten temat, emitowany w ubiegłym roku na HBO. Nosił tytuł „Czernobyl”.

„Bynajmniej nie jestem nieskażonym empirią teoretykiem w tej sferze. Pracowałem w kilku redakcjach, którym sprzedaż spadała o połowę, nie z powodu jakości (choć czasami też), ale przez postępującą zapaść na rynku mediów drukowanych i ogólny spadek ich czytelnictwa. Scenariusz był tam wiecznie jednakowy: wielkie cięcia, jeszcze większe cięcia, potem jeszcze większe cięcia, coraz więksi gnoje na kluczowych stanowiskach, zero promocji, następnie oczywiste katharsis. Jedno, co usprawiedliwia takie poczynania, to legenda, nigdy nie potwierdzona, jakoby można było ubezpieczyć upadający interes na więcej niż jest wart, następnie zarzącać go tak inteligentnie, by ubezpieczenie przyniosło zyski.

„Martwi mnie przedłużanie restrykcji wirusowej kwarantanny, z których wiele można było uniknąć od samego początku. Każdy sklep, sprzedający absolutnie cokolwiek, mógł zastosować się do tych samych przepisów, co

sklepy spożywcze. Bez żadnych efektów ubocznych. Kolejki i „dystans społeczny” byłyby takie same, tylko pod innymi sklepami. W centrach handlowych byłyby dłuższe, przez co zakupy trudniejsze, ale też w końcu wykonalne. Brawurowo rozwiązali to ludzie z dublińskiego Nutgrove Shopping Centre, wpuszczając tylko określoną liczbę ludzi do całego kompleksu, a wypuszczając ich innymi drzwiami. Niestety niektóre sklepy były już wtedy zamknięte „z powodu Covid-19”, ale nie należy za to winać Nutgrove. Gdyby jeszcze zrozumieli, że zamykanie takiego miejsca o szóstej po południu jest równie nielogiczne, jak zamykanie pubu o podobnej porze; lata pięćdziesiąte mamy już za sobą, o braciszkwowie, i nie ma już matek, siedzących w domu z bachorami, podczas gdy mister ciuła hajs w Ameryce. A przynajmniej nie ma ich aż tyle, co wtedy. Nawet w Rathmines.

„Tak, wiem, miałem być poważny. Sorry, chwilowo znudziło mi się. Tak czy owak przedłużanie tego stanu jest ewidentnie samobójcze dla gospodarki. I tyle.

„Martwi mnie również kwestia mieszkaniowa, i tak pałaca od jakiegoś czasu, przynajmniej w Dublinie, choć teraz inaczej. Jest coraz więcej mieszkań do wynajęcia i coraz mniej ludzi, by je wynająć... Nawet nauczycielka mojego syna uciekła z Dublina na wieś, bo po jakiego grzmota płacić 1400 euro za bardziwiarski prostokąt z wnęką kuchenną i sypialnią, skoro można pracować z rodzinnego domu, przynajmniej do września, za kompletne darmo.

„Oprócz tego martwi mnie sprawa o wiele poważniejsza: w moim lokalnym polskim sklepie, gdzie Rosjanie sprzedają chleb litewski, pracuje prześliczna dziewczyna, gadająca biegle w różnych językach oprócz polskiego. Nazywam ją „Piękną Rosjanką”, bo nie wiem kim jest w rzeczywistości. Jest tak beznadziejnie ładna, że zacząłem tam przychodzić tylko po to, żeby pogapić się na nią ukradkiem chociaż przez chwilę, pod pretekstem zakupu chińskiej zupki.

Po wyjściu ze sklepu można usiąść na murku i patrzeć w niebo, ciesząc się światłem życia, życiem światła oraz innymi walorami cywilizacji, na wszelki wypadek nie odwracając się w stronę wystawy, gdzie kręci pozostałymi partiami swojego ciasno odzianego jestestwa. I jest tak beznadziejnie młoda, że zdrowy rozsądek nakazuje mi poprzestać na powyższym. Jest tak brutalnie pięknym archetypem kobiety, jak fender telecaster w dziedzinie gitar, a należy się przy tym uwaga, że ja zawsze przyrównuję kobiety do gitar i jeśli zdarza się telecaster, stawa i chwata Wielkiego Mzimu natychmiast zaćmiewa mój dumny umysł, zaś przygrzmoenie długiego, otwartego E, nawet bez przesteru i pogłosu, brzmi jak grom nieba i piekielnie jednocześnie, kiedy wszechmocny tele drży w dtoniach... (może być z młodego drewna, *made in Mexico*, fender – nie babka, oczywiście). Ostrzegano mnie, że faceci miewają takie jazdy w okolicach pięćdziesiątki. Co Ty tam robisz, do jasnej cholery, dziewczyno? Boisz się wyskoczyć z klatki?

„No dobra, ale to już jest temat na zupełnie inną gawędę; śliczną zaś dziewczynę zostawmy w świętym spokoju, niech sobie przekłada te chlebki. No, a jak już zląduje przy kasie, jakież to święto: dotyka rzeczy, które potem bierzesz w ręce. No w rękawiczkach, ale zawsze. Przecież kiedyś ta wojna się skończy... Lecz nie dla mnie, o braciszkwowie, nie dla mnie. Ja i mój brzuch będziemy już na zawsze stać na straży porządku psychicznego naszej emigracji. Tak nam dopomóż serek wsiowy z firmy ten, tego... eee. Zapomniałem.

„I tym optymistycznym, w sensie, akcentem, pozwolę sobie skończyć dzisiejszą gawędę, która zaczęła się poważnie, ale z nieuchronną precyzją zakończyła po bandzie.

CORDIALMENTE,
PIOTR CZERWIŃSKI

PS

MIAŁEM NAPISAĆ PS. ALE MI SIĘ NIE CHCE.



Puby mogą pozostać zamknięte aż do wynalezienia szczepionki

Minister zdrowia Simon Harris stwierdził, że większość zamkniętych 15 marca pubów może pozostać nieczynna aż do czasu wynalezienia szczepionki. A więc jeszcze długo.

Nie widzę tego, jak ludzie mogliby znów spędzać czas w zatłoczonych pubach, dopóki ten wirus jest nadal z nami i nie mamy szcze-

pijonki ani skutecznego leczenia – powiedział minister. Licensed Vintners Association uważa jednak, że czekanie na szczepionkę przed ponownym otwarciem pubów byłoby „koszmarnym scenariuszem”. Istnieje nadzieja, że w okresie letnim część pubów zostanie jednak otwarta.



Przyjeżdżający do Irlandii muszą podać policji adres pobytu

Od 28 maja wszyscy przyjeżdżający do Irlandii będą musieli przekazać policji informację o swoim miejscu pobytu - ogłosił minister zdrowia Simon Harris. Przyjeżdżający nadal będą proszeni o izolowanie się przez 14 dni, ale na razie nie będzie to obowiązkowe.

Harris powiedział, że do przyjeżdżających do Irlandii zostanie mailem wysłany formularz, w którym będą musieli wskazać swoje miejsce pobytu przez 14 dni po przyjeździe. Niewypełnienie formularza dotyczącego miejsca pobytu będzie stanowiło przestępstwo, a kary za niedopełnienie tego obowiązku mogą sięgać do

2500 euro. Obowiązek taki pozostanie w mocy co najmniej do 18 czerwca.

Jednocześnie minister zdrowia przypomniał, że rząd zaleca powstrzymanie się od podróży zagranicznych. „Nadal odradzamy wszystkim podróżowanie bez względu na okoliczności. Jeśli jednak dana osoba przybędzie do Irlandii, będzie prawnie zobowiązana do wypełnienia tego formularza, niezależnie od swojej narodowości” - powiedział.

Harris zaznaczył, że izolacja nie jest obecnie wymogiem prawnym, ale jest „zdecydowanie zalecana” przez rząd.

Wielka Brytania zmienia prawo migracyjne

Brytyjski parlament przyjął wstępne założenia nowego reżimu imigracyjnego, który miałby obowiązywać po wyjściu z Unii Europejskiej. Krytycy ostrzegają przed wpływem na rynek pracy i ryzykiem dyskryminacji.

Procedowana przez Izbę Gmin ustawa formalnie zakończy swobodę przepływu osób w ramach Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG) i zrówna status przyszłych imigrantów z Unii Europejskiej z obywatelami innych państw. Status osób, które dotychczas osiedliły się w Wielkiej Brytanii ma być oddzielnie chroniony w ramach rządowego programu osiedleńczego (EU Settlement Scheme).

Zmiana ma na celu zrealizowanie głównej obietnicy złożonej w kampanii przed referendum ws. wyjścia z Unii Europejskiej w 2016 roku, jaką było radykalne ograniczenie poziomu imigracji, w szczególności w zawodach uznawanych za „niskowykwalifikowane”.

Brytyjski rząd planuje wprowadzenie nowego modelu systemu migracyjnego wzorowanego na rozwiązaniu stosowanym w Australii, gdzie osoby muszą uzyskać odpowiednią liczbę punktów przyznawanych m.in. za znajomość języka, zawód oraz spełnienie progu zarobkowego na poziomie 25,6 tys. funtów rocznie (z niewielkimi wyjątkami).

Rolnicy z Irlandii Północnej przeciwko polskiej wołowinie

Branżowa organizacja rolników i hodowców Ulster Farmers Union (UFU) protestuje przeciwko sprzedaży polskiej wołowiny w lokalnych sklepach. W ich opinii przynosi to straty lokalnym producentom w trudnych czasach.

Ulster Farmers Union (UFU) to demokratyczna organizacja ochotnicza reprezentująca rolników i hodowców w Irlandii Północnej. Została założona w 1918 r. i liczy ponad 11,5 tys. członków. Jej przedstawiciele skrytykowali jednego z lokalnych przetwórców mięsa za importowanie wołowiny z Polski. Według nich firma Doherty and Gray powinna była zaopatrzyć się w mięso wołowe u lokalnych farmerów, a nie decydować się na import – informuje „Rzeczpospolita” na podstawie BBC. Cena bydła rzeźnego na przetomie marca i kwietnia 2020 r. spadła

do poziomu poniżej 6 zł za kilogram. Była ona o 2 proc. niższa niż przed tygodniem i o 6 proc. niższa niż przed rokiem.

Zakład znajdujący się w miejscowości Ballymena w hrabstwie Antrim broni się i tłumaczy, że wbrew doniesieniom prasowym nie obniżył ceny skupu wołowiny i nadal większość przetwarzanego mięsa kupuje od lokalnych farmerów. Branżowa organizacja UFU nie pierwszy raz działa przeciwko polskiej wołowinie. Na początku kwietnia krytykowała innego irlandzkiego przetwórcę mięsa ABP za import wołowiny z Polski, a sieci supermarketów ASDA i Sainsbury's za jej sprzedaż.

Poruszenie wywołały polskie steki, które zdaniem członków organizacji sprzedawane były w bardzo konkurencyjnych cenach.

Ryanair od lipca chce wznowić 40 proc. lotów

Irlandzkie tanie linie lotnicze Ryanair poinformowały, że zamierzają od 1 lipca wznowić 40 proc. swych rozkładowych lotów, jeśli złagodzone zostaną restrykcje w komunikacji powietrznej wewnątrz UE, a na lotniskach będzie się przestrzegać zasad prewencji koronawirusowej.

W ten sposób Ryanair realizowałby codziennie blisko 1000 rejsów, obsługując 90 proc. swych połączeń sprzed kryzysu. Pod koniec marca ten największy europejski niskobudżetowy przewoźnik powietrzny niemal całkowicie zawiesił ruch własnych samolotów i obecnie oferuje tylko ok. 30 regularnych lotów dzien-

nie – wyłącznie na obszarze Wielkiej Brytanii, Irlandii i kontynentalnej części Europy.

By zmniejszyć ryzyko infekcji, pasażerowie Ryanair mają nosić maski ochronne przez cały czas przebywania w terminalach lotniskowych i w samolotach. Już przy wejściu do terminala będzie im mierzona temperatura. By przed pokładowymi toaletami nie tworzyły się kolejki, na skorzystanie z nich potrzebna będzie zgoda personelu kabinowego. Ponadto w lipcu i sierpniu pasażerowie będą musieli podawać swe dane kontaktowe i przewidywany czas pobytu w miejscu, do którego się udają.



Zmarł Michael Robinson – były reprezentant Irlandii, piłkarz Liverpoolu

W wieku 61 lat zmarł były piłkarz m.in. Manchesteru City, Liverpoolu i Osasuny Pampeluna Michael Robinson. Przyczyną zgonu był rak skóry. W 1989 r. w hiszpańskiej drużynie reprezentanta Irlandii zastąpił Jan Urban. Robinson, który ostatnio pracował jako komentator, zmarł w swoim domu w Marbelli. O jego śmierci poinformowała rodzina. Największe sukcesy odnosił w barwach Liverpoolu. Środkowy napastnik

występował w „The Reds” zaledwie przez półtora roku, ale w tym czasie sięgnął z nim po mistrzostwo Anglii i Puchar Europy Mistrzów Klubowych (obecna Liga Mistrzów) w 1984 r. Występował także m.in. w Manchesterze City, Queens Park Rangers i Osasunie Pampeluna. W 1989 r. odszedł z hiszpańskiego zespołu, a jego miejsce w ataku zajął Jan Urban, pozyskany z Górnik Zabrze.

ohc

O'HANRAHAN & COMPANY
SOLICITORS

71 Ballybough Rd, Dublin 3

Call: 01 855 66 03



Wypadki

Jeśli doznałeś wypadku i doznałeś obrażeń, możesz mieć prawo do odszkodowania.

Roszczenia dotyczące obrażeń osobistych mogą powstać w wyniku wielu niefortunnych zdarzeń, takich jak wypadki drogowe, wypadki przy pracy oraz potknięcia i upadki.

Nieruchomości

Jeśli kupujesz, sprzedajesz lub obciążasz nieruchomość hipoteką, możemy zapewnić ci fachową poradę w konkurencyjnej cenie. Rozumiemy, że proces przenoszenia własności może wydawać się dość skomplikowany i dlatego każdy krok wyjaśniamy naszym klientom w prosty i zrozumiały sposób.

Testament i prawo spadkowe

O'Hanrahan & Company Solicitors ma duże doświadczenie w dziedzinie planowania sukcesji, w tym opracowywania testamentów, organizacji spraw osobistych oraz ogólnych porad podatkowych dotyczących podatku od spadków, podatku od darowizn i podatku od zysków kapitałowych. Nasi prawnicy mają duże doświadczenie w zarządzaniu nieruchomościami, tworzeniu i zarządzaniu majątkami powierniczymi oraz opracowywaniu testamentów i pełnomocnictw.

www.ohanrahan.com



MACIEJ WEBER

Moja w tym głowa

Okazuje się, że możemy nie jeść, nie pić, ale musimy dobrze wyglądać. Tymczasem nie można nawet pójść do fryzjera. Zakłady otworzą dopiero latem. Ostatnio gruchnęła wieść, że może w czerwcu. Doskonale.

W sprawie wcześniejszego otwarcia zakładów wystosowano nawet specjalną petycję szeroko rozpowszechnianą na forach. Stał za tym nie tylko związek zawodowy fryzjerów. Sprawa stanęła prawie na państwowym szczeblu jako narzędzie walki politycznej. Partia Fianna Fáil zaapelowała o wcześniejsze otwarcie. Rząd był w tej sytuacji na straconej pozycji, bo najpierw w marcu zakazał publicznego strzyżenia, więc sam do siebie nie mógł wystosować petycji. W dodatku popełnił błąd, ustalając plan pięciu kroków w aspekcie wychodzenia z obustrzeń dotyczących koronawirusa i fryzjerów uplasował dopiero na czwartym stopniu. FF zwróciła uwagę, że przedłużający się zakaz może spowodować rozkwit nielegalnie prowadzonych usług fryzjerskich. W Irlandii może spowodować, bo jeśli czarny rynek nawet

powstał, to jednak w ograniczonym zakresie. Co prawda znaleźli się chętni (bardziej chętnie nawet), aby zapłacić cenę czterokrotnie wyższą od nominalnej, ale zważając na kary, dali się przekonać nieliczni mistrzowie grzebienia. W Polsce natomiast takich obaw nie było. Jedna pani przed kamerami apelowała, że trzeba używać maseczek i przestrzegać absolutnie wszystkich nakazów zmierzających do ochrony zdrowia przed koronawirusem. A potem na Facebooku polecała koleżankom swoją osobistą fryzjerkę, która co prawda zamknęła zakład, bo przecież musiała, ale uruchomiła wizyty domowe. Z paniami tu bowiem jest większy kłopot. Facet może bez kompleksów zarastać i zwalić wszystko na ogólnoswiatową pandemię. Pani natomiast musi dobrze wyglądać. Nie tylko nas mogą zabić odrosty, ale jak można chodzić, kiedy nie został zrobiony pedicure? Trochę to jak matka, która prosi syna, żeby w tych trudnych czasach jednak do niej przyjechał. Kiedy on cierpliwie tłumaczy, słyszy, że no przecież wiadomo, iż ludzie nie mogą się swobodnie odwiedzać, ale syn przecież może przyjechać do matki. Tak tutaj – chodzimy w maseczkach, ale fryzjerka może nas bezkarnie dotykać i chuchać na włosy. Moja w tym głowa, by nic się nie stało. Można zarazić się w każdej sytuacji, lecz przecież nie u fryzjera. A już w żadnym przypadku nie może nic nam się stać u za-przyjaźnionej fryzjerki.




Boom dochodowy przeżywają w tym czasie Szwedzi, którzy niewiele sobie robią z wirusa i w zasadzie wszystko jest u nich otwarte. Do zakładów fryzjerskich dobijają się bogate klientki. Pewna Bułgarka wydała na podróż 2 tys. euro, byle tylko dostać się do Sztokholmu i po wizycie pięknie wyglądać. Amerykanie, gdzie śmierć kosi najczęściej, protestują przeciwko zamrażaniu gospodarki, a jednym z czołowych postulatów jest, by im oddać fryzjerów. O Polsce już wspominaliśmy. Niby wszystko zamknięte. Ale zrobiony balejaż, pasemka, tipsy. Po ulicach (raczej chodnikami) chodzą wyfiokowane damy, a przecież mało która databy aż tak się „zrobić” wyłącznie domową metodą.

Pewien brytyjski owczarz wpuścił do internetu filmik, na którym sam strzyże się za pomocą nożycz do strzyżenia owiec. Efekt nienajgorszy, tylko powiedzcie, gdzie w mieście można kupić takie nożyce. Ludzie strzygą się sami lub siebie nawzajem – żona ostrzyże męża (choć mąż już niekoniecznie sprostą wymaganiom żony). Różne są sytuacje prowadzące do nieporozumień. Podano przykład, jak młody człowiek poprosił ojca, by ten ostrzygł go „na Ronaldo”. Chodziło mu jednak o Cristiano, czyli współczesnego idola, ojciec miał zaś wspomnienia z poprzedniej epoki. I zamiast do Portugalczyka upodobił go do mistrza świata z Brazylii, z 2002 r. Jaką tamten nosił wówczas „fryzurę”, możecie sprawdzić sobie w internecie. W każdym razie nie polecamy.

Czarny rynek oczywiście prowadzi do powstawania różnego rodzaju zagrożeń, trudno bowiem oczekiwać, aby udało się zachować wszelkie zasady przestrzegania higieny zgodnie z wytycznymi nakreślonymi przez rząd. Między innymi dlatego, by ten czarny rynek nie kwitł,

Irlandzka Federacja Fryzjerska wzywa do przyspieszenia wydania zgody na działalność zakładów. Tak więc mówiono o lipcu, jest szansa na połowę czerwca. Wirus ma wszakże to do siebie, że jak już nieco spada liczba zachorowań i wszyscy myślą, że epidemia się kończy, on znów atakuje. No i jak w czerwcu nastąpi kolejna fala zarażeń, może się okazać, że rząd najpierw wyda zgodę, by ją za chwilę cofnąć. Co oczywiście byłoby zrozumiałe i na taki ewentualny rozwój wydarzeń nie ma sensu się obrażać.

Tak czy inaczej, organizowane są petycje i całkiem możliwe, że wszystko potoczy się szybciej niż jeszcze niedawno zapowiadano. Zdaniem zwolenników golenia głowy, skracania, robienia pasemek czy innych czynności kosmetycznych wizyta u fryzjera jest znacznie mniej niebezpieczna niż na przykład pobyt w sklepie spożywczym, w którym jednocześnie przebywa kilkadziesiąt osób. W Polsce restauracje i inne różne punkty otwierane są już od 18 maja. Ale nie jest to do końca argument, bo przecież pandemia nie we wszystkich krajach rozwijała się równoległe i to co u jednych może nastąpić wcześniej, to na to samo drudzy będą musieli poczekać.

Rozumiemy, że jak żyje się na kwarantannie, to dręczy nas nuda i taki wypadek do kosmetyczki urasta do miary wydarzenia niecodziennego. Mamy w związku z tym taki żarcik, chociaż niekoniecznie związany z fryzjerem, natomiast jak najbardziej ma związek z kwarantanną. Otóż, mąż zagaduje żonę: – Ten zakaz zbliżania... To już trwa tak bardzo długo. Nie miałabyś ochoty na seks? – Oczywiście – pada odpowiedź. – Ale przecież nie można wychodzić z domu. To niech już lepiej pójdziesz sobie do tego fryzjera. A nawet i do kosmetyczki. 

WALKA O KLIENTA

Zdobądź nowych klientów już dziś!

Zareklamuj się z nami!

Magazyn BEZPŁATNY!

mir
magazyn informacyjny -rozrywkowy
www.mir.info.pl

www.mir.info.pl
magazyn.mir@gmail.com

Podwyżka podatku węglowego

Od maja wchodzi w życie nowe stawki podatkowe od emisji dwutlenku węgla. Nowe zasady dotyczą wzrostu kosztów ogrzewania domów oraz cen benzyny i oleju napędowego.

Rząd taką decyzję podjął jeszcze w październiku. W związku z koronawirusem zmieniły się okoliczności, ale decyzja została utrzymana w mocy. Obywatele wystosowali kilka apeli,

aby na razie podatek pozostał na niezmiennym poziomie, ale nie ma jeszcze sygnałów, by postulat został wysłuchany.

Ocenia się, że dzisiejsza podwyżka kosztów będzie każde gospodarstwo domowe w Irlandii dodatkowo 14 euro rocznie, a dotyczy podniesienia opłat za benzynę, olej napędowy i opałowy, gaz, węgiel i brykiet.

Zbiórka dla czterech filipińskich sierot

W internecie trwa zbiórka pieniędzy na rzecz rodziny zmarłego w ubiegłym tygodniu z powodu koronawirusa Miguela Plangcy, który osierocił czwórkę dzieci. Sześć lat temu na raka zmarła ich matka.

Rodzina mieszkała w rejonie Naas od wielu lat, jednak po śmierci ojca nie mieli gdzie się

podziąć i aktualnie są pod opieką ciotki, przyjaciół i członków społeczności filipińskiej w Kildare, którzy zorganizowali dla nich zbiórkę. Za cel finansowania określono 5 tysięcy euro. Odzew jednak był ogromny i już zebrano 230 tys.

<https://www.gofundme.com/f/kuya-miguel-plangca039s-funds-for-his-treasures>



Salony fryzjerskie otwarte najwcześniej w połowie lipca

Otwarcie salonów fryzjerskich i usług kosmetycznych możliwe będzie najwcześniej za dwa i pół miesiąca. Rząd planuje to w drugiej połowie lipca, mniej więcej ok. 20 lipca.

Pracownicy i część klientów (zwłaszcza klientek) uważają, że to zbyt odległa data. Dlatego w tej sprawie w internecie zorganizowano pe-

tycję. Organizatorzy uważają, że obsługa jednego klienta przy zachowaniu szczególnych środków higieny nie niesie za sobą tak dużego zagrożenia, jak np. 20 lub więcej osób w sklepie spożywczym. Ich zdaniem salony fryzjerskie powinny zostać otwarte miesiąc wcześniej – w połowie czerwca.

Rząd pracuje nad projektem dotacji na restart dla małych i średnich firm

Rząd pracuje nad projektem dotacji na restart dla małych i średnich firm. Mikroprzedsiębiorstwa i małe firmy są szczególnie narażone na skutki gospodarcze Covid-19. Wiele firm, nawet zamkniętych, nadal ponosi koszty, w tym koszty stałe, bez możliwości generowania przychodów. Uznaje się, że przedsiębiorstwa poniosą również koszty związane z przygotowaniem do ponownego otwarcia i zaspokojeniem potrzeb pracowników i klientów. Restart Grant ma na celu złagodzenie presji finansowej nałożonej na firmy w tym kontekście.

Bezpośrednia pomoc finansowa w wysokości od min. €2,000 do €10 000 będzie szacowana na podstawie Rates za rok 2019. Program dotyczy małych przedsiębiorstw o obrotach poniżej 5 mln EUR i zatrudniających do 50 osób, które zostały zamknięte lub których obroty spadły o co najmniej 25% w okresie do 30 czerwca 2020 r. Jest to wkład Państwa w koszty związane z ponownym otwarciem lub utrzymaniem działalności i nawiązaniem współpracy z klientami.

Rząd przyjął wart 6,5 mld euro plan pomocy dla firm

Rząd Irlandii zatwierdził plan pomocy o wartości 6,5 mld euro, który ma ułatwić przedsiębiorstwom wznowienie działalności, gdy restrykcje wprowadzone w celu zatrzymania epidemii koronawirusa zostaną zniesione.

Rząd zgodził się na dalsze wsparcie odbudowy miejsc pracy i przedsiębiorstw w miarę jak zmieniają się nasze wytyczne dotyczące zdrowia publicznego – powiedział minister finansów Paschal Donohoe. Pokreślił, że te nowe środki będą uzupełniały działania, które już wcześniej podjęto.

Plan składa się z kilku elementów: systemu gwarancji kredytowych dla małych i średnich firm, których wartość sięgnie do 2 mld euro, inwestycji do 2 mld euro z państwowego funduszu majątkowego Irlandii w duże firmy, po-

zwolenia firmom dotkniętym kryzysem na odroczenie zobowiązań podatkowych nawet do 12 miesięcy, co, jak się szacuje, będzie miało wartość kolejnych 2 mld.

Ponadto powołany zostanie fundusz o wartości 250 mln euro na granty do 10 tys. euro dla mikrofirm i małych przedsiębiorstw na wznowienie działalności, zaś firmy będą przez 3 miesiące zwolnione z lokalnych podatków od przedsiębiorstw, pobieranych w zależności od wartości nieruchomości, które zajmują, co oznacza zaoszczędzenie przez nie 260 mln euro. Jednak dwa elementy tego planu – gwarancje kredytowe i odroczenie podatków – o łącznej wartości 4 mld euro, nie mogą wejść w życie do czasu sformowania nowego rządu.



Trump chce wyprowadzić produkcję amerykańskich leków z Irlandii

Amerykański prezydent Donald Trump chciałby likwidacji amerykańskich fabryk farmaceutycznych w Irlandii.

Podczas telewizyjnego wywiadu przypomniał, że 94 proc. amerykańskich lekarstw jest wytwarzanych poza granicami USA. Wiele z nich w Chinach, co w obecnych czasach jest szczególnie niewygodne. Ale sporo także

w Irlandii – i zrobiłby to dla zasady. To część głośzonego przez Trumpa hasła „America First”.

Wśród amerykańskich firm farmaceutycznych produkujących lekarstwa w Irlandii są m.in. Johnson&Johnson, Biogen i Pfizer. Przez taką decyzję Trumpa tysiące Irlandczyków straciłyby pracę.





PALETY
z Polski
od 120 euro*

PALETY
do Polski
od 80 euro*

TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,
podana cena nie zawiera podatku Vat

PACZKI z Polski do Irlandii

THUNDER

T R A N S P O R T

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

€20

przy dostawie do naszego
magazynu w Dublin 15

PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg
od 501 kg - €0,9/kg

Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj
obsługę lub zadzwoń:

0857844966

www.thundertransport.pl



PROJEKTANT & STYLISTA
JOANNA RADKO

Tajemnica pięknego wyglądu związana jest ze znajomością własnej sylwetki. Każda kobieca figura jest atrakcyjna, trzeba ją tylko właściwie wyeksponować. Ważnymi elementami, są jej proporcje, wzrost oraz wymiary: pełny obwód ramion, biustu, talii, oraz bioder. Dokonując pomiarów centymetrem krawieckim wymienionych części ciała, możesz ustalić który typ najtrafniej odzwierciedla Twoją figurę.

Wyróżniamy pięć głównych kategorii kobiecej sylwetki, z pośród których, jedna odpowiada Twojej:

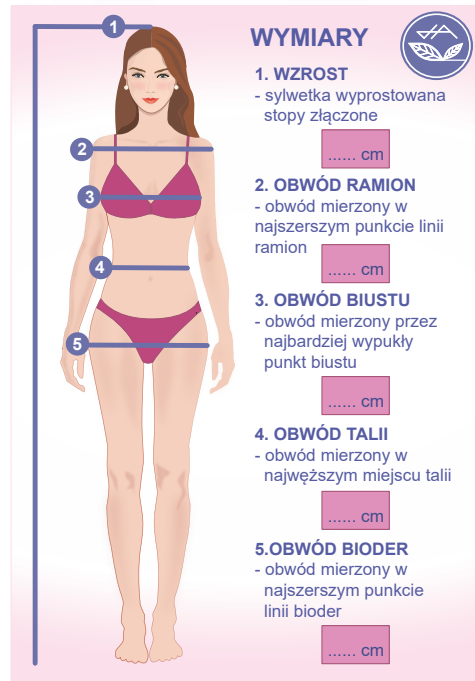
- Figura typu - A - trójkąt, (ramiona < biodra, mocne uda), stosunek proporcji względem biustu-talii-bioder: 3-2-4.
- Figura typu - V - odwrócony trójkąt, (ramiona > biodra, wąska talia), stosunek proporcji względem biustu-talii-bioder: 4-3-2.
- Figura typu - O - owal (większy brzusek, brak talii, szczupłe nogi), stosunek proporcji względem biustu-talii-bioder: 4-4-3.
- Figura typu - H - prostokąt, (ramiona = biodra, mało zaznaczona talia), stosunek proporcji względem biustu-talii-bioder: 3-3-3.
- Figura typu - X - klepsydra. (ramiona = biodra, wąska talia), stosunek proporcji względem biustu-talii-bioder: 4-2-4.

Na podstawie swoich rozmiarów, zwróć uwagę jaka jest relacja między nimi. Który stosunek proporcji jest zbliżony do Twoich liczb? Która z figur przypomina Twoje kształty? Zrobienie zdjęcia pełnej postaci (przodu, boku i tyłu), również pozwoli Ci zapoznać się z własnym kształtem i proporcją. Znajomość sylwetki, ułatwi Ci podejmowanie decyzji w kwestii wyboru odpowiednich fasonów ubrań. Jeśli ustalisz, która z figur odpowiada Twoim zewnętrznym rysom, możesz również odnaleźć inspiracje wśród gwiazd ekranu. Sławne celebrytki świetnie sobie radzą z zrównoważeniem proporcji. Sprawdź która z nich jest Twoją gwiazdą!

W prezentowanym numerze Miru, skupię się na ogólnych technikach korzystnych dla wszystkich typów sylwetek, natomiast w każdym kolejnym omówię je z osobna.

Nie jest tajemnicą, że prawie każda z nas dąży do osiągnięcia optycznego wydłużenia. Efekt wyszczuplający mają elementy o wyraźnym pionowym kierunku. Najsilniejsze działanie można zaobserwować w sytuacji, kiedy linia prosta występuje pojedynczo. Czasem wystarczy nam szal, kontrastowy klin wszyty w bluzkę lub rozpięty płaszcz z pionowymi liniami jego brzegów. Działaniem magii optyki, pionowe akcenty, niższym kobietom dodają kilka centymetrów wzrostu, a tym z okrągłymi kształtami, odejmują kilka kilogramów. W przypadku wzoru złożonego z rzędu pasów, gdzie w grę wchodzi również grubość i odległość między

Zostań własną stylistką!



WYMIARY

- 1. WZROST**
- sylwetka wyprostowana stopy złączone
..... cm
- 2. OBWÓD RAMION**
- obwód mierzony w najszerszym punkcie linii ramion
..... cm
- 3. OBWÓD BIUSTU**
- obwód mierzony przez najbardziej wypukły punkt biustu
..... cm
- 4. OBWÓD TALII**
- obwód mierzony w najwęższym miejscu talii
..... cm
- 5. OBWÓD BIODER**
- obwód mierzony w najszerszym punkcie linii bioder
..... cm

MINI KOLEKCJA "JA" Z ZACHOWANIEM ILUZJI OPTYCZNEJ



dzy liniami, odnosimy zupełnie inne wrażenie. Dzieje się tak dlatego, że każdy większy wzór możemy objąć wzrokiem od razu jako całość - przybiera on formę prostokąta. Wybieraj więc węższe, stonowane paski lub ich delikatne akcenty, gdyż są zdecydowanie przyjemniejsze dla oka odbiorcy. Ciemny żakiet założony na koszulkę w monochromatyczne paski, świetnie sprawdzi się niemal na każdej sylwetce, wnosząc element paryskiego szyku.

Serdecznie polecam Ci stosowanie linii diagonalnych, zwłaszcza w formie geometrycznych wzorów i cięć. Klasyczna linia dekoltu "V", jest jedną z najbardziej atrakcyjnych. Pięknie wydłuży Twoją linię dekoltu, nadając całej sylwetce powabnej lekkości.

Stylizację z formami kulistymi, używaj do podkreślenia lub stworzenia iluzji krągłości sylwetki. Szczególnie jeśli jesteś szczupłą kobietą o wąskich biodrach, wyjątkowo korzystnie wyglądasz w spódnicach drapowanych, z falbanami, czy z wykorzystaniem kilku warstw materiału. Natomiast, jeśli Twoją cechą charakterystyczną są wąskie ramiona, bluzka czy sukienka z bufiastymi rękawami, jest dla Ciebie idealnym rozwiązaniem.

Kolejną ciekawą techniką godną uwagi, jest przelamywanie sylwetki za pomocą kontrastowych kolorów. Wbrew pozorom, jasne kolory są cięższe na figurze, ponieważ optycznie powiększają wysuwając się na pierwszy plan. Jednak jeśli zastosujesz ciekawe połączenia w oparciu o zasadę figura - tło, efekty mogą być zdumiewające. Wystarczy, że linie cięć i wstawione panele w ciemniejszych kolorach, obejmą smukłą linię jaśniejsze. Ciemna gama zadziała drugoplanowo, lecz w roli solidnej bazy nadającej figurze odpowiednie kontury. Zachęcam Cię również do próby utrzymania stylizacji w jednym kolorze lub jego odcieniach. Monochromatyczne ujęcie sylwetki stworzy elegancką kompozycję. Eksperymentuj przed lustrem aby odnaleźć swój unikalny styl, czasem możesz połączyć ze

TYP KOBIECYCH SYLWETEK

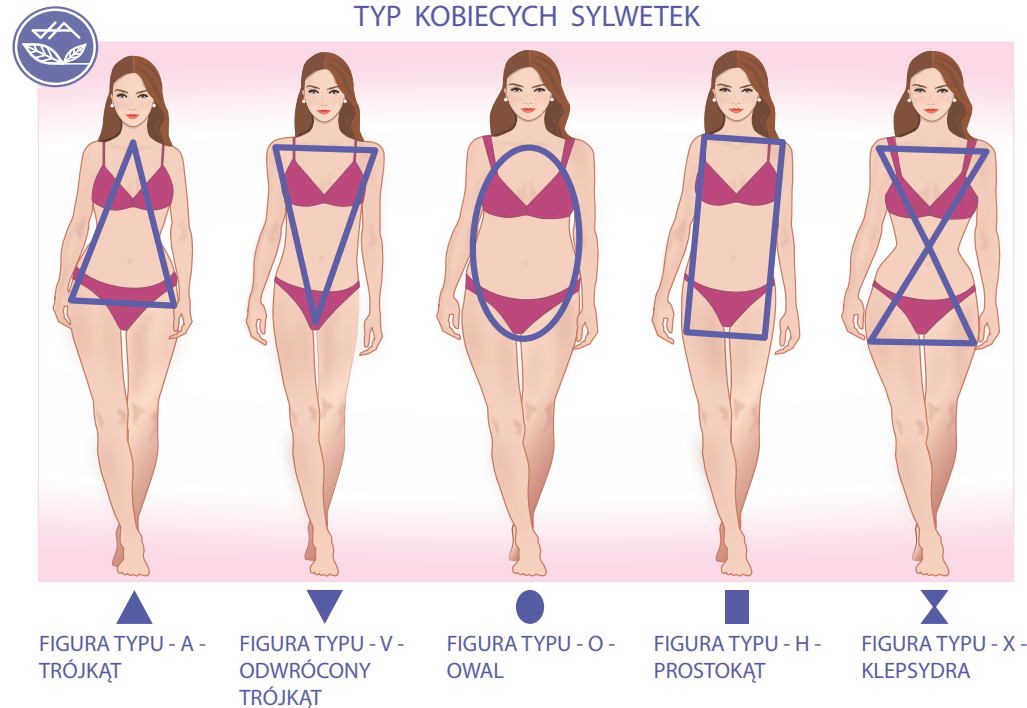


FIGURA TYPU - A - TRÓJKĄT

FIGURA TYPU - V - ODWRÓCONY TRÓJKĄT

FIGURA TYPU - O - OWAL

FIGURA TYPU - H - PROSTOKĄT

FIGURA TYPU - X - KLEPSYDRA

sobą jednym kolorem tylko wybrane elementy ubioru. Klasyczne utrzymanie spodni i butów w tym samym odcieniu, doda Ci kilka cennych centymetrów. Nie zapomnij o tzw. domknięciu stylistycznym, stosując tą technikę w najszczuplejszych częściach ciała. Umysł odbiorcy skupiając się na smukłej części figury, wzrokowo uzupełni resztę sylwetki proporcjonalnie do akcentowanego przez Ciebie punktu. Jeśli najszczuplejszą częścią ciała jest Twoja talia, czy nogi to naprawdę warto przyciągnąć do

nich uwagę. Prostem dowodem powyższej tezy jest technika podwijania rękawów. Stając przed lustrem w koszuli z długim rękawem i porównując ją z długością stylizowaną poprzez ich podwinięcie do długość, łatwo zauważysz optyczną różnicę.

Ponad wszystko, zawsze pamiętaj aby w codziennych stylizacjach zachować proporcję, estetykę i niezawodną prostotę. "Mniej znaczy więcej!" - podkreśla słynna, francuska projektantka Gabrielle Chanel.



KATARZYNA ŚLIWA
KATE PLUM ATELIER

Pomysłowa mama... zrób to sama

Witajcie Drogie Mamy!

1. Dziś pokażę Wam, jak w prosty sposób uszyć szlafroczek – kapturek dla dziecka po kąpiel. Wystarczy jeden duży ręcznik kąpielowy i drugi – mniejszy, z którego wykroimy kaptur. Kaptur może być z ręczniczka w kontrastowym kolorze – wszystko zależy od tego, czym dysponujemy.

Duży ręcznik składamy na pół i na szczycie wycinamy otwór, do którego doszyjemy kaptur (zdjęcie nr 1).

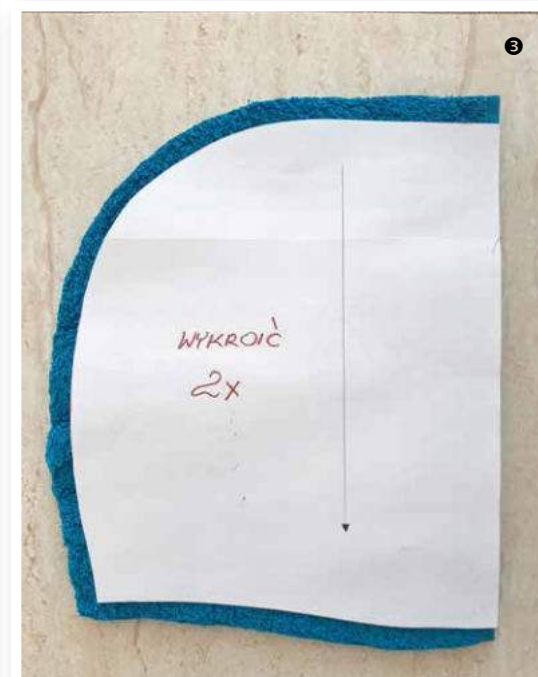
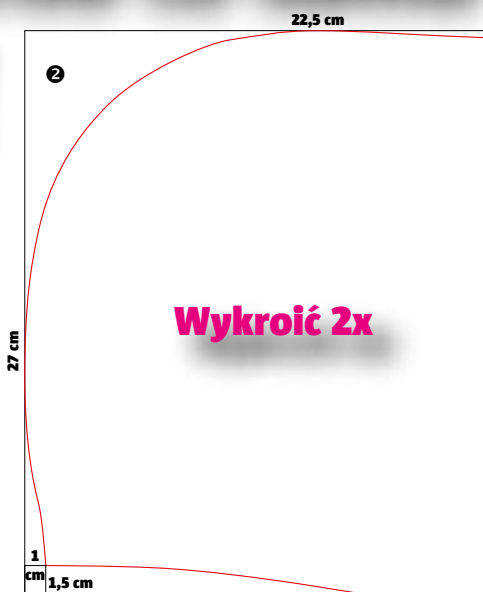
2. Podkrój szyi musi być głębszy z przodu, tak aby dziecko z łatwością przekładało przez niego głowę. Dolna krawędź kaptura, którą wszywamy do podkroju, ma 43 cm i tyle też powinien mieć podkrój szyi (min). Jeśli dla starszego dziecka potrzebujemy większego podkroju szyi, wtedy odpowiednio go powiększamy, a kaptur wszywamy w taki sposób, by zostawić przerwę na przodzie pomiędzy jego krawędziami.

Z szablonu kroimy dwie części kaptura (zdjęcie nr 2), które zszywamy razem prawymi stronami do siebie. Szew wykańczamy overlockiem lub zygzakiem, możemy go również przestępnować.

3. Kaptur warto zacząć wszywać od środka tyłu – wtedy po wszyciu jednej strony będziemy wiedzieć, w jakim punkcie przodu zacząć wszywać drugą stronę i czy mamy miejsce na przerwę pomiędzy krawędziami kaptura, czy też powinniśmy wszyć go na styk.

Szew doszycia kaptura również wykańczamy i również możemy go skierować do dołu i przestępnować dla wzmocnienia. Taki szlafroczek umili naszemu dziecku czas po kąpiel, a także możemy go użyć po kąpiel na plaży lub na basenie (zdjęcie nr 3).

Przypominam Wam, Drogie Mamy o nadsyłaniu pomysłów na to, co chcielibyście zobaczyć w tej rubryce. Kontakt: kateplum.mir@gmail.com.



Czytelniczki radzą

Jeśli tak jak ja szukałaś rozwiązania do pielęgnacji cery w domu, ale raz za razem byłaś rozczarowana brakiem efektów, to mam dla Ciebie coś, co nie tylko przyniesie natychmiastowe rezultaty, ale sprawi, że codzienna pielęgnacja stanie się najlepszą częścią Twojego dnia!

Lumi Spa zakupiłam ponad rok temu, kiedy moja skóra była bez blasku, pełna małych krostek, a moje pory były widoczne z kosmosu. Wydawałam masę pieniędzy na kremy, serum, szczoteczki do czyszczenia twarzy i nic nie dawało rezultatów, jakie były mi obiecywane.

Tak było dopóki nie zainwestowałam w Lumi Spa! Od momentu wejścia na rynek jest niezmiernie numerem jeden na świecie w urządzeniach do pielęgnacji i oczyszczania skóry. Dzięki opatentowanej technologii mikroocyszczania to

wyjątkowe urządzenie dogłębnie oczyszcza, odżywia i ujędrnia skórę w dwie minuty! Silikonowa główka jest niezwykle delikatna i jako że jest wzbogacona o srebro, jest niezwykle higieniczna. W połączeniu ze specjalnie dobranym żelem Lumi Spa nie tylko dogłębnie oczyści Twoją skórę, ale też przywróci jej blask, jędrność, wygładzi zmarszczki i dzięki masującym i pulsującym ruchom główki pobudzi produkcję kolagenu!

Mój werdykt? Nie wyobrażam sobie innego produktu do pielęgnacji cery! W wieku 36 lat moja cera wygląda lepiej niż kiedy miałam lat 25! Zdecydowanie polecam każdemu, kto szuka skutecznego rozwiązania do pielęgnacji cery.

Jeśli chcesz się dowiedzieć czegoś więcej na temat tego produktu, to napisz do mnie na Fb: Kasia Zienkiewicz.

Jeśli chcesz się podzielić dobrą radą z zakresu zdrowia, urody lub mody, napisz do mnie. Opis i zdjęcie produktu oraz swoje zdjęcie (jeśli chcesz) wyślij na adres: kateplum.mir@gmail.com.



Kasia Zienkiewicz, Galway



PIOTR SŁOTWIŃSKI
www.piotrslotwinski.com

Dziennik czasów zarazy

Epidemia koronawirusa zmieniła życie większości mieszkańców Zielonej Wypsy. Zapraszam do lektury moich osobistych zapisków, popętnionych w tym trudnym dla wszystkich czasie.

czwartek, 5 marca 2020

Dzisiaj odnotowano pierwszy potwierdzony przypadek koronawirusa w Cork. COVID-19 to pierwsza tak duża epidemia od kilkudziesięciu lat. Wywołuje ją wirus SARS-CoV-2. Potocznie nazywa się go koronawirusem, chociaż jest to nazwa całej grupy wirusów, ale ponieważ jest już stale powtarzana przez media i zapadła już w pamięć, również ja będę jej używał w odniesieniu do tego konkretnego wirusa czy nawet wywołanej nim choroby.

niedziela, 8 marca 2020

Na dzisiaj Mszę Świętą wybraliśmy się do Church of the Annunciation w Cork, naszego parafialnego kościoła. Trzy dni temu potwierdzono zdiagnozowanie u pierwszego pacjenta w Cork koronawirusa, więc na ołtarzu pojawiła się również butelka z płynem do dezynfekcji rąk, której ksiądz użył przed konsekracją i przed rozdaniem komunii. Zalecił też, by znak pokoju przekazać sobie bez podawania rąk. Przy wyjściu z kościoła nie podawał wszystkim ręki, jak było to do tej pory, ale nad każdym czynił znak krzyża. Kościół – pełen ludzi.

poniedziałek, 9 marca 2020

W pracy zgromadzono nas wszystkich i przekazano szereg informacji o koronawirusie. W firmowej stołówce wycofano zwykłe, a wprowadzono wyłącznie jednorazowe naczynia i sztućce. Zablokowano również drzwi obrotowe, przez które większość z nas wchodziła, teraz korzystamy wyłącznie z dodatkowych wejść dla osób niepełnosprawnych, które otwierają się „bezdotykowo”. Jest też pozytyw: wszyscy na potęgę się myją. Parady w Dniu św. Patryka w Cork i w innych miastach zostały odwołane.

wtorek, 10 marca 2020

Z większych sklepów (Lidl, Aldi) ludzie masowo wykupują papier toaletowy, jednorazowe ręczniki, ogólnie środki higieny oraz wodę, chociaż dlaczego tę ostatnią, nie mam pojęcia...

środa, 11 marca 2020

W firmie, w której obecnie pracuję potwierdzono u jednego z pracowników zarażenie koronawirusem. Na szczęście na razie to odległy budynek, inne wejście, inna kantyna, inna załoga. Ale blisko, coraz bliżej.

czwartek, 12 marca 2020

W oknie jednego z prywatnych gabinetów lekarskich w Cork zauważyłem umieszczoną informację, w której wyraźnie zaznaczono, że osoby,

które zauważą u siebie symptomy wskazujące na możliwość zarażenia COVID-19, NIE powinny wchodzić do gabinetu, ale najpierw zadzwonić pod podane numery telefonów.

sobota, 14 marca 2020

Jak możemy przeczytać na facebookowej stronie Duszpasterstwa Polskiego w Cork, podjęto decyzję, by „w weekendy nie odprawiać publicznych Mszy Świętych z uwagi na duże skupisko ludzi i zwiększone ryzyko roznoszenia wirusa”. Jednocześnie wiernych zachęca się „do duchowej łączności z kapłanem celebrującym Mszę Świętą”. Ponadto, jak napisano w ogłoszeniu: „Zrodził się pomysł, by w trudnym czasie epidemii koronawirusa zorganizować pomoc dla osób starszych i samotnych, a także dla tych, którzy nie mogą opuścić swoich domów. Pomoc polegałaby na zrobieniu i dostarczeniu zakupów dla takich właśnie osób. Wszystkich chętnych do włączenia się w tę akcję prosimy o zgłaszanie swojej gotowości drogą mailową na adres naszego Duszpasterstwa”.

niedziela, 15 marca 2020

Z powodu koronawirusa mamy w Cork zamknięte kościoły, ale otwarte i pełne klientów centra handlowe. Jednak w centrum miasta na ulicach jest zdecydowanie mniej ludzi niż w zwykłą niedzielę. W sklepach prawie niczego już nie brakuje – jest chleb, papier toaletowy i ręczniki, które poprzednio wykupiono, nie ma nadal płynów do dezynfekcji rąk czy nawilżanych chusteczek. W porównaniu ze zwykłą niedzielą ulice niemal puste. Niemal, bo jednak gdzieś wystają grupki młodzieży i, o dziwo, spacerują starsze osoby, które, jak się podaje, są najbardziej narażone na zarażenie. Mijałymi również otwarte puby, które podobno od jutra mają już jednak być zamknięte. Trzy dni temu rząd Irlandii podjął decyzję o zamknięciu do 29 marca br. wszystkich szkół, placówek edukacyjnych i przedszkoli oraz instytucji kultury takich jak muzea, galerie, teatry i sale koncertowe. Wszystkie spotkania w pomieszczeniach, w których bierze udział ponad 100 osób oraz spotkania w terenie, w których bierze udział ponad 500 osób również powinny zostać odwołane. Nadal działa transport publiczny i sklepy.

wtorek, 17 marca 2020

Dzisiaj jest Dzień św. Patryka, największe irlandzkie święto. Z powodu epidemii tym razem ten dzień bardziej przypominał stypę, niż to, czym był do tej pory. Tego dnia w Irlandii (i nie tylko) tradycyjnie odbywają się uroczyste parady, później ludzie spotykają się w pubach, gdzie obowiązkowo trzeba wychylić kilka piw lub szklaneczek whiskey. Oczywiście nie zawsze tak było: jeszcze raptem jedną generację temu tego dnia obowiązywał zakaz sprzedaży alkoholu, puby były zamknięte, a ludzie spędzali ten dzień na modlitwie w kościele. Niespodziewa-

nie epidemia koronawirusa zakłóciła ten stonkowo nowy porządek. Puby, tak jak niegdyś, zostały w większości zamknięte, parady – ostatnio już kompletnie nie mające nic wspólnego ze św. Patrykiem – odwołane, ale ludzie chcący udać się do kościoła zastali zamknięte drzwi. Wybraliśmy się autem do centrum Cork, żeby w Dzień św. Patryka przynajmniej przejechać St Patrick's Street, ulicą św. Patryka, którą co roku przechodziła parada. Oczywiście nie wychylaliśmy nosa zza szyby. Pogoda deszczowa, niemniej sporo aut, praktycznie korek w jedną stronę, ludzi zdecydowanie mniej niż zwykle, ale są. Część sklepów, również niespożywczych i fast foodów – otwarta.

środa, 18 marca 2020

Jednym z objawów zarażenia koronawirusem jest podwyższona temperatura, dlatego dzisiaj w pracy rozdano nam termometry. Polecono je zabrać do domu i mierzyć sobie temperaturę przed przyjściem do firmy: jeżeli będzie równa lub wyższa niż 37,5°C, mamy nie przychodzić, zgłosić ten fakt do menagera i skontaktować się telefonicznie ze swoim lekarzem. A termometry oczywiście *made in China*, jakby się ktoś pytał.

sobota, 21 marca 2020

Robię szybko zakupy spożywcze już tylko w polskim sklepie, a omijam te większe, jak Dunnes Stores czy Aldi, wychodząc z założenia (być może błędnego), że mniejszy, a do tego „etniczny” sklep generuje mniejszą liczbę klientów i tym samym zmniejsza szansę zarażenia się. Niemniej przechodzę zarówno obok Aldika, jak i Starbucksa. Przez szybę widzę, że i tu i tam pełno klientów. No ale kawę chyba można wypić w domu? Dla odnotowania: wszyscy sprzedawcy mają już gumowe rękawiczki, niektórzy przechodnie zaczynają nosić maski.

wtorek, 24 marca 2020

Przed wejściem do pracy wszyscy mamy teraz mierzoną temperaturę za pomocą kamery termowizyjnej. Ot, technika. Na firmowej stołówce tylko jedna osoba może siedzieć przy jednym stoliku, wszyscy usadzeni jak w klasie, w jednym kierunku. Sprawdziłem na komórkowym kompasie – wychodzi, że niemal idealnie na wschód. Kto wie, może w tym szaleństwie jest metoda? W końcu, jak to stwierdził Max w „Seksmisji”: *Kierunek – wschód! Tam musi być jakaś cywilizacja!* A skoro o zorganizowanym żywieniu mowa: z tego co zauważyłem część fast foodów, na czele z McDonald's, jest już zamknięta, inne sprzedają tylko na wynos. Ale przynajmniej jedna ze znanych restauracji w Cork nadal jest otwarta i pełna klientów.

środa, 25 marca 2020

Od dzisiaj mam wolne w pracy, w dodatku pełnopłatne. Oczywiście z powodu epidemii. Część

osób zakończyła pracę już w zeszłym tygodniu, część w poniedziałek, moja ekipa jako ostatnia skończyła wczoraj. Irlandzki rząd wprowadził specjalny zasitek dla osób, które nie mogą pracować z powodu epidemii koronawirusa: jest to 350 euro tygodniowo na razie na okres 6 tygodni, ale jak wspominałem, mnie to na razie nie dotyczy. Niestety wiele firm, których praca nie jest absolutnie niezbędna w tej sytuacji, jest otwartych nadal.

czwartek, 26 marca 2020

Jednym z nielicznych środków zapobiegawczych, mogących uchronić nas przed zakażeniem koronawirusem, jest częste mycie rąk. Praktycznie w każdym sklepie przy wejściu wydzielono miejsce, w którym klienci mogą skorzystać z możliwości zdezynfekowania dłoni, a często również i sklepowego wózka lub koszyka. W sklepach, z których zdecydowana większość pomimo epidemii koronawirusa ciągle jeszcze jest otwarta, właściciele – oprócz możliwości odkażenia rąk przez klientów – dbają również o konieczność zachowania odpowiedniego dystansu od siebie przez kupujących, jak również o to, żeby w sklepie znajdowała się nie więcej niż z góry założona liczba osób. Tego ostatniego pilnują z reguły ludzie z ochrony, tego pierwszego – muszą przestrzegać sami klienci, m.in. za pomocą umieszczonych pod nogami znaków.

sobota, 28 marca 2020

Dzisiaj podjechaliśmy na zakupy do znajdującego się nieopodal nas sklepu sieci SuperValu na Hollyhill w Cork. Znaleźliśmy tam w końcu maseczki, co prawda jednorazowe i kiepskiej jakości, ale zawsze. Do tej pory były dostępne tylko w niektórych aptekach. Oczywiście ich cena w stosunku do kosztów wytworzenia jest wzięta z sufitu, ale mam nadzieję, że wkrótce podaź zaspokoi popyt i ceny znacznie spadną. Coraz więcej osób zaczyna w nich w końcu chodzić. Udało nam się też w końcu kupić płyn do dezynfekcji dłoni (co prawda w mikroskopijnych niemal buteleczkach), który miesiąc temu kompletnie zniknął ze sklepowych półek. Wczoraj wieczorem premier Irlandii ogłosił swego rodzaju „zamknięcie kraju” do 12 kwietnia. Z powodu epidemii koronawirusa ma być zamknięta jeszcze większa liczba sklepów i firm, a mieszkańcy Zielonej Wypsy powinni zostać w domu, poza nielicznymi wyjątkami. Można m.in. wyjść do pracy, jeżeli firma nie została zamknięta, kupić jedzenie i lekarstwa oraz udać się na „krótkie ćwiczenia fizyczne i spacer” – pod warunkiem, że nie pokona się odległości większej niż 2 km od swojego domu.

poniedziałek, 30 marca 2020

An Post, irlandzka poczta, prowadzi akcję „Come Together. Write Now”. W tym celu do każdego irlandzkiego domu i mieszkania mają trafić dwie kartki pocztowe, które można bez-



płatnie wystać do dowolnej osoby na Zielonej Wyspie. Łącznie, w całej Irlandii, ma być dostarczone 5 mln takich kartek. Dzisiaj trafiły również do mnie. Świetna kampania, gratulacje dla tu-tejszej poczty! Kartki zostały wydrukowane na jednym arkuszu o formacie A4, należy je samodzielnie rozciąć. Duży format sprawił mojemu listonoszowi niestety problem w umieszczeniu w standardowej skrzynce, więc zgiął arkusz, przez co powstały nieładne „pęknięcia”, co nieco widać na zdjęciu poniżej. Oczywiście nie przeszkadza to w żaden sposób w wysłaniu, ale filateliści, dla których taka akcja to nie lada gratka, mogą być niepokieszeni. Jak napisała na swojej stronie irlandzka poczta (w moim swobodnym tłumaczeniu i streszczeniu): „Come Together. Write Now” jest to akcja mająca na celu zachęcenie do pozostania w kontakcie i zachowania spokoju, nawet gdy osoby, które kochamy są zamknięte w domach. Dystans jest dziwny dla Irlandczyków: jesteśmy przyzwyczajeni do ciepłych uścisków, wspólnego dopingowania obok siebie podczas meczów, nawiązywania rozmów z nieznajomymi w pubach i spotkania się z przyjaciółmi w naszych domach. W tej chwili mamy wrażenie, że ta normalność przestała istnieć, a zaczęła otaczać nas niepewność. Ale to, co nigdy nie było bardziej pewne, to siła kon-

taktu. Dlatego wysłaliśmy pocztówki do każdego domu w Irlandii, aby pomóc Ci w ponownym połączeniu się z rodziną, przyjaciółmi, bliskimi. Słowo pisane jest potężną rzeczą, więc – napisz teraz. Hasło reklamowe „Come Together. Write Now” jest zdaje się parafrazą refrenu piosenki „Come Together” – jednego z przebojów The Beatles, gdzie padały słowa: „Come together. Right now. Over me”.

wtorek, 31 marca 2020

Dzisiaj znalazłem w pocztowej skrzynce rządową broszurkę informacyjną na temat Covid-19. Na 14 stronach powtórzono to, o czym się mówi od dobrego miesiąca: czym jest koronawirus, jakie są symptomy choroby, kto jest w grupie ryzyka, co zrobić, żeby uniknąć zakażenia (myj ręce, zostań w domu), itp.

czwartek, 2 kwietnia 2020

Raz na kilka dni musimy wybrać się do sklepu. Dzisiaj padło na Dunnes Stores w Blackpool Shopping Centre. Normalnie można do niego wejść z dwóch stron, teraz jedno z wejść jest zamknięte, a przy drugim ochrona pilnuje, żeby w sklepie znajdowała się jednocześnie określona liczba osób, przez co najpierw trzeba stać w kolejce, żeby wejść do sklepu. Nie mogliśmy

stać razem, musieliśmy zachować 2-metrowy odstęp od siebie.

- Ale jesteśmy małżeństwem – próbowałem negocjować z ochroną.

- W porządku, ale proszę zachować odstęp od siebie – odpowiedziała pani z ochrony, zamykając temat.

Tak więc kolejne pół godziny staliśmy jedno za drugim, w regulaminowym odstępie.


Każdy klient przed wejściem na salę mógł umyć ręce i założyć bezpłatnie oferowane cieniutkie gumowe rękawiczki, ale, z tego co zauważyłem, nie wszyscy z tego skorzystali. Zresztą jedna z tych rękawiczek i tak po chwili mi pękła. A w samym sklepie – to już różnie, ludzie starali się trzymać określony dystans od siebie, ale nie wszyscy. Głównie starsze osoby, zdecydowanie bardziej narażone na zakażenie, wchodziły innym i sobie na plecy.

środa, 29 kwietnia 2020

Pierwszy raz od miesiąca wróciłem do pracy. Na razie tylko na krótkie spotkanie informacyjne. Przy okazji wydano nam maseczki. Oczywiście chińskie, podobnie jak poprzednio termometry. W sumie prawidłowo, w myśl zasady: czym się zatruteś, tym się lecz. Na chińskiego wirusa – tylko chińskie maseczki.

poniedziałek, 11 maja 2020

Pod koniec marca z powodu epidemii zostaliśmy wystani z pracy na w zaożeniu 1–2 tygodnie pełnotatnego wolnego. Nieoczekiwanie zrobiło się z tego półtora miesiąca. Cały kwiecień przesiedziałem więc w domu, „ratując w ten sposób świat”, jak przekonywało szereg internetowych memów. Ale w końcu przyszedł pierwszy tydzień maja i dostałem SMS-a, że od poniedziałku wracam do pracy. Pierwszy dzień pracy rozpoczęliśmy kolejnym szkoleniem z przypomnieniem już znanych zasad: myj ręce, zachowaj odległość, itp. Z nowości: musimy obowiązkowo nosić maseczki. No cóż, jak trzeba to trzeba, jednak inaczej to wygląda, kiedy wychodzi się na chwilę do sklepu, a zupełnie inaczej, kiedy trzeba w niej pracować, czasami dość ciężko, przez 12 godzin. Stąd też dość szybko zobaczyłem obrazki znane z Polski: nosy wystające znad maseczek, a czasami nawet, wśród co odważniejszych, maski spuszczone na brodę, na tzw. św. Mikołaja. Wracając do domu, zauważyłem też, że powoli otwierają się lokalne fast foody, na razie wyłącznie z daniami na wynos. Przed każdym z nich naprawdę spora kolejka.

Wychodzi na to, że życie powoli wraca do normy. 

Następstwa wypadku ujawnione później

Wypadki drogowe zdarzają się w Irlandii często i mogą być przyczyną różnych obrażeń. Na skutek szoku pourazowego, objawy takich obrażeń pojawiają się często z opóźnieniem.

Skutki uboczne wypadku drogowego

Skutki uboczne wypadku drogowego objawiają się na różne sposoby u poszczególnych osób. Z uwagi na szok pourazowy, ból może ujawnić się dopiero po kilku dniach, zwykle po ustąpieniu doznanego szoku.

Objawy doznanych urazów mogą nie rozwijać się nawet do kilku tygodni po wypadku. Ważne jest, aby udać się do lekarza nawet jeżeli obrażenia są początkowo bezobjawowe. Badanie lekarskie pomoże w ustaleniu, czy istnieje ryzyko wystąpienia obrażeń powypadkowych w późniejszym czasie.

Jeżeli po wypadku spowodowanym przez innego uczestnika ruchu drogowego, ujawniły się objawy powypadkowe, wtedy jest podstawa do dochodzenia roszczenia odszkodowawczego. Należy pamiętać o ramach czasowych, obowiązujących w zgłoszeniach o zadośćuczynienie. Sprawę należy zgłosić do prawnika tak szybko, jak jest to możliwe, aby roszczenie nie uległo przedawnieniu. Termin ten upływa po dwóch latach od daty wypadku i roszczenie staje się nieegzekwowalne.

Symptomy opóźnionych urazów odniesionych w wypadku*

Pewnych objawów powypadkowych nie należy ignorować, ponieważ mogą one wskazywać na poważniejsze obrażenia, zwłaszcza jeżeli nie zostaną poddane leczeniu. Brak prawidłowej diagnozy wszystkich obrażeń, może także wpłynąć na wynik roszczenia odszkodowawczego.

Ból szyi i barków

Ból w obrębie szyi i barków może powstać na skutek naciągnięcia odcinka szyjnego kręgosłupa (whiplash) i może mieć poważne konsekwencje. Pomimo, iż taki uraz powstał w wyniku wypadku drogowego może przez jakiś czas pozostać bezobjawowy, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza, aby zapobiec pogorszeniu się ewentualnych objawów w późniejszym czasie. Ból w obrębie szyi może także sygnalizować uszkodzenie kręgosłupa, powstałe na skutek wypadku.

Ból głowy

Ból głowy po wypadku drogowym* pojawia się często i jest efektem wielu czynników. Utrzymujący się ból głowy może być oznaką poważnego urazu, którego następstwa mogą ujawnić się z opóźnieniem. Najczęstsze urazy charakteryzujące się przewlekłym bólem głowy obejmują:

- Wstrząs mózgu
- Odgięciowy uraz kręgosłupa szyjnego zwany 'smagnięcie biczem'



- Skrzepy krwi
- Uraz szyi
- Uraz mózgu

Zespół stresu pourazowego (PTSD)

PTSD (Zespół stresu pourazowego), to zaburzenie psychiczne lub lękowe, powstałe na skutek traumatycznego przeżycia jakim jest np. wypadek drogowy. Uraz ten, bardzo często ujawnia się pewien czas po wypadku. Wszelkie problemy natury psychologicznej powstałe po uczestnictwie w wypadku drogowym, są zwykle przypisywane PTSD (Zespół stresu pourazowego).

Ból pleców

Początkowa świadomość obrażeń poniesionych w wypadku może być zaburzona, z uwagi na wystąpienie szoku pourazowego. Ból pojawia się zwykle, gdy szok zaczyna ustępować. Ból pleców może prowadzić do poważnych schorzeń,

obejmujących np. uszkodzenia mięśni, dysków, więzadeł a nawet rdzenia kręgowego, dlatego niezbędne jest, aby zasięgnąć porady lekarskiej jak tylko pojawi się uczucie bólu i dyskomfortu.

Drętwienie kończyn

Niektóre urazy powypadkowe, mogą ujawniać się w różnych częściach ciała, a nie tylko w tej, która została zraniona podczas wypadku. Skutkiem poniesionych obrażeń może być drętwienie, mrowienie oraz ogólne osłabienie siły mięśniowej w kończynach. Może to być objawem przepukliny dysku naciskającej na nerwy kręgosłupa, powodując w/w doznania.

Ból brzucha

Ból brzucha może wskazywać na obrażenia wewnętrzne oraz uraz tkanek miękkich*. Powodem bólu może być krwawienie wewnętrzne,

czego następstwem są zwykle zawroty głowy oraz zasinienie w okolicach brzucha. Obrażenia wewnętrzne są trudne do zidentyfikowania tuż po wypadku, nie leczone mogą mieć poważne i długoterminowe konsekwencje zdrowotne.

Rodzaje wypadków z opóźnionymi symptomami pourazowymi

- Wypadki drogowe*
- Nadmierna prędkość
- Jazda pod wpływem alkoholu lub substancji odurzających
- Brak zapiętych pasów bezpieczeństwa
- Niestosowanie się do zasad i przepisów ruchu drogowego

Następstwa wypadków ujawnione później* mogą także pojawiać się na skutek innych wypadków tj. wypadki w miejscu pracy*, wypadki w miejscach publicznych*, w wyniku zaniedbań medycznych*.

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Tracey Solicitors

Making law accessible

Twój prawnik w Irlandii

Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY *
- WYPADKI DROGOWE *
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM *
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE *

Zadzwoń: Monika Kealy

☎ (085) 150 26 26

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.traceysolicitors.ie/pl



*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

Marek Niedźwiecki odszedł z radiowej Trójki

Marek Niedźwiecki jest kolejną osobą, która odeszła z Trójki. „Nasza Trójka już nie istnieje” – napisał kompozytor Zbigniew Preisner. Współpracę z Programem III Polskiego Radia zerwał także Dawid Podsiadło i Organek. Powodem nagłego rozstania jest ingerencja dyrekcji w notowanie listy przebojów, na której pojawił się utwór Kazika pt. „Twój ból jest lepszy niż mój”.

Do kuriozalnej sytuacji doszło po zakończeniu piątkowego notowania Listy Przebojów Trójki. Pierwsze miejsce zajęła piosenka pt. „Twój ból jest lepszy niż mój” autorstwa Kazika. Kazik odnosi się w niej do sytuacji, gdy w czasie zagrożenia koronawirusem Jarosław Kaczyński składał wiązanki kwiatów na cmentarzu, łamiąc wydany zakaz wychodzenia z domu.

Notowanie w pewnym momencie zniknęło, a dyrekcja PR III wydała oświadczenie: „Podczas elektronicznego głosowania nad Listą Przebojów Trójki w dn. 15.05.2020 r. został złamany regulamin i do głosowania wprowadzono piosenkę spoza listy. Nadto dokonano manipulacji przy liczeniu głosów oddawanych na poszczególne piosenki, co zafałszowało wynik końcowy. W związku z tym Redakcja podjęła decyzję o unieważnieniu tego głosowania. Wyrażamy ubolewanie i przepraszamy wszystkich słuchaczy za zaistniałą sytuację” – czytamy w sobotnim komunikacie podpisanym przez Tomasza

Kowalczewskiego, dyrektora i redaktora naczelnego Programu III Polskiego Radia.

Co się stało z Listą Przebojów Trójki i w jaki sposób nagranie Kazika na nią trafiło? Prezes Polskiego Radia Agnieszka Kamińska zapowiada, że sprawa zostanie dogłębnie zbadana.

Podczas elektronicznego głosowania została wprowadzona piosenka spoza listy i doszło do ingerencji w kolejność utworów. Wskutek tego wynik końcowy nie odzwierciedlał głosowania słuchaczy – mówi Kamińska. W tej chwili będziemy sprawdzać, czy nastąpiło to w wyniku błędu informatycznego, czy też była to ingerencja z zewnątrz. Z pewnością ta sprawa zostanie dogłębnie zbadana i wyjaśniona i wtedy będzie można podjąć decyzję co do ewentualnych kolejnych działań: albo w zakresie systemu informatycznego, albo ewentualnych kroków prawnych – dodała.

Temat usuniętego zestawienia wywołał falę komentarzy. Większość osób uważa, że Polskie Radio stosuje cenzurę, podobną do tej z lat PRL. Efekt może być odwrotny do zamierzonego – Polskie Radio zrobiło Kazikowi darmową promocję nowej piosenki.

Decyzja dyrekcji Trójki okazała się brzemieną w skutki. Z programu postanowił odejść m.in. Marek Niedźwiecki, który prowadził ostatnie wydanie LP3, a także kilku artystów.

Irlandia robi próbny turniej zanim wróci do sportu

Coraz więcej europejskich krajów informuje o planach wznowienia rozgrywek piłkarskich w czasie pandemii koronawirusa. W Irlandii chcą najpierw zorganizować turniej „próbny” dla swych najmocniejszych drużyn. W ten sposób ocenią, jak najlepiej zorganizowane zespoły będą przestrzegać zaleceń medycznych itd.

Organizacja League of Ireland podała, że w zawodach przy pustych trybunach wezmą udział: Dundalk FC, Shamrock Rovers, Bohemian FC i Derry City. Według mediów w poniedziałek w Irlandii rozpoczyna się proces „odmrażania” sportu, ale komisja medyczna piłkarskiego związku nie zaleca jeszcze otwarcia boisk i tym samym prowadzenia trenin-

gów nawet w małych grupach. Zaleca się realizowanie programu pilotażowego, czyli na razie przygotowania czterech klubów – tych zakwalifikowanych do europejskich pucharów. „W ten sposób będzie można przeanalizować każdy etap powrotu do piłki nożnej, poczynając od bezpiecznego wznowienia zajęć” – podkreślono. Od 26 maja w wyżej wymienionych czotowych ekipach przeprowadzane będą testy na koronawirusa. Wszystkie pozostałe kluby wrócą do treningów 29 czerwca.

W Irlandii obowiązuje system rozgrywek wiosna – jesień; w tabeli po pięciu kolejkach (niektóre ekipy rozegrały po cztery spotkania) prowadzi Shamrock Rovers (15 punktów), przed Dundalk FC (12 punktów).



Polska najbardziej homofobicznym krajem w Unii

Polska zajęła ostatnie miejsce wśród krajów Unii Europejskiej w rankingu ILGA Europe mierzącym poziom równouprawnienia osób LGBT+ w Europie. Irlandia znalazła się na 14. miejscu.

Ranking ILGA Europe to najważniejszy europejski ranking badający poziom równouprawnienia osób LGBT+ żyjących w Europie. Jego wynik oparty jest na analizie prawa w danym kraju i codziennych praktyk. Podstawą rankingu jest przede wszystkim analiza krajowego

prawodawstwa oraz praktyki stosowania prawa w następujących kategoriach: równość i zakaz dyskryminacji. Pod uwagę brano następujące czynniki: rodzina, wolność zgromadzeń, zrzeszania i ekspresji, przestępstwa z nienawiści i mowa nienawiści, uzgadnianie płci i integralność cielesna, prawo do azylu.

Polska zdobyła zaledwie 16 proc. punktów. Irlandia – ponad 54 proc. Czołowa trójka to: Malta, Belgia, Luksemburg.


MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK- BALLINCOLLIG

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 -18:00

OFERUJE PEŁEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig



Polska Księgarnia tel: 018749514; 0899778904
www.ksiazki.ie

W Dublinie
w księgarni do nabycia
2.300
tytułów książek
ponad **190**
tytułów prasy

W bazie
posiadamy
ponad **70.000**
tytułów książek
oraz **2.600**
tytułów prasy

lektury
podręczniki
gry planszowe
filmy, cd, dvd
polskie i lek. literatura
przekazy pieniężne
bilety na wycieczki
i koncerty

Sprawdzamy
prawie wszystko
Wysyłamy książki i prasę
pocztą, prowadzimy
teżki stałego klienta

SPRAWDŹ NAS!

58-66 Parnell Street, Dublin 1
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE
Pasaż handlowy pod Lidlem
centrum Dublina



KUP MIESZKANIE W POLSCE NA KREDYT!



Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce.
**Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku
kredyt na zakup w Polsce:**

➤ mieszkania dla siebie lub na wynajem ➤ domu ➤ budowę domu

***SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM
I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE***

33 Cook Street,
2nd Floor Office

TEL/FAX. **021 424 87 60**

E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. **018 06 65 55 ; 0833191536**

E-mail: firmadublin@gmail.com



MARTA BICZKOWSKA,
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,
TERAPEUTA PAR
METODĄ GOTTMANA

Dr John Gottman, naukowiec, psycholog, terapeuta i założyciel instytutu zajmującego się terapią par mówi, że 70% par, które uprawiają seks jest niezadowolonych z częstotliwości lub jakości współżycia. Seks nie zawsze jest głównym powodem do zdrady i na pewno nie jedynym. Jednak wiele par, które doświadczyły bądź doświadczają zdrady, twierdzi, że problemy w życiu erotycznym, brak pasji, brak romantyczności doprowadziły do niewierności. Nasuwa się więc pytanie: skoro pary wiedzą, co jest jednym z głównych powodów do zdrady, to dlaczego nie starają się tego naprawić, zmieni, ustalić kompromisu?

Alina i Adam

Alina ma prawie 40 lat. Poznała Adama na wakacjach, zaraz po maturze. Dwa lata później wyszła za niego za męża. Szybko pojawiły się dzieci. Pamięta, jak na samym początku znajomości Adam zabiegał o jej uwagę. Nie była zainteresowana, chociaż chłopak był miły i nawet się jej podobał. On jednak był wytrwały, potrafił słuchać i w końcu tak wyszło, że zostali parą. Ich pierwszy raz był kiepski. Alina nie spodziewała się, że będzie aż tak spięta i pomimo łagodności Adama odczuwała silny ból podczas stosunku. Sporo czasu zajęło jej przelamanie się i spróbowanie po raz kolejny. Do tego bardzo się stresowała, że zajdzie w ciążę, więc rzadko czerpała przyjemność ze współżycia. Seks przeżywała jako powinność. Usłyszała kiedyś, że brak seksu prowadzi do rozpadu związku, a tego bała się bardzo, dlatego przez pierwsze lata często zmuszała się do spełniania potrzeb Adama. Mąż czasem wspominał, że chciałaby spróbować czegoś nowego, narzekał, że Alina jest nieobecna, krytykował ją, że nigdy nie przejmuje inicjatywy. Ona nie potrafiła rozmawiać o seksie, nie wiedziała co powiedzieć, jak wyjaśnić, w czym jest problem. Chciała coś zmienić, ale nie wychodziło, Adam był coraz bardziej sfrustrowany, coraz więcej czasu zaczął spędzać w pracy. Zaczął robić karierę, z której był dumny. Pracował po 10–12 godzin dziennie, często nawet w weekendy. Praca była jego odskocznią od codzienności. Oddali się od siebie, a w domu rozmawiali głównie o obowiązkach i organizacji. I tak minęło kilkanaście lat. Dzieci stały się bardziej samodzielne. Alina zaczęła silniej niż zwykle odczuwać samotność. Próbowała rozmawiać z mężem, ale on był pochłonięty pracą i nie potrafił zrozumieć, o co jej chodzi, a ona nie potrafiła wytłumaczyć, czego potrzebuje. Ich życie seksualne praktycznie nie istniało. Alina wiedziała, że Adam zaspokaja swoje potrzeby seksualne, oglądając filmy pornograficzne – było jej to na rękę. Przyjaciółka Aliny, która była po rozwodzie i wchodziła na nowy etap swojego życia, często opowiada

Dlaczego zdradzamy?

ła jej o przygodach z randkowaniem. Mówiła o tym, jacy byli jej kochankowie, o chemii i silnych przeżyciach. Alina zaczęła zdawać sobie sprawę, że nigdy czegoś tak ekscytującego nie czuła. Kochała Adama, ale wydawało jej się, że to była inna miłość niż ta opisywana przez przyjaciółkę. Zaczęła przyglądać się mężczyznom, niektórzy nawet jej się podobali. Kiedy w pracy pojawił się Marek, zauważyła, że w jego obecności czuje silne podenerwowanie, ścisk w brzuchu. I to nie był stres. Zaczęła bardziej dbać o siebie, miała ochotę nosić kolorowe bluzki, inaczej czesać włosy. Marek miał świetne poczucie humoru, potrafił rozładować większą część trudnych sytuacji. Z kolei Adam wracał do domu wieczorami, zmęczony, rozmawiał głównie o pracy. Alina czuła się podle, myśląc o Marku. Zaczęła zastanawiać się, czy to, co robi nie jest zdradą emocjonalną. Próbowała być miłsza dla męża, ale on nie zauważył zmiany, tak bardzo się od siebie oddalili. Alina wiedziała, że sytuacja nie była tylko winą Adama, ona też niewiele przez te wszystkie lata zrobiła, żeby się do niego zbliżyć. Nie miała ochoty na seks, więc unikała sytuacji bliskości. Adam czuł się niechciany, odrzucony. Ich stosunki były poprawne, ale raczej chłodne. Klócili się jak każda para, ale oboje nie lubili cichych dni, więc szybko się przepaszali i życie wracało do codzienności. Znajomi postrzegali ich jako zgodną parę. Tymczasem Marek coraz więcej czasu spędzał przy biurku Aliny. Jego zapach, jego bliskość uruchamiały jej zmysły. Któregoś razu zaprosił ją na drinka po pracy. Wiedziała, że mąż będzie pracował do późna, że i tak nie zauważy, że nie ma jej w domu, więc się zgodziła. Spotkań było coraz więcej. Zaczęli się sobie zwierzać, oboje czuli się winni wobec współmatrzonków, ale nie potrafili zrezygnować ze spotkań. Chwile razem dawały im mnóstwo wrażeń, energii i ekscytacji. Marek rozbudził w Alinie pożądanie, potrafił zadowolić ją tak, że chciała więcej. Seks stał się dla niej przyjemnością, poczuła się kobieco i seksownie. Adam nie podejrzewał zdrady. Żona Marka odkryła prawdę i postawiła ultimatum – albo ona, albo kochanka. Marek rozmawiał o tym z Aliną, nie był gotowy na odejście od żony, dzieci były małe, potrzebowały ojca. Alina to rozumiała, oboje wybrali rodzinę. Kiedy poznała Alinę, przeżywała żal po stracie kochanka. Nie wiedziała co zrobić, cierpiała. Tęskniła za Markiem, za ekscytującym seksem i jednocześnie czuła się winna wobec męża. Kiedy Adam zaczął zauważać, że Alina staje się coraz smutniejsza i bez życia, zaczął wypytywać co się dzieje. Nie mogła dłużej udawać, więc przyznała się do zdrady. Wtedy coś między nimi pękło, zaczęli rozmawiać. Najpierw kłótnie, wyrzuty, płacz, wzajemne obwinianie, potem próby zrozumienia, dlaczego tak się stało. Kiedy stwierdzili, że sami sobie z tym nie poradzą, podjęli decyzję o szukaniu pomocy i zdecydowali się na próbę ratowania związku. Kiedy pojawili się w gabinecie, oboje byli smutni, rozżaleni, wściekli na życie i siebie. Zgodnie stwierdzili, że zdrada stała się początkiem nowego, innego etapu w ich życiu. Oboje brali odpowiedzialność za to, co się wydarzyło. Adam chciał nauczyć się wybaczyć żonie i spróbować zbudować z nią nowy związek,

na innych już zasadach. Alina chciała nauczyć się otwarcie rozmawiać z Adamem o swoich potrzebach seksualnych, chciała razem z nim zbudować coś, czego nigdy nie mieli, nauczyć się kochać bez stresu, napięcia, z miłością i bliskością. Nie była to łatwa praca. Jednak oboje chcieli dać szansę swojemu małżeństwu i byli zmotywowani do podjęcia próby. Wiedzieli, że terapia nie gwarantuje bycia razem, ale chcieli się dowiedzieć, czy im się uda. Mieli nadzieję, że jeśli nie będą w stanie zbudować dobrej relacji, rozejdą się po podjęciu wspólnej decyzji z przekonaniem, że próbowali, co zmniejszyłoby poczucie porażki, winy i cierpienia.

Co doprowadziło do zdrady?

- nieprzyjemne wspomnienia początków życia seksualnego;
- stres i ból Aliny związany ze współżyciem;
- Alina z początku traktowała seks jako powinność, obowiązek, zmuszała się do współżycia, żeby zadowolić męża;
- Adam wspominał, że chciałby spróbować czegoś nowego, innego, ale narzekanie i krytyka żony sprawiły, że nie prowadziło to do głębszych rozmów;
- Alina nie znała swoich potrzeb, dlatego nie potrafiła wyjaśnić, czego chce, co lubi, a czego nie;
- coraz rzadsze współżycie, aż wreszcie brak seksu;
- frustracja seksualna Adama, brak bliskości w związku doprowadziły do tego, że zastąpił współżycie masturbacją potoczoną z oglądaniem filmów pornograficznych;
- praca Adama stała się dla niego odskocznią od problemów;
- kiedy po latach oddalenia Alina podjęła próbę rozmowy o relacji, więź emocjonalna między nimi była już tak zaburzona, że Adam nie był w stanie zrozumieć, o czym mówiła;
- zaburzona więź emocjonalna, brak bliskości;
- brak wspólnych rytuałów, randek, wspólnych wyjść, czasu razem jako para, bez dzieci;
- wspólne życie stało się zadaniem do wykonania, bez wspólnych przyjemności i radosnych przeżyć;
- kiedy pojawił się Marek, Alina nie potrafiła o tym powiedzieć Adamowi;
- Alina i Adam byli tak oddaleni, że Adam nie zauważył zmian w zachowaniu Aliny.

Co pomogło parze w podjęciu decyzji o pracy nad związkiem?

- zakończenie romansu;
- wyjawienie prawdy przez Alinę, przyznanie się do zdrady;
- kłótnie, emocje, wyrażenie żalu, frustracji, które oboje nosili w sobie latami;
- przyznanie, że sami nie poradzą sobie z problemem;
- podjęcie wspólnej decyzji o próbie zbudowania związku na nowo;
- uznanie, że zdrada Aliny była krzywdząca – Alina czuła się winna wobec Adama;
- oboje uczyli się wspólnie przechodzić przez etapy po zdradzie;
- Alina czuła się winna, ale zmotywowana do naprawy relacji;

- świadomość Adama, że oboje przyczynili się do rozpadu więzi emocjonalnej;
- zaangażowanie obojga partnerów w pracę nad związkiem;
- świadomość, że mogą być razem, ale nie muszą, jeśli okaże się, to zbyt trudne.

Zdrada jest trudnym doświadczeniem dla związku. Kiedy dochodzi do zdrady fizycznej bądź emocjonalnej, struktury związku takie jak m.in. zaufanie, przyjaźń, wspólne cele i pragnienia zostają zburzone. Ujawniona zdrada wprowadza chaos i poczucie niepewności, jednak w niektórych sytuacjach przynosi poczucie ulgi. Przyznanie się do zdrady jest trudne, ale daje parze możliwość wyboru. Zdrada może niszczyć, ale może być początkiem do odbudowy związku na innych zasadach, w inny sposób, z wyznaczeniem lepszych, mocniejszych, zdrowszych granic. Może być też powodem do odejścia, co może być uwalniające. Jednym z trudniejszych doświadczeń opisywanym przez osoby zdradzone jest silne poczucie, że coś jest nie tak, ale nie potrafiąc tego czegoś nazwać, zaczynają się zastanawiać, czy wszystko z nimi w porządku, czy nie wymyślają, czy są normalne. Z kolei osoby zdradzające często żyją w ciągłym poczuciu winy i kłamstwie. Prawda, choć ma dla nich wartość, nie jest na pierwszym miejscu, co często prowadzi do wewnętrznego rozdarcia i poczucia tego, że jest się złą osobą.

O tym, jak pracować nad związkiem po zdradzie dowiesz się na: <http://martabiczowska.blogspot.com/>.



Marta Biczowska
Psycholog, seksuolog, terapeuta par metodą Gottmana
Konsultacje indywidualne i terapia par

Zapraszam wszystkie kobiety, które chciałyby poszerzyć wiedzę na temat kobiecości i seksualności do dołączenia do grupy na Facebooku „Kobiece seksualność”.

Jeśli chciałyby nauczyć się czerpać ze swojej kobiecości i seksualności, zapraszam serdecznie do naszego grona, gdzie:

- zadajemy i odpowiadamy na pytania dotyczące seksu
- dzielimy się informacjami, doświadczeniami, opiniami na tematy kobiecości i seksualności
- budujemy pozytywny obraz kobiecości
- tworzymy atmosferę przyjaźni i wsparcia

Zapraszam serdecznie na konsultację
0860453005

martabiczowska@gmail.com
<http://martabiczowska.blogspot.com/>
Darmowa grupa na Facebooku dla kobiet:
Kobiece seksualność
<https://www.facebook.com/groups/1935645703146045>

Pięciostopniowy plan odmrażania gospodarki

Rząd irlandzki 1 maja 2020 r. przedstawił plan stopniowego znoszenia ograniczeń związanych z COVID-19. Wspomniany plan zakłada 5 faz.

Faza I – od 18 maja

Zajęcia towarzyskie i rekreacyjne

- Można oddalić się od domu do 5 km. Nadal wskazane jest ograniczenie przemieszczania się do minimum.
- Dozwolone są spotkania na otwartej przestrzeni, w małych grupach (do 4 osób), zachowując dystans 2 m.
- Można ćwiczyć na zewnątrz w grupie do 4 osób.
- Zostaną otwarte obiekty sportowe takie jak boiska, korty, pola golfowe.
- Zostaną otwarte plaże, szlaki turystyczne, parki.

Edukacja i opieka nad dziećmi

- Dzieciom specjalnej troski zostanie zapewniona domowa opieka.

Praca i biznes

- Stopniowo do pracy będą mogły powrócić osoby pracujące na zewnątrz: budowlańcy, ogrodnicy, etc.
- Zostaną otwarte sklepy oferujące sprzedaż głównie na otwartej przestrzeni, takie jak: centra ogrodnicze, sklepy budowlane, sklepy z narzędziami czy targi.

Faza II – od 8 czerwca

Zajęcia towarzyskie i rekreacyjne

- Można oddalić się od domu do 20 km. Nadal wskazane jest ograniczenie przemieszczania się do minimum.
- Dozwolone będą spotkania towarzyskie w domu, w małych grupach (do 4 osób), zachowując dystans 2 m od drugiej osoby.
- Można brać udział w zajęciach sportowych na świeżym powietrzu i ćwiczeniach fitness, obejmujących treningi drużynowe w małych grupach (ale nie w meczach), w których można utrzymać dystans społeczny.
- Szpitala, więzienia i domy opieki zostaną etapowo otwierane dla odwiedzających, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności jak maseczki, rękawiczki, etc.

Praca i biznes

- Osoby, które pracują samodzielnie, a także inni pracownicy, którzy mogą zachować odległość 2 m od innych, mogą wrócić do pracy. Nadal obowiązują wymagania dotyczące dystansu społecznego.
- Praca zdalna ma być kontynuowana dla wszystkich pracowników lub firm, jeżeli to możliwe.
- Małe punkty sprzedaży detalicznej mogą zostać ponownie otwarte z niewielką liczbą pracowników pod warunkiem, że sprzedawca może kontrolować liczbę osób, z którymi pracownicy i klienci wchodzi w interakcje.
- Zostaną otwarte biblioteki.

Faza III – od 29 czerwca

Zajęcia towarzyskie i rekreacyjne

- Można oddalić się od domu do 20 km. Nadal wskazane jest ograniczenie przemieszczania się do minimum.
- Zostaną otwarte place zabaw.
- Zostaną otwarte siłownie i zamknięte obiekty sportowe.

Edukacja i opieka nad dziećmi

- Otwarcie żłobków i przedszkoli dla dzieci odbędzie się etapowo. W pierwszej kolejności przyjęte będą dzieci osób, których praca jest niezbędna dla normalnego funkcjonowania kraju.

Praca i biznes

- Praca zdalna ma być kontynuowana dla wszystkich pracowników lub firm, jeżeli to możliwe.
- Otwarte mogą zostać firmy, gdzie pracownicy mają niski poziom codziennej interakcji z innymi osobami.
- Otwarcie punktów sprzedaży detalicznej będzie wprowadzane stopniowo na podstawie ograniczenia liczby pracowników i klientów na metr kwadratowy, aby utrzymać dystans społeczny. Ogranicza się to do punktów sprzedaży detalicznej z wejściem i wyjściem na poziomie ulicy i nie obejmuje tych w zamkniętych centrach handlowych.
- Kawiarnie i restauracje mogą zostać ponownie otwarte, zgodnie z protokołami dystansowania społecznego.

Faza IV – od 20 lipca

Zajęcia i rekreacyjne

towarzyskie

- Zniesione zostanie ograniczenie w przemieszczaniu się na terenie kraju.
- Możliwe będą krótkie spotkania w domu w grupie większej niż 4 osoby.
- Małe spotkania towarzyskie dla rodziny i bliższych przyjaciół będą dozwolone, ale będą ograniczone do maksymalnej liczby uczestników przez okres, w którym można utrzymać dystans społeczny (np.: małe wesela, chrzciny).
- Otwarcie basenów.
- Zawody drużyn sportowych (np. w piłce nożnej i GAA) mogą zostać wznowione, ale tylko w przypadku ograniczenia liczby widzów i zachowania dystansu społecznego.

Edukacja i opieka nad dziećmi

- Żłobki i przedszkola będą otwierane dla dzieci wszystkich pracowników stopniowo (np. na jeden dzień w tygodniu).

Praca i biznes

- Praca zdalna ma być kontynuowana dla wszystkich pracowników lub firm, jeżeli to możliwe.
- W pierwszej kolejności do firm powinny wrócić osoby, które nie mogą pracować z domu.
- Otwarcie muzeów i galerii.
- Stopniowe otwarcie punktów usługowych takich jak salony fryzjerskie, kosmetyczne, etc.
- Otwarcie hoteli, B&B, kampingów.

Faza V – od 10 sierpnia

Edukacja i opieka nad dziećmi

- Otwarcie szkół i uniwersytetów w nowym roku akademickim.

Praca i biznes

- Stopniowy powrót do pracy pracowników wszystkich sektorów.
- Praca zdalna ma być kontynuowana, jeżeli to możliwe.
- Otwarcie galerii handlowych.
- Otwarcie kin i teatrów.
- Otwarcie kasyn, klubów bingo, klubów nocnych i pubów

Rozliczamy P60 od ręki!

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście P60.

Na początku roku pracownicy otrzymają od pracodawców P60, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas dokument P60, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



**TWOJA FIRMA
KSIĘGOWO DORADCA**

ROZLICZENIA P60 & P45

W SZYBKIM I ŁATWYM SPOŚÓB ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu

To bardzo proste:

- Zeskanuj swoje P60 i wyślij do Nas na adres firma113@gmail.com
- Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

33 Cook Street
2 piętro, Cork
TEL./FAX 021 427 83 49
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12
TEL. 018 06 65 55 0833191536 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Jadłonomia po polsku

Autor: Marta Dymek



Koniec z listami trudno dostępnych składników.

Dość rezygnacji z tradycyjnych smaków.

„Jadłonomia po polsku” pokazuje, że kuchnia roślinna może być prosta jak barszcz i smaczna co ruskie pierogi.

W sześciu rozdziałach podzielonych zgodnie z porami roku znajdziecie mnóstwo roślinnych inspiracji. To nie pomyłka, pół roku mamy w Polsce szesć – jest przecież przedwiośnie oraz zapomniane przedzimie. W końcu czekając na nowaliki trzeba coś jeść, na przykład barszcz z wędzonymi śliwkami, kanapki z pastą z ciecierzycy i kiszonych ogórków, a na deser gryczaną granolę.

Ta książka to nie tylko przepisy, ale też praktyczne porady, które sprawiają, że gotowanie jest zrozumiałe i pyszne.

A przede wszystkim: jak gotować roślinnie po polsku, czyli po naszymu – w zgodzie z naszymi smakami, chęciami, możliwościami.

Kwestia ceny

Autor: Zygmunt Mitoszewski



Brawurowa, poruszająca i pełna akcji nowa powieść jednego z najpopularniejszych polskich pisarzy. „Kwestia ceny” to thriller przygodowy na nowe czasy.

Początek XX wieku. Sztorm. Benedykt Czerski żegna się z życiem. Przeklina patriotyczne uniesienia, które kilka dekad wcześniej doprowadziły do jego zesłania na Daleki

Wschód, a teraz kazały mu wracać do ojczyzny. Czerski wraca jednak nie jako więzień, lecz jako wielki uczony, badacz dalekich plemion Syberii. Obsesyjnie pilnując skrzyń, zawierających bezcenne zabytki tajemniczego ludu Ajnów.

Początek XXI wieku. Bogdan Smuga, chłodny naukowiec i wyznawca religii rozumu, wierzy, że wśród zbiorów Czerskiego kryje się prawdziwy skarb, mogący odmienić przyszłość ludzkości. Jego wysiłki nie przynoszą rezultatu. Decyduje się na desperacki krok.

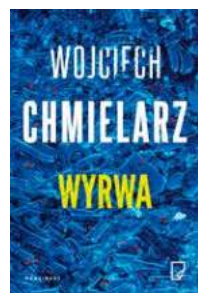
Zofia Lorentz, słynna historyczka sztuki i poszukiwaczka zaginionych arcydzieł, mierzy się z tajemniczym zanikiem pamięci męża. Gdy Smuga proponuje jej udział w odnalezieniu zbiorów, przywiezionych przez Czerskiego z Syberii – podkreślając, że kwestia ceny nie ma w tym wypadku żadnego znaczenia – przyjmuje zlecenie.

Tak zaczyna się niezwykła wyprawa, która zaprowadzi bohaterów między innymi na rosyjską Wyspę Przekłątą, do Paryża i na statek-widmo. Ich przygody okażą się decydujące dla dalszych losów cywilizacji. I jak to u Mitoszewskiego, wszystko okaże się nie tym, czym zdawało się na pierwszy i drugi rzut oka.

„Kwestia ceny” to zuchwały, niepozostawiający nikogo obojętnym thriller o naszych największych marzeniach i o cenie, jaką jesteśmy gotowi zapłacić za spełnienie tych pragnień. O nauce, o religii, głodzie wiedzy, genie ryzyka, roli wspomnień i o wielkiej przygodzie ludzkości. Która być może właśnie dobiega końca.

Wyrwa

Autor: Wojciech Chmielarz



Kiedy Maciej Tomski dowiaduje się, że jego żona zginęła w wypadku samochodowym, myśli, że wali mu się cały świat. Jak powiedzieć dwóm córeczkom, że właśnie straciły matkę? Jak powiedzieć teściom? Jak ma teraz funkcjonować, gdy dotychczasowe, spokojne życie nagle szarzej i zmienia się w ciąg udręk?

Maciej nie ma jednak pojęcia, dlaczego do wypadku doszło pod Mrągowem, skoro Janina powiedziała mu, że jedzie na delegację pod Kraków. Pomyliła się? Okłamała go? A gdy na jej pogrzebie pojawia się tajemniczy mężczyzna, Maciej zaczyna rozumieć, że Janina miała wiele sekretów. Znacznie więcej, niż można się spodziewać po kimś tak zagonionym i zapracowanym. I że musi się z nimi zmierzyć.

Pytania zaczynają się mnożyć, a tragedia zmienia w skomplikowaną zagadkę. Maciej jedzie na Mazury i wkrótce przekonuje się, że być może tak naprawdę nie znał kobiety, z którą spędził ostatnich dwanaście lat życia.

„Wyrwa” to opowieść o mężczyznach, którzy kochali tę samą kobietę i którzy będą musieli zmierzyć się z tajemnicą jej śmierci. O poczuciu straty i głuchej rozpaczliwej zmianie się w gniew, który szuka ujścia. To także historia o spleśnionych uczuciach, o trudnej przyjaźni i o konsekwencjach życiowych błędów.

Sapiens. Od zwierząt do bogów

Autor: Harari Yuval Noah



Jak powstał człowiek? Czy rzeczywiście pochodzimy od małp, czy może zostaliśmy stworzeni przez Boga w piątym dniu tygodnia? Jaka jest geneza powstania gatunku homo sapiens? Odpowiedzi na te pytania szukaj w książce Yuvala Noaha Harari pod tytułem „Sapiens. Od zwierząt do bogów”.

Autor książki „Sapiens. Od zwierząt do bogów” podjął się trudnego zadania, by przedstawić Ci w sposób jak najbardziej kompleksowy całą historię człowieka. Rozpoczyna ją od chwili, gdy nasi przodkowie ukrywali się w jaskiniach. Stopniowo, z kolejnych kart dzieła Yuvala Noaha Harari dowiesz się, jak zmieniał się człowiek oraz jakie odkrycia spowodowały, że zbudowano nowoczesne cywilizacje. Pisarz prowadzi Cię do czasów, w których podbijamy kosmos i dokonujemy rewolucji dzięki wykorzystaniu inżynierii genetycznej.

Droga ta zajęła ludzkości około sto tysięcy lat. U zarania dziejów to człowiek drżał przed drapieżcami ze świata zwierząt, przed głodem i zimą. Dziś opanowaliśmy już na tyle planetę, że paradoksalnie to nasza działalność stanowi dla niej największe zagrożenie. Przeprowadzamy kolejne medyczne eksperymenty i manipulujemy genami, aby stać się podobnym do wykreowanego przez nas wyobrażenia o boskości.

Poznawaj dokonania człowieka i spróbuj zrozumieć, do czego obrona przez nas wszystkich droga może doprowadzić. Książka „Sapiens. Od zwierząt do bogów” stała się bestsellerem w dziedzinie literatury popularnonaukowej. Zobacz, czym zachwycają się czytelnicy na całym świecie i dlaczego reżyser Ridley Scott przygotowuje hollywoodzką adaptację lektury.

Bajka – przyjaciel dziecka (cz.2)

Czytanie bajki umacnia więzi między rodzicem a dzieckiem.

Dziecko, siedząc na kolanach u mamy czy taty, czuje bliskość rodzica. Wie, że jest ono dla niego ważne. W takim kontakcie udowadniamy, że jesteśmy tylko dla dziecka a to pozytywnie wpływa na jego poczucie bezpieczeństwa. Im więcej będzie takich chwil, tym maluchowi łatwiej będzie w przyszłości stawić czoło przeciwnościom losu.

Wielokrotne czytanie tych samych bajek wzmacnia poczucie bezpieczeństwa i odwagę.

Dzieci pociągają strachy świata bajek, a stwa baśni „za siedmioma górami, za siedmioma lasami” wzmaga jego ciekawości. Jednak najważniejsze dla niego jest poczucie bezpieczeństwa. Gdy dziecko zna zakończenie bajki, czuje się pewniej. Za każdym razem, gdy ponownie powraca do treści bajki, coraz bardziej się z nią oswaja, i nabiera większej pewności siebie, gdyż przewyżczyło początkowy lęk. Dzięki temu, jeśli w życiu zetknie się z trudną sytuacją, łatwiej będzie mu rozbudzić w sobie wewnętrzną odwagę.



Utożsamienie z ulubionym bohaterem.

Słuchając bajek, maluchy z dziecięcą wrażliwością poszukują postaci godnych naśladowania, pragną identyfikować się z ich odwagą, dobrocią, wewnętrznym pięknem. Dzięki temu kształtują w sobie pozytywne cechy.

Bajka uczy koncentracji uwagi.

Kontakt z książką wymaga od dziecka skupienia uwagi.

Dzięki ciekawości, jaką wzbudza bajka, wzmaga się zdolność koncentracji uwagi.

Jakie książki należy wybierać dla najmłodszych?

Wybieraj książki, które:

- uwrażliwiają na dobro, piękne krajobrazy, pomoc innym,
- posiadają pozytywne przesłanie moralne,
- bawią i inspirują,
- pobudzają wyobraźnię, zdolności językowe i twórcze,
- są bogato ilustrowane,
- mają prosty i czytelny tekst, napisany poprawną polszczyzną.

ABC EduLibrary Polska Biblioteka w Cork
<https://abcedulibrary.ie/>
<https://www.facebook.com/abcedulibrary/>

Kącik malucha - zrób to sam

GNIOTEK

Potrzebne materiały:


- Balony,
- wypełnienie np. ryż, mąka, kasza, itp.,
- lejek,
- pusta butelka,
- flamaster.

Wykonanie:


- Za pomocą lejka przesyp wypełniacz do butelki
- Lekko nadmuchany balon załóż na szyjkę butelki i przesyp jej zawartość do środka
- Zdejmij balon z butelki i powoli wypuść z niego powietrze
- Zawiąż supełek i namaluj uśmiechniętą buźkę ;)

HOROSKOP NA CZERWIEC 2020


Baran (21.03-20.04)

 Zapragniesz znaleźć się w centrum zainteresowania, spróbujesz zabłysnąć i zrobić coś inaczej niż do tej pory. Barany w stałych związkach poprawią swoje relacje z partnerem. Spójrzysz z innej perspektywy na swój związek, co może zaowocować zmianą planów. Samotne barany nawiążą w tym miesiącu gorący romans w sieci. W sprawach zawodowych i finansowych zachowaj spokój. W drugiej połowie miesiąca niespodziewany przytyłek gotówki.


Byk (20.04-22.05)

 W tym miesiącu zaczniesz urzeczywistniać swoje marzenia i plany. Inni chętnie Ci pomogą. Podejmij ważne decyzje, nawet jeśli ktoś będzie im przeciwny. Samotne byki, poczuwają wpływ Wenus. Pod jej wpływem staniesz się szczery i bezpośredni, co zaowocuje szansą na związek. Jeśli jesteś w związku i myślisz o ślubie lub o oświadczeniach, zrób to teraz. W pracy, duży problem zostanie rozwiązany, poczujesz, że wreszcie udało Ci się dotrzeć do mety.


Bliźnięta (23.05-21.06)

 Da o sobie znać silna potrzeba bycia zauważonym i aprobowanym przez otoczenie. Twój entuzjazm pozwoli Ci snuć odważne plany. Osoby w stałych związkach będą musiały podjąć decyzję, której już nie sposób odkładać na później. Samotne Bliźnięta, które obawiają się poważnych zmian, staną przed szansą przełamania wewnętrznego oporu. W sprawach zawodowych warto rozważyć podniesienie kwalifikacji lub zdobycie wyższego wykształcenia.


Rak (22.06-22.07)

 W czerwcu dopisze Ci zdrowie i świetne samopoczucie. Samotne Raki nawiążą nowe znajomości. Wstrzymaj się z poważnymi deklaracjami, lepiej się dobrze poznać, zanim zamieszkać razem. Raki w stałych związkach czeka poważna rozmowa z partnerem. W kwestiach kariery, entuzjazm oraz wyobraźnia pomogą zapewnić Ci sukcesy. Zaufaj intuicji, która pomoże Ci wykorzystać okoliczności (szczególnie w sprawach materialno-finansowych).


Lew (23.07-23.08)

 To dobry okres na decyzje. Masz mnóstwo energii, przemożną chęć działania oraz poczucie własnej wartości. Sprawy urzędowe i prawne ułożą się niezwykle korzystnie. Gorzej będzie w sferze uczuciowej. Mogą się pojawić przejściowe problemy, które powinny wyjaśnić się pod koniec miesiąca. Jeśli jesteś samotny z przelotnych flirtów może narodzić się prawdziwa miłość, która przetrwa wszystkie życiowe burze. Czekaj Cię awans lub niespodziewana premia.


Panna (24.08-22.09)

 Czekaj Cię miesiąc pełen pracy i pilnych zadań. Grozi Ci przemęczenie spowodowane przepracowaniem. Ale nie zatamuj się. To dobry moment na wykorzystanie zaległego urlopu. Dzięki Wenus możesz zawrzeć wiele ciekawych znajomości oraz przeżyć chwile namiętnych uniesień. Jeśli jesteś w stałym związku w relacjach z partnerem zapanuje harmonia. W drugiej połowie miesiąca zachowaj ostrożność w sprawach finansowych.


Waga (23.09-22.10)

 Pragniesz wolności, masz nowatorskie pomysły i promieniujesz pewnością siebie. Potrafisz się zmobilizować do wielkiego wysiłku i koncentracji. Nie zaniedbuj swojego partnera. Inicjatywa w tym względzie powinna należeć do Ciebie. Samotne Wagi mają szansę na wakacyjny romans. W pracy weź na siebie rolę lidera i nie bój się przewodzić grupie. Jeśli myślisz o zakupie nieruchomości, możesz trafić na ciekawą ofertę.


Skorpion (23.10-21.11)

 Praktyczne zamierzenia i plany ułożą się w tym miesiącu po Twojej myśli. Fortuna Ci sprzyja. W życiu prywatnym zapragniesz swobody, wolności i nowości. Na stałego partnera zaczniesz patrzeć krytycznie, możliwe więc, że nagle poczujesz się więźniem swego związku. Samotne Skorpiony powinny skorzystać z oferty randki w ciemno. Skup się także na swojej karierze i planach zawodowych. Twoje pomysły mogą zaowocować nagrodą, a nawet awansem.


Strzelec (22.11-21.12)

 W czerwcu masz szansę osiągnąć więcej niż zwykle, jeśli dokonasz właściwego wyboru i nie będziesz trwonić energii na błahe sprawy. W sprawach sercowych u samotnych Strzelców bez zmian. Te w stałych związkach powinny zadbać o własne potrzeby. W interesach możesz dużo zyskać, ale jeszcze więcej stracić, jeśli popełnisz błąd. Zachowaj ostrożność podczas wydawania pieniędzy.


Koziorożec (22.12-19.01)

 W tym miesiącu otworzysz się na propozycje. Sprawy osobiste potoczą się po Twojej myśli. Wenus dobrze wroży sprawom miłosnym. Nie przecóż sposobności, by dać upust namiętnościom. Jeżeli szukasz partnera, zadbaj o swój wygląd i pozwól sobie na odrobinę rozrzutności, a marzenia znajdują się w zasięgu ręki. Możliwe problemy w pracy. Sprawy w urzędach pozatłatwiasz szybko i bez problemów.

Wodnik (20.01-18.02)

 Twoja zaciętość i upór zostaną docenione, a Ty zyskasz uznanie otoczenia. Zabytniesz sprytem, inteligencją i zdecydowaniem. Decyzje będziesz podejmować blyskawicznie i niezwykle trafnie. W sferze uczuciowej nie wszystko ułoży się po Twojej myśli, trzeba będzie pójść na ustępstwa. Ewentualny romans okaże się bardzo ryzykowny. Wodniki poszukujące pracy dostaną ciekawą propozycję.

Ryby (19.02-20.03)

 Twoje myśli będą krążyć wokół wakacyjnych wyjazdów. Dobrze zaplanuj urlop, bo może czekać Cię niemiła niespodzianka. Samotne Ryby zawrą nową, fascynującą znajomość. Ryby w stałym związku powinny dodać nieco pikanterii do swej relacji z partnerem. Wystarczy zjeść romantyczną kolację przy świecach lub wspólnie popatrzeć w gwiazdy. W pierwszej połowie miesiąca spory przytyłek gotówki.

Uśmiechnij się :)

☺
Jak rozpoznać wiedźmę?
W 1485 r. – nie tonie w wodzie.
W 2020 r. – nie tyje na kwarantannie.

☺
Przychodzi syn do informatyka:
– Tato, wróciłem!
– Aha, a gdzie byłeś?
– W wojsku.

MAŁY SAMOCHÓD WYSIŁKOWY	KRZEW OWOCOWY	NAJDŁUŻSZY (LEWY) DOPŁYW OBU	PRZESADNA DOKŁADNOŚĆ	OSTATNI POJAZD CZŁOWIEKA	SKANDALIZUJĄCY ROSYJSKI ZESPÓŁ MUZYCZNY	1	SZANOWNNA NA KOPERCIE	RODZAJ OPAKOWANIA	24 GODZINY	FRANCUSKI PISARZ, FILOZOF I HISTORYK	PRZETAK		
METALOWE NACZYNNIE DO PRZENOSZENIA PŁYNÓW									TEKST PRZYSIĘGI		CZEŚĆ SZWAJCARII		
CZEŚĆ RUBLA					IMIĘ OLSENA, SZEFA GANGU W FILMACH DUNSKICH	16	GRZYB	ZAMEK O PŁASKIM KLUCZU					
FORMA WYNAGRADZANIA PRACOWNIKÓW				STOLICA GRECJI			20	PALI SIĘ W REKACH PRACUSIA	9				
NA NODZE KAMILA STOCHA				WYSPA NIEMIECKA				WZORZEC JEDNOSTKI MIARY					
NA NARZĘDZIA				RODZAJ UCZESANIA									
					BADANIE SKŁADU SUBSTANCJI	2	WYŁOM JAPONSKIE BUKIENIARSTWO			FUNDATOR SEYNWEL NAGRODY	3	POTOMEK CZARNEJ I BIAŁEJ RASY	
BADANIE ZGODNOŚCI Z NORMAMI			11					MIEJSKI TEREN Z ALEJKAMI I ŁAWKAMI		KAPITAN „NAUTILUSA”		13	
POJEMNIK NA ŚMIECI	NAKLADANY NA RANY I SKALECZENIA	LASKA ALPINISTY	18	5	WÓDZ WYPRAWY ARGONAUTÓW		KRUCHE CIASTECZKO MIGDAŁOWE	GROM Z NIEBA					
				ANGIELSKI TYTUŁ SZLACHECKI	DZIERŻAWCA, LOKATOR					TYŁ KONIA		NAJSEYNNIEJSZY W HISTORII PIŁKARZ BRAZYLJSKI	TYLNA CZĘŚĆ SZYI
MAJÓWKA								ROŚLINA OLEISTA					
WIDMO, ZJAWA					RELAKS, PRÓŻNOWANIE								
								WORECZEK NA PIENIADZE NOSZONY PRZY PASIE			8		
				IMIĘ DAY,	CUKIEREK NA PATYKU								
PODAŁO PORANNE WIADOMOŚCI	MIASTO W TURCJI	AMERYKAŃSKIEJ AKTRORKI I PIOSENKARKI		JEDNA Z MOŻLIWOŚCI DO WYBORU	WYDZIELONY OBSZAR, STREFA DO PISANIA NA TABLICY SZKOLNEJ			DŁUGI OKRES CZASU	ŚWIĘTA KSIĘGA WYZNAWCÓW ISLAMU	WRZĄTEK		NAREW	4
DŹUDO					PTASZEK W KLATCE DAWNY POLITYK INDIJSKI					MECHANIZM ZEGARKA			
	17			CZŁONEK BRYTYJSKIEJ IZBY LORDÓW			EGIPSKI BÓG KSIĘŻYCA	TO, CO DAJE KOMUS OPARCIE				UKŁAD KOŁOIDOWY	KROPLE WYSIŁKU
TYŁE, ILE SIĘ DA UNIEŚĆ NA RĘKACH							GŁOS MĘSKI					CZEPIA SIĘ PSIEGO OGONA	
				POŻYWIENIE				PIERWSZY LOTNIK					NARZĄD WZROKU
IMIĘ PIOSENKARKI JUSIS							PTAK Z WIELKIM DZIOBEM					WIERZCH STOŁU, BIURKA	7
RODZAJ WODOSPADU													

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
Polskie Radio SA
chris.waterford@gmail.com

Chiński Brat patrzy

Wielu z Was pewnie czytało „Rok 1984” George’a Orwella albo „Fahrenheit 451” Raya Bradbury’ego, albo może „Nowy wspaniały świat” Aldousa Huxleya. Może także oglądaliście serial „Czarne lustro” na Netflixie, a w nim odcinek „Nosedive” o życiu podporządkowanym punktacji społecznej. Czy czytaliście, czy oglądaliście, zapewne dobrze się bawiliście, bo to całkiem niezły kawałek literatury i filmografii.

Jednak okazuje się, że życie po raz kolejny dogania fantastykę i futurologię. A w doganianiu tych konkretnych przykładów przodują Chiny, obecnie jedno z najbardziej autorytarnych państw na świecie, a jednocześnie jedno z najbardziej ekspansywnych, szczególnie jeśli chodzi o technologię czy finanse.

Zatem zanim zaleje nas chińska fala, już nie tandety, ale specyficznej mieszanki komunizmu z kapitalizmem, zobaczymy, co może nas czekać pod rządami chińskiego kapitału czy ideologii.

We wspomnianym odcinku netflixowego serialu główna bohaterka ma obsesję na punkcie zbierania tzw. punktów społecznych, które dają dostęp do pewnych przywilejów. Punkty zbiera się bardzo łatwo – trzeba być miłym dla innych i sprawiać na innych dobre wrażenie. Jak to się kończy w serialu, zobaczcie sami. Warto.

A jak to się kończy w prawdziwym życiu? Powiecie, że nie wiadomo, bo to przecież tylko wizja serialowa. Niestety już nie tylko serialowa. Dla milionów Chińczyków wizja „Czarnego lustra” jest już rzeczywistością. Codziennie, na każdym kroku miliony obywateli Chin są śledzone przez setki miliony kamer i systemy informatyczne. Skutkiem tego w zasadzie każda aktywność większości Chińczyków (system nie dotarł jeszcze w pełni na odległe wioski, a najskuteczniejszy jest w dużych miastach) jest śledzona, rejestrowana i oceniana.

Kary dla niepokornych

Oficjalnie już działający System Wiarygodności Społecznej to totalny całościowy system zarządzania społecznego. Składa się on z dwóch warstw – państwowej i komercyjnej. Ta pierwsza obowiązuje wszystkich Chińczyków i jest kontrolowana na poziomie państwowym, głównie przez służby bezpieczeństwa. Warstwa komercyjna z kolei pomaga utrzymać system finansowo i pozwala prywatnym firmom na dostęp do szczegółowych informacji na temat każdego chińskiego konsumenta.

Warstwa państwowa składa się głównie z kar, jednak nie ma w niej systemu punktacji wprowadzonego do części komercyjnej. W 2015 r. osiem chińskich spółek interneto-



wych otrzymało od rządu licencje i wprowadziło systemy oceny punktowej użytkowników.

System monitoruje nieustannie codzienną aktywność każdego obywatela i na podstawie wielu elementów (np. zdolności kredytowej, powiązań ludzkich czy aktywności w internecie) przyznaje lub odejmuje Chińczykom punkty „wiarygodności społecznej”. W skrócie polega to na tym, że grzeczni obywatele, którzy postępują zgodnie z wytycznymi Komunistycznej Partii Chin otrzymują dobre wyniki i bonusowe punkty. A wysoka punktacja oznacza np. preferencyjny kredyt, możliwość zakupów ze zniżką czy lepszą edukację dla dzieci. Z kolei obywatele, którzy podpadli władzy albo uzyskali niską ocenę społeczną tracą punkty. Wiąże się to chociażby z zakazem możliwości zakupu biletów lotniczych, otrzymania paszportu czy kupna biletu w pierwszej klasie na pociąg. Ponadto tym niepokornym lub tym, którzy mieli mniej szczęścia w kontakcie z władzą operator może ograniczyć prędkość internetu, właściciel restauracji może odmówić wejścia do lokalu, a sklep internetowy może ukryć niektóre produkty.

Miłośnikom netflixowego serialu na pewno coś to przypomina, a i czytelnicy wspomnianych na początku książek odnajdą w Chinach znajome elementy. Tym bardziej, że system jest wspomagany przez potężną sieć kamer monitorujących niemal każdy ruch każdego Chińczyka oraz system rozpoznawania twarzy, który ma za zadanie zapewnić władze i potężnych graczy internetowych, że nic się przed nimi nie ukryje.

Wielki Brat ma miliony oczu

W roku 2018 w Chinach zainstalowanych było ok. 200 mln kamer. Oznacza to, że jedna ka-

mera przypadła na siedmiu mieszkańców. Do dziś ta liczba prawdopodobnie znacząco wzrosła i teraz ocenia się (bo oficjalnych danych oczywiście brak albo trudno im ufać), że jedna kamera przypada na pięciu Chińczyków. Dodatkowo każdy, kto kupuje nowego smartfona ma obowiązek skanowania twarzy, a dane te trafiają do ogólnokrajowej bazy danych wykorzystywanych potem przez rząd i powiązane z nim firmy. Prawdopodobnie także oprogramowanie chińskich telefonów jest tak zmodyfikowane, by łatwo dało się śledzić ich użytkowników.

Specjaliści twierdzą, że zapisy z systemu kamer nie są w żaden sposób chronione prawnie, co oznacza, że władza może z nimi zrobić co zechce, np. sprzedać je dowolnej firmie. I robi to nieustająco, co daje tym firmom przewagę technologiczną kosztem prywatności obywateli.

Ponadto system kontroli społecznej w połączeniu z powszechnym monitoringiem i zaawansowaną sztuczną inteligencją pozwala władzom w Pekinie na skuteczną kontrolę mniejszości etnicznych. Już teraz okręg Sinciang zamieszkiwany przez muzułmańskich Ujgurów, a także Tybet to swoiste poligony doświadczalne zaawansowanej technologicznie inwigilacji.

I to co w „Czarnym lustrze” było tylko wymysłem scenarzysty, a w książkowych antyutopiach wizją z dalekiej przyszłości, na naszych oczach staje się faktem za Chińskim Murem. Nietrudno przecież wyobrazić sobie sytuację, w której za krytykowanie rządu czy nawet choćby za wyrażenie niezadowolonia z poziomu życia, niepokorny Chińczyk zostaje odcięty od

internetu, pozbawiony możliwości podróżowania czy w skrajnym przypadku skazany na zamieszkanie w podłej dzielnicy i zakupy jedynie w najbliższym sklepie, który oferuje najgorszej jakości produkty.

Za to żyjący pokornie obywatel wychwalający Komunistyczną Partię Chin pod niebiosa będzie nagradzany specjalnymi zniżkami na luksusowe towary, premiami w pracy czy możliwością swobodnego podróżowania.

Stąd już tylko krok do znanego z „Roku 1984” dwójmyślenia, czyli ukrywania swoich prawdziwych myśli, aby tylko przypadła się władzy. A kolejnym krokiem będzie też orwellowska „myślzbrodnia” i system, który będzie karał albo nagradzał za odpowiednie myślenie.

Chiny nigdy nie były przykładem wolności czy kraju praw obywatelskich, jednak nowoczesna technologia w ręku tak potężnego reżimu sprawia, że realna może stać się totalna inwigilacja, do której przecież dążyły wszystkie rządy totalitarne. Tym bardziej należy się Chin obawiać, bo kiedy już zniewolą swoje społeczeństwo, mogą zechcieć pójść dalej i swoją inwigilacyjną technologią rozpropagować na cały świat.

A obecny kryzys i spodziewana zapaść gospodarcza czy ubożenie bogatych dotychczas zachodnich społeczeństw będą skłaniały i rządy i obywateli do poszukiwania łatwych i szybkich rozwiązań problemów, które rządy często same generują.

Obawiamy się zatem trochę chińskiego Wielkiego Brata i patrzmy mu na ręce, zanim on zacznie się nam przyglądać zbyt uważnie.



Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

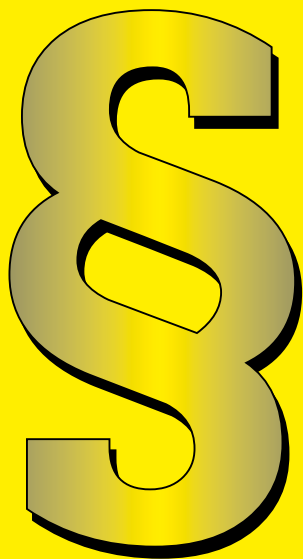
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska**

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty