

**Magazyn  
BEZPŁATNY!**

NR 126 lipiec 2020

**mir**

magazyn  
informacyjno-  
rozrywkowy

www.mir.info.pl



NAJWIĘKSZE POLSKIE HITY KINOWE DOSTĘPNE W IRLANDII NA PLATFORMIE

**KINOMANIAK.EU**



Przybornik

### Dotacje dla przedsiębiorstw

Rząd pracuje nad projektem dotacji na restart dla małych i średnich firm.

Bezpośrednia pomoc finansowa w wysokości od 2000 euro do 10 000 euro będzie szacowana na podstawie rachunku za Rates za rok 2019. Jak ją uzyskać? Podpowiadamy w Przyborniku.

str. 19

Krótko

### Wolontariusze ze Stowarzyszenia Midlands Polish Community w Irlandii przekazali 5000 maseczek

Inicjatywę rozpoczęła Magda Podsiadły z Athlone, do której dołączyły trzy polskie wolontariuszki z Longford: Kasia Pasik, Magdalena Ruszaj i Kasia Sochacka.

str. 13

## Medialny wrzask powszedni

s. 22

**085 PRAWNIK** 085 7729645  
01 4910010

Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,  
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska  
[www.prawnik.ie](http://www.prawnik.ie)

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

**MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS**

**224, The Capel Building, Mary's Abbey  
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty  
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

[WWW.DMKSIEGOWOSC.EU](http://WWW.DMKSIEGOWOSC.EU)

**POLSKIE BIURO RACHUNKOWE**

**DUBLIN**

UNIT 26, PARK WEST ENTERPRISE CENTRE, NANGOR ROAD, DUBLIN 12  
(+353) 016 12 06 20

**CORK**

33/34 COOK STREET, CORK CITY  
(+353) 021 42 48 760

**DLA NOWYCH KLIENTÓW W LIPCU, SIERPNIU I WRZEŚNIU 50% ZNIŻKI  
NA PIERWSZE ROZLICZENIE LUB REJESTRACJE**



**POLONEZ**



**SALES ASSISTANT**

**APPLY NOW!** Send your CV to [jobs@polonez.ie](mailto:jobs@polonez.ie)



6



11



12



16



23

### W OBIE STRONY

- W subiektywie Czerwińskiego 4
- Siedem książek o Irlandii, które trzeba przeczytać 18

### KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 6,8,13,16

### PRZEWROTKĄ

- Wyścig szczurów 7

### MODA, ŻYCIE, STYL, URODA

- Sztuka piękna figury typu A 10
- Pomysłowa mama... zrób to sama 11
- Czytelniczki radzą 11

### PRAWNIK RADZI

- Jak długo trwa proces roszczenia odszkodowawczego? 14

### ZDROWIE

- Wsparcie społeczne wpływa na zdrowie psychiczne 12

### PRZYBORNIK

- Dotacje dla małych i średnich przedsiębiorstw 19

### ROZRYWKA

- Czytelnia 20
- Bajka – przyjaciel dziecka 21
- Kącik malucha 21
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

### POLITYKA

- Medialny wrzask powszedni 22

### POZNAJ WYSPĘ

- Eve Experience 22

## Drodzy Czytelnicy,

W chwili gdy oddajemy do druku ten pachnący jeszcze farbą drukarką numer MIRA w Irlandii toczą się decydujące rozmowy między politykami o tym, czy powstanie nowy rząd, czy może jednak rozpisane zostaną nowe wybory. Aż trudno trochę uwierzyć, że od lutego zwycięskie partie polityczne nie były w stanie dogadać się i stworzyć gabinetu, który zgodnie z wolą obywateli rządziłby Irlandią. Wprawdzie po drodze wydarzyła się pandemia i tzw. lockdown, ale skoro zwykli ludzie potrafili się porozumieć na odległość, to chyba i politykom ta sztuka nie jest obca.

Minęło prawie pół roku, a formalnie rządzi nadal Leo Varadkar, który w zasadzie w lutych wyborach stracił mandat do rządzenia. Minęło prawie pół roku i nadal nie wiemy, czy koalicyjny rząd zgody narodowej powstanie czy nie. A tak długie negocjacje i taka niepewność co do ich przyszłości nie wróżą najlepiej nowemu gabinetowi. Bo już widać, że będzie ciągnął w swoją stronę, każdy będzie chciał ugrać jak najwięcej, a zgoda narodowa i dobro kraju oraz obywateli wcale nie będzie żadnym priorytetem dla partii i ich przywódców.

Premierem prawdopodobnie zostanie Micheál Martin przewodzący zwycięskiej partii Fianna Fáil, a do rządu wejdą - także prawdopodobnie - Fine Gael i Zieloni (Green Party) plus postowie niezależni, których udało się skusić wizją intratnych posad. Jednak to wszystko jest, jak to mawiają najstarsi górale „patykiem na wodzie pisane”, bo do gry chciałaby dołączyć też Mary Lou McDonald ze swoją Sinn Féin.

Jak będzie, nie wiadomo. Wiadomo za to, że przed nami nieuchronne lato i wakacje. Jednak jakże inne niż do tej pory. Światowa epidemia przeorała naszą rzeczywistość także i pod względem spędzania wolnego czasu. Skończyły się beztrudne wypadki do ciepłych krajów, gdzie deszcz pojawia się od wielkiego dzwonu. Samolotów na dublińskim lotnisku nadal jak na lekarstwo i raczej nie kierują się one do typowo wakacyjnych kurortów. Firmy oferujące do tej pory atrakcyjne wakacje na egzotycznych wyspach czy zatoczonych kurortach w krajach gwarantujących dobrą wakacyjną pogodę walczą teraz o przetrwanie. W zasadzie mają dwa wyjścia. Albo związać manatki i przestawić się na bardziej obecnie lukratywne zajęcie, albo zaoferować urlopowiczom wakacje w kraju, gdzieś nad zimnym Atlantykiem, przy wysmaganej wiatrem i deszczem plaży.

A i tak wielu mieszkańców Irlandii wybierze w tym roku wakacje we własnym ogródku. Ewentualnie w ogródku znajomych czy rodziny. Bo to i taniej i bezpieczniej i ryzyko utknięcia na kwarantannie w dalekim kraju znacznie mniejsze.

Naszym wiernym Czytelnikom nie trzeba chyba sugerować lektury na ten letni czas, ale może nasi są jeszcze na Zielonej Wyspie osoby nieświadome istnienia MIRA. Może to właśnie dobry czas, by im zasugerować zapoznanie się nie tylko z najnowszym numerem, ale także z naszym dotychczasowym dorobkiem. Przecież jest co czytać. A warto ten czas wakacyjnej kanikuli z dala od zgiełku kurortów spędzić na czymś pożytecznym. Prawda?

Zachęcamy my Was, a Wy zachęćcie innych, do poczytania tego co na naszych tamach napisali nasi autorzy. A zapewniamy, że jest co czytać.

Pozdrawiamy,  
Redakcja

**!!! NIE WYRZUCAJ MNIE PRZED WAKACJAMI !!!**



**!!! NIE JESTEM RZECZĄ !!!**

Kampania na rzecz odpowiedzialnej opieki nad zwierzętami.

#### Wydawca:

Mir Press Limited  
14 Princes Street  
1st Floor Office  
Cork

Redakcja: e-mail:  
magazyn.mir@gmail.com  
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:

Marta Luksander

Reklama:

e-mail: magazyn.mir@gmail.com

#### Zespół redakcyjny:

Krzysztof Wiśniewski  
(Polskie Radio SA)  
Maciej Weber  
Piotr Czerwiński  
Katarzyna Śliwa

Korekta: Monika Szeszko

Studio graficzne:

e-mail:

magazyn.mir@gmail.com

DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.



# W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

## Czerwińskiego

### The party is over, czyli wychodzimy

„Dzień dobry państwu albo dobry wieczór. No i kłapa, impreza się skończyła. Tudzież jak mówiono w moich stronach, gdy byłem młodszy, skończyło się babci sranie. No, prawie. Wrócili stare, niedobre czasy; znów trzeba stać w korkach, znów trzeba płacić za parkingi, na samych zaś parkingach znowu brakuje miejsca. Otępiałe mamuśki znów zostawiają swoje SUV-y z powgniatanymi drzwiami pod dowolnym kątem lub zatrzymują je na ścianach. A zastępy ich matołkowatych husbandów znowu zaczęły radośnie kichać sobie nawzajem w gębę. Tak. Impreza się skończyła.

„Do tego wszystkiego otwarto z powrotem biura i kawiarnie, papier toaletowy i jajka znów leżą na półkach w każdym sklepie, a jedynym towarem deficytowym ponownie

stał się zdrowy rozsądek. Natomiast ludzie znów leżą na trawnikach, to znaczy się, leżeli. Jeszcze niedawno. Pewnego weekendu Dublin był gorętszy od Rzymu i doszło nawet do tego, że nawet ja, człowiek, który o żadnej porze roku nie zdejmuję tutaj marynarki, kupiłem sobie w ramach eksperymentu tak zwaną koszulę hawajską, z krótkim rękawem i w psychodeliczne wzorki. Myślę, że jeszcze długo będę jej nieszczęśliwym posiadaczem. Po dwóch dniach impreza skończyła się także na niebie. I lunął straszny deszcz, parafrazując klasyka. Hawajski wybrzek tekstylnej natury dostał celę w szafie, a wyszła z niej na wolność norweska kurtka sztormowa, którą w ubiegłym roku kupiłem specjalnie na lato. Ma bardzo zmyślne ściągacze, żeby wiatr nie zerwał z głowy kaptura, oraz dłuższy tył, żeby zakrywało nerki. W czerwcu jak znalazł.

„Przy okazji przypomniał mi się refren piosenki pt. „Celebrate” irlandzkiego zespołu Emotional Fish, bodaj jedyny powszechnie znany utwór tej grupy z roku 1989. Donosił on, że „the party's over, we're going home”. Chodzi mi teraz po głowie jakaś pastiszowa przeróbka tego numeru, z której tekstu wynikałoby, że the party is over, a zatem wychodzimy z domu na ulicę...

„Żeby było zabawniej, dopiero pod koniec imprezy całkiem sporo ludzi, obudzwszy się z ręką w nocniku, zaczęło nosić maski. Szkoda, że nikt w porę nie pomyślał o rozkręceniu maskowego interesu w branży odzieżowej; myślę, że maski z emblematami znanych zespołów, głupimi hasłami oraz promocyjne maski irlandzkich partii politycznych zrobiłyby prawdziwą furorę. Nie wspominając o godtach drużyn piłkarskich oraz innych wątkach „kibicowsko-patriotycznych”, jak to się podobno ostatni czasy mówi nad Wisłą. A tak to tylko można kupić

(jeżeli gdzieś można, oczywiście) zwykłą, banalną machę typu szpitalnego w kolorze jasny feldgrau, dla ludzi wyzutych z poczucia estetyki.

„A tak z rzeczy bardziej odjechanych socjologicznie, w Ameryce znowu biją się z tego samego powodu, co zwykle. Nikt już ich tam nie nauczy rozumu? Ten sam wątek powraca mniej więcej co dwie dekady. I sami sobie są winni. Ja rozumiem, że facet nie był święty, ale to jeszcze nie powód, żeby go zadusić na chodniku. Tym bardziej utwierdzam się w przekonaniu, że Ameryka i w ogóle cała zachodnia cywilizacja są rewirem żalotnych stereotypów. Rasowych, narodowościowych i w ogóle wszelkiego rodzaju. To tak, jakby pewna część populacji nie była w stanie ogarnąć pojęcia indywidualizmu. Ja sam nie pomnę już, ile razy sprowadzono mnie do wspólnego mianownika z niesprecyzowanym do końca szmuglersko-złodziejskim mottochem, w dodatku niepiśmiennym, tylko dlatego, że wzięłem się z Polski. Bo o jawnej dyskryminacji na rynku pracy wspominać chyba nawet nie ma sensu.

„Swoją drogą, przypomina mi się z tej okazji pewien przedziwny epizod z czasów studenckich, kiedy na akademik najechali naziole z pobliskiego blokowiska, żądając krwi w zamian za to, że jeden czarny student poderwał tam białą dziewczynę. Tak się akurat złożyło, że znałem nieboraka. Miał na imię Chester, pochodził z Angoli i miał pracę w charakterze barmana, przez co był niezwykle popularny wśród studenckiej braci; przychodzili bowiem do niego, by polewał za darmo. Jego czarni koledzy prowadzili sklepik z afrykańskimi pamiątkami, zaś jego biali koledzy, w tym ja, przychodzili do tego sklepiku obwieszać się tą

galanterią, ponieważ były wczesne lata dziewięćdziesiąte. A także uprawiać to, co w języku angielskim występuje pod jakże kompaktowym i plastycznym określeniem „to hang out”.

„Ale zanim odjadę za daleko od wątku: naziole najechali akademik, trza było się napieprzać, bo na pierwszy rzut oka zrobiliby z nas kebab, a do przyjazdu policji dzieliły nas jeszcze lata świetlne. Jak w „Szklanej Pułapce”. A świadomie piszę „nas”, bo kiedy przyszli po Chestera, akurat byłem w jego towarzystwie. Naziole uznali mnie więc za czarnego, przez co za czarnego uznałem się nagle ja sam, chociaż z gęby zawsze byłem raczej czerwony. No i poszliśmy się bić. Za dziewczynę? Za Afrykę? Za wolność? Za zdrowy rozsądek, logiczne myślenie? A może po prostu za człowieczeństwo...

„No dobrze, będzie już tych wspomnień. Jakies dwadzieścia sześć lat później jestem ci ja w Irlandii, Republic Of. Ryanair dalej nie odzywa się w sprawie zwrotu za bilet. Chyba chcą zdobyć sławę na tamach „MIR-a”. A tyle się naobiecowali. Może trzeba było wybrać opcję otwartego kredytu i zainwestować w jakieś wakacje. Tylko kto wiedział, że w ogóle nadejdą. Ja osobiście wierzyłem, że ta impreza prędko się nie skończy. A tu masz babo placek, otworzyli granice. Do tego wszystkiego jeszcze otworzą puby i w ogóle wszystko wróci do normy. Impreza się skończyła. I komu to przeszkadzało, że sparafrazuję jeszcze innego klasyka, komu to przeszkadzało?

„No ale polski klasycyzm w takich akurat sferach, to już jest, moi państwo, temat na zupełnie inną gawędę.

CORDIALMENTE,  
PIOTR CZERWIŃSKI



NAJWIĘKSZE POLSKIE HITY KINOWE DOSTĘPNE W IRLANDII NA PLATFORMIE

# KINOMANIAK.EU

The image shows a hand holding a black remote control with a red power button and a directional pad, pointing towards a computer monitor. The monitor displays the Kinomania.eu website interface. At the top of the website is the logo 'KINOMANIAK.EU'. Below the logo are five movie posters, each with a small Irish flag and the text 'OGŁĄDAJ ONLINE W IRLANDII KINOMANIAK.EU':

- NIEZNAJOMI**: A group of people.
- ZENEK**: A man in a suit.
- JAK POŚLUBIĆ MILIONERA**: A woman in a pink dress.
- FUTRO Z MISIA**: A group of men.
- PROCEDER**: A man in a cap.

Below the posters is a large red button with the text 'I WIĘCEJ...'. At the bottom of the website interface is a video player with a play button, a progress bar, and a power button. In the bottom right corner of the overall image is a QR code and a button that says 'Pobierz z Google play' with the Google Play logo.

## Kościół w Dublinie zamknięty ze względu na obecność parafian podczas mszy

Dubliński kościół Aniotów Stróżów w Blackrock został zamknięty, ponieważ nie były przestrzegane przepisy o braku zgromadzeń.

Kościół codziennie transmitował mszę na stronie internetowej, ale okazało się, że duża grupa parafian uczestniczyła we mszy osobiście. Było ich zawsze kilkudziesięciu. Stali po

prostnie z tyłu tak, by nie obejmowały ich obrazy z kamer. Wszyscy przestrzegali dwumetrowych, przepisowych odległości, ale „przepis to przepis”. Arcybiskup Diarmuid Martin potwierdził, że kościół został zamknięty i ostrzegł inne kościoły, aby stosowały się do zaleceń rządowych.

## Ryanair wznowia loty na południe Europy

Od 1 lipca Ryanair wznowia loty do Portugalii, Hiszpanii, Włoch, Grecji i na Cypr. W ten sposób irlandzki przewoźnik będzie realizował 40 proc. zwykłego lipcowego rozkładu lotów.

Linie będą musiały przestrzegać ograniczenia liczby przewożonych bagaży rejestrowanych na pokładzie. Od 1 lipca w samolotach będzie można płać tylko bezgotówkowo, a wszystkie

posiłki i napoje będą odpowiednio zapakowane, by można było je serwować bez dodatkowego ryzyka. Ryanair zapewnia również, że wszystkie samoloty będą regularnie dezynfekowane. Przewoźnik zaofiaruje w lipcu prawie tysiąc lotów dziennie, co stanowi 40 proc. normalnego rozkładu lotów. Bilety w cenie o równoważności od 129 zł są dostępne na stronie przewoźnika.



## Hiszpanie znaleźli miejsce spoczynku irlandzkiego bohatera wojny z Anglikami

Hiszpańscy archeolodzy znaleźli prawdopodobne miejsce spoczynku irlandzkiego bohatera Hugh Roe O'Donnella, głównego autora wielkiego zwycięstwa nad Anglikami w bitwie nad Żółtym Brodem (Yellow Ford). Mimo tej wiktorii irlandzcy rebelianci ponieśli kilka lat później klęskę pod Kinsale, która zakończyła sięgający prehistorii gaelicki porządek w Irlandii, ostatecznie rozwiła marzenia o niepodległości i zapoczątkowała Plantację Ulsteru.

Hugh Roe O'Donnell (irl. Aodh Ruadh Ó Domhnaill), zwany też Red Hugh, urodził się w 1572 r. Na czele klanu O'Donnellów stanął w wieku zaledwie 20 lat. Już wówczas był nieprzejednanym wrogiem Anglików. Gdy miał mniej niż 16 lat, został porwany przez sir Johna Perrota, lorda namiestnika Irlandii. Perrot porwał chłopca, gdyż wiedział o bliskich związkach klanu O'Donnellów z potężnym klanem O'Neillsów i obawiał się zawarcia przez oba rody antyangielskiego sojuszu. Red Hugh był więziony na zamku w Dublinie. W 1592 r. uciekł Anglikom i stanął na czele swojego klanu. Szybko przystąpił do działań przeciwko Anglikom. Zaczął od przegonięcia angielskiego szeryfa i jego żołnierzy z klasztoru

w Donegal, który Anglicy zajęli po przepędzeniu mnichów. Gdy mu się to udało, podjął dwie wyprawy przeciwko O'Neillsom. W 1594 r. wybuchła irlandzka wojna dziesięcioletnia. Wiemy, że w latach 1595–1597 kontrolował północną część dzisiejszej prowincji Connacht. Wojna w pełni rozgorzała dwa lata po rozpoczęciu, gdy Red Hugh zawarł sojusz z O'Neillsami. Rebelianci odnieśli kilka zwycięstw, a najważniejszym z nich była bitwa nad Yellow Ford z 14 sierpnia 1598 r. Anglicy stracili tam potęgę swoich sił, z czego setki żołnierzy przeszły na stronę rebeliantów. Głównym autorem zwycięstwa był właśnie Red Hugh Roe O'Donnell. Wojna zakończyła się jednak klęską rebeliantów. Jej rozstrzygającym akcentem było oblężenie Kinsale (2 października 1601 r. – 3 stycznia 1602 r.). W Kinsale Irlandczyków wspierały wojska hiszpańskie przysłane przez Filipa III. Dlatego też po klęsce Red Hugh udał się do Hiszpanii, chcąc prosić o dalszą pomoc. Jednak Filip III zrezygnował z dalszego wspierania Irlandczyków. Red Hugh chciał osobiście przekonać króla, jednak nie dotarł do ówczesnej stolicy Hiszpanii, Valladolid. Zmarł w drodze z powodu infekcji.

## Irlandzki europoseł obradował bez spodni

Irlandzki europoseł Luke Ming Flanagan podczas zdalnych obrad jednej z komisji wystąpił bez spodni. Nagranie trafiło do mediów społecznościowych.

Europosłowie w czasach pandemii biorą udział w obradach na odległość, na zasadzie telekonferencji. W obradach Komisji Rolnictwa Unii Europejskiej brał udział Flanagan. Dzięki kamerce w jego komputerze okazało się, że polityk był ubrany jedynie w granatową koszulę – czytamy w niektórych europejskich gazetach. Dyskusja europosłów dotyczyła budżetu UE. „W jaki sposób te pieniądze będą dzielone

między państwami? Gdzie postowie do PE mogą uzyskać ostateczne informacje na ten temat zamiast pozyskiwać je z „drugiej ręki”, czyli od dziennikarzy? – dopytywał, najwyraźniej nie zdając sobie sprawy, że inni postowie widzą jego nietypowy ubiór. Przewodniczący komisji Norbert Lins zareagował na ten obraz uśmiechem, a osoba tłumacząca wypowiedź Irlandczyka wyraźnie próbowała się nie rozśmiać. W rozmowie z Agencją Reutera europoseł wyjaśnił, że chwilę przed posiedzeniem komisji wrócił z biegania, przez co nie zdążył się przebrać.

## Inwazja szczurów w Dublinie

Inwazja szczurów w Dublinie destabilizuje codzienność Irlandczyków. Gryzonie wdzierają się do mieszkań, samochodów i okupują otwarte przestrzenie. Mieszkańcy żalą się na sytuację, która trwa już od kilku miesięcy. Rada miasta oznajmiła, że podjęto już liczne działania, aby poradzić sobie z problemem.

Szczury wdzierają się do kompleksów mieszkalnych w Dublinie. Podejrzewa się, że jedną z przyczyn jest wyrzucanie domowych odpadów w niedozwolonych miejscach. Inne prawdopodobne czynniki to mniejsza liczba pieszych w okolicy z powodu epidemii koronawirusa i bliskość rzeki Liffey. Jak podają irlandzkie media, mieszkańcy zauważają szczury

wytaniające się znad brzegów rzeki, biegające między pojemnikami na śmieci i wychodzące z kanalizacji. Niektórzy natrafili też na szczurze odchody pozostawione w sypialniach i silnikach samochodów. Część osób wzięła sprawę w swoje ręce, ustawiając pułapki. Lokalne władze poinformowały w komunikacie, że badana jest kwestia ewentualnego powiązania inwazji z pracami budowlanymi w pobliżu. Dodano też, że sprawdzono już rurociągi i naprawiono wszelkie szkody spowodowane przez gryzonie. Jak przekazano, prowadzone jest już kolejne dochodzenie w tej sprawie. Rada miasta twierdzi też, że różne regulacje prawne ograniczają możliwość rozkładania trutki na szczury.

## Polska, Irlandia i Holandia udostępnią platformę do nauki matematyki dla niedowidzących

Dublin City University we współpracy z holenderskim centrum eksperckim dla osób niewidomych i niedowidzących Koninklijke VISIO wprowadzą platformę internetową EuroMath pozwalającą im lepiej uczyć się matematyki.

Projekt badawczy, koordynowany przez polski Państwowy Instytut Badawczy NASK został ukończony w czerwcu. Dzięki edytorom nauczyciele będą mogli przygotowywać materiały do lekcji w alfabecie Braille'a. Platforma internetowa EuroMath zawiera materiały metodyczne dla nauczycieli, scenariusze lekcji, karty pracy ucznia, ćwiczenia, testy i wiele innych zasobów gotowych do wykorzystania na lekcji oraz podczas samodzielnej pracy ucznia w domu. Zasoby zostały przygotowane przez nauczycieli matematyki uczniów z dysfunkcją wzroku ze

szkół w Holandii, Irlandii i w Polsce. Są dostępne w języku polskim i angielskim. EuroMath zawiera też zbiór praktycznych przykładów, jak najlepiej uczyć dzieci niewidome i z upośledzeniem wzroku. Wyjaśnienie uczniom niewidomym niektórych zagadnień matematycznych, np. jak wygląda figura geometryczna, może stanowić dla nauczyciela duże wyzwanie, zwłaszcza w klasach, gdzie przeważają dzieci widzące. Dlatego potrzebne są praktyczne narzędzia pokazujące, jak najlepiej tłumaczyć tego typu zagadnienia dzieciom w każdym wieku. Nauczyciele mogą przygotować materiały do lekcji matematyki w tradycyjnej wersji, a także w alfabecie Braille'a – za pomocą jednego z czterech edytorów formuły i edytora graficznego.





MACIEJ WEBER

Irlandzkie media donoszą o letniej pladze szczurów. I to gigantycznych. Strach się bać, choć gryźć się nie ma powodu.

O tych wielkich szczurach donosi się nie bez przyczyny. Wysokie temperatury i nielegalne składowiska śmieci sprzyjają rozwijaniu się plagi. W dodatku firmy deratyzacyjne miały przez pewien czas związane ręce z powodu obstrzeżeń. A więc jak zwykle w ostatnim czasie wszystkiemu winny jest koronawirus. Jak coś się wali, coś psuje, to w ciemno można zwalić na tę paskudną chorobę.

Jak możemy przeczytać na rozmaitych łamach, szczury przestały zachowywać się defensywnie, przechodząc do zdecydowanej ofensywy. Dały się zauważyć na ulicach, w domach, ogrodach, nawet w samochodach. Szczególne nasilenie nastąpiło w Dublinie. Chciałyby się powiedzieć, że wiadoma rzecz – stolica. Powinno więc być czystiej, schłodniej, dzięki czemu nie powinno być takich kłopotów. Tymczasem brudno jest tak jak w pozostałych częściach kraju, a ponieważ miasto zdecydowanie większe

# Wyścig szczurów

niż inne, to i szczurów jest więcej. Właściwie – normalne.

To, że tak się stanie, nie powinno nikogo dziwić, skoro już pod koniec 2019 r. stwierdzono wzrost szczurzej populacji o 150 proc. w porównaniu z podobnym notowaniem z poprzedniego roku. Jest co prawda wyjście – nie śmiecić i zachowywać czystość. Ale z tym to nie takie proste. Znaczący zwracają także uwagę, że trzeba przyglądać się nieostoięnym rurom, gdzie mogą zalegać się stada. Jednym słowem, a nawet dwoma – trzeba uważać.

Teraz nie wygląda to najprzyjemniej, ale jeszcze gorzej może być w kolejnych miesiącach. Może nawet bardziej w miesiącach zimowych, kiedy szczury stają się odporne na rozmaite trutki. A może nawet bardziej w zgodzie z powiedzeniem – „Nie ma odpornych na ciosy, są tylko źle trafieni”, trutki po prostu nie mają odpowiedniej siły przebicia. Ekspert z Compete Pest Control oceniając rozwój wydarzeń, stwierdził, że plagom sprzyjają łagodnie zimy i bardziej wilgotne lata. Przez takie warunki szczury stają się większe i bardziej głodne. A jak głodne, to złe. Jak złe, to nie mogą usiedzieć w miejscu i stąd te ich peregrynacje. Należy przy tym dodać, że duże szczury to nie tylko irlandzka specjalność. Sporo ich mamy też w Anglii, gdzie naukowcy prowadzą nad nimi badania, odcina się zwierzątkom ogony i analizuje pod kątem od-



porności na trutki. Okazuje się, że na większość szczury są całkiem odporne. Według eksperta najlepszym miesiącem do walki z plagami jest październik. Wtedy temperatury spadają, przygotowując okolicę na zimę. Tak pisał m.in. „The Independent”. I coś w tym jest, ale ze względu na zmiany klimatu nie ma co w ciemno obstawiać, że akurat w październiku coś zmieni się pod tym względem. Kluczowym elementem w rozwiązywaniu problemu szkodników jest poprawna identyfikacja gatunków i opracowanie sposobu leczenia. Aby zneutralizować zagrożenie, musi zostać użyta odpowiednia ilość truciźny. Nie wszystkie środki zaradcze są odpowiednio skomponowane. Wciąż trwają prace nad produkcją bardziej skutecznych środków.

To jednak i tak nic w porównaniu z historią sprzed kilku lat, gdy irlandzka rodzina została zmuszona do ucieczki, kiedy gromada szczurów postanowiła spędzić w ich domu wakacje. Rodzina sama przebywała na wakacjach i nieoczekiwanych lokatorów odkryła po powrocie. To było akurat w Belfaście, czyli w Irlandii Północnej, ale także nam bliskiej (tak jak kiedyś NRD dla Niemiec Zachodnich). Pani domu opowiadała, że jej mąż poświęcił 24 godziny na wytapanie hałasty. Udało mu się wywalić 19 sztuk, ale gryzoni było kilkakrotnie więcej. Ponieważ wysiłek to szczyfowy, należało po prostu spać w niezbędne rzeczy i się wynosić. Specjaliści stwierdzili później, że dom nie nadaje się do mieszkania. Rodzina przez kilka miesięcy mieszkała u krewnych i potem jakimś cudem znalazła lokum. Czasem ręce opadają i tak było w tamtym właśnie przypadku. Wydawałoby się, że takie historie w XXI w. nie mogą się zdarzyć. A jednak się zdarzają. Wystarczy spojrzeć na dramatyczną historię z koronawirusem.


Ale – żeby nie było – plaga szczurów to nie tylko irlandzka specjalność. W Polsce też tak

się zdarza. Zwłaszcza we Wrocławiu. Tak było w 2019 r., kiedy było ich mnóstwo, a z kolei w 1997 r. z całego kraju do stolicy Dolnego Śląska zwożono koty, by odszczurzyć miasto. Sierściuchy jednak sobie do końca nie poradziły i należało szukać dodatkowych środków. W ostatnim czasie polskim szczurzym centrum stała się z kolei Warszawa. Na Pradze Północ biegają po niektórych klatkach schodowych i próbują się dostać do mieszkań. Jedną z bardziej znanych polskich legend jest ta, w której króla Popiela zjadły myszy. A z historii angielskich świetna powieść Jamesa Clavella „Król szczurów” zekranizowana z Georgem Segalem, Jamesem Foxem i Tomem Courtenayem w rolach głównych (1965 r.). To akurat było o czymś zupełnie innym (o ludziach w obozie jenieckim), ale nie mogliśmy się oprzeć, żeby nie przytoczyć tego tytułu.

Siedzą dwa szczury i jedzą taśmę filmową. Jeden mówi: *Dobry ten film*. A drugi na to: *Książka była lepsza*.

I jeszcze jedno, bo w małych ilościach (może w małych liczbach, ale tu jednak ilościach, bo w tych gromadach szczury są jednak niepoli-czalne):

Rozmawiają szczur z przemądrzałym chomikiem. *Stuchaj, chomik, jak to jest? Ty masz cztery łapki i ja mam cztery łapki. Ty masz wystające dwa zębki i ja mam wystające dwa zębki. Ty masz ogonek i miękkie futerko i ja też. Ale ciebie ludzie kochają mieć w domu, a mnie nienawidzą, zastawiają pułapki, wysypują trutki. Czemu? A chomik na to: Wiesz co, szczurek? Ty masz po prostu ch...e public relations.*

Ale przecież niektórzy hodują szczurki. Tyle, że w małych ilościach. „Wyścig szczurów” to pojęcie korporacyjne. Też negatywne. Używane, gdy ludzie za dużo pracują. Co za dużo to niezdrowo. To akurat sprawdzone. 

# WALKA O KLIENTA

Zdobądź nowych klientów już dziś!



Zareklamuj się z nami!

Magazyn  
BEZPŁATNY!



www.mir.info.pl

magazyn.mir@gmail.com

magazyn informacyjny -rozrywkowy  
www.mir.info.pl

## Aer Lingus zamierza wprowadzić nowe procedury

Linie lotnicze Aer Lingus zamierzają wprowadzić nowe procedury mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa pasażerów.

Niektóre już działają, bo od 21 maja obowiązuje nakaz zakrywania twarzy. Linie wydały oświadczenie, że procedury potrwać do 21 sierpnia. Wyjątek ma być zrobiony tylko dla małych dzieci i osób nie mogących nosić masek z powodów medycznych. Maseczki

mogą być zrobione z materiału, wielokrotnego użytku. Personel też ma nosić maski. Usprawnione też mają być procedury wchodzenia na pokład. Przy bramkach pasażerowie będą skanować karty pokładowe i w małych grupach wysiadać z autobusów dowożących do samolotów. Zawieszono też usługi serwowania żywności na trasach krótkodystansowych.



## Protest w centrum Dublina przed ambasadą USA

Kilka tysięcy ludzi wzięło udział w proteście w centrum Dublina. Maszerowali w kierunku ambasady Stanów Zjednoczonych, solidaryzując się z ruchem Black Lives Matter, protestując przeciwko działaniom rządu USA, a przede wszystkim zamordowaniu przez białego policjanta ciemnoskórego George'a Floyd'a w Minneapolis. Podobne protesty miały miejsce na

całym świecie, w tym w Nowej Zelandii, Australii i Holandii. Po dotarciu do ambasady, śmierć George'a Floyd'a została uhonorowana minutą ciszy. Dziesiątki miast w całym Stanach Zjednoczonych pozostały objęte godziną policyjną na poziomie niespotykanym od czasu zamieszek po zamachu na Martina Luthera Kinga Jr. w 1968 r. (działacza na rzecz praw obywatelskich).

## Pięcioletni chłopiec utopił się w jeziorze Lough Mask

Rzecznik Gardy poinformował, że odnaleziono ciało pięcioletniego chłopca, który zaginął nad jeziorem Lough Mask w hrabstwie Mayo.

Jak zeznawali świadkowie, chłopiec pływał małym pontonem. Na kilka minut stracono go z oczu, a po tym czasie po wodzie pływał już sam ponton. W poszukiwaniach wzięli udział strażacy, funkcjonariusze Gardy, zespół poszukiwawczo-ratunkowy, śmigłowce straży przybrzeżnej i nurkowie. Ciało znaleziono następnego dnia, ponieważ po zmroku poszukiwania okazały się niemożliwe.



## Irlandczycy obawiają się utraty pracy

46% mieszkańców Irlandii obawia się utraty zatrudnienia. To więcej niż w poprzednich latach, ale perspektywy są lepsze niż na początku recesji w 2009 roku. Według badania przeprowadzonego przez FRS Recruitment, 46% mieszkańców Irlandii obawia się obecnie utraty pracy. To o 8% więcej niż w 2019 roku, ale znacznie poniżej poziomu 58% w 2009 roku. Badanie to ujawniło również, że dwie na trzy osoby wierzą, jeśli stracą pracę, to w ciągu trzech miesięcy zyskają nowe zatrudnienie. Komentując te

wyniki, dyrektor generalny FRS Recruitment - Colin Donnery, powiedział, że jasne jest, że wpłynęła na nie niepewność ekonomiczna spowodowana przez Covid-19. Badanie wykazało też, że czterech na pięciu pracowników wołałoby nadal pracować w domu, mimo złagodzenia ograniczeń. Dla tych, którzy pracują zdalnie, najważniejszymi czynnikami są: skrócenie czasu dojazdów do pracy, brak kosztów związanych z podróżowaniem (59%) i więcej czasu spędzonego z rodziną (50%).

## Dokument o wokaliście Thin Lizzy w irlandzkich kinach

Dokumentalny film „Phil Lynott: Songs For While I'm Away” o frontmanie rockowego zespołu Thin Lizzy znalazł dystrybutora i jesienią doczeka się premiery. Prawa do muzycznej produkcji nabyła firma Break Out Pictures, która po wakacjach chce zaprezentować film na dużych ekranach. Premiera na razie planowana jest w Irlandii, skąd pochodził Phil Lynott.

Dokument opowie o tym, jak czarnoskóry chłopak dorastający w latach 50. w robotniczym Dublinie stał się wielką gwiazdą rocka i powołał do życia zespół Thin Lizzy. Phil Lynott urodził się w West Bromwich, ale gdy jego pochodzący z Gujany ojciec opuścił rodzinę, przyszły muzyk wraz z matką przeprowadził się do Irlandii. Twórca zmarł w 1986 r., mając 36 lat. Zespół Thin Lizzy, który powstał pod koniec lat 60. zastąpił przebojem „The Boys Are Back in Town” oraz własną interpretacją irlandzkiej pieśni „Whiskey in the Jar”.



## Jest porozumienie, będzie tymczasowa zmiana premiera

Po ponad czterech miesiącach od wyborów parlamentarnych w Irlandii trzy ugrupowania – Fianna Fáil, Fine Gael i Partia Zielonych – zawarły w poniedziałek porozumienie koalicyjne, co stwarza szansę na zakończenie najdłuższego w historii kraju procesu formowania rządu.

Zgodnie z porozumieniem, które musi jeszcze zostać zatwierdzone przez członków trzech partii, do grudnia 2022 r. premierem kraju będzie lider Fianna Fáil Micheal Martin, zaś w drugiej połowie kadencji zmieni go dotychczasowy szef rządu Leo Varadkar z Fine Gael. To pierwszy przypadek w historii, gdy te dwie partie, dominujące na irlandzkiej scenie politycznej, będą razem tworzyć rząd. Do zmiany podejścia zmusił je wynik przeprowadzonych 8 lutego wyborów do niższej izby parlamentu (Dáil Éireann), w których dotychczasowy system z dwoma dominującymi partiami zmienił się w system trójpartyjny, zaś pozostałe ugrupowania uzyskały najwięcej mandatów w historii. Największy odsetek głosów w wyborach uzyskała lewicowa partia Sinn Féin, ale ponieważ w 160-osobowym parlamencie

zdobyła tylko 37 miejsc, nie była w stanie stworzyć koalicji rządowej. Także Fianna Fáil i Fine Gael nie zdołały samodzielnie zebrać poparcia nawet do utworzenia rządu mniejszościowego, który mógłby w miarę skutecznie funkcjonować. Z kolei ich łączny stan posiadania – odpowiednio 38 i 36 mandatów – nie wystarczył do bezwzględnej większości, stąd zdecydowano się dołączyć do rozmów koalicyjnych Partię Zielonych, która w wyborach zajęła czwarte miejsce i zdobyła 12 mandatów. To oznacza, że nowa koalicja będzie mieć 86 mandatów, czyli bezpieczną większość. O ile samo zatwierdzenie przez członków trzech ugrupowań porozumienia koalicyjnego wydaje się przesądzone – zwłaszcza że alternatywą są nowe wybory – o tyle nie wiadomo, jak długo to potrwa. Niezależnie od tego obecny proces formowania rządu jest zdecydowanie najdłuższy w historii Irlandii. Do tej pory rekordowe były 63 dni po poprzednich wyborach, w 2016 r., gdy ostatecznie powstał rząd mniejszościowy pod przywództwem Fine Gael. Tymczasem w poniedziałek minęło 128 dni od wyborów.

## Rekordowa mobilizacja Polonii na wybory

Aż 330 tys. Polaków zgłosiło chęć głosowania za granicą w wyborach prezydenckich 2020 r. – poinformowało Ministerstwo Spraw Zagranicznych. To rekord. Dla porównania w wyborach prezydenckich 2015 r. było 250 tys. chętnych do głosowania poza granicami Polski. Najwięcej chętnych zarejestrowało się w Wielkiej Brytanii, w czołówce także Irlandia.

W Wielkiej Brytanii zagłosować chciało aż 130 tys. Polaków. W Niemczech 60 tys. osób, w USA 30 tys., w Irlandii 21 tys. w Holandii 17,5 tys., w Norwegii 15 tys., a we Francji 12 tys. Zgodnie z rozporządzeniem ministra spraw zagranicznych w wyborach prezydenckich 2020 r. zostało utworzonych 169 obwodów do głosowania za granicą. Polacy nie mogli zagłosować w sześciu krajach. Chodzi o Peru, Chile, Kuwejt, Wenezuelę, Afganistan i Koreę Północną. Wiceminister MSZ Piotr Wawrzyk, zapytany o to, jak wielu Polaków przebywających w tych krajach jest uprawnionych do głosowania, stwierdził,



że „w krajach Ameryki Południowej czy w Kuwejcie to w sumie kilkadziesiąt osób”. Powiedział też, że w Korei Północnej nie można było otworzyć obwodu, bo nie ma tam więcej Polaków niż ci, którzy pracują w placówce dyplomatycznej Polski.





# TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

\* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,  
podana cena nie zawiera podatku Vat

## PACZKI z Polski do Irlandii

# THUNDER

T R A N S P O R T

### Co. Dublin

do 10 kg - €20  
do 20 kg - €25  
do 30 kg - €30  
do 40 kg - €40  
do 50 kg - €50

### Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25  
do 20 kg - €30  
do 30 kg - €35  
do 40 kg - €45  
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg  
**€20**

przy dostawie do naszego  
magazynu w Dublin 15

## PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

### Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg  
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg  
od 501 kg - €0,9/kg

### Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg  
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg  
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj  
obsługę lub zadzwoń:

# 0857844966

[www.thundertransport.pl](http://www.thundertransport.pl)



PROJEKTANT & STYLISTA  
JOANNA RADKO

**P**odstawą atrakcyjnych stylizacji mody jest iluzja optyczna. Poznając sposoby percepcji wzrokowej, Twoja garderoba może przystoczyć się w twórczą przegrodę.

Jeśli zastanawiasz się, jakim typem sylwetki jesteś, to sięgnij po wcześniejszy czerwcowy numer „MIR” lub e-wydanie na stronie [www.mir.info.pl](http://www.mir.info.pl), gdzie wyjaśniam, jak ustalić, która sylwetka odpowiada Twojej. Znajdziesz mnie również na Instagramie ([j\\_a design](https://www.instagram.com/j_a_design)) oraz na facebookowym fanpage'u (JA).

W prezentowanym numerze omówię figurę typu A – trójkąt, która charakteryzuje się delikatną dysproporcją między tułowiem a dolnymi częściami ciała. Ramiona tej sylwetki są wąskie, biust niewielki lub średni. Talia trójkąta jest mocno zarysowana, a górna część sylwetki raczej drobna. Wzrok nasz koncentruje się przede wszystkim na pięknych krągłych biodrach, pośladkach i wydatnych udach.

Jeśli jesteś kobietą typu A, polecam Ci podkreślenie górnych partii ciała i eksponowanie pięknej smukłej talii dla zrównoważenia sylwetki. Pamiętaj – Twoja śliczna twarz, delikatna długa szyja, smukłe ręce i szczupłe tydki również zasługują na uwagę odbiorcy.

Pragnę mocno podkreślić, że każda z nas jest piękna i jeśli kochasz swoje krągłe biodra, to jak najbardziej podkreślaj je z dumą. Ważne jest to, jak się czujesz i co Ci się w sobie podoba. Dobrze jest znać zasady proporcji i techniki balansowania sylwetki, więc potraktuj moje rady jako przyjazny punkt wyjściowy, a nie żelazne zasady, których musisz przestrzegać. Wiemy przecież, że zasady zawsze można łamać, byle świadomie i z pełną odwagą.

Zaprzyjaj się ze swoim lustrzanym odbiciem i eksperymentuj, zobacz, w czym Ci ładnie i w czym się dobrze czujesz. Bądź dla siebie miła i wyrozumiała. Nie zapomnij o głośno wypowiedzianych komplementach dla samej siebie, skup się na tym, co w Tobie najpiękniejsze. Bądź wdzięczna za swoje piękne ciało i pokochaj je na nowo z należyty szacunkiem. Pewność siebie rodzi się z samoakceptacji. Pamiętaj, że to, jak się ubierasz odzwierciedla Twoją osobowość, ale to w naszym wnętrzu budujemy prawdziwe piękno i charakter. Sposób, w jaki się poruszamy, zachowujemy, a przede wszystkim traktujemy innych składa się na nasz pełny obraz. Nie bez przyczyny mówimy o aurze i energii, jaką emanujemy. Bądź dobrą duszą i baw się modą.

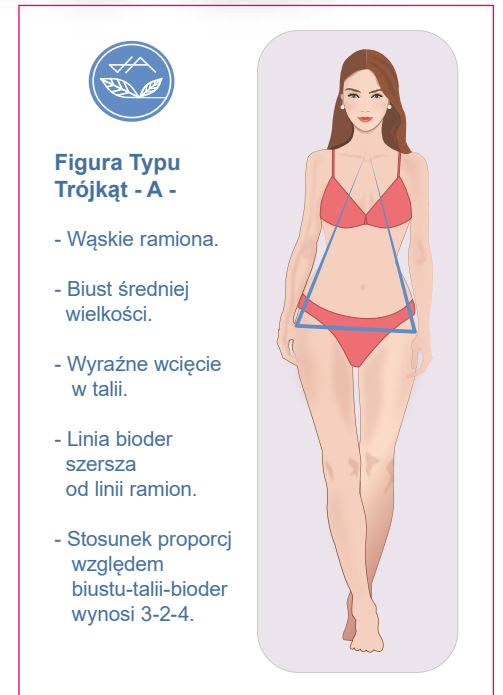
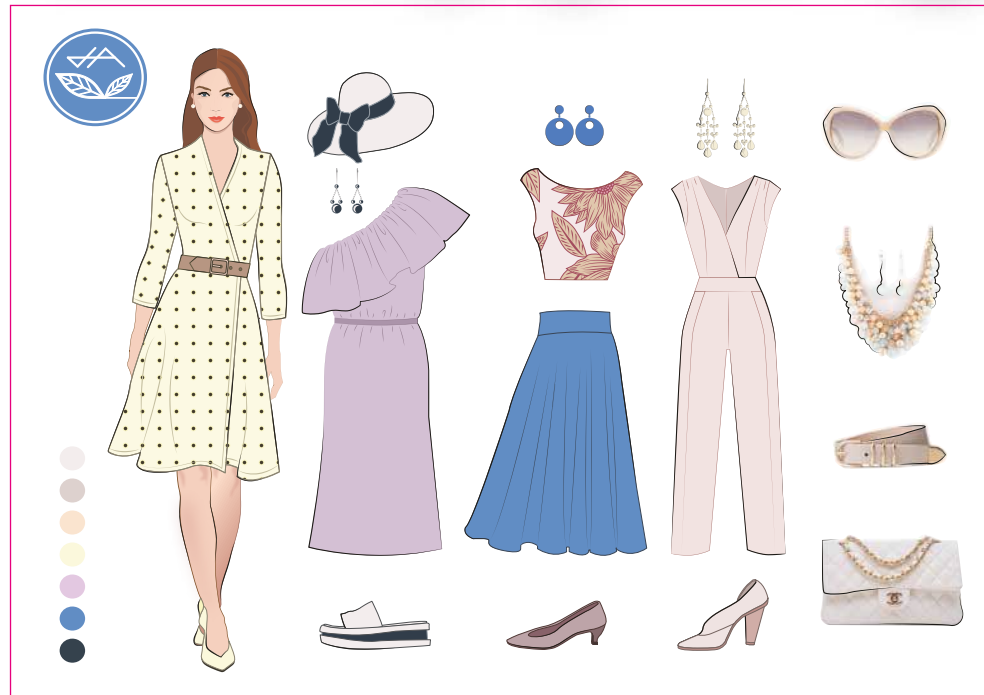
#### Cechy charakterystyczne:

- Wąskie ramiona
- biust średniej wielkości
- Wyraźne wcięcie w talii
- Linia bioder szersza od linii ramion
- Stosunek proporcji biustu-talia-biodra: 3-2-4 (ramiona < biodra, mocne i krągłe uda).

#### Dobierając elementy garderoby dla figury A (trójkąt), polecam, aby:

Uwagę przyciągała góra stroju poprzez zastosowanie ciekawych dodatków: apaszek, uni-

# Sztuka piękna figury typu A



#### Figura Typu Trójkąt - A -

- Wąskie ramiona.
- Biust średniej wielkości.
- Wyraźne wcięcie w talii.
- Linia bioder szersza od linii ramion.
- Stosunek proporcji względem biustu-talii-bioder wynosi 3-2-4.

katowej biżuterii • Optycznie poszerzyć linie ramion dużymi dekolami, bufiastymi rękawami lub naszytymi aplikacjami • Powiększyć objętość biustu, stosując odpowiednie modele biustonoszy typu *push-up* • Wyeksponować wcięcie w talii dopasowanym, lecz nie obcistym krojem • Zniwelować obfite kształty bioder, stosując minimalizm i prostą linię w dolnej części sylwetki.

#### Aksesoria:

- Większe formy biżuterijne – duże kolczyki, bogate w formie naszyjniki i broszki
- Kolorowe apaszkę i szale
- Dodające objętości szale ze sztucznego futra
- Kapelusze z dużymi rondami
- Ozdobne klipsy i spinki
- Paski o różnej szerokości i kolorystyce
- Polecam torebki średniej wielkości na co dzień i małe na szczególne okazje. Torebki selekcyonowane, z pilną uwagą co do długości pasków kończących się w talii. Przewieszona przez ramię torba nie powinna sięgać najszerzej części bioder, jeśli nie chcesz ich optycznie poszerzyć.

#### Dekolty i rękawy:

- Duże dekolty dodają optycznie parę centymetrów do górnej partii ciała: • dekolty w kształcie litery V, w kształcie U, karo, okrągłe, w stylu hiszpańskim (*carmen*), w kształcie serca, w łódce, bez ramiączek, z odstąpionymi ramionami, asymetryczne.
- Bluzki z kołnierkami, falbanami i różnymi elementami dodającymi objętości w górnych partiach ciała
- Krótkie rękawy typu bufki, motyl, nietoperz, przyciągające uwagę wykończeniami, np. kokardkami, cekinami, falbanami czy też koronkami
- Rękawy o długości 3/4, podkreślające szczupłe nadgarstki
- Długie rękawy, lecz związane ku dółowi.

#### Bluzki:

- Bluzki ze zdobieniami na wysokości biustu, np. żaboty, plisy, falbanki czy ozdobne marszczenia
- Dopasowane kroje koncentrujące wzrok na talii
- Modele uszyte z tkanin w jasnych kolorach lub z dużymi modnymi wzorami

- Warstwowe stylizacje, tzw. *layering*, czyli kreowanie dodatkowych linii pionowych
- Bluzki kończące się w linii talii
- Stosowanie poduszek w szwie ramienia.

#### Sukienki i spódnice:

- Rozkloszowane sukienki o kroju litery A
- Podkreślające górną część ciała, lekko zwężane w talii, ale rozchodzące się poniżej niej, dyskretnie zastępując biodra i uda
- Ozdoby w dolnej części ograniczone do minimum
- Ciemne kolory w dolnej partii figury optycznie wyszczuplają
- Sukienki kopertowe
- Sukienki w formie koszul
- Klasyczne spódnice trapezowe z wysokim stanem
- Dobrze skrojona dopasowana (lecz nie obcista) spódnica ołówkowa z podwyższonym stanem.

#### Ciekawostka:

Może Cię to zdziwić, ale figura typu A dobrze wygląda w klasycznej, prostej ołówkowej spódnicy. Ważny jest tutaj fason, ponieważ obcista ołówkowa spódnica, która zwęża się do dołu będzie podkreślać większe biodra. Ta o prostym kroju z delikatną linią zwężenia doskonale sprawdzi się na tego typu sylwetce. Ważnym elementem spódnicy jest również jej długość przed kolano, która w połączeniu z butami na obcasie wyeksponuje zgrabne tydki i odwróci uwagę od krągłości w okolicach bioder.

#### Płaszcz i żakiety:

- Klasyczne bolerka
- Krótsze pudetkowe żakiety (kończące się ponad lub w linii talii)
- Płaszcze o kroju litery A – odcinane w pasie lub pod biustem lub gładko układające się ku dołowi typu *princess line*
- Zdobione pagonami, kieszeniami na linii biustu, z dwurzędowym zapięciem, z szerokim kołnierzem, kapturami ozdobionymi futrem, wiązane w talii
- Najlepsza długość – przestrzeń między połową uda a kolanem
- Żakiety krótkie, taliowane, podkreślające najszczuplejszą partię ciała.

#### Spodnie:

- Minimalistyczny krój o prostych liniach
- Brak ozdób i przyciągających uwagę ele-

- Jednolity kolor – najlepiej ciemny
- Proste nogawki
- Luźne nogawki
- Nogawki w kant, bez mankietów
- Spodnie typu dzwony
- Dżinsy typu *boot-leg*
- Wysoki stan
- Regularny stan.

#### Tkaniny i wzory:

- Jasne lub mocne kolory w górnych partiach sylwetki, odważne wzorzyste stylizacje, horyzontalne paski, duże wzory
- Ciemniejsze i spokojniejsze kolory w dolnych partiach sylwetki oraz delikatne pionowe wzory
- Dobrze układające się materiały, dzięki którym można nadawać formę figurze
- Tkaniny lejące, jednak wykonane z niezbyt delikatnych włókien i prześwietlających luźnych splotów.

#### Buty:

- Wysokie kozaki do kolan
- Buty bez poprzecznych elementów, np. ozdobnych wzorków czy sprzączek
- Obcasz z dużym wycięciem do przodu i na grubszym słupku
- Klasyczne czółenka
- Buty na wysokim solidnym słupku
- Buty na koturnie
- Klasyczne sneakersy
- Stylowe obuwie sportowe na podwyższonej podeszwie.

#### Unikaj:

- Dekoltów typu *halter*
- Raglanowych rękawów
- Torebek przewieszonych w linii bioder
- Bransoletek przykuwających wzrok do linii talii
- Bluzek i kurtek kończących się na linii bioder
- Kieszonek, poprzecznych wzorów i zdobień w linii talii
- Spodni typu cygaretki
- Wzorzystych spodni z plisami i zdobieniami
- Obcistych dżinsów
- Krótkich spódniczek
- Obcistych szortów i ciasnych jeansów
- Obuwia na szpilce z paseczkami i wiązaniami
- Botków i kozaków, które kończą się w połowie tydki.

#### Styenne gwiazdy o sylwetce trójkąta, które Cię zainspirują:

- Beyoncé
- Jennifer Lopez
- Shakira
- Kim Kardashian
- Rihanna
- Kelly Clarkson
- Sandra Bullock
- Natalia Kukulska
- Sylwia Gliwa
- Dominika Ostatońska
- Anna Dereszowska
- Beata Sadowska
- Sonia Bohosiewicz



KATARZYNA ŚLIWA  
KATE PLUM ATELIER

## Pomysłowa mama... zrób to sama

### Worek na klocki

Porozrzucane klocki to chyba zмога każdej mamy.

Dzisiaj pokażę Wam, Drogie Mamy, jak w prosty sposób wykonać worek na klocki, dzięki któremu dzieci będą je chętniej zbierać.

Potrzebujemy kawałek materiału w kwadracie o wymiarach ok. 120 cm na 120 cm, sznurka lub taśmy o długości obwodu naszego koła oraz krótkich kawałków materiału lub sznurka, które będą pełniły funkcję oczek.

Worek będzie jednocześnie kocykiem, więc decyzja o wielkości jest zależna od wieku dziecka oraz ilości klocków.

Z kwadratu kroimy koto, którego krawędzie wykańczamy w dowolny sposób. Może to być zygzak lub też ozdobna taśma, która będzie jednocześnie dekoracją. Doszywamy minimum 8 oczek (może być więcej) na obwodzie koła i przeciągamy przez nie sznurek lub pasek materiału.

Tak powstały worek zaciągamy z klockami w środku i wieszamy w dowolnym miejscu. Po rozłożeniu mamy fantastyczną przestrzeń do zabawy i – co najważniejsze – możemy taki worek rozłożyć w każdym miejscu w domu czy w ogrodzie, a jego atrakcyjna forma sprawi, że dzieci będą chętniej sprzątać klocki.

Powodzenia Mamusie!  
KP

Przypominam Wam,  
Drogie Mamy o nadsyłaniu pomysłów na to,  
co chcielibyście zobaczyć w tej rubryce.

Kontakt:  
kateplum.mir@gmail.com.



### Czytelniczki radzą

**J**eśli Twoja skóra jest wrażliwa, problematyczna albo nadwrażliwa tak jak moja, to wiesz, jak bardzo ważny jest skład kosmetyków. Nieważne jak bardzo napoci się producent, ilu marketingowców zatrudni – składu nie ukryje. Wszystkie parabeny, SLS-y, barwniki czy silikony muszą wtedy wyjść na światło dzienne. Jeśli świadomie kupujesz kosmetyki, to wiesz, czym to grozi.

Jeśli jesteś zmuszona do używania wysokiej jakości kosmetyków albo tak jak ja lubisz w siebie inwestować, a właściwie w swoją urodę, to wiesz, że naturalne kosmetyki są strzałem w dziesiątkę. Osobiście polecam naszą markę Colway, ponieważ istniejemy na rynku 16 lat, ponieważ wybiliśmy się dzięki dobrym opiniom, ponieważ dotrzymujemy słowa, oferując luksu-

sowe kosmetyki w świetnych cenach. Marka Colway uwielbia iść pod prąd, tworząc kosmetyki, które są spektakularne na skalę światową. Osoba, która ich używa nigdy nie ma wrażeń, że trzyma w ręku zwykły kosmetyk. Nigdy też nie czuje, że pieniądze poszły w błoto albo że nie widzi efektów. Oferujemy kosmetyki kolagenowe, ponieważ kolagen odpowiada za kondycję naszej skóry i stawów. Gdybyśmy z wiekiem go nie tracili, wyglądalibyśmy wiecznie młodo i byli sprawni.

Dlatego jeśli chcesz realnie wyglądać młodziej niż obecnie, pozbyć się blizn czy oparzeń, to skontaktuj się ze mną. Nie jesteśmy w stanie rozwiązać wszystkich problemów, ale jesteśmy w stanie przerosnąć Twoje oczekiwania.

Jeśli chcesz się podzielić dobrą radą z zakresu zdrowia, urody lub mody, napisz do mnie. Opis i zdjęcie produktu oraz swoje zdjęcie (jeśli chcesz) wyślij na adres: kateplum.mir@gmail.com.



Justyna z Kinsale Co. Cork



**MARTA BICZKOWSKA,**  
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,  
TERAPEUTA PAR  
METODĄ GOTTMANA

# Wsparcie społeczne wpływa na zdrowie psychiczne

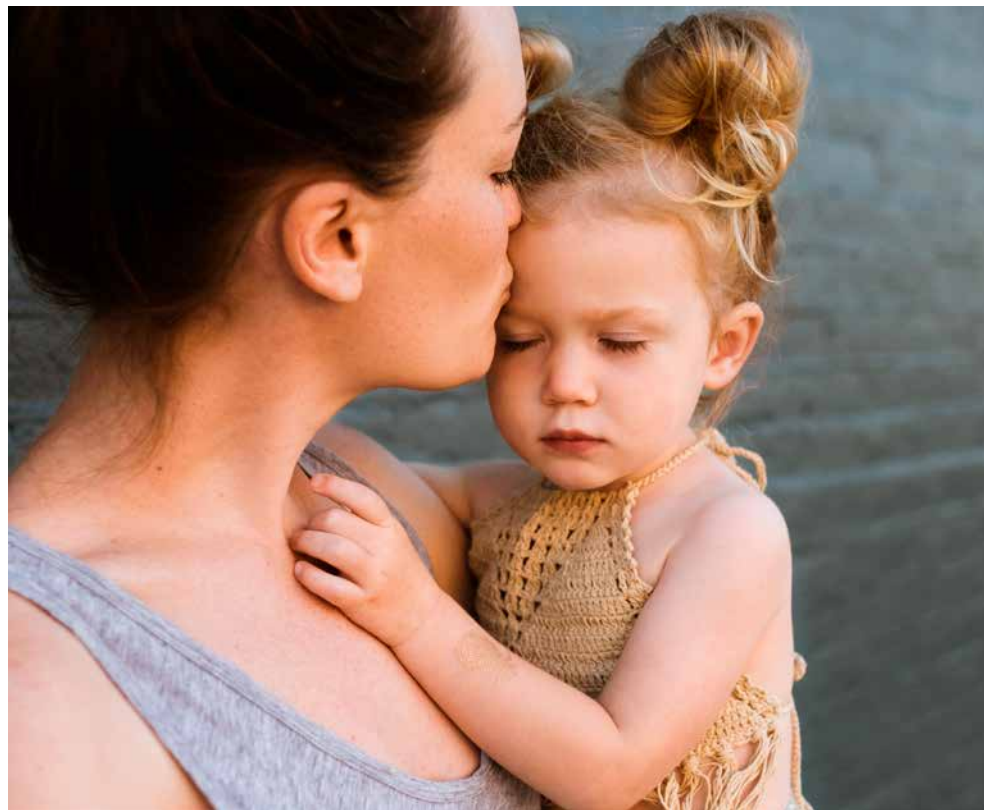
**D**ługotrwała izolacja często prowadzi do samotności, problemów psychicznych i fizycznych. Nowo narodzone dzieci potrzebują bliskości drugiego człowieka. Niemowlę odizolowane od matki, które nie doświadcza opieki, poczucia bezpieczeństwa, choruje lub umiera. W niektórych szpitalach przeszkoleni wolontariusze przytulają małe dzieci. Badania i doświadczenie pracowników szpitali wskazują, że poczucie bezpieczeństwa i bliskości, jakie daje bezpośredni kontakt z opiekunem, wspomaga i przyspiesza zdrowienie maluszków. Również zdrowy dorosły człowiek potrzebuje relacji, bliskości fizycznej i emocjonalnej. Poczucie przynależności do grupy buduje poczucie bezpieczeństwa. Aby móc czerpać z życia, odczuwać równowagę i spokój wewnętrzny, potrzebujemy rodziny, przyjaciół, grup osób, z którymi można budować relacje.

## Czym jest wsparcie społeczne?

Wsparcie społeczne może być wyrażane na różne sposoby w zależności od sytuacji, potrzeb i możliwości osoby, która znajduje się w potrzebie i osoby wspierającej. Może być to na przykład pomoc pod postacią opieki w chorobie, wspólne spędzanie czasu, pomoc w opiece nad dziećmi, wsparcie emocjonalne, empatia, rozmowa, wystuchanie, udzielenie porady lub wsparcie finansowe. Zdrowe wsparcie społeczne jest możliwe wtedy, gdy więź pomiędzy wspierającym a potrzebującym wsparcia jest na tyle silna, że daje poczucie bezpieczeństwa. To oznacza, że aby wsparcie pomogło i prowadziło do wzmocnienia osoby potrzebującej, warto pamiętać o dbaniu o społeczną integrację. Społeczna integracja to między innymi budowanie więzi, poświęcanie czasu i uwagi na relacje przyjacielskie, rodzinne czy też społeczne. Aby móc czerpać ze wsparcia społecznego, najpierw trzeba o nie zadbać i je zbudować. Tworzenie i utrzymywanie związków z bliskimi pomaga w budowaniu poczucia przynależności, wzmacnia zaufanie i daje wiedzę na temat tego, do kogo z jakim problemem się zwrócić. Rzadko jedna osoba jest w stanie zaspokoić wszystkie potrzeby. Przyjaciel może wesprzeć emocjonalnie, koleżanka z pracy udzielić przydatnych informacji, partner przytuli, brat wystucha, a kto inny pomoże w problemach finansowych. Im bardziej rozbudowane jest grono bliskich, tym więcej wymiany polegającej na wzajemnej pomocy następuje. Zrównoważone dawanie i branie zmniejsza poczucie samotności i korzystnie wpływa na zdrowie psychiczne oraz fizyczne.

## Co daje wsparcie społeczne?

Wymienię kilka głównych korzyści, a jest ich znacznie więcej. Wyniki badań wskazują, że osoby posiadające dobrze funkcjonujące wsparcie społeczne są mniej narażone na stany depresyjne, lękowe, ataki paniki, ich nastrój jest bardziej stabilny, poczucie bezpieczeństwa



większe, są w gronie mniejszego ryzyka uzależnień w porównaniu z osobami, które mają niewystarczające wsparcie społeczne bądź nie mają go wcale. Bliski, bezpieczny kontakt z ludźmi wpływa pozytywnie na utrzymywanie motywacji w dążeniu do celów. Pozytywny, motywujący wpływ grupy jest widoczny na przykład przy projektach sportowych, zdrowotnych, odchudzaniu czy rzucaniu palenia. Wiele osób należy do grup internetowych, facebookowych, gdzie dzielą się wspólnymi zainteresowaniami, celami, wzajemnie się motywują i rozwijają. Wsparcie społeczne jest szczególnie ważne w sytuacjach kryzysowych. Często, gdy pojawiają się niespodziewane problemy, ciężko jest osobie, która ich doświadcza, podjąć odpowiednie decyzje czy to z powodu szoku, zaskoczenia, czy z braku odpowiednich informacji, zasobów materialnych lub osłabienia psychicznego. W sytuacjach kryzysowych warto otaczać się ludźmi, którzy są w stanie zrozumieć problem i wesprzeć.

## Główne rodzaje wsparcia społecznego

Jednym z rodzajów pomocy jest wsparcie emocjonalne. W sytuacji silnego stresu, problematycznej sytuacji jedną z potrzeb jest bycie wysłuchanym, zrozumianym, empatia, a czasem wystarczy sama obecność bliskiej osoby i to, że po prostu jest. Kolejny rodzaj wsparcia społecznego to pomoc praktyczna, pomocna dłoń czy to na przykład w chorobie, zrobienie zakupów,

czy pomoc przy naprawie samochodu. Wsparcie na zasadzie udzielenia informacji polega na podzieleniu się wiedzą bądź udostępnieniu jej w taki sposób, by osoba potrzebująca mogła z niej czerpać. Są sytuacje, gdzie przyjaciele, rodzina czy znajomi nie mogą pomóc, ponieważ sami nie mają do tego zasobów. Wtedy warto zwrócić się o pomoc do specjalisty – lekarza, mechanika, psychologa, profesjonalisty, który udzieli wsparcia w określonej dziedzinie. Umiejętność szukania i proszenia o wsparcie jest niezbędna do stabilnego samopoczucia. Podejście, w którym większość rzeczy chce się robić samemu, przeważnie z powodu braku zaufania do innych, ogranicza w budowaniu i korzystaniu ze wsparcia społecznego.

## Skutki niewystarczającego wsparcia społecznego

Badania jasno wskazują, że zbyt słabe wsparcie społeczne bądź jego brak wpływa na zwiększenie się wrażliwości na stres. Pojawiają się większe trudności w radzeniu sobie w kryzysowych sytuacjach. Istnienie problemów psychologicznych wzrasta, gdy wsparcie społeczne i umiejętności korzystania z niego maleją. Między innymi ze względu na wzrastający poziom lęku podejmowanie decyzji staje się trudniejsze. Zwiększa się również ryzyko fobii społecznej i ogólnie lękliwości. Niewystarczające wsparcie społeczne i zbyt małe otwarcie się na pomoc wpływają na trudności w zdrowieniu po prze-

żytych traumach oraz przedłużają i utrudniają przeżycie żałoby na przykład po starcie bliskiej osoby, pracy bądź marzeń.

## Jak dbać o wsparcie społeczne?

Warto regularnie przyglądać się relacjom, które tworzysz. Dobrze jest dbać o to, by znajomości nie były toksyczne, starać się dbać o równowagę w pomaganiu i czerpaniu z pomocy. Jeśli zauważasz, że relacja jest dla Ciebie obciążeniem, więcej dajesz, niż dostajesz, masz poczucie bycia „nadużytym” bądź wykorzystanym i taki układ jest długotrwały, prawdopodobnie nie jest to zdrowa relacja. Odróżnianie relacji zdrowych, rozwijających się od toksycznych, obciążających jest pierwszym etapem dbania o wsparcie społeczne. Ważne jest, by utrzymać związki z osobami, które są wartościowe, a relacja ma potencjał do utrzymania równowagi we wzajemnym wsparciu. Przebywanie w towarzystwie ludzi, którzy Cię motywują, wspierają, inspirują pomaga i wzmacnia. A czasem wystarczy to, że w związku z inną osobą poczujesz spokój i akceptację. W budowaniu wsparcia społecznego pomaga również otwartość na poznawanie nowych osób, spotkania, wspólne spędzanie czasu, dzielenie zainteresowań, wyjazdy. Dbanie o relacje to utrzymywanie kontaktu. Jak często i na jakich zasadach, to kwestia indywidualna. Jeśli czujesz, że to, co robisz jest wystarczające w utrzymaniu relacji, jeśli nie czujesz samotności, która powoduje dyskomfort, ani zbyt intensywnego lęku, to może oznaczać, że wsparcie społeczne, które stworzysz jest wystarczające. Wiele osób ma problem z budowaniem zdrowych relacji, ze względu na trudną przeszłość nie wie, jak powinny wyglądać, nie rozumie, na czym polegają zdrowe granice. Jeśli czujesz, że Twoje relacje nie są satysfakcjonujące, nie ufasz nikomu z rodziny czy znajomym, może być to znak, że potrzebujesz profesjonalnego wsparcia psychologa bądź psychoterapeuty.



**Marta Biczowska**  
Psycholog, seksuolog, terapeuta par metodą Gottmana  
Konsultacje indywidualne  
oraz terapia par

Zapraszam serdecznie na konsultację  
0860453005  
martabiczkowska@gmail.com  
<http://martabiczkowska.blogspot.com/>

Darmowa grupa na Facebooku dla kobiet:  
Kobięca Seksualność  
<https://www.facebook.com/groups/1935645703146045>  
Do grupy zapraszam wszystkie kobiety,  
które chciałyby poszerzyć wiedzę na temat  
kobiecości i seksualności.

# Wolontariusze ze Stowarzyszenia Midlands Polish Community w Irlandii przekazali 5000 maseczek

**W** odpowiedzi na obecną, nadzwyczajną sytuację spowodowaną przez pandemię COVID-19, aby pokazać solidarność oraz wesprzeć naszą lokalną społeczność, wolontariusze ze Stowarzyszenia Midlands Polish Community w Irlandii wyprodukowali i przekazali prawie 5000 maseczek wielokrotnego użytku dla wielu organizacji w rejonie Midlands, które opiekują się osobami najbardziej podatnymi na zarażenie.



placówki poczty, credit union, dla domów opieki w różnych lokalizacjach i w wielu innych.

Otrzymaliśmy ogromne wsparcie od lokalnych urzędów hrabstwa Longford i Westmeath, a także od Polskiej Ambasady w Dublinie jako część ogólnopolskiej akcji #Polonia4Neighbours zainicjowanej przez polski rząd. Dzięki temu wsparciu finansowemu jesteśmy w stanie zakupić wszystkie materiały potrzebne do produkcji masek i kaftanów. Chcielibyśmy serdecznie podziękować lokalnym władzom i ambasadzie za to fantastyczne wsparcie.

Chcielibyśmy podziękować wszystkim, którzy popierają tę inicjatywę, wszystkim wolontariuszom szyjącym maseczki i kaftany oraz wszystkim członkom naszego zespołu 'Community Support Team', którzy koordynują projekt.

Cieszymy się, że możemy pomóc całej społeczności podczas tego trudnego czasu pandemii.

Zakończenie akcji planowane jest na koniec czerwca.

**Więcej informacji na temat tego projektu można znaleźć na stronie internetowej Midlands Polish Community - [www.polishcommunity.ie](http://www.polishcommunity.ie) oraz na naszej stronie na Facebooku: Midlands Polish Community**



# Jak długo trwa proces roszczenia odszkodowawczego?

**N**iektóre roszczenia z tytułu szkód osobowych\* mogą być dość złożone. Ich skomplikowanie zależy od typu wypadku i rodzaju odniesionych urazów. Trudno jest odpowiedzieć jak długo potrwa dochodzenie roszczenia odszkodowawczego, ponieważ wpływa na to wiele czynników. Aby zrozumieć co wiąże się z okresem trwania sprawy, należy przyjrzeć się aspektom prawnym procesu.

## Ramy czasowe roszczenia powypadkowego

### 1. Prawny okres przedawnienia (2 lata bez jednego dnia)

Istnieją prawne ramy czasowe, które wyznaczają, jak długo po wypadku, osoba poszkodowana może wszcząć roszczenie z tytułu urazu\*. Terminy te zostały wyjaśnione w ustawie o okresie przedawnienia 'Statute of Limitations'.

Zasadniczo osoba poszkodowana może wnieść roszczenie w ciągu 2 lat bez jednego dnia od daty wypadku lub od daty odkrycia uszczerbku na zdrowiu.

Data odkrycia uszczerbku na zdrowiu 'Date of knowledge' to dzień, w którym osoba poszkodowana zdała sobie sprawę z następujących faktów:

- Doznała urazu
- Uraz ten był/jest poważny
- Uraz został spowodowany przez zaniedbanie, czynniki szkodliwe lub brak spełnienia obowiązków przez osobę/stronę trzecią, która spowodowała wypadek
- Osoba poszkodowana zna tożsamość strony ponoszącej winę za wypadek

W większości przypadków data uświadomienia sobie uszczerbku na zdrowiu jest to dzień, w którym doszło do wypadku i który to wypadek skutkowało odniesieniem urazu. W niektórych przypadkach uraz lub choroba może nie objawiać się przez jakiś czas po wypadku. W takich sytuacjach datą, od której liczy się okres przedawnienia, to dzień, w którym uraz odkryto.

Uwaga: Roszczenia z tytułu zaniedbań medycznych\* nie są rozpatrywane przez Injuries Board, dlatego jedynym sposobem na zatrzymanie zegara w wyznaczonym terminie jest wszczęcie postępowania sądowego. Istotnym jest, aby w sprawach dotyczących zaniedbań medycznych\* zaangażować prawnika jak najszybciej po zdaniu sobie sprawy z urazu lub choroby.

### 2. Zebranie szczegółów wypadku (czas nieznan)

Jeśli nie masz pewności od czego zacząć, adwokat ds. uszczerbków na zdrowiu\* z chęcią udzieli Ci porady. Adwokat pomoże zebrać wszystkie potrzebne informacje w jednym miejscu. Czas trwania tego etapu zależy od tego, czy jesteś proaktywny i jak szybko inne zaangażowane strony (np. lekarze sporządzający raporty medyczne, strony udzielające nagrań z kamer mo-



onitoringu) dostarczą wymagane informacje. Po zebraniu informacji prawnik przygotowuje wniosek do Komisji ds. Szkód Osobowych (Injuries Board), co jest pierwszym krokiem w procesie dochodzenia roszczenia. Zebranie następujących informacji odnośnie wypadku jest bardzo ważne:

- Dokładny opis zdarzenia
- Opis odniesionych urazów oraz zdjęcia obrażeń, jeśli to możliwe
- Szczegóły stanu zdrowia sprzed wypadku, jeśli miałeś wcześniejsze incydenty, urazy lub choroby
- Szczegóły wydatków związanych z wypadkiem, np. rachunki za lekarzy itp.
- Dane osób odpowiedzialnych za wypadek

Raporty medyczne – uzyskanie tej dokumentacji może zająć trochę czasu i zależy od złożoności odniesionych urazów. Poza tym druga strona może poprosić własnych ekspertów medycznych o ocenę Twoich obrażeń w celu uzyskania własnych dowodów medycznych.

### 3. Ocena Injuries Board (7-9 miesięcy)

Formularz A to wniosek, który składa się do Injuries Board. Prawie wszystkie roszczenia z tytułu uszczerbku na zdrowiu\*, rozpoczynają się w tym miejscu i najpierw są oceniane przez Komisję.

Zgodnie z ustawą z 2003r komisja Injuries Board jest zobowiązana do przygotowania wyliczenia odszkodowania w ciągu 9 miesięcy od

daty wyrażenia przez pozostałe strony zgody na ocenę roszczenia. Zgodnie z ostatnim raportem rocznym Injuries Board za 2017r. czas przetwarzania roszczeń wynosił średnio 7,3 miesiąca.

UWAGA: Po złożeniu wniosku Injuries Board zegar okresu przedawnienia zostaje wstrzymany.

### 4. Akceptacja lub odrzucenie oszacowania Injuries Board (28 dni)

Po otrzymaniu oceny roszczenia przygotowanego przez Injuries Board możesz dokonać wyboru. Masz 28 dni na podjęcie decyzji. Na tym etapie możliwe są dwa scenariusze:

Scenariusz 1 – Jeśli zarówno Ty, jak i strona winna zgodzicie się na oszacowanie roszczenia i sugerowaną wartość Twojego odszkodowania. Roszczenie zostaje uznane za rozliczone. Injuries Board wyda stronie winnej nakaz wypłaty odszkodowania.

Scenariusz 2 – Jeśli Ty lub strona, która zawiąta, nie zgadzacie się z oceną, sprawa przejdzie do następnego etapu i zostanie wszczęte postępowanie sądowe. W takim przypadku sprawa potrwa dłużej.

### 5. Postępowanie sądowe (czas trwania nieznan)

Zanim zaczniesz martwić się sądem i wszystkim, co się z tym wiąże, wiedz, że tylko bardzo niewielki odsetek spraw trafia na salę sądową. Najpierw organizowane są spotkania ugodowe. To właśnie na spotkaniach ugodowych rozstrzygana jest większość spraw – bez konieczności stawiennictwa w sądzie.

Radca prawny spełni rolę zaufanego doradcy i zadba o Twój najlepszy interes na każdym etapie sprawy. Jeśli obie strony wyrażą zgodę na ugodowe zakończenie roszczenia, sprawa zostanie rozstrzygnięta, a strona winna wypłaci należne odszkodowanie.

Jeśli jednak nie osiągniesz porozumienia na etapie spotkania ugodowego, o rezultacie Twojego roszczenia zadecyduje sędzia podczas rozprawy sądowej.

Jeśli sprawa potoczy się w ten sposób, może być trudno określić, jak długo potrwa ten etap, ponieważ będzie to zależało od czynników, takich jak pora roku i nakładu pracy sądów. ☑

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

\*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



**Tracey Solicitors**

*Making law accessible*

*Twój prawnik w Irlandii*

# Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY \*
- WYPADKI DROGOWE \*
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM \*
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE \*

Zadzwoń: **Monika Kealy**

**(085) 150 26 26**

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ [polishteam@traceysolicitors.ie](mailto:polishteam@traceysolicitors.ie)

🌐 [www.traceysolicitors.ie/pl](http://www.traceysolicitors.ie/pl)



\*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

## Do szkoły tylko raz w tygodniu

Minister edukacji Joe McHugh oznajmił, że uczniowie szkół podstawowych będą mogli uczęszczać do szkoły tylko jeden dzień w tygodniu, jeśli pod koniec sierpnia nadal obowiązywać będzie zasada dwumetrowego dystansu społecznego.

W szkołach ponadpodstawowych utrzymanie dwumetrowego dystansu dla większości uczniów oznaczałoby to dwa dni w tygodniu. Zmniejszenie odległości nawet do metra pozwoliłoby uczniom szkół podstawowych uczęszczać na zajęcia przez tylko dwa i pół dnia w tygodniu, a uczniowie szkół średnich mogliby przejść na trzydniowy system nauczania. Zdaniem ministra edukacji utrzymanie dystansu społecznego w szkołach może bardzo negatywnie wpłynąć na poziom edukacji, wzywa więc do pełnego otwarcia szkół.



## Irlandia Północna przyjmuje poprawkę w sprawie aborcji

Zgromadzenie Irlandii Północnej przyjęło poprawkę przeciwko legalizacji aborcji dzieci podejrzewanych o chorobę, odrzucając tym samym postanowienia Londynu.

Parlamentarzyści zdecydowali, że należy sprzeciwić się narzuconej przez Westminster praktyce dopuszczającej tzw. późną aborcję w przypadku podejrzenia niepełnosprawności dziecka poczętego. To odpowiedź na kampanię prowadzoną przez 24-letnią Heidi Crowter. Kobieta z zespołem Downa jest zaangażowana w działania na rzecz osób niepełnosprawnych. Ta decyzja przynajmniej na razie nic nie zmienia z punktu widzenia obowiązującego pra-

wa. Nowe, bardzo liberalne zasady aborcyjne weszły w życie w Irlandii Północnej 31 marca. Zgodnie z nimi aborcja jest legalna w każdych okolicznościach przez pierwsze 12 tygodni ciąży. Gdy ciąża stanowi zagrożenie dla zdrowia fizycznego lub psychicznego kobiety, dopuszcza się termin 24 tygodni. Jest również paragraf, który zezwala na przeprowadzenie aborcji w dowolnym momencie – w zasadzie aż do narodzin, jeśli zdiagnozowano śmiertelną nieprawidłowość nienarodzonego dziecka lub gdy może ono cierpieć na poważne upośledzenie umysłowe lub fizyczne, nawet na takie, które nie zagraża jego życiu, np. zespół Downa.

## Niedobór mieszkań, wzrosną ich ceny

Analitycy z Banking & Payments Federation Irlandii przeprowadzili badania rynku mieszkaniowego i stwierdzili, że w tym roku ponownie wzrośnie popyt na mieszkania, a ich niedobór na rynku kształtować będzie ceny. Po chwilowym załamaniu cen na rynku nieruchomości ceny zaczną rosnąć i przekroczą znacznie obserwowane w końcówce tamtego i początkach

tego roku. Epidemia koronawirusa zaburzyła proces budowy mieszkań, co odbije się na ich podaży. W tym roku liczba mieszkań oddanych do użytku wyniesie od 14 tys. do 16,5 tys. – dużo mniej niż zakładały prognozy. Na początku roku Ministerstwo Budownictwa twierdziło, że w 2020 r. na rynek trafi 24–26 tys. mieszkań.

## Wyspa z Gwiazdnych Wojen zamknięta do 2021 roku

Irlandzka wyspa Skellig Michael, która „wystąpiła” w serii filmów „Gwiazdne Wojny” pozostaje zamknięta dla turystów do 2021 roku z powodu epidemii koronawirusa.

Wyspa Skellig Michael znajduje się w potudniowo zachodniej części Irlandii, około 10 kilometrów od stałego lądu. Zyskała sławę, gdy wybrano ją na plenery do zdjęć do dwóch filmów z sagi „Gwiazdnych Wojen” – „Przebudzenie Mocy” oraz „Ostatni Jedi”. Władze wyspy

postanowiły, że nie będzie ona dostępna dla zwiedzających do 2021 roku.

Razem z leżącą opodal wyspą Little Skellig, stanowią olbrzymią atrakcję turystyczną dla zwiedzających. Jedynym środkiem transportu pozwalającym dotrzeć na wyspę jest droga morska. Główną atrakcją na wyspie – poza zapierającymi dech w piersiach krajobrazami – jest położony na wysokości 180 metrów klasztor z VI w.

## Bon turystyczny na 500 euro dla każdej rodziny

Irish Tourism Industry Confederation wesprze branżę turystyczną, wprowadzając bony na 500 euro dla każdej rodziny chętnej do skorzystania z placówek wypoczynkowych.

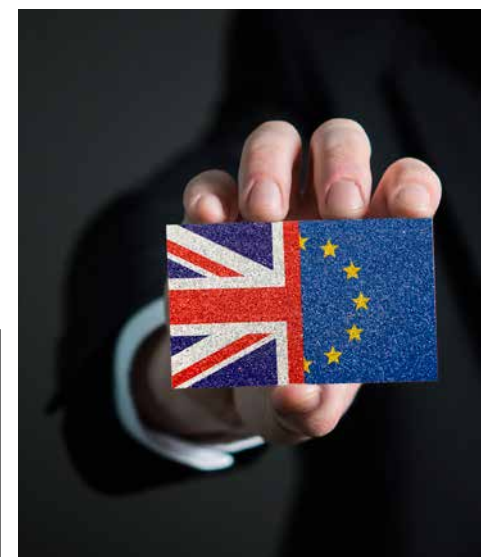
Bony można będzie realizować w hotelach, restauracjach i innych miejscach związanych z turystyką. Jest to na razie projekt, o jego ewentualnym wprowadzeniu zdecydują politycy. ITIC zwraca uwagę, że podobne rozwiązania przyjęły się już w kilku innych europejskich krajach, dlatego pomysł ma uzasadnienie. Niedawno podobny projekt zgłosił polski prezydent Andrzej Duda. W Polsce byłaby to mniejsza kwota (500 zł), ale każdy kraj musi przyporządkowywać pomysły do otaczających warunków. Taki bon musiałby zostać wykorzystany do końca roku. To jednak na razie także tylko projekt.



## Wielka Brytania oficjalnie nie chce okresu przejściowego

Wielka Brytania oficjalnie zakomunikowała Komisji Europejskiej, że nie chce przedłużenia okresu przejściowego, który kończy się 31 grudnia br.

Deklaracja Londynu nie jest zaskoczeniem, bo brytyjski premier Boris Johnson wielokrotnie mówił, że nie chce, by 11-miesięczny okres przejściowy, który rozpoczął się wraz z wyjściem z końcem stycznia Wielkiej Brytanii z UE, był przedłużany. W trakcie tego okresu Zjednoczone Królestwo, choć oficjalnie już poza UE, korzysta z dostępu do jednolitego rynku i przestrzega unijnego prawa.



  
**MW DENTAL**  
**MONIKA WOZNAK**  
CORK- BALLINCOLLIG

Godziny otwarcia  
Pon-Sob 10:00 -18:00

### OFERUJE PEŁEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębów RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**



Tel. 0214873434  
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir  
Main Street, Ballincollig

**Polska Księgarnia** tel: 018749514; 0899778904  
[www.ksiazki.ie](http://www.ksiazki.ie)

W Dublinie w księgarni do nabycia **2,300** tytułów książek ponad **190** tytułów prasy

W bazie posiadamy ponad **70,000** tytułów książek oraz **2,600** tytułów prasy

lektury podręczniki gry planszowe filmy, cd, dvd polskie leki, zioła **przekazy pleniężne** bilety na wyjeżdżali i koncerty

Sprawdzamy prawie wszystko Wysyłamy książki i proszę pocztą, prowadzimy teżki stałego klienta **SPRAWDZ NAS!**

58-66 Parnell Street, Dublin 1  
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE  
Pasaż handlowy pod Lidlem centrum Dublina





# POLSKIE BIURO RACHUNKOWE

ROZPOCZYNASZ DZIAŁALNOŚĆ  
GOSPODARCZĄ?

CHCESZ ZMIENIĆ BIURO  
RACHUNKOWE?

## ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

DLA NOWYCH KLIENTÓW W LIPCU, SIERPNIU I WRZEŚNIU **50% ZNIŻKI**  
NA PIERWSZE ROZLICZENIE LUB REJESTRACJE

# WWW.DMKSIEGOWOSC.EU

## DUBLIN

UNIT 26, PARK WEST ENTERPRISE CENTRE  
NANGOR ROAD, DUBLIN 12  
(+353) 016 12 06 20

## CORK

33/34 COOK STREET  
CORK CITY  
(+353) 021 42 48 760

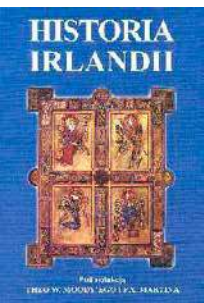
# Siedem książek o Irlandii, które trzeba przeczytać



PIOTR SŁOTWIŃSKI  
www.piotrslotwinski.com

**B**ez względu na to, czy w Irlandii jesteśmy mniej lub bardziej tymczasowo, czy z pełnym przekonaniem uznaliśmy, że w tym kraju jest już nasz dom, poznanie Zielonej Wsypy jest jedną z tych rzeczy, które powinniśmy zrobić. Pomogą w tym nie tylko turystyczne wyprawy po fascynujących miejscach Wsypy, ale również lektura książek traktujących o Irlandii i Irlandczykach. Pozwoliłem sobie przygotować subiektywny wybór siedmiu książek (a właściwie sześciu i jednego albumu fotograficznego), które na mnie osobiście wywarły największe wrażenie i które z czystym sumieniem chciałbym zarekomendować Czytelnikom „MIR”-a.

## 1. Theo W. Moody, F.X. Martin „Historia Irlandii”



Rzadko kiedy tak dobrze czyta się książkę o historii, bo i niezbyt często autorowi udaje się tak plastycznie odmalować losy swojego kraju. Do tego wybitni polscy tłumacze, których przedstawiać nie trzeba: Małgorzata Goraj-Bryll i Ernest Bryll, klasa sama w sobie, co dodatkowo – a może wręcz decydująco – wpłynęło na jakość lektury. A i sama książka powstała w sposób dość niezwykły: jej historia zaczęła się w 1966 r., kiedy to irlandzka telewizja wyemitowała cykl 21 programów zatytułowanych, a jakże – „Historia Irlandii”. Każdy program przygotował jeden autor, wybitny autorytet w swojej dziedzinie. Jak czytamy we wstępie: *Celem telewizyjnego cyklu była prezentacja badań nad dziejami Irlandii w sposób rzetelny i wiarygodny, ale popularny; zwięzły, ale dający szerokie spojrzenie na wydarzenia historyczne; selektywny, ale wyważony i przemyślany; krytyczny, lecz konstruktywny i pełen zrozumienia.* Tekst tych programów, poprawiony i przystosowany do druku, wraz z ilustracjami użytymi w pro-

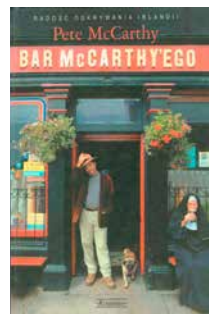
gramach telewizyjnych – został opublikowany w postaci książki już w tym samym 1966 r. Po 17 latach wydano ją ponownie, oczywiście uzupełnioną o nowy stan wiedzy, a w kolejnym wydaniu z 1994 r. dodano rozdział „Irlandia 1982–1994”. Lektura obowiązkowa, bardzo systematyzuje wiedzę o historii Zielonej Wsypy i naprawdę czyta się ją z przyjemnością.

## 2. Paweł Toboła-Pertkiewicz „De Valera. Gigant polityki irlandzkiej i jego epoka”



Książka przybliży nie tylko tytułową postać Éamona de Valery, ale również historię Irlandii, ze szczególnym uwzględnieniem XX w., w którym żył ten irlandzki polityk. Z opisu na okładce: *Pierwsza w Polsce biografia najważniejszego polityka Irlandii XX wieku. Cudem uniknął śmierci w 1916 roku po Powstaniu Wielkanocnym. Pierwszy raz prezydentem nieuznawanej przez świat Irlandii został w 1919 roku. Gdy odchodził z polityki, miał 91 lat i był rok 1973. Łącznie przez ponad 21 lat był premierem, 14 lat prezydentem. Niezależnie Irlandię od Wielkiej Brytanii, uchronił ją przed udziałem w II wojnie światowej, napisał wciąż obowiązującą konstytucję oraz stworzył partię, która do dziś wygrywa wybory. Umiął skutecznie pogodzić gorliwie wyznawaną religię katolicką z demokracją, czemu dawał wyraz w trakcie rządzenia państwem.* Jak podkreśla autor biografii, Éamon de Valera jest ewenementem na skalę światową. To jedyny polityk, który w demokratyczny sposób utrzymał się tak długo przy władzy. Gdy przegrywał wybory – władzę oddawał, odzyskiwał ją znowu poprzez kolejne wybory.

## 3. Pete McCarthy „Bar McCarthy’ego”



Autor jest synem Irlandki i Anglika. Kim więc jest naprawdę? Ta książka to pełen humoru opis podróży po Irlandii w celu odszukania własnej tożsamości. Pierwsze wydanie „Bar McCarthy’ego” miał w 2000 r. Celtycki ekonomiczny tygrys jeszcze silnie prężył muskuły, a na Wyspę większość z nas miała przyjechać dopiero za kilka lat. Byli za to już inni: Niemcy, Anglicy, Włosi, Hiszpanie i Amerykanie. Część z nich to turyści, część próbuje zapaść korzenie. Autor podróżuje po Irlandii, przypominając sobie swoje dzieciństwo, które przypadło na okres, kiedy w szkołach prowadzonych przez duchownych panowała spora dyscyplina, poby były

naprawdę wiekowe, a nie tylko stylizowane na takie, a wstęp do większości miejsc wartych zobaczenia, dzisiaj szczerze ogrodzonych z ustawionymi kasami, był bezpłatny. A wszystko to okraszone irlandzkim humorem potączonym z refleksją nad szybko zmieniającą się Zieloną Wyspą i samym podejściem do Irlandczyków. *Anglików ludzie lubią za to, że nie są Niemcami, a Irlandczyków za to, że nie są Anglikami* – wyjaśnia autor. W książce jest też sporo opisów miejsc, które odwiedził autor, ale chyba nie wszystkie, bo jak sam radzi: *Nigdy nie rozpowiadaj naokół, jaki to uroczy dziewiczy zakątek znalazłeś, bo na drugi raz się nie dopchasz.*

## 4. James A. Feehan „Opowiadania na niedzielę”



Zbiór pouczających historii i zabawnych anegdot z życia katolickich księży w Irlandii. Książka po raz pierwszy została wydana w Cork w 1988 r. (oryginalny tytuł: „Stories for Preachers”), w Polsce w 1996 r. wydała ją wydawnictwo „W drodze”. Oto jedna z historyjek z życia irlandzkiego księdza umieszczona w „Opowiadaniach...”:

*Późnym wieczorem drażniący ucho dźwięk dzwonka u drzwi i towarzyszące mu bombardowanie żwirem w okno sypialni zerwało ojca Johna z pierwszego snu. Gdy ojciec John otworzył okno, rozpoznał jednego ze swoich parafian, który niezmiernie wzburzony, zadzierzał w górę głowę, ledwo stojąc na nogach z nadmiaru wypitego alkoholu.*

*- Niech ojciec zejdzie na dół i porozmawia ze mną – dobiegł z dołu wyzywający głos – nie mogę zmużyć oka przez całą noc, bo wciąż myślę o schizmach w Kościele!*

*- Bill, u licha – odrzekł ojciec John – zdajesz sobie sprawę, która to godzina?*

*- Tak ojciec i przepraszam, że cię niepokoję, ale te schizmy doprowadzają mnie do szaleństwa!*

*- Dobrze, Bill, czy nie możesz zatem przyjść jutro rano, gdy wytrzeźwiejesz, i wtedy moglibyśmy porozmawiać o schizmach?*

*- Ale między Bogiem a prawdą, ojciec, gdy jestem trzeźwy, g\*\*\* mnie obchodzą wszystkie schizmy!*

## 5. Mario Vargas Llosa „Marzenie Celta”

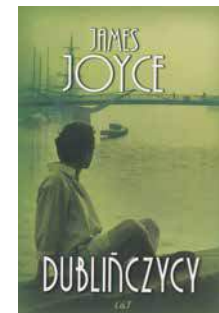
Świetnie napisana biografia Rogera Casementa (1864–1916), irlandzkiego patrioty walczącego o niepodległość Irlandii, a wcześniej – dyplomaty w służbie Imperium Brytyjskiego, który wstał się ujawnieniem okrucieństw stosowanych przez kolonizatorów w Wolnym Państwie Kongo oraz przestępstw wobec lokalnej ludności dokonanych w Peru przez koncern Peruvian Amazon Company. Casement uważał, że wyzwolenie



Irlandii może nastąpić tylko na drodze walki zbrojnej, pod warunkiem że akcja powstańców zostanie skoordynowana z działaniami wojsk niemieckich, które atakują irlandzkie porty obsadzone przez brytyjską marynarkę. Roger Casement twierdził, że w przypadku klęski powstania oddali to sprawkę niepodległości Irlandii o kolejne 50 lat. Jak wiemy, tak się nie stało, chociaż Powstanie Wielkanocne szybko zakończyło się klęską i rozstrzelaniem jego przywódców, ale jednocześnie przyczyniło się do ogromnego wzrostu nastrojów patriotycznych i poruszenia wśród Irlandczyków na całym świecie, a w konsekwencji wybuchu trzy lata później wojny o niepodległość, tym razem zakończonej sukcesem.

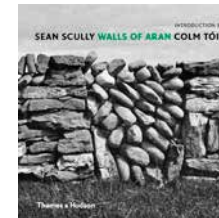
wę niepodległości Irlandii o kolejne 50 lat. Jak wiemy, tak się nie stało, chociaż Powstanie Wielkanocne szybko zakończyło się klęską i rozstrzelaniem jego przywódców, ale jednocześnie przyczyniło się do ogromnego wzrostu nastrojów patriotycznych i poruszenia wśród Irlandczyków na całym świecie, a w konsekwencji wybuchu trzy lata później wojny o niepodległość, tym razem zakończonej sukcesem.

## 6. James Joyce „Dublińczyk”



James Joyce jest uważany za jednego z najwybitniejszych pisarzy XX w. „Dublińczyk” opublikowany w 1914 r. zawierają wiernie, wręcz reporterskie portrety ówczesnych mieszkańców stolicy Irlandii. Podobno gdyby nie „Dublińczyk”, Joyce nie napisałby „Ulyssesa”. Piętnaście opowiadań składających się na „Dublińczyków” miało być dla pisarza „ćwiczeniem palców” przed jego największym dziełem.

## 7. Sean Scully „Walls of Aran”



Ostatnia pozycja to nie tyle książka, co fascynujący album fotograficzny, przedstawiający czarno-białe zdjęcia charakterystycznych „murków” na irlandzkich Wyspach Aran. Sean Scully, malarz i fotograf, przebywał na Wyspach Aran w lecie 2005 r. W tym czasie wykonał setki zdjęć tradycyjnych arańskich murków uktadanych z kamieni i oddzielających poszczególne partie terenu. Artystę zafascynowały różnego rodzaju wzory i układ kamieni. I trzeba przyznać – jest na co popatrzeć, sam nie mogłem oderwać wzroku, chociaż na Wyspach Aran byłem już dwa razy. Wprowadzenie do książki napisał Colm Tóibín, uważany za jednego z najlepszych współczesnych irlandzkich pisarzy.

Milej lektury!

# Dotacje dla małych i średnich przedsiębiorstw



**R**ząd pracuje nad projektem dotacji na restart dla małych i średnich firm. Mikroprzedsiębiorstwa i małe firmy są szczególnie narażone na skutki gospodarcze Covid-19.

Wiele firm, nawet zamkniętych, nadal ponosi koszty, w tym koszty stałe, bez możliwości generowania przychodów. Uznaje się, że przedsiębiorstwa poniosą również koszty związane z przygotowaniem do ponownego otwarcia i zaspokojeniem potrzeb pracowników i klientów. Grant Restart ma na celu złagodzenie presji finansowej nałożonej na firmy w tym kontekście. Bezpośrednia pomoc finansowa w wysokości od 2000 euro do 10 000 euro będzie szacowana na podstawie rachunku za Rates za rok 2019.

Program dotyczy małych przedsiębiorstw o obrotach poniżej 5 mln euro i zatrudniających do 50 osób, które zostały zamknięte lub których obroty spadły o co najmniej 25% w okresie do 30

czerwca 2020 r. Jest to wkład państwa w koszty związane z ponownym otwarciem lub utrzymaniem działalności i nawiązaniem współpracy z klientami. Zatwierdzanie wniosków i wypłata dotacji będzie zależeć od początkowej liczby zgłoszeń, ale, o ile będzie to wykonalne, zostaną uszeregowane według priorytetów zgodnie z zaplanowanymi datami ponownego otwarcia biznesów.

To bezpośrednie wsparcie w formie 12 mld euro dotacji jest częścią szerszego pakietu wsparcia dla firm różnej wielkości, który obejmuje dotacje, niskooprocentowane kredyty, umorzenie rates i odroczone zobowiązania podatkowe. To wsparcie pomoże poprawić przepływ środków pieniężnych między małymi przedsiębiorstwami.

Aby skorzystać z grantu na ponowne uruchomienie, firma musi istnieć w bazie Rates oraz:

- osiągać roczne obroty poniżej 5 mln euro i zatrudniać od 1 do 50 osób;

- zostać zamknięta lub ponieść prognozowaną ponad 25% obniżkę obrotów do końca czerwca 2020 r.;
  - zobowiązać się do kontynuowania biznesu lub ponownego otwarcia, jeśli został zamknięty;
  - zadeklarować zamiar zatrzymania pracowników objętych programem tymczasowej dopłaty do wynagrodzenia (TWSS) i/lub ponownego zatrudnienia pracowników w ramach Pandemic Unemployment Payment.
- Dotację można wykorzystać w celu pokrycia bieżących kosztów stałych, uzupełnienia towarów oraz środków niezbędnych do zapewnienia bezpieczeństwa pracowników i klientów.

E-mail:  
firma113@gmail.com,  
firmadublin@gmail.com  
www.dmksiegowosc.eu  
Tel.: 0214248760

## Rozliczamy podatek z zatrudnienia od ręki!

**Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?**

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście potwierdzenia dochodów.

Na początku roku pracownicy otrzymają na koncie w Revenue Employment summary, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas ten dokument, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

**Dublin:**  
**Unit 26**  
**Park West Enterprise Centre**  
**Nangor Road**  
**Dublin 12**

**Cork:**  
**33/34 Cook Street**  
**2 piętro**  
**Cork**

Zobacz szczegółowe informacje na stronie [www.dmksiegowosc.eu](http://www.dmksiegowosc.eu) i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



## TWOJA FIRMA KSIĘGOWO DORADCZA

**ROZLICZENIA PODATKU Z ZATRUDNIENIA**  
**W SZYBKIM I ŁATWYM SPOSOBIE ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK**  
[www.dmksiegowosc.eu](http://www.dmksiegowosc.eu)

**To bardzo proste:**

- Zeskanuj Employment Summary i wyślij na [firma113@gmail.com](mailto:firma113@gmail.com)
- Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

Cork 33/34  
Cook Street Cork  
TEL./FAX 021 42 48 760  
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,  
Park West Enterprise Centre  
Nangor Road, Dublin 12, D12 N2X6  
016 12 06 20 E-mail: firmadublin@gmail.com

# CZYTELNIA

## Ballada ptaków i węży

Autor: Collins Suzanne



Dziesiąte Głodowe Igrzyska rozpoczyna poranek dożynek.

Na Kapitolu osiemnastoletni Coriolanus Snow przygotowuje się, by jak najlepiej wykorzystać szansę na chwytę – jako mentor. Jego rodziny dom podupadł i kruchy los mężczyzny zależy teraz od tego, czy Coriolanus zdola pokonać innych mentorów urokiem i sprytem.

Tyle że los nie bardzo mu sprzyja. W udziale przypadła mu dziewczyna z Dystryktu Dwunastego, najbiedniejszego z biednych. Losy obójga splotą się ciasno – każda decyzja, jaką podejmie Snow, może prowadzić do sukcesu lub porażki, triumfu lub klęski.

Na arenie walka trwa aż do śmierci, ale poza areną Coriolanus zaczyna współczuć trybutce... Wie jednak, że musi zrównoważyć obowiązek postępowania według zasad z chęcią przetrwania niezależnie od ceny.

## W głębi lasu.

Autor: Coben Harlan



Jaka tajemnicę skrywa milczący las?

„Pewnej nocy poszliśmy sami do lasu. Nie powinniśmy.” Myśleli, że znaleźli najbardziej odosobnione miejsce w okolicach młodzieżowego obozu PLUS.

Nie mogli się bardziej pomylić. Dwójka zakochanych przypadkowo stała się świadkami krwawego morderstwa, które popełniono na czworogu nastolatków.

Właśnie, czworogu...? Przecież odnaleziono tylko dwa ciała. Co stało się z pozostałymi? Czy jest szansa, że ofiary jakimś cudem przeżyły?

Jedną z zaginionych osób jest Camille, siostra prokuratora Paula Copelanda, który po dwudziestu latach od tragedii wciąż nie może się z nią pogodzić. Zwłaszcza że to on, wtedy w lesie, był jednym z nastolatków, którzy słyszeli przerażone krzyki dobiegające zza drzew. I kiedy w Nowym Jorku w zastrzelonym mężczyźnie rozpoznaje drugą z zaginionych ofiar, zadaje sobie pytanie: Czy Camille żyje?

## Smak wiecznej młodości. Jak zachować młodość i witalność w każdym wieku

Autor: Maciąg Agnieszka



Okres menopauzy jest dla kobiety czasem szczególnym.

Ja i kobiety z mojego otoczenia jesteście dowodem na to, że odpowiednie odżywianie się i styl życia pomagają dobrze przejść ten okres. Możemy zadbać o siebie, aby łagodnie i z wdziękiem rozpoczynając nowy, wspaniały i lepszy etap naszego życia!

Nadchodzi czas ogromnej zmiany w twoim organizmie. Dotychczas opiekowałaś się innymi – teraz z czułością zatroszcz się o siebie. Nie możesz dłużej jeść tego, co do tej pory, a jednocześnie liczyć na to, że będziesz szczupła i zdrowa.

Przepisy, które dla ciebie przygotowałam, pomogą ci zachować młodość, witalność i dobre samopoczucie w każdym wieku, także

w czasie menopauzy. Ja zaczęłam wprowadzać zmiany na swoim talerzu w 2006 roku – wtedy jeszcze nie wiedziałam, że w taki sposób przygotowuję się do dobrego przejścia klimakterium.

Zbierając materiały do książki Menopauza. Podróż do esencji kobiecości, przekonałam się, że jest na świecie wielu lekarzy, którzy doradzają kobietom zmianę diety, aby poczuły się lepiej – a efekty są niesamowite!

Czas, byś podarowała sobie zdrowe odżywianie połączone z ruchem, spokojnym snem i pozytywnym myśleniem. Niech twoje ciało i umysł dzięki właściwej diecie stanie się zdrowsze, bardziej witalne i długowieczne!

## Tajemnice hoteli Dubaju

Autor: Margielewski Marcin



Nawet najbardziej luksusowe hotele mają swoje mroczne sekrety.

Przemilczana prawda o najdroższych hotelach świata. W luksusowych hotelach Dubaju doba kosztuje fortunę. Zatrzymują się tam tylko najbogatsi. Zostawiają miliony, by zrealizować swoje fantazje i ukryć je przed światem. Teraz możesz poznać ich tajemnice.

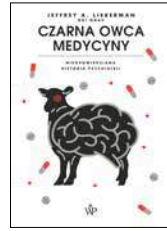
Hotelowy konsjerż, czyli przedstawiciel najbardziej ekskluzywnej hotelowej obsługi. Jest jak współczesny dżin, musi być na każde skinięcie swoich obrzydliwie bogatych gości i nie ma życzenia, którego nie spełni. Wszystko, co wydarzyło się w czterech ścianach luksusowego świata, ma w nich pozostać. A jeśli prawda wyjdzie na jaw?...

Marcin Margielewski poznał Samira, konsjerżera jednego z najdroższych hoteli w Dubaju, który zdradził jego pilnie strzeżone tajemnice. W tym zawodzie stawką są bajecznie wielkie pieniądze, a czasami... ludzkie życie.

Jakie sekrety skrywają najbogatsi ludzie świata? Co skrywają prestiżowe hotele?

Jak spędzić najdroższe wakacje życia, nie wydając ani grosza?

## Czarna owca medycyny. Nieopowiedziana historia psychiatrii



Z tej książki dowiesz się:

Co łączyło Zygmunta Freuda ze Steve'em Jobsem?

Jak wyglądały prehistoryczne przypadki trepanacji czaszki?

Dlaczego choroby psychiczne leczono lobotomią?

Co wspólnego miał gangster Al Capone z kompozytorem Robertem Schumannem?

Przez lata psychiatria uchodziła za czarną owcę medycyny. Wizyta u psychiatry była ostatecznością i często wiązała się z ostracyzmem społecznym. Nie pomagał fakt, że powstające teorie dotyczące leczenia schorzeń psychicznych często były ze sobą sprzeczne.

Jeffrey A. Lieberman – były szef Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego – prowadzi nas, wręcz w detektywistyczny sposób, przez historię jednej z najciekawszych dziedzin medycyny. Pokazuje trudności, przed którymi stawali psychiatry, próbując znaleźć przyczyny chorób i sposoby na skuteczne ich wyleczenie. Ale przede wszystkim opowiada o tym, jak długo psychiatry musieli walczyć o udowodnienie tego, że choroby, którymi się zajmują, istnieją naprawdę.

# Kultura (czytanie) jako narzędzie wolności

## Od czego zależy sukces jednostki i społeczeństw?

Od ich władzy! We współczesnym świecie różnie popyt na ludzi wykształconych.

Kluczem do wiedzy i sprawności umysłu jest czytanie.

Czytanie rozwija język, język zaś stanowi podstawę do myślenia, w tym także matematycznego. Czytanie otwiera dostęp do skarbnicy ludzkiej myśli i wiedzy. Tymczasem wielu ludzi choć umie czytać – nie czyta. Dlaczego? Ponieważ nawyk czytania i miłość do książek musi powstać w dzieciństwie.

Uczymy dzieci czytania, ale nie dbamy o to, by lubiły czytać. Nie rozbudzamy w nich zapachu do książek; nie dokładamy starań, by czytanie stało się ich ogromną przyjemnością i potrzebą! Wielu dzieciom doświadczenia z książką kojarzą się z przymusem, przykrością, nudą. Dlatego porzucają czytanie na rzecz telewizji. Nie stają się czytelnikami na resztę życia, tracą szansę na ciągłą edukację, na stały rozwój intelektualny i zawodowy.

Polski Ośrodek Kultury i Biblioteka ABC

EduLibrary / Cork

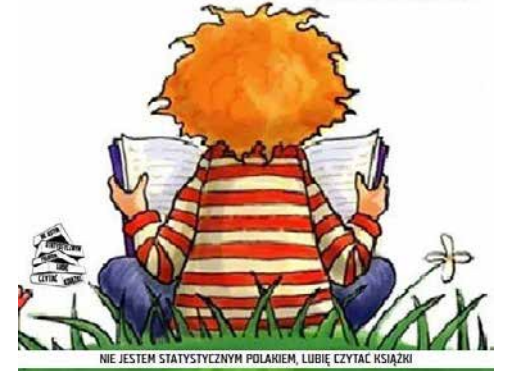
<https://www.facebook.com/abcdulibrary/>

<https://abcdulibrary.ie/>

## Czytaj. Dużo czytaj.

To najlepsza forma buntu, jaką masz. Otwartego umysłu nie zabierze ci nikt.

Ks. Paweł Antkiewicz



## Kącik malucha - zrób to sam

### CIECZ NIENEWTONOWSKA

#### Potrzebne materiały:

- szklanka mąki ziemniaczanej,
- pół szklanki wody,
- miska,
- ewentualnie barwnik.

#### Wykonanie:

Wszystkie składniki dokładnie mieszamy i rozpoczynamy zabawę!

Ciecz nienewtonowska jest fascynująca w dotyku, jeśli się ją zgniata ma konsystencje plasteliny, ale pozostawiona na chwile wypływa przez palce. Dla dzieciaków to prawdziwy szzał!

# HOROSKOP NA LIPIEC 2020

## Baran (21.03-20.04)

**♈** W tym miesiącu pojawi się wiele możliwości uczestniczenia w przyjęciach i innych imprezach towarzyskich – nie odmawiaj, bo będziesz mieć okazję zabłysnąć. Jeżeli jesteś singlem, istnieje szansa, że poznasz ciekawą osobę; jeżeli jesteś w związku, uważaj, bo ktoś może niepotrzebnie namieszać Ci w głowie. Zastanów się dobrze, czy warto poświęcać dotychczasowe szczęście dla kilku chwil namiętności.

## Byk (20.04-22.05)

**♉** Czekasz miesiąc pełen flirtów, żartów i miłosnych pokus. Powodzenie będzie Ci bardzo sprzyjać i dowiesz się, jak bardzo ktoś za Tobą szaleje i tęskni. W pracy korzystaj z dobrej passy. I to przez cały miesiąc! Niewykluczony nawet awans czy premia. Znajdź czas dla siebie, zamiast w kółko sprzątać, gotować i pracować. Merkury sprzyja wakacyjnym wyjazdom i poznawaniu nowych przyjaciół, a Wenus pomoże Ci zadbać o zdrowie i urodę.

## Bliznięta (23.05-21.06)

**♊** Zapowiada się wspaniały miesiąc. Wenus zadba o Twoje miłosne sprawy. Podsunie Ci zaproszenia na spotkania, ułatwi kontakt z różnymi ważnymi osobami. Lipiec sprzyja pozytywnym zmianom w diecie i stylu życia. W ostatnim tygodniu miesiąca nasili się potrzeba zdobycia wiadomości związanych z pracą lub sprawami finansowymi. Działaj ostrożnie – pośpiech nie jest wskazany, zwłaszcza, że jestże nie nastąpił czas na walkę o sukces i awans.

## Rak (22.06-22.07)

**♋** Patrz w przyszłość i nie sugeruj się cudzymi niepowodzeniami. Inspiracji szukaj u ludzi, którzy nie zazdroszczą innym sukcesów. Samotne Raki przypominają sobie o miłości. Masz szansę poznać kogoś interesującego w biurze lub urzędzie. Jeżeli jesteś w stałym związku, przekonasz się, że nadal wiele was łączy. Koniunkcja Merkurego sprzyja tym Rakom, które szukają lepszej pracy. Składaj oferty, zredaguj jeszcze raz swoje CV i z optymizmem popatrz w przyszłość.

## Lew (23.07-23.08)

**♌** Nie zastanawiaj się, co w Twoim wieku wygada, tylko flirtuj i Kochaj z całego serca. Partner będzie zachwycony, w domu zapanuje romantyczna atmosfera. Samotne Lwy będą w doskonałym humorze. Miesiąc sprzyja wyjazdom, randkom, wielkim wyznaniom i namiętnościom. W pracy stajesz się cierpliwszy, lepiej zorganizowany i bardziej punktualny. Udowodnisz szefowi, że to właśnie Tobie warto powierzyć wyższe stanowisko i lepszą pensję.

## Panna (24.08-22.09)

**♍** Pracuj, a potem bez wyrzutów sumienia odpoczywaj! Wakacje to dobry pretekst, aby pozbyć się niektórych nużących obowiązków. Nie daj się wykorzystywać leniwym współpracownikom, bo mniej zarobisz i na kogoś się zezłościś. Merkury przyniesie Ci towarzyskie niespodzianki. Możliwe są telefony od przyjaciół lub współpracowników, których dawno nie widziałeś. Samotne Panny nie będą szukać miłosnych przygód i postanowią raczej się przyjaźnić, niż flirtować.

## Waga (23.09-22.10)

**♎** Rodzina kontroluje każdy Twój krok, przyjaciele we wszystkim się wtrącają, a sąsiedzi komentują? W tym miesiącu powiesz „Stop!” Zajmiesz się swoimi sprawami i nikim nie będziesz się przejmować. Odpoczniesz i przypomnisz sobie, co to znaczy dobry humor. Szukaj każdej okazji do zarobienia, a jeśli napotykaś na trudności, walcz o swoje zyski. W miłości pewna stara znajomość przykuje Twoją uwagę i będziesz się zastanawiać, jak ułożyć tę relację.

## Skorpion (23.10-21.11)

**♏** Miłosne zapasy. Wyjątkowy splot okoliczności może sprawić, że zwiążesz się z osobą, która dotąd nawet nie przyszła Ci na myśl. Duże szanse, że potraktujesz to jako zrządzenie losu i w końcu otworzysz się na nową miłość. Miesiąc sprzyja podróżom i interesom. Będziesz zadowolony, ale też zabiegany. Nowe przedsięwzięcia i pomysły szefa, w jakich weźmiesz udział, przyniosą Ci dodatkowe pieniądze. Sam za siebie odpowiadaj i nie pytaj innych o zdanie.

## Strzelec (22.11-21.12)

**♐** Jeśli chcesz przekonać do czegoś partnera lub zmienić coś w związku na lepsze, to teraz przyjdzie Ci to łatwo. Samotne Strzelce będą w wyśmienitym humorze. Nie zatuj czasu na randkę w ciemno, bo może coś dobrego z tego będzie. Sporo się dowiesz na temat zarobków różnych osób i ich wkładu w pracę. Da Ci to wiele do myślenia i natchnie Cię odwagą podczas rozmowy o podwyżce. Będziesz miał dobrą rękę do inwestycji i spraw urzędowych.

## Koziorożec (22.12-19.01)

**♑** Trzymaj się z daleka od ludzi, którzy psują Ci humor i krytykują Twoje miłosne wybory. Samotne Koziorożce czują przypiływ optymizmu i będą miały pomysły na pozbycie się kompleksów. W lipcu spodziewaj się gości. Wszystkie będą u Ciebie załatwiali interesy, spotykali się na ploteczki i chwaliłi Cię za serdeczną atmosferę. Twoje pomysły zostaną dostrzeżone, ale wakacyjna aura da o sobie znać. Zainteresuj się pieniędzmi, odzyskaj długi i zapłać zaległe rachunki.

## Wodnik (20.01-18.02)

**♒** Samotne Wodniki będą w doskonałym humorze i z wielką łatwością zawierają nowe znajomości. Jeżeli jesteś w związku, przygotuj dobrą kolację i zadbać o odpowiednią atmosferę. Rodzinne życie będzie biec spokojnym rytmem. Nie będziesz się teraz poświęcał dla firmy i śleczął w nocy nad ważnymi dokumentami. Mimo tego, szef będzie z Ciebie zadowolony, a wrogowie nie znajdą sposobu, aby zaleźć Ci za skórę.

## Ryby (19.02-20.03)

**♓** Samotne Ryby zabiorą się za sercowe porządki. Skasujesz z telefonu stare numery, przestaniesz wpatrywać się we wspólne zdjęcia. Na randkach będziesz przede wszystkim słuchać, a mniej mówić o sobie. Nie przesadzaj z opiekuńczością, bo w lipcu obudzą się w Tobie duma i ambicja. Przez cały miesiąc unikaj skarg na innych. Czyjeś intrzygi mogą Cię trochę zaskoczyć, dlatego lepiej unikać kontrowersyjnych tematów i po prostu robić swoje.

## Uśmiechnij się :)

- ☺
- Kochanie, jak wrócisz z pracy, będę leżała nago w łóżku.
- Dzieci zostają dziś u dziadków?
- Tak
- Świetnie. Potożę się w ich pokoju.

BEZ PRZYCZYNY NIE MA WINY

| WCZESNA PORA DZIA                              | KOŃCÓWKI ŚWIECY   | BEZWARTOŚCIOWY UTWÓR LITERACKI    | ROŚNIE W MIARĘ JEDZENIA | AUTOR POWIEŚCI „LOLITA” | CZEŚĆ SZTUKI TEATRALNEJ | 17 | POKRYWA STÓŁ KUCHENNY                              | PODLEGŁY MINISTROWI WARTOŚĆ TOWARU | 5                                  | JAPOŃSKA SZTUKA WALKI PRZEDPORCIE          | INWALIDA UGRYZIONA PORCJA JADŁA         | 19            | JAPOŃSKI TRUNEK ... DOUGLAS - AKTOR (OJCIEC) | NARODOWOŚĆ ZORBY SZYBKIE KOŃ |   |         |  |  |
|--|-------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----|--|------------------------------------|------------------------------------|--|---|---------------|--|------------------------------|---|---------|--|--|
| 4  |                   |                                   |                         | 13                      |                         |    | JAK USZCZYPNIE, BĘDZIE ZNAK                        | 8                                  |                                    |  |   | STOLICA GHANY |  |                              |   |         |  |  |
| CIAMAJDA, OFERMA                               |                   |                                   |                         |                         | NAUCZYCIEL ZWIĘZĄT      |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
| PIERWOTNIAK                                    |                   |                                   |                         |                         |                         |    | AKOMPANIOWAŁA MARKOWI GRECHUCIE                    |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    | JEDNA Z ELEKTROD                                   |                                    |                                    |  |   |               | IMIE KANCLERZA BISMARCKA                     | SAMICA JELENIA LUB DANIELA   |   |         |  |  |
| SKŁADNIK JADRA ATOMOWEGO MORALNOŚĆ             |                   |                                   | 10                      |                         |                         |    | WZÓR DOSKONAŁOŚCI                                  | SPORTOWIEC W KIMONIE               |                                    | MUZA POEZJI MIŁOSNEJ GŁĘBOKA GILNIANA MISA |   |               | GRAŁ W FILMIE „PSY”                          | LUBIEŹNIK                    |   |         |  |  |
| MIASTO WOJEWÓDZKIE NA ŚLĄSKU                   |                   |                                   |                         |                         | 18                      |    |  |                                    | GÓRNA GRANICA                      |  | PARTEROWY BUDYNEK                       | 15            | ZBIÓR MAP CZŁOWIEK ŚNIEGU                    |                              |   |         |  |  |
| GIMNASTYKA HINDUSÓW                            | MIESZKANIEC OPOLA | SZYBKIE BIEG KONIA                | RUDA MANGANU            |                         |                         |    | WPLYWOWA GRUPA NACISKU BITKA KARCIANA              |                                    |                                    |  |   | 12            | IMIE PIOSENKARKI TURNER                      |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    | STOSUJE PRZECIWCYWNE METODY LECZENIA NIŻ HOMEOPATA | OBRABIARKA SKRAWAJĄCA              | GRUBY SZNUR                        |  | SZTUCZNE TWORZYWO IZOLACYJNE            |               | 1  |                              |   |         |  |  |
| SŁUŻY ARTYSTYCIE MALARZOWI DO ROZRABIANIA FARB |                   |                                   |                         |                         | 2                       |    |  | KRAJ PODLEGŁY WŁADZY EMIRA         |                                    | 16   |   |               | DORIS, AMERYKAŃSKA AKTORKA I PIOSENKARKA     | STOLICA WŁOCH                |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    | PRZEWLEKŁE ZATRUCIE OŁOWIEM                        |                                    |                                    |  |   |               |  | 21                           |   |         |  |  |
| RYBIE JAJA                                     |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  | MIERZY CZAS                  |   |         |  |  |
| MARCO, PODRÓŻNIK PSEUDONIM KRAKOWSKIEGO        |                   |                                   |                         |                         |                         |    | DEKRET CARSKI                                      | NAJLEPSZA OBRONA MAŹ MAMY          |                                    |  |   |               | 9  | POLITYK Z BYŁEJ JUGOSŁAWII   | 6 | KRAWĘDŹ |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    | TO, DO CZEGO SIĘ DĄŻY              | IMIE AKTORKI I PIOSENKARKI CEM-BRZYŃSKIEJ  | BARBAKAN W KRAKOWIE PŁYNIE PRZEZ TOLEDO | 3             |  | 7                            |   |         |  |  |
| NAKRYCIE NA ŁÓŻKO                              |                   | SŁUŻY DO UCIERANIA WARZYW, OWOCÓW |                         |                         |                         |    |  |                                    | CENTRUM FINANSOWO-HANDLOWE LONDONU |  |   | 14            |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
| PORA ROKU                                      | 20                |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |
|  |                   |                                   |                         |                         |                         |    |  |                                    |                                    |  |   |               |  |                              |   |         |  |  |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|



**KRZYSIEK WIŚNIEWSKI**  
Polskie Radio SA  
chris.waterford@gmail.com

# Medialny wrzask powszedni

**K**iedy zaczynam pisać do Was te słowa, w Stanach Zjednoczonych nadal wrzże na ulicach, Europa odblokuje się po epidemii, w Chinach właśnie notują owej epidemii nawrót, w Irlandii nadal nie ma rządu, a w Polsce niedługo wybiorą nowego (lub starego) prezydenta. Niejaki George Floyd, w zasadzie sprawca amerykańskiego, a trochę i światowego, wrzenia tymczasem spoczął już w grobie, złożony tam w złotej trumnie i z honorami godnymi głowy państwa albo przynajmniej globalnie znanego celebryty.

Cóż to wszystko zmienia na świecie? Otóż nic, albo bardzo niewiele.

Chudy jak szczapa John nadal będzie codziennie swoimi niemal 60-letnimi dłońmi dołt swoje krowy pod Cork. Jego daleki kuzyn, z którym ostatni raz widział się 8 lat temu na ślubie ciotki Mary, a który wyemigrował do Australii, nadal będzie łamał wszelkie możliwe przepisy i przekraczał ograniczenia prędkości na australijskich autostradach. A sama ciotka Mary zje w najbliższą niedzielę dokładnie taki sam jak zawsze obiad składający się z tłuczonych ziemniaków, steka wielkiego jak jej stopa i sałatki Coleslaw – zakupionych jak zwykle w miejscowym Tesco pod Dublinem.

Po drugiej stronie globu, w niewielkiej meksykańskiej wiosce Jose sprzedaje swoje dwie ostatnie jałówki i pójdzie się upić w miejscowym barze najtańszą tequilą, a pracujący na najwyższym piętrze najwyższego tokijskiego wieżowca Kim po raz drugi w tym miesiącu wymieni telefon, bo akurat spodobał mu się bardziej ten złoty, a nie ten wysadzany drobnymi diamentami.

Dla miliardów ludzi na świecie nie zmienia się nic. Bez względu na to, czy George Floyd będzie pochowany tak czy inaczej, bez względu na to, kto wygra w wyborach w Polsce i bez względu na to, kto będzie szefował rządowi w Irlandii, miliardy ludzi będą żyły tak, jak żyły wczoraj, miesiąc temu czy w ubiegłym dziesięcioleciu. Wielkie wydarzenia relacjonowane przez globalne media mają niewielki lub wręcz żaden wpływ na życie przeciętnego mieszkańca Irlandii, Chin, Meksyku, Kamerunu czy Polski.

Za to gabinety polityków i medialne newsroomy rozgrzeją się do czerwoności. Analitycy zaczną pisać długie, zawile analizy. Niektórzy z nich nawet wykażą w nich swój niezwykły proroczy dar i napiszą, że oni już dawno to wszystko przewidzieli. Pojawiają się i tacy, którzy na tych przełomowych informacjach postarają się zbić jakiś kapitał, jedni tylko kapitał sławy i popularności, a inni ten wymierny, mierzony liczbą zer na koncie.

Najwięcej jednak zyskają znów wszelkiej maści koncerty medialne, bo też one potrafią najgłośniej krzyczeć. To one podnoszą najgłośniejszy jazgot i wrzask, kiedy wydarzy się cokolwiek, co uznają za godne uwagi – nie tyle swojej,



co ich widzów, słuchaczy, czytelników. A żeby nie ustawać w przykuwaniu uwagi swoich odbiorców, media muszą nieustająco ten wrzask wzniecać, muszą nieustannie krzyczeć, że to i tamto jest najważniejsze na świecie. Muszą ciągle swojego odbiorcę utrzymywać w tym stanie podwyższonej uwagi. Muszą wreszcie same siał ferment i zamieszanie, by mieć o czym pisać.

Bo co robić, kiedy tak naprawdę nic się nie dzieje? Kiedy nie ma o czym pisać, mówić, nie ma powodu, by o czymkolwiek krzyczeć? Wtedy trzeba taki powód samemu wyhodować, podlać nawozem z bardzo kategorycznych osądów, a potem zebrać żniwo w postaci setek tysięcy zaaferowanych odbiorców i wcisnąć im już nie tylko idee czy osady, ale przy okazji też kilka reklam i produktów.

Medialny wrzask powszedni rozpoczął się w chwili, kiedy zauważono, że media mają się tym lepiej, im większy ferment się wytworzy. Przystało działać stare powiedzenie: „No news is good news”. Zastąpiono je pogonią za nie-

ustającym „newsem”, za tym, żeby cały czas coś relacjonować na żywo, żeby cały czas coś ważnego się działo, żeby uwaga odbiorcy była skupiona 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Nawet jeśli akurat nie ma czego relacjonować, nawet jeśli akurat nic ważnego się nie dzieje.

Takiemu podejściu niezwykle sprzyja masowa dostępność mediów, szczególnie tych internetowych. Według nich zawsze coś się dzieje, zawsze ktoś, gdzieś coś powiedział czy zrobił i koniecznie trzeba to właśnie teraz przekazać widzom na całym świecie. A najlepiej jeszcze opatrzyć napisem „pilne” i przysłowiowym czerwonym paskiem na dole ekranu. Czy to konferencja ministra, który po raz dziesiąty mówi to samo, czy akcja małej grupki aktywistów, którzy myślą, że zmieniają świat, czy całkowicie lokalna sprawa podtopienia u wujka Hansa pod Dortmundem, media potrafią wszystko tak rozdmuchać, że z zapartym tchem będziemy śledzić losy wujkowego inwentarza, kibicować aktywistom albo ich przeciwnikom (w zależno-

ści od optyki przyjętej przez media), albo spijać każde słowo ministra, jakby to był lek na całe zło tego świata.

A to wszystko oczywiście przy wtórce tak zwanych autorytetów, które każde z mediów kreuje samo na swoje własne potrzeby. A każdy z tych autorytetów im bardziej nic nie ma do powiedzenia, tym głośniej będzie owo „nic” artykułował, przyczyniając się do jeszcze większego zgietku i potęgując wrzask. Oczywiście przy okazji puchnąc wraz ze swoim rozbuchanym ego, dla którego niemożliwością jest, że pan autorytet nie ma racji, plecie bzdury, ewentualnie nie zna się na tym, o czym mówi. Ważne jest, żeby mówił, gawiedź słuchała i potem potwarzała jako prawdy objawione.

Bo przecież skoro powiedzieli w telewizji, napisali w gazecie, opublikowali w internecie, to musi być ważne i to musi być prawda. I nikt już nie widzi, że owa prawda i owe rzeczy ważne tak naprawdę giną zakrzywane i utopione w medialnym wrzasku.

# Eve Experience

**E**ve Experience – ten otwarty w 2004 roku, interaktywny ogród rzeźb mieści się przy drodze N71, około 5 kilometrów na północ od Glengarriff w drodze na Kenmare.

Eve Experience to park, gdzie artystka Sheena Wood i jej mąż Kurt Lyndorf – były korespondent wojenny, stworzyli naprawdę wyjątkowe miejsce, połączyli oni sztukę i naturę. Miejsce, gdzie wzdłuż strumienia biegną ścieżki i prowadzą ona nas raz w dół, a raz w górę. Wzdłuż tych ścieżek napotykamy dziwne rzeźby zwierząt i duchów wykonanych z zużytych ubrań, starych opon, przewróconych gałęzi czy plastikowych zużytych torebek.

Momentami można się tam poczuć jak Alicja w Krainie Czarów – wspaniałe miejsce na rodzinną wycieczkę!





Kontakt w Języku polskim  
**086 846 1547**

Tel: 021 427 3472,  
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie  
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,  
8, Washington St., Cork

## Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

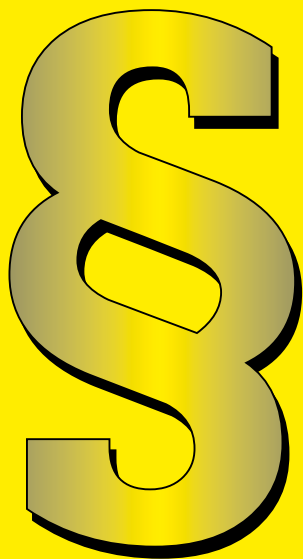
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

**Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych**  
**Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności**

**www.prawnik.ie**



**01 49 100 10**

**085 PRAWNIK**

**085 7729645**

**Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,  
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska**

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland  
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.  
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty