

Magazyn **BEZPŁATNY!**

ISSN2009-3802

NR 145 luty 2022

mir

magazyn informacyjno-rozrywkowy

www.mir.info.pl



Miłość, miłość pod Dublinem

– felieton Piotra Słotwińskiego – s. 18

KINOMANIAK.EU

KIEDY DZIECI PÓJDA SPAĆ
MOŻNA NAWET SIĘ JUZ BAĆ!

WYKONANIE
SŁOWAKI

WYKONANIE
POLSKIE

WYKONANIE
MIESIĘCZNE

€3,99

CHCESZ PRZYGOTOWAĆ
tzw. **DOKUMENTY ZJAZDOWE**

Zasie wnikliwie doświetlamy i dopieramy wszystkie dokumenty.

Zgłoś się do biura księgowego D&M SERVICES

zadamy o przygotowanie niezbędnej dokumentacji

Zakres naszej pomocy obejmuje:

- przygotowanie regulaminu dla klubu, zarobku, polityki w firmie
- pomoc w przygotowaniu i składaniu dokumentacji z Planem do Polity
- przygotowanie formularzy PIT, PIT-11, PIT-36
- odprawy i księgowanie przychodów i wydatków z tytułu zainwestowania lub działalności gospodarczej na obszarze w handlu

GWARANTUJEMY
Czas realizacji usług
Wysokość kosztów
Kwalifikacja usług

Zdzwonić, napisać lub odwiedzić nasz biuro - oddaliśmy wszystkie jeszcze przed 7 dniem wysłaniem.

Biuro w Dublinie:
Unit 26,
Park West Enterprise Centre,
Newry Road, Dublin 12, D12 X226
telefon: 016 12 90 20
email: firmad@dmgroup.com

Biuro w Cork:
Cork Street, Cork
T12 2H82
telefon: 021 42 88 760
email: firmac@dmgroup.com

KOMEDIA GANGSTERSKA TWORCÓW FILMU „PROCEDER”

EKRYNACJA KSIĄZKI MARCINA „KALI” GUTKOWSKIEGO

Krime Story Love Story

W LUTYM W KINACH IRLANDII

085 PRAWNIK 085 7729645
01 4910010

Monika El Amki
Paweł Sobol, Piotr Kuderski
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

**224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.



WE'RE HIRING
JOIN OUR TEAM!

**SALES ASSISTANT
DELI ASSISTANT**

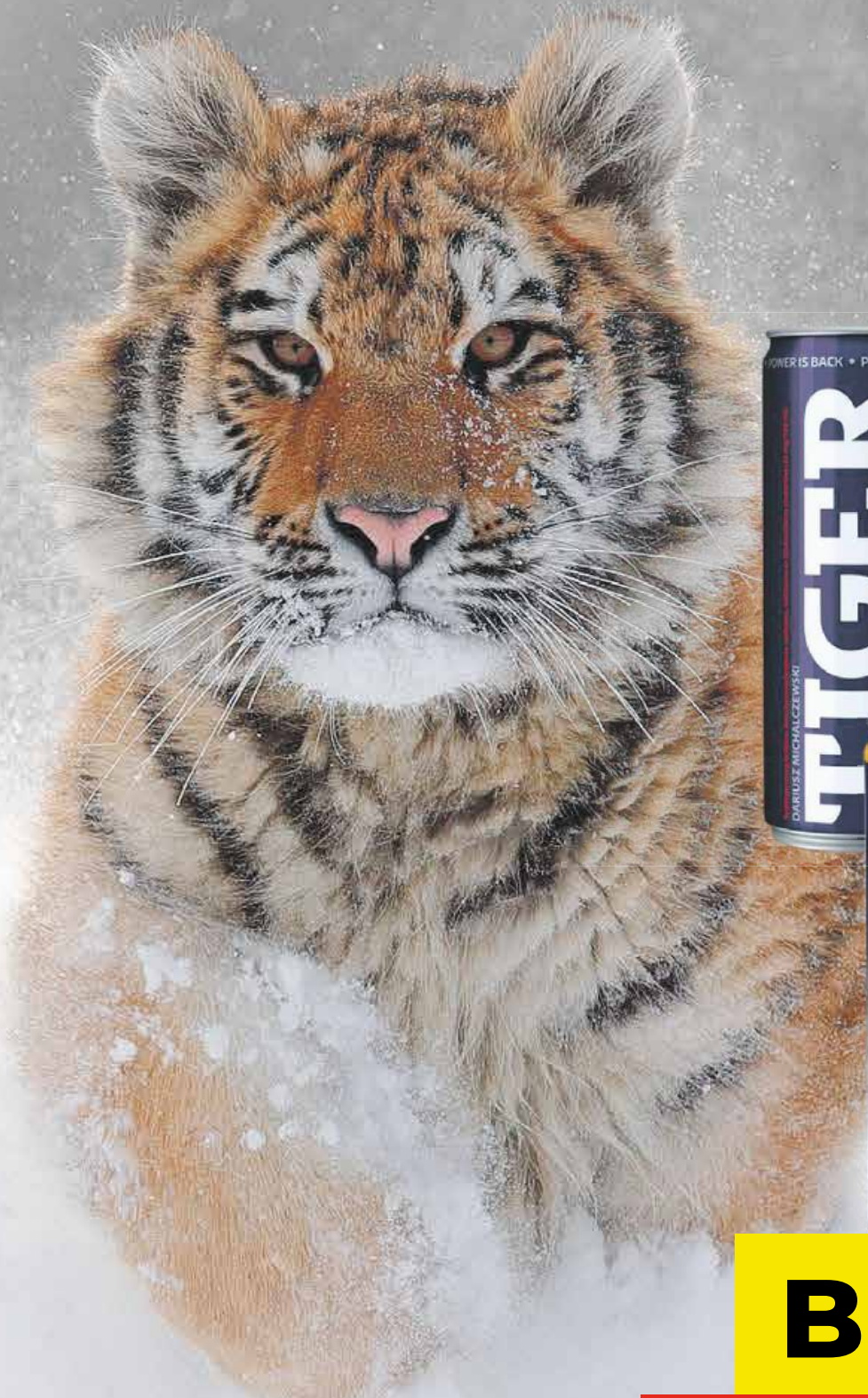
APPLY NOW! Send your CV to jobs@polonez.ie



POLONEZ
taste of home

TIGER energy drink 0.25L

- Energy drink
- Blue screen
- Restart
- Pixel
- Mango
- Max
- No sugar



BEST PRICE

MIX & MATCH
3 for €2



SCAN HERE
for all shops locations

Follow us on
@polonez.ireland



4



6



7



10



23

WYBRAN W KONICZYNIE

- W stulecie pierwszego wydania ważnej powieści 4

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 5,6,8,16,23

PRZEWROTKA

- Szczepionki ze zrozumieniem 7

MODA, ŻYCIE, STYL, URODA

- Mity i prawdy o soi 10

ZDROWIE

- Dojrzałość i niedojrzałość emocjonalna 12

PRAWNIK RADZI

- Roszczenia z tytułu wypadku ciężarówki lub samochodu ciężarowego o dużej ładowności 14

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

- Wioletta Walaszczyk w programie „PUCZ” 17
- Deriglasoff & Nawrocki 17

W OBIE STRONY

- Miłość, miłość pod Dublinem 18

PRZYBORNIAK

- Ulga podatkowa dla niepełnosprawnych kierowców i niepełnosprawnych pasażerów 19

ROZRYWKA

- Czytelnia 20
- Film 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Krwawy rok 22

Drodzy Czytelnicy,

Niezmiernie cieszymy się, że nadal jesteście z nami, że wciąż bierzecie do ręki przygotowywany w pocie i znoju magazyn, że czytacie nas od od deski do deski, lub tylko wybiórczo. Niezmiernie raduje nas fakt, że MIR gości w Waszych domach, bo świadczy to o tym, że warto wkładać pracę w pisanie, składanie i wydawanie tego magazynu. Dobrze świadczy to także o Was samych, bo jak się okazuje czytanie drukowanych gazet i czasopism wcale nie jest tak powszechne, jak mogłoby się wydawać.

Według przeprowadzanych cyklicznie badań drukowane periodyki, czy to dzienniki, czy tygodniki, czy miesięczniki cieszą się coraz mniejszym zainteresowaniem na rynku. Szczególnie młodsze pokolenie coraz rzadziej sięga po nie, często czerpiąc wiedzę o świecie niemal wyłącznie z internetu. Starsi czytelnicy wciąż jeszcze lubią usiąść z gazetą w rękę, ale młodzi raczej tego unikają. W przypadku osób, które wiek nastoletni mają już dawno za sobą wynika to prawdopodobnie z przyzwyczajenia, ale pewnie również z większego zaufania do słowa drukowanego.

Jak się okazuje w niektórych krajach tylko 2 procent nastolatków czytuje prasę, podczas gdy jeszcze 20 lat temu odsetek ten wahał się w okolicach 30 procent. Najnowsze badania dotyczą głównie Stanów Zjednoczonych, części państw Europy Zachodniej i Korei Południowej, ale prawdopodobnie sytuacja jest podobna we wszystkich krajach rozwiniętych. Dla młodych ludzi źródłem wiedzy o świecie nie są już dzienniki czy tygodniki, ale różnego rodzaju Instagamy, Snapchaty czy nawet TikToki. Młodzież nie zagląda nawet na internetowe wersje tytułów prasowych, bo okazuje się, że nie nadążają one za potrzebami tego pokolenia skupionego raczej na obrazkach niż słowach.

A przecież młodzież to przyszłość każdego społeczeństwa i jeśli teraz nie przywyknie do korzystania z racjonalnych i weryfikowalnych źródeł wiadomości, to w przyszłości, kiedy ci młodzi ludzie staną się pełnoprawnymi obywatelami, jeszcze łatwiej będzie nimi manipulować. Bo przecież czym skorupka za młodu nasiąknie... i tak dalej.

Podsuwajmy zatem naszym dzieciom gazety, zachęcajmy do przeglądania tygodników, czy choćby rozmawiajmy z nimi o tym, co przeczytaliśmy w prasie.

Na początek proponujemy oczywiście podrzucić młodzieży MIRA. A nuż znajdzie się w nim coś, co młodego człowieka zaciekawi i może chętniej sięgnie po następnego. A jak wiadomo.... Najdłuższa podróż zaczyna się od pierwszego kroku.

Jeszcze raz dziękując Wam za tę trwającą wciąż podróż, polecamy się nadal. Tak jak i polecamy całą zawartość niniejszego numeru.

Pozdrawiamy,
Redakcja



Wydawca:
Mir Press Limited
14 Princes Street, 1st Floor Office
Cork
Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl
Redaktor naczelny:
Marta Luksander
Reklama:
marcin.magazynmir@gmail.com
Tel. +353833973952

Zespół redakcyjny:
Krzysztof Wiśniewski
(Polskie Radio SA)
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa
Korekta: Monika Szeszko
Studio graficzne:
e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.





TOMASZ WYBRANOWSKI

W stulecie pierwszego wydania ważnej powieści

Często zastanawiam się, kto dzisiaj jeszcze czyta książki? Pamiętam moje pierwsze tygodnie pobytu w Dublinie, prawie 17 lat temu. Pamiętam ten zachwyt historyka literatury i dziennikarza nad Irlandkami i Irlandczykami, którzy w każdej wolnej chwili znikali za płachtami gazet i okładkami książek. Wiem, co odpowiem: że „technika poszła kosmicznie do przodu”, że „wszystko przenosi się do sieci”, że „książki to coś, co odchodzi do lamusa”. To ostatnie stwierdzenie słyszę i czytam na różnych forach, z reguły tworzonych z wpisów z brutalną polską ortografią, coraz częściej.

Smutno mi coraz bardziej z tego powodu, bo wiem bez ucieczek w lekturę jesteśmy coraz bardziej podenerwowani, pozbawieni umiejętności skupiania się dłużej, tracący sprawność zapamiętywania i przechowywania w sobie danych, dat czy faktów. Najgorszą jednak rzeczą, którą przynosi patologiczny lęk przed czytaniem, jest stan naszego języka w kategorii porozumiewania się z drugim człowiekiem.

Sieć internetowa wzmacnia w nas pośpieszność, niedbałość i skrótowość w komunikowaniu się. Zawsze pytam, gdzie tak śpieszymy, dokąd nam tak śpieszno? Na pewno nie do bibliotek czy księgarni z logo Easona nad drzwiami wejściowymi.

Ale nie o tym już. Sza! Dzisiaj o setnej rocznicy wydania pewnej powieści, która zrewolucjonizowała świat literacki XX w. Mało tego, ma ona związek z Dublinem, Galway i całą Szmaragdową Wyspą.

Sto lat powieści „Ulisses” – z angielskiego „Ulysses”

Zanim przypadki życiowe Leopolda Blooma, Stefana Dedalusa i rozerotyżowanej Molly Bloom zostały zamknięte w książce, to najpierw publikowano je w odcinkach w latach 1918–1920 na łamach amerykańskiej gazety „The Little Review”.

Wreszcie 2 lutego 1922 r. „Ulisses” pióra Jamesa Joyce’a został wydany w całości w Paryżu przez przebojową i niestroniącą od kłopotów w światku wydawniczym Sylvię Beach.

Sam James Joyce, który za życia cierpiał poniewierkę i często był skazywany na literacką infamie, to najwybitniejszy irlandzki pisarz wszech czasów. Powieść „Ulisses” zrewolucjonizowała teoretyczne założenia powieści jako gatunku.

Czerwcową porą na łamach magazynu „MiR” będę pisał jeszcze o Bloomsday. Dlaczego czerwiec jest tak ważny dla biografii Joyce’a, jego fanów i wyznawców dzisiaj? Odpowiedź jest prosta. Akcja „Ulissesa” rozgrywa się w ciągu niespełna jednego dnia – 16 czerwca 1904 r. Tego dnia właśnie James Joyce poznał swoją późniejszą żonę i przewodniczkę duchową –



FOT. TOMASZ SZUSTEK

Norę Barnacle, rodem z Galway. Na ponad 800 stronach Joyce zawarł urzekającą, choć trudną w odbiorze, epopeję – mit o swoim mieście – Dublinie, swojej ojczyźnie – Irlandii.

To wszystko James – dublińczyk – z precyzyjną dokładnością oparł na podstawie wspaniałego (tak w treści, jak i warstwie konstrukcyjnej) eposu Homera „Odyseja”. Siłą nowatorstwa Joyce’a w dziedzinie prozy było śmiałe eksperymentowanie z substancją czasu, totalna aprobata w ciągu narracyjnym dla niczym nieskrępowanego monologu wewnętrznego. Chodzi o ów słynny „strumień świadomości” („stream of consciousness”) z monologu Molly Bloom.

Na pamiątkę tego zdarzenia i upamiętnienia czasu powieściowego „Ulissesa” rokrocznie w Dublinie odbywa się popularny Bloomsday.

Miłość pielęgnowana nienawiścią...

James Joyce to jedna z najbardziej kontrowersyjnych postaci współczesnej literatury. *To najbardziej dziwna osoba, którą dano było mi spotkać* – tak pisał w liście do przyjaciela Tomasz Mann, autor „Czarodziejskiej góry” i „Doktora Faustusa”.

James Joyce to piewca Dublina i jego mieszkańców, wielki miłośnik tego miasta, ale i jego najzagorzalszy krytyk zarazem. Aby poznać klimat utworów Joyce’a, nie wystarczy je tylko przeczytać. „Dublińczycy”, „Portret artysty z czasów młodości” czy nieśmiertelny „Ulisses” to labirynty symboli i odnośników historyczno-obyczajowych i liczne nawiązania do życia dublińczyków z przelotu wieków XIX i XX.

Joyce kochał i nienawidził Dublina. Tymi samymi uczuciami darzył swoją ojczyznę, którą często na kartach swoich utworów (wykorzystując podobieństwo brzmieniowe – onomatopeiczne) nazywał „Errorland”, zamiast „Ireland”. Joyce jako miłośnik Irlandii i jednocześnie jej najzagorzalszy krytyk i przeciwnik, piętnował obskurantyzm, rozliczne przywary rodaków, w szczególności alkoholizm i totalny brak logiki i racjonalnego myślenia.

Śledząc biografię Jamesa Joyce’a, nasuwa się refleksja, że był to człowiek pełen sprzeczności. Targaty nim dwa dajmoniony, duchy sprawcze dobra i zła, smutku i radości, osamotnienia wewnętrznego i wielkiej witalności, głodu życia. Krytycy i badacze literaccy byli albo gorącymi wielbicielami Joyce’a, albo zaciekłymi przeciwnikami jego twórczości i stylu życia. Mann, Eliot, Seldes chwalili go za odwagę, bezkompromisowość, nową prawdę psychologiczną i artystyczną, wreszcie za śmiałe łamanie utartych konwencji narracyjnych. Przeciwnicy poetyki autora „Ulissesa” ganili go za „ośmieszanie tematów ważnych i grubiańskie szkalowanie wybitnych person”, chaotyczność narracyjną i ... pornografię.

Dublin – najważniejszy niemy bohater powieści

W powieści Joyce’a nocna wędrówka Leopolda Blooma jest tłem dla opisów Dublina. Tak więc czytelnik poznaje cudowną i monumentalną Martello Tower. To tutaj na wstępie powieści Buck Mulligan czyni poranną toaletę, a Stefan Dedalus zbiera się do wyjścia po wyplatę do szko-

ły, w której uczy. Namawiam, szczególnie teraz, do sentymentalnej podróży kolejką do stacji Sandycove, aby każdy mógł się naocznie przekonać o pięknie Martello Tower i morskiej zatoki.

Tropiąc bohaterów „Ulissesa”, trafiamy do domu przy Eccles Street 7 (obecnie siedziba Mother Hospital), gdzie mieszkał Leopold Bloom, nazywany przez przyjaciół Poldy (obok Stefana Dedalusa główny bohater powieści). Dostojny Bloom otwiera listy w gmachu Poczty Głównej GPO przy O’Connell Street, spaceruje wieczorną porą drogą ku Sandymount, kierując się ku zatoce, by medytować przy kościele „Star – Of – The – Sea”. Na cmentarzu Glasnevin żegna przyjaciela Paddy Digmama, pije piwo w pubie przy Lincoln Street, zaś nocną porą spaceruje po uroczym Westland Row, jednym z najurokliwszych mostków na Liffey.

Tropiąc Blooma i Dedalusa...

Praktycznie cała powieść to jedna wielka i niezwykle wierna mapa ówczesnego Dublina. Trzeba dodać, że pomimo upływu prawie stu lat od napisania „Ulissesa” topografia stolicy Irlandii prawie w ogóle się nie zmieniła. Fanom detektywistycznego tropienia Joyce’a i jego powieściowych bohaterów polecam dwie książki, skarbnice wiedzy na temat miejsc opisanych w „Ulissesie”. Pierwsza z nich to „Ulisses Guide” Roberta Nicholsona, zaś druga to „A Guide to the Dublin of Ulisses” pióra Franka Delaney’a.

Pozycja Delaney’a to „biblia” dla uczestników Bloomsday, z którą w dłoniach są w stanie odtworzyć (i przeżyć!) całą drogę Leopolda Blooma i Dedalusa, krok po kroku, aby w końcu dziś zmieszać z powieściowym wczoraj i na powrót stać się kolejnym mitem.

Sam Joyce, nieporuszony i dostojny, trwa na cokole pomnika u zbiegu ulic O’Connell i Earl Street North. Irlandzko-amerykańska artystka Marjorie Fitzgibbon znakomicie oddała naturę ducha pisarza.

Obecny ciałem, ale z duchem i pragnieniami rozbieganymi po całym wszechświecie – jak mawiał jego przyjaciel i długoletni sekretarz Samuel Beckett. Tak! To ten od „Czekania na Godota”.

Z „Ulissesem” w plecaku i biletem w rękę do stacji Sandycove kłaniam się Czytelniczkom i Czytelnikom tradycyjnym: ku dobru, pięknu, światłu i miłości.

Wybran, czyli Tomasz Wybranowski

Tomasz Wybranowski jest poetą, literatem i dziennikarzem, obecnie dyrektorem muzycznym sieci Radia WNET (Białystok, Łódź, Bydgoszcz, Wrocław, Kraków, Szczecin i Warszawa), szefem Studia 37 Dublin, a także prowadzącym i wydawcą programu „Polska Tygodniówka” w dublińskim radiu NEAR 90.3 FM (zawsze w środy o 19.00). W Irlandii od 17 lat.

Polska na szarym końcu UE pod względem szczepień na COVID-19

Polska jest na piątym miejscu od końca na liście krajów Unii Europejskiej pod względem procentowej liczby osób zaszczepionych przeciw COVID-19. W pełni zaszczepionych jest nieco ponad 54 proc. Polaków. Irlandia jest na przeciwnym biegunie – plasuje się na czwartym miejscu.

W całej Unii Europejskiej średnio w pełni zaszczepionych (dwoma dawkami) jest 67 proc. populacji (dane z 10 grudnia 2021 r.). Wciąż są jednak duże różnice między poszczególnymi krajami. Najwięcej zaszczepionych przeciwko COVID-19 jest w Danii (82 proc. populacji), Portugalii (81,9 proc.) i na Maltce (81,8 proc.). Na kolejnych miejscach są Irlandia (76,7 proc.), Belgia (75,7 proc.) oraz Hiszpania (74,2 proc.). Najmniej zaszczepionych przeciwko COVID-19 jest w Bułgarii (26,2 proc.), Rumunii (39 proc.), Słowacji (46,6 proc.) i Chorwacji (49 proc.). Polska jest na piątym miejscu od końca z 54,4 proc. osób zaszczepionych. W innych krajach odsetek zaszczepionych jest znacznie większy. We Włoszech zaszczepiono się 73,5 proc. ludności, we Francji – 70,8 proc., a w Niemczech – 69



proc. Z danych Komisji Europejskiej wynika, że zwiększa się odsetek Europejczyków zaszczepionych trzema dawkami. W Austrii i na Węgrzech dodatkową dawkę przeciwko COVID-19 przyjęło ponad 30 proc. populacji. W innych krajach EU trzecią dawkę otrzymało od kilku do ok. 20 proc. ludności.

Pasporty covidowe będą ważne przez dziewięć miesięcy

Prawdopodobnie od 1 lutego Unia Europejska wprowadzi dyrektywę, że Digital Covid Cert, czyli paszport covidowy będzie ważny przez 270 dni, tzn. dziewięć miesięcy.

Część państw należących do Unii Europejskiej poinformowało Komisję Europejską, że wkrótce osoby zaszczepione dwiema dawkami szczepionki przeciwko COVID-19 nie będą

uznawane za zaszczepione w pełni, a do takiego określenia potrzebna będzie dawka przypominająca. Siedem krajów wprowadziło nadzwyczajne środki dotyczące podróżowania międzynarodowego. Są to dodatkowe testy na koronawirusa. Oprócz Irlandii takie wymogi wprowadziły Austria, Cypr, Grecja, Łotwa, Portugalia i Włochy.

Polska w Lidze Narodów zagra z Belgią, Holandią i Walią

Piłkarska reprezentacja Polski poznana rywali w najwyższej dywizji rozgrywek w sezonie



2022/2023. W grupie A4 zmierzy się z Walią, Holandią i Belgią.

Od ostatniego meczu Polska – Belgia minęło 14 lat. Wówczas w eliminacjach do Euro 2008 wygraliśmy na Stadionie Śląskim 2:0 po duplecie Euzebiusza Smolarka. Z Walią po raz ostatni walczyliśmy w 2009 r., gdy w towarzyskim spotkaniu zwycięskiego gola strzelił Roger Guerreiro. Przeciw Holandii zagraliśmy dwukrotnie w zeszłym roku. Przegraliśmy 0:1 i 1:2. Oba te mecze odbyły się w ramach Ligi Narodów. Będzie to już trzecia edycja Ligi Narodów. Pierwszą wygrała Portugalia, drugą Francja. Polska za każdym razem jedynie utrzymała się w dywizji A. Najpierw uplasowała się za Portugalią i Włochami, potem za Włochami i Holandią, wyprzedzając tylko Bośnię i Hercegowinę. Tak jak w poprzedniej edycji, najlepsze cztery ekipy z każdej z grup dywizji A awansują do turnieju finałowego. Z kolei cztery ostatnie spadną do dywizji B.

Skład pozostałych grup w najsilniejszej dywizji:

A1: Austria, Chorwacja, Dania, Francja.
A2: Czechy, Szwajcaria, Portugalia, Hiszpania.
A3: Węgry, Anglia, Niemcy, Włochy.

TERMINARZ

1. i 2. kolejka: 2–8 czerwca 2022.
3. i 4. kolejka: 8–14 czerwca 2022.
5. i 6. kolejka: 22–27 września 2022.
Turniej finałowy: 14–18 czerwca 2023.

Irlandia stawia na fotowoltaikę

Rząd Irlandii wprowadził nowy mechanizm wsparcia prosumentów, którzy uruchomią domowe instalacje fotowoltaiczne. Oprócz tej technologii rząd Irlandii chce postawić mocno na inwestycje w domowe pompy ciepła.

Władze Irlandii ogłosiły program o nazwie Micro-generation Support Scheme (MSS), którego wdrożenie ma doprowadzić do uruchomienia instalacji fotowoltaicznych o mocy 380 MW. Według szacunków Dublina założony się ok. 1 mln paneli PV. Powinny one pojawić się na dachach ok. 70 tys. irlandzkich domów. W kontekście ochrony środowiska pod pojęciem „prosument” rozumiany jest wytwórca energii elektrycznej powstałej za pomocą należącej do niego instalacji odnawialnych źródeł energii, najczęściej mikroinstalacji fotowoltaicznej. Podstawą nowego systemu wsparcia irlandzkich prosumentów ma być gwarantowana taryfa za nadwyżki energii wprowadzanej do sieci, określana jako Clean Export Guarantee (CEG). Wynagrodzenie za energię wprowadzoną do sieci mają wypłacać prosumentom ich dostawcy energii. Stawka ma być konkurencyjna w stosunku do cen rynkowych. Oprócz wsparcia na etapie produkcji energii irlandzkie władze oferują prosumentom dotacje do zakupu i montażu domowej instalacji fotowoltaicznej. Dopłata będzie mogła wynieść maksymalnie 2,4 tys. euro (11,1 tys. zł), przy czym w przypadku instalacji najmniejszego systemu o mocy do 2 kW będzie można otrzymać nawet 900 euro/kW (4,1 tys. zł/kW). Rząd Irlandii przewidział ponadto wsparcie w zakresie energii oddawanej do sieci dla prosumentów niebędących gospodarstwami domowymi. W tym przypadku uruchomiona zostanie taryfa Clean Export Premium (CEP), która ma przysługiwać w okresie 15 lat. Ustalona została stawka CEP, po jakiej



będzie można sprzedawać energię. Wyniesie ona 0,135 euro/kWh (0,63 zł/kWh), co – jak zaznacza rząd Irlandii – jest wyższym poziomem od bieżącej ceny na rynku hurtowym. W kolejnych latach stawka CEP ma być pomniejszana co roku o 0,01 euro/kWh. Różnica między obiema cenami ma być pokrywana w ramach opłaty PSO (Public Service Obligation). Program CEP może objąć instalacje fotowoltaiczne o mocy 6–50 kW, przy czym taryfa będzie przysługiwać maksymalnie za 80 proc. wytworzonej energii. Ten warunek ma skłaniać właścicieli instalacji PV do zużywania energii na miejscu. Prosumenci niebędący gospodarstwami domowymi, którzy będą chcieli zainstalować system fotowoltaiczny o mocy mniejszej niż 6 kW, będą mogli ubiegać się o dotację do inwestycji, której wysokość w przyszłym roku wyniesie 2,4 tys. euro, czyli tyle, ile będą mogły otrzymać gospodarstwa domowe. Fotowoltaika będzie mogła wspierać pracę 600 tys. pomp ciepła, do których uruchomienia w tej dekadzie chce doprowadzić rząd Irlandii.

Ryanair być może będzie przewozić tylko zaszczepionych

Dyrektor wykonawczy grupy Ryanair, Michael O’Leary, uważa, że tylko w pełni zaszczepieni pasażerowie powinni być wpuszczani na pokład samolotów. Zastąpiłyby uciążliwe testowanie zachętą do szczepienia się. Nie powinny być także wprowadzane zakazy lotów do poszczególnych krajów.

W wywiadzie dla brytyjskiego „The Telegraph” Irlandczyk powiedział, że jest przeciwny wprowadzaniu powszechnego obowiązku szczepienia się, podając przykład Niemiec czy Austrii. W zamian rządy poszczególnych krajów [Unii Europejskiej – przyp. red.] powinny „utrudnić życie” osobom, które odmówią zaszczepienia się bez podania ważnej przyczyny. *Jeśli nie jesteś zaszczepiony, nie powinieneś być leczony w szpi-*

talu, nie powinieneś móc latać samolotami, nie powinieneś korzystać z transportu publicznego, nie powinieneś iść do lokalnego supermarketu czy do apteki – dodał właściciel Ryanaira. Nowy wariant koronawirusa – omikron – przekreślił plany branży lotniczej na szybszą odbudowę ruchu pasażerskiego. Powodem są niepokój i ciągłe zamiany restrykcji wjazdowych wprowadzanych przez rządy. Jeśli wprowadzanie nagłych obostrzeń przekraczania granic w ramach Unii Europejskiej będzie kontynuowane, w pierwszych miesiącach nowego roku spodziewany jest także spadek liczby przewiezionych pasażerów. Z tego względu O’Leary popiera pomysł wdrożenia regulacji, według których loty staną się dostępne tylko dla zaszczepionych.



Polak zatrzymany z kontrabandą na ponad 10 tysięcy euro

W porcie Rosslare w wyniku rutynowej kontroli celnicy skonfiskowali prawie 12 tys. papierosów, 20 litrów spirytusu i 2224 litry piwa. Wszystko to w samochodzie zjeżdżającym z promu z francuskiego Cherbourga. Właścicielem auta jest 40-letni Polak.

Pojazd jest zarejestrowany w Irlandii. Zatrzymane przedmioty mają wartości ok. 10 200 euro. Kontrabandę udało się zatrzymać za pomocą skanera rentgenowskiego, ale przede wszystkim dzięki talentom Gusa, psa zatrudnionego przez irlandzkie służby celne.

Coraz więcej zgłoszeń o UFO w Irlandii Północnej

Dziwne obiekty w kształcie dysków, jasne światła na monitoringu i uprowadzenia przez obcych. Rośnie liczba zgłoszeń na temat UFO w Irlandii Północnej. Do listopada zarejestrowano ich osiem. W rzeczywistości liczba ta może być znacznie wyższa.



W bazie danych policji w Irlandii Północnej znajduje się specjalne miejsce dla raportów z obserwacji UFO. Trafiają tam zgłoszenia m.in. o niezidentyfikowanych obiektach latających, światłach na niebie, a także istotach pozaziemskich. Służby odnotowały w 2021 r. osiem zgłoszeń dotyczących dziwnych obiektów czy zjawisk. To wzrost w porównaniu z ubiegłymi latami. W 2020 r. w bazie służb znalazło się sześć takich sygnałów, a w 2019 – cztery. Wśród tegorocznych zgłoszeń znajdował się m.in. raport o statku kosmicznym i migających światłach w rejonie Downpatrick, zaobserwowanych 17 stycznia. W maju policja otrzymała dwa zgłoszenia. Świadczyli o widzieć jasne światło w rejonie Maghaberry i dziwny dysk na niebie w okolicach Slemish. W lipcu służby również odebrały dwa zgłoszenia – jed-

no o dziwnych obrazach na nagraniu z domowego monitoringu w rejonie Newtownabbey, a także obiekcie w kształcie spodka bądź kopuły z ośmioma światłami. Miał się on pojawić niebie w pobliżu Saintfield. We wrześniu służby otrzymały sygnał o obcych znajdujących się w sypialni. W październiku mężczyzna zgłosił uprowadzenie przez kosmitów. Ostatnie zgłoszenie – z listopada – dotyczyło niezwykle jasnych światła na niebie. Rzecznik północno-irlandzkiej policji przekazał, że nie przeprowadzono żadnych dochodzeń w związku z tymi incydentami.

Pijany Irlandczyk włamał się do rumuńskiego parlamentu

Pijany obywatel Irlandii przeskoczył ogrodzenie otaczające parlament Rumunii i włamał się do gmachu – podaje w poniedziałek serwis „Romania Journal”. Według informacji portalu mężczyzna pomylił parlament z hotelem, do którego chciał się dostać.

Jak podała bukareszteńska policja, w poniedziałek ok. godz. 4.00 została powiadomiona

przez straż parlamentu o odnalezieniu w budynku pijanego człowieka. Miał to być obywatel Irlandii, który przeskoczył przez ogrodzenie i wybił szybę, po czym znalazł się w środku. Mężczyzna został przewieziony na posterunek i zatrzymany na 24 godziny. Wszczęto śledztwo w sprawie zniszczenia budynku państwowego.

Facebook stawia na europejskich informatyków

Firma zapowiada, że zamierza zatrudnić w Europie do 2027 r. ponad 10 tys. osób, które będą tworzyć podwaliny metaverse. Pod nazwą tą kryje się wirtualna przestrzeń, w której wirtualna rzeczywistość jest przemieszana z rzeczywistym światem, tworząc tym samym zupełnie nowy byt.

Rzecznik Facebooka informuje, że jego rekruterzy ruszą wkrótce do takich krajów jak Polska, Irlandia, Niemcy, Francja, Włochy, Hiszpania, Holandia, gdzie będą poszukiwać informatyków gotowych wziąć udział w tym projekcie. Użytkownicy będą mogli dostać się do świata metaverse, korzystając np. z zestawów słuchawkowych czy specjalnych gogli, które pozwolą im wkroczyć do zupełnie nowej przestrzeni, w której główną rolę odgrywają inne rzeczywistości niż fizyczna, takie jak wirtualna oraz rozszerzona. Pierwszym opracowanym przez Facebook produktem pozwalającym użytkownikom wkroczyć do tej nowej przestrzeni jest Horizon Workrooms. To uruchomiona w połowie







tego roku robocza platforma VR obsługująca spotkania grupowe. Facebook zapowiedział, że tworzone przez niego w Unii Europejskiej nowe miejsca pracy będą wymagały wysokich kwalifikacji. Będą to w większości wyspecjalizowane stanowiska inżynierskie, na które już wkrótce rozpocznie się nabór.



Safe Life and Pensions Ltd.

INVEST AND PROTECT

UBEZPIECZENIA - BROKER:

-  WYKWALIFIKOWANE DORADZTWO
-  15 LAT DOŚWIADCZENIA NA RYNKU IRLANDZKIM
-  DARMOWA WYCENA I DOJAZD DO KLIENTA
-  NAJNIŻSZE CENY NA RYNKU

Oferujemy ubezpieczenia:

NA ŻYCIE

WYPADKOWE

ZDROWOTNE

UBEZPIECZENIA KREDYTÓW

UBEZPIECZENIA DOMÓW

OCHRONA DOCHODU

BEATA KOWGIER QFA

CIP 0894007671

beata@safelifeandpensions.ie

MARTA BŁĄŻEJCZYK QFA

CIP 0860529016

marta@safelifeandpensions.ie

Safe Life and Pensions Ltd. is regulated by the Central Bank of Ireland.





MACIEJ WEBER

Szczepionki ze zrozumieniem

Szczepić się czy nie szczepić, oto jest pytanie. Zdecydowanie tak, ale każdy ma swoją teorię i rację bytu. Źródła podają, że irlandzkie statystyki znacznie zaniżają emigranci z Europy Wschodniej. A więc także Polacy.

Sprawą zajęł się „Irish Examiner” z wnikliwością sobie właściwą. W tym celu przestudowano dane Głównego Urzędu Statystycznego. Dane dotyczyły października 2021 r., ale póki co nowszych nie było. I w ciemno można założyć, iż wiele przez te kilka miesięcy się nie zmieniło. Z tychże to danych wynika, że na tle obywateli Irlandii, którzy wyszczepili się w blisko 90 proc., znacznie słabiej wypadają obcokrajowcy. 44 proc. to, jakby nie patrzeć, nawet nie potowa. To wskaźnik gorszy nawet od tego, który swego czasu opublikowano w stosunku do zamieszkujących Polskę Polaków. W Ojczyźnie było to bowiem 57 proc., czyli dla wszystkich, niekoniecznie biegłych w matematyce, jest jasne, że większość. Niewielka, ale zawsze. „Irish Exami-

ner” podkreśla przy tym, co też nie jest nowina, że większość przybyszy z Europy Wschodniej – i to zdecydowana – to przecież Polacy. Wniosek jest więc prosty. Jak coś pójdzie nie tak i pandemia zatoczy jeszcze szersze kręgi, to będzie na nas. Czyli na Polaków.

Zdaniem organizacji polonijnych zostało to spowodowane słabą komunikacją. Co jednak stoi na przeszkodzie, by Polacy ze sobą się komunikowali? No przecież w Irlandii działają nie tylko te organizacje. Są portale internetowe, są nawet gazety. Rzecz w tym, że cała – i to dla Irlandczyków bardzo skuteczna – kampania prowadzona przez HSE na rzecz szczepień przeciw covidowi odbywała się w języku angielskim. Języku najbardziej powszechnym, a jednak, jak się okazuje, niedostępnym dla wszystkich. Wśród przebadanych (ale niezaszczepionych) cudzoziemców zamieszkujących Irlandię postrękuje się nim biegle zaledwie 14 proc. Natomiast wśród Polaków – 18 proc. Niby można się pochwalić, że to lepiej aniżeli u innych. Z drugiej jednak strony i tak zatrzważająco mało. To



nawet nie co piąty Polak mieszkający w Irlandii. A przecież tu nikt, a nawet więcej – prawie nikt – nie będzie się specjalnie uczył polskiego. Jedziesz do obcego kraju, to powinienesz nauczyć się gadać w jego języku.

Dla gazety bogato wypowiedział się Bart Zdrojowy, przewodniczący Polish Community w Waterford, który stwierdził, że kampanie informacyjne nie były przystępne dla imigrantów. Ale czyja to wina? Raczej nie irlandzkich władz czy zwykłych Irlandczyków. Niewiedza nie zwalnia przed odpowiedzialnością. Jest spora grupa osób niezdecydowanych, które jeszcze nie wybrały – szczepienie pomaga czy szkodzi. Czas mija, a one się zastanawiają. Zdaniem pana Zdrojowego, nie mając kontaktu z oficjalnymi źródłami, osoby szukające informacji znajdują je w mediach społecznościowych. A tam hulażą rozmaite teorie. Przeważają te o wydzwieku antyszczepionkowym. Bardzo często można trafić na zwykłą dezinformację. Ale o tym każdy powinien wiedzieć. W każdym razie nawet jak nie wie, powinien trochę się postarać. We własnym interesie. Wirus albo zdrowie – wybór należy do ciebie.

W Polsce natomiast, tak jak to już zostało wspomniane, liczba osób zaszczepionych przekracza 57 proc. społeczeństwa (dokładnie: 57,39 proc.). Jeżeli jednak mówimy o w pełni zaszczepionych, to statystyki leżą zdecydowanie w dół. Takich obywateli w kraju ojczystym mamy bowiem 48,99 proc. A więc mniej niż więcej. Pochwalić się w sumie nie ma czym, choć z drugiej strony wygląda to zdecydowanie lepiej niż wśród Polaków w Irlandii. Skoro już jesteśmy przy Polsce i mamy dokładne statystyki, to nie zawahamy się ich użyć. Od początku programu szczepień przeciw COVID-19 liczba niepożądanych odczynów poszczepiennych (NOP), czyli zaburzeń stanu zdrowia, które wystąpiły w okresie do czterech tygodni po podaniu szczepionki to 17 139. Ozna-

cza to, że NOP dotknął ok. 0,03 proc. wszystkich zaszczepionych, czyli tyle, co nic. Wygląda więc na to, że faktycznie nie ma czego się bać. Chyba że ktoś ma awersję do igieł i kłucia. Przy okazji dodajmy, że do NOP zalicza się m.in. podwyższona temperatura ciała i zaczerwienienie w miejscu wkłucia. W bardzo rzadkich przypadkach możliwa jest reakcja anafilaktyczna. W Polsce szczepienia przeciw koronawirusowi rozpoczęły się 27 grudnia 2020 r., podobnie jak w innych krajach Unii Europejskiej. W pierwszej kolejności szczepili się pracownicy sektora ochrony zdrowia. Następnie szczepionkę otrzymali m.in. seniorzy, służby mundurowe, nauczyciele.

W Polsce tak byto, w sumie w Irlandii podobnie. Niby to sprawy oczywiste, ale trzeba mądrze wybierać. I słuchać osób kompetentnych, a nie tylko tych, które pozjadały wszystkie rozumy. Jak choćby w tym dowcipie:

Antyszczepionkowiec postanowił zagadać do dziewczynki, która czekała w kolejce do lekarza i przeglądała ulotkę o szczepionkach.

- Czy chciałabyś posłuchać dziewczynko o szkodliwości szczepionek?

- Bardzo chętnie – odpowiedziała. – To interesujący temat. Mam jednak wcześniej do pana pytanie: Jak to się dzieje, że koń, krowa i jeleń jedzą to samo, czyli trawę, a jeleń wydalą małe suche kuleczki, krowa duże, a koń wysuszone klumpy. Potrafi mi pan wytłumaczyć, co jest tego przyczyną?

- Nie mam najmniejszego pojęcia – powiedział facet.

Na to dziewczynka:

- Czy czuje się pan zatem naprawdę wystarczająco kompetentny, by rozmawiać o wirusologii, biochemii i medycynie, skoro temat zwykłego gówna przekracza pańskie możliwości?

Wiadomości na temat pandemii też trzeba słuchać uważnie i tak samo o nich czytać. Ze zrozumieniem.

WALKA O KLIENTA

Zdobądź nowych klientów już dziś!

Zareklamuj się z nami!

Magazyn
BEZPŁATNY!

www.mir.info.pl

magazyn.mir@gmail.com

Reklama: marcin.magazynmir@gmail.com, +353833973952

Podwyżki wynagrodzeń i zasiłków

Od 1 stycznia obowiązują nowe stawki najniższych wynagrodzeń. Skoro były najniższe, a jest zmiana, to oznaczają, że będą teraz wyższe.

Minimalna stawka została podwyższona do 10,80 euro za godzinę. To podwyżka o 30 procentów. Dotyczy wszystkich pracowników,

którzy mają co najmniej 20 lat. Podniesione też zostały zasiłki dla szukających pracy – o 5 euro. Taką samą podwyżkę dostaną emeryci i renciści. To pierwsza podwyżka od 2019 r. Rodzice dostaną 5 euro na każde dziecko powyżej 12. roku życia i 2 euro na młodsze.

Irlandzki stał się oficjalnym językiem Unii

Od 1 stycznia irlandzki oficjalnie stał się językiem używanym w Unii Europejskiej. Odtąd wszystkie dokumenty używane w UE będą tłumaczone na ten język.

Irlandia przystąpiła do wspólnoty w 1973 r., ale jedynymi dokumentami tłumaczonymi na irlandzki były traktaty. Wniosek o pełny status

został złożony w 2015 r. i dopiero teraz starania zostały zwięzione. 170 pracowników unijnych resortów pracuje obecnie nad tłumaczeniem dokumentów na język irlandzki. W tym roku tych pracowników będzie więcej. A czy ta zmiana przyniesie Irlandii wymierne efekty, to oczywiście zobaczymy w praktyce.

W Polsce wzrosła stawka minimalna, ale w Irlandia nadal dużo wyższa

Od 1 stycznia płaca minimalna w Polsce wynosi 3010 zł brutto (2363,56 zł netto). Z kolei minimalna stawka godzinowa wynosi 19,70 zł brutto (13,91 zł netto). W kwestii minimalnego wynagrodzenia Polska wciąż jest w tyle w porównaniu z państwami Zachodu. Także za Irlandią.

Minimalne wynagrodzenie w Polsce w porównaniu z rokiem 2021 wzrosło o 210 zł, wtedy wynosiło 2800 zł brutto. Obecnie składka emerytalna wynosi 293,78 zł, składka rentowa – 45,15 zł, składka chorobowa – 73,75 zł. Łącznie na składki przeznaczają się 412,68 zł. W przypadku składki zdrowotnej podstawą do jej ustalenia jest kwota 2597,32 zł, sama składka wynosi 233,76 zł. Łączna suma składek ZUS i zdrowotnej to 646,44 zł. Od 1 stycznia 2022 r. zmieniła się także minimalna stawka godzi-

nowa, która obecnie wynosi 19,70 zł brutto (13,91 zł netto). Z wyliczeń portalu Business Insider wynika, że najniższa krajowa (przeliczona po kursie 4,63 zł) w Polsce to ok. 650 euro brutto. Wysokie stawki minimalne są w krajach Beneluksu: w Luksemburgu najniższa pensja to 2202 euro brutto, w Niderlandach – 1701 euro brutto, a w Belgii – 1626 euro brutto. W zestawieniu wysoko plasuje się również Irlandia z minimalną stawką w wysokości 1724 euro brutto, a także Niemcy i Francja z kwotą 1600 euro brutto. Z kolei najniższa stawka jest w Bułgarii – 332 euro brutto. Za Bułgarią jest Łotwa – 500 euro brutto oraz Rumunia – 515 euro brutto. Z kolei Czesi, Słowacy, Chorwaci i Estończycy otrzymują podobne wynagrodzenie minimalne co Polacy. W Polsce płacę minimalną otrzymuje ponad 2 mln pracowników.



Sinéad O'Connor obwinia szpital o śmierć syna

Sinéad O'Connor przekazała, że winą za śmierć swojego 17-letniego syna Shane'a obwinia placówkę, w której przebywał nastolatek.

Wiadomo, że 17-latek zbiegł z prywatnego oddziału szpitala Tallaght w południowym Dublinie. Zdaniem Sinéad to personel placówki jest odpowiedzialny za śmierć jej dziecka. Piosenkarka zapowiedziała, że sprawa przeciw personelowi szpitala trafi do sądu. W jaki sposób 17-letnia, młoda osoba z traumą, która była pod dozorem szpitala Tallaght w związku z próbami samobójczymi, była w stanie zaginąć? Szpital oczywiście nie bierze na siebie żadnej odpowiedzialności. Co stało się z moim synem

pod ich nadzorem? – pytała piosenkarka na Twitterze, zapowiadając pozew. *Chcę wiedzieć, dlaczego oddział Lenn w szpitalu Tallaght, który miał obserwować moje dziecko 24 godziny na dobę, zdołał wypuścić go spod swojej kontroli o poranku, gdy siedem dni wcześniej mój syn przeżył dwie poważne próby samobójcze – czytamy w kolejnym wpisie. Mój piękny syn, Nevi'im Nesta Ali Shane O'Connor, światło mojego życia, postanowił dziś zakończyć swoją ziemską walkę i jest teraz już z Bogiem. Niech spoczywa w pokoju i niech nikt nie idzie za jego przykładem. Moje dziecko. Tak bardzo cię Kocham – przekazała Sinéad.*

Irlandia ogranicza pijaństwo

Rząd Irlandii nałożył minimalną cenę jednostkową na napoje alkoholowe na poziomie 1 euro za standardową dawkę. To jeden z niewielu krajów, które wprowadziły taką zasadę, jako środek mający na celu ograniczenie upijania się i zmniejszenie problemów zdrowotnych związanych z alkoholem.

Zasada oznacza, że sklepy, restauracje i puby muszą teraz sprzedawać napoje zawierające alkohol za nie mniej niż ok. 10 centów za gram substancji. Urzędnicy stwierdzili, że środek miał na celu uczynienie tańszych, mocniejszych produktów alkoholowych mniej dostępnymi, szczególnie dla młodych ludzi i osób pijących dużo – podaje nytimes.com. Reguła wymaga ceny 1 euro lub 1,13 USD za standardową dawkę. Oznacza to, że butelka wina zawierająca 12,5 proc. alkoholu, co odpowiada np. ok. 7,4 standardowym dawkom, nie może być sprzedawana za mniej niż 7,40 euro, tj. ok. 8,35 USD. Według

irlandzkiej służby zdrowia średnio ludzie w Irlandii w wieku 15 lat i starsi wypili równoważność 40 butelek wódki, 113 butelek wina lub 436 kufli piwa w 2019 r. Niektórzy krytycy tego środka twierdzą, że niesprawiedliwie ukarze on biedniejszych i osoby zmagające się z nadużywaniem alkoholu. Wielu studentów rzuciło się do sklepów w poniedziałek, aby zaopatrzyć się w tańszy alkohol, zanim nowe prawo wejdzie w życie. Dzięki nowej regule Irlandia podąża śladami sąsiadów takich jak Szkocja, która stała się pierwszym krajem, który wprowadził minimalne ceny alkoholu w 2018 r., a Walia w 2020 r. Eksperci twierdzą, że wpływ minimalnych cen na alkohol jest nadal badany. Ale naukowcy z University of Sheffield i Public Health Scotland już odkryli, że polityka w Szkocji doprowadziła do znacznego spadku spożycia alkoholu wśród osób uzależnionych od tej substancji, zgodnie z raportem z zeszłego roku.



PSYCHOLOG

WWW.SENSIINSTITUTE.PL

Zapraszam do skorzystania z konsultacji/ psychoterapii online.

zakres pomocy:

- Psychoterapia Par i Rodzin (systemowa)
- Psychoterapia Indywidualna (psychodynamiczna)
- konsultacje rodzicielskie
- konsultacje



Ewelina Mucha - Zawierucha

Dyplomowany Psycholog - Psychoterapeuta

Dyplomowany psychoterapeuta, psycholog, filozof.

Absolwentka 5 letniego całonocnego kursu z psychoterapii: Psychoterapia ze szczególnym uwzględnieniem terapii rodzin, organizowanego przez Fundację Rozwoju Terapii Rodzin Na Szlaku.



ZAPRASZAM DO KONTAKTU:

SENSI INSTITUTE, UL. BOHOMOLCA 17, WARSZAWA
TEL. +48792756100, WWW.SENSIINSTITUTE.PL



TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,
podana cena nie zawiera podatku Vat

PACZKI z Polski do Irlandii

THUNDER

T R A N S P O R T

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

€20

przy dostawie do naszego
magazynu w Dublin 15

PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg
od 501 kg - €0,9/kg

Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj
obsługę lub zadzwoń:

0857844966

www.thundertransport.pl



ANNA SZMAJ
KLINIKA GAPS DIET IRELAND

Zwolennicy soi twierdzą, że soja jest podstawowym produktem w Azji. Podstawowym, tj. takim, który dostarcza dużej liczby kalorii w diecie, tak jak ryż i ryby w Japonii lub ryż i wieprzowina w Chinach. Japończycy spożywają ok. 65 kg ryb na osobę rocznie, a badanie dietetyczne w Chinach z 1977 r. wykazało, że 65 proc. kalorii pochodzi z wieprzowiny, w tym tłuszczu wieprzowego używanego do gotowania. Z kolei ogólne spożycie soi w Azji jest zaskakująco niskie. Średnie spożycie soi w Chinach wynosi ok. 10 g lub 2 łyżeczki dziennie. Poziomy są nieco wyższe w Japonii, średnio ok. 50 g lub 1/4 szklanki dziennie. W obu krajach soja jest używana jako przyprawa lub środek aromatyzujący, a nie jako substytut karmy dla zwierząt. W Azji soję spożywa się głównie w formie sfermentowanej. Owoce morza i wodorosty morskie w japońskiej diecie dostarczają wystarczającej ilości jodu, aby przeciwdziałać negatywnym skutkom izoflawonów zawartych w soi.

Mit: Stosowanie soi jako pożywienia sięga wielu tysięcy lat.

Prawda: Soja została po raz pierwszy użyta jako żywność w czasach późnej dynastii Chou (1134–246 r. p.n.e.), dopiero po tym, jak Chińczycy nauczyli się fermentować ziarna soi, aby wytwarzać żywność taką jak tempeh, natto i tamari.

Mit: Azjaci spożywają duże ilości produktów sojowych.

Prawda: Średnie spożycie produktów sojowych w Japonii i Chinach wynosi 10 g (ok. 2 łyżeczki) dziennie. Azjaci spożywają pokarmy sojowe w niewielkich ilościach jako przyprawę, a nie jako zamiennik pokarmów zwierzęcych.

Mit: Współczesna żywność sojowa ma te same korzyści zdrowotne, co tradycyjnie fermentowana żywność sojowa.

Prawda: Większość nowoczesnych produktów sojowych nie jest fermentowana w celu neutralizacji toksyn w ziarnach soi i jest przetwarzana w sposób, który denaturuje białka i zwiększa poziom substancji rakotwórczych.

Mit: Produkty sojowe dostarczają pełnowartościowego białka.

Prawda: Podobnie jak wszystkie rośliny strączkowe, soja ma niedobór aminokwasów zawierających siarkę, metioniny i cystyny. Ponadto nowoczesna obróbka powoduje denaturację kruchej lizyny.

Mit: Sfermentowana żywność sojowa może być źródłem witaminy B12 w diecie wegetariańskiej.

Prawda: Związek przypominający witaminę B12 w soi nie może być wykorzystywany przez



organizm ludzki; w rzeczywistości produkty sojowe powodują, że organizm potrzebuje więcej witaminy B12.

Mit: Produkty sojowe mogą zapobiegać osteoporozie.

Prawda: Produkty sojowe mogą powodować niedobory wapnia i witaminy D, które są niezbędne dla zdrowych kości. To wapń z bulionów kostnych i witamina D z owoców morza, smalcu i podrobów, a nie z produktów sojowych zapobiegają osteoporozie w krajach azjatyckich.

Mit: Mieszaneczka sojowa jest bezpieczna dla niemowląt.

Prawda: Produkty sojowe zawierają inhibitory tripsyny, które hamują trawienie białek i wpływają na funkcję trzustki. U zwierząt testowych diety bogate w inhibitory tripsyny prowadziły do zahamowania wzrostu i zaburzeń trzustki. Pokarmy sojowe zwiększają zapotrzebowanie organizmu na witaminę D, niezbędną dla mocnych kości i normalnego wzrostu. Kwas fitynowy zawarty w produktach sojowych powoduje zmniejszoną biodostępność żelaza i cynku, które są niezbędne dla zdrowia i rozwoju mózgu i układu nerwowego. Soja nie zawiera również cholesterolu, równie ważnego dla rozwoju mózgu i układu nerwowego. Megadawki fitoestrogenów w formule sojowej są związane z obecnym trendem w kierunku coraz bardziej przedwczesnego rozwoju seksualnego u dziewcząt i opóźnionego lub opóźnionego rozwoju seksualnego u chłopców.

Mit: Współczesna żywność sojowa chroni przed wieloma rodzajami raka.

Prawda: W raporcie rządu brytyjskiego stwierdzono, że istnieje niewiele dowodów na to, że produkty sojowe chronią przed rakiem piersi lub innymi formami raka. W rzeczywistości

produkty sojowe mogą powodować zwiększone ryzyko zachorowania na raka.

Mit: Produkty sojowe chronią przed chorobami serca.

Prawda: U niektórych osób spożywanie produktów sojowych obniża poziom cholesterolu, ale nie ma dowodów na to, że obniżenie poziomu cholesterolu za pomocą białka sojowego zwiększa ryzyko wystąpienia chorób serca.

Mit: Estrogeny sojowe (izoflawony) są dla nas dobre.

Prawda: Izoflawony sojowe są substancjami zaburzającymi działanie fitoendokrynne. Na poziomie dietetycznym mogą zapobiegać owulacji i stymulować wzrost komórek rakowych. Spożywanie zaledwie 30 g (ok. 4 łyżek stołowych) soi dziennie może powodować niedoczynność tarczycy z objawami letargu, zapaść, przyrostu masy ciała i zmęczenia.

Mit: Produkty sojowe są bezpieczne i korzystne dla kobiet w wieku po menopauzie.

Prawda: Żywność sojowa może stymulować wzrost nowotworów zależnych od estrogenów i powodować problemy z tarczycą. Słaba czynność tarczycy wiąże się z trudnościami w okresie menopauzy.

Mit: Fitoestrogeny w produktach sojowych mogą zwiększać zdolności umysłowe.

Prawda: Badanie wykazało, że kobiety z najwyższym poziomem estrogenów we krwi miały najniższy poziom funkcji poznawczych; u japońskich Amerykanów spożywanie tofu w wieku średnim wiąże się z występowaniem choroby Alzheimera w późniejszym życiu.

Mit: Izoflawony sojowe i izolat białka sojowego mają status GRAS (ogólnie uznawany za bezpieczny).

Prawda: Archer Daniels Midland niedawno wycofał swój wniosek do FDA o status GRAS dla izoflawonów sojowych w następstwie protestów społeczności naukowej. FDA nigdy nie zatwierdziła statusu GRAS dla izolatu białka sojowego z powodu obaw związanych z obecnością toksyn i czynników rakotwórczych w przetworzonej soi.

Mit: Produkty sojowe są dobre dla naszego życia seksualnego.

Prawda: Liczne badania na zwierzętach pokazują, że pokarmy sojowe powodują bezpłodność u zwierząt. Spożywanie soi przyspiesza wzrost włosów u mężczyzn w średnim wieku, wskazując na obniżony poziom testosteronu. Japońskie gospodynie domowe często podają tofu swoim mężom, chcąc zmniejszyć ich męskość.

Mit: Ziarna soi są dobre dla środowiska.


Prawda: Większość nasion soi uprawnej jest genetycznie modyfikowana (zwłaszcza w USA), aby umożliwić rolnikom stosowanie dużych ilości herbicydów.

Mit: Ziarna soi są dobre dla krajów rozwijających się.

Prawda: W krajach trzeciego świata soja zastępuje tradycyjne uprawy i przenosi wartość dodaną przetwarzania z miejscowej ludności na międzynarodowe korporacje.

Anna Szmał
Nutritional Therapist, GAPS Diet Practitioner
Zapraszam na konsultacje dietetyczne:
0876963159
www.gapsdietireland.com
<https://www.instagram.com/nutrition4life>
ie/?hl=en



KATE  PLUM

by Katarzyna Śliwa

UBRANIA DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB
WWW.KATEPLUM.PL



MARTA BICZKOWSKA, PSYCHOLOG, SEKSUOLOG, TERAPEUTA PAR METODĄ GOTTMANA

1. Czym jest dojrzałość emocjonalna?

Dojrzałość emocjonalna to przede wszystkim umiejętność wyrażania emocji i radzenia sobie z nimi. Dzięki tej zdolności osoba dojrzała emocjonalnie akceptuje emocje innych i własne. Wysoko rozwinięta samoświadomość pozwala na lepsze poznanie siebie, swoich zalet i wad. Kolejnym pozytywnym aspektem osoby dojrzałej uczuciowo jest umiejętność skutecznego regulowania swojego zachowania. Nie oznacza to, że złość, frustracja czy lęk jej nie dotyczą. W trudnych sytuacjach człowiek dojrzały emocjonalnie nie przejawia bezradności, ale opanowanie. Stara się znaleźć racjonalne wyjście z sytuacji. Ważnymi cechami charakteryzującymi dojrzałość emocjonalną jest współczucie oraz empatia. Człowiek dojrzały uwolnił się od uczuć egoistycznych, zastępując je uczuciami skierowanymi na dobro innych.

2. W czym pomaga dojrzałość emocjonalna?

Dojrzałość emocjonalna z pewnością pomaga w tworzeniu zdrowych relacji i budowaniu głębokich więzi. Osoba dojrzała radzi sobie w grupie, potrafi nawiązać współpracę z innymi oraz dobrze funkcjonuje w społeczeństwie. Dzięki poznaniu siebie szybciej zdobywamy wyznaczone cele i osiągamy sukcesy na ścieżce zawodowej. Dojrzałość emocjonalna sprawia, że ze spokojem przyjmujemy negatywne emocje, nie boimy się ich, potrafimy też przeżywać szczęście i radość.

3. Niedojrzałość emocjonalna – cechy charakterystyczne

Musimy jednak pamiętać o tym, że powszechność różnic indywidualnych ma swoje odbicie również w dojrzałości emocjonalnej. Nie każdy miał predyspozycje lub warunki do tego, aby stać się dojrzałym. Osoba niedojrzała charakteryzuje się zaburzeniami w sferze poczucia własnej wartości. Niska samoocena, świadomość odmienności i poczucie, że nie spełnia oczekiwań stawianych jej przez społeczeństwo, sprawia, że osoba niedojrzała emocjonalnie czuje się nieszczęśliwa, ma żal do siebie i otoczenia. Co więcej, w przeciwieństwie do opanowanych, dojrzałych osób, osoby niedojrzałe emocjonalnie działają pod wpływem impulsów. Objawia się to często nieumiejętnością kontroli i brakiem zdolności do powściągliwości. Kłótnia z taką osobą może być szybkim sposobem na podniesienie poziomu adrenaliny, stresu. Dużą trudność sprawia jej empatia, czyli patrzenie na rzeczywistość z perspektywy innych osób. Bariery dla osoby niedojrzałej emocjonalnie jest również nieumiejętność odczytywania, rozpoznawania i nazywania emocji.

4. W czym niedojrzałość emocjonalna utrudnia życie?

Negatywne skutki niedojrzałości emocjonalnej są zauważalne w budowaniu związków,



które nie są trwałe ze względu na ciągłą potrzebę koncentracji na sobie. Powoduje to, że osoba nie jest w stanie budować głębokich więzi, jej relacje z innymi są płytkie pozbawione zaangażowania i empatii. Nie odnajduje się w towarzystwie, doświadcza jej ciągłą obawę przed kompromitacją. Relaks jest dla niej stanem praktycznie nieosiągalnym. W sytuacjach trudnych człowiek niedojrzały jest w większym stopniu narażony na stres. Ponadto niedojrzałość emocjonalna staje się dużą przeszkodą, aby w pełni doświadczać zadowolenia z życia.

5. Jak rozwijać dojrzałość emocjonalną?

Budowanie SAMOKONTROLI

- Stwórz listę rzeczy, miejsc, osób czy sytuacji, które Cię denerwują. Zastanów się przez chwilę, dlaczego znalazły się one na liście.
- Kiedy ponownie znajdziesz się w sytuacji z listy, dokładnie siebie obserwuj, postaraj się poznawać i nazywać emocje, zachowaj spokój i głęboko oddychaj.

Budowanie SAMOŚWIADOMOŚCI

- Otwarcie przyznawaj się przed sobą, że jesteś w czymś dobry. Poznawaj swoje mocne, ale i słabe strony. Zastanów się nad sytu-

acjami, które Ci sprzyjają, ale i nad tymi, które nie są dla Ciebie przychylne.

- Zamiast reagować złością, nazwij swoje emocje, powiedz: „właśnie odczuwam złość i mam do tego prawo”.
- Mów jasno o tym, co Cię rani, na pewno ułatwi to sprawę nie tylko Tobie, ale i stronie przeciwnej.
- Przewartościuj każde niepowodzenie, traktuj je jako nowe doświadczenie i motywację, aby wykazać się w przyszłości.

Rozwój INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ

- Opracuj listę sytuacji, w których odczuwasz lęk, złość, smutek, szczęście.
- Analizując zachowania swoje i innych, nie oceniał od razu. Poświęć chwilę, aby zastanowić się, co Ty byś zrobił w ich sytuacji i zadaj sobie pytanie: „co czułbym na ich miejscu?”.

INNE

- Bierz udział w terapiach, kursach rozwoju osobistego.
- Poszerzaj swoją wiedzę na ten temat, czytaj artykuły, książki.
- Każdego dnia postaraj się znaleźć chwilę tylko dla siebie, zamiast marnować czas na

szperanie w internecie, usiądź wygodnie w fotelu, zrelaksuj się i przeanalizuj miniony dzień, miesiąc. Zastanów się, co robisz dobrze, a nad czym musisz jeszcze popracować.



Marta Biczowska
Psycholog, seksuolog, terapeuta par metodą Gottmana
Konsultacje indywidualne oraz terapia par

Zapraszam serdecznie na konsultację
0860453005
martabiczkowska@gmail.com
<http://martabiczkowska.blogspot.com/>

Darmowa grupa na Facebooku dla kobiet:
Kobieca Seksualność
<https://www.facebook.com/groups/1935645703146045>
Do grupy zapraszam wszystkie kobiety, które chciałyby poszerzyć wiedzę na temat kobiecości i seksualności.

KOMEDIA GANGSTERSKA TWÓRCÓW FILMU „PROCEDER”.



EKRANIZACJA KSIĄŻKI MARCINA „KALI” GUTKOWSKIEGO

Krime Story Love Story

W LUTYM W KINACH IRLANDII

Roszczenia z tytułu wypadku ciężarówki lub samochodu ciężarowego o dużej ładowności*

Roszczenia z tytułu wypadku ciężarówki lub samochodu ciężarowego o dużej ładowności są powszechnymi roszczeniami z tytułu wypadku drogowego. Ponieważ samochody ciężarowe o dużej ładowności (HGV) są jednymi z największych pojazdów na drogach, wypadki z ich udziałem mogą prowadzić do poważnych obrażeń.

Jeśli miałeś wypadek z ciężarówką lub innym ciężkim pojazdem, możesz skorzystać z pomocy prawnej, dzięki której łatwiej przetrwasz ten trudny okres. Roszczenie może wnieść każda strona uczestnicząca w wypadku bez względu na to, czy jest ona kierowcą, czy innym użytkownikiem drogi (w zależności od przyczyny wypadku). Jeśli nie masz pewności, przeciwko komu wnieść roszczenie, skonsultuj się z prawnikiem.

Najczęstsze urazy

- Złamania i pęknięcia kości
- Uraz kręgosłupa szyjnego (whiplash)
- Urazy głowy i mózgu*
- Uszkodzenia rdzenia kręgowego
- Urazy szyi i pleców*
- Uszkodzenia organów wewnętrznych

Przyczyny i ustalenie odpowiedzialności

Pierwszym krokiem w procesie zgłaszania roszczenia* jest ustalenie, kto jest odpowiedzialny za wypadek. W przypadku wypadków ciężaró-



wek i samochodów ciężarowych o dużej ładowności zazwyczaj jest to:


- Kierowca ciężarówki – jeśli kierowca prowadził pojazd lekkomyślnie i zignorował wszelkie procedury i przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, które powinien przestrzegać. Zmęczenie jest najczęstszą przyczyną wypadków drogowych. Jeśli kierowca nie robi przerw i nie odpoczywa, próbując walczyć ze zmęczeniem, może spowodować wypadek.
- Pracodawca – pracodawca/firma, do której należą pojazdy ciężarowe, mogą zostać po-

ciągnięci do odpowiedzialności za wypadek w przypadku, gdy pojazd nie był w dobrym stanie i narażał kierowcę lub innych na niebezpieczeństwo.

- Kierowca i pracodawca – zarówno kierowca jak i pracodawca mogą zostać uznani za winnych, jeśli uznano że nie przestrzegali przepisów BHP oraz zasad ruchu drogowego.

Inne częste przyczyny wypadków:

- Zmęczenie lub choroba – walka ze zmęczeniem i nie zatrzymywanie się na odpoczynek w razie potrzeby.

- Jazda „na zderzaku” – niezachowanie wystarczającego odstępu między pojazdami.
- Jazda pod wpływem środków odurzających lub alkoholu może poważnie osłabić zdolność prowadzenia pojazdu i spowolnić czas reakcji.
- Korzystanie z telefonu w czasie jazdy.
- Zły stan pojazdu.
- Trudne warunki pogodowe.
- Silny wiatr.
- Niezapięte pasy bezpieczeństwa.
- Pojazdy załadowane w niewłaściwy sposób, powodujący wypadanie przedmiotów podczas transportu. 

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2
T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Tracey Solicitors

Making law accessible

Twój prawnik w Irlandii

Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY *
- WYPADKI DROGOWE *
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM *
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE *

Zadzwoń: **Monika Kealy**

(085) 150 26 26

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.traceysolicitors.ie/pl



*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

Wiosną start Emerald Airlines. Dublin zyska 11 tras do Anglii i Szkocji

Na marzec 2022 r. zaplanowano inauguracyjne rejsy regionalne linii lotniczych Emerald Airlines pomiędzy Irlandią i Wielką Brytanią. Startup zrealizuje usługi na podstawie umowy franczyzowej z Aer Lingus.

Nowy przewoźnik z Zielonej Wypły wykorzysta do operacji leasingowane turbośmigłowe samoloty ATR 72-600. Pierwsza maszyna została odebrana we wrześniu 2021 r. Flotę wzmocni jeszcze kolejnych pięć takich samolotów od Chorus Aviation i cztery leasingowane od Nordic Aviation Capital. Emerald Airlines wypełnią częściowo lukę na rynku po Stobart Air, które zaprzęstały działalności w czerwcu 2021

r. Inauguracyjna oferta obejmuje 11 tras i 340 lotów tygodniowo. Pierwsze rejsy wystartują 17 marca. Cztery razy dziennie będzie można przemieścić się z Dublinu do Glasgow i Edynburga, a trzy razy na dobę do Birmingham, Bristolu oraz Manchesteru. W połowie kwietnia pojawią się również loty z Dublinu do portu Leeds/Bradford. Połączenie będzie realizowane dwa razy dziennie. Ponadto sześć razy w tygodniu ze stolicy Irlandii będzie można polecieć na wyspę Man, pięć razy w tygodniu do Newcastle i Exeter oraz cztery razy w tygodniu do portu Cornwall/Newquay. Ofertę uzupełnią rejsy na wyspę Jersey, realizowane raz w tygodniu od 28 maja.



Dzień Świętej Brygidy ma być świętem państwowym

W przyszłym roku w Dniu Świętej Brygidy (1 lutego) będziemy mieć kolejne święto państwowe. Nad przeforsowaniem pomysłu pracuje irlandzki rząd. Jak zapowiedział wicepremier Leo Varadkar, celem wprowadzenia takiego święta będzie upamiętnienie wszystkich, którzy zmarli

na skutek pandemii koronawirusa. Święto na stałe miałyby wejść do kalendarza i miałyby obowiązywać od 2023 r. Irlandia ma obecnie dziewięć świąt państwowych w ciągu roku. To jedna z najniższych liczb w Europie. Irlandia chce więc ten stan rzeczy nieco poprawić.

Pub w Donegal za każde użycie słowa „COVID” nakłada karę 2 euro

Alt Bar w Killea w Donegal nakłada kary w wysokości 2 euro za każde użycie słowa „COVID”. Jak donoszą media, jednego popołudnia z tego tytułu zebrano prawie 300 euro. Manager w RTE stwierdził, że załoga ma bliski kontakt z kliente-

lą i z tego powodu z całą pewnością można dowiedzieć, że niemal wszystkie rozmowy – wcześniej czy później – ogniskują się wokół pandemii. Pub uzyskaną w ten nietypowy sposób kwotę zamierza przekazać na rzecz hospicjum w Donegal.

Zamordowana 23-letnia nauczycielka muzyki

Irlandzka policja bada okoliczności śmierci Ashling Murphy. 23-letnia skrzypaczka i nauczycielka muzyki została brutalnie zamordowana nad kanałem w Tullamore, gdzie wyszła pobiegać. Zdaniem śledczych do zbrodni doszło w biały dzień i na oczach świadków.

Ashling Murphy została zamordowana w środę po południu w okolicy Grand Canal w mieście Tullamore w środkowej Irlandii. 23-latką wyszła tam pobiegać. Podejrzany o dokonanie zbrodni 40-letni mężczyzna został już aresztowany. Cytowany przez portal internetowy stacji BBC oficer miejscowej policji Supt Eamonn Curley poinformował, że kobieta została znaleziona przy kanale i miała na ciele liczne obrażenia. Natychmiast wezwano pogotowie, ale udzielona jej pomoc medyczna nie wystarczyła, by ją uratować. Curley dodał jednocześnie, że dopiero przeprowadzona w najbliższych dniach sekcja zwłok pozwoli dokładniej określić okoliczności jej śmierci. Zdaniem policji do ataku doszło w biały dzień, na oczach świadków. Wstępne ustalenia śledczych mówią też, że ofiara i napastnik się nie znali.



Ponad 21 procent księży i braci zakonnych zmarło w ciągu trzech lat

W ciągu minionych trzech lat w Irlandii zmarło ponad 21 proc. księży i braci zakonnych. To smutne zobaczyć, że tak wielu umarło w ciągu tak krótkiego czasu – stwierdził ks. John Collins, dyrektor Stowarzyszenia Katolickich Księży. Wyraził obawę, że może to doprowadzić do konieczności łączenia parafii, zamykania kościołów i zmniejszenia liczby odprawianych mszy świętych.

Mamy świadomość starzenia się populacji księży, ale dopiero gdy spojrzysz na sta-

tystyki, zdajesz sobie sprawę, jak wielkie są to liczby. To naprawdę szokująca ilustracja skali problemu, przed jakim stoi Kościół – zauważył duchowny. Dodał, że liczba umierających księży i braci zakonnych z roku ma rok wzrasta. W 2018 r. w Kościele katolickim w Irlandii było 1800 pracujących księży diecezjalnych i 720 emerytów (niektórzy okazjonalnie pomagali w pracy duszpasterskiej). W 2019 r. zmarło 166 księży i braci zakonnych, w 2020 r. – 223, do września 2021 r. kolejnych 131, zaś od października ub.r. do 4 stycznia br. – dalszych 36. Ks. Tim Hazelwood ze Stowarzyszenia Księży Katolickich w diecezji Cloyne jest zdania, że Kościół, jaki znamy z przeszłości w Irlandii, umiera. Taka jest rzeczywistość. Tradycyjna katolicka struktura parafialna właśnie zanika. COVID-19 przyspieszył tę zmianę – wskazał duchowny. Również on przewiduje, że konieczne będzie zamykanie części kościołów.


MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK- BALLINCOLLIG

OFERUJE PEŁEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 -18:00



Polska Księgarnia tel: 018749514; 0899778904
www.ksiezki.ie

W Dublinie w księgarni do nabycia **2,300** tytułów książek ponad **190** tytułów prasy

W bazie posiadamy ponad **70,000** tytułów książek oraz **2,600** tytułów prasy

lektury podręczniki gry planszowe filmy cd dvd polskie leki zioła **przekazy pieniężne** bilety na koncerty i koncerty

Sprawdzamy prawie wszystko Wysyłamy książki i prasę pocztą, prowadzimy teczki stałego klienta

SPRAWDŹ NAS!

58-66 Parnell Street, Dublin 1
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE
Pasaż handlowy pod Lidlem centrum Dublina

Wiolka Walaszczyk w programie „PUCZ”

Wiolka Walaszczyk:

Hej Kochani, sama piszę swój opis, więc po co mam pisać w trzeciej osobie. Wcześniej pisałam: „Stand-uperka z Gdańska, wulkan energii, piąty żywioł, kobieta tasak, Hulk w spódnicy, charyzmatyczna i bezkompromisowa”. To wszystko prawda. Chociaż tym razem pragnę napisać nieco inaczej. Jeśli chcesz przyjść na wydarzenie, w którym będę prezentować swój materiał, możesz spodziewać się wulgarnej, czasem obleśnej, w małym stopniu agresywnej, uśmiechniętej kobiety na scenie. Nie boję się poruszać tematów, przy których ludzie pod nosem mówią: „Jezu” albo „Co?”. Walić to. Żyję nadzieją, że ludzie dobrze bawią się na moich występach i rozumieją, co chcę im przekazać. Wolna głowa, olać konwenanse, warto pobyć choć przez chwilę bez ograniczeń, które sami sobie stawiamy. Zapraszam na wieczór pełen debilizmów.

Do ZOBACZENIA,
WIOŁIX



Wiolka Walaszczyk
5 marca, godz. 19.00, Rivestick Community
Centre Cork 6 marca, godz. 17.00, Biblary
Polish Community Centre & Library Dublin

Cena: 23 euro



"LITERKOWO"

przygotowanie do nauki czytania i pisania
kreatywne zajęcia z języka polskiego



nauka przez zabawę
poznawanie liter
zabawy graficzne
zajęcia manualne
gry edukacyjne
wierszyki i piosenki
historie i opowieści

ZAPRASZAMY dzieci 4-6 lat
ABC EduLibrary Polska Biblioteka w Cork

info - facebook.com: Wydarzenia/ Literkowo

Art
Books
Culture
EduLibrary

Deriglasoff & Nawrocki

Deriglasoff & Nawrocki to duet estradowy dwójki starych kumpli, weteranów sceny niezależnej i alternatywnej. Wykonują piosenki własnego autorstwa z bogatego repertuaru zgromadzonego na przestrzeni wielu lat działalności. W swoich występach łączą elementy koncertu rockowego i offowego kabaretu. Na koncercie usłyszycie utwory z repertuaru ich zespołów (Dzieci Kapitana Klossa, Kobiety, Kury, Apteka, Nawrocki Folk Computer Band, Püdel-si, Cyrk Deriglasoff itd). Deriglasoff & Nawrocki to czysta energia, chwytliwe piosenki, neoka-

baretowa konferansjerka i barwne opowieści o „rockandrollowym życiu w trasie”. A przede wszystkim radość wspólnego grania, śpiewania i dzielenia się tym przeżyciem z publicznością.

Deriglasoff & Nawrocki
26 marca, godz. 19.00, POSK Dublin
27 marca, godz. 19.00,
An Spalpin Fanach Cork

Cena: 18 euro



CHCESZ PRZYGOTOWAĆ tzw. DOKUMENTY ZJAZDOWE

Zanim wrócisz do ojczyzny, pamiętaj o dopełnieniu niezbędnych formalności.

Zgłoś się do biura księgowego D&M SERVICES

zadbamy o przygotowanie niezbędnej dokumentacji

Zakres naszej pomocy obejmuje:

- przygotowanie wykazu składek za okres pobytu w Irlandii;
- przesłanie informacji o składekach z Irlandii do Polski;
- rejestrację konta MYWELFARE;
- odzyskiwanie dokumentów potwierdzających dochody z tytułu zatrudnienia lub działalności gospodarczej za lata spędzone w Irlandii.

GWARANTUJEMY
dokładność, szybkość działania,
wsparcie, dobry kontakt
i konkurencyjną cenę.

Zadzwoń, napisz lub odwiedź nasze biuro - załatwimy wszystko jeszcze przed Twoim wyjazdem.

Biuro w Dublinie
Unit 26,
Park West Enterprise Centre,
Nangor Road, Dublin 12, D12 N2X6
telefon: 016 12 06 20
email: firmadublin@gmail.com



Biuro w Cork
Cork 33/34
Cook Street, Cork
T12 DH02
telefon: 021 42 48 760
email: firma113@gmail.com



PIOTR SŁOTWIŃSKI
www.piotrslotwinski.com

Miłość, miłość pod Dublinem

Zbliżają się walentynki, dawniej święto ku czci św. Walentego, katolickiego biskupa i męczennika, dzisiaj celebrowane głównie przez handlowców na całym świecie, dla których są to drugie, zaraz po Bożym Narodzeniu, finansowe żniwa. To tak dla przypomnienia, gdyby ktoś z grona Szanownych Czytelników „MiR”-a zapomniał o skromnym upominku dla swojej tańszej lub mądrzejszej drugiej połowy. Jeszcze zdążycie, chociaż już na ostatnią chwilę. Single mogą z kolei kupić coś dla siebie, przynajmniej prezent będzie na pewno trafiony.

Miłość to piękna rzecz i każdemu powinna się przytrafić, inaczej życie na tym ziemskim padole też nie jest do końca spełnione. Jak to pisał św. Paweł w swoim „Hymnie o Miłości” (1 Kor 13, 1): *Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, a miłości bym nie miał, stałbym się jak miedź brzęcząca albo cymbał brzęmiący*. Powiedzmy sobie szczerze, różnie z tą miłością bywa, szczególnie tutaj, na Zielonej Wyspie. Życie na emigracji, w oddaleniu od rodziny i środowiska, w którym jesteśmy znani, przy jednocześnie lepszym, a więc dającym niezależność, statusie materialnym, prokuruje różne historie, które się ludziom przytrafiają. Co innego życie gdzieś pod Lublinem, a co innego pod Dublinem. Z drugiej strony złośliwi mawiają, że o ile, jak śpiewał Sławomir, „w Zakopanem polewamy się szampanem”, o tyle „pod Dublinem polewamy się tanim winem”, ale kto by tam dawał wiarę takim zawistnikom. Niemniej kwestie mitosno-obyczajowe również się zmieniają w zależności od okresu, w jakim przebywamy na emigracji. Sam mieszkam tutaj od prawie 18 lat, więc na podstawie obserwacji uczestniczącej mogłem przynajmniej pobieżnie przyjrzeć się, jak kształtowały się relacje międzyludzkie na przestrzeni czasu.

Na początku, czyli w 2004 r., kiedy Irlandia otworzyła dla nas rynek pracy bez konieczności upokarzającego ubiegania się o pozwolenia na pracę, emigrację z Polski stanowili w zdecydowanej większości mężczyźni. Daleki jestem od zagładania kogoś pod kotłą, ale oczywiście było, że taki stan rzeczy na dłuższą metę nie miał racji bytu, więc wkrótce dotoczyły tutaj panie. Można by rzec wulgarnie: przyleciały panie i skończyło się sobotnie chłanie, ale nie ma co uogólniać. Tym bardziej że bywało i tak, że od razu przyjeżdżały pary albo to panie przecierały szlaki. Nie zawsze też samotni faceci przy sobocie, po robocie, brali się za wódkę, wielu miało przecież inne zainteresowania, jak filatelistyka czy klejenie modeli żaglowców – tak słyszałem dawno, dawno temu, gdzieś tam w kolejce przed prowadzonym przez Rosjan polskim sklepem.



Życie jak wiadomo układa się parami, ale czasami niektóre pary dobrały się wyraźnie nie do pary. Były pary, które przestawały nimi być wkrótce po przylocie. Bo imprezowy zawrót głowy, bo kuszący tygiel kultur z całego świata, bo w końcu prawdziwa niezależność finansowa znosiła wcześniejsze zależności. Bywały pary, które nie przetrwały czasu oddalenia, bo związek na odległość po prostu nie ma racji bytu i każdy, kto ma trochę oleju w głowie, zdaje sobie z tego sprawę. Bywały pary, które oddaliły się od siebie już tutaj: bo dzieci i konieczność 12-godzinnej pracy na zmianę, żeby się nimi zająć a wspólna niedziela to trochę za mało, żeby ten związek podtrzymać. Emigracja ma też to do siebie, że uwypukla negatywne ludzkie cechy i coś, co w Polsce wydawało się niegroźną przywarą, tutaj często urasta do poważnego problemu.

Życie na emigracji po prostu ma odmienne prawa niż życie w swojej ojczyźnie. Pięknie ujął to Piotr Czerwiński (którego teksty również co miesiąc mogą Państwo przeczytać w rubryce „W subiektywie Czerwińskiego, czyli opowieści dziwnej treści” na łamach „MiR”-a) w swoim genialnym „Przebiegum Życia” – wydanej już w 2009 r. książce będącej obrazem najnowszej unijnej polskiej emigracji w Irlandii: *I tell you, emigracja to jak skok na główkę do zimnej wody. Drzesz się jak noworodek, marzniesz jak mrożonka i rodzisz się – umierasz – rodzisz się – umierasz dwadzieścia razy. (...) I zaciskasz oczy i pięści, tak mocno, że boli cię głowa, like jak by miała eksplodować. I desperacko próbujesz*

utrzymać się na powierzchni, więc machasz rękami jak najęty, kinda spalając pięćset milionów kalorii na sekundę. Jest szansa, że nie pójdziesz na dno i że w końcu zrobi się cieplej; ale nigdy nie wiadomo. (...) A ludzie naokoło kinda mają cię w dupie, bo albo czują się już dobrze w tej zimnej wodzie, albo krzyczą i zmagają się tak samo jak ty, a ty wiesz, co to znaczy zbliżyć się do kogoś, kto tonie. I tell you, kinda po stokroć pierdolisty fun, emigracja. Tak właśnie jest, przynajmniej na początku. Ponad dekadę później dla tych, którzy przetrwali, jest nieco inaczej, ale dla „świeżaków” to jak najbardziej aktualny opis sytuacji, w której się znajdują. Dlatego wiele związków po prostu nie przetrwa, bo I tell you kinda nie jest to dobry czas na miłość.

Żeby jednak nie było tak pesymistycznie, to większość historii ma jednak swoje szczęśliwe zakończenie. Wyjazd, a tym samym nieco oddalenia od bliższej i dalszej rodziny, wielu parom wyszedł na dobre. Do tego wspomniana niezależność finansowa również może bardziej cementować związek, niż go rozbijać. Wszystko to rzecz bardzo indywidualna i dwie niemal identyczne historie mogą mieć różne zakończenia. Jak w tej pozornie tylko nie na temat przypowieści o rabinie, który na pytanie: czy można palić tytoń podczas studiowania Tory?, zdecydowanie odpowiedział, że nie! Ale na pytanie: czy można podczas palenia tytoniu studiować Torę?, odpowiedział, że tak.

Wróćmy na koniec do naszych walentynek w Irlandii i ciekawostek z tym związanych:

w Dublinie znajdują się relikwie wraz z okazałą figurą św. Walentego. Przechowuje się je w kościele Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel (Church of Our Lady of Mount Carmel). Sam kościół należy do oo. karmelitów. Warto go odwiedzić nawet czysto turystycznie, bo (wybudowany w latach 1826–1827) jest jednym z największych kościołów w Dublinie, a w 1983 r. powstały dla niego jedne z najlepszych organów w Irlandii. Oczywiście Polacy nie gęsi i swój słowiański odpowiednik walentynek mają, nawet na Zielonej Wyspie. Przed koronawirusową pandemią nasi Rodacy w Limerick przez pięć lat organizowali „Kupała Night”. Udało mi się być na ostatnim takim wydarzeniu, w 2019 r. Jak napisali wówczas organizatorzy: *Noc Kupaty to pradawne święto obchodzone w czasie przesilenia letniego. (...) Kupata – Cúpla – Couple to słowa, które pomogą Wam zrozumieć sens tej tradycji*. Było sporo muzyki, warsztaty garncarskie i plecenia wianków, pokazy tańców, a nawet mody słowiańskiej. Na licznych stoiskach można było nabyć produkty oferowane przez polskich rękodzielników. Całość zwieńczył pokaz ognia i wrzucenie wianków do przepływającej przez Limerick rzeki Shannon.

Miejmy nadzieję, że w tym roku znowu uda nam się wspólnie świętować to Święto Miłości w Limerick, a na razie – cieszymy się walentynkami. Obyśmy lądując w tej zimnej emigracyjnej wodzie, nie zapomnieli o tym, co naprawdę ważne. Bo inaczej będziemy jak wspomniany „cymbał brzęmiący”...

Ulga podatkowa dla niepełnosprawnych kierowców i niepełnosprawnych pasażerów

Aby kwalifikować się do ulgi podatkowej w ramach programu, osoba niepełnosprawna musi posiadać ważne podstawowe orzeczenie lekarskie. Podstawowe orzeczenie lekarskie potwierdza, że dana osoba jest poważnie i trwale niepełnosprawna, czyli:

- całkowicie lub prawie całkowicie bez użycia obu nóg lub
- całkowicie bez używania jednej nogi i prawie całkowicie bez używania drugiej nogi do tego stopnia, że jest poważnie ograniczona w zakresie ruchu w nogach lub
- nie ma obu rąk ani obu ramion lub
- jest bez jednej lub obu nóg lub
- jest całkowicie lub prawie całkowicie bez użycia obu rąk lub ramion i całkowicie lub prawie całkowicie bez użycia jednej nogi lub
- ma stan chorobowy – „kartowatość” i poważne trudności w poruszaniu nogami.

Można ubiegać się o podstawowe orzeczenie lekarskie za pośrednictwem Primary Medical Certificate.

Rodzaj pojazdu

Jeśli jesteś niepełnosprawnym kierowcą lub pasażerem, możesz ubiegać się o ulgę podatkową na:

- nowy pojazd,
- pojazd używany, który nie był wcześniej zarejestrowany w Irlandii.

Istnieje również możliwość zakupu wcześniej zarejestrowanego pojazdu używanego, w którym to przypadku kwotą zwrotu będzie podatek VAT zawarty w wartości pojazdu. Jednak większość używanych pojazdów zakupionych od dealera jest kupowana w ramach Margin Scheme. Oznacza to, że przy zakupie pojazdu nie jest należny podatek VAT, a zatem nie podlega on zwrotowi.

Jeśli kupiesz pojazd zanim zakwalifikowałeś się jako niepełnosprawny kierowca lub niepełnosprawny pasażer, zostanie dokonany zwrot podatku VAT i VRT, adekwatny do wartości rynkowej pojazdu w momencie przystąpienia do programu.

Jeśli jesteś niepełnosprawnym pasażerem i kupujesz używany pojazd, który wcześniej kwalifikował się do ulgi podatkowej w ramach



programu przewozu pasażerów niepełnosprawnych i gdzie oryginalne adaptacje pozostają na miejscu w momencie zakupu, kwalifikuje się on do programu.

Aby zakwalifikować się do ulgi podatkowej, silnik pojazdu musi mieć mniej niż 6000 cm³.

Nie musisz kupować pojazdu od autoryzowanego dealera samochodowego i możesz skorzystać z umowy sprzedaży ratalnej, aby zapłacić za pojazd i nadal kwalifikować się do ulgi podatkowej.

Członek rodziny niepełnosprawnego pasażera może również kwalifikować się do ulgi, jeśli mieszka z osobą niepełnosprawną i jest za nią odpowiedzialny oraz posiada pojazd w tym celu.

Jeżeli osoba niepełnosprawna przebywa z członkiem rodziny tylko w niepełnym wymiarze godzin, warunek stałego pobytu nie jest spełniony. Jeżeli jednak osoba niepełnosprawna jest osobą małoletnią, która przebywa w domu lub w placówce opieki medycznej w niepełnym wymiarze godzin lub okazjonalnie i znaczną część swojego czasu spędza w domu, np. w każdy weekend i święta, warunek zamieszkania może być spełniony. W wyjątkowych okolicznościach komisarze skarbowi mogą odstąpić od wymogu stałego pobytu.

Przed zakupem pojazdu należy skontaktować się z Central Repayments, aby upewnić się, że spełniasz wymagania dotyczące pobytu w celu uzyskania ulgi w ramach programu.

Ograniczenia dotyczące utylizacji pojazdu

„Zbycie” oznacza sprzedaż pojazdu, podarowanie pojazdu innej osobie oraz najem pojazdu. Pojazdu nie wolno zbywać przez co najmniej 2 lata od dnia przyznania ulgi. Musisz zachować

pojazd przez 3 lata w przypadku pojazdu specjalnie przystosowanego i 6 lat w przypadku pojazdu zaadaptowanego w szerokim zakresie.

Będziesz mógł zbyć pojazd wcześniej tylko wtedy, gdy zwrócisz Urzędowi Skarbowemu znaczną część udzielonej ulgi. Jest to obliczane na podstawie wartości pojazdu w momencie zbycia.

Jeżeli likwidacja pojazdu nastąpiła po szkodzie powypadkowej, szkoda zostanie uwzględniona przy obliczaniu wartości pojazdu w momencie zbycia.

Ceny

Maksymalna kwota podatku VRT i ulgi VAT dostępnej w ramach programu dla niepełnosprawnych kierowców i niepełnosprawnych pasażerów zależy od tego, czy jesteś niepełnosprawnym kierowcą czy pasażerem oraz jak samochód został przystosowany. Maksymalne kwoty to:

- kierowcy niepełnosprawni: 10 000 euro,
- pasażerowie niepełnosprawni: 16 000 euro,
- pojazdy specjalnie przystosowane dla kierowców ze znacznym stopniem niepełnosprawności: 16 000 euro (pojazdy specjalnie przystosowane to pojazdy wymagające znaczących adaptacji),
- pojazdy w szerokim zakresie przystosowane dla kierowców i pasażerów: 22 000 euro (pojazdy przystosowane w szerokim zakresie to pojazdy wymagające adaptacji, które kosztują więcej niż cena sprzedaży na otwartym rynku dostosowywanego pojazdu).

Dotacja na paliwo

Jeśli kwalifikujesz się do ulgi podatkowej w ramach programu dla niepełnosprawnych kierowców i niepełnosprawnych pasażerów, kwalifikujesz się również do zasiłku paliwowego. Dotacja na paliwo jest wypłacana za litr, maksymalnie do 2730 litrów w roku kalendarzowym. Stawka za litr wynosi:

- benzyna – 0,602 euro,
- olej napędowy – 0,495 euro,
- LPG – 0,106 euro.

Informacje przygotowała Jadwiga Talik – księgowa D&M Accountancy Services LTD, Dublin, www.dmksiegowosc.eu.

Rozliczamy podatek z zatrudnienia od ręki!

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście potwierdzenia dochodów.

Na początku roku pracownicy otrzymują na koncie w Revenue Employment summary, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas ten dokument, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33/34 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



**TWOJA FIRMA
KSIĘGOWO DORADCA**

**ROZLICZENIA PODATKU Z ZATRUDNIENIA
W SZYBKIM I ŁATWYM SPOSOBIE ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu**

To bardzo proste:

- ▶ Zeskanuj Employment Summary i wyślij na firma113@gmail.com
- ▶ Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- ▶ Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

Cork 33/34
Cook Street Cork
TEL./FAX 021 42 48 760
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12, D12 N2X6
016 12 06 20 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Później

Autor: King Stephen



Tylko umarli nie mają sekretów.

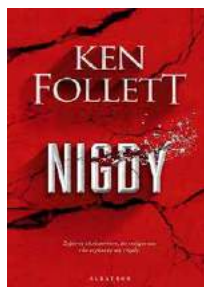
Jamie od najmłodszych lat widuje zmarłych. I nie przypomina to tego, co wszyscy znamy z genialnego filmu z Bruce'em Willisem. Jamie może zobaczyć to, czego nikt inny nie widzi, i poznać sekrety, których nikt inny nie zna. Ale cena, jaką musi płacić za swoje nadnaturalne zdolności, jest bardzo wysoka. Wiedziała o tym matka Jamiego, Tia, kiedy namawiała go, aby nikomu nie mówił, co potrafi. Jednak taki talent nie może długo pozostać niezauważony. I Jamie wkrótce będzie musiał pomagać policji w śledztwie w sprawie, w której pewien morderca groził uderzeniem z za grobu.

Czasami dorastać znaczy stanąć twarzą w twarz z demonami, które cię prześladowają.

„Później”, najnowsza powieść Stephena Kinga, to horror w najlepszym wydaniu – przerażająca i poruszająca. To także historia o utraconej niewinności i konieczności wyborów między dobrem a złem. Uważny czytelnik znajdzie w niej echa jednej z najstraszniejszych powieści Kinga – „TO” – i odpowiedź na pytanie, co trzeba zrobić, aby stawić czoła złu we wszystkich jego postaciach.

Nigdy

Autor: Follett Ken



Wielkie katastrofy zaczynają się od małych problemów, z którymi nie uporano się w porę.

Takich jak sploty okoliczności, w wyniku których w różnych miejscach świata wybuchają – wydawałoby się, że niewielkie – konflikty między wojskami różnych państw. A chwilę później prezydent USA trzyma palec na guziku powodującym atak nuklearny. I nie jest to jedyny guzik na Ziemi, który może zniszczyć całą ludzką cywilizację.

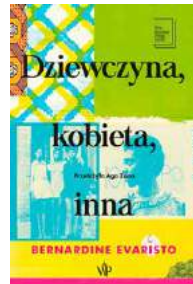
To, o czym pisze Ken Follett, naprawdę może się zdarzyć. Wnikliwa powieść, w której historie zwykłych ludzi przeplatają się z polityką w wybuchowej mieszance równie zachwycającej, jak „Upadek gigantów”. Tylko tym razem gigantami jesteśmy my sami.

Pauline Green, amerykańska prezydent, robi wszystko, by uniknąć wydania rozkazu użycia broni nuklearnej... Chang Cai, błyskotliwy

szef chińskiego wywiadu, prowadzi misterną grę, by powstrzymać rząd swojego kraju przed starciem z Zachodem... Tamara i Abdul, agenci CIA, rozpracowują w Afryce Północnej struktury islamskich terrorystów... Kiah, piękna młoda Afrykanka, decyduje się na niebezpieczną podróż przez Saharę, by zapewnić przyszłość swojemu dziecku... Oni wszyscy poświęcają się, ponieważ wierzą, że są w stanie sprawić, żeby świat stał się lepszym i bezpieczniejszym miejscem. Tylko że to może nie wystarczyć...

Dziewczyna, kobieta, inna

Autor: Evaristo Bernardine



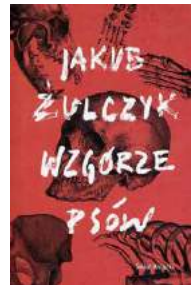
Znajdziecie tutaj Wielką Brytanię, o jakiej jeszcze nie czytaliście. Od Newcastle do Cornwall, od narodzin wieku dwudziestego do nastoletstwa wieku dwudziestego pierwszego.

Oto dwanaście postaci i ich podróż przez życie. Każda z nich czegoś szuka – kogoś bliskiego, celu w życiu, przynależności, domu, kochanki, matki, utraconego ojca, czy choćby odrobiny nadziei.

Przed wszystkim zaś jest to oszałamiająca, pulsująca życiem powieść o kobietach. O ich sile, słabościach, bólach, powodach do szczęścia, pragnieniach i miłości. Opowiada o artystkach, bankierkach, nauczycielkach, sprzątaczkach, gospodyniach domowych – w różnym wieku i na różnych etapach życia.

Wzgórze psów

Autor: Żulczyk Jakub



Zimna, ciemna warmińsko-mazurska prowincja. Na jej tle doskonale skonstruowany mroczny thriller: zaskakujący, niepokojący, wciągający od pierwszej strony. Tajemnicze zaginięcia ludzi, makabryczne odkrycia związane z ich odnalezieniem, dramat rodzinny głównego bohatera to pretekst do mistrzowsko nakreślonego portretu lokalnej społeczności oraz uwikłanej w miejscowe układy rodziny. Żulczyk pokazuje, jak ojcowie niszczą swoich synów, mężowie – żony, przyjaciele – przyjaciół. Zajmuje go pamięć o krzywdzie i wybiórczość tej pamięci. Prowincja Polski jako miejsce, w którym widać metafizyczną prawdę o „polskim losie” i Warszawa jako miejsce, gdzie przyjezdny z prowincji może wygrać albo przegrać, ale nie może spokojnie żyć. Czy kara za zło może być inne zło? Gdzie jest granica w wymierzaniu sprawiedliwości? Jak zwykle Żulczyka interesuje to, co kryje się pod powierzchnią.

ABC EduLibrary - Miejsce z Duszą

ABC EduLibrary to dobrze wyposażona i profesjonalna polska biblioteka (ze zróżnicowanym księgozbiorem ponad 10 000 książek) oraz prężnie działające Centrum Kultury.

Jesteśmy polską instytucją kulturalno-oświatową z siedzibą w Cork and Co. Cork. Naszą ofertę kierujemy bezpośrednio do społeczności lokalnej, a poprzez wydarzenia online staramy się dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców. Organizujemy wystawy, konkursy i imprezy o różnorodnej tematyce kulturowej, artystycznej i edukacyjnej. Nasze cykliczne wydarzenia to między innymi: Wieczory Poezji, Klub Filmowy, programy wspierające zdrowie psychiczne jak „Wspólnie na Wyspie”, Krąg Kobiet, Kiermasze i Wymiany Książek. Prowadzimy również wiele zajęć dla dzieci i młodzieży, m.in. Klub Malucha i Spo-

tkania Maluszków, warsztaty plastyczne i zajęcia z programowania. ABC EduLibrary to miejsce, w którym spotykają się ludzie tęskniący za kulturą i rozmową, gdzie można spędzić czas w dobrym towarzystwie.

Zapraszamy w środy, piątki i soboty oraz w 3-cią niedzielę miesiąca od 11.00 do 16.00.

Nasz katalog online: www.katalog.abcedulibrary.ie

Prawie 12.000 książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych ze wszystkich dziedzin i rodzajów literatury oraz 1000 szt. zbiorów audiowizualnych: audiobooki, słuchowiska dla dzieci, muzyka - CD; filmy, przedstawienia Teatru Telewizji, światowe opery na DVD

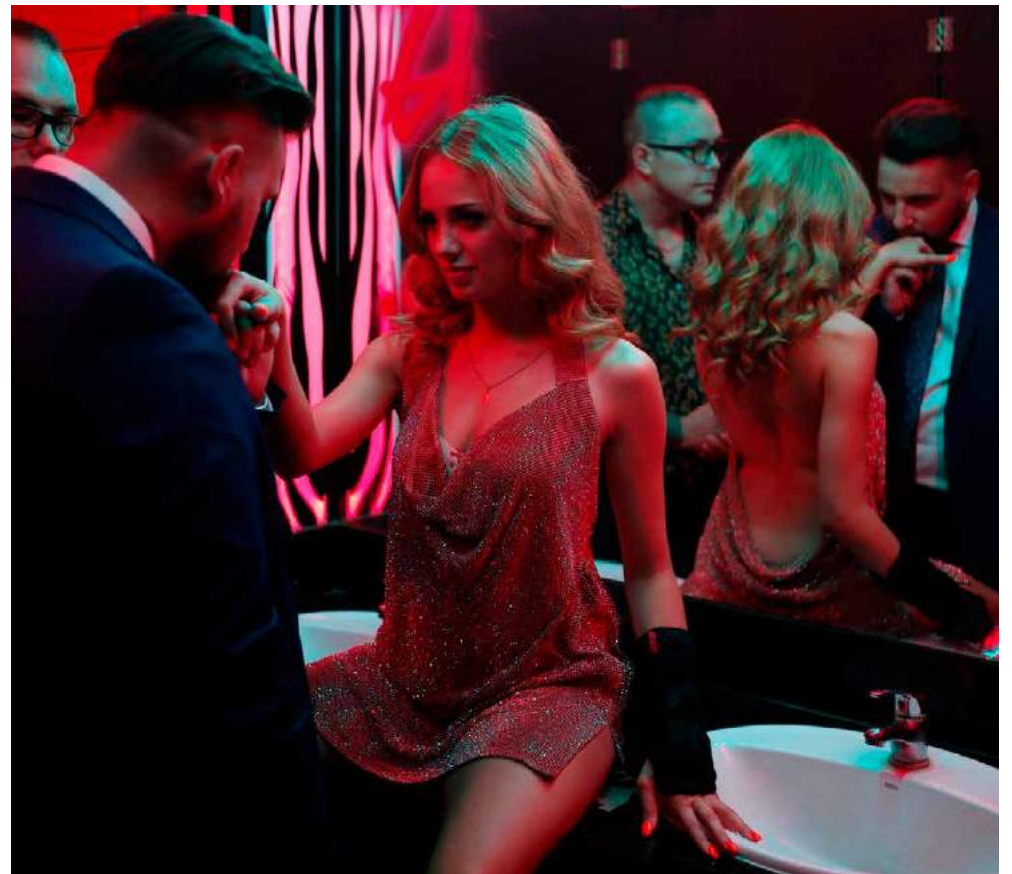
Polish Culture Centre & Library ABC EduLibrary. / Cork
<https://www.facebook.com/abcedulibrary>
www.abcedulibrary.ie

Film

Krime Story. Love story

„Krime Story. Love story” to komedia gangsterska Global Studio – twórców filmu „Proceder”. Historia inspirowana prawdziwymi wydarzeniami, opisana w książce rapera Marcina „Kali” Gutkowskiego, jest jak współczesna ekranizacja „Romea i Julii”. Miasto gniewu, a w nim dzielnica, w której nikt nie ma lekko. Dwóch przyjaciół (Krime i Wajcha) dostają propozycję nie do odrzucenia - zarobienia naprawę dużych

pieniędzy. Planują, że będzie to ich ostatni nielegalny „skok”, który ustawi ich już na całe życie. „Życie” jednak napisze dla nich zupełnie inny scenariusz. Człowiek, na którego dostają zlecenie okaże się ojcem dziewczyny, dla której główny bohater kompletnie straci głowę. Miłość skomplikuje wszystko i nawet taki facet jak Krime, którego nie usidliła wcześniej żadna kobieta, będzie musiał wybrać co jest dla niego najcenniejsze i najważniejsze w życiu.





KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
Polskie Radio SA
chris.waterford@gmail.com

50 lat temu Irlandia przeżyła najkrwawszy rok w nowoczesnej historii. Z rąk IRA, bojówek lojalistów i brytyjskiej armii zginęło niemal pół tysiąca ludzi, głównie cywili, a kilkadziesiąt tysięcy zostało rannych. Nie było miesiąca bez zamachu, bez strzelaniny, bez ofiar.

I chociaż mija już pół wieku od tych tragicznych wydarzeń, rany nie są jeszcze w pełni zabliznione. W całym kraju żyją ludzie dobrze pamiętający tamten pełen strachu okres, który na zawsze odcisnął się piętnem na historii kraju i na irlandzkim społeczeństwie.

W roku 1972 wojna domowa o wyzwolenie Ulsteru spod brytyjskiej władzy przybrała rozmiary, które zaniepokoiły czy wręcz przeraziły nawet samych sprawców. Skala przemocy była tak wielka, że wielu ludzi zaczęło się zastanawiać, jaki jest jej sens i do czego może to doprowadzić Irlandczyków z obu stron granicy.

W tym roku obchodzimy 50. rocznicę tych wydarzeń i może jest to dobra okazja zarówno do ich przypomnienia, jak i uzmysłowienia sobie, jak długą drogę przebyły obie części wyspy w ciągu tych pięciu dekad.

Najpierw podsumujmy tragiczne wydarzenia roku 1972.

22 stycznia – w Derry kilkadziesiąt tysięcy ludzi bierze udział w proteście przeciwko masowym internowaniom republikanów w Irlandii Północnej, a żołnierze brytyjscy strzelają do protestujących gumowymi kulami, rannych zostaje kilkadziesiąt osób.

30 stycznia (Krwawa Niedziela) – również w Derry od kul (tym razem już nie gumowych) brytyjskich żołnierzy ginie 13 osób biorących udział w pokojowym marszu i domagających się poszanowania praw obywatelskich. Liczba rannych do dziś jest trudna do oszacowania, a oficjalnie oceniana jest na ok. 20 osób; 14. ofiara umrze kilka miesięcy później.

2 lutego – pogrzeby 11 ofiar Krwawej Niedzieli i msze w ich intencji zamieniają się w masowe demonstracje skierowane przeciwko Brytyjczykom; w Dublinie tłum gromadzi się pod brytyjską ambasadą, która zostaje obrzucona kamieniami i butelkami, a ostatecznie podpalona. W sumie rannych zostaje kilkanaście osób.

22 lutego – siedem osób (sześciu cywili i kapelan wojskowy) ginie w Aldershot w Anglii wskutek wybuchu bomby podłożonej przed bazą wojskową przez Irlandzką Armię Republikańską w odwecie za Krwawą Niedzielę.

24 lutego – północnoirlandzki minister spraw wewnętrznych John Taylor zostaje poważnie ranny w zamachu przeprowadzonym przez IRA w odwecie za trwające prześladowania społeczności katolickiej w Ulsterze.

4 marca – dwie osoby giną, a ponad 130 zostaje rannych w zamachu bombowym w restauracji The Abercorn w Belfaście; żadna z grup – ani republikanów, ani lojalistycznych – nie przyznaje się do zamachu.

20 marca – sześć osób (w tym dwóch policjantów i jeden żołnierz brytyjski) ginie wskutek wybuchu bomby w Belfaście, a ok. 100 osób zostaje rannych.

Krwawy rok

6 kwietnia – w Irlandii Północnej wybuchają masowe zamieszki po publikacji Raportu Scarmana opisującego liczne nieprawidłowości i nadużycia wobec katolików, dokonywane przez północnoirlandzką policję (Royal Ulster Constabulary); podczas tłumienia zamieszek przez wojsko i tę właśnie policję kilkadziesiąt osób zostaje rannych.

15 kwietnia – ginie przywódca IRA, Joe McCann, zastrzelony przez brytyjskich żołnierzy.

22 kwietnia – 11-letni Francis Rowntree ginie w katolickiej dzielnicy Belfastu od gumowej kuli wystrzelonej przez brytyjskich żołnierzy.

14 maja – lojalistyczne bojówki w Belfaście mordują 13-letnią dziewczynkę.

21 maja – bojownicy z IRA porywają i zabijają 19-letniego żołnierza brytyjskiego pochodzącego z Derry.

3 czerwca – protestanci demonstrują w Derry przeciwko tworzeniu stref wyjętych spod władzy brytyjskiej (tzw. *no-go areas*); dochodzi do konfrontacji z katolikami, wskutek czego kilkadziesiąt osób zostaje rannych.

26 czerwca – w życie wchodzi zawieszenie ognia zaproponowane przez IRA; rozpoczynają się tajne rozmowy pokojowe pomiędzy republikanami, lojalistami a rządem Wielkiej Brytanii.

9 lipca – niespełna dwa tygodnie później następuje koniec zawieszenia broni, po tym jak w kilku miastach bojówki lojalistów wspierane przez brytyjskich żołnierzy atakują mieszkańców dzielnic katolickich; w Belfaście ginie pięciu katolików.

21 lipca (Krwawy Piątek) – w odwecie za zerwanie zawieszenia broni IRA przeprowadza 22 (słownie: dwadzieścia dwa) zamachy; bomby wybuchają w przeciągu 75 minut w kilku miastach Ulsteru, zabijając dziewięć osób i raniąc niemal 150; do powszechnego chaosu dochodzi kilkanaście fałszywych alarmów bombowych utrudniających udzielanie pomocy poszkodowanym. Władze brytyjskie oraz wielu obserwatorów uważają, że dwutygodniowe zawieszenie broni było jedynie zastoną dymną, która pozwoliła IRA przygotować planowane od dawna zamachy.

31 lipca – w odpowiedzi na zamachy wojsko brytyjskie wkracza do katolickich dzielnic, w tym do większości *no-go areas*, a w protestach przeciwko tej operacji rannych zostaje kilkadziesiąt osób; dziewięć osób ginie w przeprowadzonych przez IRA trzech zamachach bombowych w niewielkim miasteczku Claudy w hrabstwie Derry, zamieszkałym w 1/5 przez lojalistów.

7 sierpnia – siedem osób ginie w zamachach bombowych przeprowadzonych niemal jednocześnie w kilku miejscach w Irlandii Północnej.

22 sierpnia – dziewięć ofiar (w tym trzech członków IRA i pięciu cywili) wybuchu bomby na granicznym punkcie kontrolnym w Newry; powszechnie uważa się, że była to próba przeprowadzenia kolejnego dużego zamachu, a bomba wybuchła przedwcześnie.

26 sierpnia – sześć osób ginie w trzech zamachach w Irlandii Północnej.

10 września – mina podłożona przez IRA w Dunganon w hrabstwie Tyrone zabija trzech i rani czterech żołnierzy brytyjskich.

14 września – w zamachu bombowym przeprowadzonym przez lojalistyczną bojówkę Ulster Volunteer Force w Belfaście giną dwie osoby, a jedna zostaje śmiertelnie ranna i umiera po kilku dniach.

27 września – w kilku miejscach w Irlandii Północnej ginie pięć osób; jedną z ofiar jest 19-letni katolik Daniel Rooney zastrzelony przez tajnego współpracownika brytyjskiej armii.

16 października – podczas rozruchów w Belfaście dwóch członków lojalistycznej organizacji Ulster Defence Association ginie pod kotami wozu pancernego brytyjskiej armii, skutkiem czego kierownictwo UDA zapowiada akcje odwetowe; w ciągu kilku kolejnych dni brytyjscy żołnierze są regularnie atakowani w protestanckich dzielnicach, kilku z nich zostaje rannych.

24 października – na farmie w pobliżu Newtownbutler w hrabstwie Fermanagh odnalezione zostają ciała dwóch katolików; śledztwo wykazuje, że zostali oni zabici przez brytyjskich żołnierzy, którzy trafiają do więzienia dopiero po dziewięciu latach.

31 października – w wybuchu bomby podłożonej w Belfaście przez lojalistyczną bojówkę Ulster Freedom Fighters ginie dwoje dzieci pochodzących z katolickich rodzin. W wyniku strzelanin w innych częściach Ulsteru giną dwie osoby, a kilkanaście zostaje rannych.

26 listopada – bomba zdetonowana przed kinem w centrum Dublina rani kilkanaście osób; żadna z organizacji paramilitarnych nie przyznaje się do zamachu, ale przeprowadzone śledztwo wskazuje na jeden z odłamów IRA.

28 listopada – cztery osoby giną w Derry i Fermanagh.

1 grudnia – dwie bomby wybuchają w centrum Dublina, zabijając dwie osoby i raniąc 127; nikt nie przyznaje się do zamachu, jednak śledczy uważają, że bomby podłożyli członkowie Ulster Volunteer Force. Tego samego dnia posłowie w Dublinie debatują nad ustawą dającą władzom w Republice Irlandii prawo do ostrzejszej walki z IRA, m.in. do skazywania podejrzanych o członkostwo tylko na podstawie oświadczeń inspektorów Gardy; po eksplozji posłowie Fine Gael ostatecznie decydują się na poparcie ustawy, która przechodzi niemal jednogłośnie.

20 grudnia – pięć osób zostaje zastrzelonych przez lojalistów w katolickiej dzielnicy Derry.

28 grudnia – dwoje dzieci ginie w wybuchu bomby podłożonej przez lojalistów w niewielkiej wsi Belurbet w hrabstwie Cavan; tego samego dnia bomby wybuchają również w dwóch miejscowościach na granicy Republiki Irlandii i Irlandii Północnej, raniąc kilkanaście osób.

Oczywiście koniec grudnia 1972 r. nie oznaczał zakończenia zamachów i aktów przemocy. Krwawy kołowrót trwał dalej, jednak już nie w takiej skali, jak tamtego pamiętnego roku. I oczywiście to, co wymieniono powyżej to nie wszystkie akty przemocy, których dopuścili się republikanie, lojaliści czy brytyjska armia. Chcąc opisać wszystkie incydenty, które doprowadziły do śmierci lub zranienia mieszkańców Ulsteru czy Republiki Irlandii, trzeba byłoby poświęcić znacznie więcej niż jedną stronę „MIR”-a.

Obrazuje to nie tylko skalę terroru, ale także drogę, jaką przeszła Zielona Wyspa od tamtych czasów. Dziś trudno nam sobie wyobrazić (szczególnie nam – imigrantom z kraju, gdzie nie wybuchaly bomby ani nie strzelano do ludzi tylko dlatego, że mieszkali w nieodpowiedniej dzielnicy) powszechny strach przed wyjściem do sklepu czy choćby przed spacerem po ulicach dowolnego miasta lub miasteczka. Dziś mieszkańcy Irlandii nie boją się wybuchających bomb ani kul wystrzelanych przez snajperów.

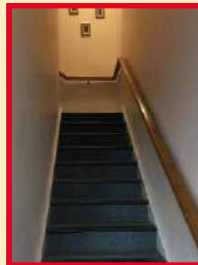
Jednak w pamięci indywidualnej i społecznej zachowały się obrazy z tamtych dni pełnych terroru i strachu. W tym roku w wielu miejscach Irlandii będą odbywały się rocznicowe obchody upamiętniające ofiary roku 1972. Przystańmy i my, wspominając tych, którzy oddali życie i zdrowie, by dziś Irlandia mogła żyć w pokoju.

Wyposażone lokale do wynajęcia - DUBLIN

Do wynajęcia dwa lokale w sąsiedztwie biura księgowego.

W RAMACH CZYN SZU OFERUJEMY:

- korzystanie na wyłączność z oddzielnego wyposażonego pomieszczenia o pow. ok. 16 m² lub 20 m²
- korzystanie z części wspólnych (wyposażona kuchnia, łazienka)
- dostęp do Internetu (Wi-Fi)* oddzielny intercom i nielimitowany dostęp do pomieszczenia biurowego i pomieszczeń wspólnych
- możliwość zawieszenia szyldu/tabliczki informacyjnej z nazwą firmy na tablicy w środku budynku przy recepcji oraz tabliczki informacyjnej na drzwiach do lokalu.
- Lokal w cenie €280 umeblowany, przystosowany jako pomieszczenie biurowe
- Lokal w cenie €400 - możliwość przystosowania jako salon kosmetyczny (posiada prysznic i 2 oddzielne pomieszczenia)



Park West Enterprise Centre, Nangor Rd, Dublin 12
Kontakt: 0877 58 0939
firmadublin@gmail.com

Pomoc dla artystów

Irlandia chce pomóc artystom, którzy za sprawą pandemii COVID-19 stracili znaczną część dochodów. Irlandzka Minister ds. Turystyki, Kultury, Sztuki, Tradycji, Sportu i Mediów Catherine Martin powołała grupę zadaniową, która ustali, w jaki sposób to zrobić.

Póki co mowa jest o 10,50 euro za godzinę – to mniej więcej tyle, ile wynosi minimalna stawka godzinowa. Nie wiadomo jednak, ile pieniędzy miesięcznie będą dostawać artyści. Wiadomo natomiast, że w programie Basic Income

for the Arts weźmie udział około 2 tys. osób – artystów, muzyków, DJ-ów czy aktorów. Pilotażowy program miałby potrwać trzy lata, a irlandzki rząd przeznaczył na niego około 25 mln euro.

Konsultacje potrwać do 27 stycznia. Podejmować będą takie tematy jak: kto powinien być upoważniony do wzięcia udziału w programie, jakie powinny być jego cele i ile powinno wynosić wynagrodzenie. Martin nazwała program ‘polityczną interwencją, która zdarza się raz na pokolenie’.

Robert Lewandowski wybrany najlepszym piłkarzem świata

Robert Lewandowski po raz drugi w karierze i drugi raz z rzędu wygrał plebiscyt FIFA na Piłkarza Roku. W finałowej trójce, edycji za 2021 rok, napastnik Bayernu Monachium okazał się lepszy od Argentyńczyka Lionela Messiego z Paris Saint-Germain i Egipcjanina Mohameda Salaha z Liverpoolu.

W plebiscycie FIFA głosują selekcjonerzy i kapitanowie drużyn narodowych, dziennikarze, a także kibice - internauci. Każda z tych grup ma 25-procentowy udział w końcowym wyniku. Nagroda jest przyznawana od 1991 roku.

Lewandowski, w przeciwieństwie do poprzedniej edycji, wygrał z niewielką przewagą. Otrzymał łącznie 48 punktów – o cztery więcej niż Messi. Wynik trzeciego Salaha to 39 pkt.

FIFA przekazała szczegółowe wyniki. Polski napastnik triumfował wśród selekcjonerów i kapitanów drużyn narodowych oraz dziennikarzy, natomiast w głosowaniu internautów zdecydowanie największe poparcie uzyskał Messi, a drugi był Salah.

Ceremonia w Zurychu z powodu pandemii odbyła się bez udziału publiczności, a z triumfatorami łącznie się zdalnie. 33-letniemu Polakowi nagrodę wręczyli w Monachium przedstawiciele Bayernu: szef klubu Oliver Kahn,



dyrektor sportowy Hasan Salihamidzic i trener Julian Nagelsmann.

W minionym sezonie został mistrzem Niemiec z Bayernem i królem strzelców Bundesligi z dorobkiem 41 goli, czym poprawił rekord słynnego Gerda Muellera, zmarłego w sierpniu 2021 roku. Zapewnił sobie jednocześnie Złoty But, czyli nagrodę dla najsukuteczniejszego piłkarza lig europejskich.

Lewandowski w 2021 roku zdobył też Superpuchar Niemiec i klubowe mistrzostwo świata. W obecnym sezonie wciąż imponuje skutecznością, prowadzi w Bundeslidze z dorobkiem 23 goli.

Chrześcijański piekarz nie będzie sądzony w Strasburgu

Trybunał Praw Człowieka w Strasburgu odmówił orzekania w głośniejszej sprawie, dotyczącej sporu między aktywistą homoseksualizmu Garetha Lee. Piekarnia Ashers Baking Co. z Irlandii Północnej odmówiła wykonania napisu. Właściciele stwierdzili, że przyjmują zamówienia na wypieki od kogokolwiek, ale nie umieszczają na swoich produktach informacji, które godzą w ich wiarę.

Hasło „Wspieraj małżeństwo gejów” miało znaleźć się na torcie, zamówionym przez brytyjskiego aktywistę homoseksualizmu Garetha Lee. Piekarnia Ashers Baking Co. z Irlandii Północnej odmówiła wykonania napisu. Właściciele stwierdzili, że przyjmują zamówienia na wypieki od kogokolwiek, ale nie umieszczają na swoich produktach informacji, które godzą w ich wiarę.

Do zdarzenia doszło w 2014 r., kiedy irlandzkie środowiska homoseksualne prowadziły kampanię na rzecz legalizacji tzw. małżeństw jedнопłciowych. Tort miał być jednym z narzędzi tej kampanii. Aktywista podał piekarnię do sądu, oskarżając ją o godzenie w wolność słowa, jednak brytyjski Sąd Najwyższy orzekł, że decyzja piekarni nie była dyskryminująca.

Homoseksualne lobby skierowało więc sprawę do Trybunału w Strasburgu, argumentując,

że doszło do naruszenia Europejskiej Konwencji Praw Człowieka. Strasburg jednak nie podzielił obaw lobbystów, odpowiadając że nie rozpatrzy sprawy, ponieważ oskarżający rodzinę McArthurów o dyskryminację środowisk homoseksualnych jak dotąd ani razu nie powoływali się na Konwencję i nie wyczerpali wszystkich dostępnych krajowych środków odwoławczych.

Ruch Rainbow Project, który wspiera sprawę aktywisty, napisał w oświadczeniu: „Kiedy firma komercyjna świadczy usługi dla społeczeństwa, nie może dyskryminować swoich klientów z jakichkolwiek powodów chronionych prawem równości” – stwierdził John O’Doherty, dyrektor grupy.

Prawną obronę rodziny McArthurów, która prowadzi piekarnię, wspierał Instytut Chrześcijański, nazywając orzeczenie Strasburga dobrą wiadomością dla wolności słowa i dla chrześcijan.

„Sąd Najwyższy Wielkiej Brytanii długo zajmował się argumentami, dotyczącymi praw człowieka w tej sprawie i podtrzymał prawa McArthurów do wolności wypowiedzi i religii” – powiedział rzecznik organizacji, Simon Calvert.

Djoković ostatecznie wydany z Australii

Sąd federalny w Australii podtrzymał decyzję o anulowaniu wize Djokovicia. Decyzję podjęto jednogłośnie trzech członków panelu orzekającego w niedzielnej rozprawie. To oznacza koniec batalii o to, czy jeden z najbardziej znanych tenisistów na świecie będzie mógł zagrać w tegorocznym Australian Open. Wiadomo już, że go nie zobaczymy w tej edycji jednego z czterech największych turniejów na świecie.

Rozprawa w sprawie Novaka Djokovicia trwała cztery godziny, kilkakrotnie była przerywana. W końcu sąd udał się na naradę, a dwie i pół godziny później poinformował: „Orzeczenie zostanie ogłoszone w ciągu 15 minut. Pełne uzasadnienie decyzji będzie opublikowane w późniejszym terminie”.

Sędziowie uznali, że decyzja o anulowaniu wize tenisisty była prawidłowa. Serb zostanie deportowany i nie zagra w Australian Open. Musi pokryć koszty procesu.

Australijskie władze zmieniły taktykę przed rozprawą. Rząd Scotta Morrisona tłumaczył przed sądem cofnięcie wize Djokoviciowi nie

błędami w jego dokumentacji, a potencjalnym niebezpieczeństwem, jakie może wynikać ze wzmocnienia ideologii antyszczepionkowej, na co ma mieć wpływ obecność Serba w Australii.

Minister imigracji Alex Hawke opisał serbskiego tenisistę jako „osobę niezaszczepioną, która publicznie wyraziła sprzeciw wobec szczepień i wykazała widoczne oznaki lekceważenia podstawowych zasad dotyczących COVID, takich jak izolacja po pozytywnym teście [zamiast izolacji udał się na wywiad z dziennikarzem francuskiego dziennika sportowego - przyp. red.]”.

Biorąc pod uwagę pozycję pana Djokovicia jako wzoru do naśladowania w sportowej i szerszej społeczności, jego obecność w Australii może sprzyjać podobnemu lekceważeniu wytycznych ostrożności po otrzymaniu pozytywnego testu na COVID-19. Może to zagrazić zdrowiu publicznemu, zachęcając innych do ignorowania wskazówek dotyczących zdrowia - kontynuował minister Hawke.

Fałszywe ogłoszenia dotyczące pandemii

W sieci i nie tylko pojawiły się fałszywe ostrzeżenia dotyczące pandemii koronawirusa. Rzekomo mają pochodzić od Health Safety Environment.

Jak powiadomił deputowany Neale Richmond, na ogrodzeniach przy szkołach i innych budynkach przeznaczenia publicznego pojawiły się ogłoszenia z kodem QR. Ogłoszenia należy igno-

rować i zgłosić odpowiednim organom władzy. Kod po zeskanowaniu prowadzi do linku zawierającego błędne informacje na temat szczepionek i innych niebezpiecznych teorii spiskowych. Te ogłoszenia nie pochodzą z HSE i nie mają żadnego oficjalnego znaczenia, są publikowane bez zgody szkół i innych budynków w ramach szerzej, złośliwej kampanii antyszczepionkowej.



Niezwykłe odkrycie archeologiczne w Dublinie

Do niesamowitego odkrycia archeologicznego doszło w Dublinie. Podczas wykopalisk natknięto się tam na skupisko szczątków bydła. Według ekspertów obiekt może mieć rewolucyjne znaczenie.

O szczegółach odkrycia poinformował portal Phys.org. Dane zabrano z wykopalisk N2 Kilshane w północnym hrabstwie Dublin w pobliżu irlandzkiego Finglas. W badaniach archeologicznych wzięli udział naukowcy z UCD School of Archeology i Queen’s University Belfast. Udało im się odkryć niezwykle dużą liczbę szczątków bydła. Rzuciło to nowe światło na życie zamieszkujących dawniej te tereny ludzi.

Archeolodzy odkryli 58 sztuk szczątków bydła. Wydobyto je z rowów zagrody sprzed około 5500 lat. Miejsce jest jednym z nielicznych tego typu odkrytych na terenie Irlandii. Od dawna eksperci wiedzieli, że było to neolityczne Irlandii odgrywało ogromną rolę, jednak najnowsze odkrycie rzuca nowe światło na sprawę. Dzięki niemu umożliwiające będzie bezpośrednie porównanie z resztą Europy.

Odkrycie wywołało spore zdziwienie wśród naukowców. Dzięki niemu okazało się, że wielofunkcyjne wykorzystanie bydła do produkcji mleka, mięsa i zwierząt pociągowych było znacznie bardziej złożone w późniejszym 4 tysiącleciu p.n.e. niż wcześniej sądzono.



Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

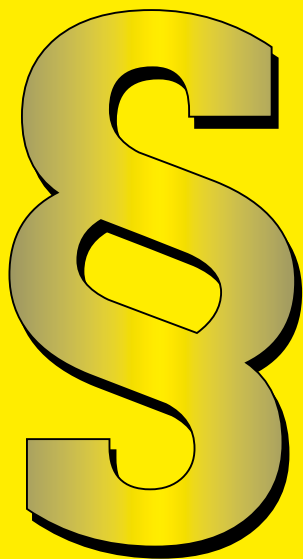
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych
Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10
085 PRAWNIK
085 7729645

Monika El Amki,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty