

Magazyn **BEZPŁATNY!**

NR 148 maj 2022

**mir**

magazyn informacyjno-rozrywkowy

www.mir.info.pl

ISSN2009-3802



Przybornik

**Matura z języka polskiego w irlandzkim systemie**

str. 19



SCAN ME

**D&M BUSINESS**

**JESTEŚ NA ZASŁUŻENIU I CHCESZ ZAŁOŻYĆ WŁASNĄ FIRMĘ?**  
Masz taką możliwość.

Chcesz podjąć pracę zawodową, ale nie masz czasu na wyjazd do Polski? Back To Work Enterprise Allowance na urlopie wychowawczym umożliwia Ci to pracę w Irlandii, jako pracodawca.

<p><small>Wymagania Ci nie przeszkadzą!</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• przydatny w biznesie</li> <li>• sporządzone w Irlandii o zasięgu</li> <li>• przedmiot w zakresie (dotyczy) numeru do €2,500</li> </ul>	<p><small>Przykłada fundusze</small></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zależność finansowej strony www</li> <li>• maszyny i urządzenia</li> <li>• reklama i marketing firmy</li> <li>• koszty transportu i wyjazdowych</li> </ul>
---	--

**Sprawdź szczegóły oferty i wystartuj z własną firmą!**

Biuro w Dublinie  
215-216  
Rye House, 100 Waterloo Street,  
Dublin 1, Dublin 1, D01 Y100  
Tel: 01 454 4111  
www.dandm.ie

Biuro w Cork  
215-216  
Rye House, 100 Waterloo Street,  
Dublin 1, Dublin 1, D01 Y100  
Tel: 01 454 4111  
www.dandm.ie

**Abelard Giza wystąpi w Irlandii**

- s. 20

Jakub Sliwiński, Abelard Giza, Jędrzej Piłsudski

**ZAODRZE**

24.06 GALWAY Black Box START: 8PM

25.06 CORK City Limits START: 8PM

26.06 DUBLIN Laughter Lounge START: 7PM

BILETY DOSTĘPNE NA [WWW.KONCERTY.IE](http://WWW.KONCERTY.IE)

**085 PRAWNIK** 085 7729645  
01 4910010

Monika El Amki, Piotr Kuderski,  
Małgorzata Kurnyta, Patrycja Palczak  
[www.prawnik.ie](http://www.prawnik.ie)

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

**MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

224, The Capel Building, Mary's Abbey  
Dublin 7, Ireland



**WE'RE HIRING**  
JOIN OUR TEAM!

**SALES ASSISTANT**  
**DELI ASSISTANT**

APPLY NOW! Send your CV to [jobs@polonez.ie](mailto:jobs@polonez.ie)





# POLONEZ

# BBQ

**TIME**

YOUR ONE-STOP  
BBQ SHOP

UP TO 40 % OFF  
FOR 200 PRODUCTS



April 25th - June 1st 2022

**SAVE €2**

**MIX & MATCH  
2 for €6**



SCAN HERE  
for all shops locations

Follow us on    
@polonez.ireland





6



12



17



18



23

**W OBIE STRONY**

- Stoń Trąbalski miał trzy pieski, aby dojść do Pacanowa 4
- EU-ROPA, czyli co ważniejsze: EU czy ROPA? 18

**KRÓTKO**

- Wiadomości z Irlandii 6,8,16,17

**PRZEWROTKA**

- Głupi i głupszy. Burza mózgów 7

**MODA, ŻYCIE, STYL, URODA**

- Płodność u mężczyzn 10

**ZDROWIE**

- Czy jesteś gotowa do porodu? 12

**PRAWNIK RADZI**

- Wydatki związane z wypadkiem 14

**PRZYBORNIK**

- Matura z języka polskiego w irlandzkim systemie i darmowe kursy przygotowujące do egzaminu 19

**ROZRYWKA**

- Czytelnia 20
- Będzie się działo 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

**POLITYKA**

- Nieznośna ulotność 22

**WYBRAN W KONICZYNIE**

- Kolejny rok i polska dusza 23

**Drodzy Czytelnicy i Drogie Czytelniczki,**

przed nami najgorętsze miesiące roku, wiosna już w pełni, zbliża się lato, a wraz nim upały, fale gorąca i susza. No, może z tą suszą to lekka przesada, w końcu na tej Zielonej Wyspie nad Atlantykiem rzadko bywa sucho.

Jednak ciepło może być. Zarówno w kwestiach atmosferycznych, jak w społeczeństwie. Niby nic nowego, ale jednak coraz więcej z nas regularnie korzysta z internetu i czasami z nie do końca sprawdzonych źródeł informacji. Pół biedy, jeśli ktoś korzysta i tyle, jednak już rozpowszechnianie niesprawdzonych lub wręcz fałszywych informacji powinno być karane przynajmniej czasowym przymusowym odwykiem od sieci.

Jak się okazuje ponad dwie trzecie użytkowników internetu w Irlandii zauważyło, że ktoś z rodziny lub znajomych rozpowszechnia dezinformację. Okazuje się, że im młodszy użytkownik, tym bardziej wyczulony na takie przypadki, ale również bardziej podatny na fałszywe wiadomości.

Sondaż przeprowadzony przez Ireland Thinks pokazuje, że tylko 12 proc. internautów nigdy nie widziało fałszywych wiadomości rozpowszechnianych przez znajomych czy rodzinę. Prawdopodobnie te 12 proc. nie używa internetu regularnie albo nie potrafi odróżnić internetowego kłamstwa od prawdy, bowiem nawet ci, którzy mają tendencje do sprawdzania wszystkich wiadomości, nie są czasami w stanie uniknąć jakiejś atrakcyjnej fałszywki podszywającej się pod prawdę.

Sondaż pokazuje, że ludzie różnie reagują na dezinformację udostępnianą przez osoby, które znają osobiście. Ponad połowa twierdzi, że pokłóciła się w internecie lub na żywo z kimś, kto udostępnił fałszywkę. Najbardziej skłonni do konfrontacji są mężczyźni w wieku 35-44 lat. Do kłótni przyznało się aż 70 proc. z nich. Z kolei osobom starszym zwyczajnie chyba się nie chce kruszyć kopii o takie sprawy, bo tylko jedna trzecia seniorów przyznała się do sprzeczki z powodu internetowej dezinformacji.

Co ciekawe, w sondażu zbadano również skłonność do zmiany zdania na podstawie twardych danych potwierdzających czy dementujących informacje znalezione w internecie. Okazuje się, że tylko jedna czwarta internautów jest gotowa zmienić zdanie (lub to zrobiła) po konfrontacji z faktami. Oznacza to, że 75 proc. użytkowników okopuje się na swoich pozycjach i nie jest w stanie zmienić zdania nawet pod wpływem twardych faktów.

Szczególnie te ostatnie dane są dość przerażające, bo pokazują, jak trudno dotrzeć do ludzi w internecie, jak bardzo zamykamy się w swoich bańkach i jak bardzo bronimy się przed zburzeniem wizji świata, którą sobie sami budujemy.

A my, apelując o więcej otwartości i wzajemnego zrozumienia, oddajemy w Wasze ręce najnowszy numer magazynu „MIR”. Oby Wam się dobrze czytało.

Z wiosennym pozdrowieniem,  
Redakcja

**Wydawca:** Mir Press Limited  
14 Princes Street,  
1st Floor Office, Cork

**Redakcja:** e-mail:  
magazyn.mir@gmail.com  
www.mir.info.pl

**Redaktor naczelny:**  
Marta Luksander

**Reklama:**  
magazyn.mir@gmail.com

**Oktadka:** fot. Daria Zarówna-Giza

**Zespół redakcyjny:**  
Krzysztof Wiśniewski  
(Polskie Radio SA)  
Maciej Weber  
Piotr Czerwiński  
Katarzyna Śliwa,  
Piotr Słotwiński,  
Tomasz Wybranowski  
**Korekta:** Monika Szeszko  
**Studio graficzne, DTP:**  
Tomasz Kuc  
t.kuc@gazeta.pl

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.



**WALKA O KLIENTA**  
Zdobądź nowych klientów już dziś!  
Zareklamuj się z nami!

Magazyn BEZPŁATNY!

**mir**  
magazyn informacyjno-rozrywkowy  
www.mir.info.pl

**www.mir.info.pl**  
magazyn.mir@gmail.com  
Reklama: marcin.magazynmir@gmail.com, +353833973952

# W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

## Czerwińskiego

### Stoń Trąbalski miał trzy pieski, aby dojść do Pacanowa

„Dzień dobry Państwu albo dobry wieczór. Czy wiecie, że orgazm u świni trwa całe trzydzieści minut? Swoją drogą nie dociekle, ile czasu trzeba się starać, żeby doszło do takiego cudu. To na pewno dlatego, że, jak śpiewał zespół o wdzięcznej skądinąd nazwie Sexbomba: „świnia zawsze będzie świnią”. Strasznie świńskie, a jednak jakie życiowe.

„Natomiast o słoniu, który miał trzy pieski, zechcę Państwu opowiedzieć trochę później, kiedy tylko uporam się z tematami wyższej natury.

„Doszedłem do wniosku, że z punktu widzenia podaży, dziennikarstwo informacyjne przeżywa w tym sezonie swój złoty okres. Dopiero co media wycisnęły nieszczęsnego Zbowida-19 jak gąbkę, do ostatniej kropli, a tu bach, Ukraina. Uśmiechnięte panie w żakietach

pokazują mapę Ukrainy od świtu do nocy we wszystkich stacjach telewizyjnych świata, przy okazji odkrywając, gdzie ten kraj się znajduje. Najwyraźniej wyniki oglądalności zaczęły opadać im po dwóch miesiącach Ukrainy, więc na gali Oscarowej doszło do rękoczynów w wydaniu Williama S. Oraz Christophera R., znanych komediantów z Ameryki. Lecz ileż można oglądać to samo mordobicie oraz wszystkie memy, na które je przerobiono? Toteż (wciąż pozostając w okolicach Sunset Boulevard oraz Hollywood Hills) świat przypomniał sobie o medialnym panaceum na każdą informacyjną suszę: o schodzeniu się i rozchodzeniu celebrytów oraz nieszczęść natury psychicznej, jakich doświadczają w swoim dysfunkcyjnym życiu za sto patoli dziennie.

„I tak dostaliśmy w prezencie aferę Amber Gold, znaczy się Amber Heard kontra Johnny Depp. Z proletariackiego punktu widzenia to żadna nowość i pewnie co drugi facet mógłby opowiedzieć przed kamerami dużo ciekawsze historie o tym, jak jego żona darła się na niego w kuchni, albo jak dała mu po gębie, kiedy była cyknięta. No, może tylko nie każda nasrała swojemu na prześcieradło, ale w końcu to celebryci. Ameryka, panie. Snoba na kwasa jest niewyróżba (cytując kolejnego wieszca). W związku z powyższym jest to więc Hollywood classic i w zasadzie to dziwiw się, że w nie pojawił się jeszcze w tej historii watek rzucania talerzami oraz walki na torty. Widocznie zmieniły się czasy. Dużo więcej miałyby zapewne do powiedzenia na ten temat przeciętny rozwodnik, który wojował w sądzie o dziecko, wcześniej zaliczywszy kilka miesięcy terroru, nim najdroższa wyniosła się pod inny dach. A w tej branży ostatnio poważnie

zmienia się stereotypowy układ sił. Samookaleczenia i pozorowanie przemocy domowej albo zarzuty pedofilli, o niefizycznym gnębieniu nie mówiąc, weszły już chyba w kanon tradycji rodzinnych, przynajmniej w co-którejś-tam-rodzinie. Tylko że dokąd nikt o tym nie mówił w sądach, a konkretnie sądów to w ogóle nie obchodziło.

„I tu wypada zadumać się nad przypadkiem Amber i Johnny'ego troszkę głębiej, bo jest naprawdę wart nagłośnienia. Tym razem to coś więcej niż tylko mityczna wściekła żona z wałkiem do ciasta, choćby nie wiem jak despotyczna. W miarę śledzenia przebiegu tej sprawy, która, nie zapominajmy, zaczęła się od jej zarzutów o nękanie przez niego, każdy, nawet stronnicy obserwator na podstawie samych tylko faktów powinien zorientować się, że jest w tym coś więcej. Drugie dno nagle okazuje się pierwszym. Może to wreszcie dobry moment na poważną zmianę w optyce całego społeczeństwa zachodniej cywilizacji: nie, to nie *on*. To *ona*. Bo dotąd myślała, że wszystko jej wolno oraz że jest ponad prawem, ze względu na dziurę między nogami.

„Takie odnoszę wrażenie, gdy widzę tą wykrzywioną buziuchną, indiańskim wzrokiem patrzącą tępo przed siebie. Nie można spojrzeć w te oczy, są martwe.

„W temacie zaś słoniu, w tytule niniejszego odcinka pozwoliłem sobie na zestawienie, które w moim zamyśle ma być edukacyjnym haute couture; wierzę bowiem, że rośnie nam pod ręką absolutnie niepiśmienna generacja Iro-Polaków. Jej w pełni funkcjonalna piśmienność jest nie do uratowania; to ludzie nie będący w stanie napisać jednego pełnego zdania ani przeczytać niczego, co

zajmuje więcej niż jedną liniijkę. My w szóstej klasie podstawówki mieliśmy obcykane przynajmniej „W Pustyni i w puszczy” albo „Krzyżaków” i tak dalej (lista lektur dostępna gdzie popadnie). Oni jak sądzę mogliby w tym wieku mogliby przynajmniej zaliczyć „Doktora Doolittle” albo „Przygody Tomka Sawyera”, albo „Czarodziejski ogród” czy tam inną „Anię z Zielonego Wzgórza”. Albo chociaż „Matego Księcia”. Ale gdzie tam. O ile wiem, w nadmiarze zaliczają bezcenną wiedzę na temat języka irlandzkiego oraz religii, która przecież uczyniła na tej wyspie tak wiele dobra.

„Uważam przeto, że na użytek tej jakże straconej generacji należy zacząć publikować streszczenia lektur, ale nie takie jak kiedyś, dla leniów, z dokładnymi opisami na kilkadziesiąt stron. Mamy nowe, szybkie czasy, więc proponuję szybkie zgrzewki, najlepiej na TikToku, z obrazkami, które będą pasowały do tezy. Przykładowo, wspomniane „W Pustyni i w puszczy”, „Krzyżaków”, „Matego księcia”, „Pantofelek” Bursy i, powiedzmy, „Dziady”, można zmiksować tak:

„Jak Kali ukraść krowy, to mieczów ci u nas dostatek, więc narysuj mi baranka, ty skurwysynie, bo ostatek ci się jeno sznur”

„W tle migające zdjęcia przedstawiające Murzyna z krową, dwa grunwaldzkie miecze, baranka w pudelku, dowolnie wybranego skurwysyna i kawatek sznurka. Czyż to nie piękne? Nazwać to „Historia literatury Mix 1” i bang! Tysiąc lajków na sekundę. A i dzieciaki czegoś się przy okazji nauczą, c'nie? All rights reserved.

„Gorzej, że niektóre z naszych-tu milusińskich nie za bardzo mówić czytać very polski.... No, ale to już jest temat na zupełnie inną gawędę.

CORDIALMENTE,  
PIOTR CZERWIŃSKI







Jakub Śliwiński

Abelard Giza

Janusz Pietruszka

# ZAODRZE

TRASA

**24.06**

**GALWAY**

**Black Box**

START: 8PM

**25.06**

**CORK**

**City Limits**

START: 8PM

**BILETY DOSTĘPNE NA  
WWW.KONCERTY.IE**

**26.06**

**DUBLIN**

**Laughter Lounge**

START: 7PM



**KIERUNEK  
CODZIENNE  
INFORMACJE IRLANDIA**



## Podwyżka podatku węglowego powinna być odłożona

Sondaż przeprowadzony przez *Red C Research* na zlecenie „The Journal” wykazał, że aż 79 proc. pytanym jest za odłożeniem podwyżki podatku węglowego.

Zaledwie 16 proc. stwierdziło, że nie należy odkładać podwyżki, a 5 proc. uznało, że nie ma zdania. Tacy zawsze się znajdują. Zgodnie z rządowymi postanowieniami podwyżka ma wejść w życie 1 maja. Od tego dnia cena tony węgla wzrośnie z 33,50 euro do 41 euro. Jednocześnie obniżony ma być VAT, co zdaniem rządu powinno zrekomensować tamtą podwyżkę. Spośród pytanym za odłożeniem podatku głosowało 83 proc. kobiet i 78 proc. mężczyzn.



## Gigantyczne kolejki po prawo jazdy

Urząd ds. Bezpieczeństwa Drogowego (RSA) otrzymał już 34 tys. wniosków dotyczących wydania prawa jazdy.

Wciąż na egzamin czeka blisko 14 tys. osób. Natomiast dalszych 20 tys. nie ma nawet jeszcze wyznaczonego terminu, w tym ponad 3,5 tys. w samym Dublinie. Gdziekolwiek trzeba na wyznaczenie terminu jakieś 3 tygodnie. Ale są także miejsca, gdzie czas oczeki-

wania wynosi 14 tygodni, tj. ok. 3,5 miesiąca. To tylko czas oczekiwania na termin. A kiedy zostanie on wyznaczony, to kwestia dalszych kilku tygodni oczekiwania. RSA otworzył nowe ośrodki egzaminacyjne, zatrudniając 80 dodatkowych egzaminatorów. Ludzie chcą jeździć, ale wypada też zwrócić uwagę na stosunkowo niski odsetek zdających za pierwszym razem – zdaje niewiele ponad połowa (53 proc.).

## Kilka przypadków zapalenia wątroby u dzieci

Europejskie służby medyczne zwróciły uwagę, że w Irlandii pojawiły się przypadki zapalenia wątroby u dzieci. Na razie jest ich kilka na cały kraj, ale może być więcej.

Chorobę po raz pierwszy zidentyfikowano w Wielkiej Brytanii. Następnie trafiła do Irlandii oraz Danii, Hiszpanii i Holandii. W Wielkiej Brytanii odnotowano już 74 przypadki. W Irlandii to dopiero początek, więc na razie to tylko kilka przypadków. Nie jest jeszcze znana przyczyna rozprzestrzeniania się choroby. Sprawę monitorują przedstawiciele HSE i Departamentu Zdrowia. Zaleca się udanie z dzieckiem do lekarza, o ile pojawią się objawy żółtaczki, takie jak przebarwienie białka oka, ciemny moczu czy jasny stolec.

dii to dopiero początek, więc na razie to tylko kilka przypadków. Nie jest jeszcze znana przyczyna rozprzestrzeniania się choroby. Sprawę monitorują przedstawiciele HSE i Departamentu Zdrowia. Zaleca się udanie z dzieckiem do lekarza, o ile pojawią się objawy żółtaczki, takie jak przebarwienie białka oka, ciemny moczu czy jasny stolec.

## Lotnisko w Dublinie zaleca przyjazd dwie i pół godziny przed odlotem

Lotnisko w Dublinie wydało komunikat, że każdy, kto zamierza odlecieć do innego kraju, musi przybyć na miejsce na dwie i pół godziny przed terminem.

Ma to to przeciwdziałać tworzącym się kolejkom, na które narzekali pasażerowie. Kolejki wynikały stąd, że wiedząc o tych trudnościach,

pasażerowie przybywali na teren portu lotniczego w różnych porach. Na miejscu nie miał kto ich obsłużyć, ponieważ w czasie pandemii port zwolnił część personelu. W przypadku lotów długodystansowych zaleca się przybycie nawet na trzy i pół godziny przed terminem odlotu. W uzasadnionych przypadkach będzie możliwa odprawa online.



## Rolnictwo ekologiczne promowane w Irlandii

Celem rządu irlandzkiego jest zwiększenie do 2027 r. udziału gruntów ekologicznych z 2 proc. do 7,5 proc. Przy kłopotach w wielu innych dziedzinach życia, do rolnictwa należy przyszłość.

Irlandzki rząd chce promować rozwój rolnictwa ekologicznego. Przyczynić się do tego ma forum strategii ekologicznej, w którym zasiada 24 ekspertów z dziedziny rolnictwa, przetwórstwa żywności, certyfikacji i przedstawiciele władz państwowych. Głównym

zadaniem organu będzie wdrożenie irlandzkiej biostrategii 2025. Eksperti powinni przeanalizować, jakie środki należy podjąć i jakie przeszkody należy usunąć, aby wymusić przedstawienie gospodarstw na rolnictwo ekologiczne. Irlandzka minister rolnictwa podkreśliła na spotkaniu inauguracyjnym, że istnieją ogromne niewykorzystane możliwości dla sektora ekologicznego zarówno w Irlandii, jak i na świecie.

## Irlandia zakazuje kryptodarowizn w obawie przed rosyjską ingerencją

Nowe regulacje prawne dotyczące uczciwości politycznej i wyborczej w Irlandii mają zakazać przekazywania partiom politycznym darowizn w kryptowalutach. Powodem są obawy o rosyjską ingerencję w irlandzką politykę, a zwłaszcza w wybory. Poprawki regulacyjne zaproponował minister Darragh O'Brien i dotyczą nie tylko zakazu kryptodarowizn.

O'Brien powiedział, że zmiany legislacyjne będą obejmować przede wszystkim środki zmierzające do zapewnienia pełnej przejrzystości portfela majątkowego partii politycznych. Po wprowadzeniu zmian liderzy partii zostaną dodatkowo poproszeni m.in. o podpisanie deklaracji, w których stwierdzą, że ich partie przestrzegają nowych przepisów dotyczących finansowania politycznego. Inwazja Rosji na Ukrainę i podstępna wojna dezinformacyjna podkreślają trwające fundamentalne zagrożenia, przed którymi stoją wszystkie demokracje.



Biorąc pod uwagę rosnące zagrożenie cyberwojną wymierzoną w wolne kraje, nowo utworzona Komisja Wyborcza będzie nadzorować przestrzeganie przepisów.

# WE ARE HIRING !

## TRUCK DRIVERS WITH CPC, AND TRUCK MECHANIC

GOOD WAGES  
AND APARTAMENT  
TO RENT  
AT A GOOD PRICE



SEND CV TO SALES@FORTFLOWERS.COM





MACIEJ WEBER

# Głupi i głupszy. Burza mózgów

praktycznie przebił ojca, grywał główne role w filmach, a nawet jednym serialu, ale miał też kłopoty w czasie wolnym. A to pokłócił się z policjantami przed laty pod wyraźnym wpływem, a to po licznych mitosnych podbojach w końcu się ożenił i nawet został ojcem. Ale zanim żonę wypisano ze szpitala, on już miał inną partnerkę. Zamiast po tym niechlubnym zdarzeniu wykorzystać okazję, by gdzieś się zaszyć i mądrze pomilczeć, to on tę znakomitą okazję zmarnował. I tu wracamy do sekwencji wojennej, bo kolega aktor zrobił coś niebywale, nawet jak na tę branżę, durnego.

Otóż wymyślił sobie, że wzorem innych celebrytów zabawi się w organizatora gali mieszanych sztuk walki. Całkiem w Polsce popularnych (kolejna głupota), gdzie ludzie znani z tego, że są znani (albo do znanych podobni) rozwiązują problemy na ringu. I zapozował z mającymi się zmierzyć w tzw. walce wieczoru sobowtórami Władimira Putina (Rosja) i Wołodymira Zełenskigo (Ukraina). „Zawsze chciałem uratować świat, choćby symbolicznie. 30 kwietnia dojdzie w Opolu do spotkania facetów, wyglądających jak ci, którzy muszą ze sobą poważnie porozmawiać... Dochód z freak fightu zostanie przeznaczony na pomoc dla ofiar wojny na Ukrainie” – sfotografował się z obydwojma, a następnie opisał to na Instagramie. Zyskał jedno – napisały o tym zagraniczne media. Ale stare powiedzenie o tym, że nieważne co mówią, byle mówili (i byle tylko nie przekreśli nazwiska), w tym konkretnym przypadku nie ma racji bytu.

Władze Opolu odcięły się od projektu, a rozdyktowany internet niemal przepalił sobie obwody. „Ciebie popie... do końca, idioto? Szcz... i rzy... na

ciebie” – napisał w sieci Kamil Glik, piłkarz reprezentacji Polski. Mało elegancko? Ale w tym przypadku na to wszystko to zasługiwało. Królikowski zebrał cęgi ze wszystkich stron, aż w końcu wycofał się z inicjatywy. Stracił jednak po drodze kilka wartościowych projektów, włącznie z dużą rolą w serialu. Will Smith za swoją głupotę wyleciał na dziesięć lat z ceremonii wręczania Oscarów, ale on dał w pysk komikowi przynajmniej w słusznej sprawie. Zrobił głupio, jednak chociaż bronił małżonki. A tutaj nie ma nawet czego i kogo obronić.

Z tą walką sobowtórów niewątpliwie to był głupi pomysł. Ale może jeszcze głupszym był pomysł piosłanki Kai Godek, która wymyśliła sobie, że w walce z aborcją nie weźmie jeńców i na dworcach Ukrainkom uciekającym przed wojną będzie wręczać ulotki przeciwko zabijaniu dzieci. Uznała, że powie przerażonym kobietom, które uwierzyły, iż w Polsce znajdują bezpieczną przystań – wojna to właściwie nic w porównaniu do aborcji. Niewiarygodne.

Z kolei w „Wysokich Obcasach”, tygodniku dla pań wydawanym przez Agorę (właściciela m.in. „Gazety Wyborczej”), zasłużona w działalności humanitarnej Janina Ochojska udzieliła wywiadu, w którym wypowiada się o ludobójczej polityce polskiego rządu. O tym, że na granicy z Białorusią tępi się uchodźców tylko dlatego, że mają inny kolor skóry. Jak to ma się do wojny w Ukrainie? („w”, a nie „na”, bo tak życzą sobie sami Ukraińcy, zaś w obecnej sytuacji wypada im ustępować). Mądrzy ludzie też potrafią wygadywać głupoty.

I przykład, nazwijmy to, kontrowersyjny. Wszyscy wiemy, czym była katastrofa smoleńska. Jedni uznali, że był to zamach, za którym stali Rosjanie (tych w obliczu wojny jest coraz więcej). Inni, że

tragiczny wypadek. Przez wiele miesięcy prezes PiS Jarosław Kaczyński organizował tzw. miesięcznice, prowadząc ulicami Warszawy pochód – dziesiątego dnia każdego miesiąca. Na 10 kwietnia tego roku ustalono, że we wszystkich większych polskich miastach zawyją syreny. Czego się nie robi dla usatysfakcjonowania prezesa, czczącego pamięć brata – prezydenta Lecha Kaczyńskiego, który zginął w katastrofie w okolicach Smoleńska.

Do Irlandii też trafiają uchodźcy z Ukrainy, ale w Polsce jest ich już ponad 2,5 mln. I ci ludzie, nie do końca uświadomieni, obudzili się w niedzielny poranek przy dźwiękach syreny. I co sobie mogli pomyśleć? Że udało im się uciec, a tu teraz znów wojna? Komunikat, że na ich telefony przyjdzie SMS informujący o tym, nie do końca się broni. Część burmistrzów miast, gdzie rządzi opozycja, zapowiedziała, że nie wykona tego polecenia. Ciekawe, czy gdyby prezydent, który stracił życie w katastrofie nie był bratem prezesa, to mielibyśmy tego rodzaju pomysły.

W przeddzień rocznicy smoleńskiej, w sobotni wieczór polska telewizyjna Jedynka wyemitowała film „dokumentalny” pod tytułem „Nasz człowiek w Warszawie” (nawiązanie do słynnej powieści o szpiegu Grahama Greene’a i filmu „Nasz człowiek w Hawanie”). Z dopiskiem cyrylicą „Nasz człowiek w Warszawie” o związkach Donalda Tuska z Putinem. To dopiero jest propaganda i pomysł co najmniej tak głupi jak freekowa walka Zełenskigo z Putinem. W Rosji prowadzą taką propagandę, że – jak to mówią – głowa mała. W Polsce dopiero tego się uczą. Widzowie jednak nie uwierzyli, bo na szczęście Polak nie zawsze mądry dopiero po szkodzię.

„Gdyby głupota miała skrzydła, fruwałaby pani jak gołębica” – tak mawiał w kultowym kiedyś dla Polaków serialu produkcji czechosłowackiej „Szpital na peryferiach” doktor Strosmajer do siostry przełożonej. Lata mijają, a w mentalności niewiele się zmienia. Czeskiej, polskiej, ogólnie ludzkiej. Co do Irlandii – szczęśliwie brakuje na tym polu ewidentnych, tak jaskrawych, przywołujących głupotę przykładów.

Mimo że to nie irlandzka rzeczywistość, to część z Państwa zna zapewne bardzo popularny polski serial „Ranczo”. Serial, w którym jedną z głównych ról zagrał Paweł Królikowski. Aktor, który niestety od pewnego czasu nie żyje. Natomiast poza tym, że miał brata aktora i żonę aktorkę oraz córkę grywającą z matką w „Klanie”, miał także syna. Antoni Królikowski popularnością już



Kontakt w Języku polskim  
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,  
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie  
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,  
8, Washington St., Cork

## Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamek lub odsetka uzyskanej kwoty



## Zamieszki w Irlandii Północnej w trzecią rocznicę zabójstwa dziennikarki Lyry McKee

Podczas marszu zorganizowanego w Derry z okazji powstania wielkanocnego w 1916 r. protestujący zaatakowali policjantów bombami benzynowymi. Do poniedziałkowych zamieszek doszło w trzecią rocznicę zabójstwa dziennikarki Lyry McKee, do którego przyznała się Nowa IRA.

Po tych wydarzeniach policja Irlandii Północnej dokonała kilku aresztowań. Pięciu mężczyzn – w wieku 29, 38, 40, 50 i 54 lat – zostało zatrzymanych na mocy ustawy o terroryzmie. Szósty mężczyzna w wieku 40 lat został aresztowany pod zarzutem nieobyczajnego zachowania. Około 1000 osób obejrzało paradę w poniedziałek po południu, zorganizowaną

przez grupę Saoradh, oskarżaną o powiązania z Nową IRA. 24 osoby w paramilitarnych ubraniach maszerowały w procesji wbrew postanowieniu Komisji Parady, że nie wolno nosić tego typu odzieży przy tego rodzaju okazjach. Rodzina McKee wydała później oświadczenie, że decyzja Saoradh o marszu w rocznicę morderstwa dziennikarki była w złym guście i zaapelowała do opinii publicznej o nowe informacje na temat jej zabójstwa. McKee została zastrzelona podczas obserwowania zamieszek w Derry 18 kwietnia 2019 r. Nowa IRA przyznała się do odpowiedzialności wkrótce po strzelaninie i przeprosiła, głosząc, że jej człowiek celował w policjantów.

## Nauczyciele chcą podwyżek w związku z inflacją

Narodowa Organizacja Nauczycieli (INTO) chce kolejnych podwyżek pensji jeszcze przed końcem roku.

Ma to zrekompenzować nauczycielom rosnące koszty życia. Jesienią przewidziane są podwyżki, ale w wysokości zaledwie 1 proc. w stosunku do dotychczasowych płac, a to stanowczo zbyt mało. Nauczyciele uważają, że zwiększenie płac powinno odzwierciedlać poziom inflacji. Rząd uważa jednak, że tak wysoka podwyżka nie jest możliwa, bo wywoływałaby dodatkowe ogromne obciążenia dla Skarbu Państwa. Już tylko podwyżka nauczycielskich pensji w wysokości 1 proc. da w tym roku zwiększenie wydatków na poziomie 250 mln euro.



## Podatek VAT spadnie tymczasowo od 1 maja

1 maja wejdzie w życie czasowe obniżenie podatku VAT, które potrwa do 31 października. Obniżka to zejście z 13,5 proc. na 9 proc.

Tymczasowe obniżenie podatku VAT na rachunkach za paliwo pozwoli zaoszczędzić ponad 50 euro na rocznym rachunku za gaz

i blisko 70 euro za energię elektryczną. Ogłoszone w ubiegłym miesiącu obniżki akcyzy na benzynę i olej napędowy potrwać do uchwalenia nowego budżetu Irlandii na rok 2023. Rząd ogłosił, że na więcej obniżek się nie zgodzi, bo to są już ostateczne limity.

## Problemy z kwaterowaniem uchodźców z Ukrainy

Domy mieszkalne w Irlandii, w których na razie są wolne miejsca, są badane pod kątem możliwości przyjmowania w nich uchodźców z Ukrainy.

Minister ds. mieszkalnictwa zapowiedział, że użyje wszystkich dostępnych sposobów, aby ułatwić Ukraińcom dostęp do mieszkań. Jednak premier Micheal Martin stwierdził, że zaspokojenie potrzeb wszystkich uchodźców będzie

bardzo trudne. Sprawdzane są ewidencje władz lokalnych dotyczące wolnych budynków. Chodzi o znalezienie przestrzeni, które dałyby się przekształcić w mieszkania wielorodzinne. Do tej pory blisko 21 tys. uchodźców udało się umieścić w tymczasowych zakwaterowaniach. Akcją koordynują Czerwony Krzyż i Departament Dziecka.

## Cyberprzestępcy kradną dane

Garda ostrzega przed nowymi metodami wyłudzenia danych od mieszkańców Irlandii. Oszuści używają oprogramowania do dzwonienia względnie wysyłania wiadomości rzekomo pochodzących od instytucji.

Najczęstsze próby to podawanie, że dzwoni się z banku, od lekarza albo z firmy kurierskiej. W przesyłanych wiadomościach przeważnie znajdują się linki, w których kliknięcie grozi przestaniem danych osobowych. W niektórych przy-



padkach istnieje zagrożenie przestania dostępu do konta bankowego. Dodatkową metodą jest przekazywanie danych przez cyberprzestępców, którzy sprzedają dane innym, a ci kontaktują się z klientami, oferując odpłatne ich odzyskanie.

## Era tanich lotów się nie kończy

Dyrektor generalny grupy Ryanair, Michael O'Leary, powiedział, że „era tanich lotów nie dobiega końca” w obliczu obaw związanych ze zmianami klimatycznymi. Szef grupy lotniczej podkreślił, że Irlandia oraz inne kraje potrzebują tanich lotów do wielu miejsc z wielu powodów. O'Leary stwierdził także, że kupowane przez przewoźnika nowe samoloty spalają o 16 proc. mniej paliwa.

Michael O'Leary powiedział w rozmowie z RTE Business, że wszystkie toczące się debaty o opodatkowaniu podróży lotniczych, a nawet wprowadzeniu zakazu odbywania lotów samolotami w ramach UE, nie mają sensu. Według niego unijna turystyka, przemysł i rolnictwo potrzebują tanich podróży lotniczych do i z Unii Europejskiej, gdyż w przypadku ich braku gospodarka popadnie w recesję. Era tanich lotów nie dobiega końca. Wszystko

wskazuje nam, że ludzie będą nadal podróżować – szczególnie Ryanair, ponieważ jest to tanie i przystępne cenowo – powiedział O'Leary. Dodał, że branża lotnicza musi stać się bardziej zrównoważona. O'Leary stwierdził także, że obywatele i mieszkańcy Irlandii nie mają alternatywy w sposobie podróżowania. Z tego powodu muszą i będą latać. Irlandia to nie Belgia czy Holandia. Mieszkamy na wyspie i mamy prawo podróżować – podkreślił, wskazując na geograficzne położenie wyspy. Jednym z celów unijnego bloku jest umożliwienie swobodnego przemieszczania się obywateli wewnątrz strefy. Trzeba to zrobić, ale w bardziej zrównoważony i mniej szkodliwy dla środowiska sposób. Nasza turystyka zależy od ludzi, którzy tu przylatują, ale jako branża musimy być bardziej zrównoważeni – stwierdził.

## Ryanair przypomina o właściwych dokumentach podróży

Każdy, kto posiada paszport spoza Unii Europejskiej, musi przestrzegać określonych zasad – przypomina Ryanair. Restrykcje obejmują 26 krajów w Europie. Przewoźnik informuje o tym, mając świadomość, że w obliczu zbliżających się wakacji znacząco zwiększy się liczba podróżujących.

„Posiadacze paszportów spoza UE, podróżujący do kraju członkowskiego i strefy Schengen są zobowiązani do upewnienia się, czy ich paszport jest ważny przez co najmniej 3 miesiące

od daty wyjazdu z kraju członkowskiego” – taki komunikat pojawia się w materiałach rozprawianych przez linie lotnicze. Irlandia i Wielka Brytania nie należą do strefy Schengen. W tym gronie są natomiast: Austria, Belgia, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Grecja, Hiszpania, Holandia, Islandia, Litwa, Liechtenstein, Luksemburg, Łotwa, Malta, Niemcy, Norwegia, Portugalia, Słowacja, Słowenia, Szwecja, Szwajcaria, Węgry, Włochy, i Polska.

## PSYCHOLOG WWW.SENSIINSTITUTE.PL

Zapraszam do skorzystania z konsultacji/ psychoterapii [online](https://www.sensiinstitute.pl).

zakres pomocy:

- Psychoterapia Par i Rodzin (systemowa)
- Psychoterapia Indywidualna (psychodynamiczna)
- konsultacje rodzicielskie
- konsultacje



## Ewelina Mucha - Zawierucha

Dyplomowany Psycholog - Psychoterapeuta

Dyplomowany psychoterapeuta, psycholog, filozof.

Absolwentka 5 letniego całonocnego kursu z psychoterapii: Psychoterapia ze szczególnym uwzględnieniem terapii rodzin, organizowanego przez Fundację Rozwoju Terapii Rodzin Na Szlaku.



ZAPRASZAM DO KONTAKTU:

SENSI INSTITUTE, UL. BOHOMOLCA 17, WARSZAWA

TEL. +48792756100, WWW.SENSIINSTITUTE.PL





# TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

\* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,  
podana cena nie zawiera podatku Vat

## PACZKI z Polski do Irlandii

# THUNDER

T R A N S P O R T

### Co. Dublin

do 10 kg - €20  
do 20 kg - €25  
do 30 kg - €30  
do 40 kg - €40  
do 50 kg - €50

### Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25  
do 20 kg - €30  
do 30 kg - €35  
do 40 kg - €45  
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

# €20

przy dostawie do naszego  
magazynu w Dublin 15

## PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

### Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg  
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg  
od 501 kg - €0,9/kg

### Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg  
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg  
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj  
obsługę lub zadzwoń:

# 0857844966

[www.thundertransport.pl](http://www.thundertransport.pl)





ANNA SZMAŁ  
KLINIKA GAPS DIET IRELAND

**C**zekając dziewięć miesięcy, dbałaś o siebie każdego dnia, aż nadeszła ta chwila, chwila narodzin Twojego dziecka! Skurcze się rozpoczęły! Przeczytałaś wiele interesujących książek w tym temacie, oglądałaś filmiki na YouTube, rozmawiałaś z innymi matkami i przygotowałaś się na przybycie Twojego dziecka.

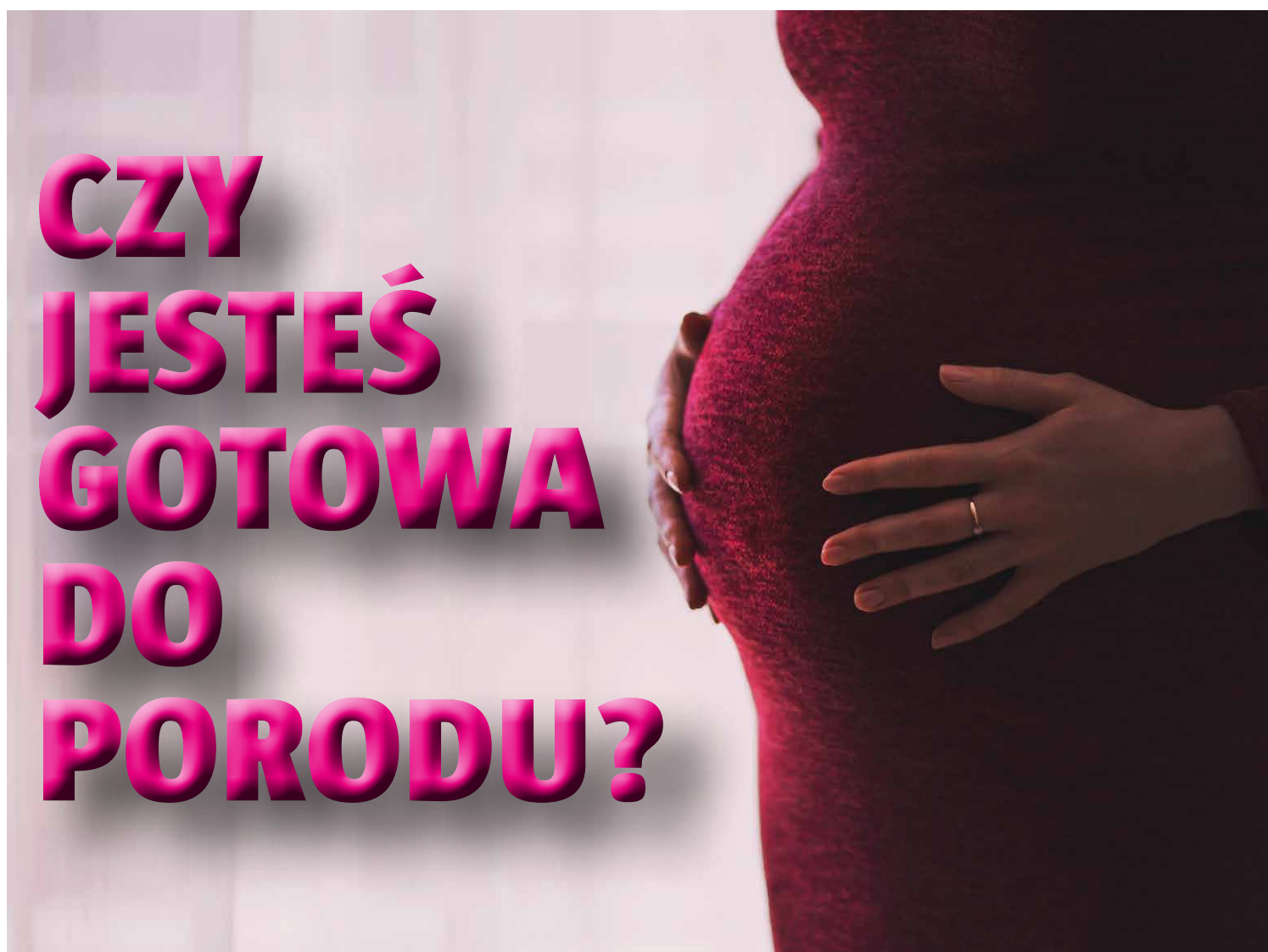
#### Ale czy jesteś przygotowana do porodu?

Poród siłami natury stanowi ogromny wysiłek energetyczny dla kobiecego ciała. Podczas porodu kobieta jest w stanie spalić nawet do 50 tys. kcal. Nic więc dziwnego, że ten wysiłek porównywany jest do przebiegnięcia maratonu. I tak jak podjęcie maratonu wymaga wielu miesięcy treningów i przygotowań, tak również do wysiłku związanego z porodem i narodzinami dziecka warto się odpowiednio przygotować. Ważną i często pomijaną informacją dotyczącą porodu jest fakt, że intensywność porodu wpływa na jego wynik. Jeśli skurcze są silne i pełne, poród jest bardziej produktywny, jego długość jest skrócona i zmniejsza się stres matki i dziecka.

Przygotowanie do bezproblemowego porodu musi rozpocząć się na długo przed pojawieniem się bólów porodowych.

#### Zalecenia:

- **Codziennie ćwiczenia** – nie musi to być intensywny wysiłek fizyczny, ale raczej regularny. Joga podczas ciąży daje elastyczność wszystkim mięśniom, aby promować silną kurczliwość podczas porodu.
- **Przyszła mama powinna codziennie spacerować** na zewnątrz i oddychać świeżym powietrzem.
- **Pływanie**, najlepiej w naturalnym środowisku (rzeki, jeziora, morza czy oceany).
- **Praca w ogrodzie**, z pochylaniem się i staniem, pomoże ustawić dziecko w pozycji głową w dół.
- **Porządki domowe**; pamiętaj, aby używać naturalnych środków czystości.
- **Prawidłowe opanowanie ćwiczeń oddechowych** będzie odgrywać kluczową rolę zarówno podczas porodu, jak i w okresie połogu i dalszego powrotu do aktywności. Szczególnie ważne będzie prawidłowe ustawienie i aktywność przepony oraz umiejętność aktywności mięśnia poprzecznego brzucha. Oddech przeponowy umożliwia najlepszą wentylację organizmu i dotlenienie wszystkich narządów, a sama przepona bierze udział w stabilizacji tułowia. (Ja sama rodziłam poprzez „hypnobirth” – poród bez bólu, w relaksie, i ogromnie polecam tę metodę każdej przyszłej mamie).
- Warto włączyć do swojej codziennej rutyny **masaż krocza**. Można go wykonywać samodzielnie lub poprosić o pomoc partnera.



Zalecanymi środkami poślizgowymi do tego masażu są naturalne olejki – migdałowy, kokosowy, oliwa z oliwek czy też produkt probiotyczny taki jak kefir. Regularny masaż krocza w ostatnim okresie ciąży poprawia elastyczność mięśni krocza, a tym samym znacząco zmniejsza ryzyko nacięcia lub samoistnych pęknięć w trakcie porodu. Dodatkowo włączenie masażu krocza w I i II fazie porodu powoduje skrócenie akcji porodowej podczas II fazy porodu.

• Jeśli sądzisz, że poród jest ponad Twoje siły, że nie zdołasz urodzić siłami natury, to możesz to zmienić, m.in. ćwicząc umysł poprzez **wizualizację i afirmację**. Dzięki tym ćwiczeniom możesz oswoić lęk, pozbyć się obaw i fałszywych przesądów związanych z porodem. (Afirmacja – to, w jaki sposób myślimy o sobie, staje się dla nas prawdą. Każda rodząca się myśl tworzy naszą przyszłość. Gdy posiadasz umiejętność kontrolowania umysłu poprzez świadomy wybór myśli, zaczniesz współdziałać z tą mocą. Naucz się myśleć, używając pozytywnych afirmacji podczas ciąży).

**Czynniki żywieniowe**, które mogą sprzyjać dobremu porodowi, obejmują odpowiednią ilość białka (jaja, ryby, mięso, nasiona, orzechy, strączki) spożywane przez całą ciążę, a zwłaszcza w ostatnich tygodniach. Ważnym aminokwasem dla napięcia i siły mięśni jest L-karnityna znajdująca się w czerwonym mięsie i sercu wołowym. Mężczyźni mają zwykle więcej tego aminokwasu w mięśniach niż kobiety,

co zapewnia im lepszą wytrzymałość mięśni. Regularne zjedanie serca wołowego lub czerwonego mięsa przed porodem może znacznie zwiększyć zapasy tego aminokwasu w kobiecych mięśniach.

Minerały i elektrolity, w tym:

- magnez (z melasy czarnej, sproszkowanego dolomitu, orzechów i nasion),
- potas (z melasy czarnej, owoców i warzyw oraz świeżo wyciskanego soku),
- sód i chlorek (z soli naturalnej, nieprzetworzonej),
- siarka (znajdująca się w produktach białkowych).

To ważne czynniki ułatwiające dostawę składników odżywczych. Niedobór któregośkolwiek z tych elementów przyczyni się do mniej wydajnego porodu, któremu towarzyszy zmęczenie i skurcze.

Podczas porodu polecam przyjmować elektrolity takie jak Trace Mineral Research Electrolyte Stamina Tablets, które w kilka minut przywracają energię i intensywność skurczów. W razie potrzeby można je popijać wodą podczas porodu.

Podczas ciąży kobieta powinna regularnie spożywać produkty fermentowane, czyli kapustę kiszoną, ogórki, zakwas buraczany, miso, natto...

W ostatnich tygodniach warto wysmarować krocze kefirem czy jogurtem, aby zasiedlić je kulturami „dobrych” bakterii.

**Niskie stężenie cukru we krwi jest często problemem podczas porodu.** Szybkim i sku-

tecznym rozwiązaniem jest niewielka ilość wysokopotasowego świeżego soku pomarańczowego lub pomidorowego z dodatkiem aminokwasu – L-glutaminy. Ta kombinacja szybko wyrówna stężenie cukru we krwi i znacznie wpłynie na samopoczucie matki. Kubek świeżego soku z 2000 mg L-glutaminy przyjmowany w razie potrzeby podczas porodu działa znakomicie.

Elektrolity Trace Mineral Research są uważane za najnowocześniejsze. W postaci tabletek łatwo je mieć pod ręką podczas porodu i nie zawierają dodatku cukru ani innych zbędnych elementów. Są stosunkowo ubogie w sód, ale bogate w magnez, potas i chlorki. Jedną lub dwie z tych tabletek można przyjmować co godzinę podczas porodu wraz z mieszanką soku pomarańczowego i L-glutaminy.

Kolejnym dobrym produktem jest AminoGold. Tabletki te zawierają elektrolity Trace Mineral Research, L-glutaminę i L-karnitynę, a także inne niezbędne aminokwasy. Dawka to 2–3 tabletki w razie potrzeby z niewielką ilością soku wysokopotasowego, np. pomidorowego, pomarańczowego czy bananowego.

Niezależnie od tego, czy używasz suplementów osobno czy w połączeniu, ilość do użycia jest taka, która sprawia, że praca jest najbardziej wydajna i utrzymuje wysoki poziom energii. Produkty te są bezpieczne i nie są toksyczne dla matki ani dla dziecka. Żadna z tych substancji nie stanowi problemu nawet w przypadku konieczności pilnego cesarskiego cięcia.





KATE  PLUM

*by Katarzyna Śliwa*

UBRANIA DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB  
[WWW.KATEPLUM.PL](http://WWW.KATEPLUM.PL)





**MARTA BICZKOWSKA, PSYCHOLOG, SEKSUOLOG, TERAPEUTA PAR METODĄ GOTTMANA**

**Z**adawalanie innych osób kosztem swoich potrzeb, czasu czy energii występuje dość często. Jest to trudne do zmiany zachowanie, ponieważ pomimo że niesie za sobą sporo negatywnych konsekwencji, często jednocześnie wiąże się z silnym przekonaniem, że bycie dobrym i pomocnym jest ważniejsze niż zauważanie własnych potrzeb.

Oczywiście są sytuacje, kiedy dobro innych jest priorytetem, np. w relacji rodzic-niemowlę. Bezbronne i bezradne dziecko nie jest w stanie zapewnić sobie warunków do przeżycia i wówczas rola rodzica jest kluczowa w przetrwaniu malucha. Takie poświęcenie jest objawem zdrowia i siły psychicznej opiekuna. Jednak nawet w takiej sytuacji nie chodzi o bycie całkowicie samowystarczalnym i za wszelką cenę spełnianie potrzeb dziecka. W układzie rodzic-dziecko ważna jest umiejętność prośzenia o pomoc i wsparcie innej dorosłej osoby, tak by spełnione były przynajmniej podstawowe potrzeby rodzica. W relacji, w której po obu stronach są osoby dorosłe, takie poświęcanie się często wiąże się z zaburzeniem równowagi w związku, co z kolei długoterminowo prowadzi do frustracji, niepokoju i negatywnie wpływa na relację. Czym jest zadowalanie innych:

- Domyślanie się, czego potrzebują inni. Takie zachowanie zdarza się dość często u osób, które dobro innych stawiają na pierwszym miejscu. Wynika ono w dużej mierze z doświadczeń z przeszłości. Jeśli jedno z rodziców było np. niestabilnie emocjonalnie lub w domu nadużywany był alkohol albo stosowano przemoc psychiczną i/lub fizyczną, to młody człowiek wyuczył się przewidywania zachowań takiego rodzica po to, by uniknąć negatywnych konsekwencji i chronić się przed toksycznością, co pomagało przetrwać trudne chwile. W życiu dorosłym domyślanie się obarczone jest dużym ryzykiem pomyłki i często po prostu nie działa. Jeśli potrzeba nie jest zakomunikowana wprost, istnieje duże ryzyko błędnych założeń.
- Stawianie innych na pierwszym miejscu. Własne potrzeby spychane są na dalszy plan i często zapominane lub ignorowane.
- Trudność w odmawianiu. Mówienie „nie” kojarzy się z dyskomfortem, wysiłkiem i obawami, więc krótkoterminowo łatwiej jest zgodzić się na przystugę bez względu na konsekwencje.
- Szybkie podejmowanie decyzji na korzyść innych bez zastanowienia się nad realnymi możliwościami. Najpierw wyrażamy zgodę, aby potem odczuć jej skutki bez względu na to, czy w danej chwili rzeczywiście mamy możliwości pomocy. Po prostu bez refleksji ruszamy na ratunek.



# Zadawalanie innych osób

- Robienie więcej, niż jest to oczekiwane. Po części wynika to z poczucia bycia niewystarczająco dobrym. Życie w przekonaniu, że ciągle trzeba robić więcej, niż wymaga tego sytuacja, na dłuższą metę jest męczące i może prowadzić do wypalenia. Kiedy staje się to nawykiem, trudno pozwolić sobie na zatrzymanie się i zajęcie sobą.
- Nieumiejętność dostrzegania i stawiania granic.

Zadawalanie innych kosztem siebie wynika w dużej mierze z braku świadomości, czym są i po co należy stawiać granice. Często pojawia się niezdrowe i raniące przekonanie typu „dam radę” bez względu na to, czy ma to sens, czy ma się na to siły i możliwości.

Korzyści (złudne) płynące z zadowalania:

- Poczucie, że im więcej dajemy, tym inni bardziej nas lubią.
- Poczucie bycia dobrym i pomocnym.
- Wiara, że to co dajemy, kiedyś wróci.
- Poczucie bycia lepszym, mniej egoistycznym.

Negatywne konsekwencje zadowalania innych kosztem siebie:

- Frustracja wynikająca z niespełnionych oczekiwań. Nieuświadomione pragnienie, żeby inni zachowywali się podobnie wobec nas, a gdy tego nie robią, zaczynamy odczuwać złość. Skoro zadowalanie wydaje się naturalne i jest ważnym elementem naszej osobowości, to podświadomie będziemy przekonani, że inni powinni zachowywać się tak samo wobec nas. Kiedy tak się nie dzieje, zaczynamy postrzegać innych jako egoistycznych, skupionych na sobie i pojawia się poczucie niesprawiedliwości i niezrozumienia.
- Zmęczenie i wypalenie. Każdy człowiek ma określone zasoby energii. Nie można w nieskończoność tylko dawać bez ponoszenia konsekwencji, jakimi są zmęczenie, często i wypalenie emocjonalne, a w skrajnych przypadkach również fizyczne. Żeby funkcjonować na zadowalającym poziomie energetycznym, potrzebna jest wymiana pomiędzy daniem a braniem.
- Poczucie braku wyboru. Kiedy do głosu dochodzi świadomość negatywnych konsekwencji ignorowania siebie, często czujemy, że nie możemy nic z tym zrobić. Pomaganie i zadowolenie innych są na tyle automatyczne, że trudno jest się zatrzymać i zastanowić nad możliwościami wyboru.
- Odmawianie łączy się z poczuciem winy.

Jeśli zadowalanie innych stało się silnym nawykiem, to nawet gdy pojawia się pragnienie odmówienia, poczucie winy jest tak silne, że łatwiej zrobić to, co zawsze, czyli powiedzieć „tak”.

- Smutek, żal, pretensje, wynikające z braku równowagi pomiędzy daniem a braniem w relacjach. Kiedy przychodzi taki moment, że brakuje sił, czasu czy energii na zadowalanie całego świata, pojawiają się trudne emocje i nieprzyjemne myśli.
- Poczucie bycia wykorzystanym. W pewnym momencie dawanie staje się trudne, a wręcz niemożliwe. Doprowadzając do sytuacji, w której nasze zasoby są na wyczerpaniu, ryzykujemy silnym poczuciem wykorzystania i nadużycia. Wtedy z osoby zadowolającej wszystkich często wchodzimy w rolę bezradnej ofiary.

Dlaczego pomimo negatywnych konsekwencji zadowalaliśmy?

- Nawyk z dzieciństwa.
- Lęk przed odrzuceniem.
- Lęk przed konsekwencjami wyrażania swoich potrzeb wprost.
- Wyrzuty sumienia.
- Obawa przed byciem postrzeganym jako egoista, narcyz.

Co zrobić, by zadowalać w zdrowszy sposób?

- Przed podjęciem decyzji dać sobie czas na przemyślenie i dokonanie wyboru. Nie musimy od razu się zgadzać czy spełniać to, co uznajemy za potrzeby innych. Może to być wręcz niezdrowe. Dużo lepiej jest wziąć kilka oddechów bądź dać sobie tyle czasu, ile potrzeba na spokojne, bez większych emocji podjęcie decyzji. Dobrze jest świadomie podejmować decyzje zamiast kierować się nawykiem mówienia „tak”.
- Zastanowić się, jakie w danej sytuacji są Twoje potrzeby i czy nie będą one zaniedbane. Umiejętność dostrzegania, nazywania i spełniania swoich potrzeb oznacza dojrzałość emocjonalną. Dbanie o siebie to zdrowy egoizm i wcale nie musi oznaczać zaniedbania potrzeb drugiej osoby. Często dobrym rozwiązaniem jest kompromis. Jeśli brakuje sił, pojawia się zmęczenie, jeśli w danej chwili masz za dużo obowiązków, zadbaj o siebie, by potem ze spokojem, a może nawet radością pomóc komuś innemu. Zaniedbanie własnych potrzeb często owocuje frustracją, nieprzemyślanymi decyzjami, a nawet depresją.

- Poobserwować, czy w relacji jest równowaga między daniem a braniem. Jeśli czujesz, że relacja nie jest obciążająca, a wręcz przeciwnie – dużo Ci daje, to dobry znak. Szczególnie jeśli chodzi o najbliższe relacje, ważne jest poczucie wymiany, wzajemnego wsparcia, zrozumienia, współpracy. Jeśli jedna osoba obarczona jest zadowoleniem drugiej i jest to jednostronne, prędzej czy później relacja zacznie się psuć.
- Stawianie granic i asertywność to oznaka zdrowia psychicznego, a nie egoizmu.
- Zdać sobie sprawę, że jeśli zadowalanie innych wywołuje frustrację czy niepokój, to nie jest ono szczere i wynika z nawyku i lęku, a nie chęci pomagania. Warto popracować nad przekonaniem, które Ci nie służy. Jeśli uważasz, że pomaganie bez względu na wszystko jest wartością, to aby sprawdzić, czy rzeczywiście jest to w zgodzie z Tobą, przyjrzyj się temu, jak się czujesz w długoterminowej perspektywie. W pierwszej chwili może się wydawać, że zadowalając innych, robisz coś chwalebego, ale ważne jest to, by potrafić przewidzieć również długoterminowe konsekwencje. Dobra życiowa zasada mówi, że aby cieszyć się zdrowiem psychicznym i fizycznym, potrzebna jest równowaga we wszystkim, co robimy, również w pomaganiu innym. ❏



**Marta Biczowska**  
Psycholog, seksuolog, terapeuta par metodą Gottmana  
Konsultacje indywidualne oraz terapia par

Zapraszam serdecznie na konsultację  
0860453005  
martabiczowska@gmail.com  
<http://martabiczowska.blogspot.com/>

Darmowa grupa na Facebooku dla kobiet:  
Kobięca Seksualność  
<https://www.facebook.com/groups/1935645703146045>  
Do grupy zapraszam wszystkie kobiety, które chciałyby poszerzyć wiedzę na temat kobiecości i seksualności.





# JESTEŚ NA ZASIŁKU I CHCESZ ZAŁOŻYĆ WŁASNĄ FIRME? Masz taką możliwość.

Osoby pobierające świadczenia socjalne mogą otrzymać specjalny zasiłek **Back To Work Enterprise Allowance** na uruchomienie swojej działalności w Irlandii i pobierać go aż przez 2 lata.

Pomożemy Ci przygotować  
wszelkie niezbędne dokumenty:

- przygotujemy biznesplan
- sporządzimy wniosek o zasiłek
- pomożemy w uzyskaniu dotacji  
nawet do €2,500

Pozyskane fundusze  
możesz wydać m.in. na:

- założenie firmowej strony www
- maszyny i urządzenia
- artykuły biurowe i narzędzia
- reklamę i marketing firmy
- koszty księgowe i wiele innych

## ***Sprawdź szczegóły oferty i wystartuj z własną firmą!***

### **Biuro w Dublinie**

Unit 26,  
Park West Enterprise Centre,  
Nangor Road, Dublin 12, D12 N2X6  
telefon: 016 12 06 20  
email: firmadublin@gmail.com

### **Biuro w Cork**

Cork 33/34  
Cook Street Cork, T12 DH02  
telefon: 021 42 48 760  
email: firma113@gmail.com



# Wydatki związane z wypadkiem

**W** sprawach dotyczących uszczerbku na zdrowiu często pojawia się termin szkody szczególne (special damages). Termin ten oznacza wydatki związane z wypadkiem. W postępowaniu w tytułu roszczenia powypadkowego, oprócz odszkodowania za poniesiony ból i cierpienie, będziesz także wnosić o zwrot poniesionych kosztów.

## Przykładowe szkody szczególne (special damages)

### Wydatki medyczne

Wszystkie wydatki za lekarzy, szpitale, rentgeny, rezonanse magnetyczne, fizjoterapię, lekarstwa itd.

### Wydatki na dojazdy

Koszty przejazdów związanych z doznanymi urazami, takie jak opłaty za taksówki, parking w czasie badań lekarskich itp.

### Utrata zarobków

Utracony przychód w związku z nieobecnością w pracy wynikającą z wypadku. Jeśli w międzyczasie otrzymywałeś pomoc socjalną, zostanie ona odliczona z dochodzonej sumy i w rezultacie

otrzymasz kwotę, którą faktycznie utraciłeś.

## Jaka jest różnica między szkodami zwyczajnymi a szczególnymi?

Szkody zwyczajne, niematerialne (general damages) odnoszą się do bezpośrednich skutków wypadku, które dotknęły osobę występującą z roszczeniem, np. ból fizyczny i cierpienie, natomiast szkody szczególne (special damages) to koszty materialne i odnoszą się do poniesionych wydatków.

## Skąd pewność, że wszystkie poniesione wydatki zostaną zwrócone?

Aby skutecznie domagać się zwrotu poniesionych w związku z wypadkiem kosztów powinieneś udowodnić, że faktycznie je poniosłeś. Wydatki można udowodnić dotychczas rachunki. Jeżeli domagasz się zwrotu utraconych zarobków, może być konieczna obecność reprezentanta pracodawcy w sądzie w celu potwierdzenia tego faktu. Jednakże, jeśli w klarowny i jasny sposób zdołasz udokumentować poniesioną utratę zarobków, kwoty te mogą zostać zaakceptowane przez stronę pozwaną.

Ważne jest, aby zachować wszystkie rachunki związane z kosztami poniesionymi z powodu wypadku. Możesz wystąpić do swojego prawnika, jeśli obawiasz się, że możesz je zapodziać.

W toku sprawy otrzymasz mnóstwo listów. Sugerujemy, abyś zatrzymał wszystkie rachunki razem z listami i regularnie omawiał je ze swoim adwokatem. Będziesz miał pewność, że nic nie zostanie pominięte.

## Jak obliczyć szkody szczególne?

W zależności od okoliczności wartość roszczenia może się różnić. Aby uzyskać ogólne oszacowanie swoich szkód szczególnych, wystarczy połączyć poniższe kwoty:

- Wydatki medyczne
- Przyszłe wydatki medyczne
- Utracone dochody
- Szacowana kwota utraty przychodu w przyszłości
- Koszty podróży
- Wszelkie inne wydatki poniesione w wyniku wypadku


Po obliczeniu tych kosztów możesz następnie użyć wytycznych Rady Sądowniczej ws. szkód osobowych, w celu oszacowania przybliżonej wartości swojej sprawy. Aby uży-

sknąć więcej informacji, sprawdź nasz **kalkulator odszkodowań** lub porozmawiaj z jednym z naszych prawników ds. urazów powypadkowych.

## Jaka jest różnica między szkodami szczególnymi a szkodami zwyczajnymi?

Podczas gdy szkody szczególne dotyczą z reguły materialnych wydatków lub strat finansowych, szkody zwyczajne są uważane za wszystkie inne straty niematerialne. Szkody zwyczajne mogą obejmować:

- Ból fizyczny
- Ból psychiczny
- Ból i cierpienie
- Upośledzenie fizyczne
- Utrata zdolności do wykonywania niektórych funkcji
- Utrata jakości życia
- Utrata towarzystwa

Oszacowanie tych szkód może być trudne, ponieważ są one indywidualne dla każdego przypadku. **Wytyczne Rady Sądowniczej ws. szkód osobowych** są podstawą podczas kalkulowania należnego odszkodowania. Aby uzyskać więcej informacji, najlepiej skonsultuj się z adwokatem. 

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2  
T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

\*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.





**Tracey Solicitors**

*Making law accessible*

*Twój prawnik w Irlandii*

# Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY \*
- WYPADKI DROGOWE \*
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM \*
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE \*

Zadzwoń: **Monika Kealy**

**(085) 150 26 26**

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ [polishteam@traceysolicitors.ie](mailto:polishteam@traceysolicitors.ie)

🌐 [www.traceysolicitors.ie/pl](http://www.traceysolicitors.ie/pl)



\*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



## Irlandia ma pozostać neutralna

„The Irish Times” opublikował ankietę Ipsos, w której zadawano pytanie, czy w obliczu ostatnich wydarzeń na Ukrainie tak jak inne kraje, także Irlandia nie powinna zmienić swojego statusu. To znaczy, czy nadal powinna być neutralna. Okazało się, że powinna.

Dwie trzecie wyborców nie chce zmiany neutralności, a mniej niż jedna czwarta (24 proc.) opowiada się za zmianą. Rząd wezwał niedawno do debaty, planuje ewentualną kampanię uświadamiającą. Być może myśli

nawet o przystąpieniu do NATO. Choć to tylko dywagacje. Prezydent Michael D. Higgins powiedział również, że powinna odbyć się „rzetelna debata” na temat irlandzkiej neutralności. Sondaż pokazuje jednak, że zdecydowana większość wyborców nie opowiada się za żadną zmianą w dotychczasowej praktyce neutralności wojskowej, która jest ogólnie rozumiana jako wykluczenie Irlandii z przystąpienia do jakiegokolwiek sojuszu wojskowego – takiego jak NATO.

## LOT zawiesił bezpośrednie połączenia z Dublinem

Polskie Linie Lotnicze LOT zawiesiły wykonywanie regularnych lotów do Dublinu. Połączenie zostało zainaugurowane 24 sierpnia 2020 r.

Rejsy były wykonywane cztery razy w tygodniu. Biuro prasowe polskiego przewoźnika potwierdziło, że połączenie do Dublinu zostało usunięte. Samoloty startowały z warszawskiego lotniska Chopina o godz. 14.35 i lądowały w stolicy Irlandii o godz. 16.35 czasu lokalnego. W drogę powrotną odrzutowce wylatywały z Dublinu o godz. 17.50 czasu lokalnego, aby zameldować się w Warsza-

wie o godz. 21.50. *Bezpośrednie połączenie lotnicze z Dublinem było ważnym punktem w rozwoju zachodnioeuropejskiej siatki LOT-u. Ze względu na dużą liczbę mieszkających w Irlandii Polaków nasza obecność w tym kraju była tylko kwestią czasu. Dzisiaj możemy zaproponować rodakom najwygodniejszy sposób podróży do Dublinu prosto z głównego lotniska w Warszawie – powiedział po otwarciu połączenia prezes LOT-u Rafał Milczarski. Ładnie to brzmi, ale połączenia zawieszono. Oficjalnie nie podano powodów.*

## Irlandia z drugim PKB w całej Unii Europejskiej

Irlandia zajmuje 2. miejsce wśród państw członkowskich Unii Europejskiej ze wskaźnikiem na poziomie 121 proc. powyżej średniej, a za nią plasują się Dania, Holandia, Szwecja, Belgia i Austria, każde z PKB na mieszkańca co najmniej 20 proc. powyżej średniej.

Wysoki poziom produktu krajowego brutto na mieszkańca w Irlandii to w dużej mierze efekt obecności wielkich międzynarodowych koncernów posiadających własność intelektualną.

Produkcja kontraktowa powiązana z tymi aktywami wlicza się do PKB, a duża część dochodów z tej produkcji jest zwracana rzeczywistym właścicielom firm za granicą. Niemcy, Finlandia i Francja to pozostałe państwa człon-

kowskie UE, w których PKB na mieszkańca jest powyżej średniej UE. Malta, Włochy i Czechy notują wskaźniki ok. 10 proc. poniżej tej średniej, kolejne są Słowenia, Cypr, Litwa, Estonia i Hiszpania, które mieszczą się w przedziale od 10 do 20 proc. poniżej średniej UE. Polska, Węgry, Portugalia, Rumunia i Łotwa to kraje, w których PKB na mieszkańca wyrażona w PPS jest do 30 proc. niższa niż średnia UE, podczas gdy Chorwacja, Słowacja i Grecja są poniżej 40 proc.

Najbiedniejszym krajem w UE nadal pozostaje Bułgaria, której PKB na mieszkańca wyrażony w PPS jest na poziomie 45 proc. poniżej średniej UE. Na pierwszym miejscu jest Luksemburg – 277 proc. powyżej średniej.

## TikTok zbuduje centrum danych w Dublinie

TikTok podpisał umowę na budowę centrum danych w Europie – podała platforma. Nowa inwestycja – zlokalizowana w Dublinie – obejmie działalnością także Polskę.

Do tej pory TikTok przechowywał dane swoich użytkowników z całego świata w Singapurze i USA. Najnowsze centrum, które powstanie w Dublinie w Irlandii, pozwoli zachować spójność z europejskimi celami w zakresie poufności danych i tym samym ograniczy do minimum przepływ danych poza region. Gromadzone będą w nim dane użytkowników z Wielkiej Brytanii i Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG), który obejmuje całą Unię Europejską – w tym Polskę – oraz Islandię, Norwegię i Liechtenstein.



## Pogryziony przez psa nastolatek dostanie 95 tys. euro odszkodowania

Nastolatek, który przed trzema laty grając na boisku w hurling, został pogryziony przez psa rasy alaskan malamute, decyzją Sądu Najwyższego otrzymał 95 tys. euro odszkodowania.

To efekt ugody pomiędzy właścicielami zwierzęcia a stroną reprezentującą chłopca, który w momencie zdarzenia miał 12 lat. Pogryziony został przewieziony do szpitala w Dublinie z sied-

mioma ranami uda na lewej nodze. Na prawej nodze miał kilka poważnych ran szarpanych. Do dziś pozostały mu blizny, przez pewien czas bał się też psów – do czasu, aż rodzice, niejako na przetamanie, kupili mu psa i trauma minęła. Właściciele agresywnego czworonoga uznali swoją winę w tym, że nie zachowali staranności w pilnowaniu malamuta i zgodzili się zapłacić odszkodowanie.

## Irlandzki regulator ds. reklamy ponownie przeanalizuje wytyczne dotyczące promocji kryptowalut

Irlandzka Advertising Standards Authority of Ireland (ASAI) ogłosiła plany przeglądu przepisów nadzorujących promocję kryptowalut.

Decyzja ta jest odpowiedzią na coraz większą liczbę reklam promujących kryptowaluty, takie jak np. Floki Inu, a także na brak zawartych w nich informacji o ryzyku związanym z inwestycjami w cyfrowe aktywa. Rzecznik regulatora wyjaśnił: ASAI rozważa sprawdzenie, czy wymagane są dodatkowe zasady i/lub wskazówki w świetle pojawiającego się trendu reklam firm kryptowalutowych. (...) ASAI jest świadom-

ma obaw dotyczących wiedzy konsumentów na temat kryptowalut. Oprócz ogólnych zasad dotyczących prawdziwości, uczciwości i uzasadnienia, kodeks ASAI zawiera zasady odnoszące się do reklam finansowych. Zasady te ostrzegają reklamodawców przed wykorzystywaniem braku doświadczenia klientów i zmuszają ich do podkreślenia, że ich inwestycje są ryzykowne i można na nich zarówno zyskać, jak i stracić. Po tym, jak agencja zakończy swój przegląd, albo zostaną uaktualnione wskazówki branżowe dotyczące kodeksu ASAI, albo zmianie ulegnie sam kodeks. W lutym ASAI poparła skargę, w której zarzucono reklamodawcy promującemu kryptowalutę Floki Inu (FLOKI), że nie zamieścił ostrzeżenia o niestabilnej wartości waluty. W rezultacie firma musiała zakończyć kampanię. Wcześniej, w listopadzie, kampania reklamowa FLOKI wpadła pod lupę brytyjskiego odpowiednika ASAI – Advertising Standards Authority (ASA). Stało się to po tym, jak projekt zaczął reklamować swój token w środkach transportu publicznego w Londynie.



**MW DENTAL**  
**MONIKA WOZNAK**  
CORK- BALLINCOLLIG

**OFERUJE PEŁEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH**

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębów RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

**Godziny otwarcia**  
**Pon-Sob 10:00 -18:00**



Tel. 0214873434  
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir  
Main Street, Ballincollig

**Polska Księgarnia** tel: 018749514; 0899778904  
[www.ksiezki.ie](http://www.ksiezki.ie)

W Dublinie w księgarni do nabycia **2,300** tytułów książek ponad **190** tytułów prasy

W bazie posiadamy ponad **70,000** tytułów książek oraz **2,600** tytułów prasy

lektury podręczniki gry planszowe filmy, cd, dvd polskie leki, zioła **przekazy pieniężne** bilety na koncerty i koncerty

Sprawdzamy prawie wszystko Wysyłamy książki i prasę pocztą, prowadzimy teżki stałego klienta

**SPRAWDZ NAS!**

**58-66 Parnell Street, Dublin 1**  
**MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE**  
Pasaż handlowy pod Lidlem  
centrum Dublinu



## Samochody z rosyjskimi flagami i literami „Z” na irlandzkiej autostradzie

Nagranie z Irlandii obiegło już niemal całą sieć. Widać na nim poruszające się autostradą samochody z rosyjskimi flagami, a także słynnymi już literami „Z”, które są symbolem inwazji Rosji na Ukrainę.

Kolumna samochodów wspierająca Rosjan zwróciła uwagę ukraińskiej ambasady w Irlandii. Całe zajście wprawiło w złość także samych Irlandczyków. Warto dodać, że na jednym z po-

jazdów znajdowała się dodatkowo flaga ZSRR. Na autostradzie M50 w Dublinie można było zauważyć kolumnę pojazdów przyozdobionych w rosyjskie flagi i charakterystyczną literę „Z”, która jest symbolem inwazji Rosji na Ukrainę. Jak się okazuje stoją za tym Rosjanie, którzy od lat zamieszkują Irlandię. Spotkało się to z bardzo zdecydowaną reakcją ukraińskiej ambasady w Irlandii.

## Irlandia wydalila czterech rosyjskich dyplomatów

Irlandia wydalila 4 rosyjskich dyplomatów. Cztery europejskie kraje wydały takie decyzje w stosunku do 43 Rosjan, Belgia wydalila 21, Holandia 17 i Czechy 1.

Irlandzki premier Micheal Martin stwierdził, że postępowanie rosyjskich dyplomatów stało w sprzeczności z normami międzynarodowymi. Ich wydalenie ma sygnalizować dezaprobatę dla rosyjskiej agresji na Ukrainę. Irlandia poprosiła czterech wyższych urzędników ambasady

rosyjskiej o opuszczenie kraju. „Departament Spraw Zagranicznych wezwał ambasadora Rosji do Iveagh House (siedziba Departamentu Spraw Zagranicznych), aby poinformować go, że czterech wyższych urzędników zostało poproszonych o opuszczenie państwa” – czytamy w oświadczeniu MSZ Irlandii. „Dzieje się tak, ponieważ ich działania nie były zgodne z międzynarodowymi standardami postępowania dyplomatycznego” – dodano.

## W rosyjskiej ambasadzie w Dublinie brakuje ogrzewania i ciepłej wody

Rosyjska ambasada w Dublinie skarży się, że zaczyna brakować jej paliwa do ogrzewania i ciepłej wody, bo irlandzkie firmy odmawiają realizowania dostaw, i zwróciła się z prośbą o interwencję do irlandzkiego MSZ – ujawnił dziennik „The Irish Mirror”.

„Obecny dostawca paliwa dla ambasady odmówił dostarczenia oleju opałowego do naszej misji. Ambasada sprawdziła innych dostawców w rejonie Dublina pod kątem dostępności dostaw oleju opałowego, ale wszyscy oni odmówili współpracy. Ambasada ma bardzo ograniczone zapasy, które wystarczą tylko do końca tygodnia. Olej opałowy jest niezbędnym towarem, ponieważ jest używany do ogrzewania i dostarczania ciepłej wody do kancelarii, a tak-

że do części mieszkalnej naszej misji. Ambasada zwraca się do ministerstwa o interwencję w tej wyrażnie dyskryminującej sprawie” – napisała rosyjska ambasada do szefa irlandzkiej dyplomacji Simona Coveneya, w liście wystanym już 22 marca, którego treść cytuje „The Irish Mirror”. Gazeta, powołując się na inne źródła, ujawnia też, że rosyjska ambasada ma również problem z innymi dostawami, a *Bank of Ireland*, największy komercyjny bank w kraju, zdecydował się zawiesić rachunki bankowe ambasady. Jak zaznacza dziennik, problemy rosyjskiej ambasady z paliwem są pewną ironią, biorąc pod uwagę fakt, że przed napaścią na Ukrainę Rosja była jednym z największych na świecie eksporterów ropy naftowej.

## Irlandia Północna stanie przed groźbą niedoboru mleka

Ciągły wzrost kosztów produkcji może doprowadzić do niedoboru mleka w Irlandii Północnej – ostrzega Ulsterski Związek Rolników.

*Ulster Farmers' Union* (UFU) twierdzi, że rosnące jak nigdy dotąd koszty produkcji sprawi-

ły, że producenci mleka nie są w stanie pokryć swoich wydatków, co może zagrozić ciągłości dostaw mleka. Zdaniem UFU, aby uniknąć niedoborów mleka, dodatkowe koszty powinny zostać zredukowane przez podmioty znajdujące się wyżej w łańcuchu dostaw. Jeśli cena mleka i produktów mlecznych w handlu nie wzrośnie odpowiednio, Irlandia Północna może doświadczyć niedoboru mleka w dalszej części roku, ponieważ rolnicy nie będą w stanie nadążyć za rosnącymi kosztami produkcji mleka o wysokiej jakości. Jeśli nie są w stanie pokryć podstaw, to jak można oczekiwać, że będą nadal prowadzić gospodarstwo rolne, które powinno utrzymywać rodzinę i dom? Jak zaznacza UFU, wzrost cen skupu mleka nie równoważy wzrostu kosztów produkcji. „Ceny nawozów w Irlandii Północnej plasują się w górnej części globalnej skali z ponad 300-procentową inflacją, paliwo wzrosło ponad dwukrotnie, a ceny pasz nadal osiągają rekordowe poziomy” – podkreśla przewodniczący UFU ds. mleczarstwa.



## Lewandowski kontra Messi. Polska na MŚ w Katarze zagra z Argentyną, Meksykiem i Arabią Saudyjską

Podczas losowania Mistrzostw Świata w Katarze polscy piłkarze zostali przydzieleni do grupy C z Meksykiem, Arabią Saudyjską i Argentyną. Mecze odbędą się 22, 26 i 30 listopada. W spotkaniu otwarcia turnieju gospodarze – reprezentacja Kataru – zmierzy się z Ekwadorem.

Losowanie było dość skomplikowane, gdyż obowiązywał klucz terytorialny. W jednej grupie nie mogły się znaleźć więcej niż dwie drużyny z Europy, w pozostałych przypadkach nie mogły trafić na siebie dwie z tego samego regionu. Natomiast, co ciekawe, w tej samej grupie mogą zmierzyć się dwie ekipy z Wysp Brytyjskich. Jednym z rywali Anglików będzie zwycięzca ostatniego europejskiego barażu, ze względu na wojnę przeniesionego na czerwiec, a więc, Walia czekająca na razie na rywala z pary Szkocja–Ukraina. Biało-Czerwoni nigdy podczas takiego turnieju nie grali z Arabią Saudyjską. Natomiast z pozostałymi rywalami już tak. W 1974 r. drużyna Kazimierza Górskiego na otwarcie MŚ w Niemczech Zachodnich pokonała Argentynę, co było początkiem naszej drogi na podium. Cztery lata później w drugiej fazie turnieju w Argentynie gospodarze wzięli rewanż, wygrali 2:0, a nieznacznie później zostali mistrzami świata. W pierwszej fazie tego samego turnieju Polacy pokonali Meksyk 3:1. Pewnym zmartwieniem obecnej polskiej ekipy jest to, że na ogół nie najlepiej radzi sobie z rywalami prezentującymi techniczną piłkę. A tu technicznie gra nawet Arabia. Wielką rzeczą jest natomiast możliwość starcia Roberta



Lewandowskiego z Leo Messim. Argentynczykowi przyznano ostatnio „Złotą Piłkę”, a Polak był drugi. Będzie zatem okazja coś udowodnić. Z tym, że Argentyna to aktualny mistrz Ameryki Południowej.

- GRUPA A:** Katar, Ekwador, Senegal, Holandia
- GRUPA B:** Anglia, Iran, USA, Walia/Szkocja/Ukraina
- GRUPA C:** Argentyna, Arabia Saudyjska, Meksyk, POLSKA
- GRUPA D:** Francja, Peru/Australia/Zjednoczone Emiraty Arabskie, Dania, Tunezja
- GRUPA E:** Hiszpania, Kostaryka/Nowa Zelandia, Niemcy, Japonia
- GRUPA F:** Belgia, Kanada, Maroko, Chorwacja
- GRUPA G:** Brazylia, Serbia, Szwajcaria, Kamerun
- GRUPA H:** Portugalia, Ghana, Urugwaj, Korea Południowa

## Dublin trzeci w rankingu miast z ciekawymi muzeami



W rankingu europejskich miast, w których znajdują się ciekawe muzea Dublin zajmuje 3. lokatę. Warszawa znalazła się na 14. pozycji.

Aby przygotować to zestawienie, analitycy z Uswitch przeliczyli, ile muzeów, teatrów, zabytków i tras wycieczek kulturalnych przypada na 100 tys. mieszkańców danego miasta. Następnie wyłonili te, które mogą poszczycić się najbogatszą ofertą kulturalną. Najlepiej pod tym względem prezentuje się Praga. Według analiz stolica Czech ma 15 atrakcji kulturalnych

na 100 tys. mieszkańców. Obok tych znanych, jak Most Karola, Brama Prochowa, Muzeum Narodowe czy Muzeum Techniki, głodni wiedzy turyści mogą skierować swoje kroki do Muzeum Zmysłów lub Muzeum Maszyn Erotycznych. Na 2. miejscu znalazł się Amsterdam. Wbrew stereotypom to miasto kusi nie tylko coffee shopami i dzielnicą Żydowska czy słynne kanały, które można podziwiać z pokładu statku. A oprócz znanych placówek jak Rijksmuseum czy Muzeum Van Gogha warto też zajrzeć do Muzeum Biblii czy cieszącego się dużym zainteresowaniem Domu Anny Frank. Trzecie miejsce zajął Dublin. Myli się ten, kto uważa, że największą atrakcją stolicy Irlandii jest piwo, choć lubiących mocne trunki turystów z pewnością oczaruje Muzeum Browaru Guinness oraz Muzeum Whiskey. Poza tym warto zapoznać się z ofertą Muzeum Pisarzy, na uwagę zasługuje folkowe National Leprechaun Museum czy muzeum poświęcone drukarstwu. Na liście kulturalnych atrakcji Dublina są też Katedra Św. Patryka i Katedra Kościoła Chrystusowego. Tuż poza podium znalazł się Rzym, który kusi nie tylko pozostałościami po czasach cesarów, a na 5. miejscu uplasowało się Monachium. Pozostałe lokaty w pierwszej dziesiątce zajęły kolejno Kopenhaga, Budapeszt, *ex aequo* Londyn i Berlin oraz Mediolan. W rankingu nie zabrakło polskiego akcentu – na 14. pozycji znalazła się Warszawa. Stolica Polski wyprzedziła w tym zestawieniu m.in. Paryż.





**PIOTR SŁOTWIŃSKI**  
www.piotrslotwinski.com

**N**iespodziewanie Polska stała się pełnoletnim członkiem Unii Europejskiej. 1 maja br. minie 18 lat, od kiedy staliśmy się formalnie częścią tego gospodarczo-politycznego związku. Przetrywamy kolejne lata czy raczej wzorem Wielkiej Brytanii opuścimy ten sojusz, w którym jak na razie jesteśmy głównie kolonią gospodarczą i rezerwuarem taniej siły roboczej dla krajów zachodnich, tak jak zresztą inne kraje, które się wyrwały spod rosyjskiej dominacji? Jak na naszą decyzję wpłynęły wydarzenia ostatnich dwóch lat?

Tak dla przypomnienia: wejście Polski do UE było procesem bardzo długim. Referendum, w którym Polacy zdecydowali o przystąpieniu do Unii, odbyło się rok wcześniej, w czerwcu 2003 r. Jeszcze wcześniej, bo w 1994 r. nasz rząd złożył formalny wniosek o członkostwo w UE. Sam wniosek był poprzedzony podpisaniem w 1991 r. układu ustanawiającego stowarzyszenie między Rzeczpospolitą Polską a krajami ówczesnej Wspólnoty Europejskiej. Żeby było to możliwe, jeszcze wcześniej należało nawiązać stosunki dyplomatyczne pomiędzy Polską a Wspólnotą Europejską, co uczyniono u schyłku komuny, bo w 1988 r. Jak widać dobre 15 lat musiało upłynąć zanim słowo ciąłem się stało.

Nawet kiedy już wstąpiiliśmy, to nie od razu było tak, że mogliśmy się spakować, przekroczyć dowolną granicę jednego z krajów UE i zacząć tam zarabiać. Niektóre państwa swój rynek pracy broniły przed nami do końca okresów ochronnych, chociaż nasz rynek handlu i usług spenetrowały już dobrą dekadę wcześniej. Niestety przy okazji doprowadzając też do fali bankructw mniej zamożne polskie firmy, które nie wytrzymały konkurencji z dokapitalizowanymi konkurentami z Zachodu oraz z działaniem naszych polityków. W biznesie tak jak w polityce, nie ma sentymentów.

Było, minęło, jesteśmy już w UE. Polska wygląda zupełnie inaczej niż wtedy, przynajmniej wizualnie. Niestety biurokracja i nastawienie państwowych funkcjonariuszy nadal jest bliższe PRL niż III RP. Człowiek jak wiadomo z komuny wyjdzie, ale komuna z człowieka – nigdy. Musi chyba wymrzeć całe pokolenie pamiętające tamte czasy, a i to większej gwarancji nie daje. Ale krok za krokiem, cegła za cegłą zbliżamy się do celu i budujemy nasz nowy unijny wspólny dom, w którym mieszkać jest wiele. Tyle tylko, że w międzyczasie Wielka Brytania pokazała jasno, że woli mieszkać we własnym, a nie wspólnym domu; w innych krajach eurosceptycy też mówią coraz głośnieję o wyprowadzce. Nie da się ukryć, że idea wspólnego domu nie wszystkim do końca odpowiada. Okazało się, że mieszkania nie są w takim samym standardzie, lokatorom jednego pozwala się na więcej niż lokatorom innego, a nad wszystkim czuwa niemiecki gospodarz domu. Tylko nie jest jak



w piosence z serialu „Alternatywy 4”, w której zapewniano, że „nie da on krzywdy zrobić nikomu”, bo już się przekonaliśmy, że jemu też się ręce zginają do siebie.

Unijna idea była piękna, rzeczywistość jednak skrzeczy. Już pomijam tę jawną likwidację polskiej konkurencji przeprowadzoną w latach 90. ubiegłego wieku, którą Niemcy zrobili rękami polskojęzycznych rzekomych liberatów, opowiadających bajki o działaniu wolnego rynku i o tym, że kapitał nie ma narodowości. Znamienne, że oprócz likwidacji przemysłu przejęto również polskie media, co w innych krajach zachodnich było i jest nie do pomyślenia. Już nawet nie chodzi o pozorne przepychanki z rządem o jakiejś trybunaty konstytucyjnej, o których nikt wcześniej nie słyszał, „wolne” sądy itp. Każdy, kto chociaż raz był w polskim sądzie, zdaje sobie sprawę, że jest to rzecz nie do naprawienia. To trzeba zburzyć i zbudować od nowa, bo to sądy mają być dla ludzi, a nie ludzie dla sądów. Tak samo z systemem edukacji, opieki zdrowotnej, emerytalnym itp. Na razie tylko doraźnie łatamy dziury w naszej polskiej szalupie, ale wody przybywa w zastraszającym tempie. Oczywiście sprawdzone rozwiązania istnieją – im prostsze, tym lepsze, ale jest spora grupa ludzi, dla których utrzymanie *status quo* jest sprawą życia lub śmierci. A ściślej rzecz ujmując: dalszego swobodnego życia w luksusie na wolności lub śmierci z głodową emeryturą, jaką ma większość Rodaków, doraźnie tylko wspomaganą wypłatami „trzynastek”.

Rzecz jest poważniejsza, mianowicie w ciągu minionych dwóch lat przekonaliśmy się, że solidarność i jedność krajów UE to mrzonka. W razie niebezpieczeństwa musimy liczyć sami na siebie, a i przy okazji mieć oko na naszych eurosąsiadów. Zaczniemy od rzeczy tak błahych, jak maseczki, które dopiero co ściągnęliśmy

z twarzy. Pamiętacie Państwo, co się działo w kwietniu 2020 r., kiedy cały świat nagle postanowił zakupić ten element odzieży ochronnej? Jeżeli nie, to przypomnę: jedni zaczęli podkupywać drugich, przejmując ich zamówiony towar jeszcze na chińskich lotniskach. To samo było z kombinezonami i respiratorami, a kilka miesięcy później – ze szczepionkami. Cała ta europejska solidarność okazała się nie warta nawet splunienia. Gdyby ktoś miał wątpliwości, jak to zadziała w przyszłości, to uprzejmie donoszę, że tak samo. Spójrzmy na rzecz znacznie poważniejszą, czyli na wojnę za naszą wschodnią granicą. Wyraźny i dosłowny szpagat: jedni wspierają Ukrainę i słusznie, drudzy deklarują to jedynie werbalnie, nie mając wcześniej oporów pomimo embarga dostarczać Rosji elementów uzbrojenia.

Ale najważniejsze słowo klucz to: EU-ROPA, oczywiście z akcentem na „ropa”. Okazuje się, że „starsze i mądrzejsze” kraje, które uzurpowały sobie prawo do zarządzania naszym wspólnym europejskim domem, kompletnie się uzależniły od rosyjskiej ropy i gazu, wcześniej jeszcze ganiąc Polaków za kopanie węgla, którego ciągle mamy pod dostatkiem i w dodatku na miejscu. Zwracata na to uzależnienie uwagę Polska, której nikt nie słuchał, za to zarzucano nam w odwecie jakieś bzdury o „łamaniu praworządności”. Zwracał też uwagę prezydent USA Donald Trump, który przestrzegał przed finansowaniem w ten sposób zbrojącej się Rosji, a którego „liberalne” media i tłum pożytecznych idiotów okrzyknęły mianem klauna, w dodatku w imię wolności słowa blokując mu dostęp do mediów społecznościowych. Teraz okazuje się, że rację miała Polska, od dawna stawiając na dywersyfikację dostaw tych surowców oraz opóźniając jak długo się da zamykanie własnych kopalń. Rację miał też ten zniechęcony amerykański

„klaun”, za którego rządów jednak świat był znacznie bezpieczniejszy.

Co dalej? Mieć rację to za mało, bo jak wiadomo nawet zepsuty zegar dwa razy na dobę ma rację. Trzeba wyciągnąć wnioski. Niech nas nie uśpi pozorne poczucie bezpieczeństwa gwarantowane przez obecność w UE czy nawet w NATO. NATO to tak naprawdę tylko USA, nie miejmy złudzeń, że jakiś Anglik czy inny Francuz będzie chciał umierać za Gdańsk, już to przerabialiśmy. Jeżeli stetryczały prezydent Stanów Zjednoczonych uzna, że trudno, lepiej poświęcić Polskę niż wywołać III wojnę światową, i to w dodatku nuklearną, to znowu przyjdzie nam samotnie bić się z Moskałem, tak jak teraz biją się Ukraińcy. My w dodatku jeszcze będziemy musieli oglądać się za siebie, czy czasem Niemcy nie wbiją nam noża w plecy, chcąc z powrotem zawłasczyć „wolne miasta Danzig i Breslau”. Nawet narracja będzie podobna: no wicie, rozumiecie, Rosja najechała Polskę, bo pamiętacie, to kraj „tamiący praworządność”, w dodatku pełen (wymagowanych) faszystów, więc należało jej się. No, szkoda Polaków, ale na własną prośbę tak mają, po co drażnili rosyjskiego niedźwiedzia mającego w łapach przycisk z bronią atomową? EU-ROPA radziła sobie bez Polski to i poradzi sobie dalej, za to w EU znowu będzie tania ROPA, więc warto narażać się dla jakichś Polaków?

Mamy to szczęście, że tym razem u bram EU-ROPY nasze miejsce zajęli Ukraińcy, którzy o dziwo dość skutecznie leją po pysku zajętego gwałceniem i grabieniem rosyjskiego niedźwiedzia. Dostaliśmy czas, żeby się przygotować i tym razem zawrzcę mądre sojusze, wcześniej robiąc porządek z od lat jawnie działającą u nas agenturą. Inne kraje też muszą podjąć decyzję, czy większą wartością jest dla nich EU czy ROPA. Bo dawna EU-ROPA właśnie się skończyła... ❏



# Matura z języka polskiego w irlandzkim systemie i darmowe kursy przygotowujące do egzaminu



SCAN ME

**O**d września 2020 roku język polski został wprowadzony do irlandzkiej podstawy programowej dla szkół średnich. Oznacza to możliwość zorganizowania bezpłatnych zajęć z języka polskiego, a także możliwość zdawania matury z tego przedmiotu na poziomie podstawowym lub rozszerzonym. Organizacją zajmującą się wprowadzaniem języka polskiego do irlandzkich szkół średnich jest Post-Primary Languages Ireland.

Przy współpracy z irlandzkimi dyrektorami, w tych szkołach, w których jest wystarczająca liczba uczniów, aby utworzyć klasę, wprowadzamy zajęcia języka polskiego, które odbywają się w trakcie tygodnia nauki, tj. od poniedziałku do piątku. Lekcje języka polskiego na różnych poziomach (nie tylko w tzw. Senior Cycle, ale także dla Transition Year i Junior Cycle) prowadzone są obecnie w 24 irlandzkich szkołach. Warto zaznaczyć, że w tutejszym systemie edukacyjnym jest to nowy przedmiot, nowy język, więc rodzice i uczniowie powinni zgłaszać dyrektorom szkół lokalnych zapotrzebowanie na utworzenie zajęć z języka. Najczęściej takie prośby spotykają się z życzliwym przyjęciem i rozpoczyna się nasza współpraca, dzięki której uczniowie mają możliwość skorzystania z darmowej edukacji. Bez zgłoszenia dyrektorowi lub zarządowi szkoły takiego zainteresowania, dużo trudniej samej szkole rozpoznać takie zapotrzebowanie. Zachęcamy również do kontaktu z naszą organizacją, Post-Primary Languages Ireland: info@ppli.ie. Naszym zadaniem jest wsparcie dyrektorów w procesie planowania i wprowadzania zajęć z języka polskiego. Szkoła irlandzka nie ponosi żadnych kosztów w związku z wprowadzeniem języka polskiego, ponieważ to PPLI zatrudnia i szkoli nauczycieli. Zajmujemy się również dbaniem o jak najwyższą jakość naszych zajęć.

Listę najczęściej zadawanych pytań i odpowiedzi związanych z wprowadzeniem języka

polskiego do irlandzkich szkół można znaleźć na stronie: [www.languagesconnect.ie](http://www.languagesconnect.ie)

Dla uczniów, którzy nie mają możliwości skorzystania z lekcji języka polskiego w swoich szkołach organizujemy bezpłatne zajęcia sobotnie w trzech miastach, a są to: Dublin, Cork i Galway. Właśnie otworzyliśmy zapisy na kolejny rok szkolny. Warto zaznaczyć, że podstawa programowa zakłada zrealizowanie 180 godzin w ciągu ostatnich dwóch lat szkoły średniej, jak również przygotowanie portfolio. Organizowane przez nas kursy są prowadzone przez wykwalifikowanych i doświadczonych nauczycieli. Zajęcia są przygotowywane starannie, zgodnie z wymaganiami podstawy programowej i z wykorzystaniem atrakcyjnych metod nauczania. Uczeń jest aktywnym uczestnikiem lekcji, nie tylko biernym słuchaczem, co zwiększa skuteczność nauki.

Dlaczego warto zdawać maturę z języka polskiego w irlandzkiej szkole?

- Jeśli postugujesz się tym językiem na co dzień w domu, najprawdopodobniej Twoja znajomość tego języka jest już dużo lepsza niż języka, którego uczysz się tylko w szkole, przez 2-3 lata szkoły średniej.

- Docelowy poziom znajomości języka polskiego na maturze został określony jako A2/B1, co według Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego oznacza odpowiednio: podstawowy i niższy średniozaawansowany. Nie jest to poziom C – najwyższy, biegły.

- Połowa punktów (dokładnie 55% zarówno na poziomie podstawowym, jak i rozszerzonym) składających się na końcową ocenę maturalną z języka polskiego to punkty za mówienie i rozumienie ze słuchu. Nawet jeśli masz problemy z czytaniem i pisanem po polsku (np. robisz dużo błędów ortograficznych) – ma to wpływ na połowę końcowej oceny maturalnej z języka polskiego.

- Uczniowie bardzo często określają punkty za egzamin z języka polskiego jako „łatwe”,



a mają one taką samą wartość podczas przyjmowania na studia, jak te otrzymane z innych przedmiotów.

- Aby zostać przyjętym na wiele kierunków studiów na uniwersytetach w Irlandii - wymagana jest znajomość co najmniej jednego języka obcego.

- Potwierdzona znajomość dodatkowego języka zwiększa Twoje szanse na rynku pracy. Pracodawcy chętniej zatrudniają osoby wielojęzyczne.

- Warto solidnie przygotować się do matury, uczęszczać na nasze zajęcia, czytać polskie książki i pisać po polsku, aby zdać egzamin jak najlepiej.

- Warto uczyć się języka rodziców (lub jednego z rodziców) i dziadków, aby móc zachować z nimi więź oraz umieć porozumieć się z dalszą rodziną.

Przyjmujemy również zgłoszenia od nauczycieli języka polskiego, którzy są zainteresowani współpracą z nami. W przypadku pojawienia się nowej oferty pracy przesyłamy informację do wszystkich zarejestrowanych.

Jesienią bieżącego roku planujemy kolejną sesję informacyjną dla rodziców i uczniów zainteresowanych nauką języka polskiego w irlandzkich szkołach. Zapraszamy do śledzenia stron: Post-Primary Languages Ireland oraz Languages Connect oraz polubienia naszych mediów społecznościowych, aby nie przeoczyć kolejnej sesji.

Zapraszamy Uczniów na nasze zajęcia, a Rodziców i Nauczycieli do współpracy.

AGNIESZKA GROCHOLA  
DORADCA METODYCZNY  
POST-PRIMARY LANGUAGES IRELAND

## Jesteś na zasiłku i chcesz założyć własną firmę? Masz taką możliwość

Osoby pobierające świadczenia socjalne mogą otrzymać specjalny zasiłek Back To Work Enterprise Allowance na uruchomienie swojej działalności w Irlandii i pobierać go aż przez 2 lata.

Biuro Księgowe D&M Services pomoże Ci w przygotowaniu wszystkich niezbędnych dokumentów:

- przygotujemy biznesplan
- sporządzimy wniosek o zasiłek
- pomożemy w uzyskaniu dotacji nawet do €2,500

Dzięki naszej pomocy przejdziesz z sukcesem całą procedurę wnioskowania i ruszysz z własnym biznesem. Pozyskane fundusze możesz wydać m.in. na:

- założenie firmowej strony www
  - maszyny i urządzenia
  - artykuły biurowe i narzędzia
  - reklamę i marketing firmy
  - koszty księgowe i wiele innych
- Sprawdź szczegóły oferty i wystartuj z własną firmą – lepszego momentu nie będzie.

**Dublin:**  
**Unit 26**  
**Park West Enterprise Centre**  
**Nangor Road**  
**Dublin 12**

**Cork:**  
**33/34 Cook Street**  
**2 piętro**  
**Cork**

Zobacz szczegółowe informacje na stronie [www.dmksiegowosc.eu](http://www.dmksiegowosc.eu) i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



## TWOJA FIRMA KSIĘGOWO DORADCA

**ROZLICZENIA PODATKU Z ZATRUDNIENIA**  
**W SZYBKIM I ŁATWYM SPOŚÓB ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK**  
[www.dmksiegowosc.eu](http://www.dmksiegowosc.eu)

To bardzo proste:

- Zeskanuj Employment Summary i wyślij na [firma113@gmail.com](mailto:firma113@gmail.com)
- Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

Cork 33/34  
Cook Street Cork  
TEL./FAX 021 42 48 760  
E-mail: [firma113@gmail.com](mailto:firma113@gmail.com)

D&M Services Unit 26,  
Park West Enterprise Centre  
Nangor Road, Dublin 12, D12 N2X6  
016 12 06 20 E-mail: [firmadublin@gmail.com](mailto:firmadublin@gmail.com)



# CZYTELNIA

## Ostatni śnieg

Autor: Pacześ Rafał



Robert „Pająk” Pajęczkowski ma 21 lat, mieszka w Łodzi i próbuje pogodzić zaoczne studia z groszową pracą w pizzerii. Jego matka nie żyje, ojciec przebywa w zakładzie psychiatrycznym, a dziewczyna właśnie rzuciła go dla chłopa z bogatego domu. Jak się odkuć? Udany występ stand-upowy na wieczorne open-mic w Warszawie daje Pająkowi wstęp najpierw na małe sceny w pubach, a z czasem przepustkę do świata wielkiego show-biznesu. Robert z kumplami tworzy łódzką scenę stand-upową, ale szybko okazuje się, że sława i pieniądze to nie wszystko. Pająk wpada w natogi, a wielki hajs szybko weryfikuje przyjaźnie i znajomości.

W Ostatnim śniegu Pacześ pod płaszczykiem czarnego humoru opowiada współczesną historię „od pucybuta do...” – no właśnie, do kogo? Gwiazdora? Ofiary własnego talentu? A może oszusta, który sam już zapomniał, kim właściwie jest? Przewrotna powieść o kulisach przemysłu rozrywki i losie chłopa z łódzkiej ulicy w brutalnych realiach polskiego kapitalizmu.

W Ostatnim śniegu Pacześ pod płaszczykiem czarnego humoru opowiada współczesną historię „od pucybuta do...” – no właśnie, do kogo? Gwiazdora? Ofiary własnego talentu? A może oszusta, który sam już zapomniał, kim właściwie jest? Przewrotna powieść o kulisach przemysłu rozrywki i losie chłopa z łódzkiej ulicy w brutalnych realiach polskiego kapitalizmu.

## Co ci się przydarzyło? Rozmowy o traumie, odporności psychicznej i zdrowieniu

Autor: Perry Bruce D., Winfrey Oprah



Poprzez głęboko osobiste rozmowy Oprah Winfrey i dr Bruce Perry badają, jak to, czego doświadczamy we wczesnym dzieciństwie, wpływa na to, jakimi ludźmi się stajemy. Zachęcając nas, byśmy przestali skupiać się na: „Co jest z tobą nie tak?” albo „Dlaczego zachowujesz się w ten sposób”,

na rzecz pytania: „Co ci się przydarzyło?”. Wielu z nas doświadcza nieszczęść, które mają trwały wpływ na nasze zdrowie fizyczne i emocjonalne.

W tej książce Winfrey dzieli się historiami z własnej wstrząsającej przeszłości i podejmuje próbę zrozumienia wrażliwości wynikającej z konieczności stawienia w młodym wieku czoła traumie. Łącząc siły z dr. Perrym, jednym z czołowych światowych ekspertów w dziedzinie dziecięcej traumy, Winfrey spleta moc opowiadania historii z nauką i doświadczeniem klinicznym, aby lepiej zrozumieć i przezwyciężyć skutki traumy. Koncentrują się nie tylko na poznaniu na nowo ludzkich zachowań, ale także na wpływie traumy na nasze życie.

## Mentalista

Autor: Lackberg Camilla, Fexeus Henrik



Pierwsza część wyjątkowej trylogii kryminalnej. Zaskakujący duet autorów.

W parku rozrywki w centrum Sztokholmu zostaje znaleziona skrzynia iluzjonisty ze zwłokami młodej kobiety przebitej mieczami.

Policja staje wobec pytania: czy ma do czynienia z nieudaną sztuką magiczną, czy z brutalnym morderstwem?

Prowadząca śledztwo Inspektor sztokholmskiej policji Mina Dabiri, korzysta z pomocy Vin-

centa Waldera, mentalisty, eksperta od mowy ciała i świata iluzji.

Szybko znajdują powiązania z wcześniejszą zbrodnią, rzekomym samobójstwem kobiety. Śledczy zdają sobie sprawę, że ścigają bezwzględnego seryjnego mordercę. Muszą go powstrzymać, zanim ofiar będzie więcej... Czy zdołają to zrobić, mimo własnych demonów i sekretów przeszłości?

Rozpoczyna się wyścig z czasem, a zegar wciąż tyka. Muszą być o krok przed mordercą aby położyć kres temu szaleństwu.

Niezwykła zdolność Camilli Läckberg do odkrywania otchłani ludzkiej duszy potoczona z psychologicznymi umiejętnościami jednego z najbardziej cenionych mentalistów na świecie Henrika Fexeusa.

## Szybko, szybciej, najszybciej.

Formuła 1 Sokolim Okiem

Autor: Sokół Mikołaj



Od lotniska Silverstone do Abu Zabi. Od Giuseppe Fariny i Juana Manuela Fangio do Lewisa Hamiltona i Maksa Verstappena. Od Alfy Romeo i Ferrari do Mercedesa i Red Bulla. Formułę 1 można streścić w trzech słowach: szybko, szybciej, najszybciej. Oto jej historia widziana Sokolim Okiem Mikołaja Sokoła, który obserwował z bliska niemal 200 wyścigów F1.

Okiem Mikołaja Sokoła, który obserwował z bliska niemal 200 wyścigów F1.

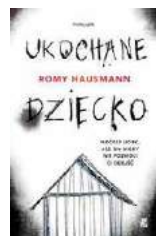
Dlaczego Ferrari nie wzięło udziału w pierwszym wyścigu w historii Formuły 1? Co było nie tak z oponami Michelin, że większość stawki odmówiła startu w pamiętnym Grand Prix USA w 2005 roku? Dlaczego Ayrton Senna nigdy nie odpuszczał? Czy Robert Kubica miał szansę na mistrzostwo świata?

Książka jednego z najpopularniejszych dziennikarzy zajmujących się Formułą 1 w Polsce opowiada o najważniejszych, najciekawszych, najbardziej emocjonujących, decydujących, nietypowych wydarzeniach i kluczowych postaciach w historii F1.

Wykorzystując zakulisowe informacje, Mikołaj Sokół kreśli ponad 600-stronicową opowieść, w której każde Grand Prix to pretekst do spojrzenia na Formułę 1 z szerszej perspektywy i ukazania zachodzących w niej zmian. Wszystko zostało wzbogacone wspianymi zdjęciami autora, który wykonał je, z bliska obserwując zmagania najlepszych kierowców.

## Ukochane dziecko

Autor: Hausmann Romy



Ten thriller zaczyna się tam, gdzie inne się kończą. Ukryty w lesie szatas z zabitymi oknami. Życie Leny i jej dwojga dzieci toczy się wedle ściśle określonych zasad: pory posilków, wizyty w toalecie czy czas nauki są dokładnie wyznaczone przez porywacza, a zarazem ojca dzieci, i wszyscy ich przestrzegają. W ten sposób ojciec porywacz chce chronić rodzinę przed niebezpieczeństwami czyhającymi na zewnątrz i zapewnić dzieciom matkę, która już zawsze będzie się nimi opiekować.

Pewnego dnia Lenie udaje się uciec – koszmar jednak trwa. Wygląda na to, że jej oprawca chce odzyskać to, co uważa za swoją własność. Mimo że pojawiają się wątpliwości, czy to naprawdę ta kobieta, nazywana „Leną”, zniknęła kilkanaście lat wcześniej, policja i zdesperowani rodzice Leny robią wszystko, by połączyć te pozornie niepasujące do siebie fragmenty układanki.

Pewnego dnia Lenie udaje się uciec – koszmar jednak trwa. Wygląda na to, że jej oprawca chce odzyskać to, co uważa za swoją własność. Mimo że pojawiają się wątpliwości, czy to naprawdę ta kobieta, nazywana „Leną”, zniknęła kilkanaście lat wcześniej, policja i zdesperowani rodzice Leny robią wszystko, by połączyć te pozornie niepasujące do siebie fragmenty układanki.

# Znane i kochane dziecko polskiej komedii scenicznej – Abelard Giza wystąpi w Irlandii

**A**belard Giza jest jedną z najjaśniejszych gwiazd polskiego stand-upu. Jego występy to wysoki standard, który mało kto jest w stanie osiągnąć.

Abelard Giza wielokrotnie podkreślał, że w swoim stand-upie nie chce jedynie wywoływać śmiechu poprzez żartowanie z przyjemnych spraw. W każdym z dotychczasowych materiałów poruszał także społecznie zaangażowane tematy, nie bał się mówić o polityce i żartować z kontrowersji. Nie inaczej będzie w programie Zaodrze.

Już w czerwcu zobaczymy Gizę na żywo z nowym programem pt. „Zaodrze”.

Czego tym razem możemy się spodziewać od mistrza polskiego stand-upu?

Z pewnością będzie – jak zwykle – bez filtrów! Na scenie gościnnie wystąpią Jakub Śliwiński oraz Janusz Pietruszka.


Zapraszamy serdecznie [www.koncerty.ie](http://www.koncerty.ie)






# HOROSKOP NA MAJ 2022


## Baran (21.03-20.04)

 Pozwól sobie na odrobinę lenistwa. Przecież nie wszystko musi być zawsze kontrolowane przez Ciebie. Twoja odwaga i niezależność przyciągną uwagę płci przeciwnej. Samotne Barany mają szansę na znalezienie swojej drugiej połowy, a te, które są już w stałych związkach, odkryją na nowo uroki bycia ze sobą tylko we dwoje. W tym miesiącu warto wyjaśnić różne niedomówienia, które dotyczą finansów.


## Byk (20.04-22.05)

 Ten miesiąc zapowiada pasmo sukcesów. Wszystko koło leży w Twoich rękach. W znanych Ci dziedzinach możesz wspiąć się na szczyty. Pamiętaj, tak jak Ty się cenisz, tak będą Cię cenili inni. Potrafisz osiągnąć wiele więcej niż myślisz. Zaistnieją okoliczności, które wpłyną na poprawę finansów. Możliwe jest także przesunięcie lub zmiana stanowiska. Sprawy zagmatwane dadzą się rozwiązać bezproblemowo. Nie wahaj się rozmawiać szczerze z ludźmi, a wszystko potoczy się dobrym torem.


## Bliźnięta (23.05-21.06)

 W tym miesiącu pozwól na rozwój wydarzeń, bez zbytniego planowania i oczekiwania na to, co się zdarzy. Nie prowokuj najbliższych do kłótni oraz niepotrzebnej wymiany zdań. Odrobina dyplomacji nie zaszkodzi. W pracy czeka Cię niespodzianka. Sukcesem zawodowym towarzyszyć będą kontakty z wpływowymi ludźmi, którzy chętnie pomogą Ci w podjęciu decyzji. W tym miesiącu zwrócisz na siebie uwagę kogoś, na kim Ci zależy.


## Rak (22.06-22.07)

 Budowa harmonii i spokoju wewnętrznego powinna być teraz Twoim głównym zadaniem. Polegaj tylko na sobie. Uważaj na słowa, aby nie obrazić bliskich, a czeka Cię okres pełen harmonii, poczucia szczęścia i spełnienia marzeń. Jest szansa na zmianę stanowiska pracy, co za sobą pociągnie poprawę sytuacji finansowej. Nie zastanawiaj się zbyt długo. W życiu potrzebna jest odrobina ryzyka. Bądź dobrej myśli, a pewne sprawy ułożą się same.


## Lew (23.07-23.08)

 Wewnętrzny bunt może Cię skłonić do zmiany zawodu lub do założenia działalności gospodarczej. Pojawi się możliwość realizacji planów życiowych, ale lepiej wszystko dokładnie przemyśleć. Przyda Ci się wiedza nabyta wcześniej. Zmiana uczuć będzie przebiegać jak w kalejdoskopie. Zbyt wiele wad widzisz u innych, a u siebie dostrzegasz tylko zalety. Przygotuj się na spotkanie po latach. Znowu odżyją wspomnienia, a może i coś więcej.


## Panna (24.08-22.09)

 Odniesiesz wrażenie, że nareszcie w Twoim życiu wszystko układa się tak, jak należy, choć rozsądek będzie dominował nad emocjami. Czas sprzyja pracy wymagającej dużej uwagi, ostrożności, dokładności i uporu. Lepiej sprawdzą się stare, wypróbowane rozwiązania niż innowacje. Nie słuchaj ludzi, którzy wiele obiecują, ale nie dotrzymują słowa. Postaw na sprawdzonych przyjaciół. Zbyt mocno przeżywasz nawet drobiazgi i błahostki. W tym miesiącu nie planuj zbyt wielkich wydatków.


## Waga (23.09-22.10)

 Wagi będą pewne siebie i niezależne. Udowodnią raz jeszcze swą siłę motywacji i jasność celu. Nie wahaj się, lecz w skupieniu zacznij działać. Masz duże szanse, by osiągnąć i urzeczywistnić swą wizję. Oprzyj się na kimś, kto żywi do Ciebie gorące uczucie. Sytuacja materialna ulegnie poprawie, oczekuj miłych niespodzianek. Pojawi się szansa na zmianę mieszkania, nabycie nieruchomości lub samochodu – wykorzystaj ją.


## Skorpion (23.10-21.11)

 Twój porywczy charakter zniechęca do Ciebie innych. Pracuj nad sobą, a będzie Ci łatwiej osiągnąć cel. Nie bądź stale podejrzliwy i nieufny. Nie szukaj u przyjaciół wad – każdy je ma, nawet Ty. Obudź się Twoje zmysły. Zatręsknisz za namiętnością, ale uważaj na przygodne znajomości – chwile zapomnienia zawładną Tobą i wszystko może się zdarzyć. W tym miesiącu nie będziesz narzekać na brak pieniędzy.


## Strzelec (22.11-21.12)

 Unikaj ryzyka i decyzji wymuszonych okolicznościami lub napięciem wewnętrznym. Musisz przemyśleć wiele spraw i określić swój stosunek do siebie i świata, żeby dowiedzieć się, czego chcesz. Na brak towarzystwa nie będziesz narzekać. Spotkasz osobę z dawnych lat, będzie sympatycznie. Jeżeli jesteś w stałym związku, nie nadużywaj cierpliwości partnera. Maj to dobre czas na dokonywanie różnych transakcji finansowych.


## Koziorożec (22.12-19.01)

 Przejmiesz inicjatywę, wykażesz się odwagą i będziesz błyskawicznie podejmować decyzje. Przystaniesz zważać na ryzyko zawodowe i na własne bezpieczeństwo. W pracy uważaj na niezdeterminowanie, będzie trzeba działać szybko. Maj to dobre czas na ożywienie relacji rodzinnych. W miłości będzie burzliwie, zmiennie. Słuchaj, co podpowiada Twoja intuicja – dzięki niej możesz całkowicie odmienić swój los.

## Wodnik (20.01-18.02)

 Dopadnie Cię poczucie niechęci do ciężkiej pracy, wysiłku i poświęceń. Wykonuj jedynie to, co jest niezbędne, nie przeciążaj się nadto, a szybko wrócisz do formy i zdrowia. Mimo to maj zapowiada się dla Ciebie optymistycznie – przede wszystkim na polu partnerskim i w związkach. Pojawi się okazja na przeżycie nowej przygody. Zanim znowu pożyczysz komuś pieniądze, pomyśl, czy ten ktoś Cię nie wykorzystuje.

## Ryby (19.02-20.03)

 Przy niewielkim wysiłku oraz niekoniecznie dużym nakładzie sił osiągniesz imponujące wyniki, poprawisz swoją sytuację finansową, umocnisz się i uodpornisz na przełomy i wstrząsy. Czekają Cię nowe wyzwania – zwłaszcza w relacjach uczuciowych. To dobry czas na zmiany. Twoje wojownicze nastawienie połączone z krytycznym myśleniem i uważną obserwacją, pozwolą Ci wkroczyć na drogę osiągnięć i sukcesów.

## Uśmiechnij się :)

☺  
Wczoraj śmialiśmy się z dziadkiem do utraty tchu. Dziadek wygrał.

☺  
Profesor do studenta na egzaminie:  
– Czy pan w ogóle chce skończyć studia?  
– Tak panie profesorze.  
– No to właśnie pan je skończył.

☺  
– Jaka jest istotna zmiana w ostatniej nowelizacji ustawy emerytalnej?  
– Emeryci od teraz będą mogli przechodzić przez jezdnię na czerwonym świetle.

CIASTO PODAWANE OBOK PISANEK	ROŚLINA KWIECIENIKO- WA	18	PODWINIĘCIE RĘKAWÓW	IGOR Z OPERY BORODINA	OKRĄGAŁA BLASZKA - OZDO- BA SUKNI ŁĄN, NIWA	IMIĘ PIOSENKARKI JUSIS	NATARCIE NA KRÓLA SZACHOWEGO ALBO TYTUŁ WŁADCÓW IRANU	JASKINIA CZEŚĆ PRZYRZĄDU OPTYCZNEGO	NACZYNIĘ NA WINO NAPRAWIA BUTY
NARZĘDZIE DO TRZEPANIA DYWANÓW		OKLEPANA FORMUŁA							
BĘBEN Z NASZEGO HYMNU				DAWNY MIESZKANIEC IRANU			RYBA BAŁTYCKA		
KURA NA MAPIE			INDIANIN				ŁÓDŹ RYBACKA	PRZYSZA DO WOZA	
PRZYJMUJE ŻYCZENIA 24 MAJA				GRUBY SZNUR STOLICA ŁÓTWY			PIĘKA POZA BOISKIEM		7
		13	OTWÓR W TĘCZÓWCE OKA				WYDOBYWA SIĘ Z WULKANU OPAŁOWY I LECZNICZY		
MATKA... Z KALKUTY CZEŚĆ ROWERU			SILNE AROMATYCZ- NA KAWA ARABSKA	CHŁOPIEC Z GRENLANDII W UTWORZE CENTKIEWICZA	NAJLEPSZA OBRONA	WYTAPIA METALE Z RUD		ZWROTKA	INSTRUMENT STRUNOWY
			MOŻNO- WŁADCA KOLCZYK				KŁATKA PIERSIOWA DRZEWO OWOCOWE		ODNAWIA ZABYTKI
BOJA ŚWIETLNA NA RZECE	SKRZYŃKA WYBORCZA	OBRAZ W CERKWI SKLEP NA ODLUDZIU				MARIE... - SŁYNNA PRZED LATY PIOSENKAR- KA FRANCUSKA KRÓL ZWIERZĄT	NAUKA O BU- DOWIE OR- GANIZMÓW ŻYWIWYCH	DAWNY ŚRODEK CZYSZCZĄCY KELNER	
				DAŁ RADE CZTERDZIE- STU ROZBÓJ- NIKOM	TYLKO KLINEM				21
MAŁA SZUFLA LÓD NA RZECE		RYBIE JAJA						POLSKA KRÓLOWA	
		IMIĘ AKTORA NEWMANA				IMIĘ PIOSENKARKI FARNEJ KOLOR POMARAŃCZOWY		URZĘDNIK W STARO- ŻYTNEJ SPARCIE	
UDZIELA KREDYTÓW	KOMPAN ARAMISA I PORTOSA		1000 WATÓW					PRZEPLYWA PRZEZ KATOWICE	
MIASTO WE WŁOSZECH	JADŁODAJNIA	NAJWYŻSZY SZCZYT FILIPIN, WULKAN	12	PIERWIĄSTEK CHEMICZNY, SREBRZYSTO- SZARY METAL	TERYTORIAL- NA ODMIANA JEZYKA NARODOWE- GO	15	TAŃCOWAŁA Z NITKA W BAJCE BRZECHWY	PIERWIĄSTEK CHEMICZNY, BARDZO CIĘŻKI I TWARDY METAL	NARZĄD WZROKU
INWESTOWA- NY W INTERESY					FILM W REŻYSERII AKIRY KUROSAWY	16		INACZEJ OMIEMERZ	DAWNA JEDNOSTKA PRACY I ENERGII
					BYŁY MUZYK I KOMPOZY- TOR ZESPOŁU „KULT”	19			KLUB SPORTOWY W RYBNIKU
LJØKELSØY - SKOCZEK NARCIAŃSKI			OPRACOWA- NIE UTWORU MUZYCZNEGO; ARANŻACJA				9	... ZEDONG - DAWNY PRZYWÓDCA CHIŃSKI	SZACHY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----





**KRZYSIEK WIŚNIEWSKI**  
Polskie Radio SA  
chris.waterford@gmail.com

**J**esteśmy u szczytu naszej cywilizacji, a jak wiadomo nie od dziś ze szczytu w każdą stronę droga prowadzi w jednym kierunku. Nie mamy wyjścia, musimy się stoczyć i to w tempie tym szybszym, im wyżej się wspieliśmy. Bo dziś w Europie – a także w Ameryce i tak zwanych krajach rozwiniętych – mamy już w zasztych wszystko. I to wszystko dostajemy praktycznie za darmo albo kosztem tak minimalnym, że w naszych rachunkach jest pomijalny.

Bo pomyślcie sobie, Drodzy Czytelnicy...

Muzyka? Klik i w naszych słuchawkach podpiętych do telefonu leci utwór, jaki nam się akurat zamarzył. Czy to najnowszy pop, czy wysmakowana muzyka niezależna, czy klasyczne utwory XVIII-wiecznych kompozytorów. Mamy wszystko do telefonii, laptopie, tablecie.

Filmy? Drugie klik i otwiera się przed nami dostęp do tysięcy, setek tysięcy filmów z całego świata. Możemy oglądać krótkie klipy, filmy dokumentalne, najnowsze produkcje z Hollywood albo niszowe kino mongolskie. Wybór filmu i chwili oglądania należy do nas.

Wszelka inna sztuka? Kolejne klik i udajemy się na wirtualne wycieczki po słynnych galeriach sztuki, oglądamy obrazy, rzeźby czy instalacje wystawione tysiące kilometrów od nas, a happeningi mamy niemal na wyciągnięcie ręki dzięki transmisjom na żywo.

Jedzenie? Możemy sobie standardowo wyklikać hamburgery czy pizzę, ale także zamówić poważną kolację we dwoje czy imprezę urodzinową dla siebie albo dla dziecka.

Zakupy? Klik, klik, klik... Dodajemy wszystko, co chcemy do koszyka, płacimy kartą – którą też dostaliśmy od banku za niemal darmo – i niedługo potem lodówka zapełnia się wiktuałami z różnych zakątków świata, dostępnymi na wyciągnięcie myszki w co najmniej kilku sklepach w naszej okolicy.

Dostęp do wszystkiego mamy tak maksymalnie ułatwiony, że przyjmujemy to za całkowity pewnik i nasze niezbywalne prawo. To już nie jest czas, kiedy zachwycaliśmy się łatwością dostępu, tanimi czy darmowymi dostawami, promocjami na każdym kroku. Dziś uważamy, że to wszystko nam się należy, że darmowość jest elementem naszego życia tak samo niezbywalnym jak to wszystko, co zdobywamy bez wysiłku. Bo przecież wysiłkiem nie można nazwać kliknięcia myszką czy stuknięcia w ekranik telefonu.

Chociaż są i tacy, którzy z tego potrafią uczynić niezwykle ciężką pracę, narzekając: „ale się naklikatem” po trafieniu na wyjątkowo oporny serwis oferujący akurat coś, na co mieli ochotę.

Zatraciliśmy wdzięczność za to co mamy, a to, co mamy przyjmujemy za pewnik i za stan permanentny. A tymczasem mamy po prostu farta i nic z tego, co mamy, nie jest naszą za-

# Nieznośna ulotność

stługą. Po prostu mieliśmy szczęście urodzić się tu i teraz. Nic, co wydaje się nam nasze, nie należy tak naprawdę do nas. Wszystko to jest robota przeszłych pokoleń oraz niezwykłego zbiegu okoliczności, który doprowadził naszą cywilizację do tego właśnie miejsca w historii.

A dziś, tu i teraz nasze niepokromione ego mówi nam, że to my jesteśmy tego świata właścicielami, że to wszystko jest nasze i żebyśmy czerpali pełnymi garściami, bo nam się zwyczajnie należy. Do tego karmieni jesteśmy – przez to samo ego – opowieściami o naszej własnej niepowtarzalności, o naszych wielkich możliwościach, o naszych umiejętnościach, które znów dają nam prawo do czerpania z darmowej krynicy dóbr wszelakich.

Otóż, zmartwię Was. Nic nam nie dają, bo to wszystko bujda na resorach, jak mówili nasi przodkowie, z których ciężkiej pracy teraz tak chętnie korzystamy. To oni w pocie czoła budowali tę cywilizację, mając na wyciągnięcie ręki – tej prawdziwej, nie wirtualnej – tylko małe tranzystorowe radio, które nadawało dwa, góra trzy programy. To oni pracowali tak zapamiętane, że o wakacjach mogli jedynie pomarzyć, a jeśli już gdzieś wyjechali, to najczęściej na majówkę nad najbliższe jezioro. To oni dali nam na tacy to wszystko, co dziś uważamy za swoje.

Żeby to zrozumieć, warto uzmysłowić sobie, że nie piszę o jakichś abstrakcyjnych przeszłych pokoleniach z głębokich odmetów historii. Nasze babcie i dziadkowie rozpoczynali swoją dorosłość w czasach, kiedy najbardziej popularnym wynalazkiem było właśnie wspomniane wyżej radio. Ich pokolenie przeżyło czasy pojawienia się telewizorów z pilotami i tabletów z dostępem „do wszystkiego” – i to dla nich jest kompletne science-fiction.

To dla naszych dziadków największym osiągnięciem człowieka był lot w kosmos, a tymczasem my codziennie, w każdej sekundzie korzystamy z setek satelitów wiszących nad naszymi głowami, których istnienie jest dla nas tak samo oczywiste jak i niezauważalne. A w naszym telefonie mamy technologię dalece bardziej zaawansowaną niż komputery, które pozwoliły wtedy wystać człowieka w przestrzeń kosmiczną. To tamto pokolenie wykuło fundamenty po to, żebyśmy dziś mogli ładować samochody w gniazdku, kupować ciuchy w Me-diolanie bez wychodzenia z domu, objadać się sushi, nie będąc nigdy w Japonii, czy polecieć do Berlina na piwo z kolegą z Argentyny, o którym wiemy więcej niż o naszym sąsiedzie, którego „nie mamy” na Facebooku.

Niestety to wszystko jest tylko utudą postawioną przed nasze oczy przez nasze zbyt wybudowane ego i nasze zbyt napompowane poczucie własnej wartości. Jesteśmy tak przeświadczeni, że jesteśmy panami (i paniami) własnego losu, że nie widzimy przepaści otwierającej się przed nami, zbliżającej się w zawrotnym tempie. Tym szybszym, im szybszy jest nasz postęp technologiczny i cywilizacyjny. Nie widzimy, że już za chwilę w tym pędzie ku lepszemu jutru uderzymy w ścianę, a nasza cywilizacja rozsypana jak domek z kart.

Skąd to przeświadczenie? Z obserwacji rzeczywistości, ze znajomości historii i z ekspe-

rymentu z myszami. Z tych trzech zacznę od ostatniego.

W latach 60. ubiegłego wieku niejaki John B. Calhoun, amerykański etnolog i behawiorysta przeprowadził serię eksperymentów, które potwierdziły jego teorię o luksusie prowadzącym do zapaści. Doświadczenie polegało na tym, że populacji myszy zapewniał dostownie wszystko – ciepło, jedzenie, bezpieczeństwo, wygodne legowisko. W krótkim czasie populacja gryzoni żyjąca w niewyobraźnym dla ich dzikich pobratymców luksusie rozrastała się do potężnych rozmiarów... po czym następował krach, a kolejne pokolenia myszy przestawały przejawiać chęć do dalszego życia. Samice przestawały się opiekować młodymi, samce interesowały jedynie jedzeniem, a wszystkie razem pogrążyły się w totalnym marazmie. Przeważnie cztery mysie pokolenia po osiągnięciu szczytu rozwojowego umierała ostatnia, nażarta do granic możliwości i równie rozleniwiona mysz. Gryzonie miały zapewnione dostownie wszystko, co potrzeba, więc nie chciały już niczego więcej, nawet żyć im się odechciało. Czy czegoś Wam to nie przypomina?

A historia? Czyż nie było już takich cywilizacji, które osiągały szczyt możliwości i zapadały się pod wpływem własnego ciężaru? Czyż niezwykłe Cesarstwo Rzymskie nie zniknęło w odmetach historii właśnie ze względu na ogólny marazm i zepsucie? Czyż Imperium Brytyjskie, nad którym słońce nie zachodziło, nie

stało się parodią samego siebie i nie zatraciło się we własnej próżności? Czyż wszystkie potężne wydawałyby się cywilizacje nie stawały się z czasem tak „miękkie”, że albo były podbijane przez prymitywne, ale pełne werwy i chęci rozwoju ludy, albo rozpadały się pod własnym ciężarem, bo nikomu już się nic nie chciało?

A dziś jak wygląda nasz świat? Niewiele nas motywuje, bo głodni nie chodzimy, ciepło mamy zapewnione, czysta woda płynie z kranu na każde zawołanie, klikamy w ekrany i oglądamy albo słuchamy, czego chcemy i kiedy chcemy, wszystko mamy podane na tacy. Zupełnie jak myszy pana Calhouna. Nic tylko żyć i korzystać.

Oczywiście do czasu, kiedy nam się przestanie chcieć. A ten czas właśnie nadchodzi, bo u bram stoją ludy, którym chce się bardziej, które znają głód, wodę w kranie znają z opowieści, dla których posiadanie telefonu komórkowego to awans cywilizacyjny niczym dla nas przesiadka ze starego daewoo do najnowszej tesli, dla których dach nad głową to czasami dostownie tylko dach, bez ścian, bez prądu, bez ogrzewania.

Te ludy stają u naszych bram i kołatają. I to kołatanie stychać coraz donośniej. Niesie się od wschodu, z Buczy, z Borodzianki, z Charkowa, z Doniecka i z Mariupola. A ciszej kołatać nie będą. I dołączą do nich następni.

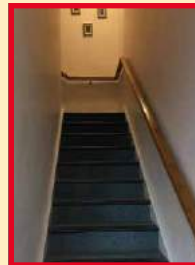
Bawmy się póki możemy, bo kołatający przyjdą i do nas. A wtedy dowiemy się, jak ulotne jest wszystko, co bierzemy dziś za pewnik.

## Wyposażone lokale do wynajęcia - DUBLIN

Do wynajęcia dwa lokale w sąsiedztwie biura księgowego.

### W RAMACH CZYN SZU OFERUJEMY:

- korzystanie na wyłączność z oddzielnego wyposażonego pomieszczenia o pow. ok. 16 m<sup>2</sup> lub 20 m<sup>2</sup>
- korzystanie z części wspólnych (wyposażona kuchnia, łazienka)
- dostęp do Internetu (Wi-Fi)\* oddzielny intercom i nielimitowany dostęp do pomieszczenia biurowego i pomieszczeń wspólnych
- możliwość zawieszenia szyldu/tabliczki informacyjnej z nazwą firmy na tablicy w środku budynku przy recepcji oraz tabliczki informacyjnej na drzwiach do lokalu.
- Lokal w cenie €280 umeblowany, przystosowany jako pomieszczenie biurowe
- Lokal w cenie €400 - możliwość przystosowania jako salon kosmetyczny ( posiada prysznic i 2 oddzielne pomieszczenia)



**Park West Enterprise Centre, Nangor Rd, Dublin 12**  
Kontakt: 0877 58 0939  
firmadublin@gmail.com





TOMASZ WYBRANOWSKI

# Kolejny rok i polska dusza

**K**olejny rok, kolejna wiosna i kolejny 2 maja za nami, a my... A my wciąż na Wyspie. Mniemam tak, widząc oczami duszy, jak Państwo czytają mój felieton. Dlaczego padła we wstępie data 2 maja? To Dzień Polonii i Polaków za Granicą, który obchodzimy od 2 maja 2002 roku – dokładnie tak napisałem na łamach miesięcznika „MiR” rok temu. Ale dziś będzie przede wszystkim o duszy, w którą nie wszyscy wierzą.

Często w moich rozważaniach, tak poetyckich, jak i literacko-naukowych, interesuje mnie rozbita polska dusza, która chcąc zgłębić tajemnice ukrytej prawdy, popada przez to w coraz większą rozpacz i boleść. Polska dusza jest wdzięcznym tematem szczególnie w oktavie naszych majowych świąt. Chociaż coraz częściej dochodzę do wniosku, że sprawy roku 1793 i majowej konstytucji, podobnie jak Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej (nazywany też Dniem Polonii) niewiele Polek i Polaków na Wyspach interesuje.

Piszę to nie po to, aby zdenerwować naszą Polonię i przydać jej na licu kolejnych zmarszczek w i tak trudnych okolicznościach wiosny roku 2022. Na Ukrainie trwa wojna, kryzys i recesja coraz dotkliwiej dają o sobie znać, Polska staje się krajem przyfrontowym, a nawet Republika Irlandii myśli o tym, czy aby nie porzucić swojej idei bycia neutralną. Ale, ale...

Powracając do naszej polskiej duszy i Polaków jako zbiorowości, zadaję pytanie: po co ten cały zawrót głowy nazywany życiem, kiedy utracimy naszą korzenność i kompas wiedzy „skąd nasz ród”? Czy chcemy być tylko konsumentem, zjadaczem węglowodanów i przetworzonych cukrów, niezadowolonym pracownikiem pod niebem Irlandii, narzekającym na co tylko się da, a najbardziej na Irlandię i Irlandczyków? Czy chcemy wciąż brnąć w narrację, że rodaków najlepiej unikać i nie afiszować się przesadnie z nimi? Co w nas jest takiego, że w sytuacji próby (kolejne edycje WOŚP czy zbiórka darów dla walczących i tracących dorbek całego życia Ukraińców) potrafimy wreszcie solidarnie coś zrobić, a w czasie tak zwanej stabilizacji i czasu szarości nic nam nie wychodzi za bardzo. Dotyczy to i kolejnych premierów z ministrami, a kończąc na nas, szeregowych obywatelach. Czyżby w nieskończoność przetarcie polskiej materii na trzy osobne zabory od roku 1772 wciąż sprawia, że nie umiemy być zjednoczeni i solidarni, życzliwi i po prostu dobrzy dla siebie? Skąd ta skryta boleść?

A boleść jest oznaką choroby. Ale czy w tym przypadku chorobę jasno i precyzyjnie potrafimy zdiagnozować? Oczywiście to zależy od wielu czynników: symptomów chorobowych, objawów i przebiegu, wiedzy lekarza i wreszcie woli współpracy z medykiem samego pacjenta. A jak jest ze stanem polskiej duszy?



FOT. PIXABAY

Do końca lat 20. XIX stulecia polscy poeci i pisarze unikali tego problemu. Nie próbowali nawet starać się dociekać, co jest przyczyną polskiego fatalizmu, ciągu klęsk i tragedii narodowych, z utratą suwerenności i rozbiorem ziem przez sąsiadów na czele. Być może powodem braku zainteresowania tym tematem była wszechogarniająca groza i lęk przed przekroczeniem granicy. Być może nie chciano kusić w żaden sposób losu i łamać polskiego tabu.

W skarbnicy polskiej literatury do czasu romantyzmu na próżno odszukać dzieł opowiadających o „polskiej wędrówce w głąb zrozumienia samych siebie”. Dopiero w XIX w. „piekło przybyło na [polską] ziemię”, parafrazując wypowiedź J.A. Cuddona. Romantycy, natchnieni przecuciem istnienia słowiańskich bytów, wierzeń i rozbudowanej mitologii przed milową datą 966 r., zaczęli coraz częściej stawiać pytania o naszą zapomnianą przeszłość. Mówię tutaj o przecuciach nie bez powodu. To przecięcie romantyzm jest apoteozą „czucia i wieszczczenia”, to kult czynu i zapału, to wiara w lud, który oparł się „szkieletu i oku” i wciąż trwa przy starych wierzeniach, odprawiając dziady czy nując piosnki o „dawnym świecie praojców”.

Skoro nic nie może dziać się bez konkretnej przyczyny, to diagnozując „polską chorobę”, trzeba powtórzyć za prof. Marią Janion fundamentalną tezę:

**„Pragnę tylko, aby dla uzyskania równowagi uświadomić sobie dalekosiężne skutki, jakie**

**odcisnęło w polskiej mentalności fatalistyczne przeświadczenie o naszej marginalności w Europie i wytworzenia w związku z tym mesjanistycznych fantazmatów. Z dystansu lepiej widać zgubne umysłowe skutki kulturowej opozycji «lepszości» i «gorszości»”.**

Przy tej okazji musimy powrócić myślami do dwóch starożytnych imion: Dike i Ananke. Dike to imię jednej z trzech córek Zeusa i Temidy (tak zwanych Hor), które były boginiami pór roku oraz społecznego ładu i porządku. Dike (Ateńczycy nazywali ją także Aukso) była uosobieniem sprawiedliwości. Razem z siostrami (Eunomią i Eirene) odpowiadała za utrzymanie społeczności jako grupy oraz czuwała nad cyklem wegetacji. Ananke zaś (z języka greckiego „konieczność”; w mitologii rzymskiej nosiła imię Necessitas i nie była postacią, tylko poetycką alegorią), to bogini z mitologii greckiej. W tradycji antycznej była personifikacją siły zniewalającej do bezwzględnej podporządkowania się wyrokom przeznaczenia. Z biegiem wieków stała się ona boginią śmierci i symbolem „Sity Najwyższej”.

Te dwa imiona – pojęcia ukształtowały w pewien sposób grecką tragedię. Wypada zadać pytanie, czy twórcy polskiego romantyzmu, kreując swoich bohaterów i ich losy, wybierali dla nich ramy fatalizmu „epoki i historii” w sposób celowy. Według mnie był to zabieg bardziej niż umyślny. Wplątując polskich bohaterów romantycznych w meandry „sił wyższych”, moż-

na było „wylączyć” myślenie i refleksję”. Owo „wylączenie” myślenia związane jest z ciągłą afirmacją naszej typowej „polskiej mentalności” i jej praźródła. Jej „kliniczne” (i zarazem wzorcowe) symptomy to przejmująca i wszechobecna świadomość bezsilności i stanu klęski, uczucie niższości kraju wobec innych narodów oraz przeświadczenie o bezwartościowości rodzimej sztuki i kultury, z literaturą na czele.

W schizofrenicznym zwiździe dostrzec można także nasze, typowo polskie megalomańskie zapędy, które na zasadzie kontrastu starają się zamazywać ów „bezlitosny stan klęsk”. Stąd przekonania o tym, że polskie cierpienia narodowe są wyjątkowe, zbawcze i „lepsze” niż rozterki i bóle egzystencjalne innych nacji. Śmiem twierdzić, że to polscy poeci i pisarze epoki romantyzmu z pełną premedytacją postavili tezę o zupełnym „odrętwieniu” bardzo popularnej do 1830 r. idei romantycznej, bo – *no men omen* – „narodowej”. Niestety, moim zdaniem ani krytycy epoki, ani filozofowie, a tym bardziej czytelnicy nie podążyli za tą ożywczą myślą. Gdyby tak się stało, to być może 150 lat temu zastanawialibyśmy się nad zagadnieniem: co powoduje głęboki kryzys polskiej tożsamości? Stąd już jeden krok do arcyważnych pytań:

– Kim jesteśmy, że łatwiej nam przychodzi kapitulować, niż zwyciężać?

– Kto odpowiada za zapomnienie naszej tradycji?

Zastanowić się trzeba także nad przyczyną wielkiego uporu i precyzji średniowiecznych zakonników i duchowieństwa w dziele zapomnienia słowiańskiej „dawności” na ziemiach polskich. Wprowadzając w X w. nową wiarę dla Polaków, chrześcijańscy misjonarze – śmiem twierdzić – bez żadnej refleksji ani zrozumienia, starali się kropidłem i święconą wodą zmyć z nich dawne wyobrażenia duchowe, kulturowe dziedzictwo ojców, wreszcie dumę i poczucie godności. Dlaczego Słowian nie ewangelizował i nie nawracał na chrześcijaństwo św. Patryk – patron Irlandii. Warto przez chwilę pochylić się nad tym wybitnym mędrcom, żałując, że nie trafił nad Wisłę, świętując dzień naszej Konstytucji 3 Maja i Święto Polonii zgrane z Dniem Flagi (2 maja, przypomnę).

ZYCZĄC ZDROWIA, WOLNOŚCI I MYŚLENIA

## Wybran, czyli Tomasz Wybranowski

Tomasz Wybranowski jest poetą, literatem i dziennikarzem, obecnie dyrektorem muzycznym sieci Radia WNET (Białystok, Bydgoszcz, Łódź, Szczecin, Wrocław, Kraków i Warszawa), szefem Studia 37 Dublin, a także prowadzącym i wydawcą programu „Polska Tygodniówka” w dublińskiej rozgłośni Radia NEAR 90.3 FM.





Na naszej stronie  
znajdziesz pełną ofertę, swój lokalny salon  
oraz dystrybutora

OBCHODZI  
25-lecie!

25  
LAT



WWW.JANSSEN-COSMETICS.IE

# 085 PRAWNIK

## 085 7729645 • 01 4910010

[www.prawnik.ie](http://www.prawnik.ie)

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki, Piotr Kuderski, Małgorzata Kurnyta, Patrycja Palczak

## MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.