

CORK ■ DUBLIN ■ LIMERICK ■ GALWAY ■ WATERFORD

Magazyn
BEZPŁATNY!

NR 162 Lipiec 2023

mir

magazyn
informacyjno-
rozrywkowy

www.mir.info.pl



Ukryte skarby Irlandii
odkryj najlepsze miejsca na wakacje



KINO MANIAK.EU

**NOWA PLATFORMA
STREAMINGOWA**

DOSTEP DO WSZYSTKICH FILMOW

€3,99
MIESIECZNIE

LEGALNE ZRODLO

FILMY DOSTEPNE NA TERENIE UK, UE I USA



085 PRAWNIK 085 7729645
01 4910010

Monika El Amki, Piotr Kuderski,
Małgorzata Kurnyta, Patrycja Palczak
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland

WE'RE HIRING

JOIN OUR TEAM!

**SALES ASSISTANT
DELI ASSISTANT**

APPLY NOW! Send your CV to jobs@polonez.ie



**NEW POLONEZ
STORE**

Grand opening in NEWBRIDGE
JULY 14th, 12PM

Unit 4, Ashe Street, Lusk village quarter,
Lusk, Co. Dublin, K45 PH94.

BEST OF POLAND



POLONEZ
taste of home



SCAN HERE
for all shops locations

Follow us on [@polonez.ireland](#)



KOTLIN ketchup, 450g

Save € 2.98

MIX & MATCH € 1 each

2 for € 2



TYMBARK juice, 2l

Save up to € 5.98

€ 2 each

2 for € 4



KUBUS, juice 850ml

Save € 3.30

MIX & MATCH € 1 each

3 for € 3



LUBELLA pasta, 400g

Save up to € 2.58

MIX & MATCH € 1 each

2 for € 2



LAYS
GUGLES nacho cheese 110g

Save € 2.40

€ 2 each

2 for € 4



WAWEL
creamy fudge 250g

Save € 2.58

€ 2 each

2 for € 4

29.06.2023 - 12.07.2023 Until stocks last.



10



14



16



18



23

SPOŁECZEŃSTWO

- Jestem dowodem na to, że niepełnosprawność nie istnieje... 4

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 6,8,12,15,16

PRZEWROTKĄ

- Our Living Islands 7

MODA, ŻYCIE, STYL, URODA

- W gabinecie seksuologa 10

WAKACJE W IRLANDII

- Ukryte skarby Irlandii: odkryj najlepsze miejsca na wakacje 14

W OBIE STRONY

- 10 miejsc w Irlandii, które trzeba zobaczyć (cz.1) 18

PRZYBORNİK

- Zasiłek przejściowy dla osób poszukujących pracy 19

ROZRYWKA

- Czytelnia 20
- ABC Library 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Letnie czytanie 22

WYBRAN W KONICZYNI

- Reek Sunday, czyli pielgrzymka na Croagh Patrick 23

Drodzy Czytelnicy,

oddając w Wasze ręce lipcowy numer MIR-a, pragniemy podzielić się z Wami pewną świetną wiadomością, która dotarła ze świata naukowego.

Otóż naukowcy z University College London stwierdzili jednoznacznie, że długoletnie badania wskazują, iż regularne drzemki w ciągu dnia są dobre dla naszego mózgu i przeciwdziałają skutkom starzenia. Dla tych wszystkich, którzy popołudniem lubią „uciąć sobie komara”, to doskonała wiadomość, bo teraz mogą z pełną naukową powagą wyjaśniać, że to dla zdrowotności, bowiem „u osób regularnie zażywających drzemki mózg jest o 15 cm sześciennych większy, co odpowiada opóźnieniu starzenia się o trzy do sześciu lat”.

Co więcej, ci sami naukowcy stwierdzili, że regularne drzemki są prostszym sposobem na poprawę zdrowia niż ćwiczenia czy dieta. Oczywiście nie zachęcamy do porzucenia aktywności fizycznej czy zdrowego odżywiania na rzecz popołudniowego spania. Jedyne, co sugerujemy, to korzystanie ze wszystkich dostępnych możliwości poprawy stanu naszego zdrowia, w tym także drzemek.

Jednocześnie warto zauważyć, że naukowcy zalecają, aby drzemki nie przekraczały pół godziny. W kraju takim jak Irlandia, gdzie przerwa na lunch jest niemal kulturową koniecznością, aż się prosi, by przynajmniej część tej przerwy przeznaczyć na przymknięcie oka i krótki sen. Ewentualnie można wystąpić do pracodawcy z wnioskiem o nap break, by zadbać o stan swojego mózgu.

W dalszej kolejności naukowcy z Londynu mają badać, czy spanie w ciągu dnia może zapobiegać schorzeniom degenerującym nasz mózg, takim jak choroba Alzheimera.

A tymczasem mamy nadzieję, że nowy numer MIR-a nie będzie przyczynkiem do spania. Staraliśmy się przygotować dla każdego coś miłego, aby Wasze mózgi nie nudziły się, a na drzemkę udały się dopiero po przeczytaniu Waszego ulubionego miesięcznika.

Zapraszamy do lektury.
Redakcja

BĄDŹ NA BIEŻĄCO!Dołącz do nas
na **FACEBOOKU!****facebook.com/magazyn.mir**

Wydawca: Mir Press Limited
14 Princes Street,
1st Floor Office, Cork
Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl
Redaktor naczelny:
Marta Luksander
Reklama:
magazyn.mir@gmail.com
Autora okładki:
Tomasz Szustek / Studio 37 Dublin

Zespół redakcyjny:
Krzysztof Wiśniewski
(Polskie Radio SA)
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa,
Piotr Słotwiński,
Tomasz Wybranowski
Korekta: Monika Szeszko
Studio graficzne, DTP:
Tomasz Kuc
t.kuc@gazeta.pl

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.



NOWA PLATFORMA STREAMINGOWA

KINO MANIAK.EU

DOSTĘP DO WSZYSTKICH FILMÓW

€3,99
MIESIĘCZNIE

LEGALNE ŹRÓDŁO

FILMY DOSTĘPNE NA TERENIE UK, UE I USA

Jestem dowodem na to, że niepełnosprawność nie istnieje...

Marcin Oleksy zwycięzca plebiscytu na Bramkę Roku (FIFA Puskas Award), jest pierwszym Polakiem i amputolista, który otrzymał tak znakomitą nagrodę. W finale rywalizował m.in. z Francuzem Dimitrim Payetem oraz z Brazylijczykiem Richarlisonem. Wygraną zapewnił mu gol strzelony tzw. nożycami, w meczu PZU Amp Futbol Ekstraklasy między Wartą Poznań i Stalą Rzeszów rozegranym na Stadionie na Górcie w Bielsku-Białej. Z pewnością 6. listopada 2022 roku, na długo pozostanie w pamięci Marcina oraz Jego fanów.

Jak wygląda dziś życie Marcina Oleksego?

Powoli wracam do normalności. Nadal dostaję bardzo dużo telefonów i próśb o wywiad. Ciężko jest na wszystko odpowiedzieć, brak czasu: mam też rodzinę i dzieci, z którymi chcę również spędzać czas.

Spodziewałeś się, że zainteresowanie Twoją osobą będzie aż tak duże?

Myślę, że każdy się tego spodziewał. To jest światowa nagroda wręczona przez FIFA, więc media muszą się tym zainteresować. To historyczne wydarzenie, w naszym kraju i w środowisku amputobolowym.



Opowiedz o gali, spodziewałeś się, że wygrasz?

Miałem cichą nadzieję, że tak. Myślę, że każdy z nominowanych miał nadzieję, że może wygrać. Kiedy dziewczyna – Polka, która się nami opiekowała podczas gali i całych przygotowań do niej, zapytała, jak będę ubrany i czy jak wyjdę na scenę, to o kulach czy w protezie, to pomyślałem sobie, że jest szansa. No i to miejsce z brzegu... dało sporo do myślenia...

Co czułeś jak wychodziłeś na scenę?

Oj były emocje, stres, radość, niedowierzenie. Byłem bardzo szczęśliwy. I te wielkie brawa, kiedy pokazali moją bramkę, mega uczucie!

Co najbardziej zapamiętałeś z gali?

Reakcje ludzi na moją bramkę, oklaski i owacje. To naprawdę musiało się spodobać. Spotkanie Ronaldo również będzie w mojej pamięci do końca życia. Wychowałem się na Jego bramkach. Uwielbiam Go, to najlepszy napastnik na świecie. Widzisz takie gwiazdy jak Roberto Carlos, Michel Selgado... Jest wiele momentów, które zapamiętam na długo.

Jak wyglądał powrót do rodzinnego domu?

Ludzie z mojej miejscowości zorganizowali wielkie powitanie. Zrobili transparenty, rozpalili ognisko, śpiewali, bili brawa, gratulowali; był nawet szampan. To bardzo miłe.

Jakie cele stawiasz sobie w najbliższym czasie?

Chciałbym poradzić sobie, z tym co się dzieje, wokół mnie teraz. Jest to dla mnie coś zupełnie nowego; wywiady, konferencje itp. Mam mnóstwo zaproszeń do różnych fundacji, ostatnio nawet dotoczyłem do grona ambasadorów Drużyny Energii, której celem jest popularyzacja aktywności fizycznej wśród młodzieży. Dzieje się i będzie się działo. Wystartowała Liga AMP futbolu, treningi i zgrupowania Reprezentacji Polski. Z pewnością wiele pracy przede mną...

Czy zdajesz sobie sprawę, że stałeś się ambasadorem AMP futbolu?

Tak się złożyło, że jestem dzisiaj najbardziej rozpoznawalnym przedstawicielem amputobolu, ale ambasadorem jest każdy, kto uprawia ten sport. Mi natomiast było dane pokazać nas, zawodników amputobolu w skali świata.

Stąłeś się również inspiracją dla ludzi, którzy mają za sobą dramatyczne momenty...

Myślę, że tak. Mam nadzieję, że teraz wiele ludzi uwierzy w siebie i uzna, że nie można się poddawać, że coś dzieje się po coś. Warto wierzyć w siebie i w swoje marzenia. Jestem dowodem na to, że niepełnosprawność nie istnieje i nie ma rzeczy niemożliwych.

Z LAUREATEM PLEBISCYTU NA NAJLEPSZĄ BRAMKĘ ROKU ROZMAWIAŁA: UCZENNICA POLSKIEJ SZKOŁY SEN W DUBLINIE – LENA RÓZIK.



- ubezpieczenia na **życie**, choroby, szpitalne, wypadkowe
- ubezpieczenia **biznesowe**
- **kredyty** biznesowe
- kredyty **hipoteczne**
- **fundusze emerytalne** oraz ulgi podatkowe
- fundusze **inwestycyjne**
- **operacje i leczenie** transgraniczne HSE/EU/ zwrot kosztów



+353 851111006

info@financefirst.ie

www.financefirstpl.ie

Skontaktuj się z nami już dziś,
aby dowiedzieć się więcej!

Finance First Planning & Investments Limited trading as Finance First, The Advice Centre is regulated by Central Bank of Ireland C422375. Company Registered No: 657145. Member of Broker Ireland No: 201213



Tani, szybki i bezpieczny kurier



Tani kurier

Polska-Irlandia-Polska

Ceny paczek:

do 10kg - 25€

do 20kg - 30€

do 30kg - 35€

do 40kg - 45€

do 50kg - 55€

- Pełny monitoring paczek
- Ubezpieczenie w cenie
- Wyjazdy co tydzień
- Powiadomienia SMS-owe i e-mail



Skontaktuj się z nami

 **Tel IRL: 01 697 2177**

 **kontakt@speedpack.com.pl**

www.speedpack.com.pl

Przewozimy także: palety, meble, przewodniczki, materiały budowlane, motocykle.
Oferujemy również usługi transportu ciężarowego (chłodnie i franki).

Kobieta śmiertelnie potrącona przez pociąg

Skład na trasie ze Sligo do Dublina potrącił dwie kobiety – jedna z nich zginęła na miejscu.

Do wypadku doszło na torach w Knocks Park, Ballisadare w hrabstwie Sligo. W wyniku potrącenia przez pociąg 40-letnia kobieta poniosła śmierć na miejscu, natomiast towarzysząca jej 20-kilkulatka doznała poważnych obrażeń ciała. Ranna została przewieziona do szpitala uniwersyteckiego w Sligo. Pociąg został zatrzymany, a ze względu na dużą odległość od stacji kolejowej zlecono transport autobusami prawie stu pasażerów tego składu.



Sąd Najwyższy odrzucił apelację biologicznej matki dotyczącą adopcji

Sąd Najwyższy w Dublinie uznał, że adopcja nastolatki, do której doszło wbrew woli jej biologicznej matki, jest słuszna. Dziecko urodziło się z płodowym zespołem alkoholowym, ponieważ matka w pierwszym trymestrze ciąży nałogowo piła alkohol.

Z wytoczeniem sprawy czekano do osiągnięcia przez dziewczynkę 18. roku życia. Agencja ds. Dzieci i Rodziny (CFA) wystąpiła do Sądu Najwyższego o wydanie upoważnienia dla Urzędu Adopcyjnego. Organ adopcyjny miał wydać decyzję o jej adopcji i rezygnacji ze zgody jej biologicznej matki na pierwotną opiekę zastępczą. Ojciec nigdy nie odgrywał żadnej znaczącej roli w życiu

dziecka. Biologiczna matka sprzeciwiła się adopcji, składając apelację. Jednak Sąd Najwyższy tę apelację oddalił. Uznał, że dziewczynka, która urodziła się w 2004 r., przez całe życie mieszkała ze swoją przybraną matką. Biologiczna matka miała kontakt z nią jako małym niemowlęciem co dwa tygodnie. Natomiast od 2008 r. spotkania stały się rzadsze ze względu na przeprowadzkę biologicznej matki. W ramach sprzeciwu wobec adopcji biologiczna matka argumentowała, że Agencja CFA nie wywiązała się ze swojego obowiązku zapewnienia jej możliwości odwiedzania córki – uważała, że instytucja powinna zapewnić wsparcie finansowe umożliwiające jej wizyty.

Będą kolejne dopłaty do rachunków za energię



Lada moment zostaną przyjęte przepisy, zgodnie z którymi na firmy energetyczne w Irlandii zostanie nałożony podatek od nieoczekiwanych zysków – *windfall tax*. Ma to w efekcie doprowadzić do obniżenia rachunków płaconych przez mieszkańców.

Skarb państwa ma na tym zyskać 280–600 mln euro. W marcu rząd zobowiązał się do wykorzystania środków z tego podatku na udzielenie kolejnych dopłat do rachunków za energię elektryczną.

Irlandia wyśle na Ukrainę milion euro na pomoc humanitarną

Irlandia wyśle na Ukrainę pomoc humanitarną w wysokości 1 mln euro w związku z wysadzeniem tamy Kachowka.

Poinformował o tym wicepremier i minister Micheál Martin. Przypomniał, że w związku z tym wydarzeniem powodziami zostało tam

dotkniętych już blisko 16 tys. osób. Pieniądze przekazane zostaną na konkretne cele, w tym na pokrycie natychmiastowych potrzeb humanitarnych na terenach objętych katastrofą po zniszczeniu tamy w Kachowce. Kwota zostanie przekazana Ukraińskiemu Czerwonemu Krzyżowi.



Piętrowy autobus nie zmieścił się pod mostem w Cork

Bus Éireann zapowiada pełne dochodzenie w sprawie wypadku w Cork. W poniedziałek rano autobus piętrowy uderzył w most kolejowy w okolicy Blackpool.

Aż cztery jednostki straży pożarnej w Cork musiały przybyć do autobusu, który akurat nie musiał kursować, nie miał więc na po-

kładzie pasażerów. Tym bardziej zastanawia obecność pojazdu o tej porze w tym regionie. W dodatku zwykle tę trasę pokonywał autobus jednopokładowy, a nie piętrowy. Kierowca pojazdu został poddany badaniu dotyczącym jego trzeźwości, ale na razie nie są znane wyniki.

Liczba nowych aut wzrosła o połowę

Główny Urząd Statystyczny podał, że liczba nowych aut elektrycznych w pierwszych pięciu miesiącach tego roku wzrosła o 52 proc. (do 11 918) w porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego.

W pierwszych pięciu miesiącach 2023 r. 18 proc. wszystkich nowych aut dopuszczonych po raz pierwszy do ruchu stanowiły samochody elektryczne. W analogicznym okresie 2022 r. było to 13 proc. GUS podał, że liczba nowych samochodów benzynowych zarejestrowanych

od stycznia do maja wynosi 23 944, w porównaniu z 16 227 w tym samym okresie w 2022 r., co oznacza wzrost o 48 proc. Zakupy nowych samochodów z silnikiem Diesla spadły o 5 proc. w tym samym pięciomiesięcznym okresie. Volkswagen był najpopularniejszą marką nowych prywatnych samochodów zarejestrowanych w maju, a następnie Toyota, Skoda, Kia i Dacia. Łącznie ww. marki stanowią 48 proc. wszystkich nowych prywatnych samochodów zarejestrowanych w zeszłym miesiącu.



Młody mężczyzna pływał z rekinami

Młody mężczyzna pływał po wodach Keem Bay, gdy nagle dostrzegł, że pod jego deską pojawiły się dwa olbrzymie rekiny. Wszystko uwiecznił na nagraniu.

Joshua Nueva podczas pływania na desce z wiosłem (paddleboarding) po wodach Keem Bay w okolicy wyspy Achill w hrabstwie Mayo w Irlandii odkrył, że pod jego deską coś pływa. Postanowił to sprawdzić i zaczął filmować zdarzenie. Okazało się, że były to dwa olbrzymie rekiny. Według niego musiały mieć przynajmniej ok. 5 m. Niesamowite wideo opublikował w mediach społecznościowych. „Cieszyłem się słońcem, będąc na desce w ten świąteczny weekend, i te dwa łagodne olbrzymy pojawiły się, gdy wiosłowałem w Keem Bay w hrabstwie Mayo. Były większe niż moja deska o długości

10 stóp, więc zgaduję, że miały od 14 do 16 stóp długości (...). Słowa/filmy nie są w stanie w pełni opisać, jak kolosalne są te rekiny w rzeczywistości” – napisał na Instagramie. Pod zamieszczonym wideo posypały się komentarze dotyczące tego unikatowego spotkania: „Tak! Też je zauważyłem z brzegu. Niesamowity widok”, „Wiem, że są delikatne, ale wyglądają na takie ogromne i prehistoryczne, że jestem przerażony”. Najedzone, niezaczeplone rekiny nie powinny stwarzać większego niebezpieczeństwa. Są odpowiedzialne za zabicie średnio 10 osób rocznie. Nie są to duże liczby, jednak należy pamiętać, że każdy kontakt z dzikim zwierzęciem wiąże się z ryzykiem i w takich sytuacjach należy zachować szczególną ostrożność.





MACIEJ WEBER

Ci, którzy są tutaj na stałe, wiedzą, jaka Irlandia może być wspaniała. Wiedzą swoje, a ci, którzy tu jeszcze nie dotarli, być może dowiedzą się wkrótce. Irlandzki rząd zachęca, żeby osiedlać się na tutejszych wyspach. Nie bez powodu. Będą za to nieźle pieniądze. Zaczęło się 1 lipca.

Po raz pierwszy od 1996 r. ogłoszono strategię „Our Living Islands”, wracając do idei, by nieco ożywić niemal dziewicze tereny, przy założeniu, że obecność człowieka i jego skłonności do zniszczeń postępują okolicy tak, jak jej mieszkańcom. Właściwie to celem jest zakłócenie równowagi w biologii, ponieważ rządzący zastanawiają się nad wielomilionowymi inwestycjami w infrastrukturę. Programem rozwoju ma zostać objętych 80 społeczności na 23 zamieszkałych wyspach, których łączna populacja wynosi obecnie 2700 osób.

Irlandczycy przy tej odnowionej strategii sięgają do włoskich doświadczeń, bo tam niedawno taki program przeprowadzono. Do za-



mieszkania na wyspach będzie się zachęcać poprzez dotacje. Sprawę opisał dokładnie portal Fly4free.pl, skąd można się dowiedzieć, że ci, którzy będą chcieli odrestaurować dom – pusty czy też zniszczony – dostaną całkiem nieźle pieniądze, tj. 84 tys. euro. (ok. 375 tys. zł). Rzecz jasna to kwota maksymalna. Z pewnością jednak będzie się optało.

Przepis, jak wspomnieliśmy, obowiązuje od 1 lipca, a więc jest bardzo świeży i na razie nie wiemy, jaki będzie odzew. Co ważne, ma jednak sprawczość wsteczną, co znaczy, że działa ma także dla wcześniej złożonych wniosków – jeszcze zanim ruszył ten program. Potencjalni beneficjenci muszą posiadać akt własności danego pustostanu czy budynku, a do tego zadeklarować, że będą w nim mieszkać na stałe. O dotację można się ubiegać już podczas negocjacji zakupu, ale środki zostaną wypłacone dopiero po finalizacji transakcji. Tak to mniej więcej wygląda we Włoszech, skąd irlandzki rząd zaczerpnął tę inspirację.

Jednym z głównych celów realizacji nowej strategii ma być „przywrócenie życia” na irlandzkich wyspach, których jest co prawda ok. 80, ale tylko 20 jest zamieszkałych. Na przestrzeni ostatnich 27 lat, czyli od momentu ogłoszenia poprzedniej strategii rozwoju, populacja tamtejszej ludności spadła o ok. 13 proc. To także kolejny z celów – wzrost populacji. Więcej, znaczy lepiej. Ktoś już tak kiedyś powiedział.

„Osoby, które chciałyby zamieszkać w wiejskiej idylli z dala od chaosu współczesnego świata, będą miały szansę na realizację swojego marzenia. Irlandia ogłosiła właśnie program rewitalizacji ponad 20 wysp leżących u jej zachodniego wybrzeża, także 10 irlandzkojęzycznych wysp Gaeltacht” – informuje CNN. Wspominamy o tym, żeby wskazać, iż irlandzka inicjatywa odbiła się echem na całym świecie. „Chcemy, aby nasze wyspy wciąż tętniły życiem i mogły się rozwijać przez wiele lat” – napisano na stronie programu „Our Living Islands”. Dofinansowanie obejmuje też przeprowadzkę na wyspę Inis Mór, gdzie krecono nominowany do Oscara film „Duchy Inisherin” z Colinem Farrelllem. Nagrody ostatecznie nie dostał. Ten, kto tam się przeprowadzi, może dojść do wniosku, że właściwie nie wiadomo dlaczego.

Zgoda na otrzymanie dużego dofinansowania ma być obwarowana wieloma warunkami. Nowi przybysze będą mogli wykorzystać dopłatę tylko na zakup niektórych nieruchomości. Dofinansowanie nie obejmie budynków posta-

wionych przed 1993 r. i tych, które są wystawione na sprzedaż przez mniej niż dwa lata. Pieniądze będzie można wydać także tylko na określony cel, w tym na różne prace budowlane i remont. Warto także pamiętać o tym, że pozytywna decyzja lokalnych władz nie jest równoznaczna z otrzymaniem prawa pobytu w kraju.

Skoro już wspomnieliśmy o włoskiej inicjatywie, to tam za zasiedlenie opustoszałych terenów można dostać do 30 tys. euro. Zrujnowane domy sprzedawane za 1 euro, gotowe do zamieszkania w fantastycznych cenach czy spore kwoty jako zachęta dla tych, którzy zechcą przeprowadzić się do opustoszałych wsi i miasteczek – w ten sposób władze włoskie starają się walczyć z wyludniającymi się miejscowościami w słabiej rozwiniętych regionach kraju. Od jakiegoś czasu lokalne władze włoskie prześcigają się w ofertach, które mogą skusić chętnych do przeprowadzki na południe Europy. Oferty stają się na tyle atrakcyjne, że coraz więcej osób bierze pod uwagę kupno domu czy mieszkania we Włoszech, choć najczęściej mówimy o nieruchomościach w małych miasteczkach lub wsiach, do tego wymagających pilnego remontu. Irlandia idzie w tym samym kierunku. Do oferty zachęcać może nie tylko wsparcie finansowe, ale także to, że ceny nieruchomości w preferowanym przy tej okazji miasteczku Presicce mogą być okazyjne. Oferowane przez władze dofinansowanie powinno w części zostać przeznaczone na odnowienie zakupionej nieruchomości.

Z wyspami różnie bywa, a przypominamy, że kiedyś do przyszłej Australii zsyłano przestępców i to takie osobowości dały początek tamtej społeczności. Oczywiście białych, bo już wcześniej byli tam Aborygeni. Taki więc żarcik...

Dwóch rozbitków doptynęło do bezludnej wyspy:

- O Boże, czy ktoś nas tu znajdzie? – martwi się jeden.

- Dopóki ja jestem na łodzi, można na to liczyć. Szuka mnie policja w siedmiu krajach!

Raczej nie takich mieszkańców w Irlandii i Włoszech szukają. Ale będzie dobrze. Trzeba tylko przyjechać i te rudery odnowić.

KATE PLUM
by Katarzyna Śliwa

UBRANIA DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB
WWW.KATEPLUM.PL

Irlandia zachęca do osiedlania się na jej wyspach

Niedawno irlandzki rząd ogłosił pierwszą od 27 lat strategię rozwoju pod nazwą „Our Living Islands”. Jej celem jest dokonanie wielomilionowych inwestycji w infrastrukturę, dzięki którym udałoby się przekonać więcej ludzi do zamieszkania na terenach przybrzeżnych. Programem rozwoju ma zostać objętych 80 społeczności na 23 zamieszkałych wyspach, których łączna populacja wynosi obecnie 2700 osób.

Tak jak w przypadku programów, o których było głośno we Włoszech, irlandzki rząd również ma zamiar zachęcać do zamieszkania poprzez dotacje. Jak podaje portal fly4free.pl, na szczególnie korzystne będą mogli liczyć ci, którzy zechcą odrestaurować pusty lub zniszczony dom. Maksymalna dotacja dla opuszczonych nieruchomości na wyspach wyniesie 84 tys.

euro (ok. 375 tys. zł). Przepis ma wejść w życie 1 lipca i działać z mocą wsteczną wobec wszystkich złożonych jak dotąd wniosków. Zasady otrzymania dotacji są podobne do tych z Włoch. Potencjalni beneficjenci muszą posiadać akt własności danego pustostanu czy budynku, a do tego zadeklarować, że będą w nim mieszkać na stałe. O dotację można się ubiegać już podczas negocjacji zakupu, ale środki będą wypłacone dopiero po finalizacji transakcji. Jednym z głównych celów realizacji nowej strategii ma być „przywrócenie życia” na irlandzkich wyspach, których jest ok. 80, ale tylko 20 jest zamieszkałych. Na przestrzeni ostatnich 27 lat, czyli od momentu ogłoszenia poprzedniej strategii rozwoju, populacja tamtejszej ludności spadła o ok. 13 proc.



Tablice rejestracyjne dla rowerów?



Dyrektor generalny Irish Rural Link optuje za tym, by wprowadzić tablice rejestracyjne dla rowerów. Pomysł ten podobno przyjęli we Włoszech. Nie ulega jednak wątpliwości, że byłby mocno uciążliwy.

Seamus Boland uznał, że można by było w Irlandii wprowadzić zarówno tablice rejestracyjne dla rowerów, jak i obowiązkowe ubezpieczenie, jakie płać kierowcy samochodów. Dodał, iż takie rozwiązanie funkcjonuje już we Włoszech, a w tym przypadku łatwo jest zidentyfikować właściciela roweru, o ile jest to konieczne. Przepis o tablicach rejestracyjnych dla rowerów we Włoszech wszedł jednak w życie w ostatnią środę. Powiedzenie więc, że się przyjął, jest jak na razie mocno na wyrost.

Liczba katolików w Irlandii ciągle spada

W ciągu sześciu lat aż o 10 punktów procentowych spadła liczba katolików w Irlandii – wynika z najnowszego spisu powszechnego. Obecnie 69 proc. populacji (3 515 861 osób) jako religię zadeklarowało katolicyzm.

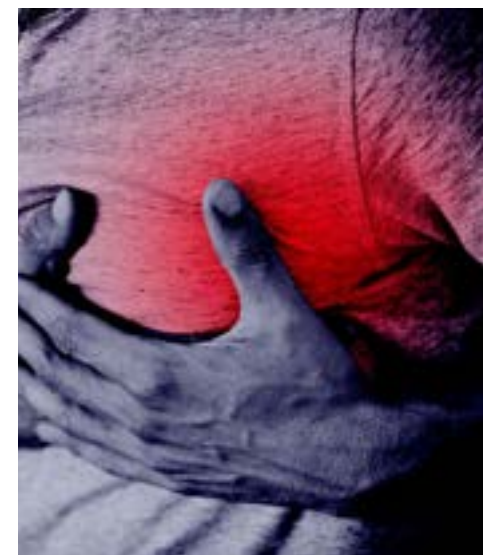
Spadek liczby katolików nie jest dla nikogo zaskoczeniem. Towarzyszy mu wzrost o 4 punkty procentowe osób deklarujących „brak religii” – łącznie 14 proc. (736 tys.) Irlandczyków wybrało tę opcję w najnowszym spisie. Najbardziej zsekularyzowany pozostaje Dublin, najmniej obszary wiejskie. „Mówiąc delikatnie, straciłszy dwa ostatnie pokolenia przez mieszaną skandali, złego zarządzania i apatii” – pisze Ruadhán Jones, dziennikarz „The Irish Catholic” na portalu „La Nuova Bussola Quotidiana”. Wska-

zuje, że gdy zostaną udostępnione pełne dane na jesieni, trzeba będzie podjąć poważny proces refleksji. „Kościół jest bliski zapaści w każdej sferze irlandzkiego życia – politycznej, kulturalnej i społecznej – [co nastąpi], o ile nie powstrzymamy tendencji spadkowej” – zaznacza dziennikarz. Spis powszechny obok zmian w religijności wykazał także 8-procentowy wzrost liczby ludności w całym kraju. W chwili zebrania danych (kwiecień ubiegłego roku) kraj zamieszkiwało 5 149 139 mieszkańców. Obecnie liczba ta wzrosła jeszcze bardziej ze względu kilkudziesięciotygodniową imigrację z Ukrainy. Spis wykazał także spadek liczby przebywających na Zielonej Wyspie obywateli Polski – o 28 tys. w ciągu sześciu lat (23,5 proc.).

Groźne zawały serca są najczęstsze w poniedziałki

Lekarze z Belfast Health and Social Care Trust oraz Royal College of Surgeons (Irlandia) przeanalizowali dane 10 528 pacjentów z całej Irlandii (7112 z Republiki Irlandii, 3416 z Irlandii Północnej) przyjętych do szpitala w latach 2013–2018. Okazało się, że prawdopodobieństwo wystąpienia ciężkiego zawału serca jest większe na początku tygodnia pracy niż w jakimkolwiek innym czasie – poinformowano podczas konferencji British Cardiovascular Society (BCS) w Manchesterze.

Każdego roku w Wielkiej Brytanii odnotowuje się ponad 30 tys. hospitalizacji z powodu najpoważniejszej postaci zawału serca – zawału mięśnia sercowego z uniesieniem odcinka ST (STEMI). Jest on spowodowany całkowitym zablokowaniem głównej tętnicy wieńcowej. Ciężki zawał wymaga natychmiastowej oceny i leczenia w celu zminimalizowania uszkodzeń serca. Zwykle w trybie pilnym wykonuje się angioplastykę – procedurę ponownego otwarcia zablokowanej tętnicy wieńcowej. Analiza danych wykazała gwałtowny wzrost częstości zawałów serca ze STEMI na początku tygodnia pracy, z najwyższymi wskaźnikami w poniedziałek. Wcześniejsze badania sugerujące, że zawał serca jest bardziej prawdopodobny w poniedziałek, podkreślały związek z rytmem okołodobowym – cyklem snu lub czuwania organizmu. Kardiolog dr Jack Laffan, który kierował badaniami w Belfast Health and Social Care Trust, powiedział: „Odkryliśmy silną korelację statystyczną między początkiem tygodnia pracy a częstością występowania STEMI. Przyczyna jest prawdopodobnie wieloczynnikowa, jednak na podstawie tego, co wiemy z poprzednich badań, rozsądne jest założenie elementu oko-



dobowego”. Sir Nilesh Samani, dyrektor medyczny British Heart Foundation (BHF) wskazał: „Co pięć minut w Wielkiej Brytanii ktoś jest przyjmowany do szpitala z powodu zagrażającego życiu zawału serca, dlatego ważne jest, aby badania nadal rzucały światło na to, jak i dlaczego zdarzają się zawały serca. To badanie dostarcza dowodów dotyczących czasu wystąpienia szczególnie poważnych zawałów serca. Teraz musimy odkryć, co jest takiego w niektórych dniach tygodnia, co czyni zawały bardziej prawdopodobnymi. Może to pomóc lekarzom lepiej zrozumieć ten śmiertelny stan, abyśmy mogli uratować więcej osób w przyszłości”.

PSYCHOLOG

WWW.SENSIINSTITUTE.PL

Zapraszam do skorzystania z konsultacji/ psychoterapii online.

zakres pomocy:

- Psychoterapia Par i Rodzin (systemowa)
- Psychoterapia Indywidualna (psychodynamiczna)
- konsultacje rodzicielskie
- konsultacje



Ewelina Mucha - Zawierucha

Dyplomowany Psycholog - Psychoterapeuta

Dyplomowany psychoterapeuta, psycholog, filozof.

Absolwentka 5 letniego całonocnego kursu z psychoterapii: Psychoterapia ze szczególnym uwzględnieniem terapii rodzin, organizowanego przez Fundację Rozwoju Terapii Rodzin Na Szlaku



ZAPRASZAM DO KONTAKTU:

SENSI INSTITUTE, UL. BOHOMOLCA 17, WARSZAWA
TEL. +48792756100, WWW.SENSIINSTITUTE.PL

The Mount, Unit 1, Portgloriam, Kilcock, Co. Kildare, W23 PT44



**CAŁA
NACZEPA**

13,6 m | 24 tony | 100 m³

od € 1800

**PÓŁ
NACZEPY**

6,8 m | 12 ton | 50 m³

od € 1200

**PALETA
EURO**

120x80x180 cm | do 500 kg

Co. Dublin - € 170
poza Co. Dublin - € 225

**PALETA
PRZEMYSŁOWA**

120x100x180 cm | do 700 kg

Co. Dublin - € 210
poza Co. Dublin - € 270

TRANSPORT IRLANDIA - POLSKA

PRZEPROWADZKI PALETOWE

Po więcej informacji zadzwoń

0857844966

www.thundertransport.pl



**MARTA WILCZEWSKA (BICZKOWSKA),
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,
TERAPEUTA PAR METODĄ GOTTMANA**

Seksuologia to dziedzina nauki zajmująca się seksualnością człowieka, jego zainteresowaniami w tym obszarze, zachowaniami i funkcjonowaniem. Rozwój seksuologii jako nauki zaczął się w XIX w., ale udokumentowane zainteresowanie seksem, miłością i seksualnością sięga czasów Kamasutry, czyli ok. II w. naszej ery.

Kim jest i czym zajmuje się seksuolog?

Seksuolog to specjalista, który zajmuje się pracą nad rozwojem i życiem intymnym oraz problemami natury seksualnej człowieka. Seksuologiem może zostać zarówno psycholog, terapeuta, którego praca skupia się na połączeniu sfery ciała i psychiki, jak i lekarz. Terapeuta seksuolog zajmuje się wspieraniem zdrowienia klienta poprzez pracę nad sferą psychoseksualną, stosując różnego rodzaju ćwiczenia psychoterapeutyczne, obserwacje i edukację seksualną. Z kolei osoba po studiach medycznych, która dodatkowo jest seksuologiem, przeważnie skupia się na fizycznych aspektach takich jak budowa narządów płciowych, bada hormony odpowiadające za zdrowe funkcjonowanie, przepisuje leki wspierające sferę seksualną. Jest również grupa lekarzy, którzy są zarówno seksuologami, jak i psychoterapeutami, łącząc medyczne podejście z terapią.

Najczęstsze pytanie, z jakim zgłaszają się klienci do seksuologa, to: czy wszystko ze mną w porządku, jeśli:

- nie mam ochoty współżyć tyle, ile mój partner/partnerka,
- seks nie jest dla mnie najważniejszy,
- nie myślę o seksie,
- nie mam fantazji seksualnych,
- erekcja nie utrzymuje się tak długo, jak kiedyś,
- na początku związku seks był bardzo dobry, a teraz jest kiepsko,
- po urodzeniu dzieci nie mam ochoty na seks,
- osiągam orgazmy jedynie podczas masturbacji,
- nie osiągam orgazmu poprzez penetrację,
- dojście do orgazmu trwa bardzo długo.

Częstym problem jest także nieumiejętność rozróżnienia seksu i intymności oraz przekonanie, że są tym samym. Seks to nie to samo, co intymność. Kiedy w seksie jest bliskość, szacunek, zażyłość, dbałość o potrzeby partnera czy partnerki, mówimy o intymności. Seks plus intymność powodują, że doznania wychodzą poza sferę odczuć fizycznych, stają się doświadczeniem również psychologicznym, a nawet duchowym. Do seksu nie potrzebna jest intymność. Jeśli zależy nam na seksie prowadzącym do spełnienia potrzeb czysto fizjologicznych, np. osiągnięcia orgazmu, intymność nie jest konieczna.

Jakie są najczęstsze przyczyny problemów seksualnych?

Jako że jestem psychologiem seksuologiem i specjalizuję się w pracy terapeutycznej, odno-



się do własnej wiedzy i praktyki w obszarze psychiki ludzkiej.

Najczęstsze przyczyny problemów seksualnych, z którymi się spotykam, to:

- blokady psychologiczne wynikające z braku zdrowych wzorców,
- negatywne, lękowe przekonania na temat seksualności,
- nadmierne oczekiwania, niezgodne z rzeczywistymi możliwościami,
- trudne, często traumatyczne doświadczenia psychoseksualne z dzieciństwa, wieku dorzeczania, życia dorosłego,
- brak świadomości własnych potrzeb,
- nieumiejętność komunikacji w sferze seksualnej, intymnej,
- nieumiejętność dania sobie przyzwolenia na powiedzenie „nie”,
- toksyczne związki, w których seks wykorzystywany jest jako narzędzie manipulacji.

Jakie są najczęstsze mity lub stereotypy dotyczące ludzkiej seksualności?

Mitów dotyczących seksu jest wiele i każda osoba ma swoje wynikające z tego, co działo się w jej domu rodzinnym, co oglądała w telewizji lub czy zetknęła się z pornografią. Moim zdaniem jednymi z bardziej krzywdzących mitów są przekonania, że seks to obowiązek i powinność, oraz kiedy kobieta mówi „nie”, myśli „tak”, a mężczyzna może uprawiać seks zawsze i wszędzie. Wiele osób buduje obraz seksu na podstawie pornografii, gdzie wszystko jest niemal idealne. Pornografia niesie ze sobą mnóstwo fasznu, ma się dobrze sprzedawać – taki jest jej główny cel. Budowanie swojej wiedzy seksualnej na doświadczeniach z pornografią to tak jakby uczyć się, jak powinien funkcjonować zdrowy związek, oglądając romantyczne komedie.

Jakie są najczęstsze trudności natury seksualnej dotyczące związków?

Jednym z problemów wielu par jest brak szczerzej, otwartej i skierowanej na kompromis komunikacji. Brak rozmów często staje się główną przyczyną problemów tózkowych. Zdarza się, że seks staje się narzędziem do karania albo nagradzania, co powoduje, że przestaje zbliżać i pogłębiać więź między partnerami. Kolejnym problemem wynikającym z braku satysfakcjonującej komunikacji jest niezadowolenie z częstotliwości i jakości stosunków. Jedno chce więcej, drugie mniej i nie potrafią osiągnąć kompromisu, budując atmosferę napięcia i stresu. Kiedy jest dobrze, wydaje się, że nie ma po co rozmawiać. Z kolei kiedy jest problem

spół, w jaki to robią, jest przeważnie w tonie żartu, ironii i sarkazmu. Mało jest szczerzych rozmów, nawet pomiędzy przyjaciółmi płci męskiej. Głównym powodem jest lęk przed oceną i męskie ego. Kobiety przeważnie mają większe potrzeby do rozmów i dzielenia się przemyśleniami, w tym związanymi z seksem. Jednak wstyd, obawa przed krytyką lub poczucie, że skrzywdzą partnera, dzieląc się problemami tózkowymi z innymi, powodują, że również trudno im o tym swobodnie rozmawiać.

Rozmów o seksie można się nauczyć. Jeśli para ma w miarę zdrową więź emocjonalną, może być gotowa na rozmowy o seksie i swoich potrzebach. Rozmowy z partnerem czy partnerką na początku mogą być trudne, ponieważ często towarzyszą im silne emocje. Dlatego warto zacząć od lżejszych dyskusji z kimś, wobec kogo nie mamy oczekiwań, a potem stopniowo przenosić swoje odkrycia do związku. Jeśli rozmowy o intymności z drugą połową są zbyt trudne, warto zastanowić się, czy jest w naszym życiu ktoś, np. zaufana przyjaciółka, przyjaciel, z którymi można z dystansem omówić sprawy intymne w taki sposób, by skupić się na zrozumieniu, odkryciu swoich potrzeb i upodobań. Warto przedyskutować przekonania, mity, przeszłość, które mogą wpływać na wykształcenie negatywnego obrazu seksu. Jeśli również w związku, jak i w przyjaźni trudno się otworzyć, warto rozważyć spotkanie z seksuologiem.

w życiu intymnym, ciężko rozmawiać, najczęściej z powodu obawy przed urażeniem drugiej osoby. Seks to ciągle jednak temat tabu. Zdecydowana większość par prowadzi mniej lub bardziej aktywne życie erotyczne, ale rozmawiać o swoich potrzebach często nie potrafi.

Czy ludzie rozmawiają o seksie poza związkiem?

Zacznę od ogólnej odpowiedzi i od mężczyzn. Mężczyźni rozmawiają sporo o seksie, jednak



Marta Wilczewska

Psycholog, Seksuolog,
Terapeuta par metodą
Gottmana

Konsultacje indywidualne i dla par:

Psychologiczne:

- DDA - dorosłe dziecko alkoholików
- Depresja
- Lęki, ataki paniki
- Nerwica natręctw
- Silny stres
- Problemy w związkach oraz relacjach międzyludzkich
- Problemy z wyrażaniem emocji
- PTSD (zespół stresu pourazowego)

Seksuologiczne:

- Zaburzenia erekcji
- Zaburzenia popędu płciowego (za wysokie, za niskie libido)
- Zaburzenia orgazmu
- Przedwczesny wytrysk
- Ból podczas stosunku

Zapraszam na konsultacje i terapię

- ☎ 0860453005
- ✉ martawilczewska11@gmail.com
- 🌐 www.martabiczowska.blogspot.com

Grupa dla Kobiet - Kobięca Seksualność:

- 🌐 www.facebook.com/groups/kobiecaseksualnosc



**dostawa na terenie
CAŁEJ IRLANDII**

Deco Stones Limited
Unit 7 westpoint Trade Centre
Link Road
Ballincollig
Co.Cork P31 N623

W naszej ofercie znajdziecie państwo:

- **KAMIEŃ DEKORACYJNY**
- **PŁYTKI Z CEGŁY ROZBIÓRKOWEJ**
- **PŁYTKI Z CEGŁY RĘCZNIE FORMOWANEJ**
- **PŁYTY Z BETONU ARCHITEKTONICZNEGO**
- **TYNKI BETON - STIUKI**
- **PŁYTKI PODŁOGOWE I ŚCIENNE
FIRMY CERRAD**
- **OPOCZNO CHEMIA BUDOWLANA:
CEKOL, ATLAS, SOPRO, CERESIT**
- **SYSTEM DOCIEPLEŃ
ZEWNĘTRZNYCH:
STYROPIAN/WĘLNA
WĘLNA MINERALNA/SKALNA**
- **BETON KOMÓRKOWY YTONG**
- **BŁOCZKI CERAMICZNE**

**importujemy również inne
towary według specyfikacji klienta**

Sprzedaż hurtowa: b2b@decostones.ie 086-0368876
Sprzedaż detaliczna: info@decostones.ie 021-4876963
Sklepy online: www.decostones.ie all4building.ie

www.all4building.ie

**RABATY
dla wykonawców**

Niebezpieczne meduzy na irlandzkich plażach



Na niektórych irlandzkich plażach pojawiły się meduzy „lwia grzywa”. Poparzenie nimi może być co najmniej nieprzyjemne. Najwięcej jest ich na plażach w hrabstwie Clare.

Meduzy „lwia grzywa”, zwane też betwą fostonową, pływają w wodzie, ale można je także spotkać na brzegu plaż. Wyglądem przypominają lwia grzywę ze względu na setki macek wyglądających jak długie włosy. Poparzenie nimi może powodować nudności czy skurcze mięśni. Trzeba uważać.

Iga Świątek znowu najlepsza na Roland Garros

Iga Świątek znowu nas powaliła. Czwarty tytuł wielkoszlemowy i trzeci na Roland Garros. Drugi z rzędu, jednak mało brakowało, aby się uduła – 6:2, 5:7, 6:4.

Iga zaczęła finał świetnie. Po pierwszym wygranym secie w drugim prowadziła 3:0, a jednak data się doścignąć. A nawet prześcignąć. I w decydującym secie przegrywała już 0:2. Ale dała radę. Dopiero 43. na świecie Muchova przed turniejem typowana była na jedną z tych tenisistek, które w Paryżu mogą pokusić się o niespodziankę. Ale to, czego dokonała, przeszło chyba nawet jej najśmielsze oczekiwania. W półfinale Czeszka sensacyjnie ograła Arynę Sabalenkę, która wtedy mogła jeszcze pozbawić Świątek pierwszego miejsca w rankingu. Finał niesamowity – tym bardziej, że dobrze zakończony dla nas.



Emeryt podszywał się pod zmarłego brata

Emeryt, który przywłaszczył sobie tożsamość tragicznie zmarłego brata, aby otrzymać świadczenia o łącznej kwocie ponad 93 tys. euro, został skazany na 2,5 roku więzienia.

Aidan Byrne przyznał się w Sądzie Okręgowym w Donegal do popełnienia szeregu przestępstw. 75-letni emeryt oszukał system opieki społecznej, przywłaszczając sobie tożsamość tragicznie zmarłego brata, który umarł na skutek utonięcia w 1972 r. Byrne otrzymywał także angielską

emeryturę. Oskarżony, pochodzący z Wexford, przez kilka lat mieszkał w Anglii. Do Irlandii wrócił w 2000 r. Potem przywłaszczył sobie tożsamość zmarłego brata, aby otrzymać różne świadczenia. W okresie od czerwca 2015 r. do sierpnia 2021 r. Byrne otrzymał łącznie 83 157 euro. Była to kwota pobierana na poczet emerytury i dodatków do ogrzewania. Dostał także kartę medyczną na dane brata – od czerwca 2012 r. do grudnia 2021 r. podał się leczeniu o łącznej wartości 10 858 euro.

Dublin miastem o najwyższej jakości życia w Irlandii i Wielkiej Brytanii

Pomimo kryzysu mieszkaniowego i notorycznie zakorkowanych ulic Dublin okazuje się miastem o najlepszej jakości życia w Irlandii i Wielkiej Brytanii. W rankingu wyprzedził on m.in. Paryż (39), Lizbonę (38), Madryt (49) i Rzym (57).

W światowym rankingu firmy konsultingowej Mercer Dublin uplasował się na 34. pozycji, wyprzedzając Londyn (41), Edynburg (46), Birmingham (50), Glasgow (50), Aberdeen (58) i Belfast (68). Stolicy Irlandii nie zaszkodził fakt, iż w innym zestawieniu wyprzedził Londyn pod względem kosztów życia. Pierwsze miejsce w rankingu zajął po raz dziewiąty z rzędu Wiedeń. W rankingu brany były m.in. warunki polityczne i gospodarcze, klimat, a także choroby i standardy sanitarne. W tym roku po raz pierwszy utworzone zostało zestawienie porównujące czystość miast. Dublin znalazł się tu na 31. pozycji. Ranking otwiera natomiast Honolulu.



Znacząco spadła liczba Polaków w Irlandii

Między 2016 a 2022 r. z Irlandii wyjechało prawie 21 tys. mieszkających tam Polaków. Obecnie w Irlandii na stałe przebywa ponad 90 tys. Polaków, którzy są nadal największą grupą cudzoziemców w tym kraju – wynika z opublikowanych danych z zeszłorocznego spisu powszechnego.

Jak poinformował irlandzki urząd statystyczny CSO, w dniu spisu, czyli 3 kwietnia 2022 r., w Irlandii przebywało na stałe 93 680 polskich obywateli, co oznacza spadek o 28 835, czyli o 23,5 proc. w stosunku do poprzedniego spisu z 2016 r., gdy ta liczba wynosiła 122 515. Dla porównania – w 2006 r. w pierwszym spisie przeprowadzonym po wejściu Polski do Unii Europejskiej i otwarciu przez Irlandię rynku pracy dla obywateli nowych krajów członkowskich było w niej 63 276 Polaków. Obywatele Polski w 2022 r. stanowili 1,82 proc. całej populacji Irlandii, a zarazem 15 proc. spośród prawie 632 tys. cudzoziemców zamieszkujących ten kraj. Na kolejnych miejscach byli obywatele Wielkiej Brytanii (13 proc.), Indii (7 proc.), Rumunii (7 proc.) i Litwy (5 proc.). Zarazem jednak

zwiększyła się liczba osób mających podwójne – polskie i irlandzkie – obywatelstwo. O ile w 2016 r. było ich 9273, przy czym 6530 urodzonych w Irlandii, a 2743 – poza nią, czyli przeważnie w Polsce, to w 2022 r. podwójne obywatelstwo miały już 17 152 osoby, z czego 8636 urodzonych w Irlandii, a 8516 poza nią. Ponieważ Polacy, którzy dodatkowo uzyskali irlandzkie obywatelstwo, nie są już klasyfikowani w statystykach jako cudzoziemcy, realnie liczba Polaków w Irlandii spadła nie o 28,8 tys., lecz o 20 956 osób. Przeważająca większość z nich zdecydowała się wyjechać z Irlandii na stałe. Spis pokazał także, że 3 kwietnia 2022 r. populacja Irlandii liczyła 5,149 mln, co jest wzrostem o 8 proc. w stosunku do 2016 r., a w efekcie tego po raz pierwszy od 171 lat przekroczyła ona próg 5 mln. Spośród tej liczby 81 proc. mieszkańców miało wyłącznie obywatelstwo irlandzkie, 3 proc. irlandzkie oraz inne, 12 proc. to obywatele innych państw, zaś 3 proc. nie wskazało obywatelstwa bądź określiło się jako bezpaństwowcy. W porównaniu z 2016 r. liczba osób tylko z obywatelstwem irlandzkim spadła o 4 punkty procentowe, zaś z podwójnym obywatelstwem, cudzoziemców i bezpaństwowców wzrosły po 1 punkcie. Zwraca też uwagę, że znacząco spadł odsetek mieszkańców deklarujących się jako katolicy – z 79 proc. w 2016 r. do 69 proc. w 2022 r. Po części wynika to z tego, że ich bezwzględna liczba się zmniejszyła o prawie 181 tys., ale także z tego, że wzrosła liczba wyznawców innych religii.

MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK-BALLINCOLLIG

OFERUJE PELEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 -18:00

TESCO SHOPPING CENTRE CORK




PRODUCENT  eskander

PARTNER  kabaretowebilet.pl



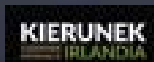
POLSKA NOC KABARETOWA 2023



KABARET SKECZÓW MĘCZĄCYCH
KABARET NOWAKI | KABARET K2
JERZY KRYSZAK | EWA BŁACHNIO
SZYMON ŁĄTKOWSKI

PROWADZĄCY **BARTOSZ KLAUZINSKI**

16.11 DUBLIN
THE HELIX START 20.00



WWW.POLSKANOCKABARETOWA.PL

BILETY DOSTĘPNE NA
WWW.KONCERTY.IE

Ukryte skarby Irlandii: odkryj najlepsze miejsca na wakacje

Killarney, Co. Kerry



Miasto położone jest idyllicznie, a dookoła jest wiele atrakcji dla całej rodziny. Piękno okolicy i szeroki wachlarz zajęć rekreacyjnych sprawiają, że Killarney jest jednym z najbardziej popularnych ośrodków turystycznych w Irlandii. Muckross House i otaczające go ogrody to doskonałe miejsce do odwiedzenia w słoneczne popołudnie. Inne popularne miejsca w okolicach Killarney to: Gap of Dunloe – wąska górską przełęcz, oddzielająca od siebie dwa pasma gór: MacGillycuddy's Reeks oraz Purple Mountain Group, najwyższy szczyt Irlandii – Carran-tuohill, Torc – najstynniejszy wodospad Irlandii, który ma ponad 20 m wysokości i góra Torc.

Będąc w Killarney, trzeba wybrać się do Parku Narodowego, który w 1981 r. został wpisany na listę rezerwatów biosfery UNESCO, i urządzić piknik nad jeziorem Lough Leane. Można tu pływać, korzystać z wypożyczalni łodzi i cieszyć się otaczającymi jezioro górami. Na jeziorze znajduje się kilkadziesiąt wysp. Najistotniejsze z nich to:

Innisfallen – znajdują się na niej ruiny opactwa Innisfallen. Od niego prawdopodobnie wzięło nazwę jezioro, której wersja irlandzka (Loch Léin) oznacza „jezioro nauki”. Według tradycji naukę tutaj pobierał irlandzki król Brian Śmiały.

Wyspa Ross – znajduje się na niej zamek Ross. Wyspa jest również bogata w miedź, która wydobywana była na niej prawdopodobnie od wczesnej epoki brązu.

Lahinch, Co. Clare

Lahinch to urocze miasteczko na zachodnim wybrzeżu kraju. Piękna plaża rozciąga się obok miasta i jest doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych. Tworzy również wspaniałą scenę dla jednego z najlepszych pól golfowych w Europie. Przebywając w La-



hinch, można również wybrać się na wycieczki jednodniowe do innych atrakcji w hrabstwie Clare, takich jak Burren, jaskinie Ailwee i klify Moheru.

Podobnie jak wszystkie inne miasta w Clare, Lahinch ma wiele do zaoferowania odwiedzającym. Ma piękną piaszczystą plażę, która rozciąga się na całej długości wioski i poza nią, zapewniając idylliczne warunki do wędrowania i pływania, a w ostatnich latach stała się ona rajem dla surferów.

Dingle, Peninsula, Co. Kerry



Ten półwysep na zachodnim wybrzeżu Irlandii oferuje spektakularne krajobrazy, dzikie plaże, urocze wioski i wiele możliwości do odkrywania irlandzkiej kultury i historii.

To rybackie miasteczko oferuje wiele atrakcji dla całej rodziny i jest pięknym miejscem do odwiedzenia. Oprócz oceanarium w okolicy znajduje się wiele wspaniałych plaż, w tym piękna plaża Inch o gładkim żółtym piasku i ostaniających ją wydmach.

Westport, Co. Mayo



Westport jest jednym z najbardziej przyjaznych rodzinom miast w hrabstwie Mayo i oferuje wiele atrakcji, które sprawiają, że dzieci będą uśmiechnięte przez cały dzień. W Pirackim Parku Przygody w Westport House można cieszyć się rejsami na rowerach wodnych, huśtawką piracką, zjeżdżalniami wodnymi, dmuchanymi zamkami i rowerami wodnymi na jeziorze. Westport to również punkt początkowy Wielkiej Zachodniej Ścieżki Greenway, która oferuje zapierające dech w piersiach widoki na trasie do Achill.

Będąc w Westport, można pokusić się o wejście na górę Croagh Patrick. Góra św. Patryka,

to jeden z symboli Irlandii. To tu w 441 r. św. Patryk, patron Irlandii, spędził 40 dni na poście i modlitwie. Jej wysokość to 765 m n.p.m. Jest to ważne miejsce pielgrzymkowe związane z kultem tego świętego. Co roku na górę wchodzi dziesiątki tysięcy pątników, w tym część bosy.

www.destinationwestport.com

Achill Island, Co. Mayo



To największa wyspa w Irlandii, położona na jej zachodnim wybrzeżu. Na wyspę można dostać się samochodem, gdyż połączona jest z lądem za pomocą mostu obrotowego – Michael Davitt Bridge. Znajdziesz tu przepiękne plaże, malownicze klify i możliwości uprawiania sportów wodnych.

Na wyspie były kręcone zdjęcia do filmu Martina McDonagha „The Banshees of Inisherin”.

Wyspa Achill szczyty się jednymi z najpiękniejszych plaż w Irlandii, w tym co najmniej pięcioma plażami oznaczonymi błękitną flagą. Na jej północnym wybrzeżu znajdują się klify Croaghau (688 m), będące trzecimi najwyższymi w Europie. Będąc na wyspie, warto zobaczyć Seal Caves (Jaskinie Focze), które zwiedza się łódką, odpływającą z przystani w Dugort.

<https://achilltourism.com/>

Ardara, Co. Donegal



Nazwana najlepszą wioską do życia w Irlandii, Ardara jest jedną z najbardziej urokliwych miejscowości w Donegal. Znana jako festiwalowa stolica hrabstwa Donegal, jest areną różnych



wydarzeń, od festiwalu muzyki tradycyjnej Cup of Tae po festiwal Melting Pot.

Słynny Donegal Tweed również pochodzi z Ardary, która niegdyś była ważnym ośrodkiem produkcyjnym tego materiału. Do dziś na głównej ulicy znajdziesz mnóstwo sklepów sprzedających ręcznie robione wyroby z tweedu.

Położona nad brzegiem rzeki Owentocher, która wpada do zatoki Loughros, Ardara jest otoczona zielonymi wzgórzami. W odległości 30 km od Ardary znajduje się Slieve League: te olbrzymie klify, położone na wybrzeżu hrabstwa Donegal, są jednymi z najwyższych w Europie. Roztaczają się z nich niesamowite widoki na Ocean Atlantycki.

<https://donegalcottageholidays.com/>

Jezioro Derg (Lough Derg)



To duże jezioro położone na rzece Shannon, między hrabstwami Clare, Tipperary i Galway. Jest popularne wśród żeglarzy, wędkarzy i miłośników pływania. Lough Derg jest południową bramą do serca Irlandii. Można tu skorzystać ze szlaków pieszych i rowerowych, popływać na kajakach, nartach wodnych albo żeglować lub wędkować. Tętniące życiem miasta i wioski, które rozsiane są wzdłuż brzegów jeziora, mają niepowtarzalny urok i zachwycają fantastyczną lokalną kuchnię. Z majestatycznymi widokami na jezioro na każdym kroku, Lough Derg jest idealnym miejscem, aby zwolnić, zrelaksować się i pozwolić oczarować się krajobrazowi!

<https://discoverloughderg.ie/>

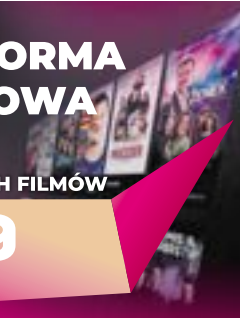



**KINO
MANIAK.EU**

**NOWA PLATFORMA
STREAMINGOWA**

DOSTĘP DO WSZYSTKICH FILMÓW

€3,99
MIESIĘCZNIE



LEGALNE ŹRÓDŁO  FILMY DOSTĘPNE NA TERENIE UK, UE I USA

Bank Centralny wyda monetę z okazji 50-lecia członkostwa Irlandii w UE

Bank Centralny Irlandii wypuści nową monetę o nominale 2 euro z okazji 50-lecia członkostwa Irlandii w Unii Europejskiej, o czym poinformował wspólnie z Departamentem Finansów. Moneta została oficjalnie zaprezentowana przez ministra finansów Michaela McGratha podczas

wydarzenia w North Wall Quay. Bank Centralny wybijie 500 tys. specjalnych monet o nominale 2 euro, które wejdą do powszechnego obiegu od 22 czerwca 2023 r. Na monecie widnieje napis „Éire EU50” oraz „1973”, czyli rok wstąpienia Irlandii do Unii Europejskiej.

Podwyżka płacy minimalnej od początku przyszłego roku



Irlandzki Kongres Związków Zawodowych od stycznia 2024 r. chce ustalenia nowej stawki *Minimum Wage* na poziomie o 2 euro wyższym. Oznaczałoby to 13,30 euro za godzinę pracy. Podwyżka o 2 euro za godzinę da tym pracownikom większą szansę na uniknięcie ubóstwa. Zmiana z *Minimum Wage* na *Living Wage* ma potrwać do 2026 r., jednak według ICTU przy obecnym poziomie inflacji należy przyspieszyć realizację tego planu.

Na lotnisku w Dublinie zniesione będą ograniczenia dotyczące przewożenia płynów

Na lotnisku w Dublinie zostaną wprowadzone nowe zasady dla pasażerów. Do połowy czerwca w dwóch terminalach zostanie zainstalowanych pięć nowych skanerów. Dzięki technologii C3 pasażerowie nie będą musieli już usuwać płynów ani laptopów z bagażu podręcznego, co skróci czas oczekiwania na kontrolę bezpieczeństwa. Niektórzy pasażerowie są już sprawdzani przez nowe skanery. Po uruchomieniu nowych procedur zniesione mają zostać ograniczenia dotyczące pojemności butelek z płynami (do 100 ml).



Irish Life Dublin Marathon dopuszcza osoby niebinarne



Irish Life Dublin Marathon, zaplanowany na 29 października, wprowadza nową kategorię uczestników – zawodników niebinarnych.

Organizatorzy mają nadzieję, że decyzja „wywrze pozytywny wpływ i pozwoli wziąć udział w wyścigu biegaczom w kategorii, która odpowiada ich [płciowej] tożsamości”. Ogłoszenie nastąpiło po konsultacjach z członkami społeczności biegaczy, w szczególności z klubem biegowym LGBTQ+ Dublin Front Runners. Z okazji 30. rocznicy zwycięstwa w maratonie w Dublinie z 1993 r., oficjalnym starterem został ogłoszony srebrny medalista olimpijski z 1984 r. z Los Angeles, John Treacy.

Ceny nieruchomości wzrosły o 5 procent

Główny Urząd Statystyczny przekazał, że do końca lutego br. krajowy wskaźnik cen nieruchomości mieszkaniowych wzrósł w ciągu roku o 5 proc. Poza Dublinem nawet więcej – o 6,4 proc.

Największy wzrost odnotowały regiony Cavan, Donegal, Leitrim, Monaghan i Sligo – aż 9 proc., a najmniejszy – Clare, Limerick i Tipperary (4,9 proc.). Najdroższym adresem w Irlandii w ciągu 12 miesięcy do lutego 2023 r. było Blackrock, ze średnią ceną 755 tys. euro. Ballyhaunis i Castlerea były natomiast najtańsze – 130 tys. euro.



Aresztowano sprawców napaści na 14-latkę w Navan

Policja aresztowała sprawców pobicia 14-latkę w Navan. Zatrzymano pięciu mężczyzn.

Atak w Navan został sfilmowany i opublikowany w mediach społecznościowych. Funkcjonariusze Gardy uznali tę napaść za przestępstwo motywowane nienawiścią. W systemie PULSE ten przejaw agresji zarejestrowano jako przestępstwo związane z wiekiem, niepełnosprawnością, rasą, kolorem skóry, narodowością, pochodzeniem etnicznym, religią, orientacją seksualną lub płcią ofiary. Policja zaapelowała, by nagrania z napadu już nie rozpowszechniać w mediach społecznościowych.



1,35 mln euro od szpitala w Cork dla dziewczynki urodzonej z uszkodzeniem mózgu



Sąd Najwyższy zatwierdził tymczasową ugodę w wysokości 1,35 mln euro w sprawie 6-letniej dziewczynki z porażeniem mózgowym, w imieniu której złożono pozew w związku z okoliczno-

ściami jej narodzin w Cork University Maternity Hospital.

Matka przebywała na oddziale położniczym szpitala w 2016 r. Dziecko przyszło na świat w bardzo złym stanie. Ustalono, że w krytycznym momencie dokonano zaniedbań i nie dokonano przeglądu w trakcie codziennego obchodu. Odszkodowanie w wysokości 1,35 mln euro ma być wypłacane przez pięć lat, po czym sprawa wróci do sądu w celu oceny przyszłych potrzeb dziewczynki w zakresie opieki. Matka powiedziała sądowi, że narodziny jej córki były traumatyczne, ponieważ dziecko nie oddychało od razu, a przez pierwsze cztery dni życia było poddawane zabiegowi chłodzenia mózgu. Rezonans magnetyczny wykazał później uszkodzenie tego organu.

Sky News udostępni międzynarodowy kanał audio

Sky News ma udostępnić wersję audio swojego płatnego kanału telewizyjnego słuchaczom w Irlandii, Wielkiej Brytanii oraz w Stanach Zjednoczonych.

Dostępna za pośrednictwem aplikacji mobilnej TuneIn usługa rozszerza ofertę audio Sky, która obejmuje również podcasty, wiadomości na żądanie dla inteligentnych głośników i treści informacyjne dla komercyjnych stacji radiowych. Dostęp do wersji wyłącznie dźwię-

kowej Sky News można będzie uzyskać także dzięki przeglądarce internetowej, podłączonym urządzeniom typu Alexa, Sonos, Google Home oraz w dowolnym modelu samochodu kompatybilnym z Android Auto lub Apple CarPlay. Na rynku brytyjskim zarówno TalkTV, jak i GB News prowadzą transmisje audio programów telewizyjnych. Są one dostępne bezpośrednio w aplikacjach DAB Digital Radio i Streaming.



Policja zatrzymała Polaka pod zarzutem zabicia rodaka

Policja w Wexford zatrzymała 21-letniego Polaka podejrzanego o zabójstwo 45-letniego rodaka. Podejrzany miał czterokrotnie pchnąć nożem człowieka, którego znał od dawna.

Sąd w Gorey wysłuchał zatrzymanego. Zarzuca mu się także napaść na funkcjonariusza, a wcześniej kilka prób ucieczki z aresztu i posiadanie broni. Po dokonaniu czynu Adrian Z. miał uciec do położonego nieopodal domu i tam znalazła go policja.



Wzrost pensji nawet o 7 tysięcy euro, ale w Irlandii nadal brakuje lekarzy

Irlandia dotkliwie odczuwa braki personelu medycznego i farmaceutycznego. Podnosi więc pensje, niektórym nawet o 7 tys. euro, ale niedobór wykwalifikowanych pracowników jest coraz większym problemem.

Poziom zatrudnienia personelu w służbie zdrowia jest najniższy w historii, ale może to być tylko wierzchołek góry lodowej, ponieważ wielu pracowników tego sektora emigruje lub zmienia branżę – pisze irlandzki irishexaminer.com. W opiece zdrowotnej pensje rosną średnio o 4 tys. euro. W sektorze farmaceutycznym, gdzie występuje ogromny niedobór wykwalifikowanego personelu, na niektórych z wyższych stanowisk pensje wzrosły o 7 tys. euro lub więcej – wynika z badania Excel Recruitment Annual Salary Guide 2023. Kryzys kadrowy zmusił wielu pracodawców w sektorze opieki zdrowotnej i farmacji do podwyższenia stawek płac, by przyciągnąć i utrzymać pracowników. Jak wynika z badań, mimo wzrostu wynagrodzeń w ochronie zdrowia od 3 do 8 proc. w ciągu ostatniego roku, nastąpił masowy exodus pracowników z tego sektora. Doprowadziło to



do poważnych problemów w świadczeniu usług opieki zdrowotnej w całym kraju, a niektóre szpitale walczą o utrzymanie otwartych oddziałów. Według prognoz The Economic and Social Research Institute, poziom zatrudnienia w całej ochronie zdrowia jest rekordowo niski, a do 2035 r. potrzeba dodatkowo 15 tys. pracowników. Wśród przyczyn takiego odpływu eksperci wskazują problemy z wypłatą obiecaną sektorowi publicznemu premii w wysokości 1 tys. euro.

Co najmniej 300 tys. uczestników na marszu 4 czerwca w Warszawie

W marszu 4 czerwca w Warszawie organizowanym przez Donalda Tuska i Platformę Obywatelską uczestniczyło co najmniej 300 tys. osób. Według organizatorów było ich nawet pół miliona. Telewizja Polska zbagatelizowała to wydarzenie, ponieważ marsz był wymierzony w panującą w Polsce władzę reprezentowaną przez Prawo i Sprawiedliwość.

Osobne marsze odbyły się także w Krakowie i Szczecinie, a także – już w mniejszym wymiarze – poza granicami Polski. Maszerowano w Niemczech, Belgii, Francji, Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Szwajcarii, Włoszech i Wielkiej Brytanii. Na Placu Zamkowym po południu plomienne przemówienie wygłosił Donald Tusk. Mówił o wolności, potrzebie bycia razem i tym podobnych sprawach. Po tych słowach wystą-



piła piosenkarka Bovska z coverem piosenki Chtopców z Placu Broni „Kocham wolność”. W marszu brali udział wszyscy przywódcy polskiej opozycji. Przyjechali Polacy ze wszystkich zakątków kraju. Wydarzenie trwało 3,5 godziny.

Ostrzejsze przestrzeganie przepisów drogowych

Komitet Sprawiedliwości Oireachtas złożył wniosek o zaostrzenie przepisów prawa drogowego. Jednym z zaleceń jest jak najszybsze stworzenie portalu internetowego Gardy. Obywatele mogliby tam zamieszczać nagrania z wykroczeń drogowych. Policjanci mogliby analizować te materiały i na tej podstawie podejmować czynności. Portal miałby powstać już w przyszłym roku. Pomysłodawcy zalecili także przeprowadzenie

12-miesięcznego programu pilotażowego, wykorzystującego technologię automatycznego rozpoznawania tablic rejestracyjnych (ANPR) w celu wykrywania wykroczeń związanych z przekroczeniem prędkości. Zalecono też, aby zatrzymanie pojazdu na ścieżce rowerowej, buspasie lub chodniku było traktowane jako „parkowanie w niebezpiecznym miejscu” i karane mandatem oraz trzema punktami karnymi.

Kobieta potrącona śmiertelnie przez policyjny radiowóz

W okolicy Ludden w Buncrana w hrabstwie Donegal policyjny radiowóz potrącił kobietę – ze skutkiem śmiertelnym. Według nieoficjalnych doniesień 21-letnia kobieta ok. godz. 3.15 wracała ze znajomymi z przyjęcia w lokalnym hotelu w Buncrana. Sprawa została przekazana do Komisji Rzecznika Praw Obywatelskich Garda Síochána.



Pomysły na skuteczniejsze ściąganie abonamentu telewizyjnego

Nowy dyrektor generalny RTE Kevin Bakhurst optuje za zmianą prawa umożliwiającą ściąganie abonamentu telewizyjnego.

Spotykając się m.in. z premierem Leo Varadkarem, przekonuje, że tylko Urząd Skarbowy może poradzić sobie z płatnikami i ściągnie w całości abonament. Formalnie nowy dyrektor generalny obejmie stanowisko w lipcu, ale już teraz pracuje nad zwiększaniem dochodów państwowego nadawcy. Jednym z pomysłów jest też podniesienie abonamentu telewizyjnego, ale na to koalicja rządząca prawdopodobnie się nie zgodzi. Jak wynika z danych AnPost, obecnie ok. 15 proc. mieszkańców Irlandii uchyla się od ponoszenia opłat abonamentowych. Narodowy nadawca traci przez to rocznie blisko 65 mln euro.



Ołówek Hitlera trafi na aukcję w Belfaście

Posrebrzany ołówek, który miał zostać sprezentowany Adolfowi Hitlerowi przez jego długoletnią kochankę Evę Braun, oraz podpisana osobicie fotografia niemieckiego dyktatora zostaną w przyszłym tygodniu wystawione na aukcji w Belfaście – podała agencja PA.

Ołówek i fotografia znajdują się na liczącej kilkaset pozycji liście przedmiotów, które będą sprzedawane 6 czerwca przez dom aukcyjny Bloomfield Auctions. Jak się uważa, ołówek był prezentem Ewy Braun dla Hitlera z okazji jego 52. urodzin 20 kwietnia 1941 r. Wygrawerowano na nim napis w języku niemieckim kończący

się słowem „Eva”, a na jego końcówce – litery AH. W 2002 r. został on kupiony przez prywatnego kolekcjonera. Dom aukcyjny szacuje, że ołówek osiągnie cenę 50–80 tys. funtów, a podpisana przez Hitlera oprawiona fotografia – 10–15 tys. funtów. Wśród innych przedmiotów na aukcji znajdują się: odręcznie podpisane przez brytyjską królową Wiktorię w 1869 r. utaskawienie irlandzkich rebeliantów skazanych za zdradę i artykuły porozumienia do traktatu między Wielką Brytanią a Irlandią, które zawierają odręczne notatki ówczesnego przywódcy irlandzkich unionistów Edwarda Carsona.

Ubój 200 tysięcy krów ma wypełnić plany klimatyczne

Irlandzki rząd planuje przeznaczyć ok. 600 mln euro na ubój 65 tys. krów rocznie przez trzy lata, aby osiągnąć założone cele klimatyczne. Do takich informacji dotarli dziennikarze „Irish Independent”.

Gazeta podała, że 10 proc. całego inwentarza żywego w Irlandii będzie musiało zostać zlikwidowane w nadchodzących latach, aby spełnić ambitne plany rządu dotyczące osiągnięcia zerowej emisji dwutlenku węgla netto nie później niż do 2050 r. i zmniejszenia emisji o 51 proc. do 2030 r. Zgodnie z dokumentem informacyjnym Depar-

tamentu Rolnictwa masowy ubój 200 tys. krów w ciągu trzech lat może być jednym ze sposobów, aby pomóc irlandzkiemu rolnictwu „zmniejszyć lukę” w zakresie jego celów w zakresie emisji. Zgodnie z planem irlandzcy rolnicy otrzymaliby rekompensatę za utratę stada mlecznego, a raport sugeruje, że potrzebny byłby budżet w wysokości 600 mln euro. Niektóre departamenty rządowe posunęły się jeszcze dalej, publikując raport Agencji Ochrony Środowiska (EPA) z lutego tego roku, wzywający do 30-procentowej redukcji szacowanej liczby 7,4 mln sztuk bydła w Irlandii.

Propozycja ulgi podatkowej dla rodzin o średnich dochodach

Partia rządząca proponuje, by dla gospodarstw domowych o średnim dochodzie wprowadzić ulgę podatkową w wysokości 1 tys. euro. Doszłoby do tego poprzez cięcia w podatku dochodowym i powszechnym obciążeniu socjalnym, głównie w związku z prognozowanymi dużymi nadwyżkami budżetowymi.

Fine Gael wezwwała do rozmów ugrupowania Fianna Fáil i Partii Zielonych, a rozmowy miałyby rozpocząć się jeszcze w okresie wakacyjnym. Jak dodaje Fine Gael, ulgi muszą być uzgodnione przez koalicjantów, zatwierdzone przez ministrów finansów i wydatków publicznych, a następnie przez rząd. Ulgi powinny być też sfinansowane z nadwyżki budżetowej, jaka w tym roku sięgnęła 10 mld euro, a w roku

przyszłym spodziewana jest na poziomie 16 mld euro.



ADAM VAN BENDLER

W NOWYM PROGRAMIE

ZŁO KONIECZNE

22/09/23

CORK

City Limits

23/09/23

DUBLIN

Westmanstown

24/09/23

GALWAY

Roisin Dubh

bilety WWW.KONCERTY.IE



ZENITH
MUSIC



KIERUNEK
COZZANI
IRLANDIA



PIOTR SŁOTWIŃSKI
www.piotrslotwinski.com

10 miejsc w Irlandii, które trzeba zobaczyć (cz.1)

Wakacje czas zacząć. Co prawda niektórzy mają je przez cały rok, a inni, żeby była sprawiedliwość dziejowa, nie mają ich wcale. Pomimo tego jedni i drudzy powinni znaleźć czas i wykorzystując sprzyjającą ostatnio pogodę, poznać uroki Zielonej Wyspy. Poniżej przedstawiam subiektywną listę 10 miejsc, które chciałbym odwiedzić raz jeszcze, mając nadzieję, że któreś z nich również się Państwu spodoba. Kolejność jest losowa, bo każde z tych miejsc jest wyjątkowe. Łączy je jedno: parafrazując naszego wieszcza, „tam się człowiek napije, nadszye Irlandii”. Ale że od każdego wyjątku jest reguła, moją listę zamyka Victor’s Way – chyba najmniej oczywiste miejsce w tym kraju.



Monasterboice.

Irlandia słynie z wysokich kamiennych krzyży. W Monasterboice można zobaczyć trzy takie krzyże, pochodzące sprzed tysiąca lat. Monasterboice założył w V w. św. Buithe. Według legendy święty wstąpił bezpośrednio do nieba po drabinie opuszczonej z góry. Klasztor św. Buithe był ważnym ośrodkiem duchowości aż do 1142 r., kiedy przybyli tu cystersi i założyli w pobliżu swoje opactwo – Mellifont Abbey. Chyba najbardziej znanym kamiennym krzyżem w Irlandii jest znajdujący się tam Muiredach’s Cross datowany na 900–920 r. Wyrzeźbiono na nim, podobnie jak na innych krzyżach tego typu, szereg scen biblijnych. Oryginalnie były one kolorowe, pokryte farbą. W Monasterboice znajduje się również okrągła wieża.



Wyspy Aran – Inishmore, Inishmaan i Inisheer.

Konieczna tam być – to ostatnie zakątki dawnej Irlandii. Każda wyspa jest inna, każda wspaniała. Na największej z nich, Inishmore, znajduje się fantastyczny prehistoryczny kamienny fort Dun Aengus. Średnia, Inishmaan, najbardziej przypomina historyczno-podręcznikową Irlandię. Tym bardziej, że dociera tam znacznie mniej turystów niż na bardziej popularne Inishmore i Inisheer. Najmniejsza z nich, Inisheer, słynie z wraku statku MV Plassey, który rozbił się 8 marca 1960 r. Jest tam również malownicza latarnia morska, ruiny kościoła Teampall Caomhán z X w. i średniowieczny zamek O’Brien, postawiony w miejscu prehistorycznego fortu z VII w. p.n.e.



Hill of Tara.

Wzgórze Tary to pradawne miejsce siedziby Wysokich Królów, serce dawnej Irlandii sprzed tysięcy lat. Zanim św. Patryk ochrzcił tutaj króla Laoire’a, było to miejsce także pogańskich kultów, o czym świadczy jedno z drzew współcześnie obwieszonych różnymi wstążeczkami itp. Obecnie symbolem Tary jest Lia Fáil, kamień koronacyjny – kamień przeznaczenia. Na wzgórzu znajduje się także obelisk upamiętniający irlandzkich powstańców, którzy zginęli tutaj w bitwie z Anglikami w 1798 r.



Croagh Patrick.

Góra św. Patryka to jeden z symboli Irlandii. To tam w 441 r. św. Patryk, patron Irlandii, spędził 40 dni na poście i modlitwie. Jest to ważne miejsce pielgrzymkowe związane z kultem tego świętego. Dla irlandzkich katolików jest to drugie, po Knock, najświętsze miejsce w Irlandii. W 1905 r. na szczycie góry wybudowano kapliczkę. Jak wieść niesie, zbudowało ją 12 mężczyzn, wnosząc materiały budowlane na własnych plecach. Góra św. Patryka to turystyczna atrakcja, nie zniszczona jeszcze komercją. Na wejście i zejście trzeba zarezerwować 4–6 godzin. A sama obecność na pokrytym mgłą szczycie Croagh Patrick, to niemal mistyczne doznanie.



Valentia Island.

Jeżeli ktoś cierpi na chorobę morską, to jest to wyspa dla niego, bo można się na nią dostać mostem z miejscowości Portmagee. Znajdują się tutaj najstarsze w Europie ślady dinozaurów. Ale zanim je odkryto, wyspa była znana jako wschodni punkt końcowy transatlantyckiego kabla telegraficznego, łączącego ją ze wschodnim wybrzeżem Nowej Fundlandii. Po raz pierwszy udało się w ten sposób przestać wiadomość w 1857 r., stałe połączenie uruchomiono w 1866 r., które było używane przez 100 lat, aż do roku 1966. Obecnie w miejscu dawnej stacji telegraficznej znajduje się pamiątkowy monument. Na wyspie są również klify Fogher, które mają 180 m wysokości.

Zasitek przejściowy dla osób poszukujących pracy (Jobseeker's Transitional Payment)

Zasitek przejściowy dla osób poszukujących pracy (JST) to zasitek dla osób samotnie wychowujących dzieci, których najmłodsze dziecko jest w wieku 7–14 lat. JST wynosi 220 euro tygodniowo i dodatkowo 42 euro na każde dziecko poniżej 12. roku życia oraz 50 euro na każde dziecko powyżej lat 12.

Zasitek dla osoby samotnie wychowującej dziecko (One Parent Family Payment) można otrzymywać dopóki najmłodsze dziecko nie skończy 7 lat. Po tym czasie można ubiegać się o JST, który jest wypłacany do ukończenia przez najmłodsze dziecko 14 lat. Aby zakwalifikować się do JST, nie trzeba pobierać zasiłku dla osoby samotnie wychowującej dziecko.

Aby otrzymać JST, należy spełniać następujące kryteria:

- Trzeba być głównym opiekunem dziecka w wieku od 7 lat do 14 lat.

Dziecko musi mieszkać z Tobą. Jeśli dziecko mieszka z drugim rodzicem (lub inną osobą) przez część tygodnia, nadal możesz kwalifikować się do JST, jeżeli dziecko mieszka z Tobą przez większą część tygodnia. Nie możesz otrzymać JST, jeśli masz dzieloną opiekę nad dzieckiem.

- Nie można mieszkać ze współmałżonkiem, partnerem lub partnerem cywilnym.

Nie możesz otrzymać JST, jeśli mieszkasz ze współmałżonkiem, partnerem lub partnerem cywilnym. Dotyczy to związków płci przeciwnej i tej samej płci. Ma to również zastosowanie, jeśli dana osoba nie jest rodzicem dziecka. Jeśli jesteś w związku małżeńskim i jesteś w separacji, nie możesz otrzymać JST, dopóki nie będziesz w separacji przez co najmniej 3 miesiące.

- Trzeba spełniać kryteria dochodowe.

Jeżeli pracujesz, to 165 euro brutto z Twoich zarobków nie jest brane pod uwagę. Z pozostałej części 50 proc. tego, co zarobisz, będzie rozliczana. Jeżeli jesteś samozatrudniony, to 100 proc. Twoich zarobków jest brana pod uwagę.

Przykład:

Anna pracuje i zarabia 350 euro tygodniowo. Ma na utrzymaniu jedno dziecko w wieku 5 lat. Maksymalna kwota JST, jaką może otrzymać, to 220 euro + 42 euro na dziecko poniżej lat 12 (razem 262 euro).

Zarobki: 350 euro – 165 euro = 185 euro



50 proc. z 185 euro = 92,50 euro
Maksymalna kwota JST, jaką może otrzymać Anna, to 262 euro – 92,50 euro = 169,50 euro.

- Trzeba być rezydentem Irlandii.
- Nie można pobierać Working Family Payment.

Różnice pomiędzy Jobseeker's Allowance a Jobseekers Transitional Payment

- Pobierając JTP, nie musisz deklarować gotowości do podjęcia stałego zatrudnienia, natomiast pobierając zasitek dla bezrobotnych (Jobseeker's Allowance), musisz być gotowy do podjęcia stałej pracy w pełnym wymiarze godzin.

- Pobierając JPT, możesz się uczyć/studiować w pełnym wymiarze godzin, w przeciwieństwie do osób pobierających Jobseeker's Allowance.
- Aby pobierać zasitek dla bezrobotnych, musisz być bezrobotny co najmniej przez 4 dni w tygodniu i spełniać kryteria dochodu, z kolei aby pobierać JTP, możesz pracować nawet przez 7 dni w tygodniu, jeżeli tylko spełniasz kryteria dochodowe.

Aby aplikować o zasitek JST, należy wypełnić formularz JST1, który jest dostępny online lub w biurach Intreo.

Jesteś na zasiłku i chcesz założyć własną firmę? Masz taką możliwość

Osoby pobierające świadczenia socjalne mogą otrzymać specjalny zasitek Back To Work Enterprise Allowance na uruchomienie swojej działalności w Irlandii i pobierać go aż przez 2 lata. Biuro Księgowe D&M Services pomoże Ci w przygotowaniu wszystkich niezbędnych dokumentów:

- przygotujemy biznesplan
- sporządzimy wniosek o zasitek
- pomożemy w uzyskaniu dotacji nawet do €2,500

Dzięki naszej pomocy przejdziesz z sukcesem całą procedurę wnioskowania i ruszysz z własnym biznesem. Pozyskane fundusze możesz wydać m.in. na:

- założenie firmowej strony www
 - maszyny i urządzenia
 - artykuły biurowe i narzędzia
 - reklamę i marketing firmy
 - koszty księgowe i wiele innych
- Sprawdź szczegóły oferty i wystartuj z własną firmą – lepszego momentu nie będzie.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33/34 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



TWOJA FIRMA KSIĘGOWO DORADZCA

ROZLICZENIA PODATKU Z ZATRUDNIENIA

W SZYBKIM I ŁATWYM SPOSÓBIE ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu

To bardzo proste:

- Zeskanuj Employment Summary i wyślij na firma113@gmail.com
- Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

Cork 33/34
Cook Street Cork
TEL./FAX 021 42 48 760
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12, D12 N2X6
016 12 06 20 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Clone

Autor: Aleksandra Negrońska



Dziewiętnastoletnia Rosanna Denise przeprowadza się ze Stanów Zjednoczonych do Wielkiej Brytanii, gdzie rozpoczyna studia prawnicze na uniwersytecie w Leeds. Jednak zmiana miejsca zamieszkania to niejedyny wielki krok dla Rosanny. Teraz zamieszka ze swoją siostrą bliźniaczką, której nie widziała od ośmiu lat, i przybranym bratem Alexandrem White'em.

Ponieważ rodzeństwo Rosanny jest bardzo popularne na kampusie, dziewczyna, chcąc nie chcąc, trafia do środowiska ich znajomych. Okazuje się – iż mimo że są to w większości ludzie zupełnie nie z jej bajki, pragnący być zawsze w centrum uwagi i z lekkością wydający pieniądze zarobione przez wpływowych rodziców – zaczyna darzyć ich sympatią.

Z wyjątkiem jednej osoby: Zaydena Williamsa, który także studiuje prawo. Chłopak jest bezczelny i arogancki, więc Rosanna natychmiast nabiera wobec niego dystansu. Nie ukrywa, jakie ma o nim zdanie, a on nie pozostaje jej dłużny. Pierwszy raz ktoś tak otwarcie mówi mu, co o nim myśli. Zayden zdecydowanie nie jest do tego przyzwyczajony.

Mimo ciągłego napięcia pojawia się między nimi coś jeszcze – bardzo silne przyciąganie. Problem w tym, że Zayden ma dziewczynę, a w dodatku jest nią siostra bliźniaczka Rosanny.

Urwisko

Autor: Matecki Robert



Najsilniejsza jest nienawiść do samego siebie.

Drugi tom nowego cyklu kryminalnego Roberta Mateckiego z policjantami Archiwum X Marią Herman i Olgierdem Borewiczem.

Nie ma mroczniejszego koszmaru niż ten, w którym umiera twoje dziecko. A co, jeśli to nie sen i winę za tę śmierć ponosisz wyłącznie ty?

Dzień, w którym w rozgranym samochodzie umiera Zuzia, na zawsze odciska piętno na jej rodzinie. Pod ciężarem odpowiedzialności matka dziewczynki przeżywa załamanie, a gdy wydaje się, że już przezwyciężyła traumę, znika bez śladu.

Kilka lat później bydgoski zespół Archiwum X wraca do akt sprawy. Wszystko wskazuje na to, że jej rozwiązanie jest blisko. Do czasu. Policjanci, znużeni piekielnym upałem, nagle gubią tropy, a prawda, ukryta w cieniu mrocznych zdarzeń, wymyka im się z rąk.

Maria Herman i Olgierd Borewicz muszą rozwiązać zagadkę kolejnej okrutnej zbrodni i nie dać się zwieść własnym demonom...

Za granicą

Autor: Wojciech Chmielarz

Upalne lato, bezkres chorwackiego nieba, bez troska, plaża i morze – tak wygląda raj, do którego przyjeżdżają na wakacje Daria z Markiem. Mieli mieć czas tylko dla siebie i syna, ale na miejscu poznają Szwedów: Johana i jego dużo młodszą seksowną żonę Verę. W dodatku Marek dostaje nagłą lukratywną propozycję zawodową i pogrąża się w pracy. W tym czasie Daria



zbliża się do nowo poznanych ludzi. I z dnia na dzień jest nimi coraz bardziej zafascynowana. Pewnego wieczoru zostaje zaproszona do nich na kolację. Późnej atmosfera szybko staje się duszna od niewypowiedzianych pragnień, pożądania, zazdrości i poczucia odrzucenia. Chorwackie

stołce rozpala zmysły i doprowadza ludzi do szaleństwa.

Które z nich ulegnie mu jako pierwsze? Jedno jest pewne – nie wszyscy wrócą do domu. Nie wszyscy przeżyją. To pierwsze i ostatnie takie lato w ich życiu.

Opowieść o opętaniu i odrzuceniu, o tym, że nasze pragnienia mogą zniszczyć życie, a to, co wydaje się spełnieniem marzeń, szybko może stać się przekleństwem.

Martwy sad

Autor: Mieczysław Gorzka

Jakie tajemnice kryje przykościelny sad?



Komisarz Marcin Zakrzewski zostaje w środku nocy wezwany do brutalnego morderstwa na jednym z osiedli na obrzeżach Wrocławia. Podczas pościgu za zabójcą słyszy od niego tajemniczy przekaz: „Widziałem, jak diabeł chodzi tam na palcach”. Te same niepokojące słowa usłyszał trzydzieści lat wcześniej z ust brata bliźniaka, który zaginął w niewyjaśnionych okolicznościach.

Zakrzewski postanawia wrócić do sprawy z przeszłości. Szybko odkrywa, że spokojna podwrocławska wieś, z której pochodzi, od wojny jest milczącym świadkiem zaginięć także innych dzieci. Te tragiczne zdarzenia łączą się z kolei z morderstwami popełnionymi obecnie. Czy to możliwe, żeby ten sam sprawca działał nieprzerwanie od siedemdziesięciu lat? Powrót do wspomnień z dzieciństwa okazuje się dla policjanta prawdziwym koszmarem, rozgrywającym się tu i teraz. Wkrótce musi walczyć o życie nie tylko swoje, ale i bliskich mu osób. Morderca staje się jego cieniem i zdaje się wiedzieć o nim wszystko...



K. Kowalewicz / facebook.com/kowalrysuje

SZUKAMY PATRONA

POLSKI OŚRODEK KULTURY I BIBLIOTEKA

ABC EDULIBRARY



CHARITY NO 20206269

<http://abcedulibrary.ie>

Fb. ABC Edulibrary.

PREŻNIE DZIAŁAJĄCA ORGANIZACJA

SZUKA PATRONA/SPONSORA

OFERTY: kontakt@abcedulibrary.ie



NOWA PLATFORMA STREAMINGOWA

KINO MANIAK.EU

DOSTĘP DO WSZYSTKICH FILMÓW

€3,99
MIESIĘCZNIE

LEGALNE ŹRÓDŁO

FILMY DOSTĘPNE NA TERENIE UK, UE I USA

HOROSKOP NA LIPIEC 2023

Baran (21.03 – 19.04)

W tym miesiącu będziesz pełen energii i gotowy na przygodę. Wykorzystaj to do odkrywania nowych miejsc i doświadczeń. Jeśli jesteś w stałym związku, poświęć więcej uwagi swojemu partnerowi, aby umocnić waszą więź. Jeśli jesteś samotny, zaskocz Cię obiecująca znajomość internetowa. W sferze zawodowej przygotuj się na niespodzianki, które mogą otworzyć nowe drzwi i dać Ci możliwość rozwinięcia kariery.

Byk (20.04 – 20.05)

Lipiec będzie dla Ciebie czasem relaksu i odprężenia. Skup się na swoim zdrowiu i zadбай o dobre samopoczucie. Ciesz się chwilą i spędzaj czas z bliskimi osobami. Jeśli jesteś w stałym związku, ciesz się czasem spędzonym z rodziną. Jeśli jesteś samotny, czeka Cię gorąca, wakacyjna przygoda. W sferze zawodowej wiele nowych możliwości i sukcesów.

Bliźnięta (21.05 – 20.06)

W lipcu będziesz miał filozoficzne podejście do świata i problemów. Skoncentruj się na rozwoju duchowym i intelektualnym. Możesz odkryć nowe pasje i zainteresowania. Jeśli jesteś w stałym związku, pokaż swojemu partnerowi, jak ważny jest dla Ciebie. Jeśli jesteś samotny, lipiec może przynieść obiecującą znajomość. W finansach stabilnie.

Rak (21.06 – 22.07)

W tym miesiącu będziesz bardziej ostrożny i cierpliwy. Skup się na budowaniu stabilności i harmonii we wszystkich aspektach życia. Dbaj o swoje relacje rodzinne i spędzaj czas z bliskimi. Jeśli jesteś w stałym związku, postaraj się o odrobinę romantyzmu. Jeśli jesteś samotny, pozwól miłości znaleźć Cię w najmniej nieoczekiwanym momencie. W sferze zawodowej przyjemna stagnacja.

Lew (23.07 – 22.08)

W lipcu będziesz pełen energii i chęci do działania. Skoncentruj się na realizacji swoich celów i marzeń. Bądź pewny siebie i zaufaj swoim umiejętnościom. Jeśli jesteś w stałym związku, pokaż swojemu partnerowi, jak bardzo go cenisz i wspieraj go w jego aspiracjach. Jeśli jesteś samotny, uwierz w siebie i daj szansę nowej znajomości. W sferze zawodowej pojawi się impuls, który przyczyni się do rozwoju twojej kariery.

Panna (23.08 – 22.09)

Lipiec będzie dla Ciebie czasem refleksji i odkrywania swojej wewnętrznej mądrości. Skup się na rozwoju osobistym. Znajdź równowagę między pracą a odpoczynkiem. Jeśli jesteś w stałym związku, poświęć więcej czasu na tworzenie wspólnych planów i celebrowanie miłości. Jeśli jesteś samotny, daj sobie szansę na nawiązanie wartościowej relacji. Lipiec dla poszukujących pracy może okazać się bardzo owocny.

Waga (23.09 – 22.10)

W tym miesiącu będziesz skupiony na relacjach z innymi ludźmi. Zadбай o równowagę i harmonię w swoim życiu. Bądź hojny i szanuj potrzeby innych. Jeśli jesteś w stałym związku, poświęć więcej czasu na budowanie intymności i romantycznych chwil. Jeśli jesteś samotny, zadбай o siebie i swoje potrzeby, reszta przyjdzie sama. W sferze finansowej, nieoczekiwany przepływ gotówki.

Skorpion (23.10 – 21.11)

W lipcu będziesz odkrywać swoje wewnętrzne siły i zasoby. Bądź szczery ze sobą i z innymi. Jeśli jesteś w stałym związku, otwarcie wyrażaj swoje potrzeby i uczucia wobec partnera. Jeśli jesteś samotny, lipiec może przynieść spotkanie kogoś, kto zrozumie Twoje potrzeby. W pracy czeka Cię bardzo spokojny okres. Uważaj na swoje finanse.

Strzelec (22.11 – 21.12)

W tym miesiącu będziesz pełen entuzjazmu i zapału do działania. Skorzystaj z tego, aby realizować swoje cele i marzenia. Bądź odważny i podejmuj ryzyko. Jeśli jesteś w stałym związku, zacznij dzielić swoje plany i pasje z partnerem. Jeśli jesteś samotny, lipiec może przynieść namiętną i ekscytującą znajomość. W pracy czeka Cię mała podwyżka.

Koziorożec (22.12 – 19.01)

W tym miesiącu będziesz skoncentrowany na osiągnięciu sukcesów i dążeniu do swoich celów. Wykorzystaj ten czas, aby umocnić swoją pozycję zawodową. Jeśli jesteś w stałym związku, pokaż swojemu partnerowi, że jesteś gotowy poświęcić mu więcej uwagi i czasu. Jeśli jesteś samotny, lipiec może przynieść ważną i stabilną relację. W sferze finansowej przygotuj się na niespodziewane wydatki.

Wodnik (20.01 – 18.02)

Lipiec będzie dla Ciebie bardzo kreatywnym miesiącem. Bądź odważny w wyrażaniu siebie. Zacznij rozwijać swoje talenty i pasje. Jeśli jesteś w stałym związku, czeka Cię poważna rozmowa z partnerem. Jeśli jesteś samotny, lipiec może przynieść spotkanie z kimś, kto podziela Twoje zainteresowania i wizje. W sferze zawodowej oczekuj niespodzianek, które mogą otworzyć nowe drzwi kariery.

Ryby (19.02 – 20.03)

W tym miesiącu będziesz tryskał energią. Nie odkładaj swoich planów na później, zacznij je realizować już dzisiaj. Jeśli jesteś w stałym związku, pokaż swojemu partnerowi, jak ważny jest dla Ciebie. Jeśli jesteś samotny, lipiec może przynieść spotkanie z kimś, kto może stać się kimś więcej niż tylko przyjacielem. W finansach bez niespodzianek, w pracy stabilnie.

Uśmiechnij się :)

Jasiu pyta się bacy:
– Baco macie takiego małego psa, a wieszacie tabliczkę z napisem „UWAGA! PIES!”
– A bo mi go już prawie dwa razy zdeptali.

Do leżącej już w łóżku żony, przychodzi mąż i podaje jej tabletkę, o którą nie prosiła.
Żona pyta ze zdziwieniem:
– Co to za tabletki?
– Na ból głowy – odpowiada mąż.
Ona nieco podirytowana:
– Ale mnie nie boli głowa!
Uradowany mąż:
– Ha! Mam cię!

STOLICA KUBY	ODDANIE, POWIERZENIE KOMUSZ CZEĞOŚ	SZEROKOTOROWA LUB WĄSKOTOROWA	NACZYNIENIE NA OWOCE PRZYRZĄD DO NAWIĄZANIA, PRZEDZY	NOŻYCE OGRODNICZE	CHOROBA PASOŻYTNICZA CZŁOWIEKA; ZIMNICA	FILM W REŻYSERII ROMANA POLAŃSKIEGO	GÓRAL ZAMIESZKUJĄCY POŁUDNIOWO-ZACHODNIĄ UKRAINĘ, W KARPATACH JEDNO Z WARZYW	CZEŚĆ ROŚLINY WIERZBA	PERRY... - DAWNY PIOSENKARZ AMERYKAŃSKI	SPIRYTYSTYCZNY GROŻNY CAR		
MAŁY MAGAZYN			14		STUKNIĘCIE					9		
WYLEW KRWI			2	ŻONA KRÓLA ZWIERZĄT			MIAŁA MĘŻA			7		
WALOR WYTWARZA ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ				STRÓJ DAMSKI MAJĄCY FASON KOMBINEZONU	PIENIĄDZ W INDIACH		POBIERA NALEŻNOŚCI	WYSPA NA MORZU IRLANDZKIM USTERKA				
					TAMUJE KREW MITOLOGICZNY DUSZEK			ODTWARCA ROLLI WIECZĄWSKIEGO W SERIALU "RANCZO"		3		
INACZEJ KAJAKARZ, NAZWA RZĄDKO STOSOWANA						ISKRA			OPÓZNIENIE WYKONANIA CZEĞOŚ	SZNUROWANY MĘSKI BUT Z CHOLEWKĄ DO KOSTKI		
NIEPRZERWANY CIĄG CHWIL	MIESZKANIE ADELAIDE	PRAWODAWCA ATEŃSKI	TRZEŻWO PATRZY NA ŚWIAT					RYJE W LESIE I NA POLU		8		
			NADWYŻKA	DO UDOWODNIENIA	POSTAĆ W „ŚLUBACH PANIENSKICH”	ZABEZPIECZENIE SPŁATY DEŁGU				16		
IMIE PSA												
WIELBICIEL KOCHANEK				15	BIEGANIE, BAWIENIE SIĘ WESOŁO		DO WYGRANIA NA LOTERII	18	SZPALTA ŚRODEK WYBIELAJĄCY			
WEDROWAŁA ZE STASIEŃ		WŁÓKNO JEDWABNE, MIĘKIE I CIĘNKIE			PIERWIASTEK CHEMICZNY Z PODGRUPY TYTANOWCÓW				WITKA			
WYNIK DZIELENIA				ZAGŁĘDA	IMIE PIOSENKARKI ANDRZEJEWICZ				SKOS	METALOWY DRĄG WŁAMYWACZA		
PIEŚŃ POCHWALNA	12					PRZEPIŁYWA PRZEZ SANOK		BLAGIER PŁYNIŁ PRZEZ MAGDEBURG				
			MACZKA Z PALM			WAŻNA UMÓWA						
			Z GÓRA SIE NIE ZEJDZIE	4								
MIEJSCE W ZIEMI, Z KTÓREGO WYPŁYWA WODA	WIKTOR... - DAWNY ARCHYTEKT I RYSOWNIK	365 DNI	BUDOWLA SPIĘTRZAJĄCA WODĘ	BARDZO ZARAŻLIWA CHOROBA			CZEŚĆ OBRAZU		DAWNY KRÓL WĘGERSKI	CZEŚĆ WIELKIEJ ENCYKLOPEDII	PODOBNA DO PSZCZOŁY	RENIFER
							POKŁAD STĄTKU	UPRAWIA SPORT NIE DLA PIENIĘDZY				
NATALIA... - PIOSENKARKA				STOJSKO, W KTÓRYM ROZŁOŻONE SĄ EKSPONATY WYSTAWOWE								
									LUCIA... - DAWNA AKTORKA WŁOSKA			6
POLECENIE				NOWELA BOLESŁAWA PRUSA								
												10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

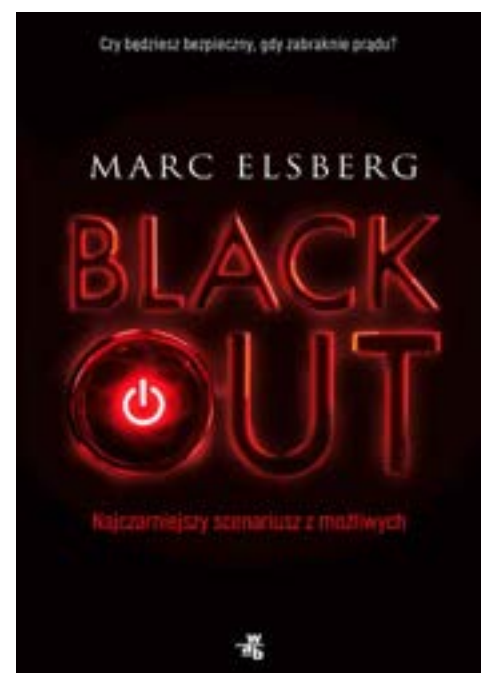


KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
Polskie Radio SA
chris.waterford@gmail.com

Letnie czytanie

Tym bardziej, że postaci nakreślone są bardzo zgrabnie i barwnie. Nie ma zdecydowanie złych i dobrych, nie ma oczywistego podejrzanego, nie ma też prostych rozwiązań. A i tak niezbyt sprzyjającą sytuację komplikuje pojawiający się od czasu do czasu dziwny nieznajomy, który wyjaśnia bohaterowi, o co w tym wszystkim chodzi. No właśnie... Tylko czy on cokolwiek wyjaśnia, czy może właśnie zaciera obraz i przy okazji ślad. Warto przeczytać, by dowiedzieć się, kto zabił nieszczęsną Evelyn Hardcastle.

A z mrocznej angielskiej prowincji Marc Elsberg zabierze nas do współczesnej Europy, bowiem jego „Blackout” opowiada o... wyłączeniu prądu na całym kontynencie. I oczywiście o jego skutkach oraz o tym, jak kruche jest nasze społeczeństwo w obliczu tak poważnego kryzysu.



Jak na dobry thriller przystało, zaczyna się od wypadku, a potem akcja biegnie wartkim tempem, przenosząc nas z Włoch do austriackich alpejskich wiosek, by za chwilę powrócić do centrum Europy w Brukseli, a potem zahaczyć o Berlin i kilka innych miast po drodze. Razem z bohaterami obserwujemy najpierw ogólnoeuropejski szok wywołany brakiem prądu, by za chwilę z takim właśnie szokiem patrzeć na rozpad cywilizacji wobec powszechnego zagrożenia i niepewności. Zmagania z awarią na skalę europejską są jednocześnie okazją do pokazania, na jak kruchych podstawach opiera się nasze poczucie bezpieczeństwa na dostatnim i spokojnym kontynencie. A także tego, jak bardzo uzależniliśmy się od technologii, od prądu, od tych wszystkich gadżetów, które przyjmujemy za oczywistość, a których możemy tak łatwo zostać pozbawieni. Marc Elsberg zwraca też uwagę na to, jak ważnym elementem naszego życia jest informacja i jak pozbawione jej społeczeństwo rozpada się na malutkie enklawy odseparowane od sąsiadów nie tylko fizycznie, ale i mentalnie. Bardzo ciekawa książka na kilku co najmniej poziomach i warto na każdy z tych poziomów zajrzeć. I może trochę przemyśleć swoje codzienne priorytety.

A z pograżonej w ciemności Europy ruszamy w przyszłość i do gwiazd. Za sprawą Petera Watts i jego „Ślepowidzenia” dowiemy się bowiem, jak może wyglądać pierwszy kontakt ludzkości z obcą cywilizacją gdzieś daleko w odległości kosmosu.

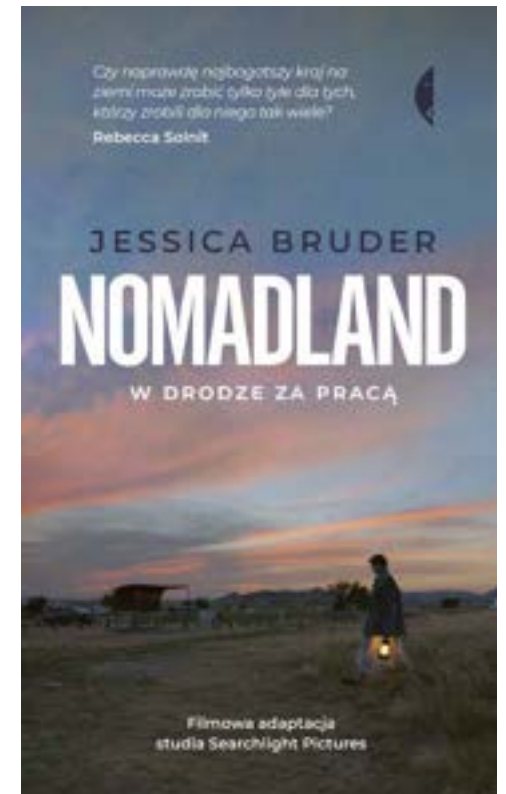


W zasadzie można by powiedzieć, że jest to typowe science-fiction, bo jest nowoczesna technologia, jest kosmos, są obcy, podróże międzygwiezdne i wszystkie elementy, które kojarzymy z fantastyką naukową. Ale jest też coś więcej: świetnie pokazany proces rozumienia, a raczej braku rozumienia, między dwoma cywilizacjami, filozoficzne rozważania, czym właściwie jest człowiek i co określa nasz byt, socjologiczne spojrzenie na ludzkość, jej rolę, zadania i jej stan, i w końcu – pytania o sens tego wszystkiego.

W warstwie fabularnej dzieje się wiele, ale zdecydowanie więcej dzieje się gdzieś głębiej, gdzie autor zadaje trudne pytania, nie dając wcale prostych odpowiedzi. Podróż do odległych gwiazd, gdzie garstka śmiałków spotyka obcą cywilizację, staje się jedynie pretekstem do zadania kilku ważnych pytań i pokazania skrajnych postaw, które ludzie przyjmują wobec niepewności, wobec nieznanego, wobec tajemnicy, która może nawet nie jest groźna, ale jest obca i nieokreślona. Jest to również opowieść o niemożności porozumienia się – nie tylko na poziomie międzygwiezdnym, z obcymi, ale również na poziomie międzyludzkim, z przedstawicielami tego samego gatunku. Jest to opowieść o wielu innych aspektach bycia człowiekiem, a wszystko w sosie twardego science-fiction z wplecionymi pojęciami i technologiami, których nie znamy, a które może czają się już za rogiem naszego rozwoju cywilizacyjnego. Jest to opowieść o jeszcze paru innych rzeczach, ale to już pozostawiam Wam do odkrycia, jeśli sięgniecie po tę książkę.

A z całkowicie fikcyjnego kosmosu wracamy na Ziemię, dostownie i w przenośni. Wracamy

najpierw do współczesnej Ameryki opisanej przez Jessicę Bruder w niesamowitym reportażu „Nomadland”, pokazującym życie współczesnego nomada tułającego się po amerykańskich drogach w domu na kotach.



Na świat współczesnych podróżników zza oceanu patrzymy oczami kilku bohaterów, poznajemy ich historie, ich marzenia i przede wszystkim ich codzienne zmagania z życiem w kamperze, vanie albo zwyczajnym samochodzie. Niektórzy mówią, że ten reportaż to pokazanie kulis amerykańskiego snu, ale tak naprawdę to jest po prostu amerykański antyten. Tym razem droga wiedzie od milionera do zera, bo jest to opowieść o ludziach, którzy najczęściej stracili wszystko – czy to wskutek kryzysu gospodarczego, czy zbiegu niekorzystnych wypadków. Teraz cały ich świat i majątek zawiera się na paru metrach kwadratowych ich domu na kółkach.

To nie jest romantyczna opowieść o przemierzaniu Ameryki ku zachodzącemu słońcu. To jest trudna opowieść o codziennym zmaganiu się z trudnościami, jakie stawia przed człowiekiem przymusowe życie w drodze. To opowieść o klasie średniej, która zamiast cieszyć się względnym komfortem lub nawet emeryturą, przesiada się do kamperów, przyczepe, vanów czy pikapów i rusza w drogę, by jeżdżąc od stanu do stanu, szukać dorywczej pracy na kempingach, przy zbiorach owoców i warzyw albo w centrach logistycznych Amazona. Smutny i miejscami rozdzierający serce reportaż o tych, co żyją z dnia na dzień pokazuje nam, w jakim komforcie przyszło żyć nam – tym, którzy do kampera mogą wsiąść na tydzień czy dwa, by zwiedzić kilka ciekawych miejsc, a potem wrócić do bezpiecznego domu, który zawsze jest w tym samym miejscu. Bohaterowie książki „Nomadland” nie znają już takiej rzeczywistości.

Cztery książki. Powinno starczyć na wakacyjny wyjazd, a może nawet na dłużej. Może nie są to najprostsze wakacyjne czytadła, ale przecież nikt nie obiecywał, że będzie łatwo, miło i przyjemnie. Ważne, żeby było ciekawie.



No właśnie, jest też jedno wielkie „ale”, bowiem historię śmierci Evelyn poznajemy z siedmiu różnych perspektyw. Narrator i jednocześnie główny bohater, który te perspektywy przyjmuje i nam o tym opowiada, ma siedem dni na rozwiązanie zagadki, złapanie mordercy i udowodnienie mu zbrodni. Każdego dnia budzi się w innym ciele i patrzy na zbrodnię innymi oczami. I choć może brzmieć to osobliwie i skomplikowanie, zapewniam, że dość łatwo się potapać, o co chodzi, kto jest kim i kiedy. A w powieść wsiąka się łatwo niczym woda w wysuszoną na letnim słońcu gąbkę.



TOMASZ WYBRANOWSKI

Reek Sunday, czyli pielgrzymka na Croagh Patrick

Czas kanikuły rozpoczęły! Ruszamy na długo oczekiwane urlopy i wakacje, zapominając, że dla chrześcijan, nie tylko katolików, lipiec jest czasem kojarzonym z trudem pielgrzymim i wspomnieniem św. Patryka. A owo wspomnienie związane jest z pewną górą, na szczycie której patron Irlandii pościł i modlił się 40 dni i nocy. Mowa o Croagh Patrick, gdzie co roku odbywają się pielgrzymki w ostatnią niedzielę lipca – Reek Sunday.

Tym razem oddam głos mojemu przyjacielowi Tomaszowi Szustkowi, współautorowi zajmującej i prekursorskiej książki „Atlantic Tabor. The Pilgrims of Croagh Patrick”. Tomasz Szustek jest reporterem i dziennikarzem, który współredagował ze mną miesięcznik „Wyspa” (2006–2008) i tygodnik „Kurier Polski” (2008–2012). Jest także związany ze Studiem 37 Dublin i dublińskim radiem NEAR FM.

Opowieść Tomasza Szustka

Kiedy docieramy ok. 5.30 rano do podnóża góry, mijamy pierwsze osoby, które właśnie zakończyły dzisiejsze pielgrzymowanie. Należą do wąskiego kręgu pielgrzymów, dla których w dobrym tonie jest witać wschód słońca na szczycie Croagh Patrick. Wyruszyli zaraz po północy, w całkowitej ciemności i przy padającym deszczu pokonali ponad 700 m wysokości kamienistą, stromą ścieżką.

Kiedy tylko świt rozlał się na okolicę, w drogę ruszyły znacznie liczniejsze grupy pielgrzymów. Tak dzieje się od ponad 15 wieków. W ostatnią niedzielę lipca (Reek Sunday) tłumy Irlandczyków biorą udział w pielgrzymce na górę Croagh Patrick w hrabstwie Mayo na zachodzie Irlandii.

W ten sposób czczona jest pamięć św. Patryka, misjonarza, który w V w. schryścianizował Zieloną Wyspę. Jak głosi legenda spędził on na szczycie tej góry, poszcząc i modląc się, 40 dni i nocy. Kiedy zaś schodził dół, zrzucił ze stoku dzwon, co miało skutkować wypędzeniem z Irlandii węży oraz legendarnej bogini ciemnych mocy Corry.

Pozornie trudno się oprzeć tej legendzie, bo w istocie dzwon zwany „Czarnym” od niepamiętnych czasów przechowywany był w kaplicy na szczycie (obecnie znajduje się w Muzeum Narodowym w Dublinie). Najstarsze zapiski o jego istnieniu pochodzą z 1098 r. Naukowcy jednak wskazują na VII w. jako datę powstania dzwonu, czyli ok. 250 lat po św. Patryku. A co do węży – nigdy nie były one częścią fauny wyspy.

Jak wskazują historycy, opowieści o powiązaniach św. Patryka z tą górą miały wykorzenić pogańskie kultury, które kwitły tu przed przybyciem misji chrześcijańskich. Jeśli więc misjonarz Patryk zawitał na szczyt świętej już wówczas góry, to tylko po to, aby przejąć i schryścianizować dawne praktyki i włączyć je w nową religię, którą gorliwie zaszczepiał na wyspie. Takie za-



Croagh Patrick



Tomasz Wybranowski w drodze na Croagh Patrick (2011 r.)

biegi były charakterystyczne dla jego misji. Nie używał on przemocy w rugowaniu starych wierzeń. Rozumiał pogańską, celtycką przeszłość wyspy, umiejętnie przemieniał charakter kultu na chrześcijański. Wizerunki i atrybuty dawnych bogów zastępował krzyżem.

Również i w tym przypadku św. Patryk odniósł sukces. Sakralny charakter góry został utrzymany, a praktyki kultowe, więc i piel-

grzymka odbywają się już pod sztandarami wyznawców Chrystusa.

Moc legendy i wiary jest silniejsza niż naukowe fakty. Co roku potwierdzają to liczne rzesze pielgrzymów. Dla tych, którzy chcą uzyskać odpust zupełny (darowanie kar w czyśćcu), przygotowanych jest kilka stacji, m.in. kamienny kopiec w połowie drogi, które należy okrążyć po wielokroć, odmawiając ustalone modlitwy.

Początek pielgrzymki wyznacza figura św. Patryka, która nie jest oficjalną stacją, ale tradycyjnie przyjęto się rozpocząć pielgrzymkę od modlitwy w tym miejscu. Dotarcie chociażby do figury świętej jest także celem osób, które z różnych przyczyn nie są zdolne do wejścia na sam szczyt.

Jak to na pielgrzymkach, każdy ma własną intencję. Niektórzy pielgrzymi w ramach pokuty lub umartwienia, jak nakazuje dawna tradycja, wchodzą na szczyt boso. Choć góra ma tylko 762 m n.p.m., to bez obuwia podejście jest wyjątkowo trudne i bolesne. Ostrokrawędziste kamienie i śliskie błoto sprawiają, że bosa wędrówka jest umartwieniem w średniowiecznym stylu. Niektórzy mężczyźni, aby pogłębić umartwienie, wędrują nie tylko boso, ale i z odkrytym torssem.

Tegoroczna pielgrzymka, podobnie jak ubiegłoroczna, odbywała się przy wyjątkowo kiepskiej pogodzie. Silny wiatr i padający deszcz potęgowały trud pielgrzymów. Przez cały dzień mgła ograniczała widoczność i ani razu nie odsoniła widoku majestatycznego Croagh Patrick w pełnej krasie. Na szczycie widoczność nie przekraczała 10–15 m. Zanotowano kilkadziesiąt drobnych urazów i jeden poważniejszy wypadek. Na najtrudniejszym odcinku tuż przed szczytem upadła i doznała znacznych obrażeń kończyn kobieta w średnim wieku. Podjęto próbę transportu poszkodowanej śmigłowcem, ale ze względu na złą widoczność nie mógł on wylądować i zabrać rannej. Obecne na stokach patrole Zakonu Maltańskiego i Mountain Rescue (odpowiednik GOPR) sprawnie reagowały na wszelkie zagrożenia zdrowia pielgrzymów i poszkodowane osoby zostały szybko przetransportowane na noszach do najbliższej drogi u podnóża góry, a następnie zabrane do szpitala ambulatoryjnego.

Szczęśliwcy, którym udało się dotrzeć na wietrzny szczyt, brali udział w mszach świętych odprawianych co pół godziny. Chętni na odpust zupełny okrążyli kaplicę 15 razy, recytując modlitwy. Potem pozostało już zejście w dół, równie trudne co droga w górę.

Gdy lipcowa pielgrzymka wypadnie w pogodny dzień, widoki podczas wspinaczki niezmiernie zapierają dech w piersiach. Bo oto z jednej strony szafirowy ocean z licznymi przybrzeżnymi wysepkami, a z drugiej mroczne szczyty gór Mweelrea i wzgórz Sheeffry.

Wśród pielgrzymów wędrujących śladami św. Patryka na Croagh Patrick spotkać można przedstawicieli całego irlandzkiego społeczeństwa. Są wśród nich elity, a także mrowie zwykłych obywateli, lekarze i farmerzy, kobiety i mężczyźni, dzieci i starcy, religijni mistycy i niedzielnicy turyści.

Postanowiliśmy uwiecznić tę różnorodność na fotografiach. Oto rezultaty.

TOMASZ WYBRANOWSKI I TOMASZ SZUSTEK
FOTOGRAFY: TOMASZ SZUSTEK I TOMASZ BERESKA

Wybran, czyli Tomasz Wybranowski

Tomasz Wybranowski jest poetą, krytykiem muzycznym, literatem i dziennikarzem, obecnie dyrektorem muzycznym sieci Radia WNET (Białystok, Lublin, Łódź, Bydgoszcz, Wrocław, Kraków, Szczecin i Warszawa), szefem Studia 37 Dublin, a także prowadzącym i wydawcą programu „Polska Tygodniówka” w dublińskim radiu NEAR 90.3 FM (zawsze w środy o 19.00). Członek Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich, dziennikarz miesięcznika „Kurier Wnet”, felietonista w „MiR”. W Republice Irlandii od 18 lat.



Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

085 PRAWNIK
085 7729645 • 01 4910010
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY
- NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

Monika El Amki, Piotr Kuderski, Małgorzata Kurnyta, Patrycja Palczak

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS
224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.