

CORK ■ DUBLIN ■ LIMERICK ■ GALWAY ■ WATERFORD

Magazyn
BEZPŁATNY!

NR 51 kwiecień 2014

ISSN2009-3802

mir

magazyn
informacyjno-
rozrywkowy

www.mir.info.pl



2
ANDROPAUZA

**Najczęściej grana komedia w Polsce –
na deskach teatrów w Cork oraz Dublinie**



J&D FURNITURE

Highest Quality at factory prices

najchętniej kupowane meble w Irlandii

www.prawnik.ie



085 PRAWNIK

085 7729645, 01 4910010

**WYPADKI PRZY PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
PRAWO PRACY NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI**

Monika El Amki, Sylwia Kolasińska, Monika Szubert, Katarzyna Mastyło, Dagmara Konieczna, Paweł Sobol

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITOR, 8 Ontario Terrace, Portobello Bridge, Dublin 6

- Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. - Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

RODZINA, ZDROWIE, CZY PIENIĄDZE?

right **one**
"Nr 1 wśród Rodaków,"

**TERAZ NIE MUSISZ
WYBIERAĆ**
WYKUP POLISĘ
NA ŻYCIE

**DOBRCZE DOBRANY PAKIET
ZABEZPIECZY WSZYSTKIE TRZY!**
A ROCZNE UBEZPIECZENIE
PODRÓŻNE OTRZYMASZ **GRATIS!**

**ZADZWOŃ DO TWOJEGO POLSKIEGO
BROKERA UBEZPIECZENIOWEGO MARCIN 0874122161**

Rightone Ltd is regulated by the Central Bank of Ireland.

J&D FURNITURE

Highest Quality at factory prices



Znajdź nas
na facebook-u

najchętniej kupowane meble w Irlandii



PRODUKT
POLSKI



Sofa Na Zamówienie



ABY ZASPOKOIĆ POTRZEBY NAWET NAJBARDZIEJ WYMAGAJĄCYCH KLIENTÓW WPROWADZAMY MOŻLIWOŚĆ DOBORU KOLORÓW ORAZ MATERIAŁÓW ABY UŁATWIĆ WYBÓR SOFY DOSTOSOWANEJ DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB KLIENTA. W KWESTII SZCZEGÓŁÓW PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY LUB ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU.



LATWE CZYSZCZENIE

Struktura tkaniny pozwala na łatwe usunięcie plam np. z soku, herbaty, czekolady za pomocą samej wody



DUŻA ODPORNOŚĆ NA ŚCIERANIE

Test Martindale > 75000 cykli



POWŁOKA EASY LIFE

Powłoka zapobiegająca wnikaniu pyłom



PRZYJEMNA W DOTYKU

Tkanina bardzo miękka w dotyku



KRÓTKIE TERMINY
REALIZACJI ZAMÓWIEŃ

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SALONÓW

Dublin
19 Millennium Business
Park, Coppagh Road
Finglas West, Dublin 11
(01)6879801
(086)4543474
dublin.jdfurniture@gmail.com

Cork
Unit 11 Ballinaurra Business
Park, Whitegate Road
Midleton, Cork
(021)2428567
(086)4543474
jdfurnitureireland@gmail.com

cała kolekcja na stronie:

www.jdfurniture.ie



6



11



14



20



22

W OBIE STRONY

- W subiektywie Czerwińskiego s.4
- Barbarzyńcy u bram s. 6

POLITYKA

- Tożsamość to nie tylko imię i nazwisko s. 7

STYL ŻYCIA

- Jak sobie radzić z zazdrością? s. 8

ZDROWIE

- Rozwój emocjonalny i społeczny dziecka od 4. do 6. roku życia s. 10

PRZYBORNIK

- Dodatek mieszkaniowy s. 11

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

- Zapowiedzi koncertów s. 14-15

ROZRYWKA

- Krzyżówka s. 17
- Horoskop s. 17
- Uśmiechnij się s. 17

KĄCIK KULINARNY

- Nie licz kalorii! Licz chemikalia! s. 19

TURYSTYKA

- Royal Canal i Grand Canal s. 20

SPORT

- Liga narodów s. 22

OD REDAKCJI:**Czytelniczko i Czytelniku,**

O tym, że nie warto roztrząsać kwestii wyższości Świąt Bożego Narodzenia nad Świątami Wielkanocy wiemy od dawna, ale nie sposób nie zauważyć, że Wielkanoc już tuż tuż.

I choć widać gołym okiem, że chociaż i w to święto komercja wkracza wielkimi krokami, to jednak nie aż tak śmiało, czy wręcz beczelnie jak w święto grudniowe, które dla wielu zaczyna się już w połowie listopada. Wielkanoc jeszcze nie zanurzyła się tak głęboko w bagnie komercji jak Boże Narodzenie, które dla wielu już dawno straciło swój duchowy wymiar i teraz jest jedynie okazją do większych niż zwykle zakupów i huczniejszych niż zwykle imprez.

Okres wielkanocny jeszcze opiera się zakusom wielkich korporacji wpisujących wszelkie popularne święta w swoje strategie marketingowe. Jak długo tak będzie? Trudno powiedzieć, ale zdaje się, że wmówienie masom, że w Wielkanocy chodzi głównie o jajeczka i zajączki, nie zajmie wiele czasu.

Już dziś niektórzy święcie wierzą, że „poza święconką nie ma zbawienia”, jak to trafnie ujął jeden z kapłanów obserwujący masy naszych rodaków zmierzających w Wielką Sobotę do kościoła z tradycyjnym koszyczkiem, i jednocześnie widzący w tych samych kościołach pustki na co dzień.

Już teraz wielkanocny wystrój wystaw czy półek sklepowych niewiele ma wspólnego z prawdziwym duchem tego święta, a tłumy kupujących coraz bardziej wymyślne czekoladowe gadżety wielkanocne coraz rzadziej zastanawiają się, o co w tym wszystkim chodzi.

Zatem korzystajmy póki możemy z tej szczególnej atmosfery Wielkanocy, z tego niezwykłego czasu, który skrywa Tajemnicę tak wielką, że przekraczającą nasze ludzkie pojęcie. Zatrzymajmy się na chwilę i zastanówmy się nad tym, dlaczego odradzanie się do nowego życia jest tak ważne w naszym dzisiejszym, zwykle tak zabieganym, życiu.

Wiosenna pogoda sprzyja spacerom, a rodzący się na nowo do życia świat, choć w niewielkim stopniu, przybliży nam wydarzenia, które dały początek Wielkanocy.

A dziś życzymy Wam, nasi Drodzy Czytelnicy, spokoju i ciszy tak potrzebnych w ten wielkanocny czas, oraz radości z nowego życia, które otrzymujemy jak co roku. I nieustająco zapraszamy do lektury nowego numeru naszego magazynu, oraz do dzielenia się uwagami na jego temat poprzez listy, e-maile czy nasze redakcyjne konto na Facebooka.

Redakcja



NIE WIEM JAK TY, ALE JA MAM WRAŻENIE,
ZE ON SOBIE Z NAS ROBI JAJA.



Wydawca:
Mir Press Limited
2 nd Floor Office,
4 Washington Street
Cork
Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:
Dariusz Trela

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

Sekretarz redakcji:
Marta Luksander
Reklama: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:
Ewelina Mucha
Piotr Słotwiński
Krzysztof Wiśniewski
Maciej Weber
Anna Leszczyńska

Monika Szeszko

Studio graficzne: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

Selfie bez gaci, czyli zróbcie to dla Danii

” Świat w ostatnich tygodniach tradycyjnie wrzał od wydarzeń. Doszło nawet do tego, że Kim Kardashian przestała się poznawać bez makijażu. Inni zdejmowali gacie przed kamerami, a inni staniki. A psy dzwoniły na pogotowie. A teraz jadziem.

” Internet ogarnęło szaleństwo „selfie”, czyli zdjęć robionych sobie samemu, ku pokrzepieniu własnej próżności i na chwałę własnego narcyzmu. Umieszcza się je na Twitterze albo na Facebooku i czeka na kciuki wielbicieli, którzy mają mniej wiary w siebie i potrzebują idoli. Niektórzy idole rodzaju żeńskiego pasjami fotografują się ostatnio w bieliźnie, a jeszcze inni bez bielizny, prezentując

się w toplessie, czekam więc na ripostę ze strony męskiej części idolstwa, która zacznie w tej formie prezentować gołe fiuty. Następnie przyjdzie czas na dziurę w zadku oraz jej produkty. Ach, być słynnym!

” Inni ludzie chcą być słynni i wymyślają coraz bardziej popieprzone sposoby na zawarcie ślubu. Najnowsza moda polega na tym, by brać ślub bez ubrania. Pójdźcie na catość, o braders and sistas. Bzyknijcie się na stole weselnym zamiast czekać poślubnej nocy. Albo od razu przy mendelsonie.

” W temacie zaś internetu, zacząłem utwierdzać się w przekonaniu, że żaden anglojęzyczny nie umie poprawnie użyć apostrofu i nie widzi żadnej różnicy między „there”, „their” i „they’re”. Wyjątkiem jest zapewne dziekan wydziału literatury angielskiej na jakimś bardzo snobistycznym uniwersytecie, który opanował tę wiedzę po 40 latach mozolnego studiowania. Przypuszczam, iż to dlatego, że pewnie pochodzi ze Szwecji.

” Tymczasem jeden facio z Wexford wystawił całkiem nowego Mac Booka Air na sprzedaż za jedyne 50 euro. Warto wyjaśnić, że w opisie dodał: „Sprzedaję, bo odkryłem, że moja dziewczyna mnie zdradza”. Nie wyjaśniono do kogo należy laptop – jeśli do niej, zastrzyż na order uśmiechu vel trzy honorowe browce. Jeśli do niego, to trochę bez sensu. Będzie przecież teraz potrzebował komputera, by znaleźć nową dziewczynę, a pieniądze rozejdą mu się w barze po dziesięciu kolejkach.

” My tu gadu gadu, a Kim Kardashian wyznana publicznie, że nie poznaje własnej twarzy bez makijażu, a lady Gaga skończyła 28 lat i nie nosi spodni, a chińscy rolnicy zrobili modele „transformersów” z wraków samochodowych, natomiast... i to wszystko jest bardzo interesujące.

” Natomiast w Irlandii 29 marca minął rok od wprowadzenia zakazu palenia tytoniu w pubach i innych zadaszonych miejscach użyteczności publicznej. Warto przy okazji nadmienić, że Irlandia była pierwszym krajem na świecie, która taki zakaz wprowadziła. Rząd chce pójść za ciosem i do roku 2025 zakazać w Irlandii palenia w ogóle. Nim się to stanie, nie zdziwię się, jeśli fajki zaczną tu kosztować po 100 euro za paczkę; już i tak są chyba najdroższe na świecie. Łeb w łeb z nimi trzymają się żdziebko zawyżone ceny prezerwatyw – czyżby Irlandia też nosiła się z ich zakazem?

” Do odwiedzania naszej wyspy skarbów zachęca publicznie były kanadyjskie astronauta Chris Hatfield, którego ochrzczono ambasadorem irlandzkiej turystyki. Ciekawe, czy będzie promował skafander kosmiczny jako jedyne ubranie pozwalające uchronić się przed tutejszą psychodeliczną pogodą?

” Dla odmiany w Nebrasce, po raz pierwszy w historii świata pies zadzwonił na pogotowie, wystukując 911 na smartfonie swojego właściciela. Zrobił to bez powodu, ale pracownicy pogotowia przejęli się nie na żarty, słysząc w słuchawce jęki i pomruki, popędzili więc do nadawcy,

jak sądzę wykorzystując GPS. Pies nie skomentował zdarzenia.

” Zróbcie to dla Danii! Takieże treści hasło przyświeca chyba pierwszej na świecie reklamie bzykania, którą emitują duńskie media. Kampania ma na celu poprawienie statystyk przyrostu naturalnego. Ciekawe, czy Duńczycy polecą na coś takiego?

” W Polsce od pokoleń zachęca się Polaków, by wypruli z siebie flaki dla Polski, przy czym z braku zadośćuczynienia za te flaki, a także z powodu zmęczenia materiału, kampania ta jest coraz mniej skuteczna.

” W Anglii zaś umarł facet, który od 20 lat trzymał w garażu swoje zupełnie nowe, jak mniemał, volvo, model S40 GL. Żeby było zabawnie, wciąż jest zupełnie nowe: ma na liczniku tylko 212 kilometrów. Wystawiono je na aukcję, choć na razie nie znam ceny. Za taki wehikul czasu, przenoszący do beztroskich lat osiemdziesiątych, to i ja zapłaciłbym sporo...

” Inny zaś cztlenio przegiął w drugą stronę, troszkę starszym volvo z roku 1966 przejechał 4 miliony 800 tysięcy kilometrów. Trafił do księgi rekordów Guinnessa i nigdzie nie mogę się doszukać, czy cały czas jeździł z tym samym silnikiem i jak wiele razy zmienił paski.

” Natomiast w Pakistanie jeden karateka w ciągu minuty rozwalił z główki 155 włoskich orzechów.

” Cordialmente.

PIOTR CZERWIŃSKI

PIOTRCZERWINSKI.COM



azimo

TANIE
PRZELEWY
DO POLSKI

Wielkanoc tuż tuż, bądź bliżej Rodziny!

Przelew po najlepszym kursie
do bliskich i przyjaciół w Polsce

- ✓ Tanio
- ✓ Łatwo
- ✓ Szybko



Wyślij już teraz **BEZPŁATNY*** przelew!

Wypróbuj na azimo.com/polska

*oferta ograniczona czasowo, wyklucza przelewy SWIFT



Verified by
VISA



Barbarzyńcy u bram



PIOTR SŁOTWIŃSKI
www.piotrslotwinski.com

My świętujemy Wielkanoc, tymczasem „Matuszka Rosija” świętuje powrót do domu „syna marnotrawnego” w postaci Krymu. Problem w tym, że w skład tej, przymusowo adoptowanej sowieckiej rodziny narodów, wchodziło znacznie więcej społeczeństw, które natychmiast wyprowadziły się, gdy tylko stało się to możliwe.

Coraz bardziej realna stała się obawa, że zostaną „za ucho” przyprowadzone z powrotem, oczywiście zgodnie z „własną” wolą wyrażoną przez V kolumny w referendach przeprowadzonych pod lufami karabinów.

Wróćmy jednak do Wielkanocy. Co roku niektórzy dzielą włos na czworo, zastanawiając się, co ważniejsze: święta Bożego Narodzenia czy Wielkiej Nocy? A to już zależy, dla kogo. Dla sklepikarzy – bezwzględnie te pierwsze, gdy można wykorzystać świąteczną gorączkę zakupów i wyczyścić magazyny z zalegających towarów, które nie sprzedały się przez cały rok. Przerośnięty krasnolud z reklamy coca-coli podszywający się pod świętego Mikołaja, który w oryginale był biskupem Miry, podrygujący



w rytm „Jingle Bells” pod choinką ufundowaną miastu przez towarzystwa podejranej prowencji, stwarza odpowiedni nastrój, dzięki któremu handlarze mają żniwa. Boże Narodzenie, Dzieciątko w żłóbku, kołędujący Trzej Królowie, jest miło, przytulnie, rodzinnie i komercyjnie.

Ale Wielkanoc – o, to co innego. Jak co roku nawet ci, którym do kościoła nie za bardzo po drodze, przyjdą tam karnie z koszykiem święconki, bo jak wiadomo – bez święconki nie ma zbawienia. A na poważnie: właśnie w te konkretne święta każdy chrześcijanin staje oko w oko ze swoją wiarą, bo jak pisał św. Paweł w 1 Liście do Koryntian: „A jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest także wasza wiara”. No i już chyba wszystko jasne, które święta są bardziej święte? Urodził się każdy z nas, ale ze zmartwychwstaniem jest już inna rozmowa. Takie tematy marketingowo się nie sprzedają, chociaż próbuje się je przykrywać infantylnymi jajeczkami i króliczkami.

No właśnie, od długiego już czasu te i inne święta usiłuje się zastąpić jakimś erzacem z etykietą zastępczą. Przecież Boże Narodzenie, Wielkanoc czy nawet trywialne walentynki, nierozzerwalnie związane ze św. Walentym, biskupem i męczennikiem, to stricte chrześcijańskie święta. Również Dzień Świętego Patryka – to przecież nie jest, a przynajmniej nie powinna być, okazja do całodziennego picia w pubach, tylko święto nierozzerwalnie związane z apostołem Irlandii, który, w dużym uproszczeniu, wprowadził tutaj chrześcijaństwo, a tajemnicę Trójcy Świętej objaśnił na przykładzie trójlistnej koniczyny, która dzisiaj jest nieoficjalnym symbolem Zielonej Wyspy.

Tymczasem bocznymi drzwiami wprowadza się nam zamiast Bożego Narodzenia jakieś Święta Zimowe czy Święta Świątet, zamiast Świętego Mikołaja mamy wspomnianego na wstępie krasnoluda z reklamy coca-coli, a Wielkanoc mają symbolizować również wymienione już jajeczka i króliczki. A wszystko to po to, żeby

nie urazić, broń Panie Boże, ateistów czy innych innowierców i żeby dalej było miło i rodzinnie, a obroty w sklepach rosły. Ręce opadają... Europa, która wyrosła z chrześcijańskich korzeni (oczywiście, starożytni Grecy i Rzymianie też dotożyli swoją cegietkę) poprzez karykaturalną polit-poprawność traci w ten sposób swoją tożsamość. Tymczasem to już nie jest czas na szanowanie uczuć każdego, z wyjątkiem samych siebie. Kończy się czas nadstawiania drugiego policzka, nadchodzi czas by sprzedać swą szatę i kupić miecz...

Patrząc na niedawne wydarzenia w Europie, wyraźnie widać, że skończyła się epoka metro seksualnych chłopców, a karty zaczynają rozdawać pozujący na macho oficerowie KGB. Car Rosji, Władimir Władimirowicz Putin, pokazał ostatnio dosyć dobitnie, co myśli o Europie i USA oraz ile są warte ich gwarancje. Aż się tęskni do Reagana, który nie dał tak sobą pomiatać jak Obama. Reagan i Obama – nawet w brzmieniu nazwisk tych dwóch amerykańskich prezydentów czuć różnicę pomiędzy tym, co kiedyś, a tym, co teraz. Niemniej, w samym stylu działania różnica też jest taka, jak pomiędzy mężczyzną a chłopcem. Przy czym Obama już mężczyzną raczej nie zostanie...

Lewicujący europejscy chłopcy nie mają szans w starciu z azjatyckim facetem zahartowanym przez sowiecką odmianę komunizmu. Azjatyckim, bo wybijmy sobie z głowy jakieś geograficzne mrzonki, że Rosja, a przynajmniej jej część, leży w Europie. To kompletnie inna mentalność, obca nie tylko społeczeństwom zachodnim, ale również i tym z Europy Środkowo-Wschodniej. Pomijam już wyraźnie w sporej części skośnookich żołnierzy, którzy najechali na Krym i przyznali się nieopatrznie, że są Rosjanami, a nie jakąś lokalną „samoobroną”, jak utrzymywał car Putin. Chyba trzeba będzie sięgnąć do dawnych anglosaskich koncepcji i przesunąć granicę Europy zdecydowanie na zachód. Ukraina może się załapać, chociaż nie wiadomo, czy w całości.

Reasumując: my świętujemy coraz bardziej polit-poprawne zlaicyzowane święta, a tymczasem u bram Europy już czyha rosyjski dzik, wyrosły w duchu czystego ateizmu (choć poprawniej chyba będzie – bezbożnictwa) i pogardy dla europejskich wartości. Obawiam się, że sami otwieramy przed nim drzwi i to wcale nie w nadziei na dziczynę...

Księgowość

ROZLICZENIA

ROCZNE JUŻ OD €99

- REJESTRACJA DZIAŁALNOŚCI
- REJESTRACJA LTD COMPANY
- ROZLICZENIA SELF - EMPLOYED
- UBEZPIECZENIA
- PORADY BIZNESOWE
- LISTA PŁAC / PAYROLL
- ROZLICZENIA VAT



www.dmksiegowosc.eu

TEL/FAX. 021 427 83 49

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

TEL. 018 06 65 55

4 Washington Street 2nd Floor Office / Cork

Unit 31 Coolmine Industrial Estate, Blanchardstown, Dublin 15

Tożsamość to nie tylko imię i nazwisko



KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
chris.waterford@gmail.com

W połowie marca całą Irlandię ogarnia coś na kształt narodowego szatu. Wystawy sklepowe zielenią się od koniczynek, a same sklepy prześcigają się w oferowaniu coraz to bardziej wymyślnych gadżetów w kolorach narodowych Irlandii. W niemal każdym zakamarku wydają się czatować mate leprechauny, a Zielona Wyspa staje się jeszcze zieleńsza niż zwykle.

Co najciekawsze szat nie ogranicza się do tej małej wyspy gdzieś na północnym Atlantyku, ale sięga coraz dalej. Zielony staje się wodospad Niagara, wielkie miasta na zielono barwią przepływające przez nie rzeki, wielkie budowle na jeden dzień zmieniają elewację na zieloną, a już niedługo może i zorze polarne z tej okazji będą się dumnie zielenić.

Koszulki z napisami „Kiss me, I'm Irish” sprzedają się jak ciepłe buteczki, a ich zapas kończy się niemal równie szybko, jak pustoszeją beczki Guinnessa po zakończeniu parady Świętego Patryka. Co roku, czy to oglądając parady, czy wychylając kufel za zdrowie patrona Irlandii, obok radości udzielającej mi się w tym dniu, czuję też lekkie uktucie smutku, a pewnie i zazdrości.

Tak, zazdrościć Irlandczykom tego, że potrafią cieszyć się z bycia Irlandczykami i do tej radości skłonili połowę świata. I smuć się, że Polacy, naród kilkakrotnie większy, nie są w stanie nawet siebie samych przekonać, że warto być dumnym z bycia Polakiem.

Czasami pytam się sam siebie, tak po ciachu, czy w naszych polskich głowach jest jakaś wada, która nie pozwala nam się cieszyć polskością. Czy to kwestia naszej historii, nie tak znów bardzo różnej od irlandzkiej? Czy to raczej wychowanie kilku pokoleń pod sowieckim butem, wcale nie dużo cięższym niż but brytyjski? Czy to jakość naszych tak zwanych elit, wcale tak bardzo nie odbiegających poziomem od, również tak zwanych, elit irlandzkich?

Dlaczego 17 marca cały świat ubiera się na zielono, pije Guinnessa, a każdego napotkanego Irlandczyka traktuje jak bożyszcze? Dlaczego 11 listopada nikt, poza garstką oszołomów, nie ubiera się na biało-czerwono, nie pije Wyborowej i nie chce stawiać kolejki przypadkowo napotkanemu Polakowi?

Od pijaka do strażaka

Irlandczycy przecież jeszcze nie tak dawno byli w Stanach Zjednoczonych symbolami lenistwa, pijaństwa i prostactwa, i podobnie postrzegano ich w innych zakątkach świata. Jeszcze do niedawna powiedzenie „irlandzki pub” symbolizowało miejsce, gdzie miejscowi przychodzą po pracy (jeśli ją mają) lub zaraz po otwarciu (jeśli tej pracy nie mają), żeby nie robić nic innego jak pić, przeklinać i generalnie „robić bytło”.

Dziś zarówno w Stanach, jak i na innych kontynentach, włączając w to Europę, przyznaje się do irlandzkiego pochodzenia lub odezwanie się z irlandzkim akcentem często wzbudza powszechny entuzjazm, a irlandzkie puby wyrastają jak grzyby po deszczu na całym świecie, także w kraju nad Wisłą. Dziś Irlandczyk to już nie rudy pijak spod brudnej spelunki, ale wesoly i bohaterski strażak siedzący nad kuflem przedniego piwa w popularnym pubie, ewentualnie mały i śmieszny skrzat wznoszący ten sam kufel i porywający znajomych do wspólnego okrzyku „Slainte!”.

Ta zmiana trwała zaledwie kilkanaście lat, a tak naprawdę niewiele, oprócz postrzegania

Irlandczyków, się zmieniło. Mieszkańcy Zielonej Wyspy oraz ci, którzy stąd wyjechali nadal potrafią pić na umór, nadal nie zawsze dokładnie te swoje puby sprzątają, nadal „robią bytło”. Jednak teraz stało się to częścią ich szeroko rozumianego dziedzictwa kulturowego, które potrafili doskonale wypromować i nadać mu pozytywny wydźwięk.

Czego trzeba nam, Polakom, żebyśmy i my nadal mieli pozytywny wydźwięk temu, za co teraz się wstydzimy? Czego trzeba, żebyśmy odkryli, że bycie Polakiem to wcale nie powód do wstydu i że nie trzeba tego faktu ukrywać? Czego trzeba, żebyśmy wreszcie przestali się zastanawiać, kto jest winny naszym wszystkim nieszczęściom, a pojęli, że tak naprawdę jesteśmy częścią wielkiego narodu? Narodu, który nie tylko może być dumny ze swoich osiągnięć, ale też może przekonać innych do dzielenia tej dumy.

Nie mam gotowych odpowiedzi na te pytania. Nie mam gotowej recepty na to jak sprawić, by którekolwiek polskie święto narodowe było obchodzone od Alaski po najdalsze zakątki Australii. Nie wiem, jak skłonić Amerykanów, czy nawet Irlandczyków do tego, by zmienili postrzeganie Polaków. Jednak wiem, że nie stanie się to, zanim my sami nie przestaniemy postrzegać siebie i naszych rodaków w kategoriach kogoś gorszego tylko dlatego, że urodził się w Polsce. Nic się nie zmieni póki nie zaczniemy zmieniać własnych stereotypów dotyczących samych siebie.

Żaden Amerykanin, Japończyk czy Brazylijczyk nie będzie w listopadzie zakładał koszulki z napisem „Polska!”, wykrzykując jednocześnie „Na zdrowie!” z tym dziwnym akcentem. Nikt na świecie nie będzie z dumą nosił biało-czerwonych peruk czy śmiesznych okularów w tych samych kolorach, póki my sami tej dumy nie poczujemy i nie obtuczemy tego pomnika polskości z nalotu patyny, który nie pozwala nam po prostu cieszyć się z tego, że jesteśmy Polakami.

Polaku, zacznij od siebie


Nic się nie zmieni aż do chwili, kiedy będę musiał tłumaczyć, że powiedzenie „Jestem dumny, że jestem Polakiem” nie czyni ze mnie troglo-

dytu rzucającego kamieniami w każdego, kto Polakiem nie jest. Aż do chwili, kiedy takie zdanie nie będzie budziło wyrazu obrzydzenia na twarzach moich współrodaków, a mnie w ich oczach nie będzie stawało w jednym szeregu z tymi, którzy za jakąkolwiek odmienność stawali by najchętniej pod ścianą.

Dla mnie duma z faktu bycia Polakiem to przede wszystkim nie wstydzanie się tego i nie zaprzeczanie własnej tożsamości. To chyba całkiem jasne, że jestem Polakiem i nigdy już nie będę nikim innym, choćbym nawet spędził resztę życia w Irlandii czy innym zakątku świata. Urodziłem się w Warszawie, tam spędziłem swoje dzieciństwo i młodość, tam mieszka większość mojej rodziny i znajomych. Tam zostawiłem kawał swojego życia i choćbym nigdy już tam nie wrócił, zawsze będę miał sentyment do uroczych mazowieckich wiosek czy do niezbyt w sumie uroczego blokowiska nad śmierdzącą rzeczką, nad którą w dzieciństwie spędzałem z kolegami każdą wolną chwilę.

Czytałem takie a nie inne książki, oglądałem takie a nie inne filmy, byłem świadkiem tych a nie innych wydarzeń. To wszystko, czego doświadczyłem w Polsce uczyniło mnie Polakiem i żadna siła tego nie zmieni. Nawet jeśli kiedyś w paszporcie, w rubryce „narodowość”, będzie wpisane coś innego, nadal tym Polakiem pozostanę.

I tylko tak marzę sobie czasami, że bycie tym Polakiem nie będzie ciężko moim rodakom, że nie będzie to dla nich brzemień, a powód właśnie do dumy. I że ta duma rozleje się kiedyś na cały świat, że któregoś listopadowego wieczora barwy biało-czerwone udekorują piramidy w Egipcie, operę w Sydney, krzywą wieżę w Pizie, wodospad Niagara, a nawet budynek parlamentu w Dublinie.

Bardzo mądre powiedzenie brzmi: „Jeśli chcesz zmienić świat, zacznij od siebie”. I tą mądrością należy się kierować także w tym przypadku. Jeśli chcemy, by nas szanowano, zacznijmy szanować siebie nawzajem i swoją tożsamość. Bo tożsamość to nie tylko dane w dowodzie osobistym. To coś, kim się jest i czego się nie zmieni. Pozostaje być z tej tożsamości dumny. Lub chociaż się jej nie wstydzić. 

buy it sell it.ie
LIQUIDATION SALES

Godziny otwarcia

Wtorek	11am - 6pm
Środa	11am - 6pm
Czwartek	11am - 6pm
Piątek	11am - 6pm
Sobota	11am - 4pm



od €20 Komputery PC
Monitory



€799 Wanna żeliwna,
wolnostojąca
dl 180cm, szer 90cm, wysokość 74cm



€199 Zgrzewarka AM 65

Tel. 0899616331
WWW.BUYITSELLIT.IE

UWAGA KOMIS!

Przyjmujemy do sprzedaży na zasadzie komisowej zarówno pojedyncze przedmioty jak i większe ilości towarów.

Jak sobie radzić z zazdrością?



ANNA LESZCZYŃSKA

W „Otellu” William Szekspir pisał: „Strzeż się zazdrości, Zielonookiej Bestii, która żre swe ofiary i drwi z nich zarazem. Szczęśliwy rogacz, co świadom swych rogów wygnał przynajmniej z serca krzywdicielkę; lecz ile musi znieść chwil potępieńczych, kto wątpi, ale wielbi, podejrzewa, ale podziwia; kona, ale kocha”.

Każdy z nas ma własny stosunek do zazdrości. Zwykle skomplikowany. Z jednej strony za-

zdrość uważana jest przez wielu za uczucie niegodne człowieka spełniającego się i pewnego siebie, takiego, który ma w życiu to, co chce. Z drugiej – techce naszą próżność, gdy partner z niepokojem wodzi za nami wzrokiem podczas spotkania towarzyskiego, kiedy rozmawiamy z jego potencjalnym rywalem. Zazdrość łączona jest z miłością od niepamiętnych czasów jako jej ciemna strona lub nieuchronny skutek. Jest też problemem nękającym, przynajmniej od czasu do czasu, niemal każdego człowieka i każdą miłość. Jeśli stale nęka związek, może doprowadzić do jego rozpadu. Zazdrość skłania wielu ludzi do uczuć, myśli i działań, których nikt by się po nich nie spodziewał, nawet oni sami. Jest też najczęstszą przyczyną stosowania przemocy fizycznej w związkach.

Natalia (25 lat) jest z Krzyskiem (26 lat) od roku. Problemem w ich związku jest zazdrość Natalii. Natalia podejrzewa Krzyska o zdradę, choć nigdy nie miała na nie dowodów. Kontroluje go, sprawdza, ciągle ma do niego o coś pretensje. Krzysiek kocha Natalię, ale jest już tym zmęczony. Nie wie, co ma zrobić, żeby pokazać Natalii, że jej zarzuty są bezpodstawne.

Zazdrość i ten odwieczny dylemat: Czy to oznaka miłości czy toksyczności w związku? Zazdrość jest jak przyprawa. Szczypta dodaje relacji smaku, ale przesadzić z zazdrością to zepsuć coś, co wyjściowo miało szansę na smaczne danie.

Jeśli odnajdujesz u siebie oznaki zazdrości nadmiarowej, czy wręcz patologicznej – poniższe sugestie mogą Ci pomóc nad nią zapanować.

Potraktuj zazdrość jako sygnał

Jesteś zazdrosna? Ok. Emocja jak wiele innych. Dojrzały człowiek czy ten, który sobie z emocjami radzi, to nie ten, co emocji nie przeżywa. To ten, co emocje traktuje jako informację (o sytuacji, ale głównie o sobie). Nie działa automatycznie, bezrefleksyjnie, ale odbiera sygnał, jaki emocja do niego wysyła. Przyjrzyj się, co mówi Tobie Twoja zazdrość. Na co chce zwrócić Twoją uwagę? Z reguły chodzi o niską samoocenę (stąd lęk i chęć kontroli) lub niezaspokojone potrzeby w związku. Rządziej ma ona związek z konkretnym partnerem i z tym, co on robi. Tak się czasem zdarza, że jest to po prostu reakcja na określone zachowanie danego partnera, ale w większości przypadków zazdrość wynika z Twoich osobistych przeżyć, przekonań, interpretacji. W takiej sytuacji to na Tobie spoczywa odpowiedzialność, żeby sobie z nią poradzić.

Porozmawiaj

Załóżmy, że już wiesz, co Twoja złość mówi o Tobie i Twoim związku. W zależności od odpowiedzi – odpowiednio zareaguj. Porozmawiaj o tym z partnerem. Jeśli chodzi o zachowanie partnera, na które trudno Ci się zgodzić – powiedz o tym. Możecie wspólnie ustalić Wasz zakres wyłączności, czyli takich spraw, które łączy tylko Was, a inni nie mają do tego dostępu (seks, wspólne tajemnice). Wynegocjujcie granice, zastanówcie się nad pojęciem lojalności. Jeśli chodzi o poczucie braku zaspokojenia Twoich potrzeb – przegadajcie to. Partner oczywiście nie jest w stanie zaspokoić wszystkich Twoich potrzeb, ale nie znając ich, na pewno tego nie zrobi wcale. A jeśli uczciwie ze sobą doszłaś do wniosku, że problem leży wyłącznie po Twojej stronie – też możesz się z tego zwierzyć.

Partner nie będzie wtedy zaskoczony, pozwoli mu to nie brać nie swojej winy na siebie. A Ty w tym czasie pracuj nad sobą.

Weź odpowiedzialność

Jeśli to Ty masz problem, Ty musisz dać sobie z nim radę. Nie zrzucaj odpowiedzialności na partnera („bo on na nią spojrzął”), na sytuację („bo jestem taka zdenerwowana”), innych („dziewczyny są podłe, tylko czyhają, żeby mi go odbić”). Bądź świadoma swoich filtrów, interpretacji, na skutek których reagujesz w ten sposób. Nie masz do końca wpływu na to, co robi otoczenie (na przykład inne dziewczyny), ale zawsze masz wpływ na swoją reakcję. I to za nią weź odpowiedzialność. Jeśli tego potrzebujesz, poproś o pomoc (partnera, przyjaciół, fachowca), ale o pomoc, a nie załatwienie sprawy za Ciebie.

Zazdrość jako motywacja

O co jesteś zazdrosna? O inne kobiety, bo takie ładne, zgrabne, mądre? O konkretną? O inne związki, że takie udane? No to weź się do roboty, zamiast narzekać i psuć otoczeniu krew. Niech zazdrość będzie dla Ciebie „mobilizatorem”, żeby o siebie zadbać, rozwijać swoje zainteresowania, stać się ciekawszą osobą. Postaw na jakość swojego związku w miejsce ciągłego narzekania. Nie porównuj się z innymi. Akceptuj siebie taką, jaką jesteś – zrób to z korzyścią dla siebie.

Zajmij się sobą

Koncentrując się na sprawdzaniu i kontrolowaniu partnera, przestajesz zajmować się swoim życiem. Poświęcając tyle uwagi i energii zachowaniu partnera, nie jesteś w stanie zajmować się już niczym innym, a przynajmniej w takim stopniu, jakbyś mogła. Zajmij się sobą. Wróć do swojej pasji lub znajdź nową. Spotykaj się z ludźmi. Nadaj swojemu życiu sens.

KANCELARIA PRAWNA*

Specjaliści z zakresu prawa o obrażeniach ciała i roszczeń powypadkowych

Ponad 25 lat doświadczenia | Szybka, rzetelna i przyjazna obsługa

- ▶ Wypadki w pracy
- ▶ Wypadki w ruchu drogowym
- ▶ Wypadki w miejscach publicznych
- ▶ Wnioski do Injuries Board (PIAB)
- ▶ Zaniedbanie Medyczne
- ▶ Wszystkie rodzaje roszczeń o obrażenia osobiste



DJ SYNNOTT
SOLICITORS



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

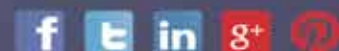
085 7359537

STRONA INTERNETOWA

www.pl.djsynnott.ie

DJ Synnott Solicitors, 25 St. Stephen's Green, Dublin 2

Email: info@djsynnott.ie | Phone: 353 1 661 2396



* W sprawach o odszkodowania, prawnikowi nie wolno ustanowić swojego honorarium na podstawie udziału procentowego od sumy odszkodowania.



SKLEPY

polska jakość, polska cena

SZUKAJ NAJLEPSZYCH PROMOCJI NA WWW.SKLEPWISLA.COM



0⁵⁹

Frubex żurek
500ml



0⁶⁵

Margaryna
Kasia



0⁶⁹

Mąka tortowa
Dolnośląska 1kg



0⁴⁹

Winiary
zupa żurek



0⁴⁹

Rolnik chrzan
180g



4⁹⁹
1kg

Kiełbasa biała
parzona i surowa premium

znajdź nas na
facebook
www.facebook.com/wisla



1⁷⁹

Dr Gerard
ciastka kubanki



1²⁹

Gellwe
babka cytrynowa



0⁹⁹

Wedel
czekolada kokosowa



1⁹⁵
225g

Mieszko
michaszki/trufle/
marcepan

PROMOCJA TRWA
od 4 do 20 kwietnia

Życzymy Wszystkim
Wesołych Świąt Wielkanocnych

Ponadto w naszej ofercie: koszyczki Wielkanocne, owijki, baranki, blachy do wypieków, serwetki, barwniki, chrzan korzeń, świeże buraczki



Rozwój emocjonalny

i społeczny dziecka od 4. do 6. roku życia



EWELINA MUCHA-ZAWIERUCHA

Wiek od 4. do 6. roku – tzw. okres średniego dzieciństwa albo inaczej wiek przedszkolny, to niezwykle ważny etap w rozwoju emocjonalnym i społecznym.

Zapewne wielu z nas, dorosłych do dziś pamięta pierwsze relacje społeczne z tego okresu – pierwsze przyjaźnie, a nawet miłości. Na lata zapisuje się w pamięci wszelkie odrzucenie przez grupę i inne przykre doświadczenia. Warto spojrzeć na ten etap z perspektywy osoby dorosłej. Być może pozwoli to na lepsze zrozumienie siebie, ale przede wszystkim dziecka i jego świata.

Dziecko w okresie przedszkolnym osiągnęło już wystarczający poziom umiejętności motorycznych i zmysłowych, co pozwala mu samodzielnie docierać do otaczającego go świata przedmiotów i poznawać go. Dziecko w tym wieku doskonale się porozumiewa – zarówno werbalnie, jak i niewerbalnie. Stale wzrasta jego zasób słownictwa. Osiągnięcia w dziedzinie rozwoju poznawczego, językowego, obrazu własnej osoby, ale przede wszystkim przywiązanie w relacjach z dorosłymi stają się podstawą rozwoju emocjonalnego i społecznego.

Rozwój emocjonalny

Emocje dzieci w wieku przedszkolnym w stosunku do wcześniejszych faz rozwojowych są bogatsze, a życie uczuciowe staje się bardziej zróżnicowane. Takie uczucia jak zazdrość, gniew, strach, lęk, radość, przyjemność, sympatia, których przejawy można było zaobserwować już w poprzednim okresie, w wieku przedszkolnym nabierają wyrazistości. W tym wieku dziecko zaczyna przeżywać nie tylko proste emocje, ale bardziej skomplikowane uczucia, takie jak zmartwienie, zakłopotanie czy ciekawość. Zaczynają także kształtować się uczucia społeczne, moralne, estetyczne i intelektualne. Ma to związek zarówno z dojrzewaniem układu nerwowego, jak i z wpływem oddziaływań rodziny i naj-

bliższego środowiska. Dla otoczenia uczucia przedszkolaków są dość czytelne, gdyż dziecko w tym wieku nie potrafi jeszcze maskować i tłumić swoich przeżyć. Łatwo je zaobserwować w zachowaniu, ruchach, gestach, słowach. Jednak zauważyć czyjąś emocję, to nie to samo, co trafnie zinterpretować, jakie są jej przyczyny i jak sobie z tym poradzić. Często rodzice nie zdają sobie sprawy, że niektóre stany emocjonalne czy trudniejsze okresy zachowania są elementem prawidłowego rozwoju. Uważają, że ich dziecko stało się niegrzeczne, złośliwe i z pewnością chce ich wyprowadzić z równowagi. W tabeli poniżej przedstawiono niektóre emocje i zachowania charakterystyczne dla danego etapu rozwojowego, które zostały wyodrębnione na podstawie badań i obserwacji.

Rozwój społeczny

Rozwój społeczny możemy rozumieć dwuaspektowo. Z jednej strony jest to proces socjalizacji, czyli integrowanie się dzieci w grupę społeczną, co oznacza opanowanie wiedzy o swojej grupie, roli, jaką dziecko w niej odgrywa, oraz jakie prawa i obowiązki się z tym wiążą. Z drugiej strony rozwój społeczny oznacza kształtowanie się osobowości i umiejętności społecznych jednostki w grupie, przejawiające się w jej przeżywaniu, myśleniu i działaniu w różnych sytuacjach. Obydwa te procesy zachodzą intensywnie w wieku przedszkolnym.

Socjalizacja w zabawie

Proces socjalizacji przebiega poprzez kontakt z rówieśnikami w trakcie zabaw – w szczególności zabaw w rolę. Wbrew pozorom dziecko wcale nie jest w zabawie swobodne – ograniczają je reguły, które samo sobie narzuca. Dzieci poznają istotę danej roli i reguły rządzące życiem społecznym. „To, co jest dla dziecka niezauważalne w życiu, w zabawie staje się regułą zachowania” (Wygotski). Dziecko zaczyna rozumieć role społeczne odgrywane przez dorosłych. Poznaje także społeczne ramy danej roli i eksploruje własną tożsamość płciową – dzieci poprzez imiona, ubiory, zabawki, urządzenie pokoju i sposób zabawy są informowane o swojej płci. W wieku przedszkolnym dzieci bawią się samotnie, równoległe, wspólnie, a pod koniec tego okresu pojawiają się zabawy zespołowe. Wiek przedszkolny to początek zabaw tematycznych, które zawierają plan emocjonalny. Dziecko poprzez odgrywanie uczuć bohatera uczy się regulować własne emocje i rozumieć uczucia innych.

Pierwsze przyjaźnie

Wiek przedszkolny to pierwsze przyjaźnie. Przyjaciół jest wyróżniany jako partner zabawy – przyjaciele dzielą się zabawkami, rozmawiają. Są to początkowo przyjaźnie tymczasowe. Dzie-

Wiek dziecka	Rozwój emocjonalny a zachowanie dziecka
4 lata	<p>Wzrasta zdolność nazywania emocji (w dziennikach mowy nazwy stanów uczuciowych stanowią około 7% wszystkich nazw). Wzrasta impulsywność dziecka, wybuchowa ekspresja emocji złości – bicie, kopanie, niszczenie przedmiotów, ucieczki. Czterolatek przejawia dużą labilność emocjonalną – głośny śmiech na przemian z napadami złości. Nasilają się zachowania buntownicze i negatywistyczne. Tendencja do używania wulgarnych wyrazów – dziecko zdaje sobie sprawę z ich nieodosowności, gdyż nie używa ich wyłącznie w sytuacjach złości, ale powtarza je ciągle, rymuje i śmieje się. Dzieci cechuje także w tym okresie bardzo duża wyobraźnia – miesza w swoich opowiadaniach fikcję z rzeczywistością. Mało lęków – czterolatek sprawia wrażenie, że nie boi się niczego, chce się sprawdzać w różnych sytuacjach. Lęk mogą budzić niektóre głośne dźwięki, dzikie zwierzęta, wyjścia matki i ciemność. Dziecko potrafi ocenić przyczyny podstawowych reakcji emocjonalnych, ale zwraca uwagę na czynniki zewnętrzne wywołujące emocje.</p> <p>Jak przetrwać? Potrzeba świadomości, że choć to trudny etap, to konieczny dla rozwoju. Należy rozważnie rozstrząsać, kiedy można zignorować niepożądane zachowanie, a kiedy należy być stanowczym i czujnym.</p>
4,5 roku	<p>Wzrasta umiejętność kontroli ekspresji emocji – dziecko bardziej skutecznie radzi sobie z własnym rozdrażnieniem. Dziecko przejawia większą konsekwencję w działaniu i opanowanie. Wzrasta zdolność oddzielenia fikcji od rzeczywistości, dziecko jest zainteresowane tym, co istnieje naprawdę i często o to pyta, uwielbia dyskutować. Obniża się tendencja do zachowania buntowniczego.</p>
5 lat	<p>Pięciolatek cechuje równowaga emocjonalna i ostrożność. Dziecko przejawia mało lęków – przeważnie konkretne i przyziemne, na przykład przed potłuczeniem się. Dziecko jest dobrze przystosowane i przyjacielskie, lubi, kiedy wydaje mu się polecenia. Dobrze czuje się w domu, a matka jest traktowana jako centrum świata. Pięciolatek potrafi przewidzieć, co zrobi rówieśnik przejawiający określone emocje i nabywa umiejętności zaradczych, które pozwalają mu manipulować emocjami innych osób.</p>
5,5 roku	<p>Emocje w tym wieku są gwałtowne i skrajne. Dziecko komunikuje także skrajne uczucia – „kocham cię, nienawidzę cię”. Matka nie jest już w centrum świata, gdyż dziecko samo chce być w centrum – zrzuca na matkę winę za wszystko, cokolwiek nie jest po jego myśli. Na tym etapie dzieci zachowują się najgorzej w stosunku do matek. Pojawia się bunt i negatywna reakcja na innych ludzi i ich prośby, polecenia. Dziecko ma trudności z umiejętnością przegrywania i przejawia wówczas agresję. Zdarza się, że dzieci w tym wieku nie przyznają się do winy, kłamią i dokonują drobnych kradzieży – nie potrafią zrozumieć, dlaczego ktoś inny ma czegoś więcej niż one. Wzrasta lękowość dziecka.</p> <p>Jak przetrwać? Co zrobić, kiedy dziecko mówi „nie”? Można spróbować powiedzieć: „Ciekawe, czy potrafisz to sam zrobić zanim policzę do 10. Załóż się, że żeby to zrobić, musisz co najmniej trzy razy spróbować”. Niekiedy trzeba ustąpić i nie wymagać natychmiastowego posłuszeństwa. Nie powinno się dziecka krytykować. Należy „przymykać oko” na nieszczęśliwe wypadki, prosić o pomoc w pracach domowych.</p>
6 lat	<p>Pojawia się u dziecka zdolność do współbrzmienia (syntonii) uczuciowej z innymi ludźmi i większa stabilizacja uczuciowa. U dziecka pojawia się umiejętność rozpoznawania stanów uczuciowych innych osób i dostosowania się do tych stanów, nawet jeśli nie rozumie ono ich przyczyny. Obecność innych osób nie jest potrzebna do wystąpienia emocji wstydu (pojawia się ono w odniesieniu do ideałów osobistych), ani do wystąpienia poczucia winy, które pojawia się w odniesieniu do norm moralnych. Pojawiają się nowe lęki – przed światem nadprzyrodzonym (duchy, wiedźmy), obawa, że ktoś może się chować pod łóżkiem. Lęki przestrzenne – przed zgubieniem się, przed pójściem do lasu. Dziecko może się bać samo zostać w pokoju i samo zasypiać. Dziecko przejawia drażliwość i wrażliwość na ocenę własnej osoby – porównuje się z innymi. Potrafi podnieść poczucie własnej wartości poprzez porównywanie się z osobami gorszymi.</p>

www.stop-naukajazdy.com
Email: jakbed@gmail.com

kupon na 1 godzinę jazdy*

STOP

Polska Szkoła Nauki Jazdy
School of Driving

Tel. 086 40 869 54

* szczegóły na stronie www.stop-naukajazdy.com

ad | RSA
Approved Driving Instructor

ci nie potrafią w tym wieku rozwiązywać konfliktów. Wybierając przyjaciół, dzieci zwracają uwagę na cechy zewnętrzne osoby.

Zachowania prospołeczne

Wiek przedszkolny, szczególnie 5.–6. rok życia, to czas pojawiania się zachowania prospołecznego: empatii, udzielania pomocy, dzielenia się i współdziałania. W kształtowaniu zachowania prospołecznego ważną rolę odgrywa postawa osób dorosłych z najbliższego otoczenia – rodziców, dziadków, nauczycieli. Przedszkolak najszybciej uczy się poprzez modelowanie, czyli po prostu naśladuje nas, dorosłych oraz poprzez indukcję (podawanie wyjaśnień odwołujących się do dziecięcej ambicji, chęci stania się dorosłym i troski o innych). Najskuteczniej można nauczyć dziecko pożądanego postępowania swoją postawą – taką, jaką chcielibyśmy widzieć u swojego dziecka.

Empatia oznacza podzielenie doświadczeń emocjonalnych innych osób. W wieku przedszkolnym dziecko dzięki rozumieniu języka, zaczyna rozumieć uczucia wyrażane w mowie i odczuwać empatię z innymi ludźmi, także z takimi, których nigdy nie spotkało (na przykład z postaciami z filmów czy bajek). W 6. roku życia dziecko zaczyna dostrzegać, że inni mają własne przeżycia, ale skupia się jeszcze na ogólnych cechach i właściwościach ludzi, nie na ich stanach wewnętrznych. Choć z pewnością można i należy już w pierwszych latach życia odwoływać się do uczuć swoich i innych osób w wyjaśnianiu dzieciom, że na przykład nie można krzywdzić innych, to należy mieć świadomość, że dopiero w wieku przedszkolnym staje się możliwe pełniejsze zrozumienie tych treści.

Agresja

Wyróżniamy dwa rodzaje agresji: agresję instrumentalną i wrogą. Agresja instrumentalna to zachowania agresywne w dążeniu do osiągnięcia czegoś. Agresja wroga (zorientowana na osobę) wiąże się z chęcią sprawienia bólu. W toku rozwoju zanika agresja instrumentalna (w związku z rozwojem umiejętności kontroli emocji), a agresja zorientowana na osobę wzrasta między 4. a 6. rokiem życia. W wieku przedszkolnym bójkę o przedmioty występują coraz rzadziej. Z wiekiem nasilają się formy agresji werbalnej: grożenie, dokuczanie, obrażanie. Dzieci około 6. roku życia potrafią rozpoznać intencje agresywnego zachowania – wiedzą, kiedy ich rówieśnik jest złośliwy i rozmyślnie ich atakuje. Statystycznie chłopcy przejawiają więcej agresji niż dziewczynki.

Bibliografia:

- Ilg F.L., Ames L.B., Baker S.M. Rozwój psychiczny dziecka od 0 do 10 lat. Poradnik dla rodziców, psychologów i lekarzy. GWP, Gdańsk 2012.
- Birch A., Malim T. Psychologia rozwojowa w zarysie – od niemowlęctwa do dorosłości. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 1998.
- Hurlock E.B. Rozwój dziecka. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 1985.
- Łaciak B. Świat społeczny dziecka. Wydawnictwo Akademickie „Żak”, Warszawa 1998.
- Przetacznik-Gierowska M., Makiełto-Jarża G. Psychologia rozwojowa i wychowawcza wieku dziecięcego. WSiP, Warszawa 1992.
- Trempała J., Harwas-Napierała B. (red.). Psychologia rozwoju człowieka, t. 2: Charakterystyka okresów życia człowieka. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2011.

Dodatek mieszkaniowy



Informacje

Dodatek mieszkaniowy wypłacany jest osobom mieszkającym w pomieszczeniach wynajmowanych prywatnie, którzy nie są w stanie pokrywać kosztów utrzymania ze swoich własnych środków. Ogólnie rzecz biorąc, zakwalifikujecie się do dodatku mieszkaniowego, jeśli jedyne źródło waszego utrzymania stanowi zasitek z opieki społecznej, a ponadto spełniacie pozostałe warunki.

Dodatek mieszkaniowy przyznaje się tylko w przypadku, gdy lokal jest odpowiedni do potrzeb, a wysokość czynszu jest niższa od maksymalnego poziomu ustalonego dla danego hrabstwa.

Dodatek mieszkaniowy może być przyznany osobom, które w ciągu ostatnich 12. miesięcy przez 6 miesięcy (183 dni) mieszkały w jednym lub kilku spośród następujących obiektów:

- w ośrodku dla bezdomnych;
- w mieszkaniu wynajmowanym prywatnie. Aby uzyskać 6 miesięcy (183 dni), możecie połączyć okresy zamieszkiwania w więcej niż jednym miejscu. Musicie być w stanie wykazać, że na początku wynajmu dawaliście sobie radę z czynszem i że kontynuowalibyście dalsze opłacanie, ale obecnie nie macie takiej możliwości ze względu na zmienione okoliczności, jakie miały miejsce po rozpoczęciu wynajmu;
- w instytucji takiej jak szpital, dom opieki lub areszt;
- zostały zakwalifikowane w ciągu ostatnich 12. miesięcy przez lokalny urząd jako osoba potrzebująca mieszkania socjalnego. Ponadto należy:
- przejść pozytywnie test stałego zamieszkania;
- przejść ocenę dochodów.

Osoba nie kwalifikuje się do otrzymania dodatku mieszkaniowego, jeśli:

- jest zatrudniona na pełny etat. Jednak jeśli spełnia kryteria osoby potrzebującej zakwaterowania w świetle Programu Mieszkalnictwa Socjalnego i nie pracowała na pełny etat przez ostatnie 12 miesięcy lub dłużej, może być uprawniona do otrzymania dodatku;
- odrzuciła drugą ofertę mieszkania komunalnego w okresie 12 miesięcy. W tym przypad-

ku dana osoba nie może starać się o dodatek mieszkaniowy przez 12 miesięcy;

- opuściła mieszkanie komunalne bez uzasadnionego powodu;
- uczy się w systemie dziennym. Jednak jeśli otrzymuje zasitek „Powrót do edukacji” lub jest uczestnikiem programu „Powrót do edukacji”, może starać się o otrzymanie dodatku.

Wynajem mieszkania od rodzica: Nie przyznaje się dodatku mieszkaniowego osobom mieszkającym w domu rodziny w celu ułatwienia opłacania czynszu rodzicowi. W sytuacji gdy rodzic jest właścicielem drugiej nieruchomości, z reguły nie przyznaje się dodatku mieszkaniowego na jej wynajęcie, chyba że jest to wynajem w dobrej wierze, a osoba wynajmująca została oceniona jako mająca potrzeby mieszkaniowe. Ponadto rodzic musi udowodnić fakt wcześniejszego wynajmowania tej nieruchomości.

Zatrudnienie a dodatek mieszkaniowy

Osoba nie kwalifikuje się do otrzymania dodatku mieszkaniowego, jeśli jest zatrudniona na pełny etat. Rozumie się przez to zatrudnienie w wymiarze 30 lub więcej godzin tygodniowo (w przypadku małżeństw, jeśli jedno z małżonków jest zatrudnione na pełny etat, obojgu nie przysługuje prawo do starania się o dodatek mieszkaniowy).

Od czerwca 2007 roku, jeśli zostało się zakwalifikowanym jako osoba potrzebująca zakwaterowania w świetle **Programu Mieszkalnictwa Socjalnego** przez rejonową administrację mieszkaniową i pozostawało się bezrobotnym lub nie pracowało się na pełny etat przez co najmniej 12 miesięcy przed rozpoczęciem pracy, można być uprawnionym do zachowania dodatku mieszkaniowego.

Dochód brany pod uwagę dla celów dodatku mieszkaniowego:

- dochód netto z zatrudnienia (tj. dochód brutto minus składki PRSI i uzasadnione koszty dojazdu). Dochód z zatrudnienia osiągnąć przez pozostającą na utrzymaniu dziecko w wieku do 17 lat, które uczy się w pełnym wymiarze godzin, nie jest brany pod uwagę dla celów dodatku mieszkaniowego.;
- świadczenia socjalne;

- dodatek rodzinny dla rodzin o niskich dochodach;
- dochody pieniężne (np. alimenty);
- łączne dochody i wartość własności, które ubiegający się o świadczenie utracił, aby móc kwalifikować się na dodatkowe świadczenie socjalne (SWA);
- kapitał (np. nieruchomości, z wyjątkiem zajmowanego własnego lokalu mieszkalnego, oszczędności i inwestycje).

Alimenty a dodatek mieszkaniowy

Alimenty ocenia się jako dodatkowy dochód gospodarstwa domowego. Wszelkie świadczenia alimentacyjne do wysokości 95,23 € tygodniowo są wliczane w całości. Alimenty w wysokości pomiędzy 95,23 € i 170,23 € nie są brane pod uwagę. 25% kwoty wszystkich alimentów powyżej 170,23 € również nie jest brane pod uwagę.

Wkład własny do czynszu

Gdy pracownik opieki społecznej oblicza wysokość dodatku mieszkaniowego, pomniejsza go o 30 €, ponieważ co najmniej 30 € należy przeznaczyć na czynsz (40 € dla pary).

Małżeństwo powyżej 65 lat z dochodem równym lub mniejszym od emerytury krajowej (składowej) w tej sytuacji będzie przeznaczać jedyne 35 € na czynsz. Małżeństwo, w którym oboje partnerzy posiadają emeryturę państwową (składową) i nie mają innego dochodu, będzie również przeznaczać tylko 40 € na czynsz.

Jak się ubiegać

Aby ubiegać się o dodatek mieszkaniowy, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy o dopłatę do czynszu (Supplementary Welfare Allowance Rent Supplement). Część formularza będzie musiała być wypełniona przez właściciela nieruchomości lub jego agenta. Właściciel będzie musiał podać numer podatkowy (zazwyczaj swój numer PPS). Jeśli Państwa landlord nie zechce wypełnić tego formularza, dostępny jest oddzielny formularz (SWA 3C). Jeśli właściciel nieruchomości nie posiada numeru podatkowego, powinien to zaznaczyć na piśmie. Może być niezbędne wypełnienie kolejnej części formularza przez lokalny urząd w celu potwierdzenia, że jesteście Państwo na ich listach mieszkaniowych oraz że potrzebujecie innego domu (jeśli nie zostali Państwo zwolnieni z tego wymogu).

Należy także załączyć następujące dokumenty:

- własny dokument tożsamości oraz dokumenty potwierdzające tożsamość osób pozostających na utrzymaniu, takie jak pełny akt urodzenia, paszport, prawo jazdy itp.;
- dokumenty potwierdzające wysokość dochodów i sytuację finansową, takie jak odcinek wypłaty, formularz P45, P35, P60, wyciągi bankowe itp.;
- dokumenty potwierdzające miejsce zamieszkania, takie jak rachunki za prąd, gaz lub rachunki telefoniczne itp.;
- dokumenty związane z najmem, takie jak książeczka opłat czynszowych, umowa najmu lub dzierżawy itp.

Pracownik opieki społecznej zwykle odwiedza wnioskodawcę w celu potwierdzenia jego warunków mieszkaniowych.

Gdzie składać podanie

Aby ubiegać się o dopłatę do czynszu, powinniście się Państwo skontaktować z reprezentantem Ministerstwa Opieki Społecznej (wcześniej zwanego Urzędnikiem Pomocy Społecznej – Welfare Officer).

Wielkanocna Promocja

07/04-20/04 2014

Zbieraj punkty za zakupy w naszych sklepach PoloStores i zamień je na darmowe nagrody. Zbierz 75 pkt a otrzymasz Kavior Lemberg lub zbierz 100 pkt i zamień je na butelkę Wina Kagor.

Każde wydane na zakupy € 1 to 1 pkt do wykorzystania na nagrody, punkty można zbierać od 7 - 20 kwietnia 2014 r we wszystkich sklepach PoloStores. Aby otrzymać nagrodę wystarczy okazać kasjerowi rachunki z poprzednich zakupów w odpowiedniej kwocie, rachunki mogą się sumować. Nieczytelne lub zniszczone paragony nie będą uwzględniane. Punkty nie mogą być wymienione na gotówkę, nadwyżki punktów z paragonów wymienionych na nagrody, nie są zwracane.



WHILE STOCKS LAST. TERMS & CONDITIONS APPLY

- Unit 8, Castle Shopping Center, Off Main Str., **SWORDS**
- Unit 11, Coolmine, Ind.Estate, **BLANCHARDSTOWN**
- Unit 2, Abberley Square, High Street, **TALLAGHT**
- Unit 1 Block B, LIDL Retail Center, **CLONDALKIN**
- Unit 1, Timber Mill, Maryfield Crescent, **ARTANE**
- Unit 31, Hill Ind.Estate, Lucan Road, **LUCAN**
- 14 North Quay, **DROGHEDA**, co.Louth

PoloStores

Wesołych Świąt!!!

Meat Morliny Bacon Z Komina 1kg €3.20 €5⁵⁵	Sausage Sokolow Doctor's B 500g €4.55 €1¹⁵	Sausage Kreken Doctor's B 340g €2.20 €1²⁰	Chicken Yano Smoked Breast 1kg €8.80 €5⁹⁵	Sausage Lackmann Servalat Iwushka 400g €4.95 €3⁷⁰
Eggs Annaghs poul.farm Small 30 pcs €2.95 €2⁷⁵	Sausage Morliny Krakowska Dried 375g €5.75 €3⁸⁵	Salami Cris-Tim Sasesc 350g €3.70 €3⁴⁰	Sausage Morliny Podwaweiska 1kg €7.35 €5⁰⁰	
Eggs white Polmir Large 10 PL ONLY €1⁹⁵	Meat Sokolow Roast Pork Knuckle 1kg €3.65 €6⁷⁰			

Fish Lisner Herring Fillets a'la Matjes in Oil 250g €2.95 €1³⁵	Fish Dese Herring Fillet Light Salted in Oil 700g €4.25 €3⁰⁵	Fish Dese Herring Fillet Traditional 440g €2.55 €1⁸⁵
Fish Lisner Herring Fillets in Cream Sause 280g €2.00 €1⁴⁵	Fish Brivas Vilnis Sprats in Oil 240g €4.55 €1¹⁵	Crab Sticks Octopus Frozen 250g €1.95 €0⁸⁰
Fish Seko Herring Kaszuby style in oil 250g €4.85 €1⁴⁵	Fish SunRice Filet Hake 1kg Frozen €5.99 €4⁴⁵	



<p>Flour Lubella Tortowa 1kg</p>  <p>€1.25 €0.85</p>	<p>Flour Grania Wheat 1Kg</p>  <p>€0.90 €0.80</p>	<p>Flour Pambac Extra Corn 1kg</p>  <p>€1.20 €0.90</p>	<p>Bread Crumb Prymat 400g</p>  <p>€1.30 €0.90</p>
<p>Flour Malsena Wheat 550D 2kg</p>  <p>€2.30 €1.70</p>	<p>Pastry Mantinga Tesla Danish Dough in Sheets Frozen 500g</p>  <p>€2.25 €1.65</p>	<p>Pastry Mantinga Tesla Puffs Dough in Sheets Frozen 500g</p>  <p>€2.40 €1.50</p>	<p>Mass Helio w Poppy seed & Dried fruit 900g</p>  <p>€2.75 €2.05</p>
<p>Butter 82% Mlekpól Laciata Extra 200g</p>  <p>€1.70 €1.50</p>	<p>Margarine Kasia 250g</p>  <p>€1.40 €0.85</p>	<p>Cottage Cheese Mlekpól Mazurski Smak 1kg</p>  <p>€5.60 €4.65</p>	

<p>Cabbages Sloneczne Pole Sour 1kg</p>  <p>€1.30 €1.05</p>	<p>Peas Rolnik Pickled in Jar 720ml</p>  <p>€1.35 €1.05</p>	<p>Peas Kedainiu Pickled in Jar 690g</p>  <p>€1.65 €1.30</p>	<p>Gherkins Koldar Sour in pack 400g</p>  <p>€1.30 €0.95</p>
<p>Cabbages Rolnik Sour White with carrot 900g</p>  <p>€1.30 €1.10</p>	<p>Gherkins Rolnik Pickled 900ml</p>  <p>€1.30 €1.45</p>	<p>Gherkins Kedainiu Pickled 880g</p>  <p>€2.05 €1.45</p>	
<p>Mushrooms Champignon Vitarol Pickled 900ml</p>  <p>€3.05 €2.30</p>	<p>Tomatoes Todorka Cherry Traditional 1kg</p>  <p>€2.45 €1.85</p>	<p>Gherkins Todorka Homestyle 1kg</p>  <p>€2.45 €1.90</p>	

<p>Sourcream Mazurska Mlekpól 18% 400g</p>  <p>€1.20 €0.95</p>	<p>Cheese Daga Cow White 400g</p>  <p>€2.50 €2.10</p>	<p>Cheese Rokiskio Extra 45% 250g</p>  <p>€2.20 €1.90</p>
<p>Mayonnaise Francis Provensas 250g</p>  <p>€1.05 €0.80</p>	<p>Dumplings Judex Frozen With Potatoes 500g</p>  <p>€1.30 €0.95</p>	<p>Seasoning Kucharek Universal 200g</p>  <p>€0.90 €0.55</p>
<p>Mayonnaise Winiary Dekorative 400g</p>  <p>€2.25 €1.60</p>	<p>Horseradish Rolnik 200ml</p>  <p>€0.70 €0.55</p>	<p>Beetroot Rolnik with Horseradish 370ml</p>  <p>€0.85 €0.70</p>

<p>Drink Fanta Madness Bottle 2.5L</p>  <p>€3.00 €2.55</p>	<p>Syrup Lowicz in Range</p>  <p>€1.70 €1.35</p>	<p>Juice Cido Tomato 1l</p>  <p>€1.45 €1.20</p>	<p>Wine Red Lindt Kagor Osobyj Sweet 12% 750ml</p>  <p>€3.95 €7.95</p>
<p>Cake Stab. Serenade 1kg Frozen</p>  <p>€16.00 €12.15</p>	<p>Juice Tymbark Apple - Cherry Drink 2l</p>  <p>€2.55 €1.95</p>	<p>Juice Tymbark Multifruit Drink 2l</p>  <p>€2.65 €2.00</p>	
<p>Cake Pellija Honey Frozen 600g</p>  <p>€8.95 €6.50</p>	<p>Cake Cozonac Borom w. walnuts and raisins 450g</p>  <p>€5.40 €4.15</p>		

Marek Siudym, Jacek Kawalec Maciej Damięcki czyli „ANDROPAUZA 2”

Nie ma niewiast w naszej chacie” – dopóki się nie pojawią. To właśnie kobieta determinuje losy pięciu sympatycznych bohaterów w sile wieku znanych Państwu ze sztuki Jana Jakuba Należytego „Andropauza – męska rzecz!”. Zdecydowana odpowiedź na spektakl „Klimakterium”, zagrany w ciągu dwóch sezonów 500 razy!

Przed nami nowe przygody roztańczonego, rozśpiewanego i pełnego wigoru pensionariuszy – członków kultowej formacji tanecznej „Andropauza Dance Macabre”. Czy ich przyjaźń przetrwa próbę sił w zabieganiu o względy kobiety bezwzględnej i bezwzględnie pięknej? Czy wśród wielu różnic między mężczyzną a kobietą może pojawić się jeszcze jedna różnica – różnica wieku? I na ile jesteśmy silni, żeby umieć być sami?

Męska rzecz być z kobietą, problem pojawia się wtedy, kiedy ona jest jedyna, a ich pięciu. Autor wychodząc z założenia, że nie ma problemów, są tylko rozwiązania, zapewnia o szczęśliwym zakończeniu. Dla kogo? O tym będziecie mogli przekonać się Państwo sami, bo wojna płci jest odwieczna i w pesel nie zagłada. Dłate-

go sztukę dedykujemy widzom w każdym wieku. Gwiazdorska obsada!

Na scenie występują: Marek Siudym, Maciej Damięcki, Jacek Kawalec, Alicja Dąbrowska, Michał Pietrzak.

Autor: Jan Jakub Należyty

Reżyseria: Maciej Damięcki.

Bilety w cenie 26 euro do kupienia na stronie www.koncerty.ie.

Darmowy parking RDS (The Royal Dublin Society), Merrion Road, Ballsbridge.

Gdzie: Dublin, Cork

Kiedy: 10–11 maja

Bilety do wygrania!

Polub magazyn „MIR” na FB. Prześlij do nas mail na adres: magazyn.mir@gmail.com wraz ze swoim imieniem i nazwiskiem do 15 kwietnia. W tytule prosimy wpisać: **ANDROPAUZA**. Zwycięzców ogłosimy na naszym FB 16 kwietnia.

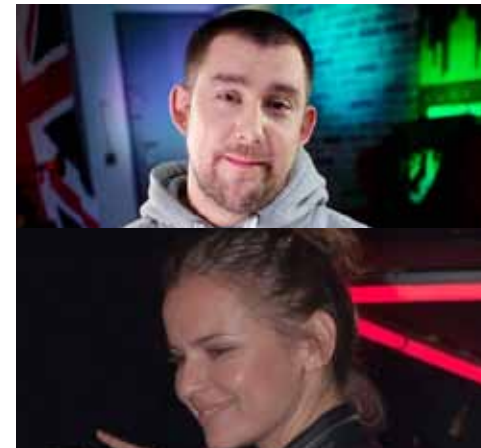
Sokół i Marysia Starosta zagrają w Dublinie!

Jeden z najbardziej charyzmatycznych polskich raperów – Sokół, wspólnie z Marysią Starostą zagrają jedyny w Irlandii koncert promujący ich niedawno wydany album „Czarna Biała Magia”. Płyta od grudniowej premiery nieustannie znajduje się w czołówce najchętniej kupowanych polskich krążków.

Album „Czarna Biała Magia” to drugi wspólny album Sokola i Marysi Starosty. Do współpracy zaprosili wspaniałych bitmakerów z różnych stron świata. Polskę reprezentują: Magiera z White House, SoDrumatic oraz Odme. Reszta świata to znani już z „Czystej brudnej prawdy”: Wich (Czechy), Brall Beats (Kanada), PH7, Shuko i Drumkidz (Niemcy) oraz Ledrac (Szwecja), a także Roca Beats (Holandia), SpaceGhostPurrp – produkujący między innymi dla ASAP Rocky’ego – i legendarny DJ Premier (obaj z USA).

Na albumie nie pojawiają się żadni rapujący ani śpiewający goście. Jest za to cała plejada DJ’ów: DJ Nelson (mistrz DMC 2012), Deszczu Strugi, DJ B, Eprom, Steez, Kebs, Falcon1, Grubaz, Tony Touch oraz oczywiście DJ Premier, który nie mógł nie uzupełnić swojej produkcji własnymi skreczami i cutami. Wcześniej Sokół kojarzony był przede wszystkim ze składem WWO, który tworzył wspólnie z Jędkerem.

Wstęp od 18 lat. Bilety do nabycia w cenie 25 euro na stronie bilety.gazeta.ie oraz w:



- Polska Księgarnia – 58 Parnell Street, Moore Street Mall,
- Fanatic Shop – Unit 21, 56 Mary Street, Mary Mall,
- Miodzik – 94 George’s St Lower, Dun Laoghaire.

Więcej szczegółów dotyczących koncertu znajdziecie na fan page’u: www.facebook.com/xsidemusic2004.

Gdzie: Dublin, Workmans Club
Kiedy: 11 kwietnia



Pasjans na dwóch: Turnau i Sikorowski



Pasjans na Dwóch” to tytuł niezwyklego koncertu Grzegorza Turnaua i Andrzeja Sikorowskiego. Po latach znajomości obaj artyści postanowili stworzyć wspólny projekt muzyczny.

Nie jest to pojedynek, lecz poetycka próba przekonania słuchaczy, by nie przenosić stolicy do Krakowa; że jak pada to na Brackiej, a fontanny się dziwią, skąd mają tyle łez. Poza tym dowiemy się, jaki wpływ na Polaków mają, wódka w parku wypita albo zachód słońca, liryka tkliwa dynamika oraz „Cichosza” na ulicach i chodnikach. „Ale to już było!” to oczywiście kolejny

bezsportny fakt. Więc odpowiadamy tylko, że owszem było ale nie w Irlandii. Koncert jest wypadkową wieloletniej przyjaźni Turnaua i Sikorowskiego, sięgającej jeszcze czasów świetności Piwnicy pod Baranami.

17 maja 2014 w The Liberty Hall w Dublinie Grzegorz Turnau i Andrzej Sikorowski zagrają swój jedyny irlandzki koncert, zabierając nas w liryczną podróż po Krakowie. Opowiedzą o miłośniach, spotkaniach z aniołami, o Piwnicy pod Baranami, grupie „Pod Budą” i ważnych dla siebie ludziach.

Gdzie: Dublin
Kiedy: 17 maj

Drużyna Wędrowników w Waterford zaprasza młodzież

Na początku marca w Waterford odbyła się pierwsza zbiórka nowej drużyny harcerskiej, Drużyny Wędrowników, która zaprasza młodzież w wieku 15-21 lat na wspólną przygodę.

Druhowie organizujący nową drużynę, dh. Magda i dh. Emek, chcą by w jej szeregach znaleźli się odważni młodzi ludzie głodni przygód i posiadający poczucie humoru oraz szukający prawdziwej przyjaźni.

Drużyna Wędrowników to już trzecia, po harcerzach i zuchach, drużyna harcerska ZHP w Waterford, i podobnie jak dwie poprzednie ma szansę zdobyć dużą popularność wśród młodej Polonii.

Harcerze są obecni w Waterford już od półtora roku i mają za sobą kilkadziesiąt zbiórek oraz dwa biwaki, na których spotkały się drużyny z całej Irlandii.

Być może w przyszłym roku do biwaku dołączą także członkowie Drużyny Wędrowników, którzy w ciągu całego roku mają zamiar uczestniczyć w rajdach oraz wycieczkach krajoznawczych.

Więcej informacji na temat nowej drużyny można uzyskać od dh. Emka (emanuel.rozanski@zhp.ie, 0857862839) i dh. Magdy (magdalena.pawlak@zhp.ie, 0872074868), a kolejne zbiórki drużyny odbywać się będą w soboty w Polskiej Szkole w Waterford (St. Paul's Community College, Brown's Road).

 Nowo powstała drużyna dla harcerzy starszych zaprasza na zbiórki młodzież w wieku **15-21 lat**

Jesteś odważny i głodny przygód, masz poczucie humoru lubisz wędrówki, ogniska i rajdy? **DOŁĄCZ DO NAS!**

Zbiórki odbywają się co 2 tygodnie w Polskiej Szkole o godz. 14.30

Kontakt:
dh. Emek 0857862839 emanuel.rozanski@zhp.ie
dh. Magda 0872074868 magdalena.pawlak@zhp.ie
dh. Krzysztof 894311605 krzysztof.jankowiak@zhp.ie

  www.zhp.pl

UWAGA FILMOWCY!!! Short Film Festival – ODDALENIA 2014

Zapraszamy Was do wzięcia udziału w festiwalu i przesłania filmów z każdego zakątka tego świata. Czekamy na Wasze filmy do 10 maja 2014 roku.

Short Film Festival – Oddalenia 2014 zbliża bez względu na granice państwowe. Czekamy na

etiudy, filmy dokumentalne, reportaże, impresje, animacje, teledyski...

Tematyka dowolna. Czas trwania filmu od 1 do 20 minut.

Dla twórców przewidziano nagrody.
Regulamin festiwalu na stronie: www.poskudblin.org.



WILKI



KONCERT

23.05-galway Kellys Bar
24.05-cork Crane Lane
25.05-dublin The Village

NAJCZĘŚCIEJ GRANA KOMEDIA W POLSCE



KONCERTY.IE

SPEKTAKL TEATRALNY



Jan Jakub Należyty

ANDROPAUZA 2

**CZYLI
MĘSKA RZECZ BYĆ Z KOBIETĄ**

**Cena biletu:
€26**

Występują:

Marek Siudym

Maciej Damięcki

Jacek Kawalec

Alicja Dąbrowska

Michał Pietrzak

CORK

10 Maj

**Cork School of Music
start 19.00**

BILETY DO NABYCIA NA WWW.KONCERTY.IE, WWW.GAZETA.IE

DUBLIN

11 Maj

**RDS Concert Hall
start 19.00**

Partnerzy medialni:



Sponsorzy:

HOROSKOP KWIECIEŃ 2014

Wodnik

Dla Wodników kwiecień będzie najlepszym czasem na rozpoczęcie nowych projektów, pod warunkiem, że zamknęliście stare sprawy. Wodniki, które szukają miłości powinny pomyśleć o odseparowaniu się od ekstremalnych sytuacji. To wpływa negatywnie na waszą ocenę. Wodniki w stałych związkach powinny pomyśleć o czymś więcej niż tylko zaręczyny.

Ryby

Ryby w tym miesiącu swoim zachowaniem zajądą niejednej osobie za skórę. Stajecie się coraz bardziej nieznosni. Ranicie przede wszystkim najbliższych. Dla Ryb, które myślą o stałych związkach to najlepszy czas na zmiany, także charakteru. Przemysłcie co robicie źle. Ryby w stałych związkach powinny pomyśleć jak naprawić błędy i nauczyć się przeproszać. W finansach najlepszy okres na podejmowanie ważnych decyzji.

Baran

Baranom w kwietniu przyjdzie podjąć radykalne decyzje. W sprawach finansowych skorzystajcie z porad fachowca. Samotne Barany doczekają się

zmian. Nie działajcie pochopnie, a nie sprostycie adoratora. Barany w stałych związkach staną oko w oko z przeszłością. Zastanówcie się, czy na pewno zapieliliście wszystkie sprawy na ostatni guzik. Nie ukrywajcie prawdy przed partnerem, ona i tak wyjdzie na jaw.

Byk

W tym miesiącu Byki czeka dużo pracy. Uzbójcie się w cierpliwość. Nie wszystko pójdzie tak jak to zaplanowaliście. W sferze miłości dla samotnych Byków tylko dobre wiadomości. Nowa znajomość przerodzi się w miłość. Te Byki, które są w stałych związkach nie powinny nadwyrażać cierpliwości partnera. Nie zostało jej już wiele. W pracy uważajcie na kogoś kto przekazuje wam plotki. Zacznie mówić o Was.

Bliźnięta

Kwiecień dla Bliźniąt skupi się w sferze zdrowia. Nie lekceważcie poważnych sygnałów jakie wysłał Wam organizm. Zastanówcie się na urlopie i prawdziwym wypoczynkiem. Samotne Bliźnięta w poszukiwaniach drugiej połowki nie powinny odrzucać pomocy przyjaciół. Natomiast te w stałych związkach powinny pomyśleć

wzruszcie o sobie. Zaspokajacie tylko potrzeby partnera, którzy stale przybywa.

Rak

W kwietniu Rakom będzie sprzyjało szczęście w sferze finansów. Nie rezygnujcie z małych zleceń, one mogą was doprowadzić do większych i stałych. Pomyślcie o nowych inwestycjach. W miłości dla samotnych Raków bez zmian. Wasza nieśmiałość nie działa na Waszą korzyść. Raki w stałych związkach powinny zakupić kalendarz. Kolejny raz zapomnicie o ważnym święcie. Możliwa kłótnia z partnerem.

Lew

Lwy zanim złączą rozwiązywać problemy, powinny się uspokoić. Tylko dzięki spokojowi znajdziecie dobre rozwiązania. Nie działajcie pod wpływem silnych emocji. Samotne Lwy staną przed ważną decyzją. To czy warto rozpoczynać taki związek wiecie tylko Wy sami. Lwy ze stałych związków stanowczo za dużo mówią o poprzednim partnerze. To rodzi tylko zazdrość i sprawia przykrość partnerowi.

Panna

W tym miesiącu Panny będą otoczone rodziną. I to na tej sferze będziecie musiały się skupić. Niestety nadwyręży to wasz budżet. Nie odmawiajcie, gdy ktoś chce za coś zapłacić. Panny, które szukają miłości swoją pozytywną energią przyciągną wielu adoratorów. Oby tak dalej. U Pannen w stałych związkach problemy będą narastać. Nie robicie nic, aby złagodzić napięcie. Czas schować dumę i wyciągnąć rękę do zgody.

Waga

Kwiecień dla Wagi nie będzie spokojny. Plotki o zwolnieniach z pracy nie wpłyną korzystnie na Wasze samopoczucie. Nie dajcie się jednak zwariować. Samotne Wagi powinny odrzucić zażenowanie i skorzystać ze współczesnych metod poszukiwania drugiej połowki. Wagi w stałych związkach przez swoją szczerść aż do bólu, mogą stracić partnera. Może warto za coś pochwalić, a nie tylko krytykować.

Skorpion

Skorpiony już dawno marzyły o takim miesiącu. Powodzenie w finansach i na polu zawodowym. Wykorzystajcie to rozsądnie. W kwietniu pomyślcie choć o chwili relaksu. Samotne Skorpiony spotkają drugą połówkę. Zachowajcie jednak ostrożność i nie wiercie we wszystko co słyście. Skorpiony w stałych związkach powinny więcej czasu poświęcić rodzinie. Oni też mają swoje potrzeby i pragnienia.

Strzelec

W kwietniu przyjdzie Wam zapać za niedopełnienie wielu formalności. Nie warto było odkładać spraw urzędowych. Możliwie kłopoty finansowe. Przyjmijcie pomoc rodziny i przyjaciół. Samotne Strzelce powinny ważyć swoje słowa. Przez swój niewyparzony język tracicie wiele okazji na związki. Strzelce ze stałych związków znajdą drogę do miłości i stabilizacji. Postępujcie tylko partnera i dajcie się poprowadzić za rękę.

Koziorożec:

Pomyślcie w tym miesiącu o inwestycji w samego siebie. Może warto podnieść swoje kwalifikacje. Rozważcie propozycję przełożonego. Optaci się. Samotne Koziorożce będą adorowane przez współpracownika. Przyjrzyjcie się jednak dobrze jego przeszłości. W stałych związkach rozkwit miłości i zazdrości. Druga połowka zaczęła dbać o siebie dla Ciebie, dla nikogo innego. Opamiętajcie się!

Uśmiechnij się :)

☺
Do bram nieba puka Irlandczyk z IRA. Św. Piotr pyta:
– No i co, nie lubito się królowej?
– No nie lubito.
– Podkładało się bombki?
– Podkładało
– Ginęli ludzie, co?
– Ano... ginęli
– I co ty myślisz, że my Cię teraz do nieba przyjmujemy?
– Nie, chciałem tylko powiedzieć, że macie trzy minuty na ewakuację.

☺
Według ostatnich sondaży 80% Polaków myśli o wyjeździe z kraju. Pozostałe 20% nie zrozumiało pytania.

☺
Dosiadłem się kiedyś do dziewczyny. Ot tak, zagadać, zapoznać się... A ona jak nie wrzaśnie:
– Wynoś się stąd, zboczeńcu! To damska toaleta!!!

☺
Co mówi brytyjski informatyk kiedy ma problem z oddawaniem moczu? It hurts when IP.

POLSKIE GÓRY	DROGOCENNY NASZYJNIK OCENIA WARTOŚĆ	15	IMIE PIOSENKARKI TURNER	ORANGUTAN	PISAK, FLAMASTER	CHŁOPIEC Z GRENLANDII W UTWORZE CENTKIEWICZA	JEZYK STAROŻYTYNYCH RZYMIAN	ORSZAK KONNY LUB SAMOCHODOWY	CZĘSTO MA SZALE	PEŁNIE PRZEZ BERNO STATUA	POLSKA MIEJSKOŚĆ Z RADIOSTACJA	DOZORCA HITLEROWSKI SŁYNNY BOHATER FILMOWY															
POTRAWA PODAWANA DO SPOŻYCIA	10	JEDEN Z TWÓRCÓW RACHUNKU PRAWDOPODOBIEŃSTWA	MIASTO W ZACHODNIEJ CZĘŚCI IRAKU	WYPŁYWA Z JEZ. MAMRY SAMOCHÓD WOJSKOWY	PRZYRZĄD, URZĄDZENIE	ADWERSARZ REJENTA W EPOPIE MIKIEWICZA "PAN TADEUSZ"	BIĄŁA SZATA DUCHOWNYCH KATOLICKICH	RAMKI PRZYMOCOWANE DO BUTÓW ALPINISTY	3	NARZĘDZIE, MIASTO ALBO RYBA	11																
URZĄDZENIA DO ODPROWADZANIA ŚCIEKÓW	NATURALNY ZESPÓŁ MINERALÓW	ZGIEŁK, WRZAWA	PTAK O OBITYM UPIERZENIU	17	PUSZKA ROGOWA NA NODZIE KROWY, DZIKA	RICHARD, GRAŁ W FILMIE "PRETTY WOMAN" ODDAWANY DO PUNKTÓW SKUPU	PRZEDWOJENNY REŻYSER FILMOWY	NICK, AMERYKAŃSKI AKTOR FILMOWY	26	CZŁONEK LUDU INDIANSKIEGO W MEXYKU	5	ODKRYTA, PŁASKA CZĘŚĆ BUDYNKU															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Paczki do Polski i Irlandii

Paczki do Europy oraz na terenie Irlandii

THUNDER
T R A N S P O R T

Paczka

z Polski do Irlandii oraz z Irlandii do Polski

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €30
do 30 kg - €40
do 40 kg - €50
do 50 kg - €60

Paczka do 30 kg

€28

przy dostawie do jednego z naszych
oddziałów w D24 lub D15/D11

Przeprowadzki

z Irlandii do Polski i z Polski do Irlandii

do 300 kg - €1,3 / kg
do 500 kg - €1,2 / kg
od 501 kg - €1,0 / kg

Palety do Polski od €150

Paczka z DPD do 31 kg - €35 cała Irlandia

Informacja pod numerem:

0857844966

www.thundertransport.pl



Nie licz kalorii! Licz chemikalia!



AGNIESZKA GREGORCZYK

Odzywiam się zdrowo, szukam produktów „light” i jem tylko pełnoziarniste pieczywo. Mówią mi o tym reklamy w telewizorze, w radiu i moim ulubionym piśmie.

Przemysł farmaceutyczny oraz ściśle powiązana z nim służba zdrowia, a przede wszystkim górująca nad nimi wszechmocna Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) nie są zainteresowane kształtowaniem profilaktyki zdrowotnej. Dlaczego? Pominiemy to milczeniem, czy zaczniemy się zastanawiać?

Jak w „Matriksie” – pastylka niebieska czy czerwona? Nie będzie odwrotu.

Zasada liczenia kalorii sprowadza wszystkie białka, węglowodany i tłuszcze do wspólnego mianownika. Nie bierze pod uwagę pochodze-

nia jedzenia, ani nie każe się zastanowić, czy to produkt roślinny czy zwierzęcy. Pomija przygotowanie, czyli tak zwaną obróbkę cieplną, a przecież ogromnie ważne jest to, czy coś jest gotowane, smażone czy pieczone. Pomija także budowę chemiczną, która ma kolosalny wpływ na nasze zdrowie: czy w środku są cukry proste, złożone, tłuszcze nasycone, nienasycone itd. Wszystko wrzuca do jednego worka. A nasz organizm nie jest piecem, do którego wszystko można wrzucić. Liczenie kalorii jest jedynie przybliżoną informacją, a jednocześnie ogromnym źródłem stresu dla dbających o linię. Jednak odsuwa nas od sedna sprawy.

A to, co istotne dla pożywienia to jego biodostępność, czyli możliwość wykorzystania przez organizm. Weźmy dla przykładu pszenicę. Dzisiejsza „pszenica”, po przejściu przez laboratoria w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku, tylko z nazwy jest pszenicą. Teraz każda ma 42 chromosomy, podczas gdy zboże z czasu naszych przodków miało ich zaledwie 14! I pomyśleć, że pisząc „przodków” myślę tu o pokoleniu Twoich dziadków, Drogi Czytelniku. Czy to tak dawno?

U człowieka nawet jeden chromosom więcej powoduje upośledzenia (jak zespół Downa) lub śmierć. Idąc dalej: chromosomy zbudowane są z DNA. Zlokalizowane na nich geny służą do kodowania białek – podstawowych „cegiełek”, służących do budowy organizmu. Fakt, że współczesna pszenica ma o kilkadziesiąt chromosomów więcej, sprawia, iż zawiera niezliczoną ilość NOWYCH białek (modyfikacja

genetyczna), z których wiele NIE podlega trawieniu przez człowieka.

Aby dane białko mogło zostać strawione, układ pokarmowy musi produkować odpowiednie enzymy, które będą zdolne do rozłożenia tych białek. Niestety, człowiek NIE ma enzymów do rozłożenia kromki chleba z polskiego sklepu, makaronu z pszenicy durum, platków śniadaniowych i panierki też. Dzisiejsza pszenica wywołuje więc u alarmującej wręcz liczby osób, problemy trawienne oraz objawy nietolerancji (celiakia, alergie) lub nadwrażliwość przejawiającą się w postaci wzdęć, zaparć, bólów głowy, bezsenności, chronicznego zmęczenia, depresji, tłamiwych kości, a u dzieciaków – hiperaktywności.

Pszenica w zasadzie nigdy nie była pokarmem naturalnym ani potrzebnym człowiekowi. Przez miliony lat nasi przodkowie unikali zbóż z uwagi na zawarte w nich substancje antyodżywcze blokujące wchłanianie substancji mineralnych. Propaganda rządowa na skalę światową, która zachęca ludzi do tego, aby centralnym produktem w ich diecie były pełne zboża jest więc pozbawiona zdrowego rozsądku, a nawet podstaw naukowych.

Tymczasem dzieci rysują piramidy żywienia, kopiują je ze szkolnych książek, lekarze rozdają kolorowe ulotki, a my bezgranicznie temu ufamy. I bez zmiany nawyków, nadal szukamy kolejnych specyfików na coraz to nowe dolegliwości, zamieniające się w choroby.


A co mówi Twoje ciało? Czym kierujesz się, robiąc zakupy? Nawykiem, reklamą, uzależnie-



niem? Czekolada, mięso, pszenica i produkty mleczne zawierają peptydy opioidowe oddziałujące na receptory endorfin w mózgu, a te z kolei uzależniają fizycznie. Nie wierzysz? Odstaw te produkty na tydzień, a zobaczysz, jak wdzięczne będzie Ci twoje ciało.

Drodzy Czytelnicy, wszystkiego zdrowego i smacznego, i pobudki wiosennej do Życia i z Życiem! A dziś proponuję przepis na bardzo chrupiącą surówkę i do listy zakupów, oprócz nasion ziół do wysiania w doniczce, dopisać:

- kalafior
- długi ogórek zielony
- świeży koper
- dwa jabłka lub sok jabłkowy
- sól, pieprz
- łyżka majonezu (opcjonalnie)

Kalafióra pokroić w miarę drobno. Ogórka obrać i pokroić w kostkę, a koperek posiekać. Jabłka zetrzeć na drobnej tarce. Wszystko razem wymieszać. Dodać sól, pieprz i, jeśli ktoś lubi, także majonez. Surowa chrupiąca rozkosz jako dodatek do obiadu, na samodzielnej kolacji czy do zabrania na grilla. 

PROPONUJEMY PALETE BARW I SMAKÓW

SKARBY



NATURY

PIEKARNIO - CUKIERNIA ZAPRASZA NA:

- świeże pieczywo
- domowe ciasta, ciasteczka
- torty okolicznościowe (dla dzieci i dorosłych)






tel. 0877907544

www.skarbynatury.com www.darasbakery.com

SIĘGNIJ PO SKARBY NATURY ZAPRASZAMY WŁAŚCICIELI SKLEPÓW DO WSPÓŁPRACY

Royal Canal i Grand Canal

Dwa kanały, które przecinają Dublin są obecnie pełnym kaczek i łabędzi elementem krajobrazu miasta, ale jednocześnie jest to ważny zabytek z czasów, kiedy w Irlandii drogi wodne były równie istotne jak lądowe.



Kanał Królewski (Royal Canal) i Wielki Kanał (Grand Canal) zbudowano ponad 200 lat temu w celu połączenia wschodniej strony wyspy ze stroną zachodnią. Pod koniec XVIII wieku transport wodny był najlepszy, najszybszy i najtańszy. Kanał prowadzący z Dublina wprost na zachód miał być alternatywą dla opływania całej wyspy, dlatego zbudowano od razu dwa kanały. Wykopanie tak długich i szerokich rowów zajęto w sumie prawie 80 lat. Oba kanały mają ponad 130 kilometrów długości i łączą Morze Irlandzkie z rzeką Shannon wpadającą do oceanu. Każdy kanał ma ponad 40 śluz regulujących zmiany wysokości gruntu i poziomu wody. Przy wielu z nich zachowały się budynki, w których pobierano opłaty za przejazd.

Po zbudowaniu linii kolejowych kanały zaczęły stopniowo tracić ważność, transport przeniósł się na tory. Kiedy jeszcze później pojawiły się samochody, oba kanały stały się zupełnie zbędne. Aż do czasu, kiedy samochody również się zestarały – wtedy wraki zaczęto wrzucać do kanałów, które z czasem stały się długimi śmietniskami. Pod koniec XX wieku Irlandia postanowiła odrestaurować swoje historyczne drogi wodne. Oczyszczone i odnowione kanały

oddano po raz drugi do użytku w 2010 roku. Oba są obecnie „przejezdne” na całej swojej długości. Wzdłuż obu kanałów prowadzą również piesze trasy. Szlakami „The Royal Canal Way” i „The Grand Canal Way” można dotrzeć ze wschodu na zachód Irlandii. Każdy szlak ma ponad 100 kilometrów długości, a co kilometr na słupie wisi koło ratunkowe.

Na stronie internetowej „Waterways Ireland” można zapoznać się z zasadami korzystania z dróg wodnych. Podana jest tam dopuszczalna wysokość, długość i szerokość łodzi, maksymalna prędkość (6 km/h) oraz opłaty za otwarcie śluzy (60 centów). Wszystkie śluzy działają, miesięczna opłata *smart card* kosztuje 12,70 euro i uprawnia do wyjęcia spod siedzenia wielkiej korby, samodzielnego otwarcia śluz i przepłynięcia dalej. W pojedynkę jest to niemożliwe, więc czasem pły-

nący łodzią prosi o pomoc kogoś z wędrujących wzdłuż kanału. Kajak wystarczy przenieść.

Na całej długości obu kanałów znajdują się liczne mosty. Ich charakterystyczny kształt umożliwiał przepływanie barek z drewnem, skrzyniami, zwierzętami i ludźmi. Warto jednak pamiętać, że mosty też zbudowano ponad 200 lat temu, czyli w czasach, kiedy jeździło się konno albo najwyżej w dorożce. Dlatego do dziś wiele z tych starych mostów ma szerokość drożki. Kiedy dojeżdża się samochodem do takiego mostu, nie widać, co jest po jego drugiej stronie. To, czy z przeciwnej strony też ktoś nadjeżdża, będzie widać dopiero na szczycie. Mosty są bardzo wąskie i nie da się na nich minąć, więc wśród kierowców rozpowszechnił się zwyczaj trąbienia przed mostem. Jeżeli nie słychać trąbienia z drugiej strony, to oznacza, że można jechać.

Na początku widok wielu łodzi przycumowanych wzdłuż kanałów Grand czy Royal wcale nie dziwi. Ot, postój, może nawet nocleg, każdy marynarz gdzieś musi odpocząć. Po chwili jednak widać, że to nie są zwykłe łodzie. To pływające domy należące do ludzi, którzy wybrali mieszkanie typu *houseboat*. Łódź ma tę przewagę nad domem, że nie trzeba za nią płacić wysokiego czynszu, nawet jak się cumuje na rogatkach Dublina. Woda w kanale prawie nie płynie, łodzie stoją nieruchomo, okna nisko nad wodą, za oknami ryby, czaple i chmary owadów.

Na takim wodnym osiedlu każdy „domek” jest inny. Łodzie zacumowane w pobliżu tego

PENDRAGON TOURS

samego mostu mają wspólny adres typu Hazelhatch Bridge, Co Kildare. Łodki mają swoje skrzynki pocztowe z własną nazwą lub numerem, kosze na śmieci oraz anteny satelitarne. Za cumowanie w określonym miejscu właściciele wnoszą opłatę do Waterways Ireland. W zamian mogą się podłączyć do prądu. Poza tym mogą się ogrzewać olejem i korzystać z dystrybutorów paliwa przy niektórych mostach. Na większe zakupy można pojechać swoim samochodem, który czeka zaparkowany w pobliskich szuwarach. Bardzo ważnym miejscem jest pub przy moście, czyli na skrzyżowaniu drogi lądowej z drogą wodną. Pierwsze puby w takich miejscach pojawiły się już w czasach budowy kanałów.

Na łodziach mieszka się przez cały rok. Zimy nie są tu srogie, ogrzewanie i prąd jest. Wody do mycia pod dostatkiem. Kwiaty w doniczkach i malunki na łodziach to kobiece akcenty. Dzieci nie ma, ale za to są psy – ktoś musi takiego domu pilnować. Jak widać, życie na łodziach nie obfituje w wygody, to dom nie dla każdego. Ale można też taką łódź potraktować turystycznie. W marinie w Castleknock wypożyczają całkiem przyzwoite łodzie z pięcioma łózkami, toaletą, łazienką, kuchenką, ogrzewaniem, telewizją i instrukcją obsługi. Nie jest wymagany żaden patent sternika ani nawet karta pływacka. ❏

PIOTR SOBOCIŃSKI



- ✓ **Ponad 4000 Produktów w Ofercie**
- ✓ **Produkty z całej Europy**
- ✓ **Warzywa i Owoce**
- ✓ **Produkty Zgodne z Normami HSE**
- ✓ **Dostawa na Terenie Całej Irlandii**
- ✓ **Przyjazny Sklep Internetowy z Aktualnym Stanem Magazynowym**
- ✓ **Dostawa w 24h od Zamówienia**
- ✓ **Hurtownia Otwarta 7 Dni w Tygodniu od 8:00 do 17:00**
- ✓ **Zapewniamy Materiały Promocyjne**

Import i Dystrybucja Żywności

Mob: +353879436819 | **email:** info@maxela.net | **web:** maxela.net
Unit 5, Century Business Park, St Margaret's Road, Finglas, Dublin 11



financefirst
TWÓJ BROKER
UBEZPIECZENIOWY



Marzena Zawadzka
tel. 085-1299180



Dorota Dowalla
tel. 089-9861872



Remigiusz Dechnik
tel. 085-1693355



Małgorzata Sawicka
tel. 085-8106341



Elżbieta Sadurska
tel. 087-9788413



Karolina Borysowska
tel. 087-4101403



Katarzyna Trela
tel. 089-4440820



Janis Krasevskis
tel. 086-1048611



Anna Piechel
tel. 085-7817499



Dorota Hewelt
tel. 086-8495026



Katarzyna Sawicka
tel. 085-1059853

- **Polisa na życie**
- **Ubezpieczenia wypadkowe**
- **Ubezpieczenia chorobowe**
- **Public Liability**
- ubezpieczenia na biznes w Irlandii

DARMOWA PORADA

ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ



Liga narodów



MACIEJ WEBER

Czy reprezentację Polski jeszcze kiedyś zobaczymy w Dublinie? Niewykluczone, że będziemy oglądać każdego roku. Szef UEFA Michel Platini wyeliminował mecze towarzyskie, wprowadzając Ligę Narodów

Pomysł budzi rozmaite reakcje. Od entuzjastycznych, przez stonowane, po pełne potępienia. Przez światowe media rozmaitego rodzaju najmocniej przebił się przekaz angielskiego dziennikarza z „Daily Mail”, który bez ogródek nazwał byłego znakomitego piłkarza, a obecnie prężnego działacza po prostu idiotą. A oto, co przekazał czytelnikom Martin Samuel: „Pozbawiony hamulców idiota uderzył ponownie. Pomysły Platiniego zawsze są nietrafione, zawsze szkodliwe dla futbolu i z jakiegoś powodu nie do powstrzymania. Platini jest niczym potwór z horrorów, maszerujący nieubłaganie w kierunku swoich ofiar. Nic nie może go powstrzymać. Jego najnowszy projekt, prawdopodobnie najgorszy z możliwych, został jednogłośnie poparty przez wszystkie federacje. Niemcy, Dania, Hiszpania, Francja, Włochy, wszystkie kraje potulnie się zgodziły. Tak więc Platini idzie, niszcząc wszystko, co napotka na swojej drodze”.

A o co w tym wszystkim chodzi? Popatrzmy, co UEFA już oficjalnie zatwierdziła na swoim ostatnim kongresie w Kazachstanie.

Pomieszenie z poplątaniem

Wszystkie europejskie reprezentacje zostaną podzielone na cztery dywizje. Nazwane A, B, C i D, co w tym wszystkim ma najmniejsze znaczenie. W każdej zostaną utworzone cztery grupy składające się z trzech lub czterech zespołów, aby każdy mógł rozegrać po cztery lub sześć meczów (systemem mecz i rewanż). Dywizje A i B będą liczyły po 12 zespołów, C - 14, a D - 16. Spotkania odbywałyby się od września do listopada 2018. Najwyżej sklasyfikowanych 12 zespołów zagra w czterech trzyzespołowych grupach w dywizji A. Zwycięzcy grup stworzą skład turnieju Final Four, który odbędzie się w czerwcu 2019. Pomiedzy poszczególnymi dywizjami będą obowiązywały zasady awansów i spadków. W mistrzostwach Europy w 2020 roku zagrają 24 zespoły. Po raz pierwszy nie w jednym kraju, a 13 europejskich miastach (to inny pomysł Platini, który też nie spodobał się wszystkim). 20 drużyn awansuje poprzez eliminacje. O pozostałe miejsca powalczą zespoły najwyżej sklasyfikowane w Lidze Narodów, które zmierzą się w barażach.



Każdej z dywizji przysługuje jedna tzw. dzika karta przeznaczona dla najlepszych zespołów z poszczególnych grup, które nie zapewniły sobie awansu do mistrzostw Europy. Jeżeli zwycięzca danej grupy zagwarantuje sobie grę w ME w eliminacjach to „dzika karta” przypadnie najlepszej drużynie z grupy Ligi Narodów, która nie zdołała przebrnąć eliminacji do Euro 2020. Jeżeli wszystkie drużyny z którejś dywizji zapewnią sobie udział w ME w eliminacjach to „dzika karta” przejdzie na konto niższej dywizji. Pełny cykl rozgrywek Ligi Narodów potrwa prawie dwa lata.

Eliminacje ME w kształcie znanym do tej pory zostaną rozegrane od marca do listopada 2019 roku. Z pewnością jest to układ pożyteczny głównie dla bogatych federacji reprezentujących najmocniejsze ekipy. Dla Niemców czy Hiszpanów to bowiem żaden interes grać w eliminacjach ze słabeuszami typu Azerbejdżan czy San Marino i niepotrzebnie tracić czas na dalekie podróże, o których i tak wiadomo jak się zakończą. Mały sens dla nich to także z kolei granie z takimi rywalami jak Polska, gdzie wiele zyskać nie można, a może zdarzyć się przykra niespodzianka (naszych zawsze stać bowiem, by u siebie zremisować np. z Anglią, choć z drugiej strony wiadomo, że i przegrać umiemy praktycznie z każdym).

Po Euro 2020 już we wrześniu tego roku rozpocznie się druga edycja Ligi Narodów. Tu

rozpocznie się walka o miejsca na mistrzostwach świata w Katarze w 2022 roku. Z eliminacji awansuje 10 zespołów, 10 następnym z drugich miejsc przejdzie do baraży, w których znajdą się również zwycięzcy dywizji A i B Ligi Narodów. Par barażowych będzie sześć. Trójka wygranych zagra o awans na neutralnym terenie.

Trochę to wszystko skomplikowane. Prawdziwe pomieszenie z poplątaniem.

Polska jest za

Przedstawiciele polskiej piłki mimo wszystko akceptują ten pomysł. Oto przykłady dwóch typowych opinii:

– Bardzo ciekawe przedsięwzięcie. Nie będzie meczów o nic. Drużyny będą mogły przygotować się do wielkich imprez. Podchodzimy do tego w pragmatyczny sposób. Każdy mecz potraktujemy jako mecz o wszystko. W ostatnim czasie było wiele dyskusji dotyczących meczów towarzyskich polskiej reprezentacji. Tak więc, ten problem będziemy mieli za sobą - mówi selekcjoner polskiej reprezentacji Adam Nawatka.


– To dla mnie idealny pomysł. Będziemy mieli mecze typu Anglia - Hiszpania, czy Niemcy - Holandia. Jeżeli chodzi o naszą drużynę to znajdziemy się w drugim lub trzecim koszyku. Każdy mecz towarzyski będzie grany o coś - uważa Jan Tomaszewski - bramkarz, który „zatrzymał Anglię” na Wembley w 1973

r., obecnie poseł na sejm z ramienia Prawa i Sprawiedliwości.

Co za dużo...

Wszystko fajnie, ale czy to wszystko nie znudzi się publiczności? Niektórzy z państwa z pewnością pamiętają jak to wyglądało kilkadziesiąt lat temu. Wielką atrakcją było, gdy polska telewizja pokazała raz w miesiącu cały, a czasem tylko drugą połowę meczu ligi angielskiej. I to wcale nie najważniejszego, a takiego, który przypadkowo udało się zakontraktować.

Teraz na wszelkich możliwych kanałach można oglądać mecze najlepszych lig zagranicznych, wszystkie swojego kraju, a do tego dochodzą rozgrywki pucharowe. W grupach, nie grupach, barażach i innych. Jak komuś mało, fragmenty może obejrzeć poprzez internet. A są jeszcze inne sporty. Nie chodzi o to, że wszystkiego nie da się śledzić. Tylko, jest tego aż tak bardzo dużo, że już głowa boli od tego przybytku. Jeżeli co tydzień grać będą ze sobą Real z Barceloną to w końcu też spowszednieje.

Ze względu na te wszystkie zmiany Polska może trafić razem z Irlandią do tej samej dywizji. I tak jak niedawny przyjazd biało-czerwonych był prawdziwym świętem, tak niedługo na to też machniemy ręką. Mecze będą o coś. Ale co z tego, skoro ciągle z tym samym rywalem? Co za dużo, to na pewno niezdrowo. 

**Kancelaria Prawnicza
Finbarr A. Murphy & Company
Solicitors
8 Washington Street, Cork**



- ✓ Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy
- ✓ Wypadki drogowe
- ✓ Wypadki w miejscach publicznych
- ✓ Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia
- ✓ Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe
- ✓ Sporządzanie testamentów
- ✓ Prawo rodzinne
- ✓ Prawo pracy
- ✓ Porady prawne

Telefon: 021 427 3472, 086 846 1547

Fax: 021 427 4512

Kontakt w języku polskim:
086 846 1547, fmurphy@famurphyco.ie

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

KANCELARIA PRAWNA



Paul W Tracey
SOLICITORS

Znajdź
nas na



- **WYPADKI***
- **WYKROCZENIA DROGOWE**
- **PORADA PRAWNA**

* W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Zadzwoń: Agnieszka Siwiera

34 Westmoreland Street, Dublin 2, Ireland.

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.wypadekirlandia.pl

 **(085)1502626**



Lycamobile
Call the world for less



Dzwoń taniej do



Polski

1^c
/min
stacjonarne

5^c
/min
komórkowe

Aby aktywować wyślij smsa o treści ACT SAVE na numer 2525*

DARMOWE NIELIMITOWANE ROZMOWY

z Lycamobile w Irlandii do Lycamobile w Europie, USA i Australii

z Każdym Doładowaniem



Australia

Austria

Belgia

Dania

Niemcy

Norwegia

Portugalia

Szwecja

Polska

Francja

Holandia

Hiszpania

Irlandia

Szwajcaria

USA

Włochy

Wielka Brytania

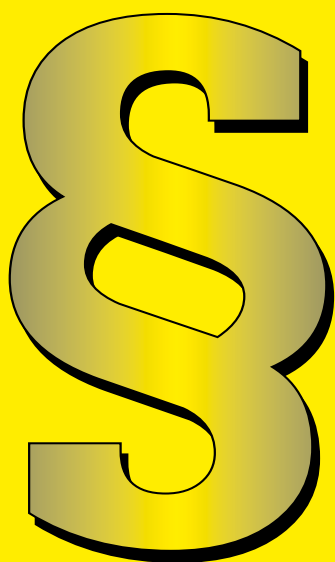
Więcej informacji na stronie: www.lycamobile.ie lub pod numerem: 01 437 2322 lub 1923 z Lycamobile



The above special rates are applicable for those customers who joined on or after 21.02.2014. Existing customers should opt-in by texting ACT SAVE to 2525. Existing customers who joined before 21.02.2014 who do not opt-in will be charged at the standard rate. Click here to check our standard rates. Promotion valid until 30/04/2014. New and existing Customers must top-up to qualify for the promotion and will receive free Lycamobile to Lycamobile calls to any Lycamobile for 30 days from date of top-up. Customers must maintain a minimum balance of one penny. Offer is valid for personal use only. After the 30 days free calls the customer must top-up again to continue the free calls otherwise the customer will be charged at the standard tariff. International calls are billed per minute. This promotion is only available to Lycamobile Ireland customers and is not applicable to roaming calls. Promotion is valid from 10/03/2014 to 31/05/2014.

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Monika El Amki, Sylwia Kolasińska, Monika Szubert,
Katarzyna Mastyło, Dagmara Konieczna, Paweł Sobol**

Maguire McClafferty Solicitors, 8 Ontario Terrace, Portobello Bridge, Dublin 6

Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty