

CORK ■ DUBLIN ■ LIMERICK ■ GALWAY ■ WATERFORD

Magazyn
BEZPŁATNY!

NR 53 czerwiec 2014

ISSN 2009-3802

mir

magazyn
informacyjno-
rozrywkowy

www.mir.info.pl

Dziesięć lat cudów, czyli amerykańscy Anglicy

// s. 11



Księgowość
ROZLICZENIE
ROCZNE JUŻ OD €99

- REJESTRACJA DZIAŁALNOŚCI
- REJESTRACJA LTD COMPANY
- ROZLICZENIA SELF - EMPLOYED
- UBEZPIECZENIA
- PORADY BIZNESOWE
- LISTA PŁAC / PAYROLL
- ROZLICZENIA VAT



www.dmksiegowosc.eu

4 Washington Street 2nd Floor Office / Cork
Unit 31 Coolmine Industrial Estate,
Blanchardstown, Dublin 15

TEL/FAX. 021 427 83 49

KOM. 0833 191 536

TEL. 018 06 65 55

085 PRAWNIK

085 7729645, 01 4910010

WYPADKI PRZY PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
***PRAWO PRACY * NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI**

Monika El Amki, Sylwia Kolasińska, Katarzyna Mastyło, Dagmara Konieczna, Paweł Sobol
MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITOR, 8 Ontario Terrace, Portobello Bridge, Dublin 6

- Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. - Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

www.prawnik.ie



Your Place For SUMMERS SAVINGS

PoloStores Offers available from **15th June to 28th June** or while stocks last

- ✓ UNIT 11, COOLMINE INDUSTRIAL ESTATE, BLANCHARDSTOWN
- ✓ UNIT 2, ABBERLEY SQUARE, HIGH STREET, TALLAGHT
- ✓ UNIT 8, CASTLE SHOPPING CENTER, OFF MAIN STR., SWORDS
- ✓ UNIT 31, HILLIND ESTATE, LUCAN ROAD, LUCAN
- ✓ 14 NORTH QUAY, DROGHEDA, CO. LOUTH
- ✓ UNIT 1 BLOCK B, LIDL RETAIL CENTER, CLONDALKIN
- ✓ UNIT 1, TIMBER MILL, MARYFIELD CRESENT, ARTANE

FRESH WATERMELON



WAS € 1.25 PER KG
ONLY € 0.85

FRESH TOMATOES VINE RED



WAS € 1.95 PER KG
ONLY € 1.25

FRESH DILL 100G



WAS € 2.00
ONLY € 1.65

FRESH GHERKINS



WAS € 2.55 PER KG
ONLY € 1.85

PORK KEBAB BBQ



WAS € 7.90 PER KG
NOW € 6.50

CHICKEN THIGHT



WAS € 3.10 PER KG
NOW € 2.90

HOMEMADE SAUSAGE



WAS € 6.50 PER KG
NOW € 6.00

Sausages Carsodo Chorizo BBQ 400g



WAS € 4.15
NOW € 3.10

Sausages Biovela Frankfurters biovelos H/S ~800g



WAS € 7.45 PER KG
NOW € 5.10

Sausages Sokolow Polish Grill ~400g



WAS € 5.80 PER KG
NOW € 4.50

Sausages RGK smoked w Cheese 440g



WAS € 3.50 PER KG
NOW € 2.60

Sausages Karol Forester's ~1.5kg



WAS € 6.85 PER KG
NOW € 5.45

Meat Romanian Mititei Barbeque Traditional Rolls 1kg



WAS € 6.45 PER KG
NOW € 5.50

Cheese Mlekpól Salami Slices 150g



WAS € 1.20 PER KG
NOW € 1.00

Cheese Talsu w Caraway Seeds ~380g



WAS € 7.85 PER KG
NOW € 6.75

Bread Crisps Bon Chance w Garlic & Cheese 120g



WAS € 1.20 PER KG
NOW € 0.95

Cheese Mlekovita Smoked Faruki 100g



WAS € 1.70 PER KG
NOW € 1.35

Sausages Sokolow Barbecue White ~700g



WAS € 7.60 PER KG
NOW € 5.90

Kvas Gutta Rigas Classic 1.5l



WAS € 1.25 PER KG
NOW € 1.05

Juice Cido Plum Nectar 1l



WAS € 1.40 PER KG
NOW € 1.20

Kvas Cido Sencu 1.5l



WAS € 1.40 PER KG
NOW € 1.20

Juice Tymbark Multifruit 2l



WAS € 2.65 PER KG
NOW € 2.10

Water Mineral Borjomi Sparkling 500ml in Glass



WAS € 1.80 PER KG
NOW € 1.55

Fish Mr.Fish Mackerel Fillets Cold Smoked ~300g



WAS € 8.10 PER KG
NOW € 7.65

Fish Monolith Stockfish Roach Gutted



WAS € 8.30 PER KG
NOW € 8.05

Fish Mr.Fish Mackerel Fillets w Black Pepper Hot



WAS € 8.50 PER KG
NOW € 8.05

Crayfish Alfocan Cooked in Dill Brine 28-35pcs 1kg



WAS € 11.00 PER KG
NOW € 8.45

Liquid For BBQ Lesta 1l



WAS € 3.05 PER KG
NOW € 2.50

Ketchup Kotlin Mild 450g



WAS € 1.65 PER KG
NOW € 1.20

Mustard Rolnik for beer 277g



WAS € 1.55 PER KG
NOW € 1.20

Ketchup Pudliszki Lagodny 480g



WAS € 2.20 PER KG
NOW € 1.70

Ketchup FELIX Suslavicius Piquant 500g



WAS € 1.70 PER KG
NOW € 1.20

Charcoal Mirand Bialowieski 2kg



WAS € 3.00 PER KG
NOW € 2.40

Beer Svyturio Extra Draught 5.2% 500ml



WAS € 40.05 PER KG
NOW € 36.45

Beer Baltika 0 alc.Free 0.5% 500ml



WAS € 1.10 PER KG
NOW € 1.00

Beer Utenos 5.0% 500ml



WAS € 37.90 PER KG
NOW € 34.60

Beer CESU Premium 5.2% 500ml



WAS € 37.35 PER KG
NOW € 33.80

Instant BBQ Easy Lit 30cmx48cm



WAS € 5.85 PER KG
NOW € 5.70



8



11



12



19



22

W OBIE STRONY

- W subiektywie Czerwińskiego s.4
- Mój kraj murem podzielony... s. 6

POLITYKA

- Nasi radni niezależni s. 7

STYL ŻYCIA

- 10 pomysłów na to, czym możesz zostać po śmierci s. 8

ZDROWIE

- Zachowania rozładujące napięcie u dzieci (cz. I) s. 10

MUZYKA, KTÓRA ZMIENIA ŻYCIE

- Dziesięć lat cudów, czyli amerykańscy Anglicy s. 11

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

- Zapowiedzi koncertów s. 12-13

PRZYBORNİK

- Karty wizyt u lekarza rodzinnego – gp Visit Card s. 14

ROZRYWKA

- Czytelnia s. 16
- Krzyżówka s. 17
- Horoskop s. 17
- Uśmiechnij się s. 17

KĄCIK KULINARNY

- Nie daj się zakwasić s. 19

TURYSTYKA

- Na górze Mount Errigal s. 20

SPORT

- Mundial po raz 20. Brasil! s. 22

OD REDAKCJI:**Mili Czytelnicy,**

w Irlandii opada pył po wyborczych walkach, plakaty wyborcze znikają ze słupów, nowi radni obejmują swoje funkcje, odchodzący zaczynają rozglądać się na nowymi zajęciami, nowi deputowani do Parlamentu Europejskiego nie mogą się już doczekać pierwszych wypłat sowitych uposażeń, a ci, którzy tym razem się tam nie dostali – zastanawiają się, w co zainwestować zbierane przez pięć lat fortuny.

A co tymczasem robią zwykli obywatele? Nie oglądając się na świat małej czy wielkiej polityki, szykują się do wakacji. Dzieci w kalendarzach odliczają dni do końca roku szkolnego i upragnionej dwumiesięcznej wolności, rodzice zastanawiają się, czy w tym roku wykupić wakacje na hiszpańskich plażach czy może znów liczyć na upały nawiedzające Irlandię. Jednym słowem, świat toczy się dalej, chociaż może tylko ciut wolniej, bo część pracowników już pojechała na urlopy, a druga część w myślach widzi się w basenie z przystawowym drinkiem z palemką w rękę.

I prawdopodobnie większość, przynajmniej ta męska, już zastanawia się, jak w plany urlopowe wpleść oglądanie wszystkich meczów w Mistrzostwach Świata w Brazylii. Piłka nożna z pewnością zdominuje większość dyskusji czy to w pracy, czy na urlopach, bo przecież taka gratka zdarza się tylko raz na cztery lata. I chociaż tradycyjnie już Polacy nie zagrają wśród najlepszych drużyn, polscy kibice z pewnością nie odpuszczą oglądania mistrzostw w tej dyscyplinie, w której jak na złość polska reprezentacja od lat nie chce odnieść żadnego sukcesu. Czy i tym razem piłkarskie potęgi rozegrają walkę o puchar między sobą, czy może objawi się jakiś „czarny koń”, który niespodziewanie pokona faworytów i zaskoczy wszystkich, tak jak reprezentacja Stanów Zjednoczonych w roku 1950, czy Korea Południowa eliminująca utytułowane Włochy w roku 2002, czy wreszcie maleńki Urugwaj pokonujący w finale Brazylię w obfitującym w niespodzianki roku 1950?

Na ostateczne rozstrzygnięcia musimy poczekać do połowy lipca, kiedy mistrzostwa się skończą, a mniej cierpliwym polecamy wyjście z piłką na najbliższe boisko i rozegranie własnych mistrzostw w gronie znajomych. Zabawa zdecydowanie większa, a i korzyści zdrowotne niewątpliwe. A w przerwie meczu, czy po jego, zwycięskim oczywiście, zakończeniu, można spokojnie usiąść w cieniu i uraczyć się z jednej strony zimną wodą, a z drugiej najnowszym numerem MIR-a.

Do czego serdecznie zapraszamy,

Redakcja

**TRANSMISJA telewizyjna**

Wydawca:
Mir Press Limited
2 nd Floor Office,
4 Washington Street
Cork
Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:
Dariusz Trela

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

Sekretarz redakcji:
Marta Luksander
Reklama: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:
Ewelina Mucha
Piotr Słotwiński
Krzysztof Wiśniewski
Maciej Weber
Anna Leszczyńska

Monika Szeszko

Studio graficzne: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

C'est la vie, c'est le toś

” Świat zwyczajowo wrztał od wydarzeń, zanim nowy numer MiR-a trafił do drukarni. Nacjonaliści wygrali eurowybory we Francji. Szwedzką podstawówkę zaatakował toś, żądny edukacji, zaś w amerykańskim przedszkolu pobili się dwaj dorośli, ewidentnie, by pokazać dzieciom, jak wygląda dorosłe życie. W Irlandii przez chwilę było ciepło, ale na szczęście nie doszło do kataklizmu i na Wyspie Skarbów, gdy piszę te słowa, znowu leje w najlepsze.

” We Francji, jak to we Francji, znowu przebakują o rewolucji; „antyemigrancki” Front Narodowy wygrał eurowybory z pierwszą lokatą. Przeciwnicy tego cudu demonstrują

na ulicach, zwolennicy się cieszą i tak dalej. Mówi się, że Francja może rozgromić Unię Europejską i na kontynencie będzie po staremu, czyli jak rozumiem, pójdzie się chrzanić wielka idea tej Unii – jakby nie było, wymyślili ją dwaj Francuzi, głównie po to, by zażegnać odwieczne konflikty między Francją i Niemcami. A tak swoją drogą, czy to nie żalosne, że zawsze w przypadku jakiegoś kryzysu tłum nagle doznaje olśnienia, iż wszystkim winni są emigranci.

” W tym czasie odmiany, by było weselej, jeden Brazylijczyk stwierdził, że nie chce już być Latynosem i pragnie zostać Azjatą. Odbył przeto dziesięć operacji plastycznych i obecnie jest rasy żółtej. Podobno stało się to po dłuższym pobycie w Południowej Korei. To dość interesujące – ciekaw jestem, czy ktoś po dłuższym pobycie w Irlandii farbuje się na rudo albo coś w tym rodzaju. Ja zdołałem się zaledwie przekonać do śniadaniowej kaszanki.

” Skoro już o Korei mowa, zbudowano tam dwunogiego robota, który biega szybciej niż Usain Bolt, aktualny mistrz świata w sprincie. Usain ostatnio pomykał z prędkością 44 kilometrów na godzinę z hakiem, jego blaszany kolega pomknął z prędkością 49,99.

” Natomiast były lider zespołu The Smiths wynajął Pamelę Anderson do promocji swojego nowego solowego albumu pod tytułem „World Peace Is None Of Your Business”. Trwają

spekulacje, na ile to możliwe, by skończyło się to kolejnym romansem.

” My tu gadu-gadu, a w jednej szwedzkiej szkole przez okno do klasy wskoczył toś. Podobno wszyscy uciekli w panice, jakby był myszą. Toś pokaleczył się o rozbite szkło, ofiar w ludziach nie było. Mówi się, że toś chciał zdobyć wykształcenie podstawowe, by dostać pracę przy składaniu mebli. Ma o tym świadczyć fakt, że wtargnął na zajęcia praktyczno-techniczne.

” W Ameryce, jak to w Ameryce: w Tennessee panna młoda przywiązała dziecko do sukni ślubnej i ciągnęła je za sobą do ołtarza. Tym sposobem amerykańskie dzieci zaczęły się plasować w kategorii „fashion accessories”.

” Inni Amerykanie, by podtrzymać tradycję, w myśl której w Ameryce dzieją się same dziwaczne rzeczy, pobili się na przyjęciu inauguracyjnym z okazji ukończenia przedszkola. Do wiadomości podano, że solówkę na oczach pięciolatek wykonali dorośli, choć nie wiadomo, czy rodzice. Absolwenci dla odmiany byli bardzo grzeczni i z zapatem jedli ciastka. Miało to miejsce w Cincinnati w stanie Ohio i bijatykę przyjechała rozpedzać policja.

” Jeszcze inny Amerykanin zrobił kupę przed komisariatem w Seattle, następnie podpalił ją i stał się bardzo słynny. Napisano o nim nawet w MiRze. Zapytany o przyczynę swojego postępku, wyznał, że spalenie kupy w takim właśnie

miejscu wydało mu się świetnym pomysłem. To by było na tyle, jeżeli chodzi o fantastyczne pomysły z Ameryki.

” Niemcy dla odmiany postawili na kulturę i sztukę: w berlińskim muzeum sztuki wystawiono genetycznie wyhodowaną kopię ucha van Gogha, które tenże obciął sobie onegdaj w nagłym przypietywie weny. Materiału genetycznego dostarczył praprawnuk brata impresjonisty, niejaki Lieuwe van Gogh.

” Czekam, aż gdzieś wystawią genetycznie odzyskaną kupę jakiegoś słynnego malarza, bo przecież kultura musi być, kurde balas. Mogłoby też w ramach happeningu wynająć jakiegoś Amerykanina, aby spalił ją publicznie, nadając całości tego przedsięwzięcia wymiar prawdziwej sztuki przez duże K.

” Tymczasem znowu we Francji: w miejscowości Bretteville-le-Rabet elektryk zamordował burmistrza, uprzednio go wykastrowawszy. Jak wieść niesie, burmistrz romansował z jego żoną. Czyli wszystko po staremu, jak zwykle poszło o babę. Nie ujawniono poglądów politycznych żadnej ze stron.

” Na szczęście nasza kochana Irlandia jest wolna od takich rewelacji. Życie płynie jak deszcz z rynny, panuje ogólny spokój i cisza, z prawej chmura, z lewej chmura, a pośrodku droga na Ostrotkę.


” Cordialmente,

PIOTR CZERWIŃSKI
PIOTRCZERWINSKI.COM



TWÓJ POLSKI BROKER UBEZPIECZENIOWY

UBEZPIECZENIA

right  one "Nr 1 wśród Rodaków,



- > NA ŻYCIE
- > RODZINNE*
- > MEDYCZNE
- > CHOROBY
- > WYPADKOWE

ZADZWOŃ 087 4122161

01 44100 23 M.SZOT@RIGHTONE.IE

ZAMÓW DARMOWĄ KONSULTACJĘ Z EKSPERTAMI

ZAMIENI I ZAOSZCZĘDZI

DOJAZD NA TERENIE CAŁEGO KRAJU

*DZIECI DO 21 ROKU ŻYCIA GRATIS



FACEBOOK:
POLSKIBROKER.IE



Rightone Ltd is regulated by the Central Bank of Ireland.

KANCELARIA PRAWNA*

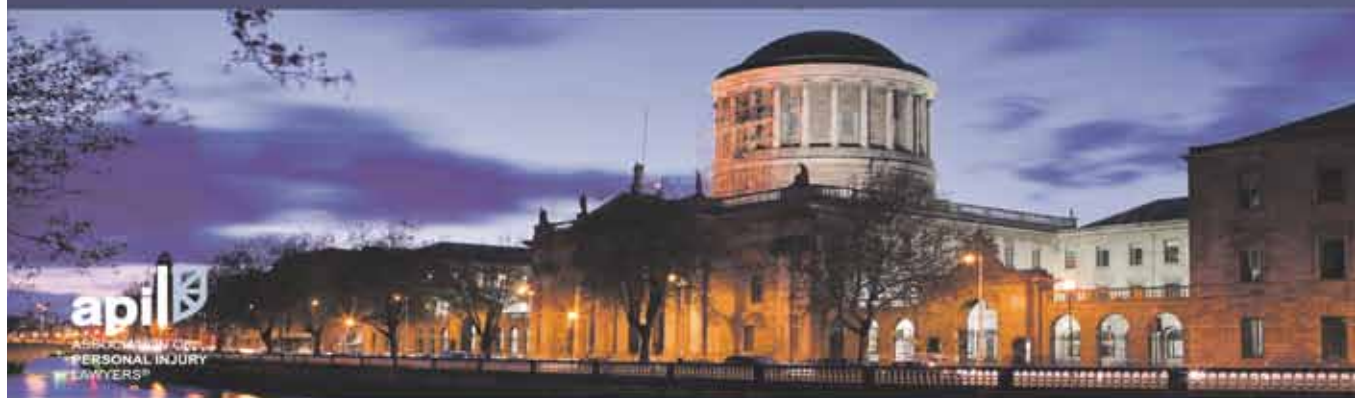
Specjaliści z zakresu prawa o obrażeniach
ciała i roszczeń powypadkowych

Ponad 25 lat doświadczenia | Szybka, rzetelna i przyjazna obsługa

- ▶ Wypadki w pracy
- ▶ Wypadki w ruchu drogowym
- ▶ Wypadki w miejscach publicznych
- ▶ Wnioski do Injuries Board (PIAB)
- ▶ Zaniedbanie Medyczne
- ▶ Wszystkie rodzaje roszczeń o obrażenia osobiste



DJ SYNNOTT SOLICITORS



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

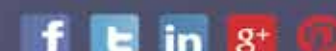
085 7359537

STRONA INTERNETOWA

www.pl.djsynnott.ie

DJ Synnott Solicitors, 25 St. Stephen's Green, Dublin 2

Email: info@djsynnott.ie | Phone: 353 1 661 2396



* W sprawach o odszkodowania, prawnikowi nie wolno ustanowić swojego honorarium na podstawie udziału procentowego od sumy odszkodowania.

Mój kraj

murem podzielony...



PIOTR SŁOTWIŃSKI
www.piotrslotwinski.com

Dwa różne wydarzenia – wybory lokalne w Irlandii i pogrzeb Wojciecha Jaruzelskiego w Polsce, mają wspólny mianownik – pokazują, że ciągle jesteśmy podzieleni.

Mało tego – linia podziału staje się coraz głębsza. Historia podziałów w naszym Narodzie jest tak stara, jak sam Naród. Zaczęło się od rozbicia dzielnicowego i trwa aż do rozbicia rządowego tupolewa w Smoleńsku. A w międzyczasie dzieliliśmy się na tych, którzy szli do narodowych powstań i na tych, którzy zabitych powstańców obdzierali z butów. Przy czym ci pierwsi ginęli, a ci drudzy wprost przeciwnie, rozmnożyli się ponad miarę.

O wyniku majowych wyborów lokalnych na naszej Wyspie pisałem w MIRze już we wrześniu roku poprzedniego. Sprawdziły się co do joty; kto nie wierzy, niech sprawdzi. Gdybym tak samo potrafił przewidywać wyniki w totka, to zawstydzilibym swoim majątkiem samego

Władimira Władimirowicza Putina. Nic się nie zmieniło od 2009 roku, pięć lat (i trochę kasy polskich podatników na szkolenia lokalnego polonijnego aktywu) – zmarnowane. Polacy tutaj nie głosują i głosować nie będą, czy to w wyborach lokalnych czy europarlamentarnych. Na wszystkich polskich kandydatów w ostatnich wyborach samorządowych oddano, jak policzyłem, w sumie 1132 głosy, przy czym wiadomym jest, że nie były to tylko „polskie” głosy. Z kolei w wyborach do Parlamentu Europejskiego w komisjach wyborczych w Dublinie zagłosowało 885 Rodaków. Jaki to jest procent, czy też może wręcz promil Rodaków zamieszkałych tutaj, niech sobie każdy sam policzy. Jak dla mnie, to granica błędu statystycznego, proch i kurz, puch marny, jak pisał poeta. Nie mamy potrzeby mieć swojego radnego, nie chcemy też decydować, kto będzie europosem. Wolno nam? Wolno. Wybrali za nas inni.

W sumie mi się też oberwało, bo mędrkuję, a sam nie głosowałem. Ano nie głosowałem, bo mnie tutaj nie było. Traf chciał, że w tym wyborczym akurat tygodniu przenieśliem się na Ojczyzny ton. „Mogłeś głosować listownie” – zaznaczył mój znajomy w facebookowej dyskusji. Pewnie mogłem, tak jak wiele innych rzeczy, które mogłem, a nie zrobiłem. Mogłem na przykład wyuczyć się na stomatologa, a nie na politologa i zamiast tracić czas na facebookowe dyskusje, otworzyć sobie w kRAJu prywatny gabinet i u ładnej dziewczynki wrywać jedynki, zamiast gdzieś tam w świecie za funtem odkładać funt. Albo euro, wszystko jedno, i to i tamto jest dla mnie abstrakcją. Głosowałem za to w 2009 roku i to, co zobaczyłem, kazało mi zwątpić w siłę polonijnego elektoratu. Na

marginiesie – Irlandczycy doszli do tego samego wniosku.

Gdzie tu podział? Jest, chociaż na skalę nieporównanie mniejszą niż w kRAJu. Podział jest na tych, którym się chce działać i na tych, którzy uważają za jednym z bohaterów „Czterdziestolatka”, że „porządny człowiek siedzi w domu”. Ktoś działa społecznie? Pewnie kasę ma z tego na boku. Polak w Irlandii startuje w wyborach samorządowych? Nachapać się chce z naszych pieniędzy. Dlaczego taki krytykant, jakiś dajmy na to niespełniony cukiernik z Łodzi czy inny sklepowy stróż z Tych (z całym szacunkiem dla cukierników i stróżów) nie chce ruszyć czterech liter i też „nachapać się kasy na boku”, tym bardziej, że jeden z drugim za nadgodziny w odmóżdżającej pracy w fabryce wydrapałby oczy bliźniemu swemu? Dlatego, że on dobrze wie, że to tylko kłamliwe usprawiedliwienie dla swojego życia, które przecieka między palcami, i które, co tu ukrywać, nie wyszło, chociaż miał cham jeden z drugim złoty róg. Panie i dranie, trzeba cieszyć się z tego, co jest. Nie każdy może być stomatologiem, politologiem, cukiernikiem i sklepowi stróżom też są potrzebni, bo kto by w Irlandii domy murował czy serwery pakował?

Z jednej Zielonej Wyspy przeskoczmy na drugą, tę obiecaną nam przez Stońce Peru, czyli Donalda Franciszka Tuska. Zmarło się niedawno komunistycznemu generałowi Wojciechowi Jaruzelskiemu. Piękny wiek, ponad 90 lat, chociaż ocena sylwetki już taka piękna nie jest. Generał stoi teraz przed Bogiem i Historią, chociaż tę ostatnią w większości ciągle piszą historycy kształceni w Moskwie lub według moskiewskich wzorców. Expresident, ten od choroby filipińskiej, która ujawniła mu się nad grobami polskich oficerów w Charkowie podczas obcho-

dów rocznicy zbrodni katyńskiej, zaapelował na pogrzebie: „Wojciechu, żołnierzu, spocznij. Twoja służba skończona, a my, baczność. Walka o dobre imię Wojciecha Jaruzelskiego trwa”. Ja bym wolał, żeby to była walka o prawdę historyczną, która prędzej czy później wyjdzie na jaw, tak jak wyszło na jaw prezydentowe pijaństwo a nie „pourazowy zespół przeciężeniowy goleni prawej” czy inna „pomrocność jasna”, którą z kolei ratował swojego syna inny prezydent Polski, ten, który to „przeskoczył płot i obalił komunę”.

Jak ostrzegał poeta: „spisane będą czyny i rozmowy”, technologia podsłuchów istnieje i jest stosowana od wielu dekad, dokumenty są, chociaż te najciekawsze pewnie w moskiewskich archiwach, więc prędzej czy później dowiemy się prawie wszystkiego. A nawet jeżeli nie my, to następne pokolenia. Bo na razie – dyspozycje brązowienia postaci generała wydane, prorządowe media zaczynają na wysięgi publikować (o dziwo, wcześniej nieznanne) wywiady z przywódcą junty wojskowej, która dokonała zbrojnego zamachu stanu, a z których jasno wynika, że ten ostatni powinien być kanonizowany za życia. No nic, ochrzczony był, zmarł w stanie łaski uświęcającej (szachmat komunistyczni ateści, zrobił wam generał numer przed śmiercią), więc Niebo przed nim otwarte. I kto wie – jeżeli ster w Kościele przejmą tacy księża, jakich obecnie nachalnie lansują prorządowe media, to wszystko się może zdarzyć, gdy głowa pełna marzeń...

Wracając do podziałów: generał, który także i mi odebrał „Teleranek” roku pamiętnego, podzielił Polskę na Orlą i Wronią. I podział ten trwa do dzisiaj, ujawniając się przy kolejnych ważnych dla naszej Ojczyzny wydarzeniach, które zamiast nas jednoczyć, sączą jad.

A na koniec, dla przypomnienia „Arahja” Kultu. 25 lat minęło od wydania albumu z tym kawałkiem, a nadal jest on aktualny. Bo chociaż mur berliński runął, to mur podziałów w naszym kRAJu istnieje dalej:

*Mój dom murem podzielony
Podzielone murem schody
Po lewej stronie łazienka
Po prawej stronie kuchienka
Mój dom murem podzielony
Podzielone murem schody
Po lewej stronie łazienka
Po prawej...*

Księgowość

ROZLICZENIA ROCZNE JUŻ OD €99

- REJESTRACJA DZIAŁALNOŚCI
- REJESTRACJA LTD COMPANY
- ROZLICZENIA SELF - EMPLOYED
- UBEZPIECZENIA
- PORADY BIZNESOWE
- LISTA PŁAC / PAYROLL
- ROZLICZENIA VAT



www.dmksiegowosc.eu

TEL/FAX. 021 427 83 49

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

TEL. 018 06 65 55

4 Washington Street 2nd Floor Office / Cork

Unit 31 Coolmine Industrial Estate, Blanchardstown, Dublin 15

Nasi radni niezależni



KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
chris.waterford@gmail.com

23 maja Irlandia wybrała swoich nowych radnych, którzy przez kolejne pięć lat będą mieli wpływ na lokalną politykę i na sprawy, które bezpośrednio dotyczą mieszkańców miast, miasteczek i wiosek.

Już pierwsze sondaże wyborcze mówiły o znaczącym sukcesie kandydatów niezależnych oraz tych startujących z ramienia partii Sinn Féin, ale prawdziwą skalę zwycięstwa poznaliśmy dopiero w chwili, kiedy zaczęły spływać dane z poszczególnych komisji wyborczych. Można dyskutować, czy wyjątkowo dobre notowania Sinn Féin to skutek skutecznej kampanii, zmiany nastrojów społecznych czy po prostu rozczarowania dotychczas rządzącymi partiami. Jednak rosnące znacznie kandydatów niezależnych to jasny sygnał, że mieszkańcy Irlandii chcą czegoś nowego, świeżego, że polityka podporządkowana partyjnym interesom przestaje się im podobać. Wprawdzie w skali kraju, dwie największe partie – Fianna Fáil i Fine Gael – zebrały połowę wszystkich głosów, ale wyborcy dali jasno do zrozumienia, że partyjni kandydaci nie mogą liczyć na takie poparcie jak w czasach, kiedy te dwa ugrupowania praktycznie dzieliły między siebie całą irlandzką scenę polityczną.

Wzrost znaczenia polityków, lub jeśli mówimy o skali lokalnej – raczej działaczy niezależnych, to trend, który można obserwować w Irlandii od lat dziewięćdziesiątych, jednak dopiero ostatnio nabrał on tempa wystarczającego, by wybrani niezależni radni mieli faktyczny wpływ na samorządy. Zdobyte ponad 16% głosów to prawdziwy sukces w przypadku

kandydatów, za którymi nie stoi cała polityczna machina partyjna, a jedynie faktyczna działalność społeczna u podstaw. Sukces ten może robić wrażenie, szczególnie jeśli porównamy ten wynik z danymi z innych krajów europejskich, gdzie niezależni politycy najczęściej są jedynie lokalnym folklorem, lub wręcz nie istnieją w systemach preferujących wyborcze listy partyjne.

Rozczarowani partiami

W Irlandii aż do końca XX wieku wyborcy byli bardzo silnie związani z jedną z dwóch opcji politycznych – Fianna Fáil i Fine Gael – a partie typu Labour czy Sinn Féin zbierały zaledwie kilkuprocentowe poparcie. Sympatie polityczne często były przekazywane z ojca na syna, a wypowiedzi typu: „Głosuję wyłącznie na Fianna Fáil, bo tak zawsze głosowała moja rodzina”, nie należały do rzadkości. Jeszcze do niedawna dwie największe partie w zasadzie niepodzielnie władzały irlandzką sceną polityczną, i paradoksalnie dopiero rozwój gospodarczy oraz możliwość szybkiego uniezależnienia się od rodziny przez młodzież, pomogły mniejszym ugrupowaniom zyskać na popularności.

Szpecially mocno lewicujące Labour, Partia Zielonych czy nawet w pewnym stopniu Sinn Féin zebrały żniwo w postaci głosów młodszego pokolenia nieco zmęczonego i rozczarowanego systemem dwupartyjnym, w którym często trudno było odróżnić jedną partię od drugiej. Ostatni sukces Sinn Féin w zasadzie nie dziwi, bo to ostatnia partia, o której można powiedzieć, że jeszcze nie rządziła i która nie przyłożyła ręki do obecnej sytuacji Irlandii. Zarówno Labour, jak i wcześniej Partia Zielonych, skompromitowały się w oczach wyborców, porzucając swoje programy i obietnice w chwili wejścia do rządzących koalicji, odpowiednio, z Fine Gael i Fianna Fáil.

Wielu głosujących w ostatnich wyborach samorządowych otwarcie mówiło o niezadowoleniu z polityki partyjnej, a także wieszczyło, że wzmocnione Sinn Féin też stanie się wkrótce partią gotową porzucić ideały w imię uczestniczenia we władzy. Stąd taki sukces kandydatów niezależnych, najczęściej niepowiązanych żadnymi partyjnymi koneksjami, za to mocno osadzonych w lokalnych realiach i często od lat działających na rzecz swoich małych społeczności. Niektórzy komentatorzy określali wynik wyborów jako „głos wściekłości”, jednak bar-



dziej chyba pasuje określenie „głos społeczności”. Tych małych lokalnych społeczności, dla których przestaje liczyć się partyjna przynależność, a zaczynają się liczyć faktyczne działania i niezależność od skompromitowanej polityki partyjnej.

Na to rozczarowanie nałożyła się specyfika irlandzkiej sceny politycznej, która nie jest jednoznacznie podzielona na prawicę czy lewicę, co z kolei sprawia, że wyborcy rezygnujący z popierania „swojej partii” rzadko zwracają się ku podobnej ideologicznie alternatywie. Najczęściej te głosy niezadowolonych przejmują właśnie kandydaci niezależni, czemu sprzyja system wyborczy promujący ludzi, a nie partie. Wszystko to sprawia, że coraz mniej jest w Irlandii wyborców, którzy opowiadają się zdecydowanie po stronie jednego, konkretnego ugrupowania. W roku 2011 zaledwie jedna czwarta uprawnionych do głosowania deklarowała się jako jednoznacznie popierająca konkretną partię. Dziś ten odsetek wydaje się jeszcze mniejszy, bo chociaż Fianna Fáil i Fine Gael zdobyły w sumie około 50% głosów, należy pamiętać, że do wyborów samorządowych poszła jedynie nieco ponad połowa wszystkich mieszkańców kraju posiadających prawo wyborcze. Ci, którzy nie głosowali to najczęściej ludzie rozczarowani dotychczasową polityką i nieznający żadnej sensownej alternatywy, albo ci, którzy nigdy nie biorą udziału w wyborach. W obu przypadkach są to wyborcy nastawieni zdecydowanie antypartyjnie, raczej skłonni poprzeć kandydatów niezależnych.

Nawet sukces wyborczy Sinn Féin wcale nie świadczy o stałym wzroście poparcia dla tej „republikańsko-lewicowej alternatywy”, jak sami politycy SF nazywają swoją partię. Wyborcy będą bacznie obserwowali działania radnych, którym dali kredyt zaufania. Jeśli to zaufanie zostanie zawiedzione, republikanie mogą przestać liczyć na równie wysokie poparcie w kolejnych wyborach, tym razem parlamentarnych.

Co dalej z niezależnością?

W zasadzie łatwo wyjaśnić sukces wyborczy kandydatów niezależnych, ale zdecydowanie trudniej przewidzieć jego konsekwencje, szczególnie biorąc pod uwagę fakt, że nikt nie umie przewidzieć, w jakie koalicje wejdą niezależni radni i czy kilku karierowiczów nie zniszczy ogólnego dobrego obrazu działaczy oderwanych od politycznych układów, za to blisko związanych z lokalnymi społecznościami.

Możliwe, że w przyszłości będziemy świadkami unikalnych na skalę europejską rządów niezależnych radnych, którzy wyprą z samorządów skompromitowane partie. Możliwe jest to na szczeblu lokalnym, gdzie radny jest mniej politykiem, a bardziej faktycznym reprezentantem swoich kilkuset wyborców. Przy zmniejszonej liczbie rad miast i hrabstw, oraz przy mniejszej niż poprzednio liczbie samych radnych, istnieje szansa na całkowite wyparcie partyjnych układów z lokalnej polityki. Być może już za pięć lat będziemy świadkami niemalże niezależnej rewolucji, która do władzy wyniesie ludzi faktycznie działających na rzecz swoich małych społeczności, a która na margines zepchnie partie do tej pory rozdające karty w irlandzkiej polityce.

Utrzymanie się tego trendu tak naprawdę zależy tylko od samych radnych, od tego, czy nadal będą działać lokalnie, wspierając mieszkańców miast i miasteczek w działaniach dążących do polepszenia ich bytu. A o podtrzymanie poparcia dla kandydatów niezależnych powinniśmy starać się także i my – imigranci. Nie tylko dlatego, że w tych wyborach wszyscy kandydujący Polacy startowali jako niezależni (także tym razem bez sukcesu), ale także dlatego, że dla takiego niezależnego kandydata czy potem radnego (niekoniecznie nawet z polskim nazwiskiem) liczy się przede wszystkim człowiek, a nie partyjny interes. A wśród rosnącej liczby radnych niezależnych coraz łatwiej znaleźć takich, którzy liczą się z głosami i opiniami wszystkich mieszkańców, także imigrantów, którzy często w Irlandii widzą swój nowy dom.

buy it sell it.ie
LIQUIDATION SALES

Godziny otwarcia

Wtorek	10:00 - 17:30
Środa	10:00 - 17:00
Czwartek	10:00 - 17:30
Piątek	10:00 - 17:00
Sobota	10:00 - 17:00



od €20 Komputery PC
Monitory



1300 żarówek
różne typy

€500



Lustro stojące

€29

Tel. 0899616331
WWW.BUYITSELLIT.IE

UWAGA KOMIS!

Przyjmujemy do sprzedaży na zasadzie komisowej zarówno pojedyncze przedmioty jak i większe ilości towarów.

10 pomysłów na to, czym możesz zostać po śmierci



ANNA LESZCZYŃSKA

Czy chciałbyś zostać po śmierci drzewem? Albo rafą koralową? A może fajerwerkami? Możesz, pod warunkiem, że Twoje ciało zostanie poddane kremacji w kraju, który pozwala na takie fanaberie.

W Polsce wobec prochów po kremacji zwłok stosowane są te same przepisy, co w przypadku pochówku ciała. Skremowane szczątki muszą być złożone na cmentarzu z zachowaniem procedury dotyczącej pogrzebu. Nie można trzymać prochów dziadka na gzymsie nad kominem, ani poprosić bliskich, żeby pochowali nas w puszcze po kawie w ogródku. Żadne rozsypywanie na wietrze, stojąc na klifie nad morzem, ani wyrzucanie z samolotu też nie wchodzi w grę. Co może nie jest najgorszym rozwiązaniem, bo wiadomo, rozsypywanie prochów na wietrze może się skończyć niefortunnie...

Są jednak kraje (i mam tu na myśli głównie Stany Zjednoczone, ale nie tylko), gdzie z procha-

mi bliskich można zrobić, co tylko chcesz. Dostownie. Gitarzysta Rolling Stonesów, Keith Richards twierdził na przykład, że popioły ojca wciągnął nosem. I choć nadal najbardziej popularne jest rozsypywanie prochów w miejscach, które zmarły lubił, albo rozdzielanie między członków rodziny, to są jeszcze inne, o wiele bardziej oryginalne sposoby ostatniego pożegnania, które pożegnaniem być nie musi. Wiele z poniższych przykładów raczej wpada do kategorii „życia po życiu”.

Czym zatem możesz się stać po śmierci?

1. **DRZEWEEM.** Projektant Gerard Moline stworzył piękną wizję dawania nowego życia po śmierci, tworząc Urnę Bios. Jest to całkiem biodegradowalna urna zrobiona z łupiny orzecha kokosowego, torfu, celulozy i ukrytego w środku nasiona drzewa. Po umieszczeniu w urnie prochów, wsadza się ją do ziemi, a z ziarna kiełkuje roślinka, nawożona naturalnym nawozem, jakim jest popiół. Jest to chyba najpiękniejszy z możliwych scenariuszy życia po życiu.

2. **KLEPSYDRA,** która będzie odmierzać czas, choćby przez wieczność. Klepsydra od wieków była symbolem przemijania, upływu czasu i śmierci, jest to więc jak najbardziej na miejscu zastosowanie dla prochów, przypominające żywym, by dobrze wykorzystywali każdą chwilę, jaka im pozostała na tym też padole.

3. **PŁYTA WINYLOWĄ.** To coś dla miłośników muzyki, niekoniecznie funeralnej. Brytyjska firma And Vinyly tłoczy z ludzkich prochów płyty winylowe. Możesz wybrać, co chcesz mieć na „sobie” nagrane – ulubioną muzykę czy może przestanie dla potomnych – i jaką będziesz mieć obwolotę. Może kiedyś Twoje wnuki będą Cię słuchać z łezką w oku, a Ty, zamiast przewracać się w grobie, będziesz odpoczywać w



spokoju trzydziestu trzech i jednej trzeciej obrotów na minutę.

4. **PIERŚCIONKIEM Z BRYLANTEM.** Jak wiadomo, brylanty są wieczne, więc to bardzo solidna lokata dla Twojego ciała. Firma specjalizująca się w wykonywaniu biżuterii z prochów, zamienia węgiel w nich zawarty w brylanty – można wybrać, jaką chce się mieć czystość, kolor i ile karatów.

5. **TATUAŻEM.** Tak, by ktoś, kto nas kochał, mógł nas mieć na zawsze w sercu – wytatuowanym na piersi. Niektórzy amerykańscy tatuatorzy od lat robią takie tatuaże upamiętniające zmarłych bliskich ich klientów. Do tuszu dodaje się „symboliczną”, mikroskopijną ilość prochów i wprowadza pod skórę. Przed dodaniem „szczypty” zmarłego do tuszu, tatuażyci wykorzystują specjalną technikę do dokładnego oczyszczenia prochów z wszelkich bakterii.

6. **OŁÓWKIEM.** A dokładnie rzecz ujmując – wieloma ołówkami. Tusz nie jest dla każdego – wiadomo, ale ołówki? The Carbon Copies projektantki Nadine Jarvis może zamienić cię w zestaw 240 ołówków. Na każdym wybita będzie Twoja data urodzenia i śmierci. Wszystko to w eleganckim drewnianym pudełku. Z pudełka można wyjmować tylko pojedyncze ołówki – po kolei, a ostrzy się je, ścinając wiórki z powrotem do pudełka. Taki wieczny krąg.

7. **FAJERWERKIEM.** I odejść z wielkim hukiem! Twoje spopielone ciało może zostać

zmieszane z materiałami pirotechnicznymi i splotać na nocnym niebie milionami kolorów. Tak też „ulotnił się” pisarz Hunter Thompson – wystrzelony z armaty razem z fajerwerkami przez samego Johnny’ego Deppa.

8. **AMUNICJĄ.** Możesz wybrać sobie, czy chcesz być nabojem do pistoletu czy do strzelby, a także – jakiego chcesz być kalibru i jakiego koloru mieć łuskę. A na koniec mieć nadzieję, że nikt nie popełni „Tobą” morderstwa.

9. **CZĘŚCIĄ RAFY KORALOWEJ.** Twoje prochy mogą zostać wymieszane z cementem, z którego budowana jest sztuczna, betonowa rafa koralowa. Po śmierci zamieszkają w Tobie różne stwory morskie, a wokół pływać będą sobie rybki i morskie żółwie. Brzmi jak całkiem miłym towarzystwem.

10. **BALONEM.** Jeszcze inna firma, Eternal Ascent, oferuje swoim martwym klientom usługę także związaną z przestworzami, aczkolwiek – nieco bardziej romantyczną. W specjalnym, wypelnionym helem balonie umieszcza się skremowane szczątki, a następnie wysyła je w podróż na wysokość ośmiu kilometrów nad ziemię, gdzie temperatura spada do -40°C . W tym momencie balon pęka, a prochy odfruwają gdzieś niesione przez wiatr... W praktyce i tak wszystko spada na głębię i nieświadomych niezłego ludzi.

ŹRÓDŁO: FOCH.PL, JOEMONSTER.ORG

www.stop-naukajazdy.com
Email: jakbed@gmail.com

kupon na 1 godzinę jazdy*

STOP

advisi

Polska Szkoła Nauki Jazdy
School of Driving

Tel. 086 40 869 54

* szczegóły na stronie www.stop-naukajazdy.com

BUDKA SUFLERA

Pożegnalna trasa koncertowa

“A po nocy przychodzi dzień ...”



40 LAT
BUDKA SUFLERA

Niedziela 5 października
Dublin - The Academy



więcej informacji na www.koncerty.ie

Zachowania rozładowujące napięcie u dzieci (cz. I)



EWELINA MUCHA-ZAWIERUCHA

Zycie bywa stresujące, więc my, dorośli mamy wiele sposobów na radzenie sobie z wewnętrznym napięciem. Rozmowy, oglądanie TV, czytanie, sport – to tylko niektóre, mniej lub bardziej skuteczne sposoby radzenia sobie ze stresem.

Są też sposoby długoterminowo nieefektywne i szkodliwe – takie jak używki. Dziecięcy świat też nie jest wolny od napięć i stresów. I nie chodzi bynajmniej o to, że niektóre dzieci rzeczywiście nie mają szczęśliwego dzieciństwa. Nawet w rodzinie, która spełnia wszystkie potrzeby dziecka, mogą pojawić się u niego zachowania trudne. Niektóre mają swój szczególny kontekst, który nie jest widoczny od razu. Pewne napięcia są związane z

momentami rozwojowymi w życiu dziecka i są konieczne, żeby ten rozwój nastąpił. Dlatego też ważne jest inne spojrzenie na pewne trudne dla nas zachowania dziecka – takie jak wybuchy złości, ssanie kciuka czy obgryzanie paznokci i wiele innych.

Co robić ze złymi nawykami?

Takie pytanie zaprzętało niegdyś rodziców i specjalistów. Od lat pięćdziesiątych rozpoczęła się powolna zmiana perspektywy. Uznano, że to nie „złe nawyki” dziecka, spowodowane złym wychowaniem czy defektem dziecka, ale po prostu sposoby rozładowywania napięcia. Wynika z tego prosty wniosek – nie są to zachowania, którym należy całkiem zapobiec, ale lepiej się im przyjrzeć, gdyż spełniają ważną funkcję. Zwracanie dziecku uwagi, wyrażenie złości i dezaprobaty, powodują u niego większe napięcie, a tym samym zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia tych zachowań w przyszłości.

Okresy wzmożonego napięcia

Podobnie jak każdy dorosły człowiek, tak i dzieci mają swoje indywidualne sposoby radzenia sobie ze stresem. Każdy wiek ma też swoje charakterystyczne sposoby rozładowywania napięcia (tabela). Jak widać z zestawienia w tabeli, są pewne etapy rozwojowe, w których z większym prawdopodobieństwem wystąpią trudne zachowania. Taki czas to okres dwóch i pół roku, trzech i pół roku, pięciu i pół roku oraz sześciu lat. Jest to czas, kiedy w sposób szczególny należy zadbować o to, aby uchronić dziecko przed sytuacjami,

które spowodują u niego wzrost napięcia. Z drugiej strony, pojawienie się zachowań rozładowujących napięcie w tym wieku, powinno mniej martwić rodziców, gdyż tego właśnie powinni się spodziewać. W tabeli pokazano także, że są zachowania, które uznalibyśmy za przejaw złego wychowania i tego, że dziecko „nas nie słucha”. Warto przyjrzeć się sytuacjom, w których się przejawiają i zanim zaczniemy im zapobiegać, należałoby je najpierw przeanalizować.

Źródło: F.L. Ilg, L.B. Ames, S.M. Baker, *Rozwój psychiczny dziecka od 0 do 10 lat*, Gdańsk 2007.

Bibliografia:

- B. Harwas-Napierata, J. Trempała, *Psychologia rozwoju człowieka*, t. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2002.
- F.L. Ilg, L.B. Ames, S.M. Baker, *Rozwój psychiczny dziecka od 0 do 10 lat*, GWP, Gdańsk 2007.

Wiek dziecka	Charakterystyczne sposoby rozładowywania napięcia
1 rok	Ssanie kciuka (niekiedy z innymi przedmiotami) • Rozmazywanie stolca (przypadkowe) • Kotłowanie się przed snem, trzęsienie łóżkiem, walenie głową, przekręcanie głowy z jednej strony na drugą • Płacz • Dotykanie genitaliów i elementy masturbacji
18 miesięcy	Natężenie ssania kciuka (nawet do kilku godzin dziennie i przed zaśnięciem) • Kotłowanie się, przetaczanie głowy, trzęsienie łóżkiem • Przesuwanie mebli, wyciąganie rzeczy z szaf • Napady złości • Darcie książek, tapet
21 miesięcy	Niszczanie pościeli • Ściąganie ubrania i bieganie nago po mieszkaniu
2 lata	Rzadsze ssanie kciuka (w czasie głodu, zmęczenia, przygnębienia) • Rzadkie rozmazywanie stolca • Kotłowanie się, przetaczanie głowy, trzęsienie łóżkiem • Wiele żądań przed snem • Wyciąganie rzeczy z szaf i szuflad • Napięcia rozładowywane są rzadziej
2 i pół roku	Rzadsze ssanie kciuka w ciągu dnia, nocą ssanie kciuka z innymi przedmiotami • Kotłowanie się, walenie głową • Może wystąpić masturbacja • Jąkanie – u sprawnych językowo • Darcie tapet, odrapywanie tynku • Niszczanie przedmiotów • Nagłe ataki agresji • Napady wściekłości
3 lata	Rzadsze ssanie kciuka, raczej nocą. Podczas snu dziecko pozwala sobie wyciągnąć kciuk • Nocne spacerki po domu • Rzadsze rozładowywanie napięć
3 i pół roku	Nasilenie rozładowywania napięcia • Ssanie palca w nocy z dodatkowym przedmiotem (w ciągu dnia) • Plucie • Silne jąkanie się • Dłubanie w nosie, obgryzanie paznokci • Drżenie rąk, potykanie się i przewracanie • Płacliwość
4 lata	Ssanie palca podczas snu • Ucieczki, plucie, kopanie, robienie min, używanie brzydkich wyrazów, przechwałki • Obgryzanie paznokci, dłubanie w nosie • Łęki i koszmarny senne Potrzeba oddania moczu w chwilach podniecenia emocjonalnego • Ból brzucha i wymioty w momencie stresu
5 lat	Mniej rozładowywania napięć, dziecko ma jeden charakterystyczny dla siebie sposób • Ręka przy twarzy – obgryzanie paznokci, dłubanie w nosie • Ssanie palca przed snem lub w czasie zmęczenia bez dodatkowego przedmiotu • Mruganie oczami, potrząsanie głową, chrząknięcia, pokastywanie • Głośne wciąganie powietrza nosem
5 i pół roku	Wzrasta ilość i intensywność rozładowywania emocji – dziecko ma kilka sposobów • Pokastywanie przypominające tik • Ręka przy twarzy – dłubanie w nosie, obgryzanie paznokci • Pokazywanie języka • Mniej ssania kciuka • Początki nauki szkolnej mogą przyczynić się do wzrostu natężenia jąkania
6 lat	Ogólny niepokój • Niezdarność • Kotłowanie nogami, kopanie nóg od stołu • Napady wściekłości, robienie min, pokazywanie języka • Ciężki oddech, dyszenie w chwilach ekscytacji • Jąkanie • Obgryzanie paznokci • Odgłosy z gardła • Ssanie palca tylko u niektórych dzieci szczególnie przywiązanych do tej czynności – może się zintensyfikować
7 lat	Rzadsze rozładowywanie napięć, zanikają stare sposoby – dzieci, które ssą kciuki, jąkają się czy obgryzają paznokcie, same zaczynają starać się z tym walczyć • Mruganie oczami • Nachmurzone miny • Bóle i zawroty głowy • Niekontrolowane, faliste ruchy
8 lat	Duża różnorodność zachowań – mogą się pojawić poprzednie nawyki, ale są mniej uporczywe • Nieliczne dzieci ssą kciuk w trakcie nauki lub w czasie choroby • Wyłamywanie palców • Płacz ze zmęczenia • Bóle brzucha • Chęć oddania moczu, gdy dziecko ma zrobić coś, czego nie lubi
9 lat	Tupanie, przeczesywanie włosów dłońmi, odrywanie guzików • Mamrotanie i pojękiwanie • Zawroty głowy



Dziesięć lat cudów, czyli amerykańscy Anglicy



PIOTR CZERWIŃSKI



Zeby w pełni oddać magiczne lata sześćdziesiąte i opisać je ze szczegółami, nie wystarczyłby roczny nakład MiR-a; na ten temat powstały już całe encyklopedie. Każdy ma swoje wyobrażenie na ich temat, każdemu kojarzą się z muzyką, Wietnamem, hippiesami, Woodstockiem i tak dalej.

Najciekawsze jednak jest w nich to, że choć rzeczywiście były dekadą przelomową, dla ówczesnie żyjących śmiertelników wcale nie były takie znowu wyjątkowe ani magiczne. Ochrzczono je tak dopiero jakieś dziesięć lat później. To wszystko po prostu działo się, w dodatku działo się tak szybko, że nikt nie miał czasu dorabiać do tego pomnikowej filozofii. Mało kto był też w stanie zdać sobie sprawę, co do dokładnie się dzieje, z powodu wchłoniętych specyfików zaburzających świadomość, które były jednym z wielu znaków rozpoznawczych tej ery.

Legendę lat sześćdziesiątych zapoczątkowała muzyka, która rzeczywiście zmieniła wiele, i to nie tylko w modzie albo swobodzie obyczajów, ale w samej muzyce. Przystała być popową papką do podrygiwania, a stała się narzędziem wypowiedzi, politycznej, artystycznej, obyczajowej i każdej innej. Dla mnie najciekawsze w tej rewolucji (i ewolucji) są jednak dwie inne rzeczy, które z reguły bywają niezauważane przez sporą część kronikarzy tego okresu. Po pierwsze: cały wir trwał dramatycznie krótko, a po drugie, został rozpętany przez Anglików, udających poniekąd, że są Amerykanami. Europejski rock, a w zasadzie cały światowy rock, wziął się głównie z bluesa i rhythm and bluesa, jak najbardziej amerykańskiego, „czarnego” i „korzennego”, w którym zakochali się bez pamięci młodzi ludzie z przemysłowych przedmieść Wielkiej Brytanii. Proszę zauważyć, że żadna światowego formatu brytyjska grupa tamtego okresu nie bawiła się w granie rockabilly ani innych protoplastów disco, w rodzaju nieśmiertelnego Elvisa. Ktoś być może nie zgodzi się ze mną w tym ostatnim punkcie, ale trudno, mam prawo do własnego zdania. Tak

samo, jak wczesnych Beatlesów uważam za świetnie prosperujący boysband, który dopiero po kilku latach błądzenia wyszedł ze ślepego zaułka i dokonał dzieł zaiste wielkich, kładących kropkę nad „i” w historii muzyki.

Ale rdzeń tego cudu magicznych lat sześćdziesiątych był od początku w czarnej muzyce z Ameryki, w której małaletnie europejskie białasy, jako jedyne białasy na świecie, zabijały się bez pamięci. Mniej lub bardziej udolnie kopiując tę muzykę, zakładali na potęgę zespoły i nie zdając sobie z tego nawet sprawy, zmieniali świat. Dziećmi tej rewolucji byli niewątpliwie Rolling Stones, których do dziś co niektórzy biorą za zespół amerykański – poszli bowiem tak daleko w swoich imitatorskich zapędach, że nawet śpiewali z udawanym amerykańskim akcentem. Innym wyznawcą tego kultu był Eric Clapton i wszystkie zespoły, których się imał, od Yardbirds, przez grupę Johna Mayalla i Cream, aż po swoje własne dokonania. W ślad za nimi poszli inni, na czele z The Who i The Kinks, chociaż ci ostatni dość szybko znudzili się Ameryką na tyle, by ostentacyjnie śpiewać z angielskim akcentem.

Na to jednak było trzeba kilku lat zachtyśnięcia się Ameryką przez całą Brytanię, do tego stopnia, że muzyczna „brytyjska inwazja” dotarła do... samej Ameryki i wywołała tam falę zwrotną w postaci wysypu miejscowych artystów naprawdę dużego formatu. Doszło do tego, że nawet Jimi Hendrix, Amerykanin z krwi i kości, debiutował w Londynie, jako lider zupełnie brytyjskiej grupy The Jimi Hendrix Experience. Można się też w zasadzie pokusić

o tezę, że kalifornijscy psychodelicy epoki hippiesów wyrosli karmieni dźwiękami z Wielkiej Brytanii. I zaczęli pilnie naśladować brytyjskie grupy, które w końcu same przecież składały się z naśladowców tego stylu. W drugiej kolejności, biała Ameryka, zafascynowana białą Brytanią, zafascynowaną czarnym brzmieniem, w końcu sama przejęła tę fascynację. Rzeczony Eric Clapton powiedział kiedyś, zapytany o swoje pierwsze wrażenia z występów w USA, że kiedy usłyszał tamtejsze grupy, uznał, że miejscowi muzycanci strasznie się męczą... a potem przyjechał on i jego kapela, i zrobili z tym porządek. Jasne, ktoś powie, że fenomen Boba Dylana (i na pewno paru innych jankeskich gigantów) działał w drugą stronę, bo to i prawda, ale to nie folk był fundamentem rocka. Folk, niestety, był fundamentem folklu, i obraca się do dziś wokół własnej osi, choć to również jest moje własne subiektywne zdanie.

Nim jednak brytyjski rock uformował rocka w ogóle, musiał przejść przez epokę błędów i wypaczeń, w ramach której przestał być papką, a stał się rockiem. Idealnym przykładem tej prawidłowości są wspomniani Beatlesi, jako żywo boysband w jednobarwnych garniturach, produkt medialny niespecjalnie różniący się od dzisiejszych One Direction, nagle zaczął żyć własnym życiem, ocknął się ze ztego snu i przerodził się w kwartet muzycznych geniuszy, wydających płytę za płytą, a każda następna lepsza od poprzedniej. Kiedy tylko przestali nosić krawaty, strzyć się na głupiego Jasia i śpiewać piosenki w stylu „O, bejbe”, nagrali kilka największych al-

bumów w historii rocka – ot choćby „Sgt. Pepper’s Lonely Hearts Club Band” czy ich legendarny „Biały Album”, albo pożegnalne „Let It Be”.

I skoro już jesteśmy przy pożegnaniach, pojawia się drugi fenomen lat sześćdziesiątych: cała ich magia trwała zaledwie kilka lat. Od okolic roku 1965, kiedy swoje największe armaty wytoczyli The Kinks, The Who i The Rolling Stones, aż po okolice roku 1970, kiedy większość najznamienitszych wykonawców tej ery albo zawiesiła działalność, albo pożegnała się z życiem doczesnym. Tylko pomyślcie: The Doors, zespół–legenda, istniał zaledwie kilka lat. Debiutował w roku 1967, a przestał istnieć pięć lat później. W dzisiejszych czasach, kiedy znanym współczesnym zespołom nagranie jednej płyty potrafi zająć tyle samo czasu albo nawet więcej, wydaje się to być ultrakrótkim żywotem na rockowej scenie. A jednak wystarczyło, by dokonać aż za wiele i nieprędko ktoś im dorówna. Ta sama prawidłowość dotyczy też Beatlesów – w końcu w zasadzie istnieli jedynie przez dekadę, a beatlemania będzie istnieć zawsze.

Inna sprawa, że wiele karier brutalnie zakończyło samo życie, bo wielu geniuszy tamtej ery niestety nie umiało sobie z nim poradzić i trochę za szybko przenieśli się na tamten świat, w dodatku wszyscy prawie w tym samym czasie – pierwszy lider Stonesów – Brian Jones, pierwszy i ostatni lider The Doors – Jim Morrison, lider samego siebie – Jimi Hendrix i równie potężna liderka wszechrzeczy – Janis Joplin. No, ale to już temat na inną gawędę.

Ostatnią naprawdę wielką rzeczą, która stworzyła magię lat sześćdziesiątych i którą nieprędko uda się komukolwiek powtórzyć, polegała na tym, że wszystko w tych czasach było pierwsze. Trochę im wszystkim tego zazdroszczę, choć nie mam prawa, a samą zazdrością z reguły się brzydzą. Dave Davies z The Kinks zagrał słownie dwudźwiękowy riff do „You Really Got Me” na dwóch strunach, używając wzmacniacza, w którego głośniku wyciął dziurę, by osiągnąć efekt przesterowania dźwięku. Dziś jest to maestria na miarę przedszkolaka i każdy, kto chciałby zagrać coś takiego publicznie, zapewne skazałby się na wyśmianie, ale kiedy zrobił to Dave, jego brzdęki były jednym z pierwszych i najśłynniejszych riffów gitarowych w historii. Nikt już nigdy nie skopiuje tej sztuki – bo prawo do niej ma tylko jej protoplasta.

I to chyba jest najmocniejszy i najsmutniejszy zarazem wątek na puentę dzisiejszej gawędy: że coś tak magicznego, jak magiczne lata sześćdziesiąte – czy po prostu cokolwiek magicznego – niestety dzieje się jednorazowo i nosi brutalne piętno niepowtarzalności. Zawsze uważałem, że tej muzycznej eksplozji zawdzięczamy tak naprawdę globalną popularność języka angielskiego, który stał się z czasem językiem międzynarodowym. Nie wiem, co takiego musiałoby się stać w światowej kulturze, żeby przekazał nagle pateczkę jakiemuś innemu narzeczu.



The Prodigy

Angielska grupa muzyczna, pionierzy break beatu. Obecnie jedna z najbardziej rozpoznawalnych na świecie formacji grających muzykę elektroniczną. Występują w składzie – Keith Flint (wokół), Liam Howlett (klawisz, programowanie) i Maxim (MC, wokół, beatbox). Na swoim koncercie mają ponad 20 milionów sprzedanych płyt.

Podczas występu na festiwalu w Reading 29 sierpnia 1998 roku doszło do sprzeczki pomiędzy The Prodigy i Beastie Boys odnośnie „Smack My Bitch Up”. Beastie Boys zażądali wycofania utworu z setlisty, twierdząc, że mógłby on urazić osoby, które doznały przemocy domowej. Muzycy wykonali jednak ten utwór – Maxim zapowiedział na scenie, że „pomimo tego iż ich o to proszono, on będzie grał to co chce i nie podda się żadnym naciskom”. Popularne sklepy, Wal-Mart i Kmart zapowiedziały, że wycofają album z półek sklepowych, jednak nie uczyniły tego co najmniej przez 20 tygodni, sprzedając w ten sposób ponad 150 000 kopii.

W tym roku mija osiemnaście lat od premiery singla „Firestarter” grupy, która jest prawdziwym fenomenem – wystarczy przejść się na ich koncert.

Bilety do kupienia na www.ticketmaster.ie

Gdzie: Cork

Kiedy: 2 lipca

Hip-Hop z FanaticShop III

Zapraszamy na trzecią, wyjątkową odsłonę Festiwalu Hip-Hop z FanaticShop III, organizowaną za pośrednictwem Chillout Entertainment.

Jest to impreza, która ma na celu umożliwienie zaprezentowania się debiutującym na scenie wykonawcom. Głównym celem festiwalu jest wyszukiwanie i duża pomoc w promowaniu młodych, polskich talentów mieszkających na

irlandzkiej ziemi. Głównymi atrakcjami tego wieczoru będą goście specjalni: Roman Bosski „DM” oraz Ak-47!!! Ponadto usłyszymy aż 12 wykonawców, którzy po raz pierwszy zaprezentują się przed zgromadzoną publicznością. O dobrą muzykę zadba dobrze znany z dublińskich klubów DJ Laura.

Gdzie: Dublin, The Mezz Bar

Kiedy: 21 czerwca



Finaliści SFF Oddalenia 2014

Grand Prix Publiczności Short Film Festival ODDALENIA 2014 zdobył film: Fabryka, reżyseria Sebastian Kwidziński i Marcin Roszczyński

Nagrodę specjalną – II wyróżnienie Jury Short Film Festival ODDALENIA 2014 zdobył film: Morroco – Todra Gorge Climbing, reżyseria Jan Maśny

Dla Jury film ten jest inspiracją do podróży i zwiedzania świata. Szczególną uwagę zwrócono na połączenie świetnego obrazu i dźwięku.

Nagrodę specjalną – I wyróżnienie Jury Short Film Festival ODDALENIA 2014 zdobył film: Fabryka, reżyseria Sebastian Kwidziński i Marcin Roszczyński

Wrażenie zrobiła na Jury oryginalna interpretacja procesu dorastania ukazana przy pomocy doskonałej animacji połączonej z muzyką.

Grand Prix Jury Short Film Festival ODDALENIA 2014 zdobył film:

Z życia strachów polnych, reżyseria Grzegorz Dębowski. nFabuła i gra aktorska sprawiły, że film ten jest wyjątkowo angażujący emocjonalnie. Według jury zastępuje na 1 miejsce.



Pixies w Cork i Dublinie

Pixies był jednym z najważniejszych amerykańskich zespołów rockowych przełomu lat 80. i 90. Niepodrabialna mieszanka indie-rocka, punk rocka, surf rocka i popu – hałaśliwe gitary, zabawy z rytmem, śpiewne refreony, kontrast między wybuchami krzyku nieprzewidywalnego gitarzysty Blacka Francisa i delikatnym głosem basistki Kim Deal – wywarła wpływ na całe pokolenie muzyków.

Do fascynacji muzyką Pixies przyznawał się między innymi Kurt Cobain, uznając ją za najważniejszą inspirację dla twórczości Nirvany. Wśród admiratorów zespołu byli także David Bowie, PJ Harvey, U2, The Strokes oraz Radiohead, którego lider Thom Yorke powiedział, że „gdy był w szkole Pixies zmieniło jego życie”. Utwór „Where Is My Mind” stał się światowym hitem dzięki ścieżce dźwiękowej do filmu „Podziemny krąg”.

Zespół wystąpi w Cork oraz Dublinie, bilety do kupienia na www.ticketmaster.ie

Gdzie: Cork, Dublin
Kiedy: 29-30 czerwiec



Openair Frauenfeld Festival

To już dwudziesta, jubileuszowa edycja największego festiwalu w Europie. Tak jak co roku, organizatorzy festiwalu zapraszają do małego miasteczka w północno-wschodniej Szwajcarii czyli do Frauenfeld.

Nie bez powodu festiwal ten nazywany jest największym wydarzeniem muzycznym w Europie. Co roku organizatorzy zapraszają największe gwiazdy muzyki rap, hip-hop, r'n'b.

Oficjalna strona festiwalu: new.openair-frauenfeld.ch.

Gdzie: Frauenfeld, Szwajcaria
Kiedy: 10-12 lipca



Polsko-Irlandzki Piknik Artystyczny

19 lipca 2014 roku podczas Polsko-Irlandzkiego Pikniku Artystycznego odbędzie się uroczyste otwarcie wystawy prac pięciu polskich fotografów zamieszkałych w North West, koncert zespołu El Grey oraz poczęstunek z polskimi smakotkami.

Przewidziany jest również występ polskich tancerek tańca irlandzkiego (dziewczyny w wieku 6-7 lat).

Wystawa prac fotograficznych będzie trwała od 19 lipca przez kolejne dwa tygodnie w Balor

Arts Centre w Ballybofey Co. Donegal. Fotografowie biorący udział w wystawie to:

- Sabina Blaszcok
- Agata Szarek
- Kamil Krolak
- Patryk Sadowski
- Maciej Wysocki

Jest to pierwsza tego rodzaju impreza na terenie Donegalu. Zadaniem tej imprezy jest integracja polsko-irlandzka oraz podzielenie się polską sztuką z irlandzkimi odbiorcami.

Gdzie: Donegal
Kiedy: 19 lipca



Karty wizyt u lekarza rodzinnego – GP Visit Card

Informacje

Jeśli nie zostałeś/aś zakwalifikowany/a do otrzymania karty medycznej, może przysługiwać Ci karta wizyt lekarza rodzinnego. Karta ta umożliwia bezpłatne wizyty u lekarza rodzinnego.

Jeżeli nie posiadasz karty medycznej ani karty wizyt lekarza rodzinnego, wówczas wizyty u lekarza rodzinnego są płatne. W celu zakwalifikowania się do otrzymania karty wizyt lekarza rodzinnego, musisz być stałym mieszkańcem Irlandii. Oznacza to, że musisz aktualnie tu zamieszkiwać i planować pobyt przez następny rok. Musisz także spełnić określone wymogi dotyczące dochodów.

W sytuacji gdy na przykład ktoś cierpi na przewlekłe problemy medyczne, wymagające specjalnego i regularnego leczenia lub wizyt lekarskich, Zarząd Opieki Zdrowotnej (HSE) może przyznać kartę osobie bądź rodzinie nawet wówczas, gdy ich dochód jest wyższy niż przewidziana wytyczna. Zazwyczaj HSE rozpatruje jedynie te wnioski, które wskazują, że przewlekły problem zdrowotny powoduje lub prawdopodobnie spowoduje dokuczliwy niedostatek życiowy.

Karta wizyt lekarza rodzinnego to plastikowa karta wielkości karty kredytowej. Zawiera Twoje nazwisko, płeć, nazwisko Twojego lekarza rodzinnego oraz okres ważności karty. Karty wymagają odnawiania, ponieważ poziom dochodu może ulec zmianie, osoby pozostające na utrzymaniu mogą dorosnąć, jak też mogą pojawić się inne zmiany, wpływające na uprawnienia do karty.

Posiadanie karty wizyt lekarza rodzinnego uprawnia jedynie do bezpłatnych wizyt u tego lekarza. Przepisane leki, otrzymane w czasie

wizyty nie są bezpłatne. Natomiast możesz wystąpić o uczestnictwo w Programie Opłat za Leki – Drugs Payment Scheme. Karta wizyt lekarza rodzinnego nie obejmuje także opłat szpitalnych.

Zasady

Uprawnienia do otrzymania karty wizyt lekarza rodzinnego zależą od oceny dochodów. Oznacza to, że Twój dochód zostanie oceniony przez HSE w ramach procedury rozpatrywania wniosku.

Limit dochodów dla osób poniżej 70. roku życia

Zasady oceny wysokości Twoich dochodów są takie same, jak te dla oceny dochodów do otrzymania karty medycznej dla osób poniżej 70. roku życia, ale limit wysokości dochodu do uzyskania karty wizyt lekarza rodzinnego jest wyższy niż limit dla karty medycznej.

Istnieją także zasilki na rozsądne wydatki, poniesione w związku z opieką nad dzieckiem, jak też na opłaty z tytułu czynszu/hipoteki.

Dotatki na tygodniowe koszty podróży do pracy oceniane są jak aktualny koszt transportu publicznego, bądź jak zużycie paliwa w stawce 30 centów za milę (18 centów za kilometr).

Bezrobotni, którzy podejmą znów pracę, mają prawo do zachowania karty wizyt lekarza rodzinnego na okres 3 lat bez dokonywania oceny dochodów. W tym roku wprowadzona została bezpłatna opieka lekarza rodzinnego dla dzieci do 6. roku życia.

Limit dochodów dla osób powyżej 70. roku życia

Zasady oceny wysokości Twoich dochodów są takie same, jak te dla oceny dochodów do otrzymania karty medycznej dla osób powyżej 70. roku życia, ale limit wysokości dochodu do uzyskania karty wizyt lekarza rodzinnego jest wyższy niż limit dla karty medycznej.

Jeżeli masz ponad 70 lat oraz podlegający opodatkowaniu dochód tygodniowy brutto wynoszący powyżej €500, ale nieprzekraczający €700 na jedną osobę (lub powyżej €900, ale nieprzekraczający €1,400 na parę), możesz otrzymać kartę wizyt lekarza rodzinnego. Jeśli Twój dochód tygodniowy nie przekracza €500 na jedną osobę (lub nie przekracza €900 na parę), możesz zostać zakwalifikowany/a do otrzymania karty medycznej.

Dochód powyżej limitu

Podczas starania o kartę wizyt lekarza rodzinnego, najpierw zostaną sprawdzone Twoje uprawnienia do otrzymania karty medycznej. Jeśli Twój dochód przekracza ustalony limit, wówczas urzędnik decyzyjny rozważy, czy odmowa przyznania karty medycznej nie spowoduje nadmiernego niedostatku w Twojej sytuacji życiowej.

Jeśli nie kwalifikujesz się do przyznania karty medycznej, wówczas zostaniesz oceniony

/a pod kątem przyznania karty wizyt lekarza rodzinnego. Jeśli Twój dochód przekracza wyznaczony limit, wówczas urzędnik decyzyjny rozważy, w sytuacji gdy nie posiadasz karty wizyt lekarza rodzinnego, czy płacenie za usługi lekarskie nie będzie dla Ciebie nadmiernym obciążeniem.

Jeśli masz powyżej 70 lat i na podstawie oceny dochodów dla osób powyżej 70 lat nie zostaniesz zakwalifikowany/a, wówczas możesz zostać oceniony/a na podstawie zasad programu ogólnego oceny dochodów, mających zastosowanie do osób powyżej 70. roku życia. Oznacza to, że jeśli Twój dochód przekracza limity ustalone przez program ogólny, wówczas zostanie wzięta pod uwagę kwestia potencjalnego obniżenia poziomu życia, spowodowanego odmową wydania karty. Oznacza to także, że Twój dochód może zostać oceniony na podstawie zasad programu ogólnego. Zasady te wyznaczają niższe limity dochodów, ale także dopuszczają pominięcie niektórych przychodów i pozwalają na wzięcie pod uwagę niektórych kosztów, jak wydatki na czynsz czy hipotekę.

Odwołania

Jeśli Twój wniosek o wydanie karty wizyt lekarza rodzinnego zostanie rozpatrzony odmownie, wówczas otrzymasz pismo z HSE informujące o tej decyzji. W piśmie będą wymienione powody, dla których Twój wniosek został rozpatrzony odmownie. Jeśli decyzja ta Cię nie zadowala, możesz wystąpić o ponowne rozpatrzenie wniosku. Twoja sytuacja mogła ulec zmianie, w poprzednim wniosku mogłeś/aś także pominąć jakieś istotne informacje. Jeśli rewizja decyzji także Cię nie satysfakcjonuje, wówczas możesz odwołać się do Biura Odwoławczego dla okręgu Twojego HSE. Dane kontaktowe znajdziesz w piśmie odmownym. Biuro Odwoławcze ponownie przeanalizuje Twój wniosek. Zajmą się tym pracownicy HSE, którzy nie mieli

do czynienia z decyzją w sprawie Twojego pierwotnego wniosku.

Jak składać wniosek

W celu złożenia wniosku o przyznanie karty wizyt lekarza rodzinnego, należy użyć tego samego formularza aplikacyjnego, jak do karty medycznej. W ramach procedury aplikacyjnej w celu przyznania karty wizyt lekarza rodzinnego, sprawdzone zostaną też Twoje uprawnienia do karty medycznej.

Możesz wystąpić online o kartę medyczną, bądź kartę wizyt lekarza rodzinnego na stronie medicalcard.ie. Stanowi to najszybszy sposób otrzymania karty. Skompletowany formularz zostanie Ci odesłany.

Innym sposobem jest ściągnięcie aplikacji z formularzem wniosku o przyznanie karty wizyt lekarza rodzinnego, bądź też karty medycznej:

- MC1 Medical Card/GP Visit Card Application Form (pdf),
- MC1(a) Medical Card/GP Visit Card Application Form – Persons Aged 70 Years or Older (pdf) (osoby powyżej 70. roku życia).

Gdzie składać wniosek

Kontakt Lo-call 1890 252 919 bądź z Twoim lokalnym urzędem zdrowia; więcej informacji na GP Visit Cards. Możesz także skontaktować się z Działem Rejestracji Klienta. A oto, gdzie odesłać wypełniony formularz wniosku:

Client Registration Unit

P.O. Box 11745
Finglas
Dublin 11, Ireland

Local: 1890 252 919

Fax: (01) 834 3589

Homepage: <https://www.sspcrs.ie/portal/medapp/index.jsp>

E-mail: clientregistration@hse.ie

Tygodniowy limit dochodu (brutto) po potrąceniu podatku, powszechnego podatku fiskalnego (USC) oraz ubezpieczenia społecznego (PRSI) do uzyskania karty wizyt lekarza rodzinnego

Kategoria	Wiek poniżej 66 lat	Wiek 66–69 lat
Osoba samotna, mieszkająca samotnie	€276	€302
Osoba samotna mieszkająca z rodziną	€246	€260
Para małżeńska lub partnerska (bądź samotny rodzic z dziećmi na utrzymaniu)	€400	€447
Zasitek na każde z pierwszych 2 dzieci poniżej 16 lat	€57	€57
Zasitek na 3 i każde następne dziecko poniżej 16 lat	€61,50	€61,50
Zasitek na każde z pierwszych 2 dzieci powyżej 16 lat (bez dochodu)	€58,50	€58,50
Zasitek na 3 i każde następne dziecko powyżej 16 lat (bez dochodu)	€64	€64
Każda osoba zależna powyżej 16 lat na trzecim poziomie edukacji w pełnym wymiarze czasu, bez stypendium	€117	€117

Wyniki wyborów do Parlamentu Europejskiego

przeprowadzonych 25 maja 2014 r. w Irlandii

Zarejestrowało się:	1139 wyborców
Udział wzięto:	885 osób
Frekwencja:	77,69%
Wyniki:	
Nowa Prawica Janusza Korwina-Mikke	335
Platforma Obywatelska	166
Prawo i Sprawiedliwość	163
Ruch Narodowy	83
Europa Plus Twój Ruch	31
Polska Razem Jarosława Gowina	31
SLD-UP	25
Solidarna Polska Zbigniewa Ziobro	7
PSL	5
Partia Zieloni	5

buy it sell it.ie
LIQUIDATION SALES

UNIT 8 LEHENAGHMORE BUSINESS PARK, TOGHER, CORK



€500

1300 żarówek, różne typy



€239

Kuchnia Gazowa



od **€30**

Komputery PC
Monitory

od **€20**



€5

Plecaki szkolne

CENY

NAJNIŻSZE

ORAZ TYSIĄCE INNYCH PRODUKTÓW W WYJĄTKOWYCH CENACH

MÓWIMY
PO POLSKU

od **€10**

Fotele biurowe



Biurka

od **€50**

Elektronarzędzia

od **€5**



Godziny otwarcia

Wtorek	10:00 - 17:30
Środa	10:00 - 17:00
Czwartek	10:00 - 17:30
Piątek	10:00 - 17:00
Sobota	10:00 - 17:00

Tel. 0899616331

WWW.BUYITSELLIT.IE

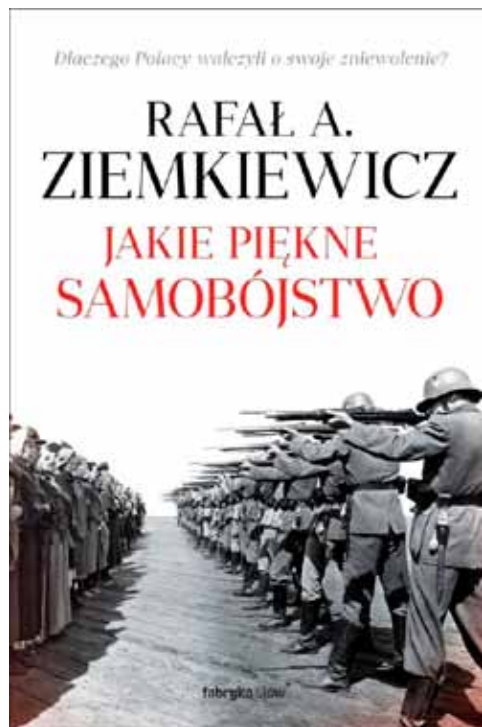
UWAGA KOMIS!

Przyjmujemy do sprzedaży na zasadzie komisowej zarówno pojedyncze przedmioty jak i większe ilości towarów.



CZYTELNIA

Jakie piękne samobójstwo
 Autor: Rafał A. Ziemkiewicz



Wielka klęska może być początkiem wielkiego sukcesu. Wielki sukces może poprowadzić wprost do wielkiej klęski.

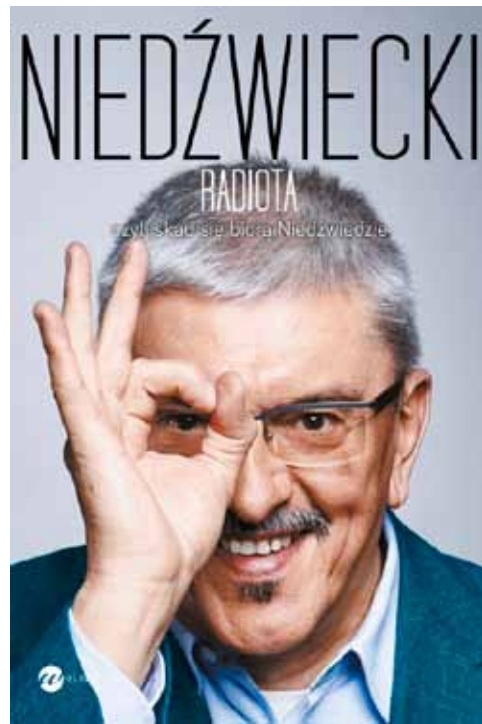
Rafał A. Ziemkiewicz otwiera nowy rozdział swojej twórczości, do którego dojrzał w trakcie ostatniej dekady. To już nie jest zwyczajna publicystyka, to błyskotliwa analiza powodów, dla których na przestrzeni dziejów nasze bohaterstwo obracano się przeciw nam.

Świetnie zaobserwowane i znajdujące potwierdzenie w dokumentach źródłowych analogie i procesy nieuchronnie prowadzące do niepotrzebnego rozlewu polskiej krwi na frontach całego świata. Siedemdziesiąt lat od zakończenia II wojny światowej można już bez kompleksów obalać mity i bajki, którymi karmiono nas z pokolenia na pokolenie.

Radiota, czyli skąd się biorą Niedźwiedzie
 Autor: Marek Niedźwiecki

Wszyscy znamy głos Marka Niedźwieckiego. Dla wielu to wzorzec radiowego brzmienia. Jest jednym z niewielu mistrzów tworzenia nastroju wyłącznie za pomocą dźwięku. Ale nie wszyscy wiedzą, jaką cenę ten chłopak z Szadku zapłacił za popularność. W swojej nowej książce Marek Niedźwiecki opowiada nie tylko o drodze, jaką rozpoczął w prowincjonalnym miasteczku, ale też o samotności z wyboru, w której żyje w Warszawie. Mówi też dużo o muzyce, która nie odstępowała go na krok.

W „Radiocie” gra w piłkę na cmentarzu, mieszka w zapluskwionym akademiku, w lesie nadaje audycję dla samego siebie, skręca autem tylko w jedną stronę, odkrywa, że Australia to jego ład wymarzony. Ucieka. Dzięki „matżeństwu” z Moniką Olejnik udaje mu się uwolnić od zakochanej w nim szalonej Zenobii. Segreguje śmieci i wyznaje, że bywa fafują. Jeden z najlepszych radiowców wszech czasów w szczerą, chwilami bolesną, ale zazwyczaj pogodną i zabawną książkę, która wyjaśnia, skąd się biorą Niedźwiedzie.



Witajcie w Rosji

Autor: Dmitry Glukhovskiy
 Długo oczekiwana i zaskakująca książka Dmitrija Glukhovskiy'ego, autora międzynarodowego bestsellera „Metro 2033”.

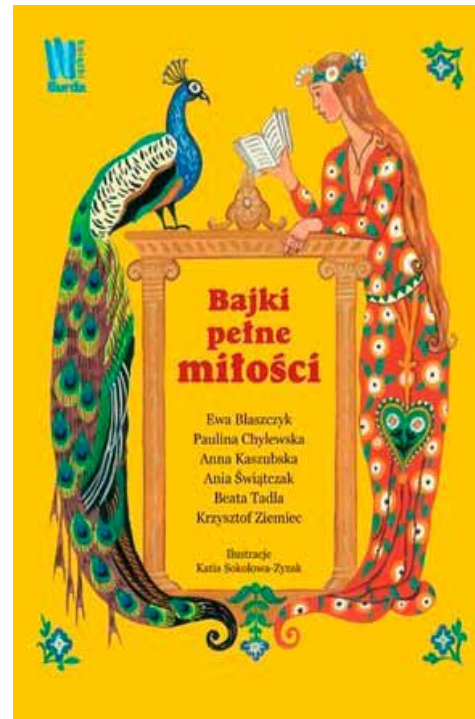
W kilkunastu błyskotliwych opowiadaniach Glukhovskiy wprawna ręką kreśli alegoryczny portret swojej ojczyzny: państwa, w którym korupcja sięga szczytów władz, kraju współrządzonego przez oligarchów i podporządkowanego ich interesom. „Witajcie w Rosji” to iście wybuchowa mieszanka: fikcja miesza się tu z rzeczywistością, satyra i ironia sprawiają, że nie wiadomo, czy śmiać się, czy płakać, a wszystko to w ulubionej przez Glukhovskiy'ego konwencji science fiction.

To wyjątkowa książka, dotycząca ważnych problemów współczesnej Rosji w sposób nie-



zwykle oryginalny, dosadny i nad wyraz trafny. Być może pierwsza od wielu lat próba uczciwego opowiedzenia o Rosji widzianej oczami nowego pokolenia.

Bajki pełne miłości
 Autor: praca zbiorowa



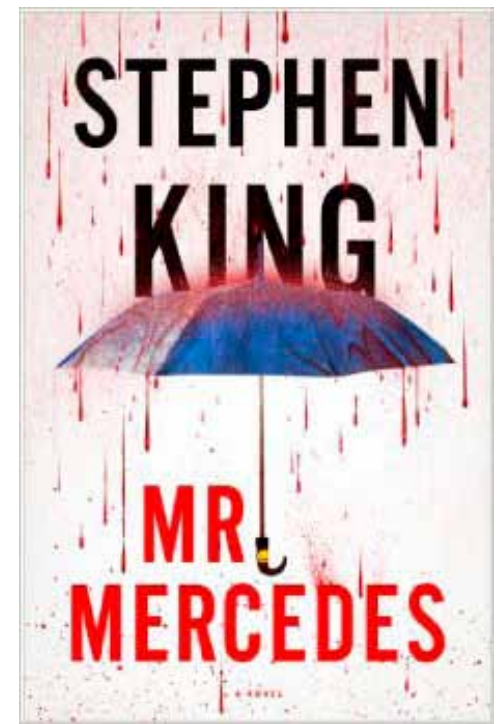
„Bajki pełne miłości” to zbiór ciepłych, spełnionych dobrymi emocjami tekstów. Mamusie i tatusiowie napisali dla swoich dzieci nie tylko opowiadanki, ale także czułe dedykacje, wyrazy miłości i podziwu. A napisali to rodzice wyjątkowi, również gwiazdy – Ewa Błaszczyk, Paulina Chylewska, Beata Tadla, Ania Świątczak, Krzysztof Ziemięc. Miłość nie zna granic! Dla dorosłych to okazja, by spojrzeć z zachwytem na swoje dziecko, zmierzyć się z rodzicielską miłością bez warunków, podjąć samodzielną próbę stworzenia własnego wyjątkowego tekstu, a potem powiedzieć swoim dzieciom „Kocham Cię bez warunku!”.

Pan Mercedes

Autor: Stephen King
 Emerytowany detektyw wraz z dwójką sprzymierzeńców próbuje powstrzymać psychopatycznego mordercę, który zamierza zabić tysiące osób. „Pan Mercedes” to debiut Stephena Kinga w gatunku kryminału detektywistycznego – hardboiled.

Mroźny świt w spokojnym miasteczku na Środkowym Zachodzie. Setki zdesperowanych bezrobotnych stoją w kolejce na targi pracy. Nagle, bez żadnego ostrzeżenia, samotny kierowca w kradzionym mercedesie wpada w tłum. Wycofuje się i uderza ponownie. Ginie osiem osób, a piętnaście zostaje rannych. Mężczyzna ucieka z miejsca wypadku.

Brady Hartfield mieszka w rodzinnym domu ze swoją uzależnioną od alkoholu matką. Pokochał dotyk śmierci pod kołami mercedesa i chce znów go poczuć. Jeśli kolejna misja Brady'ego się powiedzie, tysiące osób stracą życie. Jedynie Bill Hodges, były policjant popadający w apatię na emeryturze, może zapobiec tragedii. Czy odnajdzie zabójcę ukrywającego się pod pseudonimem Pan Mercedes?



Dziewczyna w lustrze

Autor: Celina Ahern
 Nowa książka autorki bestsellerowej powieści „P.S. Kocham Cię!” to dwa piękne opowiadania. Bohaterką „Dziewczyny w lustrze” jest Lila, która dobrze wie, jaką jest szczęściarą - udało jej się znaleźć wymarzonego mężczyznę. Jednakże gdy w dniu jej ślubu nieoczekiwanie wychodzi na jaw rodzinna tajemnica z przeszłości, los Lily zmienia się w najbardziej zadziwiający sposób.

W opowiadaniu „Maszyna wspomnień” Ahern porusza frapującą kwestię: ponoć nigdy nie zapomina się pierwszej miłości, ale co może wydarzyć się, kiedy hołubione przez nas wspomnienia zaczynają blaknąć? Niektórzy zrobiliby wszystko, żeby przeszłość nie odeszła. Pewien mężczyzna ze złamanym sercem postanawia spełnić ich pragnienie.

W obydwu tych historiach jest magia i mnóstwo wdzięku, czyli to czym Cecelia Ahern uwiodła miliony czytelników na całym świecie.



HOROSKOP CZERWIEC 2014

Baran

Zapagniesz znaleźć się w centrum zainteresowania , spróbujesz zabłysnąć i zrobić coś inaczej niż do tej pory. Barany w stałych związkach poprawią swoje relacje z partnerem. Spójrzysz z innej perspektywy na swój związek, co może zaowocować zmianą planów. Samotne barany nawiążą w tym miesiącu gorący romans. W sprawach zawodowych i finansowych zachowaj spokój. W drugiej połowie miesiąca niespodziewany przyływ gotówki.

Byk

W tym miesiącu zaczniesz urzeczywistniać swoje marzenia i plany. Inni chętnie Ci pomogą, a nawet pójda na rękę. Podejmij ważne decyzje, nawet jeśli ktoś z Twojego otoczenia będzie im przeciwny. Samotne byki, pocują wpływ Wenus. Pod jej wpływem staniesz się bardziej otwarty, szczerzy i bezpośredni, co zaowocuje szansą na związek. Jeśli jesteś w związku i myślisz o ślubie lub o oświadczeniach, zrób to teraz. W pracy, pewien duży problem zostanie rozwiązany, pocujesz, że wreszcie udało Ci się dotrzeć do mety.

Bliźnięta

Da o sobie znać silna potrzeba bycia zauważonym i aprobowanym przez otoczenie. Twój entuzjazm pozwoli Ci snuć odważne, dalekosiężne plany. Osoby w stałych związkach będą musiały podjąć decyzję, której już nie sposób odkładać na później. Samotne Bliźnięta, które obawiają się poważnych zmian, staną przed szansą przełamania tego wewnętrznego oporu. W sprawach zawodowych warto rozważyć podniesienie swoich kwalifikacji lub zdobycie wyższego wykształcenia.

Rak

W czerwcu dopisze Ci zdrowie i świetne samopoczucie. Samotne Raki nawiążą nowe znajomości, które wzbogacą Wasze życie. Wstrzymaj się z ważnymi deklaracjami i decyzjami, lepiej się dobrze poznać, zanim zamieszkać razem. Raki w stałych związkach czeka poważna rozmowa z partnerem. W kwestiach kariery, entuzjazm oraz wyobraźnia pomogą zapewnić Ci sukcesy. Zaufaj intuicji, która pomoże Ci wykorzystać sprzyjające okoliczności (szczególnie w sprawach materialno-finansowych).

Lew

To dobry okres na przełomowe decyzje. Masz mnóstwo energii, przemożną chęć działania oraz poczucie własnej wartości. Sprawy urzędowe i prawne ułożą się niezwykle korzystnie. Gorzej będzie w sferze uczuciowej. Mogą się pojawić przejściowe problemy, które powinny wyjaśnić się pod koniec miesiąca. Jeśli jesteś samotny z przelotnych flirtów może narodzić się prawdziwa miłość, która przetrwa wszystkie życiowe burze. Czeką Cię awans lub niespodziewana premia.

Panna

Czeka Cię miesiąc pełen pracy i pilnych zadań. Grozi Ci przemęczenie spowodowane przepracowaniem. Ale nie załamuj się. To dobry moment na wykorzystanie zaległego urlopu. Dzięki Wenus możesz zawrzeć wiele ciekawych znajomości oraz przeżyć chwile namiętnych uniesień. Jeśli jesteś w stałym związku w relacjach z partnerem zapanuje harmonia. W drugiej połowie miesiąca zachowaj ostrożność w sprawach finansowych.

Waga

Pragniesz wolności, masz nowatorskie pomysły i promieniujesz pewnością siebie. Potrafisz się zmobilizować do wielkiego wysiłku i koncentracji. Nie zaniedbuj swojego partnera. Inicjatywa w tym względzie powinna należeć do Ciebie. Samotne Wagi mają szansę na wakacyjny romans. W pracy weź na siebie rolę lidera i nie bój się przewodzić grupie. Jeśli myślisz o zakupie nieruchomości, możesz trafić na ciekawą ofertę.

Skorpion

Praktyczne zamierzenia i plany ułożą się w tym miesiącu po Twojej myśli. Fortuna Ci sprzyja. W życiu prywatnym zapagniesz swobody, wolności i nowości. Na stałego partnera zaczniesz patrzeć krytycznie, możliwe więc, że nagle pocujesz się więzieniem swego związku. Samotne Skorpiony powinny skorzystać z oferty randki w ciemno. Skup się także na swojej karierze i planach zawodowych. Twoje pomysły mogą zaowocować nagrodą, a nawet awansem.

Strzelec

W czerwcu masz szansę osiągnąć więcej niż zwykle, jeśli dokonasz właściwego wyboru i nie będziesz trwonić energii na błahe sprawy. W sprawach sercowych u samotnych Strzelców bez zmian. Te w stałych związkach powinny zadbać o własne potrzeby. W interesach możesz dużo zyskać, ale jeszcze więcej stracić, jeśli popełnisz błąd. Zachowaj ostrożność podczas wydawania pieniędzy.

Koziorożec

W tym miesiącu otworzysz się na nowe propozycje. Ważne sprawy osobiste potoczą się po Twojej myśli. Wenus dobrze wróży sprawom miłosnym. Nie przecocz żadnej sposobności, by dać upust namiętnościom. Jeżeli szukasz partnera, zadbaj o swój wygląd i pozwól sobie na odrobinę rozrzutności, a marzenia znajdują się w zasięgu ręki. Możliwe problemy w pracy. Sprawy w urzędach pozatłuwaj szybko i bez problemów.

Wodnik

Twoja zaciętość i upór zostaną docenione, a Ty zyskasz uznanie otoczenia. Zabłyśniesz sprytem, inteligencją i zdecydowaniem. Decyzje będziesz podejmować byskawicznie i niezwykle trafnie. W sferze uczuciowej nie wszystko ułoży się po Twojej myśli, trzeba będzie pójść na ustępstwa. Ewentualny romans okaże się bardzo ryzykowny. Wodniki poszukujące pracy dostaną ciekawą propozycję.

Ryby

Twoje myśli będą krążyć wokół wakacyjnych wyjazdów. Dobrze zaplanuj swój urlop, bo może czekać Cię niemiła niespodzianka. Samotne Ryby zawrą nową, fascynującą znajomość. Ryby w stałym związku powinny dodać nieco pikantności do swej relacji z partnerem. Wystarczy pójść potańczyć, zjeść romantyczną kolację przy świecach albo wyjechać gdzieś na weekend. W pierwszej połowie miesiąca spory przyływ gotówki.

TWCÓRZCÓŚĆ ALEKSANDRA FREDRY	NITOWACZ MAŁPA ŻYJĄCA NA GIBRALTARZE	DOJRZAŁOŚĆ OKAZAŁOŚĆ CZASEM NAS ROZPIERA	USZKODZENIE CIAŁA	ŚŁOTA, PŁUCHA	... CHLEWNA	15	WIELKA PUSTYNNIA W AFRYCE	PRACOWNIK WYKONUJĄCY PRACĘ FIZYCZNĄ STAN W WENEZUELI	AUTOR POWIEŚCI "LOCHY WATYKANU"	KIERUJE RESORTEM KRAWĘDZ
MA STRUNY ROZPIĘTE NA TRÓJKĄTNEJ RAMIE	10	LICZBA NA PLECACH ZAWODNIKA	25	OPERA MONIUSZKI IMITUJE SKÓRĘ	MYŚLI POPRAWNIE	17				
CZERWONE WARZYWO EGZAMIN DOJRZAŁOŚCI	24									
2										
PRZYWÓDCA RYBA Z ŁÓWISK AFRYKANSKICH										
		PRZEJRZYSTY SZAL PRZY DAMSKIM KAPELUSZU	"MAŻ I..." FREDRY	IMIĘ AKTORKI ARCIUCH				POPOŁUDNIOWE PRZYJĘCIE TOWARZYSKIE	WIELKA U ATLETY	NAKRYCIE NA ŁÓŻKO
ŁĄCZNIK METALOWY SPOJNA	3	SKAŁA SUROWIEC GLINU			SĘNNA PIOSENKA STANISŁAWA JOPKA	100 CENTY- METROW	ZMOWA POWIEŚĆ EMILA ZOLI			
			TROP	KOŃ O RUDOBRĄ- ZOWEJ SIERŚCI				IMIĘ REŻYSERA KUROSAWY		
OBY PRZECODZI- ŁA W JAKOŚĆ					GRA W KARTY, POPULARNA NA ŚLĄSKU	MOŻE SPO- WODOWAĆ ZATKANIE ŻYŁY	4046,86 M ² KAMIEŃ JUBILERSKI		NIEBIESKI BARWNIK	14
ZEWNETRZNA WARSTWA SKORUPY ZIEMSKIEJ			W KSIĄŻCE I FILMIE BYŁ Z SIÓDMEJ KLASY					PONTYFIKAL- NE NAKRYCIE GŁOWY PAPIEŻA		
			11							
ZBIÓR MAP				KURA O UPIERZENIU MAHONIOWYM Z METALICZNYM POEYSKIEM DALSZY KREWNY				8	ZAWIERANA NA PISME	12
STWORZONE DO CAŁOWANIA	SREBRZYSTO- BIAŁY, MIĘKKI METAL	EKSCENTRYK RZYMSKI BÓG MIŁOŚCI				STATEK NOEGO	ZAŁOŻYŁ PAŃSTWO W PANONII	PRZYDOMEK MUSSOLINIEGO		
			20					RZĘKA WŁOCHÓW PRAWY DOPEŁNY GARONNY		19
		IMIĘ IVANOVIĆ, TENISISTKI SERBSKIEJ		UTRACENIE CZEGOS, STRATA				GRAŁ GŁÓW- NĄ ROLĘ W FILMIE "MIS"	6	HANNA, DAWNA PIOSENKARKA
PRZEDMIOT LEKCI, ROZMOWY					GWAŁTOWNE ZWIĘKSZENIE Szybkości	21		RYNEK W MIEŚCIE STAROGREC- KIM		
CZARNA I KRACZE ZAINKASO- WANIE				PLACZEK, MAZGAJ		5		POJAZD KOLARZA		
			18		OPIEKUN				CZEŚĆ SZTUKI TEATRALNEJ	16

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Uśmiechnij się :)

☺
Jakie pytanie żona humanisty zadaje swojemu mężowi najczęściej?
- W pośredniaku byłeś?

☺
„Młody, przystojny, dobrze sytuowany, z wyższym wykształceniem, mam cztery samochody, rodzinną posiadłość pod Warszawą i willę nad morzem. Nie szukam nikogo, chcę się tylko pochwalić”.

☺
Wczoraj oszukałem PKP. Zastanawiacie się jak?
A więc: Kupiłem bilet i ... nie pojechałem.

☺
Druga w nocy. Mąż tłucze się po kuchni. Wchodzi żona i pyta:
- Czego szukasz?
- Wódki!!
- Przecież wszystko na pogrzebie ojca wychłałeś!!!
- O właśnie! A ja się zastanawiałem, gdzie się tatuś podział...

Paczki do Polski i Irlandii

Piorunująca
promocja wakacyjna
obowiązuje od 16-06 do 14-09-2014 r.

Paczki do Europy oraz na terenie Irlandii

THUNDER
T R A N S P O R T

Paczka

z Polski do Irlandii oraz z Irlandii do Polski

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

€25

przy dostawie do jednego z naszych
oddziałów w D24 lub D15/D11

Przeprowadzki

z Irlandii do Polski i z Polski do Irlandii

do 300 kg - €1,3 / kg
do 500 kg - €1,2 / kg
od 501 kg - €1,0 / kg

Palety do Polski od €150

Paczka z DPD do 31 kg - €35 cała Irlandia

Informacja pod numerem:

0857844966

www.thundertransport.pl



Nie daj się zakwasić



AGNIESZKA GREGORCZYK

W przypadku zakwaszenia organizmu, kwaśny staje się również mocz, dlatego najpopularniejszym sposobem badania kwasowości organizmu jest... nasikanie na papierki lakmusowe (do kupienia w każdej aptece), a później porównanie wyniku ze skalą kolorów.

Nasz organizm może zostać zakwaszony przez to, co w dzisiejszym cywilizowanym świecie zjada się w ogromnych ilościach – wszystkie przetwory mączne, kasze, z wyjątkiem kaszy jaglanej, chleb, cukier, kawę, herbatę (z wyjątkiem zielonej), alkohol, wszystkie napoje gazowane. Tłuszcze są w większości obojętne, niektóre, jak oliwa z oliwek, mają działanie alkalizujące.

Zasadowo działają natomiast wszystkie warzywa i niektóre owoce. Najsilniej – buraki, czarne porzeczki, cytryny, wiśnie, marchew i śliwki. Wyjątkiem jest groch, który zakwasza.

Co z mięsem? Mięso czy nabiał są zagadnieniem odrębnym w tej kwestii, choć w większości mediów znajdziesz informację, że silnie zakwaszają organizm. Osoby, które mają pojęcie o biochemii białek wiedzą, że aminokwasy i proteiny mają właściwości amfoteryczne. W obecności silnych kwasów działają zasadowo, a w obecności silnych zasad – kwasowo.

Najprościej przejść na dietę wegetariańską, bo ona doskonale alkalizuje, z uwagi na brak mięsa, oczywiście z założeniem, że nie będziemy jeść wyłącznie chleba, produktów mącznych i cukru. Niektórzy uważają, że słowo „jarosz” pochodzi od słowa „jary”, czyli rześki. Stąd opinie wszystkich wegetarian o tym, że bez mięsa



człowiek czuje się lepiej – bo zachowuje lekko zasadowy odczyn krwi i całego organizmu.

Organizm do pewnego momentu umie samodzielnie chronić się przed wysokim zakwaszeniem. Używa tzw. buforu wapniowego – pobiera wapń z kości i zębów, tworzy zasady i samodzielnie neutralizuje kwasy. Niestety, prędzej czy później pojawiają się choroby reumatoidalne oraz osteoporoza spowodowane niedoborami wapnia.

A może jest już jakaś „pigutka” odkręcająca konsekwencje złej diety? Oczywiście, znajdziemy różne środki alkalizujące, ale bez wyraźnej zmiany sposobu odżywiania, trudno będzie utrzymać równowagę kwasowo-zasadową. Niestety, postęp cywilizacyjny sprawia, że ludzie permanentnie zakwaszają swój organizm, jedząc kwasotwórcze posiłki. To powoduje dyskomfort i podatność na choroby, a w rezultacie – sięganie po farmaceutyki i wydawanie pieniędzy na leczenie.

W moim bezmięsnym i bezglutenowym domu jaglanka króluje zdecydowanie. Robię z niej szarlotkę, pasztety, kotlety, budynie i kremy, ciasteczka, a płatków jaglanych używam do panierowania lub w bezglutenowej granoli.

Ugotowanie kaszy jest proste: 1 szklankę wysypuję na sito i płuczę pod bieżącą wodą. Zagotowuję wodę w czajniku, przelewam kaszę lub wysypuję kaszę na kilka chwil do wrzątku. Odcedzam, przelewam wodą i wysypuję kaszę na gotujące się 4 szklanki wody, solę 1 łyżeczką soli.

Procedurę płukania można pominąć. Jakości kaszy i jej zdrowotności to nie przeszkadza, przepłukana jednak jest delikatniejsza i pozbawiona lekko wyczuwalnej goryczki.

Potem mieszam kaszę i zmniejszam gaz, przykrywam pokrywką i zostawiam na około 25 minut. Po tym czasie kasza jest ugotowana, ale aby być pewnym, można sprawdzić, czy na dnie garnka nie ma wody.

Można podawać ją z sosami, surówką lub zrobić deser albo pasztet czy... kotlety.

Pokrojoną w kostkę cebulę poddusić na oleju do lekkiego zezłocenia. Odłożyć.

Pieczarki pokroić w kostkę i udusić na tej samej patelni. Kaszę jaglaną lekko ostudzić, na tyle, by nie poparzyć rąk przy robieniu kotletów, a następnie zmiksować w blenderze. Dodać sól, pieprz i ulubione zioła np. cząber, majeranek, czosnek.

Do kaszy dodać cebulę i pieczarki. Formować kotlety i panierować w płatkach owsianych lub jaglanych. Smażyć i zjadać!

Czysta woda w temperaturze pokojowej ma pH równe 7, a więc jest obojętna. Jeśli dana substancja ma odczyn pH poniżej 7, to wtedy mówimy, że ma odczyn kwasowy. Jeśli ma pH większe niż 7, ma odczyn zasadowy.

Ludzka krew ma odczyn lekko zasadowy, równy 7,4 i taki stan należałoby utrzymywać. W zasadowym środowisku procesy fizyczne i chemiczne zachodzące w organizmie są prawidłowe. Doświadczony lekarz, dr Robert O. Young powiedział: „To, co błędnie nazywamy chorobą, jest tak naprawdę manifestacją odłożonych kwasów i toksyn w ciele”. Jeśli odczyn pH krwi wzrośnie powyżej 7,9 lub spadnie poniżej 6,9, wtedy człowiek umiera, odpowiednio, na zasadnicę lub kwasicę.



- ✓ **Ponad 4000 Produktów w Ofercie**
- ✓ **Produkty z całej Europy**
- ✓ **Warzywa i Owoce**
- ✓ **Produkty Zgodne z Normami HSE**
- ✓ **Dostawa na Terenie Całej Irlandii**
- ✓ **Przyjazny Sklep Internetowy z Aktualnym Stanem Magazynowym**
- ✓ **Dostawa w 24h od Zamówienia**
- ✓ **Hurtownia Otwarta 7 Dni w Tygodniu od 8:00 do 17:00**
- ✓ **Zapewniamy Materiały Promocyjne**

Mob: +353879436819 | email: info@maxela.net | web: maxela.net
Unit 5, Century Business Park, St Margaret's Road, Finglas, Dublin 11

Import i Dystrybucja Żywności































Na górze **Mount Errigal**

Mount Errigal z każdej strony wygląda na trudny do zdobycia. Najwyższa góra w Donegalu była w moich planach od dawna. Góry w pojedynkę to nie jest najlepszy pomysł, ale mam nadzieję kogoś poznać na szlaku.

Pogoda jest wietrzno-słoneczno-deszczowa. Chmury szybko się przesuwały po niebie, więc to loteria. Parkuję samochód przy drodze na malutkim parkingu, biorę swój ekwipunek i ruszam przez podmokłe torfowiska. Pierwszy odcinek wymaga dobrych butów, bo podłoże przypomina moką gąbkę. Po pierwszych 10 minutach wiem, że to nie przelewki. Może latem jest tu bardziej sucho, ale póki co jestem mokry prawie do kolan. Około kilometra od drogi zaczynają się kamienie. Mijam kilka osób samotnie schodzących z góry. Widzę też kilka osób samotnie wchodzących na szczyt.

Zaczyna padać deszcz, potem grad. Zakładam kaptur i rękawiczki. Kucam gdzieś za kępą traw i przeczekuję silny wiatr. Po kilku minutach wiatr ustaje i wychodzi słońce. Jest tak cicho, że słychać ptaki. Pojawia się tęcza. Jestem w połowie góry. Doganiam dwie kobiety, jedna czekała na drugą. Szły osobno, ale w górach lepiej być z kimś. Poznajemy się i postanawiamy dalej iść razem. Hannah jest Irlandką z Dublinu, Pia jest z Niemiec. W dół zbiega facet z psem. Z plecaka wystaje mu rurka połączona z buktakiem z wodą, dobry patent, nie trzeba sięgać. Jego pies Ben ma cztery lata i też uwielbia góry. Skoro jest nas więcej, to możemy sobie porobić nawzajem fotki na fejsbuczka.

Po drodze na szczyt mijamy krąg usypany z kamieni, tworzący ostonę przed wiatrem dla kolejnych wspinaczy. Dorzucamy od siebie kilka kamieni, a kilka zabieramy na dół na pamiątkę. Czasem jest cicho, a czasem wieje silny wiatr.



Słońce i chmury wynagradzają nam trudy wspinaczki. Mijamy kolejne dwie osoby, to Daniel z Hiszpanii i Zuzana z Niemiec. Dalej idziemy w pięcioro. Do szczytu zostało już niewiele. Szczyt Errigal to tak naprawdę dwa „cycuszki” połączone wąską ścieżką zwaną „One Man’s Path”. Fajnie jest zaliczyć oba „cycuszki”, zwłaszcza że ten drugi jest wyżej. Za nim tylko przepaść.

Zaczynamy schodzić, wieje coraz mocniej. Wiatr jest tak silny, że niektórym widać metki na

ubraniach. Tracę swoją rękawiczkę, która w cudownym locie zatacza łuk i spada gdzieś 700 metrów niżej. Do schodzenia przydaje się zabrany z góry kij od flagi, którą już dawno porwał wiatr. Rozmawiam z Hannah, okazuje się, że mamy wiele wspólnego w dziedzinie turystyki. Zapraszam ją na guinnessa do wyjątkowego pubu w okolicy – Leo’s Tavern – rodzinnego pubu zespołu Clannad. Ale o tym innym razem.

PIOTR SOBOCIŃSKI



PENDRAGON TOURS

WWW.AROUND-IRELAND.COM



financefirst
TWÓJ BROKER
UBEZPIECZENIOWY



Marzena Zawadzka
tel. 085-1299180



Dorota Dowalla
tel. 089-9861872



Remigiusz Dechnik
tel. 085-1693355



Małgorzata Sawicka
tel. 085-8106341



Elżbieta Sadurska
tel. 087-9788413



Karolina Borysowska
tel. 087-4101403



Katarzyna Trela
tel. 089-4440820



Janis Krasevskis
tel. 086-1048611



Anna Piechel
tel. 085-7817499



Dorota Hewelt
tel. 086-8495026



Katarzyna Sawicka
tel. 085-1059853

- **Polisa na życie**
- **Ubezpieczenia wypadkowe**
- **Ubezpieczenia chorobowe**
- **Public Liability**
- ubezpieczenia na biznes w Irlandii

DARMOWA PORADA

ZADZWOŃ JUŻ DZIŚ



Mundial po raz 20. **Brasil!**



MACIEJ WEBER

Od 12 czerwca do 13 lipca wszystkie wieczory mamy zajęte. Nie ma Polaki ani Irlandii, ale są Lionel Messi i Cristiano Ronaldo. Jubileuszowy, 20. turniej o piłkarskie mistrzostwo świata w Brazylii zapowiada się smakowicie. Po raz drugi na starcie staną aż 32 zespoły.

Po raz drugi w historii najlepsi spotkają się na brazylijskich stadionach. Turniej rozegrany 64 lata temu przyniósł gospodarzom wspomnianą do dzisiaj traumę. „Canarinhos” po zwycięstwach 7:1 nad Szwecją i 6:1 nad Hiszpanią, mogli zremisować (wyjątkowy wtedy system rozgrywek – cztery zespoły walczyły w finałowej grupie każdy z każdym), a prowadząc 1:0, przegrali 1:2 z Urugwajem. Teraz coś takiego byłoby nie do pomyślenia. Brazylijczycy, uciążeni kłopotami ekonomicznymi, protestują przeciwko organizacji mistrzostw (za dwa lata czekają ich jeszcze igrzyska), jednocześnie świata poza futbolem nie widzą (a stadiony wciąż nie gotowe, choć impreza za chwilę). Według nich Puchar Świata jest już w zasadzie przyznany. Rozegrany przed rokiem Puchar Konfederacji przyniósł zresztą drużynie Luiza Felipe Scolari (zdobył z Brazylią złoto już w roku 2002) miążdzący triumf nad hegemonem ostatnich lat, czyli Hiszpanią. Na korzyść gospodarzy świadczy dodatkowo historia. Obok tamtej finałowej porażki z 1950 roku (przegraną finał u siebie zaliczyli też Szwedzi, ale oni nie mieli przerostu ambicji), reprezentanci gospodarzy w mistrzostwach świata triumfowali aż sześciokrotnie. O tym, jak ściany mogą pomagać, niech świadczy wynik Korei Południowej – czwartej w 2002 roku, która do tego osiągnięcia nie zbliżyła się wcześniej ani też potem.

Hiszpanie – podwójni mistrzowie Europy i obrońcy tytułu sprzed czterech lat z RPA – wciąż pozostają w gronie głównych kandydatów do złota. Już przed Euro 2012 wieszczono zmierną armadę prowadzoną przez Vicente del Bosque, tymczasem nic z tego. Przez lata o Hiszpanach krążyło powiedzenie, że „grają jak nigdy, a przegrywają jak zawsze”. Kiedy jednak raz wdrapali się na szczyt, nie dają z niego się zepchnąć.

Zdecydowanym faworytem nadchodzącego turnieju będzie Brazylia, a oprócz Hiszpanów mogą zagrozić im chyba tylko Niemcy, Włosi i Argentyni. To znaczy kandydatów do medali jest na pewno więcej, zawsze zdarza się „czarny koń”, który wchodzi do czołowej trójki, ale mistrza trzeba szukać raczej w gronie wymienionej piątki.

Dwaj najlepsi piłkarze świata, czyli Messi oraz Ronaldo, będą mieli problem z osiągnięciem miana głównej gwiazdy imprezy. Argentynczyk na mistrzostwach świata grał już dwukrotnie i do tej pory nawet nie strzelił gola. Sukces indywidualny tu, jak nigdzie indziej, jest uzależniony od sukcesu zespołu. Dlatego znacznie większe szanse ma pozostający w Barcelonie w cieniu Messiego, brazylijski napastnik Neymar.

Największą gwiazdą też raczej nie będzie Miroslav Klose. Ale 35-letni Niemiec (kończy trzy dni przed rozpoczęciem mundialu, tydzień później mecz z Portugalią) może przejść do historii. Jest drugi na liście strzelców wszech czasów, tylko o trafienie za Brazylijczykiem Ronaldo. Do tej pory – podczas trzech swoich turniejów – zawsze jakąś bramkę strzelił. Czas płynie, ale grając w takiej ekipie jak Niemcy, dwa kolejne trafienia nie przekraczają jego możliwości. Choć wiele zależy od tego, w jakim wymiarze trener Joachim Loew znajdzie dla niego miejsce w składzie.

Kogo w Brazylii zabraknie? Generalnie większość gwiazd jednak obejrzymy. Szkoda jedynie, że zabraknie Zlatana Ibrahimovicia. No i oczywiście Roberta Lewandowskiego. Choć z drugiej strony, nawet gdyby był, trudno byłoby liczyć na jego wielkie popisy, bo przecież nie spodziewalibyśmy się sukcesów Polaków. Biało-czerwoni wystąpili do tej pory w siedmiu z 19 turniejów. Dwukrotnie byli na trzecim miejscu (w 1974 i 1982 roku). Było to jednak tak dawno temu i w tak innych czasach, że gdyby nie telewizyjne przekazy, słuchalibyśmy dziś tego, jak bajek o żelaznym wilku. Coś takiego chyba już nigdy się nie powtórzy.

TERMINARZ MUNDIALU W BRAZYLII (godziny według czasu irlandzkiego)

- 12.06. Brazylia – Chorwacja (grupa A, godz. 21.00)
- 13.06. Meksyk – Kamerun (A, 17.00), Hiszpania – Holandia (B, 20.00), Chile – Australia (B, 23.00)
- 14.06. Kolumbia – Grecja (C, 17.00), Urugwaj – Kostaryka (D, 20.00), Wybrzeże Kości Słoniowej – Japonia (C, 23.00)
- 15.06. Szwajcaria – Ekwador (E, 17.00), Francja – Honduras (E, 20.00), Argentyna – Bośnia i Hercegowina (F, 23.00), Anglia – Włochy (D, 2)
- 16.06. Niemcy – Portugalia (G, 17.00), Iran – Nigeria (F, 20.00), Ghana – USA (G, 23.00)
- 17.06. Belgia – Algieria (H, 17.00), Brazylia – Meksyk (A, 20.00), Rosja – Korea Południowa (H, 23.00)
- 18.06. Australia – Holandia (B, 17.00), Kamerun – Chorwacja (A, 20.00), Hiszpania – Chile (B, 23.00)
- 19.06. Kolumbia – WKS (C, 17.00), Urugwaj – Anglia (D, 20.00), Japonia – Grecja (C, 23.00)
- 20.06. Włochy – Kostaryka (D, 17.00), Szwajcaria – Francja (E, 20.00), Honduras – Ekwador (E, 23.00)
- 21.06. Argentyna – Iran (F, 17.00), Niemcy – Ghana (G, 20.00), Nigeria – Bośnia i Hercegowina (F, 23.00)
- 22.06. Korea Południowa – Algieria (H, 17.00), USA – Portugalia (G, 20.00), Belgia – Rosja (H, 23.00)
- 23.06. Australia – Hiszpania (B, 17.00), Holandia – Chile (B, 17.00), Kamerun – Brazylia (A, 21.00), Chorwacja – Meksyk (A, 21.00)
- 24.06. Włochy – Urugwaj (D, 17.00), Kostaryka – Anglia (D, 17.00), Japonia – Kolumbia (C, 21.00), Grecja – WKS (C, 21.00)

FINALIŚCI BRAZYLIJSKIEGO MUNDIALU

GRUPA A	GRUPA B	GRUPA C	GRUPA D
Brazylia	Hiszpania	Kolumbia	Urugwaj
Chorwacja	Holandia	Grecja	Kostaryka
Meksyk	Chile	Wybrzeże Kości Słoniowej	Anglia
Kamerun	Australia	Japonia	Włochy
GRUPA E	GRUPA F	GRUPA G	GRUPA H
Szwajcaria	Argentyna	Niemcy	Belgia
Ekwador	Bośnia i Hercegowina	Portugalia	Algieria
Francja	Iran	Ghana	Rosja
Honduras	Nigeria	USA	Korea Południowa

- 25.06. Nigeria – Argentyna (F, 17.00), Bośnia i Hercegowina – Iran (F, 17.00), Honduras – Szwajcaria (E, 21.00), Ekwador – Francja (E, 21.00)
- 26.06. USA – Niemcy (G, 17.00), Portugalia – Ghana (G, 17.00), Korea Południowa – Belgia (H, 21.00), Algieria – Rosja (H, 21.00)

1/8 FINAŁU

- 28.06. 1. drużyna grupy A – 2. drużyna grupy B (17.00), C1 – D2 (21.00)
- 29.06. B1 – B2 (17.00), D1 – C2 (21.00)
- 30.06. E1 – F2 (17.00), G1 – H2 (21.00)
- 01.07. F1 – E2 (17.00), H1 – G2 (21.00)

ĆWIERĆFINAŁY

- 04.07. A: zwycięzca E1/F2 – zwycięzca G1/H2 (17.00), B: A1/B2 – C1/D2 (21.00)
- 05.07. C: F1/E2 – H1/G2 (17.00), A1/B2 – C1/D2 (21.00)

PÓŁFINAŁY

- 08.07. zwycięzca meczu B – zwycięzca meczu A (21.00)
- 09.07. zwycięzca meczu D – zwycięzca meczu C (21.00)

MECZ O 3. MIEJSCE

- 12.07. Belo Horizonte (21.00)

FINAL

- 13.07. Rio de Janeiro (20.00)

HISTORIA MISTRZOSTW ŚWIATA

- 1930 (Urugwaj): 1. Urugwaj, 2. Argentyna, 3. Jugostawia i USA. Król strzelców: Guillermo Stabile (Argentyna) – 8 goli.
- 1934 (Włochy): 1. Włochy, 2. Czechosłowacja, 3. Niemcy, 4. Austria. Król strzelców: Oldřich Nejedlý (Czechosłowacja) – 5.
- 1938 (Francja): 1. Włochy, 2. Węgry, 3. Brazylia, 4. Szwecja. Król strzelców: Leônidas da Silva (Brazylia) – 7.
- 1950 (Brazylia): 1. Urugwaj, 2. Brazylia, 3. Szwecja, 4. Hiszpania. Król strzelców: Ademir Marques de Menezes (Brazylia) – 7.
- 1954 (Szwajcaria): 1. RFN, 2. Węgry, 3. Austria, 4. Urugwaj. Król strzelców: Sándor Kocsis (Węgry) – 11.
- 1958 (Szwecja): 1. Brazylia, 2. Szwecja, 3. Francja, 4. RFN. Król strzelców: Just Fontaine (Francja) – 13.
- 1962 (Chile): 1. Brazylia, 2. Czechosłowacja, 3. Chile, 4. Jugostawia. Królowie strzelców: Manuel Francisco dos Santos Garrincha i Edvaldo Izidio Netto Vavá (Brazylia), Flórián Albert (Węgry), Leonel Sánchez (Chile), Walentin Iwanow (ZSRR), Dražan Jerković (Jugostawia) – po 4.
- 1966 (Anglia): 1. Anglia, 2. RFN, 3. Portugalia, 4. ZSRR. Król strzelców: Eusébio da Silva Ferreira (Portugalia) – 9.
- 1970 (Meksyk): 1. Brazylia, 2. Włochy, 3. RFN, 4. Urugwaj. Król strzelców: Gerd Mueller (RFN) – 10.
- 1974 (RFN): 1. RFN, 2. Holandia, 3. POLSKA, 4. Brazylia. Król strzelców: GRZEGORZ

LATO (POLSKA) – 7; wicekrólowie: Johan Neeskens (Holandia) i Andrzej Szarmach (Polska) – po 5.

- 1978 (Argentyna): 1. Argentyna, 2. Holandia, 3. Brazylia, 4. Włochy. Król strzelców: Mario Kempes (Argentyna) – 6.
- 1982 (Hiszpania): 1. Włochy, 2. RFN, 3. POLSKA, 4. Francja. Król strzelców: Paolo Rossi (Włochy) – 6.
- 1986 (Meksyk): 1. Argentyna, 2. RFN, 3. Francja, 4. Belgia. Król strzelców: Gary Lineker (Anglia) – 6.
- 1990 (Włochy): 1. RFN, 2. Argentyna, 3. Włochy, 4. Anglia. Król strzelców: Salvatore Schillaci (Włochy) – 6.
- 1994 (USA): 1. Brazylia, 2. Włochy, 3. Szwecja, 4. Bułgaria. Królowie strzelców: Christo Stoiczkow (Bułgaria) i Oleg Salenko (Wspólnota Niepodległych Państw) – po 6.
- 1998 (Francja): 1. Francja, 2. Brazylia, 3. Chorwacja, 4. Holandia. Król strzelców: Davor Šuker (Chorwacja) – 6.
- 2002 (Korea Południowa i Japonia): 1. Brazylia, 2. Niemcy, 3. Turcja, 4. Korea Południowa. Król strzelców: Ronaldo (Brazylia) – 8.
- 2006 (Niemcy): 1. Włochy, 2. Francja, 3. Niemcy, 4. Portugalia. Król strzelców: Miroslav Klose (Niemcy) – 5.
- 2010 (RPA): 1. Hiszpania, 2. Holandia, 3. Niemcy, 4. Urugwaj. Królowie strzelców: David Villa (Hiszpania), Wesley Sneijder (Holandia), Thomas Mueller (Niemcy), Diego Forlán (Urugwaj) – po 5.

TYTUŁY MISTRZÓW ŚWIATA: Brazylia – 5, Włochy – 4, Niemcy (RFN) – 3, Urugwaj, Argentyna – po 2, Anglia, Francja, Hiszpania – po 1.

TYTUŁY WICEMISTRZÓW ŚWIATA: Niemcy – 4, Holandia – 3, Czechosłowacja, Węgry, Włochy, Argentyna, Brazylia – po 2, Szwecja, Francja – po 1.

TRZECIE MIEJSKA: Niemcy – 4, Brazylia, POLSKA, Francja, Szwecja – po 2, USA, Jugostawia, Austria, Chile, Portugalia, Włochy, Chorwacja, Turcja – po 1.

CZWARTE MIEJSKA: Urugwaj – 3, Austria, Szwecja, Hiszpania, Niemcy (RFN), Jugostawia, ZSRR, Brazylia, Francja, Belgia, Bułgaria, Holandia, Korea Południowa – po 1.

NAJLEPSI STRZELCY W HISTORII: Ronaldo (Brazylia) – 15, Gerd Mueller i Miroslav Klose (Niemcy) – po 14, Just Fontaine (Francja) – 13, Pelé (Brazylia) – 12, Sándor Kocsis (Węgry) i Juergen Klinsmann (Niemcy) – po 11, Helmut Rahn (Niemcy), Teófilo Cubillas (Peru), GRZEGORZ LATO (POLSKA), Gary Lineker (Anglia) i Gabriel Batistuta (Argentyna) – po 10.

NAJWIĘCEJ ROZEGRANYCH MECZÓW: Lothar Matthaeus (Niemcy) – 25, Paolo Maldini (Włochy) – 23, Uwe Seeler (RFN), WŁADYSŁAW ŻMUDA (POLSKA) – po 21, GRZEGORZ LATO (POLSKA), Cafu (Brazylia) – po 20.

NAJWIĘCEJ ROZEGRANYCH TURNIEJÓW: Lothar Matthaeus (Niemcy) – 1982, 1986, 1990, 1994, 1998) i Alejandro Carbajal (Meksyk – 1950, 1954, 1958, 1962, 1966) – po 5, Pelé (Brazylia – 1958, 1962, 1966, 1970), Uwe Seeler (RFN – 1958, 1962, 1966, 1970), Diego Maradona (Argentyna – 1982, 1986, 1990, 1994), WŁADYSŁAW ŻMUDA (POLSKA – 1974, 1978, 1982, 1986), Paolo Maldini (Włochy – 1990, 1994, 1998, 2002), Cafu (Brazylia – 1994, 1998, 2002, 2006) – po 4.

NAJWIĘCEJ TYTUŁÓW INDYWIDUALNYCH: Pelé (Brazylia) – 3 (1958, 1962 i 1970), Mário Zagallo – 2 jako piłkarz (1958 i 1962) i 1 jako trener (1970). Mistrzem zarówno jako piłkarz (1974), jak i trener (1990) był jeszcze Franz Beckenbauer.

**Kancelaria Prawnicza
Finbarr A. Murphy & Company
Solicitors
8 Washington Street, Cork**



- ✓ Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy
- ✓ Wypadki drogowe
- ✓ Wypadki w miejscach publicznych
- ✓ Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia
- ✓ Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe
- ✓ Sporządzanie testamentów
- ✓ Prawo rodzinne
- ✓ Prawo pracy
- ✓ Porady prawne

Telefon: 021 427 3472, 086 846 1547

Fax: 021 427 4512

Kontakt w języku polskim:
086 846 1547, fmurphy@famurphyco.ie

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

KANCELARIA PRAWNA



Paul W Tracey
SOLICITORS

Znajdź
nas na



- **WYPADKI***
- **WYKROCZENIA DROGOWE**
- **PORADA PRAWNA**

* W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Zadzwoń: Agnieszka Siwiera

34 Westmoreland Street, Dublin 2, Ireland.

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.wypadekirlandia.pl

 **(085)1502626**

Lycamobile
Call the world for less



Świat w Twoim zasięgu!

**NIELIMITOWANE
DARMOWE ROZMOWY**

do wszystkich w sieci Lycamobile
w Polsce, Europie, USA i Australii
z każdym doładowaniem



POLSKA

stacjonarne

1ct
/min

komórkowe

5ct
/min

Aby aktywować wyślij SMS o treści ACT SAVE na numer 2525



Zamów swoją darmową kartę SIM na www.lycamobile.ie lub pod numerem 01 437 2322

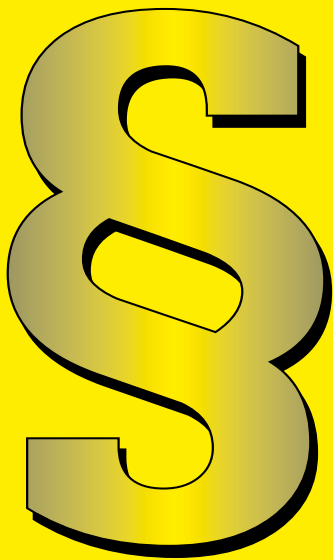
Top-up your SIM online or where you see the following signs: Customers may not be able to use Electronic Top-Up at all locations where the top-up logo appears



Save Tariff Plan. Offer valid for new and existing Lycamobile customers. The above special rates are applicable for those customers who joined on or after 01.06.2014. Existing customers should opt-in by texting ACT SAVE to 2525. Existing customers who joined before 01.06.2014 who do not opt-in will be charged at the standard rate. The General Terms and Conditions apply. Offer valid from 01.06.2014 to 30.06.2014. New and existing Customers must top-up to qualify for the promotion and will receive free Lycamobile to Lycamobile calls to any Lycamobile for a calendar month from the date of top-up. Customers must maintain a minimum balance of one cent. Offer is valid for personal use only. After the calendar month of free calls the customer must top-up again to continue the free calls otherwise the customer will be charged at the standard tariff. International calls are billed per minute. This promotion is only available to Lycamobile Ireland customers and is not applicable to roaming calls. Promotion is valid from 10.03.2014 to 30.06.2014.

**Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych
Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności**

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

Monika El Amki, Sylwia Kolasińska,

Katarzyna Mastyło, Dagmara Konieczna, Paweł Sobol

Maguire McClafferty Solicitors, 8 Ontario Terrace, Portobello Bridge, Dublin 6

Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty