

24 MAJA 2019

IRLANDZKIE WYBORY LOKALNE

**MIESZKAMY
PRACUJEMY
GŁOSUJEMY**



**24 maja – Irlandzkie
Wybory Samorządowe**
str. 19

**POLSKA NOC
KABARETOWA
2019**

HUMOR ŚWIATA



DUBLIN, THE HELIX

21 LISTOPADA 2019

www.koncerty.ie

Przewrotką

**Problem bezdomności
w Irlandii**

Irlandia pobiła rekord pod względem liczby osób bezdomnych. Jest ich już ponad 10 tysięcy. Focus Ireland, czyli charytatywna organizacja zajmująca się bezdomnymi, uważa, że to wina kryzysu mieszkaniowego, na który rząd nie umie skutecznie zareagować. str. 7

Przybornik

Rozliczamy P60 od ręki

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dostownie od ręki? www.dmsiegowosc.eu str. 19

Polityka

**Niezaszczone dzieci
nie wejdą do szkół
i przedszkoli**

Irlandzkie Ministerstwo Zdrowia szykuje przepis mówiący o tym, że dzieci, które nie otrzymają szczepionek przeciwko różyczce czy odrze nie będą przyjęte do żłobków, przedszkoli i szkół. str. 8

085 PRAWNIK 085 7729645
01 4910010

Monika El Amki, Katarzyna Mastyo,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

**224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.



**KUP MIESZKANIE
W POLSCE NA KREDYT!**

Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce. Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku kredyt na zakup w Polsce:

- > mieszkania dla siebie lub na wynajem
- > domu
- > budowę domu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE

14 Princes Street
1st Floor Office Cork
TEL/FAX. 021 424 87 60
E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. 018 06 65 55 ; 0833191536
E-mail: firmadublin@gmail.com

POLSKA NOC KABARETOWA 2019

HUMOR ŚWIATA



Kabaret **Skeczów Mężących**



Igor Kwiatkowski



Kabaret **K2**



Ireneusz Krosny



PROWADZENIE

Kabaret **Nowaki**

DUBLIN, THE HELIX

21 LISTOPADA 2019

www.koncerty.ie



WWW.KONCERTY.IE



7



8



12



16



17

W OBIE STRONY

- W subiektywie Czerwińskiego 4

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 5,8,12,16

PRZEWROTKA

- Ludzie bezdomni 7

MODA, ŻYCIE, STYL, ZDROWIE

- Czym jest zdrowy seks? 10
- Wszystko co musisz wiedzieć o keratynowym prostowaniu włosów 11

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

- Zapowiedzi koncertów 13
- ZŁOMBOL, czyli z czym to się je 17

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

- Pogorszenie się jakości życia 14

PRZYBORNİK

- Przewodnik po samozatrudnieniu w Irlandii 2019 Cz. 5 19
- Mieszkamy, Pracujemy, Głosujemy 19

ROZRYWKA

- Czytelnia 20
- Kino 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Północ płonie! 22

POZNAJ WYSPĘ

- Mount Brandon 23

Drodzy Czytelnicy,

Nastał nam maj, a wraz z nim majówki, czyli takie małe przygotowanie do wakacji, kiedy będziemy być na całego. Jednak jak to mówi stare i mądre przysłowie pszczoł - najpierw obowiązek, a potem przyjemność.

A obowiązkiem każdego z nas powinno być w maju wzięcie udziału w wyborach, tych lokalnych do samorządów miast i hrabstw, jak i tych europejskich, w których wybiera się posłów do Parlamentu Europejskiego. W obu mamy prawo głosu i z tego prawa powinniśmy skorzystać.

Dla nas i dla Was to tylko parę chwil poświęconych na wyprawę do lokalu wyborczego, ale dla lokalnych społeczności to wyraźny znak, że Polacy chcą aktywnie brać udział w życiu tego kraju.

Oczywiście, najpierw trzeba się zarejestrować jako wyborcą, ale to także nie jest trudne, szczególnie dla kogoś przyzwyczajonego do setek formalności i gór trudności piętrzonych czasami w naszym kraju ojczystym. A już sama rejestracja do wyborów to sygnał dla kandydatów na radnych czy posłów, że z Polakami warto się liczyć przy tych i przy kolejnych wyborach. A przecież każdy lubi jak się z nim liczą, nie?

Skoro tutaj mieszkamy, żyjemy i pracujemy to zupełnie naturalnie powinniśmy mieć chęć wpływania na otaczającą nas rzeczywistość. A najprostszym sposobem na to jest wybór własnego radnego (niekoniecznie Polaka, wystarczy znający problemy polskich społeczności Irlandczyk) i potem wymaganie od niego, by w skuteczny sposób pomagał polskiej społeczności.

Taki "zaprzyjaźniony" radny to prawdziwy skarb. Nie tylko pomoże zorganizować lokalną polską imprezę, czy wesprze działania na rzecz integracji, ale może okazać się pomocny w sprawach całkowiec indywidualnych. Do swoich radnych lokalni mieszkańcy zwracają się z wszelkimi problemami, i nie ma powodu, by tego samego nie robili Polacy, którzy takiego radnego wybrali.

Wybermy zatem sobie radnych, by potem móc już spokojnie udać się na wakacje i na zastużony odpoczynek. A zanim sięgnięcia głębiej w treści Waszego ulubionego miesięcznika, warto najpierw sprawdzić czy jesteście już na listach wyborców, a jeśli nie - na nich się zarejestrować. I dopiero potem ze spokojnym sumieniem usiąść do lektury nowego MIRa. Najlepiej gdzieś na rozgrzanej majowym słońcem plaży lub chociaż we własnym ogrodzie. Czego sobie i Państwu na ten maj życzymy.

Redakcja.



Czy mam prawo głosu?

Tak! Każdy z nas może głosować i kandydować w irlandzkich wyborach lokalnych. Nie potrzebne jest irlandzkie obywatelstwo. Wystarczy zarejestrować się do 7 maja 2019 roku w spisie wyborców na wypełniając formularz RFA2 na stronie: www.checktheregister.ie

www.wybory.forumpolonia.org
www.facebook.com/DestesUSiebieZaglosuj

Radni decydują o:

- ✓ Polityce mieszkaniowej
- ✓ Lokalnych podatkach i opłatach
- ✓ Lokalnych działaniach społecznych, kulturalnych, sportowych
- ✓ Szkołach, parkach, placach zabaw
- ✓ Lokalnej komunikacji miejskiej i wiele innych....



Wydawca:
Mir Press Limited
14 Princes Street
1st Floor Office
Cork

Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:
Marta Luksander

Reklama:
e-mail: magazyn.mir@gmail.com
e-mail: magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:
Krzysztof Wiśniewski
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa

Korekta: Monika Szeszko

Studio graficzne:
e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

A lato było piękne tej wiosny...

„Dzień dobry państwu albo dobry wieczór. Z początku należą się wam dziś dwa słowa tytułem erraty; w poprzednim bądź zapowiednim numerze Mira w mojej rubryce padło sformułowanie, z którego miało wynikać, że mój syn jest autorem neologizmu „wielkobrytańskość”. Bo to i całkowita prawda. Niestety z jakiegoś powodu do tekstu wkradł się mały chochlik i z „wielkobrytańskości” zrobiła się „wielkopańskość”, słowo, które rzecz jasna istniało na długo wcześniej zanim mój syn, ja i moi starzy chodzili po Ziemi. Posądzam o to wordowski automat do autokorekty, którego na co dzień nie używam, ale zasiadałem wtedy do cudzego komputera.

„A teraz jadziem. Wielkanoc potrafi fenomenalnie zaskakiwać w dziedzinie pogody. Sześć lat temu w Polsce była wielkanocna śnieżycza, w tym roku pańskim mieliśmy w Irlandii wielkanocne lato. Jak na irlandzkie warunki, oczywiście, przez co należy rozumieć, że temperatura osiągnęła zawrotny wynik całych dziewiętnastu stopni. Sprzedawcy lodów osiągnęli stan finansowej Nirwany.

„Autochtoni przyodziali przeto swój klasyczny strój narodowy w postaci kłapek, szortów i koszulek polo, a co odważniejsi z nich, przeważnie parweniusze, paradowali po ulicach Dublina z gołymi klatkami. Co prawda nie dziewczyny, ale i one odziały się dużo skąpiej. Z całą pewnością zniknął niedawny hit irlandzkiej mody damskiej, w postaci beżowego wetnianego płaszczka, noszonego zwykle w komplecie z legginsami, drechem oraz obuwiem sportowym białego koloru. Po szale na mundury wojskowe płaszcz taki wprowadził do tematu sporo brakującej kobiecości i zupełnie nie rozumiem dlaczego dziewczuchy rzuciły go na rzecz ciuchów natury tropikalnej. Przecież jeszcze do niedawna w taką pogodę nosiły futrzane kozaki.

„Inny fenomen wielkanocny, który zaobserwowałem, to zniesienie prohibicji w Wielki Piątek, który należy uznać za wydarzenie historyczne, biorąc pod uwagę, jakie cyrki powodowała w tym kraju przez całe lata, które spędziłem jak dotąd w tych stronach. W poprzedzające go czwartki ludzie szturmowali każdy off-licence, by zaopatrzyć się w odpowiednie ilości napitków,

pozwalające nie zostać na lodzie do soboty rano, a ci, którzy o tym zapomnieli i obudzili się z ręką w nocniku, mnożyli patenty na zdobycie alkoholu mimo zakazu. Jedni preferowali wycieczkę do Belfastu, w końcu to rzut beretem. Inni jechali na lotnisko i kupowali najtańszy bilet na lot wszystko jedno gdzie, byle tylko przesiedzieć kilka godzin w lotniskowym barze, nie mając zamiaru odbywać żadnej dalszej podróży.

„Pamiętam też przebojowy epizod z udziałem rodaków, którzy w przyływie desperacji oraz chwili przebłytku geniuszu zwiedzili chyba wszystkie hotele w mieście, szukając polskiego kelnera, portiera albo kucharza, który w przyływie patriotyzmu skłonny byłby sprzedać im kilka flaszek spod lady vel z zaplecza. W końcu znalazł się jeden, który zlitował się nad krajanami i dostarczył im upragnione trunki. Zostały rytualnie obalone w parku St. Stephen's Green, gdzie pewna starsza pani uprzedziła jednego z degustatorów, że pójdzie do piekła za picie alkoholu w Wielki Piątek. Dzielnym potomkiem nieugiętego narodu rycerzy odrzekł wtedy legendarne słowa:

„Ja jestem w piekle, proszę pani. I właśnie próbuję o tym zapomnieć”.

„No, ale to były inne czasy, sam środek boomu, tubylcom odbijała woda sodowa, Polakom oferowano niemal wyłącznie tak zwane gówniane prace, a lato było piękne tego roku. Scena jednakowoż wydała mi się tak historyczna, że uwieczniłem ją w swojej drugiej powieści, pt. „Przebiegum życia”.

Jej historyczność jest dziś jeszcze większa niż kiedykolwiek, bo oto każdy może kupić sobie flaszkę w Wielki Piątek, nie ma już boomu, Polacy zaczęli miewać normalną robotę, a facet, o którym była powyżej mowa, o ile wiem nie poszedł do piekła.

„Inny fenomen, jaki zaobserwowałem, polega na tym, że wraz ze zniesieniem prohibicji zniknął szat na wielkopiątkowe chłanie. W czwartkowy wieczór nie było szturmów na sklepy, w piątek zaś jakoś nie widziałem, żeby tłumy okupowały każdy bar w mieście. Wyobrażałem sobie, że ujrzę w Dublinie sceny przypominające zniesienie amerykańskiej prohibicji w 1933 i wszyscy będą chodzili urąbani jak messerschmitta, a tu guzik. Wygląda na to, że wystarczy czegoś zakazać, by stało się popularne, w przeciwnym razie wieje nudą.

„Ponadto usitowałem niedawno zarejestrować się na pewnym mniej masowym portalu społecznościowym, ale po wpisaniu adresu e-mail do okienka rejestracyjnego otrzymałem taką oto wiadomość: „hmm...this doesn't look like an e-mail address”. Biorąc pod uwagę, że używam tego samego adresu od kilkunastu lat, postanowiłem zgłosić reklamację w ichnim dziale obsługi klienta, lecz okazało się, że można się z nimi skontaktować tylko mając na tym portalu konto, co zamyka błędne koło w tym temacie. No trudno. Najwyraźniej I don't look like a user to them.

Z WYRAZAMI SZACUNKU,
PIOTR CZERWIŃSKI





78 Benburb Street,
Smithfield, Dublin 7
Tel: 01 64000 30

- * Odszkodowania za wypadki
- * Nieruchomości
- * Zakładanie spółek * Notariusz

POLSKI PRAWNIK.IE

MARCIN SZULC info@polskiprawnik.ie

W sprawach spornych prawo zabrania ustalania honorarium jako ulamka wygranej.

10 000 bezdomnych w Irlandii

Ministerstwo Mieszkalnictwa zostało ostro skrytykowane przez organizacje charytatywne zajmujące się bezdomnymi po tym jak ujawniono dane wskazujące, że pod koniec pierwszego kwartału w całej Irlandii było ponad 10 000 osób bezdomnych. Większość z nich mieszka w tej chwili w lokalach zastępczych, czyli najczęściej w hotelach lub hostelach, lecz dane wskazują, że kilkaset osób w całym kraju nie otrzymało żadnego wsparcia od rządu czy władz lokalnych.

Na koniec pierwszego kwartału tego roku w Irlandii zarejestrowani 10 264 osoby bezdomne, w tym 3 784 dzieci. Oznacza to, że liczba osób bez stałego miejsca zamieszkania rośnie w tempie ok. 200-300 osób miesięcznie, a tempo wzrostu nie maleje od kilku miesięcy.

Minister Mieszkalnictwa, Eoghan Murphy, stwierdził, że dane te są nie tylko niepokojące, ale także „mocno rozczarowujące”, gdyż świadczą o tym, że rządowe i samorządowe programy pomocowe nie są skuteczne.

Źródło: waterpol.org



Kamera w wynajętym mieszkaniu w Cork

Po przybyciu do wynajmowanego przez Airbnb mieszkania w Cork, siedmioosobowa rodzina z Nowej Zelandii odkryła ukrytą kamerę.

Andrew Barker, który pracuje w branży IT, przeskanował sieć wi-fi w mieszkaniu. Odkrył, że w czujniku dymu w salonie znajduje się ukryta kamera. Rodzina natychmiast skontaktowała się z serwisem Airbnb. Zgłoszenie zostało jednak zignorowane. Później Nealie Barker zadzwoniła do właściciela mieszkania. Na początku odłożył słuchawkę, a po chwili oddzwonił i zapewnił, że kamera znajduje się tylko w salonie. Rodzina przeniosła się do pobliskiego hotelu. Po raz kolejny skontaktowała się z Airbnb. Serwis obiecał przeprowadzić w tej sprawie dochodzenie i zawiesił ogłoszenie wynajmu mieszkania. Według Nealie Barker Airbnb nie skontaktował się ponownie z rodziną. Gdy zadzwoniła dwa tygodnie później, firma poinformowała ją, że oferta jest ponownie dostępna. Kobieta postanowiła nagłośnić sprawę na Facebooku i w lokalnych stacjach informacyjnych w Nowej Ze-



landii. Dopiero wtedy Airbnb zdecydował się na stałe usunąć ofertę i zablokować gospodarza. *Zasady Airbnb surowo zabraniają [montowania – przyp. red.] w mieszkaniach ukrytych kamer i bardzo poważnie podchodzimy do raportów o wszelkich naruszeniach. Trwale usunęliśmy tę ofertę z naszego serwisu – napisali w oświadczeniu przedstawiciele Airbnb.*

Ubezpieczenie tylko z Finance First



Jesteśmy specjalistami w zakresie niezależnego, bezstronnego doradztwa finansowego, ubezpieczeniowego, rentowego i inwestycyjnego.

W naszej ofercie znajdują się:

- Ubezpieczenie na życie
- Ubezpieczenie na życie z ulgą podatkową
- Ubezpieczenie na poważne zachorowania
- Ubezpieczenie hipoteczne
- Emerytury
- Planowanie spadkowe



WEB: www.financefirstpl.ie
EMAIL: info@financefirstpl.ie
TEL: 016269708

Od dawna współpracujemy z takimi instytucjami jak Brokers Ireland, Irish Life, New Ireland, Aviva, Zurich, BCP, April Ireland, Royal London, Friends First, Wealth Options i wieloma innymi.

Zachęcamy do skontaktowania się z nami i pozwolenia naszemu zespołowi profesjonalnych konsultantów wskazać właściwy produkt finansowy lub ubezpieczeniowy, który będzie dopasowany do Państwa i do waszej rodziny.





MACIEJ WEBER

Ludzie bezdomni



Podobno nieważne jak, ważne tylko żeby pisali. Irlandia pobiła rekord pod względem liczby bezdomnych. Jest ich tutaj ponad 10 tysięcy. Zdumiewające.

O sprawach mieszkaniowych już parę razy pisaliśmy, ale w tym kraju będą chyba zawsze aktualne. To co prawda w Polsce pisarz Stefan Żeromski tworzył „Ludzi bezdomnych”, ale było to dawno temu. W Irlandii problem się nie pomniejsza, tylko właśnie idziemy na rekord. Niedawno mieliśmy Wielkanoc, czyli powinno być ciepło, przytulnie i jak najbardziej rodzinne. Tymczasem nie wszystkim to dane. Według oficjalnych statystyk z ubiegłego lata – ale raczej aktualnych – w całym kraju odnotowano 6024 dorosłych bezdomnych oraz aż 3867 dzieci. A ilu bezdomnych jest nieoficjalnie? W każdym razie, odnosząc to do Irlandii, jest to najwięcej w całej historii.

Z awaryjnego zakwaterowania, najczęściej w hotelach, hostelach, względnie ośrodkach dla bezdomnych korzysta prawie 1800 rodzin. Najwięcej – 68 procent – oczywiście w Dublinie. To jednak nie niespodzianka ani anomalia, bo stolica to największe miasto i wszystkiego jest tam po prostu najwięcej. Odpowiedni minister stwierdził, że zdaje sobie sprawę z wagi problemu. Każdy jednak urzędnik, *à propos* każdego problemu zdaje sobie sprawę z wagi, a potem niewiele z tego wynika. W każdym razie „dyszka” pękła jeszcze przed końcem roku.

Focus Ireland, czyli charytatywna organizacja zajmująca się bezdomnymi, uważa, że to wina kryzysu mieszkaniowego, na który rząd nie umie skutecznie zareagować. Winą za taki stan rzeczy obarcza się powszechną drożyzną, bo życie w Irlandii tanie nie jest. Tego na pewno nie można powiedzieć. Przede wszystkim bardzo wysokie są czynsze, o czym także już tutaj pisaliśmy. Zgodnie z raportem „Daft.ie” w ostatnim kwartale ubiegłego roku cena wynajmu mieszkania w porównaniu z poprzednim rokiem wzrosła średnio o 160 euro. I można być pewnym, że w tym roku ponownie wzrośnie. Eoghan Murphy, czyli wspomniany minister, określił dane jako „ogromnie rozczarowujące”. No, kto jak kto, ale rząd to chyba wcześniej powinien mieć choćby zbliżone pojęcie?

Dane o 10 tys. bezdomnych są oficjalne, w rzeczywistości problem na pewno jest większy. Nie wszyscy bezdomni zostali zapisani w statystykach. Zapisano tylko tych, którzy wpadli do noclegowni. W poprzednim roku rejestr został pomniejszony o obywateli spoza krajów Unii Europejskiej lub pacjentów przebywających długo w szpitalach.

Taka sytuacja to oczywiście okazja do rozgrywek politycznych. Pod tym względem wszędzie jest dokładnie tak samo. Tutaj zaktywizowała się Sinn Fein, wzywając ministra budownictwa do rezygnacji. Resort co prawda zapewnia, że

wszyscy zarejestrowani bezdomni znaleźli już dach nad głową. Jeszcze raz jednak zapytamy – a co z tymi niezarejestrowanymi? Opozycja parlamentarna ogłosiła, że powinnością rządu jest wprowadzenie nowego, bardziej skutecznego planu. Nie tylko wspomagającego bezdomnych, ale też osoby dopiero tą bezdomnością zagrożone.

Zdaniem Focus Ireland należy się skoncentrować na zbudowaniu dużej liczby tanich lub modułowych domów, aby obniżyć poziom bezdomności w sposób istotny, a na dodatek długotrwały. Najłatwiej jednak powiedzieć „coś trzeba z tym zrobić”. Jak nawet powie się co, to trzeba też wiedzieć, jak. A tu, jak na razie, nie ma mądrego.

W Irlandii biją na alarm, tymczasem w Polsce się chwala. W połowie lutego przeprowadzono ogólnokrajowe badanie. Przeprowadzili je pracownicy ośrodków pomocy społecznej, organizacji pozarządowych, wolontariusze, a także strażnicy miejscy i policjanci, odwiedzając różne miejsca, gdzie można spotkać bezdomnych. Ogłoszono sukces, bo w porównaniu

do tego, co wymierzono dwa lata temu liczba spadła o ponad 3 tys. Tak mówi się zgodnie z zaleceniem, by patrzeć, że szklanka do połowy jest pełna, nie pusta. Gdyby zastosować miarę odwrotną, to można zauważyć, że skoro bezdomnych jest nadal w Polsce 30 030 to jednak wcale nie jest najlepiej. No, ale z drugiej strony w Polsce żyje ponad 38 mln obywateli. W Irlandii natomiast ledwie ponad 4 mln. Czyli procentowo, mimo wszystko, znacznie lepiej to wygląda.

Przed dwoma laty irlandzkie media rozpisowały się na temat miasteczka namiotowego nad Wielkim Kanatem w Dublinie. Namioty rozbili ludzie, którzy na skutek ciągłych podwyżek czynszu nie mogli utrzymać wynajmowanych mieszkań. Wśród kilkudziesięciu bezdomnych była też trójka Polaków. To żadna niespodzianka, bo nas te podwyżki dotyczą tak samo jak innych zamieszkujących Irlandię.

Karol Strasburger, prowadzący w Telewizji Polskiej nieśmiertelny teleturniej „Familiada”, opowiadał kiedyś taki dowcip (żarty pana Karola zwykle zwane są „sucharami”, ale warto

się uśmiechnąć, bo nie są wcale takie złe, jak się wydają). Otóż w tym dowcipie spotykają się dwaj bezdomni i jeden mówi do drugiego:

– Witam, witam kolegę. A gdzie to kolega teraz mieszka?

– Ja? Nigdzie – odpowiada drugi.

– A, to witam sąsiada.

Tak, te osiedla ludzi bezdomnych wciąż się rozrastają. Niedługo jedni do drugich będą wpadać pożyczać sól albo cukier. A już na pewno mogą pożyczać ubrania.

Kiedyś natomiast, bardzo, bardzo dawno temu, po konferencji rzecznika PRL-owskiego rządu Jerzego Urbana, na której zapowiedział wystanie pomocy w postaci kilku tysięcy śpiworów dla bezdomnych w Nowym Jorku, w „Życiu Warszawy” ukazał się anons: *zamie-nię apartament w Warszawie na śpiwór w Nowym Jorku*.

Ważne bowiem nie tylko z kim, ale i gdzie. Czy zatem mimo rosnących czynszów, cen i ogólnie trudnych warunków jest ktoś z grona ludzi bezdomnych, kto tak z dnia na dzień wróciłby do starego kraju z Dubliną?

Niezaszczone dzieci nie wejdą do szkół i przedszkoli

Irlandzkie Ministerstwo Zdrowia szykuje przepis mówiący o tym, że dzieci, które nie otrzymają szczepionek przeciwko różyczce czy odrze nie wejdą do żłobków, przedszkoli i szkół.

Jak donoszą media, każdy mieszkaniec Irlandii może powołać się na przepis konstytucji o integralności cielesnej – i tu może być problem z wyegzekwowaniem przepisu. Według danych szczepionkami jest objętych 92% „młodszej młodzieży”. Rząd chce podciągnąć ten wskaźnik prawie do setki.



Poczta będzie tworzyć adresy dla bezdomnych

Irlandzka poczta uruchamia program „Punkt adresowy” („Address Point”) skierowany do bezdomnych. W ramach tego programu bezdomni w Irlandii otrzymają darmowy, osobisty adres, na który będzie mogła przychodzić do nich korespondencja – informuje BBC. Irlandzka poczta podkreśla, że będzie to pierwsza tego rodzaju usługa w Europie.

W ramach programu „Punkt adresowy” bezdomni otrzymają adres generowany w internecie za pomocą telefonu komórkowego lub komputera. Na adres ten będzie można następnie przekazywać bezdomnemu korespondencję, a ten będzie mógł ją odbierać w wybranym urzędzie pocztowym na podstawie dokumentu tożsamości. Kiedy bezdomny przeniesie się w inne miejsce, wówczas system wygeneruje mu nowy adres powiązany z innym urzędem pocztowym. W utworzeniu adresów bezdom-



nym mają pomagać organizacje charytatywne. Liczbę bezdomnych w Irlandii szacuje się na ponad 10 tys. osób. Usługa została stworzona we współpracy An Post (irlandzka poczta) z organizacjami pomagającymi bezdomnym. W programie ma uczestniczyć 200 urzędów pocztowych w całym kraju.

Praca w Irlandii rozliczana w polskim PIT

Wielu Polaków, którzy w celach zarobkowych wyemigrowali m.in. do Irlandii centrum interesów życiowych pozostawiło w Polsce. To zaś oznacza, że niekiedy muszą też w Polsce rozliczyć się z uzyskanych tam dochodów. Jak to zrobić, dokładnie opisuje portal eGospodarka.pl (link do całego artykułu poniżej).

W państwie swojej rezydencji podatkowej należy rozliczać się ze wszystkich uzyskanych w trakcie roku podatkowego dochodów. Stąd osoba będąca polskim rezydentem nie może zapomnieć wykazać w rocznym PIT dochodów zagranicznych, a gdy zapomni – z czasem fiskus się o nie upomni. Uzyska bowiem informację z zagranicy o tym, że taka osoba tam pracowała zarobkowo. Fakt wykazania zagranicznych dochodów w polskim PIT nie jest jednakże równoznaczny z zapłatą od nich tutaj podatków.

I tak, w pierwszej kolejności zarabiający za granicą winien ustalić metodę zapobieżenia podwójnemu opodatkowaniu, która będzie miała zastosowanie do zagranicznych dochodów. Umowa o unikaniu podwójnego opodatkowania zawarta pomiędzy Irlandią a Polską wskazuje na metodę wyłączenia z progresją. Jest to jedna z dwóch dopuszczalnych – korzystniejsza dla podatników. Zwalnia ona bowiem z krajowego PIT dochody zagraniczne. W dalszym ciągu dochody takie w polskim PIT trzeba wykazać, niemniej podatku od nich podatnik nie zapłaci. Niestety podniosą one daninę od dochodów tu opodatkowanych.

Osoby, które pracowały za granicą mogą ubiegać się o zwrot nadpłaconego podatku. Jest to całkowicie legalne i nie powoduje pro-



blemów w polskim US. Pracowałeś/aś w Irlandii? Sprawdź, ile podatku możesz odzyskać.

Zagraniczne dochody są w Polsce rozliczane według jednej z dwóch metod: metody wyłączenia z progresją – która zwalnia je z podatku w Polsce, niemniej dochody te wpływają na wartość stawki podatku mającej zastosowanie do dochodów tu opodatkowanych; oraz metody odliczenia proporcjonalnego – która nakazuje dochody zagraniczne w Polsce opodatkować tak samo jak krajowe, niemniej przy liczeniu podatku zezwala na odliczenie podatku zapłaconego za granicą (w części przypadającej na dochody zagraniczne).

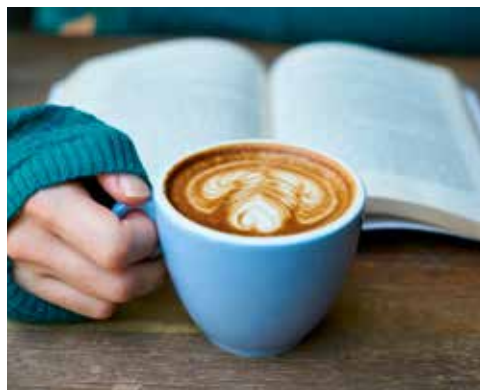
Metodę wyłączenia z progresją stosuje się m.in. do dochodów uzyskanych w Irlandii, ale także w Albanii, Danii, Chorwacji, Estonii, Francji, Grecji, Japonii, Kanadzie, Litwie, Luksemburgu, Łotwie, Niemczech, Portugalii, Rumunii, Słowenii, Słowacji, Szwecji, Turcji, Ukrainie, Węgrzech, Włoszech. Metodę odliczenia proporcjonalnego stosuje się natomiast m.in. do dochodów uzyskanych w Belgii, Holandii, Islandii, Macedonii, Rosji, Stanach Zjednoczonych, Tadżykistanie.

A oto link do całego artykułu: <http://www.podatki.egospodarka.pl>.

W Dublinie powstała pierwsza irlandzka bezgotówkowa kawiarnia

Bear Market Coffee to pierwsza w Irlandii kawiarnia, w której można płacić wyłącznie za pomocą karty. Znajduje się przy George Street w Dublinie.

Właścicielami lokalu jest małżeństwo Deasy. Wpadli oni na pomysł usunięcia transakcji gotówkowych po tym, jak takie samo rozwiązanie zaobserwowali w Nowym Jorku. Według ich obserwacji pozbycie się transakcji gotówkowych wpływa na komfort pracy i rozładowanie kolejek. Według Ruth i Stephena Deasy po wprowadzeniu transakcji wyłącznie przy użyciu karty wszystko zaczęło iść dużo sprawniej. Małżeństwo ma lokale także przy Main Street Blackrock, Pembroke Street Lower i w Docklands w Dublinie.



Najlepsze przed Tobą



To, czego potrzebujesz na swoją imprezę znajdziesz na Polonez Alcolol Shop Online www.polonez.ie



TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,
podana cena nie zawiera podatku Vat

PACZKI z Polski do Irlandii

THUNDER

T R A N S P O R T

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

€20

przy dostawie do naszego
magazynu w Dublin 15

PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg
od 501 kg - €0,9/kg

Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj
obsługę lub zadzwoń:

0857844966

www.thundertransport.pl



MARTA BICZKOWSKA,
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,
DUBLIN

Czym jest zdrowy seks?

Często wyobrażenie na temat seksu budujemy na podstawie informacji, które nas otaczają. Niektórzy mieli okazję poruszyć ten temat w szkole, ale przeważnie były to dość ogólne informacje nie zaspokajające ciekawości młodego człowieka.

W zależności od tego w którym roku się urodziłyśmy, naszym źródłem wiedzy o seksie stały się albo magazyny, albo internet, rozmowy z rówieśnikami, rzadziej rozmowy z rodzicami. Na podstawie szczątkowych informacji zbudowaliśmy wizję życia seksualnego, która często nie za wiele miała wspólnego z rzeczywistością. Zanim przejdziemy do omawiania zdrowego seksu, warto żebyśmy zatrzymali się na chwilę i zastanowili nad odpowiedziami na pytania:

Czym jest dla mnie seks?

- Jaką funkcję pełni w moim życiu?
- Jakie są moje doświadczenia seksualne (pozytywne, negatywne, mieszane)? Jakie jest moje nastawienie do seksu?
- Czy akceptuję moją seksualność?
- Czy znam swoje upodobania, pragnienia, potrzeby seksualne?
- Na podstawie odpowiedzi na powyższe pytania wytoni się obraz seksu, który jest zakodowany w naszej głowie. Świadomość ta pozwała nam na wyciągnięcie wniosków, dotyczących tego jak postrzegamy seks i czy jest to zdrowy obraz.

Zdrowy seks to:

Wzmacnianie poczucia osobistej godności

Zdrowy seks to taki, dzięki któremu wzmacniamy poczucie osobistej godności. To oznacza, że potrafimy czerpać z seksu w sposób, który sprawia, że czujemy się dobrze i komfortowo, nie mamy z tego powodu wyrzutów sumienia i nie czujemy się źle. Przeciwnieństwem jest poczucie niezadowolenia, wykorzystania, nadużycia czy braku kontroli, a nawet złość, żal lub smutek.

Poczucie odpowiedzialności za siebie

Zdrowy seks sprawia, że czujemy się dorośli i odpowiedzialni. Nie ma tam wstydu czy zażenowania, a jest akceptacja. Ważna jest również dojrzałość w czerpaniu z seksu. Polega ona na umiejętności komunikowania swoich potrzeb, stawianiu granic, kiedy czujemy, że coś dzieje się wbrew naszej woli, albo sprawia nam dyskomfort.

Poczucie odpowiedzialności za drugą osobę

Seks, który daje poczucie bezpieczeństwa łączy i wzmacnia relację. Kiedy możemy ufać, pojawia się w nas większa otwartość na drugiego człowieka. Dzięki temu możemy lepiej poznać jego pragnienia, potrzeby i fantazje. Wzajemna troska pomaga pogłębić więź i daje poczucie bezpieczeństwa, obniża lęk i niepewność.

Poczucie wyjątkowości

Zdrowy seks pozwala na tworzenie unikalnej bliskości o charakterze erotycznym. Jeśli de-

cydujemy się na wierność w relacji, tworzymy układ wyjątkowy i jedyny. Daje to poczucie unikalności i wzmacnia więź. Kiedy dochodzi do zdrady poczucie wyjątkowości „jestem jedyna, jedyny” w sferze erotycznej zostaje zaburzone. Zdrada nie musi oznaczać zakończenia relacji. Wręcz przeciwnie, może stać się powodem do odbudowania poczucia bezpieczeństwa i wyjątkowości w taki sposób, żeby partnerzy czuli, że jest to ich świadomy wybór.

Dopuszczanie i akceptowanie niedoskonałości

Dojrzałość w seksie polega na świadomości, że nie ma ideału. Jako ludzie jesteśmy niedoskonalni, zależni od czynników zewnętrznych, które wpływają na to, jak się czujemy i co robimy. W seksie nie ma stałości, raz będzie dobrze, a za jakiś czas może nie być satysfakcji. Zmieniamy się całe życie, a wraz z tym zmienia się nasze libido i nasze potrzeby. Seks jest jak fala, czasem będziemy odczuwać uniesienia, czasem kryzysy. Często urodzenie dziecka i wczesny okres macierzyństwa wpływają negatywnie na życie seksualne. Stres wynikający z sytuacji życiowych, zmęczenie, choroby to wszystko wpływa na jakość i częstotliwość seksu.

Jasne granice

W seksie dozwolone jest wszystko, dostownie, ale pod kilkoma warunkami: nie ranimy fizycznie ani psychicznie siebie ani nikogo innego

- nie tworzymy zagrożenia zdrowia
 - nie przyczyniamy się do tworzenia traumatycznych doświadczeń nie tworzymy zagrożenia życia naszego czy innych osób
 - partnerzy dobrowolnie zgadzają się na seks i związane z nim zachowania każdy ma prawo powiedzieć „nie” i nie zostaje za to karany, szantażowany każdy ma prawo wyrazić swoją opinię i mówić o potrzebach
 - celem partnerów nie jest przekonywanie o swoich racjach, ale dążenie do kompromisu
- Jeśli powyższe warunki zostaną spełnione, można robić wszystko czego dusza zapagnie i będzie to uznawane za normalne.

Zobowiązanie

Seks wiąże się z przyjemnością jak i z zagrożeniem. Każdy wie, że konsekwencją seksu może być ciąża, jednak nie każdy myśli o tym podczas seksu. Seks to również podejmowanie ryzyka pod względem zaangażowania. Należy uświadomić sobie, że są spore szanse na to, że ktoś z partnerów zaczyna odczuwać przywiązanie, zakochiwać się. Seks bez zobowiązań nie istnieje, kochając się podejmujemy ryzyko. Nie chodzi o to, żeby się bać seksu, ale warto zastanowić się jakie środki ostrożności warto wprowadzić: antykoncepcja, jasne zasady, warunki, zabezpieczenie przed chorobami.

Akceptacja siebie i innych jako istot seksualnych

Seks jest naturalną i zdrową potrzebą każdego zdrowego człowieka. Warto zastanowić się w jaki sposób wyrażamy seksualność. Czy dopuszczamy ją w ogóle do świadomości? W gabinecie często spotykam się z poczuciem wstydu u klientów, którzy boją się odkrywać swoje pragnienia seksualne. Często twierdzą, że nie odczuwają pożądania, że nic nie czują, a seks mógłby dla nich nie istnieć. Po kilku spotkaniach okazuje się, że czują bardzo wiele, ale



przez lata było to tłumione i spychane. Częstym problemem są fantazje seksualne. Szczególnie kobiety są zażenowane swoimi wyobrażeniami seksualnymi. Odczuwają z ich powodu wyrzuty sumienia, martwią się, że nie są normalne, wręcz nazywają swoje fantazje zbroczeniami. Kiedy czują się na tyle bezpieczne by o nich porozmawiać, okazuje się, że większość tych fantazji jest tak powszechna, że nawet badania potwierdzają, że przeważająca część kobiet fantazjuje na zbliżone tematy.

Pozytywne i realne nastawienie

Seks jest przyjemniejszy, kiedy widzimy w nim pozytyw. Jeśli będzie się nam kojarzył z obowiązkiem, trudem, zadaniem do wypełnienia ciężko będzie nam czerpać przyjemność. Może nawet uda się przeżyć orgazm, ale w głowie będą kłębiły się negatywne myśli.

Pozytywy związane z seksem:

- to czas z partnerką, partnerem poprawia krążenie krwi poprawia dotlenienie organizmu
- wzrasta poziom hormonów zadowolenia pogłębia więź
- końcowa faza orgazmu to relaks i odprężenie

Świadomość swoich możliwości

Niektórzy sztukę miłości odziedziczyli i niewiele im potrzeba, żeby sprawdzić się jako dobry kochanek, czy dobra kochanka. Seks sprawia im przyjemność i potrafią dzielić się nią z drugą osobą. Potrafią obserwować, pytać, wyciągać pozytywne wnioski i na podstawie zebranych informacji, świetnie radzą sobie w łóżku. Są też tacy, którzy umiejętności zdobywają poprzez doświadczenie, im więcej okazji, więcej różnorodności tym stają się lepsi. Jest również grupa osób, dla której seks po prostu jest. Nie mają potrzeby rozwoju w tym temacie, więk-

sząc czasu powielają schematy, zachowania i nie czerpią z tego powodu dyskomfortu. Jeśli partnerka czy partner nie narzeka, mogą schematycznie kochać się bez potrzeby zmiany. Seks jest jak taniec, nie każdy musi królować na parkiecie, czasem lekkie ruchy ciała w rytm muzyki wystarczają, by odczuwać zadowolenie.

Marta Biczowska
Psycholog, seksuolog
Konsultacje indywidualne i par

Problemy, którymi się zajmuję:

Psychologiczne:

- depresja
- DDA – doroste dzieci alkoholików
- lęki, ataki paniki
- nerwica natręctw
- PTSD (zespół stresu pourazowego)
- silny stres
- problemy w związkach oraz relacjach międzyludzkich
- problemy z wyrażaniem emocji

Seksuologiczne:

- zaburzenia erekcji
- zaburzenia popędu płciowego (za wysokie, za niskie libido)
- zaburzenia orgazmu
- przedwczesny wytrysk
- uzależnienie od seksu
- ból podczas stosunku

Zapraszam serdecznie na konsultację w prywatnym gabinecie lub przez Skype'a: 0860453005

martabiczowska@gmail.com
<http://martabiczowska.blogspot.com/>



Karol Jakubowski
Hair Artist



UPoSH Aesthetic
MEDYCINA ESTETYCZNA.
Wszystkie zabiegi są wykonywane przez naszych lekarzy!!
Umów się już teraz na darmową konsultację : 014547094

UPOSH TANNING STUDIO
JUŻ OTWARTE!!!

- * Najwyższej jakości lampy
- * Szeroka gama kosmetyków do opalania
- * Oferty specjalne
- * Gratisowe kosmetyki!!!!

Czekamy na Ciebie
od poniedziałku do piątku 10:00 - 19:00
sobota 10:00-17:00.

Nasz adres:
UPoSH , Herberton Leisure Reuben Plaza,
St. Jamse's Walk, Dublin 8
www.uposh.ie
Tel. 014547094



Jeśli jesteś zainteresowany reklamą na tej stronie napisz do mnie
kateplum.mir@gmail.com

Masz pomysł na oko ? Wyślij zdjęcie na:
kateplum.mir@gmail.com
z podpisem autorki. najciekawsze propozycje opublikujemy w tej rubryce.



KATARZYNA ŚLIWA
KATE PLUM ATELIER

PORADY KAROLA * PORADY KAROLA * PORADY KAROLA * PORADY KAROLA



Karol Jakubowski
Hair Artist UPosH Hair Studio&Academy
www.uposh.ie

Keratynowe prostowanie to zabieg mający na celu zregenerowanie włosów poprzez aplikację keratyny. Jak wygląda zabieg i jakie są jego efekty? Jak pielęgnować włosy po keratynie? Wszystkiego dowiesz się, czytając dalej.

Czym jest keratyna?

Najprościej mówiąc, jest to jeden z naturalnych budulców włosa, skóry i paznokci, należący do białek.

Na czym polega zabieg?

Zabieg polega na „wprasowaniu” keratyny we włosy przy użyciu prostownicy. Ma to na celu odbudowanie i zregenerowanie włosów dzięki dostarczeniu im ich naturalnego budulca.

Jakie efekty daje keratynowe prostowanie i dla kogo jest przeznaczone?

Zabieg ten jest skierowany szczególnie do osób, których włosy puszą się, są suche, przez co czasami mogą wyglądać jak siano, oraz są zniszczone (bardzo często przyczyną tego jest nadmierna stylizacja). Włosy po keratynowym prostowaniu są zdrowe, co widać na pierwszy rzut oka, nie puszą się, nabierają zdrowego połysku i oczywiście są proste.

Jak przebiega zabieg keratynowego prostowania?

Zabieg nie należy do krótkich, ponieważ trwa ok. 3,5 godziny na włosach sięgających połowy pleców. Jeśli ktoś ma dłuższe, będzie potrzebna na to więcej czasu, a jeśli krótsze – mniej. Wszystko zaczyna się od mycia głowy szampodem oczyszczającym, który otwiera łuski włosów, przygotowując je na przyjęcie keratyny. Następnie nasze włosy zostają najwyżej w świetle wysuszone. Po zakończeniu tej czynności przychodzi czas na nałożenie keratyny. Jest ona aplikowana bardzo precyzyjnie na małe pasma włosów. Po dokładnym naniesieniu produktu musimy odczekać 20-30 minut, po czym włosy zostają znowu wysuszone. Ostatnim etapem jest wtłoczenie keratyny we włosy za pomocą prostownicy nagrzonej do ponad 230 stopni. Podczas tego etapu z włosów będzie unosił się dym, ale nie ma się czym martwić – nie jest to oznaka, że nasze włosy palą się (mimo wysokiej temperatury), a jedynie tego, że keratyna jest „wprasowywana” we włosy.

Wszystko co musisz wiedzieć o keratynowym prostowaniu włosów



UWAGA: Zabieg nie należy do przyjemnych! Keratyna może powodować szczypanie oczu i drapanie w gardle. Nasili się to w momencie jej „wprasowywania” we włosy. Nie jest ona produktem toksycznym i nie wyrządzi nam żadnych szkód, jednak warto zapytać fryzjera, czy ma dostępne maseczki ochronne na twarz.

Po co robić od razu po zabiegu?

Włosów po zabiegu nie myjemy do 1,5 godziny. Przez 1,5 godziny nie spinamy ich także (np. nie robimy kucyka), najlepiej jak pozostawimy je rozpuszczone.

Jak pielęgnować włosy po zabiegu?

Po zabiegu nie należy stosować szamponów i odżywek zawierających SLS/SLES (*sodium*

lauryl sulfate/sodium laureth sulfate), sól (*sodium chloride*), staramy się także unikać silikonów.

Ile czasu utrzymuje się efekt?

Jeśli będziemy stosować się do powyższych porad, to efekt powinien utrzymać się przez 3-4 miesiące. Keratyna wyptukuje się stopniowo z naszych włosów podczas kąpieli, więc osoby myjące włosy codziennie mogą niestety spodziewać się, że efekt utrzyma się krócej.

Jak jest cena zabiegu?

To zależy od długości włosów – ceny rozpoczynają się od 150 euro.

Norwegian komplikuje loty z Cork i Dublinia

Linie lotnicze Norwegian zmagają się z problemami organizacyjnymi. Przeniesiono wiele lotów, m.in. połączenia z Cork czy Dublinia. Przewoźnik ogłosił, że tymczasowo zawiesi trasy z Cork i Shannon do USA.

Pomiędzy Dublinem i Stewart jest teraz wykorzystywany boeing 787-9, na co dzień bazowany na londyńskim Gatwick. Szerokokadłubowiec wykonuje lot D8 1763, przewożąc także pasażerów, którzy zakupili bilety z Dublinia do Providence – ze Stewart, dowożąc ich do miejsca docelowego autokarami. Pasażerom, którzy mieli zakupione bilety z Shannon do Stewart lub Providence na okres 1–10 kwietnia rezerwacje zmieniono na lot D8 1763 realizowany między Dublinem a Stewart boeingiem 787-9. Między Stewart i Providence przewoźnik zapewni transport, podobnie jak między Shannon i Dublinem.

Do Dublinia przeniesiono także osoby, które zakupiły bilet z Cork do Providence (lot D8 1821), a ich podróż miała odbyć się w terminie 2–9 kwietnia. Do Rhode Island pasażerowie polecą na pokładzie boeinga 737-800 obsługującego rejs D8 1823 z Dublinia do Providence. Podróżujący w kierunku przeciwnym zostali przeniesieni z lotu D8 1820 na lot D8 1822. Podobnie jak w poprzednim przypadku, między Cork i Dublinem pasażerowie zostaną przewiezieni na pokładzie autobusu. Nowe połączenie Norwegiana z Dublinia do Hamilton w Kanadzie będzie od 31 marca obsługiwane cztery razy w tygodniu – w poniedziałki, środy, piątki i niedziele – boeingami 737-800, które zastąpią uziemione MAX-y. Przewoźnik zapewnił, że loty D8 1840 z Dublinia do Hamilton i D8 1841 z Hamilton do Dublinia będą odbywać się według planów.



Pożar Notre Dame. Odbudowa może zająć nawet 15 lat

Pożar katedry w Notre Dame spotkał się z błyskawiczną reakcją darczyńców. W pierwszej dobie po pożarze na odbudowę kościoła zebrano 750 mln euro. Prezydent Francji liczy, że rekonstrukcja zajmie pięć lat, eksperci są bardziej sceptyczni.

Pożar katedry w Notre Dame wywołał reakcję nie tylko francuskich miliarderów, którzy na jej odbudowę przekazali już 300 mln euro. 50 mln euro zadeklarowała też burmistrz Paryża. Podobne deklaracje pomocy płyną z całego świata. W zaledwie 24 godziny po pożarze francuskiej katedry zdotano łączyć już 750 mln euro. Wśród donatorów znajdują się zarówno firmy, jak i osoby indywidualne. Prezydent Francji Emmanuel Macron w orędziu do narodu transmitowanym przez francuskie media obiecał odbudowę Notre Dame w pięć lat, jednak eksperci nie mają złudzeń – rekonstrukcja ich zdaniem może zająć 15 lat, a nawet więcej.



Klient zgłosił policji złą jakość marihuany

Na posterunek policji Kilmanhaim w Dublinie zgłosił się mężczyzna ze skargą dotyczącą złej jakości zakupionej marihuany. Skargę przyjęto, a następnie mężczyznę aresztowano.

Mężczyzna był oburzony, że towar nie spełnia jego oczekiwań. Paczuszkę kupił za 10 euro. Sprawa trafiła do lokalnego sądu, gdzie stwierdzono, iż jego działanie jest całkowicie pozbawione logiki, a powód to właśnie nadużywanie substancji odurzających. Mężczyzna cierpi na pewnego rodzaju psychozę. Wcześniej na posterunek zgłaszali się już tacy klienci. Niedawno pewna pani skarżyła się, że zamiast kokainy dostała brązowy cukier.



Darmowy dentysta dla dzieci

W Irlandii dzieci do 16. roku życia uzyskają powszechny dostęp do darmowej opieki dentystrycznej.

Program będzie kosztować 80 mln euro i ma pomóc w ograniczeniu kolejek do dentystów. Teraz nie może podjąć leczenia w uzasadnionym względami medycznymi terminie ok. 84 tys. dzieci. W ramach programu młodzi pacjenci będą mogli korzystać m.in. z regularnych kontroli stanu uzębienia, wypiętowania ubytków, ekstrakcji. Skarb Państwa sfinansuje również koszty wykupu leków zaordynowanych w związku z leczeniem stomatologicznym. Program obowiązywać ma przez najbliższe pięć lat. Obecnie prowadzone są rozmowy z przedstawicielami stomatologów, co pozwoli ustalić stawki za zabiegi kontraktowe oraz podpisać umowy z dentydami na świadczenie usług dla dzieci. Irlandzkie Ministerstwo Zdrowia pracuje nad przepisami, które powinny wejść w życie 1 stycznia 2020 r., a obejmować będą bezpłatne przeglądy stomatologiczne dla osób w wieku powyżej 65 lat.



ASHTOWN MEDICAL CENTER

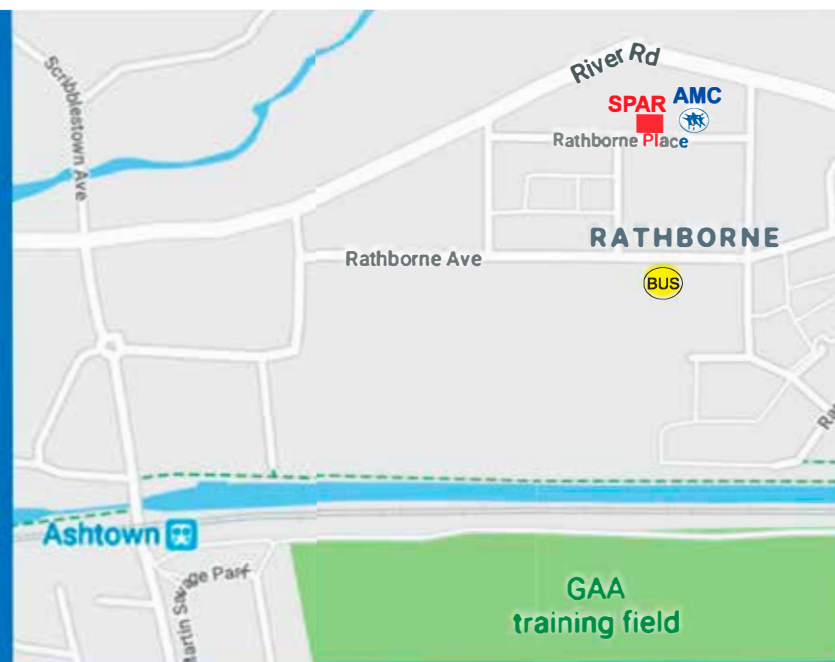
- LEKARZ RODZINNY
- ORTOPEDA - CHIRURG
- GINEKOLOG
- PODOLOG
- EKG
- USG
- BADANIA LABORATORYJNE

CZYNNE:
od poniedziałku do piątku

Tel. 086 046 50 40, 086 865 32 03

tel: 01 899 62 49

www.ashtownclinic.ie





Zapraszamy w najśmieszniejszą podróż Waszego życia!

Na niezwykłym pokładzie PNK 2019 wyruszymy w poszukiwaniu humoru świata. Niezastąpiony przewodnik – Kabaret Nowaki zadba o to, aby było różnorodnie, dynamicznie i all inclusive. W drogę zabiorą się z nami najodważniejsi odkrywcy humoru świata: Kabaret Szezców Męczących, Igor Kwiatkowski, Kabaret K2 oraz Ireneusz Krosny.

Zadbamy o to, aby nasza wspólna przygoda była pełna kolorów, zaskakujących odkryć i śmiechu ponad wszelkimi granicami.

Podróż za jeden uśmiech, Rejs i Boso przez świat mogą się schować! Nadciąga Polska Noc Kabaretowa 2019!

Wskakujcie na pokład i ruszajcie z nami w poszukiwaniu humoru świata:)

Bilety już dostępne na
www.koncerty.ie
21 listopada Dublin,
The Helix

Zajrzemy do najbardziej dzikich zakątków świata, nie omiemy żadnej wyspy i szczytu w poszukiwaniu najśmieszniejszego



Pogorszenie się jakości życia

Pogorszenie się jakości życia wpływa na radość, jaką czerpie z życia osoba poszkodowana lub sprawia, że przestaje ona być zdolna do wykonywania pewnych zadań. Obrazuje ono niematerialny wpływ, jaki ma uszczerbek na zdrowiu * na pracę, życie rodzinne i spoteczne osoby poszkodowanej. Pogorszenie się jakości życia uwzględnia wszystkie wynikające z tego ograniczenia, które uraz wywołał na osobie poszkodowanej bez jej winy.

PRZYKŁADY:

Pogorszenie się jakości życia może oznaczać co innego dla różnych osób (nawet gdy doznały tego samego urazu). Sposób, w jaki wpływa ono na ich życie, zależy od ich stylu życia.

Weźmy dla przykładu dwie osoby, które złamały rękę. Jedną z tych osób jest zapalonym entuzjastą siłowni i teraz nie może ćwiczyć każdego dnia tak jak wcześniej – ma to bezpośredni wpływ na jakość życia tej osoby, zarówno fizycznie jak i psychicznie. Druga osoba nie chodzi na siłownię i chociaż cierpi z powodu tego samego urazu, może się okazać, że nie ma on na nią aż takiego wpływu, jak na osobę pierwszą.

Osoby te mogą otrzymać podobne odszkodowanie z tytułu samego uszczerbku na zdrowiu, ale w przypadku uwzględnienia pogorszenia się jakości życia, ćwiczący na siłowni może otrzymać nieco więcej. Inne przykłady:

Pracownik przemysłowy, który ogłuchł, ponieważ pracodawca nie zapewnił mu sprzętu ochronnego osobistej (PPE).

Sportowiec, który nie jest w stanie powrócić do formy sprzed wypadku związanego z poślizgnięciem, potknięciem lub upadkiem w miejscu publicznym.

Muzyk, który nie jest w stanie grać an swoim instrumentem z powodu złamania ręki **w wypadku na śliskiej powierzchni**.

Osoba poszkodowana, która nie może już dbać o swoje dzieci lub rodziców w sposób, w jaki o nich dbała przed wypadkiem.

JAK OBLICZA SIĘ ODSZKODOWANIE Z TYTUŁU POGORSZENIA SIĘ JAKOŚCI ŻYCIA?

Pogorszenie się jakości życia w przypadku spraw związanych z uszczerbkiem na zdrowiu * może być trudne do oceny. Żadna kwota pieniędzy nie może tak naprawdę zrekomensować utraty jakości życia osoby poszkodowanej, a pogorszenie się jakości życia nie może być obliczone żadnym kalkulatorem.

W przypadku urazów fizycznych, raport medyczny i rachunki za wizyty u lekarza oraz za leki itp. udowodnią odniesienie urazu. Aby zrozumieć stopień pogorszenia się jakości ży-



cia w przypadku danej osoby, należy wziąć pod uwagę styl jej życia przed wypadkiem i porównać go ze stylem życia po wypadku. Można to osiągnąć za pomocą postępowania dochodzeniowego, zebrania oświadczeń i zeznań rodziny i osób związanych z zadaniami, których poszkodowany nie może wykonywać.

Osoba poszkodowana powinna prowadzić dziennik wydarzeń i opisywać w nim sytuacje, w których uraz wpłynął na jakość jej życia – może to zwiększyć siłę roszczenia.

Pogorszenie jakości życia w niektórych przypadkach może oznaczać, że kwota odszkodowania zasugerowana z tytułu obrażeń fizycznych i utraty zarobków itp. może zostać dostosowana również w zależności od tego pogorszenia.

OKRES PRZEDAWNIEŃ

Osoba poszkodowana ma dwa lata, aby wnieść roszczenie. Okres ten liczony jest od dnia, w którym osoba poszkodowana odkryła swoją szkodę lub dnia, w której szkoda ta powstała. Jeśli to dziecko doznało urazu, okres przedawnienia liczony jest od dnia, kiedy ukończy ono 18 rok życia. Matoletni nie może złożyć wniosku samodzielnie. Natomiast może to zrobić w jego imieniu opiekun.

OPowiedz nam o swojej sprawie

Jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej, nasz **zespół prawników ds. uszczerbku na zdrowiu * z Dublina** chętnie odpowie na wszelkie Twoje pytania. Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z Tracey Solicitors pod nr tel. 01 649 9900 lub pod adresem e-mail: ask@traceysolicitors.ie

i opisz nam swoją sprawę. Gwarantujemy poufność.

Tracey Solicitors, ze swoim 30-letnim doświadczeniem w sprawach związanych z uszczerbkiem na zdrowiu *, doradzą Ci i przeprowadzą Cię przez zawitości prawne bez używania żargonu prawniczego oraz mając na uwadze Twój najlepszy interes.

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2
T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Tracey Solicitors

Making law accessible

Twój prawnik w Irlandii

Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY *
- WYPADKI DROGOWE *
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM *
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE *

Zadzwoń: **Monika Kealy**

(085) 150 26 26

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.traceysolicitors.ie/pl



*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

Ryanair polata z Cork do Katowic dwa razy w tygodniu

Ryanair w sezonie zimowym (przełom października i listopada) otworzy na lotnisku w Katowicach swoją bazę operacyjną i uruchomi 11 regularnych kierunków. W sezonie letnim oferuje z Katowic pięć nowych połączeń, w tym z Cork.

Pośród 11 awizowanych połączeń będzie 10 połączeń tygodniowo do Dortmundu, cztery połączenia tygodniowo do Kijowa, po trzy połączenia tygodniowo do Kolonii/Bonn, Oslo-Torp oraz Manchesteru, po dwa połączenia na tydzień do Bolonii, Brindisi, Cork, Göteborga i Katanii oraz jedno połączenie w tygodniu do Pafos. W aktualnym rozkładzie letnim linia oferuje z Katowic pięć kierunków: Ateny, Bir-

mingham, Dublin, Edynburg, Londyn-Stansted i Mediolan-Bergamo. Wszystkie trasy z tego-rocznej, letniej siatki połączeń dostępne mają być też w rozkładzie zimowym. Oznacza to, że zimą Ryanair zaoferuje z Katowic 17 połączeń regularnych. Największy niskokosztowy europejski przewoźnik lotniczy zadebiutował w Katowice Airport w listopadzie 2007 r. połączeniem do Dublin. Obok nowych tras Ryanaira w rozkładzie zima 2019/2020 dostępne będą z KTW także wszystkie kierunki oferowane w rozkładzie lato 2019, tj. Ateny, Birmingham, Dublin, Edynburg, Londyn-Stansted i Mediolan-Bergamo.



McGregor zakończył karierę – jest podejrzewany o próbę gwałtu

Conor McGregor, najbardziej znany irlandzki wojownik ringu, ogłosił we wtorek na Twitterze zakończenie portowej kariery. Tego samego dnia „New York Times” poinformował, że Irlandczyk jest podejrzewany o napad na tle seksualnym.

McGregor nie został jeszcze oskarżony, jednak prowadzone jest śledztwo. Zdaniem kobiety, która zgłosiła napad, sytuacja miała miejsce w Hotelu Beacon w Dublinie. Jak informuje „New York Times”, Irlandczyk był widziany tam po raz ostatni w grudniu. Irlandzkie media informowały o zdarzeniu pod koniec zeszłego roku, jednak bez podawania nazwiska McGre-

gora, ponieważ tutejsze prawo zakazuje podawania danych podejrzanych o przestępstwa na tle seksualnym, dopóki nie zostali skazani. Irlandzka policja nie potwierdza, że podejrzanym jest Conor McGregor. Po opublikowaniu informacji o sprawie przez „New York Times”, Karen Kessler, rzeczniczka zawodnika, wystosowała oświadczenie: *Ta sprawa toczy się od pewnego czasu i nie jest jasne, dlaczego została właśnie nagłośniona. Łączenie informacji o zakończeniu kariery przez McGregora z tą sprawą jest jednak kompletnie niesłuszne.* McGregor po raz ostatni walczył na UFC 229 z Chabibem Nurmagomedowem, gdzie przegrał przez poddanie.

W Irlandii, Szwecji i Francji rodzi się najwięcej dzieci, Polska poniżej średniej

Współczynnik dzietności w Polsce rośnie, ale nadal jest na poziomie niższym od średniej dla Unii Europejskiej. Najwyższy natomiast odnotowują Francja, Szwecja i Irlandia. Polki rodzą pierwsze dziecko średnio w wieku ok. 27 lat (27,3).

Współczynnik dzietności w Polsce rośnie szybciej niż w innych państwach należących do Unii Europejskiej, jednak nadal znajduje się poniżej średniej dla Wspólnoty (wynosi ona 1,59) – wynika z danych opublikowanych przez Eurostat. W kraju współczynnik ten równał się 1,48 w 2017 r., a w 2016 r. wynosił 1,39. Przyjmuje się, że wskaźnik ten wynoszący między 2,10 a 2,15 jest wartością zapewniającą prostą zastępowalność pokoleń, jednak żadne państwo w UE nie osiągnęło takiego poziomu. Najwyższy współczynnik osiągnięty w krajach UE należy do Francji i wynosi 1,9.




MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK - BALLINCOLLIG

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 - 18:00

OFERUJE PELEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig



Podwyżka prądu

Od poniedziałku, 1 kwietnia, weszły w życie podwyżki prądu, które dotkną ponad 1 mln odbiorców.

Podwyżki wprowadza zarówno Electric Ireland, jak i PrePay Power. Rachunki wzrosną średnio o 48 euro. Główną przyczyną obecnych podwyżek mają być wyższe ceny na rynkach hurtowych, co zmusiło do wprowadzenia nowych cen. Wcześniej obie firmy zamroziły ceny na okres zimowy. Electric Ireland podnieśli ceny za prąd i gaz o 4%, czyli statystyczny klient tej firmy zapłaci więcej średnio o 38 euro rocznie za prąd i o 30 euro więcej na rok za gaz. W przypadku PrePay Power podwyżki będą nieco wyższe, bo za prąd roczny rachunek zwiększy się o 50 euro, a za gaz o 35 euro.



Złombol to impreza charytatywna, której celem jest zebranie jak największej kwoty, która zostanie wykorzystana w 100% (to bardzo ważne) na zakup dóbr, kursów, szkoleń i wycieczek dla dzieci z domów dziecka na terenie całej Polski (od tego roku, w poprzednich latach były to domy dziecka z województw śląskiego i opolskiego). W zeszłym roku w 12. edycji wzięło udział 836 pojazdów (do mety dojechało 705) i udało się zebrać 1 861 369 zł!!! 100% kosztów związanych z przejazdem (promy, paliwo, naprawy, noclegi itp.) pokrywają uczestnicy, a 100% kwoty pochodzącej od darczyńców zasila konto Fundacji Nasz Śląsk im. gen. Jerzego Ziętka, a znowu oni 100 gr z każdej złotówki przekazują na domy dziecka (więcej na stronie <http://www.naszslask.org/>). W tym roku Lucky 13th Edition zawiąta do Irlandii. Meta będzie w górach Wicklow.

Pojazdy

W rajdzie mogą wziąć udział tylko samochody komunistycznej koncepcji lub produkcji. Dopuszczone są pojazdy osobowe, ciężarowe, autobusy, motocykle i motorynki. W przypadku pojazdów z okresu przelomowego (1990) liczy się powiązanie z komunizmem pod względem koncepcyjnym/technicznym (przykładowo maluch z 1998 r. pod kątem technicznym się kwalifikuje, Skoda Felicia nie). Tzw. SWAP-y silników są dopuszczone!

Naszej zaprzyjaźnionej ekipie, która ma numer startowy 58 udało się nabyć pojazd, który nazwał STRZYGOŃ. Jest to samochód, a właściwie pojazd jezdny z czasów PRL marki Żuk wersja A15D po straży pożarnej, kolor czerwony. Żuczysko przechodzi aktualnie remont: silnik, sprzęgło, tryskający diesel spod bagnetu do sprawdzania oleju i inne drobne naprawy.

Ekipa Strzygonia

W tym momencie są cztery osoby w ekipie:

- Krzysztof – kierowca Strzygonia,
- Łukasz – główny mechanik pokładowy, wodzirej,
- Mateusz – mechanik od napraw głównych, wodzirej 2,
- Rokšana – bo jak sama stwierdziła, potrzebna nam baba.

Kolejność osób jest kolejnością wstąpienia do nas. Nasza załoga nazywa się SCRAP SQUAD. Jeśli ktoś chce w jakikolwiek sposób nas wspomóc (psychicznie na przykład), zapraszamy serdecznie.

Darczyńcy i zbieranie pieniędzy

Uczestnicy udostępniają darczyńcom powierzchnię reklamową na swoich pojazdach, w których podejmują się wyprawy w ustalone miejsce. Z reguły są to cele w odległości od 2000–3000 km od Katowic. Warunkiem, jaki musi spełnić uczestnik, jest pozyskanie kwoty 2000 zł (zapis w regulaminie), więc zbieramy dla dzieci!!! Kwota ta to minimum, ale zebrać możemy więcej i oczywiście im więcej, tym lepiej.

Jak wpłacić? To proste.

Tradycyjnym przelewem spoza Polski:

ZŁOMBOL, czyli z czym to się je



Fundacja Nasz Śląsk im. gen. Jerzego Ziętka z siedzibą w Chorzowie przy ul. Łani 1
Konto PL 72 1050 1214 1000 0023 2153 3859

Swift/BIC INGBPLPW

Tytuł: Złombol SC10044

Tradycyjnym przelewem z Polski:

Fundacja Nasz Śląsk im. gen. Jerzego Ziętka z siedzibą w Chorzowie przy ul. Łani 1
Konto 72 1050 1214 1000 0023 2153 3859

Tytuł: Złombol SC10044

Na stronie <https://zlombol.pl/informacje/faq-darczyncy> są wszystkie opcje wpłat na konto fundacji, włącznie z opcją płatności kartą. Bardzo ważny w tytule jest ten numer: SC10044 – to ID naszej załogi i po tym organizatorzy będą wiedzieli, do kogo przypisać wpłatę. Jeśli chcecie wesprze inną załogę, też nie ma problemu,

chętnych jest wielu. Proszę o kontakt: akcja@zlombol.pl, a oni postarają skontaktować

z chętnym uczestnikiem (prosimy o wytyczne, np. konkretne miasto, rodzaj auta...)! Jak widać, wszystko jest wpłacane bezpośrednio na konto fundacji, czyli 100% bez ściemy idzie na Złombol, a fundacja 100% bez ściemy przekazuje na domy dziecka w całej Polsce. Fundacja Nasz Śląsk im. gen. Jerzego Ziętka należy do Złombolu.

Jeśli jakiś darczyńca jest zainteresowany naklejką reklamową na Żuku, proszę dać znać. Nie masz naklejki? Nie ma problemu. Daj znać, a wymyślimy dla Ciebie naklejkę. Jako uczestnicy mamy wgląd do danych, ale odświeżane jest to raz w miesiącu, czyli możemy to zobaczyć czasem ze sporym opóźnieniem.

Link do oficjalnej strony Złombolu:
<http://zlombol.pl/>



KUP MIESZKANIE W POLSCE NA KREDYT!



Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce.
**Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku
kredyt na zakup w Polsce:**

➤ mieszkania dla siebie lub na wynajem ➤ domu ➤ budowę domu

***SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM
I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE***

33 Cook Street,
2nd Floor Office

TEL/FAX. **021 424 87 60**

E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. **018 06 65 55 ; 0833191536**

E-mail: firmadublin@gmail.com

Przewodnik po samozatrudnieniu w Irlandii 2019 Cz. 5

13. Witryna i adres e-mail

Marketing internetowy ma zasadnicze znaczenie dla większości firm.

A oto kilka kroków do stworzenia swojej profesjonalnej strony internetowej:

Kup domenę i hosting (odnowienie roczne), aby hostować swoją stronę internetową i konta e-mail.

Adres URL witryny lub domena to adres Twojej witryny. Zwykle wybierzesz albo adres internetowy, albo .com, który pasuje do Twojego brandingu. Domena .ie jest powiązana z Irlandią, a .com jest dostępna na całym świecie. Możesz oczywiście zarejestrować się zarówno dla swojej firmy, jak i innych powiązanych z innymi krajami – .co.uk to Wielka Brytania.


Profesjonalne adresy e-mail zostaną dostarczone wraz z pakietem hostingowym. Następnie możesz użyć nowego adresu e-mail, wykorzystując programy pocztowe, takie jak Microsoft Outlook. Pocztę elektroniczną możesz także odbierać na smartfonie – spytaj swojego dostawcę usług hostingowych o instrukcje na temat konfiguracji poczty e-mail opisane na moim blogu.

Kluczową kwestią przy tworzeniu strony internetowej jest sporządzenie planu witryny. Zastanów się, kto będzie odwiedzał Twoją witrynę, jakich informacji będą poszukiwać internauci, i co chcesz zrobić, aby wchodzili na Twoją stronę!

Właściciele witryn muszą mieć możliwość ich aktualizacji. WordPress to doskonała opcja

do tworzenia i, co najważniejsze, aktualizowania stron internetowych. Jako dostawca szkoleń grupowych WordPress, gorąco polecam to narzędzie z powodów przedstawionych na tym blogu:

1. Zrób to sam.
2. Opcjonalne i profesjonalne.
3. Doskonały do treści.
4. Zintegruj swoje marki.
5. Platforma SEO i mediów społecznościowych.
6. Funkcjonalność e-Commerce.
7. Szybki i bezpieczny.

Prawie 25% wszystkich stron internetowych jest zbudowanych przy użyciu WordPress. 

Rozliczamy P60 od ręki!

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście P60.

Na początku roku pracownicy otrzymają od pracodawców P60, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas dokument P60, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.

Mieszkamy, Pracujemy, Głosujemy

24 maja 2019 roku odbędą się irlandzkie wybory do samorządów lokalnych oraz wybory do Parlamentu Europejskiego. Polacy mieszkający w Irlandii mają prawo do głosowania w obu przedsięwzięciach niezależnie czy posiadają irlandzkie obywatelstwo, czy polskie.

Każdy Polak i Polka na Zielonej Wyspie ma możliwość wybrania radnych do lokalnych urzędów miast. W ten sposób mając wpływ na sprawy lokalne, takie jak polityka mieszkaniowa, lokalne podatki, infrastruktura, lokalne szkoły, transport, aktywności i wydarzenia społeczne, place zabaw. Jak informuje Agnieszka Wieczorkowska z Forum Polonia, aby głosować w irlandzkich wyborach lokalnych, trzeba zarejestrować się w spisie wyborców na 15 dni przed terminem wyborów, tj. do 7 maja br. Rejestracja w spisie wyborców polega na wypełnieniu formularza RFA2 ze strony www.checktheregister.ie, udania się do najbliższego posterunku Gardy wraz z dowodem osobistym w celu potwierdzenia tożsamości oraz uzyskania pieczęci na formularzu, który należy wystąpić do swojego urzędu miasta.


Polacy – jako największa mniejszość narodo- wa w Irlandii, stanowi potencjalnie bardzo dużą grupę wyborców, o której głosy mogą

ubiegać się kandydaci do rad miast – mówi Viola Di Bucchianico z Forum Polonia. Aby zachęcić Polaków do rejestracji w spisie wyborców oraz do aktywnego uczestnictwa w majowych wyborach, Forum Polonia Irlandia prowadzi kampanię informacyjną w myśl hasła „Pracujemy, mieszkamy, głosujemy”, której głównym celem jest mobilizacja środowisk polonijnych do udziału w wyborach lokalnych, edukacja społeczności polskiej z zakresu irlandzkiej sceny politycznej oraz promowanie i wspieranie polskich kandydatów startujących w wyborach.

Prace nad kampanią trwają już od zeszłego roku. W listopadzie 2018 roku przygotowaliśmy ulotkę informacyjną dotyczącą rejestracji przedwyborczej oraz wyborów lokalnych, a także uruchomiliśmy specjalną stronę internetową poświęconą tym zagadnieniom – www.wybory.forumpolonia.org. Cały czas trwa intensywna kampania w mediach społecznościowych. Regularnie publikowane są materiały informujące o zasadach rejestracji przedwyborczej oraz głosowania w systemie pojedynczego głosu przechodniego jaki obowiązuje w Irlandii. Ponadto, Forum Polonia zachęca Polaków do kandydowania oraz do kontaktów z lokalnymi kandydatami na radnych a zwłaszcza do dyskusji z nimi na tematy integracji i lokalnych potrzeb – dodaje Viola Di Bucchianico.

Zachęcamy do kandydowania w wyborach lokalnych – do czego każdy z nas ma prawo oraz do wspierania lokalnych kandydatów poprzez wysyłanie im zapytań, udział w canvassingu, czyli wizyt w domach wyborców oraz udziału w lokalnych debatach. W ten sposób Polacy mogą lepiej poznać irlandzkich polityków w swoim mieście oraz dadzą się poznać kandydatom, którzy mogą pragnąć podobnych zmian w lokalnej społeczności, co my – mówi Agnieszka Wieczorkowska, która kandydowała do rady miasta Dublina w 2014 roku.

Aktywność obywatelska i włączenie się w życie swojej społeczności lokalnej to obowiązek i przywilej tych, którzy uczynili z Irlandii swój dom. Jest to też miły krok na drodze budowania silnej i zjednoczonej irlandzkiej Polonii. Forum Polonia Irlandia, koordynująca kampanię, jest organizacją apolityczną i nie popiera, ani nie wspiera żadnych opcji politycznych czy poszczególnych kandydatów startujących w majowych wyborach. Jako organizacja polonijna opiera się na zaangażowaniu swoich członków, którzy działają w ramach wolontariatu na rzecz integracji polsko-irlandzkiej.

Zachęcamy do rejestracji w spisie wyborców, kandydowania i głosowania w irlandzkich wyborach lokalnych, które odbędą się 24 maja br. 

AGNIESZKA WIECZORKOWSKA
WYBORY.FORUMPOLONIA.ORG

To bardzo proste:

- Zeskanuj swoje P60 i wyślij do Nas na adres firma113@gmail.com
- Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie



**TWOJA FIRMA
KSIĘGOWO DORADCA**

ROZLICZENIA P60 & P45

W SZYBKIM I ŁATWYM SPOSÓBIE ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu

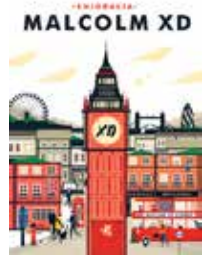
33 Cook Street
2 piętro, Cork
TEL./FAX 021 427 83 49
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12
TEL. 018 06 65 55 0833191536 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Emigracja

Autor: Malcolm XD



Malcolm XD w ciągu ostatnich kilku lat opublikował w Internecie kilkadziesiąt krótkich opowiadań, które przyciągnęły przed ekran ponad 2 miliony czytelników.

To spod jego klawiatury wyszła kultowa już historia o „Ojcu wędkarzu”, która doczekała się nawet ekranizacji (scenariusz do „Fanatyka” napisał sam Malcolm XD, reżyserią zajął się Michał Tylka, a w filmie zagraли m.in. Piotr Cyrwus, Marian Dziędziel, Jan Nowicki czy Anna Radwan).

„Emigracja” to książka o młodym człowieku, który po ukończeniu małomiasteczkowego liceum decyduje się na wyjazd zarobkowy do Wielkiej Brytanii.

W charakterystyczny „pastowy” sposób opowiada o jednym z najważniejszych polskich zjawisk społecznych ostatnich dekad, które nadal nie zostało w wyczerpujący sposób przedstawione w polskiej literaturze.

To opowieść o dorastaniu w powiatowej Polsce, obfitującej w przygody trasy do Londynu i samym życiu emigranta.

O tirowcach, cygańskich handlarzach kamperami, anarchistach-squattersach, recydywistach ukrywających się przed polskim wymiarem sprawiedliwości, rosyjskich oligarchach, zubożałej angielskiej arystokracji, stulejarzach i klubach go-go.

Pilot ci tego nie powie

Autor: Smith Patrick



Podróż samolotem to dla wielu z nas sprawa skomplikowana, kłopotliwa i często przerażająca, a ponadto spowita aurą tajemniczości.

Od momentu, w którym przechodzimy przez drzwi terminala, atakują nas polecenia – stań tu, zdejmij buty tam, opróżnij kieszenie do tej kuwety, zapnij pas, zrób to, odtóż tamto – oraz lawina informacji.

Większość dochodzi do nas nie bezpośrednio, lecz przez mikrofon; niektórych niedostajemy, innych nie rozumiemy, jedne nas onieśmielają, innymi czujemy się zakłopotani.

Chcąc służyć pomocą, Patrick Smith, pilot linii lotniczych i autor popularnej strony internetowej askthepilot.com, atrakcyjnie przekazuje nam wiedzę o nowoczesnym lotnictwie:

- Jak to się dzieje, że samoloty latają
- Uczciwie i wprost o turbulencjach, szkoleniu pilotów i bezpieczeństwie
- Prawda o opóźnieniach, zatłoczeniu i dysfunkcyjności nowoczesnych lotnisk
- Mity i błędne wyobrażenia o powietrzu w kabine pasażerskiej i automacie w kokpicie
- Terroryzm potraktowany z dystansem i prowokacyjne spojrzenie na środki bezpieczeństwa
- Ceny biletów lotniczych, skargi związane z rozmieszczeniem pasażerów i kłopoty z obsługą klientów przez linie lotnicze
- Barwy i kultura korporacyjna linii lotniczych, które uwielbiamy postponować

Po co brnąć przez kilka tomów powieści, skoro w dwie godziny można obejrzeć film nakręcony na jej podstawie? Po co czytać gazetę, skoro można zerknąć na wiadomości?

Neurologia daje odpowiedź: bo mózg – jak mięśnie – potrzebuje intensywnej gimnastyki.

Korzyści z lektury książek:

1. Stymulują umysł. Z neurobiologicznego punktu widzenia czytanie jest procesem znacznie bardziej wymagającym niż analiza obrazów czy mowy. Absorbują jednocześnie wiele obszarów mózgu. Rozwijają wyobraźnię i wspomagają koncentrację. Poza tym pozostawia więcej czasu na umyślenie.

2. Uspakajają. Jakkolwiek irytowałyby Cię dzieci, wnuki, współmałżonek, szef czy sąsiadzi (niepotrzebne skreślić), wszystko dosłownie w jednej chwili zniknie z horyzontu, kiedy tylko zagłębisz się w dobrze napisaną powieść. Dr David Lewis z Mindlab International na University of Sussex mierzył, w jakim stopniu zmienia się napięcie mięśniowe i czynność serca. Czytanie obniżyło poziom stresu o 68%, podczas gdy słuchanie muzyki o 62%, picie herbaty o 54%, a pójście na spacer o 42%.

3. Poprawiają sen. Kilkanaście-kilkadziesiąt minut z książką w rękę tuż przed zaśnięciem (często już w łóżku) pozwala zapomnieć o stresie minionego dnia i się wyciszyć. Czytanie daje więcej ukojenia niż – dajmy na to – słuchanie nagrań czy oglądanie filmów. Czytanie jest jak mówienie do siebie głęboko w głowie – pozwala się łatwiej skoncentrować i zapewnia uczucie kojącej prywatności.

4. Pogłębiają wiedzę. Wszystko, cokolwiek czytamy, pozostawia w naszych głowach okrucy różnorodnych informacji. Nie sposób stwierdzić, co kiedy może się przydać, ale wszystko

11 POWODÓW, żeby czytać książki 😊

w jakiś sposób poszerza nasze horyzonty i poprawia zrozumienie świata.

5. Wzbogacają słownictwo. Elokwencja i łatwość wypowiedzenia się podnosi poczucie własnej wartości, buduje pewność siebie i pomaga w karierze zawodowej. Czytanie książek w innych językach szczególnie pomocne jest przy doskonaleniu płynności mowy.


6. Poprawiają pamięć. Kiedy zagłębiasz się w opowiadanej historii, musisz pamiętać całą gamę niuansów – poznajesz nowych bohaterów, ich dzieje, nałogi, charaktery, przyzwyczajenia, miejsca, z których pochodzą, geografie nowych światów. Każda książka jest jak podróż do obcego kraju. Każdy nowy ślad pamięciowy wymaga powstania nowych synaps, połączeń nerwowych w mózgu.

7. Ćwiczą myślenie analityczne. Jakże często zdarza się nam, że czytając zajmującą książkę, zgadujemy jej zakończenie, zanim przewrócimy ostatnią kartkę? I to jest właśnie to – trening myślenia krytycznego i analitycznego, wyciąganie wniosków z setek sugestii i przesłanek.

8. Opóźniają demencję i spowalniają rozwój choroby Alzheimera. Praca dr. Roberta Freidlanda opublikowana w „Proceedings of the National Academy of Science” dowodzi, że ludzie, którzy regularnie oddają się lekturze, grają w gry logiczne albo rozwiązują zagadki są ponad dwukrotnie mniej narażeni na rozwój chorób otępiennych.

9. Rozwijają empatię. Holendrzy Matthijs Bal i Martijn Veltkamp sprawdzali, na ile emocjonalne powieści skłaniały czytelników do empatycznych zachowań. Jak się okazuje, empatia badanych wzrastała, pod warunkiem, że czuli się oni „wciągnięci” w historię. Niewciągające opowieści oraz książki z gatunku *non-fiction* nie wywierały podobnych efektów.

10. Dodają seksapilu. Mężczyźni z książką w rękę oceniani są przez kobiety jako bardziej atrakcyjni. Według prof. Marka Prokoscha z Elon University „aura inteligencji” jest drugim czynnikiem – zaraz po wyglądzie zewnętrznym, który kobiety biorą pod uwagę przy wyborze partnera.

11. Dobrze dobrany poradnik pomaga wyjść z depresji i okazuje się niekiedy równie skuteczny jak interwencja farmakologiczna. Do takiego wniosku doszedł międzynarodowy zespół pod kierownictwem Petera Bowera zrzeszający naukowców z 15 uniwersytetów z Wielkiej Brytanii, Szwecji, Holandii, Australii i Tajwanu. 

Za „Gazeta Wyborcza”, dod. „Tylko Zdrowie” 28.01.2015.

Polski Ośrodek Kultury i Biblioteka ABC EduLibrary, Green Gate Business Center, 52A Gould Street, Cork <http://abcdulibrary.ie> Facebook: ABC EduLibrary

KINO

Avengers – koniec gry

Po wymazaniu połowy życia we Wszechświecie przez Thanosa, Avengersi starają się zrobić wszystko co konieczne, aby pokonać szalonego tytana.

Avengers: Koniec gry spójną klamrą spina wszystkie dotychczasowe filmy MCU.

W trzygodzinnym finale dostajemy wszystko to, co kilka lat temu obiecali nam bracia Russo – ogromne widowisko z udziałem prawie wszystkich bohaterów z poprzednich filmów.



Polska Księgarnia

tel: 018749514; 0899778904

www.ksiazki.ie

W Dublinie
w księgarni do nabycia
2,300
tytułów książek
ponad **190**
tytułów prasy

W bazie
posiadamy
ponad **70,000**
tytułów książek
oraz **2,600**
tytułów prasy

lektury
podręczniki
gry planszowe
filmy, cd, dvd
polskie leki, zioła
przekazy pieniężne
bilety na wycieczki
i koncerty


Sprowadzamy
prawie wszystko
Wysyłamy książki i prasę
pocztą, prowadzimy
teczki stałego klienta

SPRAWDŹ NAS!


58-66 Parnell Street, Dublin 1
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE
Pasaż handlowy pod Lidlem
centrum Dublina

HOROSKOP NA MAJ 2019


Baran (21.03-20.04)

 Pozwól sobie na odrobinę lenistwa. Przecież nie wszystko musi być zarządzane przez Ciebie. Nie bądź samotnikiem, nie oszczędzaj na wyjściach do kina czy na krótkich wyjazdach. Twoja odwaga i niezależność przyciągną uwagę płci przeciwnej. Samotne Barany mają szansę na znalezienie swojej drugiej połowy, a te, które są już w stałych związkach, odkryją na nowo uroki bycia ze sobą sam na sam. W tym miesiącu warto wyjaśnić różne niedomówienia, które dotyczą finansów.


Byk (20.04-22.05)

 Ten miesiąc zapowiada pasmo sukcesów. Wszystko koło leży w Twoich rękach. W znanych Ci dziedzinach możesz wspiąć się na szczyty lub dodatkowo zająć się inną działalnością czy hobby. Pamiętaj, tak jak Ty się cenisz, tak będą Cię cenili inni. Potrafisz osiągnąć wiele więcej niż myślisz. Zaistnieją okoliczności, które wpłyną na poprawę finansów. Możliwe jest także przesunięcie lub zmiana stanowiska. Sprawy zagmatwane dadzą się rozwiązać bezproblemowo. Nie wahaj się rozmawiać szczerze z ludźmi, a wszystko potoczy się dobrym torem.


Bliznięta (23.05-21.06)

 W tym miesiącu w spokoju pozwól na swobodny rozwój wydarzeń, bez zbytniego planowania i oczekiwań na to, co się zdarzy. Nie prowokuj najbliższych do kłótni oraz niepotrzebnej wymiany zdań. Odrobina dyplomacji nie zaszkodzi. W pracy czeka Cię niespodzianka. Sukcesom zawodowym towarzyszyć będą kontakty z doświadczonymi, wpływowymi ludźmi, którzy chętnie pomogą Ci w podjęciu ważnej decyzji. W tym miesiącu zwrócisz na siebie uwagę kogoś, na kim Ci zależy.


Rak (22.06-22.07)

 Budowa harmonii i spokoju wewnętrznego powinna być teraz Twoim głównym zadaniem. Polegaj tylko na sobie. Uważaj na słowa, aby nie obrazić bliskich, a czeka Cię okres pełen harmonii, poczucia szczęścia i spełnienia marzeń. Jest szansa na zmianę stanowiska pracy, co za sobą pociągnie poprawę sytuacji finansowej. Nie zastanawiaj się zbyt długo. W życiu potrzebna jest odrobina ryzyka. Bądź dobrej myśli, a pewne sprawy ułożą się same. Samotne Raki niech dołożą starań, aby wyjść z domu i poznać nowych ludzi.


Lew (23.07-23.08)

 Wewnętrzny bunt może Cię skłonić do zmiany zawodu, miejsca pracy lub do założenia działalności gospodarczej. Wprawdzie pojawi się możliwość szybkiej realizacji śmiałych planów życiowych, ale lepiej wszystko dokładnie przemyśleć. Przyda Ci się wiedza nabyta wcześniej. Zmiana uczuć będzie przebiegać jak w kalejdoskopie. Zbyt wiele wad widzisz u innych, a u siebie dostrzegasz tylko zalety. Przygotuj się na miłe spotkanie po latach. Znowu odżyją wspomnienia, a może i coś więcej.


Panna (24.08-22.09)

 Odniesiesz wrażenie, że nareszcie w Twoim życiu wszystko uktada się tak, jak należy, choć rozsądek będzie dominować nad emocjami. Czas sprzyja pracy wymagającej dużej uwagi, ostrożności, dokładności i uporu. Lepiej sprawdź się stare, wypróbowane rozwiązania niż innowacje. Nie słuchaj ludzi, którzy wiele obiecują, ale nie dotrzymują słowa. Postaw na sprawdzonych przyjaciół. Masz ich wielu – oni Ciebie nie zawiodą. Zbyt mocno przeżywasz nawet drobiazgi i błahtostki. W tym miesiącu nie planuj zbyt wielkich wydatków.


Waga (23.09-22.10)

 W tym miesiącu Wagi będą pewne siebie i niezależne. Udowodnią raz jeszcze swą siłę motywacji i jasność celu. Nie wahaj się, lecz w skupieniu i koncentracji zacznij działać. Masz duże szanse, by osiągnąć i urzeczywistnić swą wizję. Oprzyj się na kimś, kto żywi do Ciebie gorące uczucie. Sytuacja materialna ulegnie poprawie, oczekuj miłych niespodzianek. Pojawi się szansa na zmianę mieszkania, nabycie nieruchomości lub samochodu – wykorzystaj ją.


Skorpion (23.10-21.11)

 Twój porywczy charakter zniechęca do Ciebie innych. Pracuj nad sobą, a będzie Ci łatwiej osiągnąć cel. Nie bądź stale podejrzliwy i nieufny. Nie szukaj u przyjaciół wad – każdy je ma, nawet Ty. Obudź się Twoje zmysły. Zateknieś za namiętnością, ale uważaj na przygodne znajomości – chwile zapomnienia zawładną Tobą i wszystko może się zdarzyć. W tym miesiącu nie będziesz narzekać na brak pieniędzy.


Strzelec (22.11-21.12)

 Unikaj nadmiernego ryzyka i przypadkowych decyzji wymuszonych niesprzyjającymi okolicznościami lub napięciem wewnętrznym. Musisz przemyśleć wiele spraw i poważnie określić swój stosunek do siebie i świata, żeby dowiedzieć się, czego naprawdę chcesz. Na brak towarzystwa nie będziesz narzekać. Spokasz osobę z dawnych lat, będzie sympatycznie. Jeżeli jesteś w stałym związku, nie nadużywaj cierpliwości partnera, ponieważ wszystko ma swoje granice. Maj to dobry czas na dokonywanie różnych transakcji finansowych.


Koziorożec (22.12-19.01)

 Przy wsparciu Plutona i Neptuna przejmiesz inicjatywę, wykażesz się odwagą i będziesz byskawicznie podejmować decyzje. Przystaniesz zważać na ryzyko zawodowe i na własne bezpieczeństwo. W pracy uważaj na niezdecydowanie, czasami będzie trzeba działać szybko. Maj to dobry czas na ożywienie relacji rodzinnych. W miłości będzie burzliwie, zmiennie. Słuchaj, co podpowiada Twoja intuicja – dzięki niej możesz całkowicie odmienić swój los.

Wodnik (20.01-18.02)

 Dopadnie Cię poczucie niechęci do ciężkiej pracy, wysiłku i poświęceń, a codzienne wstawanie, walka i rywalizacja zawodowa nie będą Ci się kojarzyć z niczym miłym i oczekiwanym. Wykonuj jedynie to, co jest niezbędne, nie przeciążaj się nadto, unikaj niepotrzebnego stresu, nadmiaru pracy i obowiązków, a szybko wrócisz do formy i zdrowia. Mimo to maj zapowiada się dla Ciebie optymistycznie – przede wszystkim na polu partnerskim i w związkach. Pojawi się okazja na przeżycie nowej przygody, a dawne znajomości znów odżyją i nabiorą rumieńców. Zanim znowu pożyczysz komuś pieniądze, pomyśl, czy ten ktoś Cię nie wykorzystuje.

Ryby (19.02-20.03)

 Przy stosunkowo umiarkowanym wysiłku oraz niekoniecznie dużym nakładzie sił i energii osiągniesz imponujące wyniki, zdecydowanie poprawisz swoją sytuację finansową, umocnisz się i uodpornisz na wszelkie burze, przełomy i wstrząsy. Koniec nudy i samotności. Czekają Cię nowe wyzwania – zwłaszcza w relacjach uczuciowych i partnerskich. To dobry czas na zmiany, także w wyglądzie zewnętrznym. Twoje wojownicze nastawienie połączone z ostrożnym, krytycznym myśleniem oraz uważną obserwacją, pozwolą Ci wkroczyć na drogę osiągnięć i sukcesów.

Uśmiechnij się :)

☺
Facet podczas spowiedzi:
– Wczoraj zgrzeszyłem z osiemnastoletnią dziewczyną.
Książd:
– Wyciśnij 18 cytryn i wypij je za jednym podejściem.
– I to uwolni mnie od mojego grzechu?
– Nie, ale może pozbędziesz się tego uśmiechu.

POHÓWKA DŁUGIEJ BULKI ZAPIEKANEJ Z DODATKAMI	JEDNA TUSZY NIE PRZYSPOZRY ŁAJDAK	ZAPORA NA RZECE	WIEZIENNA FIRANKA	ZONA HERAKLESA NIEKIEDY PO SZACHU	DWA RÓWNO- LEGŁE CIĄGI SZYN	6	MIESO BARANIE NARZĄD POWONIENIA	DEMONSTRACYJNA WERSJA KOMPUTEROWEGO PROGRAMU	UROK, WZDĘK IMIE AKTORKI HAYWORTH
JARZYNOWA ALBO ŚLEDZIOWA CIEPŁA BŁUZA	2			7					
				14		5			
CHOROBLIWE ZMYŚLA									
SPIS OMYŁEK W WYDRU- KOWANEJ KSIĄŻCE				12					
IMIE POETY ASNYKA									
SPÓD NACZYNIA									
9				13					
DO PISANIA NA TABLICY SZKOLNEJ									
KAUCJA				4					
PIJARZ FRANCUSKI									
SEKIERKA KUCHENNA									
CZEŚĆ OGRODU									
10				15		19			
DUŻY GARNEK									
17				11					
CZERWONY OWOC DLA KIRKORA				3					
BRAT MOJZESZA									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



KRZYSIEK WIŚNIEWSKI
chris.waterford@gmail.com

19 kwietnia podczas zamieszek w dzielnicy Creggan w Derry zginęła 29-letnia dziennikarka Lyra McKee. Relacjonowała ona walki uliczne pomiędzy republikańskimi bojówkami a północnoirlandzką policją, kiedy dosięgła ją zabłąkana kula wystrzelona na oślep przez nieznaną jeszcze sprawców (nieznanych przynajmniej w chwili kiedy to piszę).

Śmierć Lyry akurat w ten dzień to tragiczny symbol skomplikowanej historii i sytuacji bieżącej w Ulsterze. Przecież właśnie Wielki Piątek to dzień sukcesu pokojowego procesu, który w roku 1998 zakończył długoletnią wojnę domową w Irlandii Północnej i pozwolił tysiącom tamtejszych mieszkańców na normalne, a może jedynie „normalniejsze”, życie.

Lyra McKee była dziennikarką, która od lat opisywała scenę polityczną i stosunki społeczne w Ulsterze. Zajmowała się zarówno bojówkami paramilitarnymi jak i przemianami społecznymi w tej najbardziej niespokojnej brytyjskiej prowincji.

W okolicach zamieszek w Derry znalazła się, by relacjonować narastające napięcie pomiędzy republikańskimi i lojalistycznymi bojówkami oraz północnoirlandzką policją (PSNI). Stała w tłumie cywili, wśród innych dziennikarzy i gapiów przyglądających się płonącym samochodom podpalonym przez bojówkarzy atakujących patrole policyjne w tej silnie republikańskiej dzielnicy Derry.

Jedną z jej koleżanek stojącą obok Lyry wśród innych dziennikarzy na żywo na Twitterze opisała ostatnie chwile życia młodej dziennikarki. W pewnej chwili zauważyła tylko, że Lyra padła na ziemię z raną postrzałową. Niemal natychmiast została przewieziona do szpitala przez obecny na miejscu patrol PSNI, jednak zmarła mimo wysiłków lekarzy. Przyczyną jej śmierci był pojedynczy strzał, który oddano na oślep w tłum policjantów i gapiów.

To bezsensowne zabójstwo pokazuje czym kończy się używanie przez terrorystów broni wśród zwykłych ludzi. Pokazuje też, że terrorystom chodzi jedynie o ich własne interesy, a nie o walkę o jakiegokolwiek ideały i ochronę lokalnych społeczności - powiedział lokalny szef policji Mark Hamilton.

Stwierdził on, że PSNI traktuje śmierć Lyry McKee jako „akt terroryzmu” i że funkcjonariusze uczestniczący w śledztwie w tej sprawie otrzymają specjalne uprawnienia. Jest to bodajże pierwszy taki przypadek od zakończenia wojny domowej w 1998 i świadczy o tym, z jaką powagą PSNI traktuje tragiczne wydarzenia w Derry.

Terror podnosi głowę

Już dzień później policja udostępniła dziennikarzom zapis z kamer monitoringu, na którym

Północ płonie!

widać najpierw zarówno upadającą kobietę w tłumie, jak i dwóch młodych ludzi, z których jeden wychyla się zza rogu i strzela w tłum, a drugi kilka sekund podbiega i zbiera łuski. Specjaliści od terroryzmu, nie tylko tego północnoirlandzkiego, zgodnie twierdzą, że to typowa taktyka nielegalnych grup paramilitarnych utrudniająca identyfikację i namierzenie broni, z której oddano strzały, oraz samych sprawców.

Zaledwie dwa dni po tragicznej śmierci Lyry McKee zatrzymano dwóch młodych chłopców związanych z bojówkami republikańskimi, jednak po kilku godzinach wypuszczono ich bez stawiania zarzutów. Funkcjonariusze prowadzący śledztwo w ciągu zaledwie kilku dni przesłuchali dziesiątki świadków oraz mieszkańców dzielnicy Creggan wierząc, że ktoś musi wiedzieć, kto stoi za zabójstwem młodej dziennikarki.

Niestety do chwili, kiedy piszę te słowa, śledztwo nie posunęło się naprzód. Świadkowie milczą, sprawcy prawdopodobnie zostali dobrze ukryci, podobnie jak broń, z której podano feralny strzał. A świadczy to tylko od tym, że republikański terroryzm w Ulsterze znów podnosi głowę.

Płonące samochody, atakowane patrole policyjne, strzały znikąd, uliczne walki i wybuchające bomby to obrazy, o których większość mieszkańców całej Irlandii chciałaby jak najszybciej zapomnieć. Niestety istnieje realna groźba, że takie obrazy znów staną się codziennością w miastach i miasteczkach Ulsteru.

Przygotowania trwają

„Nowa IRA”, jak sami się nazywają, to stało jeszcze zorganizowane grupki bojówkarzy wywodzących się z paramilitarnych organizacji republikańskich działających nie tylko w Irlandii Północnej, ale także w samej Republice. Ich celem jest oczywiście „obalenie rojalistycznego reżimu, przyłączenie Ulsteru do Republiki Irlandii i zjednoczenie wyspy”, a osiągnąć chcą to siłą, przemocą i walką zbrojną. Fakt, że kilkudziesięcioletnia wojna domowa nie przyczyniła się poprzednio do osiągnięcia ich celów jakoś nie przemawia im do rozsądku. Oni oczywiście wiedzą lepiej i nie zraża ich nawet fakt, że nie mają poparcia większości republikanów w Ulsterze, nie mówiąc już o większości mieszkańców tej prowincji.

PSNI uważa, że za serią napadów na stacje benzynowe, podczas których „nieznani sprawcy” koparkami wyciągali bankomaty pełne gotówki, stoją właśnie republikańskiej bojówce szykujące się do długotrwałej „walki o wolność Ulsteru”. W samym pierwszym kwartale tego roku po obu stronach granicy dzielącej wyspę takich napadów zanotowano już kilkanaście. Oznacza to, że w rękach terrorystów mogło znaleźć się nawet kilkaset tysięcy euro. To dobry start do zakupów broni i sprzętu potrzebnego do prowadzenia regularnej wojny z policją i wciąż obecną na północy armią brytyjską.

Zresztą tajemnicą poliszynela jest, że terrorysty północnoirlandzcy nadal dysponują niemałym arsenałem pozostającym po dwudziestoletniej wojnie domowej. Rozbrojenie



IRA i innych pomniejszych grup nigdy nie było całkowite, bo jak stwierdził jakiś czas temu jeden z byłych bojowników republikańskimi „nie ma takiej armii na świecie, która dobrowolnie pozbędzie się własnej broni”. Specjaliści twierdzą, że na północ Irlandii to nadal rejon silnie nasycony bronią i innym sprzętem wojskowym gromadzonym przeciw przez ugrupowania paramilitarne przez dziesiątki lat.


A że wojna wisi w powietrzu świadczą chociażby niektóre obchody rocznicy Powstania Wielkanocnego. Obok tych oficjalnych, podczas których politycy rządowi oraz ci z ugrupowań opozycyjnych odzegnawali się jednogłośnie od przemocy, miały miejsce także takie organizowane przez grupy wcale nie stroniące od retoryki przemocowej.

Niecałe dwie doby po zabójstwie Lyry McKee ulicami Dublina przeszedł marsz organizacji republikańskiej Saoradh, która nie potępiała ani zamieszek w Derry ani samego zabójstwa. Co

więcej na stronie organizacji mogliśmy przeczytać, że „jakkolwiek tragiczna, śmierć młodej dziennikarki w Creggan to skutek najazdu silnie uzbrojonych okupantów spod znaku korony brytyjskiej na lokalną społeczność i konieczności obrony tej społeczności przez młodych bojowników.

Nowa wojna wisi na włosku

Taka retoryka może Irlandczyków przypominać najczarniejsze chwile w ich nowoczesnej historii, kiedy wszelkie akty terroryzmu były usprawiedliwane „obecnością okupanta”, a sami terroryści nazywani byli „bojownikami o wolność”. Porozumienie z roku 1998 miało położyć kres zamieszkom, wojnie, walkom, zamachom bombowym, ale jak widać dawne nawyki trudno wyplenić. W Derry i innych miastach Irlandii Północnej rośnie kolejne już pokolenie wciąż wychowywane w nienawiści i szykowane do walki o wyzwolenie Ulsteru. I nawet jeśli „bojownicy” czy ich poplecznicy to zdecydowana mniejszość w społeczeństwie, mogą oni jeszcze dużo namieszać w północnoirlandzkiej polityce i mogą jeszcze zachwiać delikatnym pokojem, którym Irlandia cieszy się zaledwie 20 lat.

Powstanie Wielkanocne. Porozumienie Wielkopiątkowe. Okres wielkanocny obfituje w Irlandii w ważne rocznice i okazje do świętowania. Oby data śmierci Lyry McKee nie stała się kolejną symboliczną datą w historii Irlandii Północnej, tym razem ustanawiając granicę między delikatnym pokojem a okresem kolejnej wojny domowej. 

GOOD TYRE

OPONY UŻYWANE I NOWE, OD 20 € SZTUKA, MONTAŻ GRATIS!
PONAD TYSIĄC OPON W SPRZEDAŻY,
OPONY DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH, VAN, I JEEP.

ATKINS YARD, BAILICK RD MIDDLETON, CO. CORK
0834244112-PRZEMEK
PRZEMYSŁAW.PERSINSKI@WP.PL

DLA WARSZTATÓW CENY HURTOWE

0834244112

Mount Brandon – (Cnoc Breanainn – wzgórze Bernarda) – znajduje się na półwyspie Dingle, góra ta ma 952 metry nad poziomem morza i jest najwyższym szczytem w Irlandii poza pasmem MacGillycuddy's Reeks w hrabstwie Kerry. Jest drugim w rankingu najważniejszych szczytów Irlandii – zaraz po Carrantuhill (<https://www.poznajwyspe.ie/carrantuohill/>).

Nazwa pochodzi od świętego Bernarda Navigatora, który urodził się w Tralee w roku 484 i według legendy był on pierwszym Europejczykiem, który zobaczył Amerykę – jeszcze blisko 1000 lat przed Kolumbem, a sam Krzysztof Kolumb opierał swoje podróże częściowo na historii św. Bernarda.

Innym interesującym, aczkolwiek niezbyt chlubnym faktem tej góry jest to, że podczas drugiej wojny światowej w latach 1940 – 43 rozbity się na jej zboczach 4 samoloty i do dnia dzisiejszego można znaleźć ich szczątki.

Na samą górę wiedzie kilka szlaków, ekipa „Poznaj Wyspę” wybrała szlak od końca ponad 17 kilometrowej trasy „Cosan na Naomh” – (Drogi Świętych) – co prawda oficjalnie ta trasa kończy się u podnóża góry, ale właśnie z tego miejsca dobrze wdrapać się na sam szczyt.

Mount Brandon

Szlak zaczyna się od parkingu w Baile Berac i jest oznaczony wielkimi krzyżami w kamiennych podstawach (zdaje się, że jest ich 15), a stosunkowo niedawno dodano jeszcze białe pachołki, które doprowadzą Cię do samego szczytu – więc nie musisz być dobrym nawigatorem, ponieważ raczej nie da się tam zabłądzić.

Cała trasa do szczytu i droga powrotna to 8.5 kilometra i trzeba na nią liczyć około 3.5 godziny.

Jeżeli masz ochotę na dobrą wycieczkę to ta jest naprawdę warta uwagi, ponieważ Mt. Brandon jest jednym z najbardziej imponujących szlaków wzdłuż Wild Atlantic Way, rozciąga się tam przepiękny 360 stopniowy widok na pobliskie szczyty, jeziora oraz wybrzeże, gdzie przy dobrych warunkach w oddali zobaczymy wyspy Skellig (<https://www.poznajwyspe.ie/skellig-islands/>)





Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

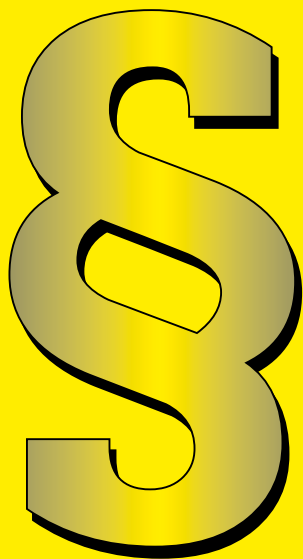
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych
Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska**

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty