

Magazyn
BEZPŁATNY!

NR 114 lipiec 2019

ISSN 2009-3802

mir

magazyn
informacyjno
-rozrywkowy

www.mir.info.pl



**Dwujęzyczne dzieci
osiągają lepsze wyniki
w nauce**

str. 22

SIDNEY POLAK

DUBLIN
WHELANS MAIN ROOM
6.10.2019
19:00

bilety do nabycia na www.koncerty.ie

KONCERTY.IE

Zdrowie

**Jak zadbać o siebie
w czasie upałów**

Ochrona przeciwsłoneczna, zarówno skóry, jak i włosów jest niezbędna! Trzeba ją im zapewnić, by móc w pełni korzystać ze słońca i jednocześnie nie martwić się o szybsze fotostarzenie skóry, podrażnienia, oparzenia, czy przesuszenie włosów. Podpowiadamy jak to zrobić.



str. 11

Przybornik

Working Family Payment

To dodatkowe wsparcie finansowe dla osób pracujących o niskich zarobkach. Jak aplikować o ten dodatek i jakie kryteria dochodowe trzeba spełniać aby go otrzymać, przeczytasz w Przyborniku.

str. 19

085 PRAWNIK 085 7729645
01 4910010

Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska
www.prawnik.ie

- WYPADKI W PRACY, DROGOWE ORAZ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH
- PRAWO PRACY • NIERUCHOMOŚCI, PRZENIESIENIE WŁASNOŚCI

MAGUIRE McCLAFFERTY SOLICITORS

**224, The Capel Building, Mary's Abbey
Dublin 7, Ireland**

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty. Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.



**KUP MIESZKANIE
W POLSCE NA KREDYT!**

Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce. Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku kredyt na zakup w Polsce:

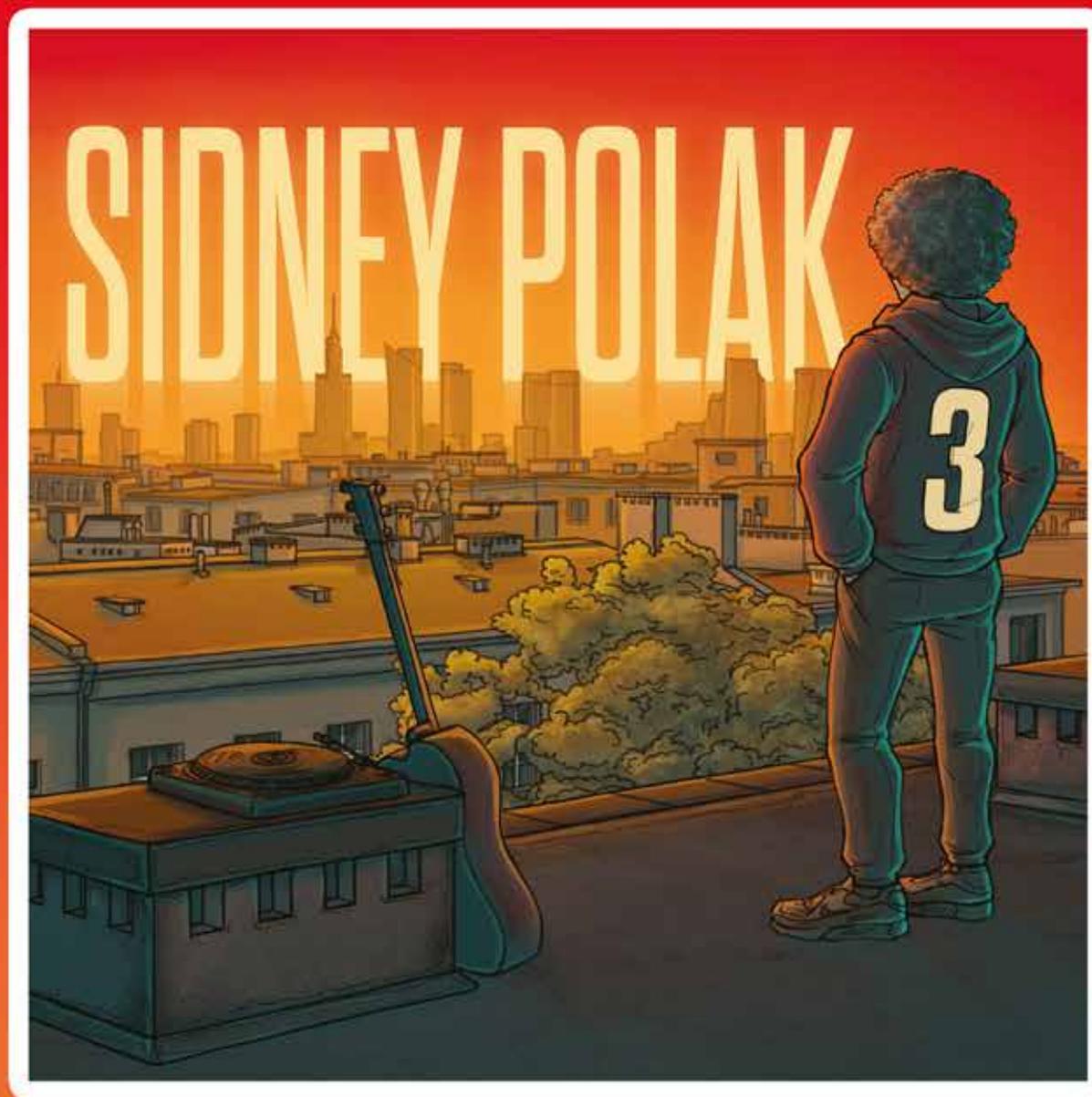
- > mieszkania dla siebie lub na wynajem
- > domu
- > budowę domu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE

33 Cook Street,
2nd Floor Office
TEL/FAX. 021 424 87 60
E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. 018 06 65 55 ; 0833 191536
E-mail: firmadublin@gmail.com



DUBLIN

WHELANS MAIN ROOM

6.10.2019

19:00

bilety do nabycia na www.koncerty.ie





7



8



12



22



23

W OBIE STRONY

- W subiektywie Czerwińskiego 4

KRÓTKO

- Wiadomości z Irlandii 5,8,12,16

PRZEWROTKA

- Auta pod napięciem 7

MODA, ŻYCIE, STYL, ZDROWIE

- Struktura zdrowej relacji – czyli jak budować zdrowy związek 10
- Jak zadbać o siebie w czasie upałów 11

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

- Zapowiedzi koncertów 13

PRAWNIK RADZI

- Roszczenia z tytułu wypadku w taksówce 14

PRZYBORNİK

- Working family payment (WFP) 19

ROZRYWKĄ

- Czytelnia 20
- Krzyżówka 21
- Horoskop 21
- Uśmiechnij się 21

POLITYKA

- Co dwa, to nie jeden! 22

POZNAJ WYSPĘ

- Co dwa, to nie jeden! 23

Drodzy Czytelnicy,

podobno mieszkając w Irlandii, żyjemy w jednym z najszcześniejszych krajów na świecie. Podobno też Irlandia jest jednym z najbardziej postępowych państw naszego globu. Podobno także należy do najdroższych miejsc na świecie. I jeszcze podobno jest krajem o coraz niższym poziomie edukacji.

Trudno powiedzieć jak te wszystkie „podobno” się ze sobą łączą, ale nie od dziś wiadomo, że gorzej wyedukowanym (by nie powiedzieć wprost – głupszym) społeczeństwem łatwiej się steruje. Mimo to, jak widać, można być niezbyt mądrym, a jednocześnie szczęśliwym.

To oczywiście wszystko tylko statystyka, więc zgodnie ze słynnym powiedzeniem – jedno z największych kłamstw ludzkości. Poziom szczęścia wcale nie musi być skorelowany z poziomem intelektualnym społeczeństwa. A postępowość wcale nie musi iść w parze z bogaceniem się ludzi. To wszystko tylko suche dane, a już ich interpretacja zależy od punktu widzenia, który, jak wiadomo, zależy od punktu siedzenia.

Niestety z ową interpretacją także podobno nie jest najlepiej w Irlandii, i to nie tylko wśród rodowitych Irlandczyków, ale wszystkich mieszkających na Zielonej Wyspie. Przeprowadzone w maju, przed wyborami samorządowymi i do Parlamentu Europejskiego, badania na temat świadomości irlandzkich odbiorców wiadomości w mediach ujawniły przerażającą wręcz prawdę. Tylko 3% konsumentów wiadomości (telewizyjnych, radiowych, prasowych czy internetowych) jest w stanie bezbłędnie odróżnić wiadomości prawdziwe od fałszywych i stwierdzić, które źródła są wiarygodne, a które nie. Tak, to nie jest literówka. Tylko 3%. Słownie – trzy procent, czyli trzy osoby na sto, trzydzieści na tysiąc i trzysta na dziesięć tysięcy.

Oznacza to ni mniej ni więcej, że pozostałe 97% ludzi czytających, oglądających i słuchających wiadomości daje się w ten czy w inny sposób oszukać. Na szczęście badanie wykazało też, że ponad 60% odbiorców newsów stara się poszukiwać wiarygodnych źródeł i próbuje skupiać się na wiadomościach prawdziwych. Niestety nadal jedna trzecia ludzi przed telewizorami, ekranami komputerów, gazetami czy radiem nie potrafi stwierdzić, czy wiadomości, które otrzymują są w jakikolwiek sposób wiarygodne.

Jest takie powiedzenie, że papier wszystko przyjmie. I jest to prawda, bo napisać można wszystko, każdą bzdurę. I patrząc na wyniki badań, można być pewnym, że każda z tych bzdur znajdzie swojego amatora, który w nią uwierzy, a może nawet zacząć głosić jej prawdziwość.

Nam pozostaje zapewnić Was, nasi Drodzy Czytelnicy, że na tych łamach bzdur nie znajdziecie. A jeśli znajdziecie, to wierzymy, że należycie do owej grupy, która te bzdury potrafi odsiać niczym ziarno od plew i że dalej ich nie będziecie powtarzać.

I z tą optymistyczną wiarą oddajemy Wam do rąk lipcowy numer „MIR”-a, w którym polecamy szczególnie... wszystko.

Miłego czytania,
Redakcja



**FAMILY ADVENTURE DAY
BALLYHOURA TRAIL HEAD
SUNDAY 21ST JULY FROM 9:30AM**



Wydawca:
Mir Press Limited
14 Princes Street
1st Floor Office
Cork

Redakcja: e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
www.mir.info.pl

Redaktor naczelny:
Marta Luksander

Reklama:
e-mail: magazyn.mir@gmail.com

Zespół redakcyjny:
Krzysztof Wiśniewski
Maciej Weber
Piotr Czerwiński
Katarzyna Śliwa

Korekta: Monika Szeszko

Studio graficzne:
e-mail:
magazyn.mir@gmail.com
DTP: Tomasz Kuc

MIR Press LTD nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam i informacji. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów. Nadesłane materiały przechodzą na własność redakcji, co jednocześnie oznacza przeniesienie na redakcję „Mir Press LTD” praw autorskich z prawem do publikacji w każdym obszarze. Przedruk materiałów publikowanych w magazynie „Mir Press LTD” możliwy tylko za zgodą redakcji.

W subiektywie czyli opowieści dziwnej treści

Czerwińskiego

Letni sztormiak, czyli chatupy na pieńku

” Wypada zacząć tradycyjnie, po irlandzku, od pogody. Kupiłem sobie świetną kurtkę sztormową na lato, norweskiej produkcji. Może nie była najtańsza, ale kiedy wyglądam przez okno, dochodzę do wniosku, że to były najlepiej wydane pieniądze od czasu zakupu plastikowej drapaczki do drapania szronu z samochodowych szyb, a także w drugiej kolejności przenośnego grzejnika, by uzupełniał komediowo mikroskopijny kaloryfer w mojej sypialni. Albowiem piękną mamy jesień tej wiosny, chociaż być może kiedy czytacie te słowa, akurat znów na pół godziny zawitało słońce. Gdy ja je piszę, jest druga połowa czerwca, wicher dmie, deszcz zaszuwa jak na rajdzie w Monte Carlo, niebo

ma kolor popiołu, sam zaś popiół jest zjawiskiem praktycznie nieistniejącym, ponieważ natychmiast zamienia się w błoto. W obliczu powyższego doniesienia z Polski o dręczących ją upałach wydają się wiadomościami z innej planety.

” Zresztą, z tego co rozumiem, planetę tę dręczy nie tylko pogoda, choć do tego akurat tematu nie mam już cierpliwości, ponieważ, co mogłem już wielokrotnie zauważyć, nie przepadam za polityką. Prócz tego dochodzą mnie stamtąd wykluczające się nawzajem informacje na temat dobrobytu. Jedni twierdzą, że jest tam teraz bosko, praca rośnie na drzewach, kasa leje się strumieniami, a w Warszawie raj na Ziemi (przy takiej pogodzie może rzeczywiście komuś jest tam hawajsko), inni natomiast po staremu, twierdzą, że jest coraz gorzej, pracy nie ma, kasy brakuje, a w Warszawie z tego wszystkiego zabrakło już miejsca, ponieważ cała Polska przeniosła się tam zwiedziona doniesieniami, które streściłem powyżej. Wszystko wskazuje na to, że Lechistan jest już w pełni kapitalistycznym krajem, a co za tym idzie – polepszyła się tam sytuacja w sferze społecznych nierówności.

” Z pewnością nierówno mają tamtejsi emeryci. Okrężną drogą dotarli do mnie ostatnio papiery, z których wynika, że gdybym został jednym z nich, otrzymywałbym równo siedemset złotych na rękę. Jak na dwanaście lat pracy w Rzeczypospolitej, bo tyle wyrobiłem, nim wystrzelito mnie na Wyspę Skarbów, to mam

podejrzenia, że nie wycenili mnie najlepiej na świecie. Drugie tyle z dużym ogonem, przepracowane w Dublinie, ponoć kwalifikuje mnie do jednego zera więcej, co jest akurat dobrą wiadomością. Jeśli uda mi się dożyć tak sędziwego wieku (a zostało mi do tej emerytury niewiele), w Irlandii co prawda nadawałbym się do klepania biedy, ale za to w Polsce powinienem poradzić sobie zupełnie nieźle. No i zawsze zostaje plan B, z takim umiłowaniem praktykowany ostatnio także przez tubylców: wyjechać gdzie pieprz rośnie, a pensja wynosi pięć dolców, a następnie zostać lokalnym królem wioski.

” Inny irlandzki fenomen dotyczy tak zwanego kryzysu na rynku nieruchomości, który nieustająco przybiera formę bańki: jak sądzę wkrótce pęknie, jak drzewiej bywało, acz nie wiem do jakiego absurdu wzniosą się ceny mieszkań i ich wynajmu, nim się to stanie. W takim choćby Dublinie wynajęcie normalnego mieszkania, niebędącego zagryzioną piwnicą, za mniej niż półtora tysiąca, graniczy z prawdziwym cudem. A jak już cud ten się zdarzy i takowe jest do wzięcia, jest brane w pół sekundy, przez jednego z piętnastu kandydatów, przychodzących na oględziny (zwane po polsku viewingiem) z gotówką w rękę i stosem mniej lub bardziej potrzebnych referencji. Nie dość powiedzieć, że chatupy takie trzeba brać na pieńku, a co za tym idzie, tracić przy tym przynajmniej jeden cały czynsz za poprzednie lokum, objęty warunkiem wypowiedzenia.

” Podobne wariactwo dotyczy, jak rozumiem, współlokatorstwa (popolsku zwanego sharingiem). Wszędzie słyszę, że ludzie szukają pokoju jak zombie i że do jednego zgłasza się po czterdzieści osób, i tak dalej, i temu podobne. Oczywiście nie byłbym sobą, gdyby mnie ta prawdziwość nagle zaczęła dotyczyć: moje własne próby podnajęcia pokoju komuś normalnemu nadawałyby się na temat do książki, a przynajmniej noweli albo długiego reportażu. Dywizja świrów, którzy zgłosili się do mnie w tej roli, wystarczyłaby na obsadę wszystkich części „Akademii Policyjnej”, o ile ktoś z Szanownych Państwa jeszcze pamięta takowy hiciak z czasów VHS (a także samo określenie „VHS” oczywiście). Jedyni porządni ludzie, w większości Polacy, albo w rezultacie nie mogli, albo nie chcieli, albo się nie odezwali, albo drapnęli ich ktoś inny, bo w tej branży ewidentnie panuje deficyt porządných ludzi.

” Ale mniejsza o to, bo za oknem dalej leje. W końcu dotarło do mnie, że oprócz norweskiej sztormówki będą mi też na lato potrzebne kalosze. Gdzie ja teraz kupię kalosze, na tej całej emigracji? No, ale to już jest temat na zupełnie inną gawędę.

” Oczywiście zapomniałem poruszyć nieśmiertelnego wątku breksitu, ale coś mi mówi, że już chyba wszyscy o nim zapomnieli i że wkrótce temat ten stanie się niebyły. Toteż i na inną gawędę nie nadaje się już chyba zupełnie.

CORDIALMENTE,
PIOTR CZERWIŃSKI





78 Benburb Street,
Smithfield, Dublin 7
Tel: 01 64000 30

- * Odszkodowania za wypadki
- * Nieruchomości
- * Zakładanie spółek * Notariusz

POLSKI PRAWNIK.IE

MARCIN SZULC info@polskiprawnik.ie

W sprawach spornych prawo zabrania ustalania honorarium jako ulamka wygranej.

Ryanair na wakacje obniża ceny

Linie lotnicze Ryanair ogłosiły wakacyjną wyprzedaż biletów, które można nabyć już za 12,99 euro. Zniżką objęto takie kierunki jak m.in. Polska, Holandia, Belgia, Francja, Dania, Szwecja, Hiszpania, Portugalia, Włochy, Węgry czy Niemcy.

Zgodnie z nową promocyjną ofertą Ryanaira bilety po zaniżonych cenach można kupić z Dublina do Londynu, Bristolu, Edynburga, Brukseli, Frankfurtu, Amsterdamu, Łodzi, Poznania, Barcelony, Lizbony i wielu innych miast europejskich.

Najtańsze kierunki to Londyn (bilety już za 12,99 euro), Bournemouth, Birmingham (14,99 euro), Bristol (14,99 euro), Bruksela (14,99 euro), Edynburg (14,99 euro), Luksemburg (14,99 euro), Manchester (14,99), Eindhoven (Holandia) za 18,99 euro, Rodez (Francja) – 19,99 euro, Amsterdam (21,99 euro), Bydgoszcz (21,99 euro), Kopenhaga (21,99 euro), Łódź (21,99 euro), Paryż (21,99 euro), Szczecin (21,99 euro), Lizbona (24,94 euro), Poznań (24,47 euro) czy Barcelona (24,99 euro).



W ubiegłym tygodniu irlandzkie linie także ogłosiły wyprzedaż wraz z nowymi lotami do Tuluzi z Dublina. Ryanair zaproponował 20-procentową obniżkę biletów na 100,000 miejsc na czerwiec tego roku.

Irlandia chce zakazać samochodów spalinowych

Rząd Irlandii chce do 2030 r. wprowadzić zakaz kupowania samochodów z silnikami benzynowymi i silnikami Diesla. Plan tłumaczony jest chęcią ochrony środowiska.

W ciągu 11 lat wszystkie nowe samochody osobowe i furgonetki sprzedawane w Irlandii mają mieć silniki elektryczne. Projekt znalazł się wśród 180 propozycji zawartych w opublikowanym 17 czerwca rządowym Planie Akcji Klimatycznej. Dokument ten stwierdza, że pod względem emisji gazów cieplarnianych Republika Irlandii jest daleko od wyznaczonego wcześniej kursu. Rząd chce, by do czasu wprowadzenia zakazu kupowania aut z silnikami spalinowymi po ulicach jeździło 950 tys. pojazdów elektrycznych. Plan władz Irlandii zakłada wprowadzenie od 2025 r. obowiązku wyposażania budynków niemieszkalnych z co najmniej 10 miejscami parkingowymi w punkt ładowania aut elektrycznych. Od 2045 r. pojazdom z silnikami spalinowymi mają przestać być wydawane certyfikaty

badan technicznych, które dziś właściciele pojazdów starszych niż 10 lat muszą co roku odnawiać.



Ubezpieczenie tylko z Finance First



Jesteśmy specjalistami w zakresie niezależnego, bezstronnego doradztwa finansowego, ubezpieczeniowego, rentowego i inwestycyjnego.

W naszej ofercie znajdują się:

- Ubezpieczenie na życie
- Ubezpieczenie na życie z ulgą podatkową
- Ubezpieczenie na poważne zachorowania
- Ubezpieczenie hipoteczne
- Emerytury
- Planowanie spadkowe



WEB: www.financefirstpl.ie
EMAIL: info@financefirstpl.ie
TEL: 016269708

Od dawna współpracujemy z takimi instytucjami jak Brokers Ireland, Irish Life, New Ireland, Aviva, Zurich, BCP, April Ireland, Royal London, Friends First, Wealth Options i wieloma innymi.

Zachęcamy do skontaktowania się z nami i pozwolenia naszemu zespołowi profesjonalnych konsultantów wskazać właściwy produkt finansowy lub ubezpieczeniowy, który będzie dopasowany do Państwa i do waszej rodziny.





MACIEJ WEBER

Auta pod napięciem

Wyrośnie następne pokolenie, które ze zmianami już się oswoi.

O co w tych planach chodzi? Otóż irlandzki rząd do tegoż 2030 r. zamierza wprowadzić zakaz kupowania samochodów z silnikami spalinowymi i silnikami Diesla (a jak zmieni się w międzyczasie rząd i partia rządząca, to co – zmieni się także koncepcja?). Zgodnie z planem w ciągu 11 lat wszystkie nowe samochody osobowe i furgonetki sprzedawane w Irlandii mają mieć silniki napędzane elektrycznie. Projekt tej wielkiej reformy znalazł się wśród 180 propozycji w opublikowanym bardzo niedawno, bo 17 czerwca rządowym Planie Akcji Klimatycznej. Dokument ten stwierdza, że pod względem emisji gazów cieplarnianych Republika Irlandii jest daleko od wyznaczonych dużo wcześniej standardów.

Minister środowiska Richard Burton (znają Państwo to imię i nazwisko, ale to nie ten niezły od dawna aktor, który raczej o środowisko nie dbał, poza tym był Walijszczykiem) oznajmił, że Irlandia jest mocno zależna od paliw kopalnianych. Konkretnie w 85 proc. Na tych terenach emituje się zdecydowanie zbyt wiele dwutlenku węgla i najwyższa pora, aby ten niekorzystny trend stanowczo odwrócić.

Plan jest taki, żeby do czasu wprowadzenia zakazu kupowania samochodów z silnikami spalinowymi po irlandzkich ulicach jeździło 950 tys. pojazdów elektrycznych (czemu akurat tyle, a nie np. milion – to dopiero by wyglądało). Do roku 2025 budynki niemieszkalne, czyli najczęściej biurowce, miałyby obowiązek posiadać co najmniej 10 miejsc parkingowych z punktami ładowania aut elektrycznych.

Tak dalekosiężne plany nie mogą się ziścić od razu. Wszystko musi potrwać, bo trudno sobie wyobrazić, by właścicielom samochodów spalinowych odbierać na siłę ich cacka, w które włożyli wiele nie tylko serca, ale przede wszystkim pieniędzy. Dlatego dopiero od roku 2045 takim pojazdom przestaną być wydawane certyfikaty badań technicznych. Dotyczy to także aut hybrydowych (gdyby ktoś miał wątpliwość). Obecnie właściciele irlandzkich aut muszą takie certyfikaty odnawiać co 10 lat. Jest więc trochę czasu, żeby się przygotować.

Rząd swoje, natomiast opozycja, jak to opozycja, zdanie ma kompletnie przeciwne. Partia Republikańska (Fianna Fail) skrytykowała gabinet Leo Varadkara od góry do samego dołu, podnosząc przede wszystkim fakt, że nie przedstawiono dokładnej wyceny operacji. A to w tym wszystkim kluczowe.

Projekt „Ireland 2040” faktycznie wyceny się nie doczekał, określono jednak, że Irlandia przeznaczy 22 mld euro na rozwój gospodarki niskoemisyjnej. A w tym spora część dotyczyć będzie wymiany pojazdów. Określono, że środki mają zostać głównie przeznaczone na sektor transportu, rolnictwo i obszary zabudowane. Do 2025 r. ma zakończyć się produkcja energii elektrycznej z węgla. Bardzo podobnie zamierza zachować się Wielka Brytania. Tyle że wszystko chce wprowadzać dopiero o dekadę później. Ciekawe dlaczego. Po wprowadzeniu zakazu w sprzedaży mają być wyłącznie pojazdy z silnikami zeroemisyjnymi.

Ten cały plan ma jednak też podtekst. Irlandzki rząd chciałby właściwie w ogóle zakazać posiadania prywatnych aut i zmusić wszystkich do za-

mieszkania w gęsto zaludnionych miastach. Tego już byśmy nie zrozumieli. Jeżeli ktoś całe życie mieszka na wsi, preferuje pobyt na tonie natury, to czemu w imię ochrony środowiska wtłaczać go do aglomeracji. Jeżeli taki jest główny powód tych działań, to byłoby to chyba jednak bez sensu. Miejmy nadzieję, że ktoś te plany opacznie zrozumiał i niepotrzebnie rozpowszechnił plotkę.

Nie da się ukryć, że świat troszkę oszalał na punkcie elektrycznych pojazdów, co daje pole do popisu komikom. A pośmiać się zawsze można. W amerykańskim programie „Saturday Night Live” zaprezentowano takie auto w udawanej reklamie. Pokazano auto pewnej bardzo znanej marki zasilane przez standardowe baterie paluszki. Aby pojazd osiągnął oszalemiące 52 mile na godzinę, potrzeba prawie 10 tys. baterii. Specjalny system ostrzega przed wylądowaniem każdej z nich, dzięki czemu co chwila wyświetlają się specjalne komunikaty. Można od tego zwariować.

Do tego mało kto zwraca uwagę na wady aut elektrycznych. Na wady początkowo traktowane jako zalety. Przede wszystkim są bardzo ciche. A – wbrew pozorom – to niebezpieczne, bo pieszy może nie usłyszeć nadjeżdżającego pojazdu i wpakować się centralnie pod koła. Jeżeli konstruktorzy spróbują temu zaradzić i wyposażą auta w brzęczek, to będzie mieć to fatalny efekt estetyczny. Zamiast stacji benzynowych będziemy ładować się w gniazdkach, i to bardzo długo. Jeżeli w zimie będziemy chcieli włączyć ogrzewanie, to prąd na to pójdzie z baterii, która wyczerpie się w szybkim tempie. Obecnie baterię trzeba wymieniać po mniej więcej 200 tys. km przebiegu. A koszt wymiany to jakieś 10 tys. euro. Nie da się ukryć, że drogo. Raczej się nie optaca.

A co z fanami wyścigów samochodowych? Wyobrażacie sobie bolidy Formuły 1 na prąd? Jakoś tego nie widzę...

Ale spokojnie. To na razie plany, a te mają to do siebie, że nie zawsze są realizowane. Z drugiej strony pomysł jest uznawany za całkiem poważny, argument zaś stanowi ochrona środowiska naturalnego. Nie da się ukryć, że to bardzo istotny argument. Jednakowoż trudno ludzi odzwyczaić od tego, do czego się przyzwyczaili. A przyzwyczaili się oni do tego, że dobry samochód to symbol nie tylko dobrobytu, ale też wygoda i wspomniana już strefa komfortu. Wyjściem mają być pojazdy elektryczne. W imię zasad byłibyśmy skłonni to nawet przyjąć. Trudno będzie jednak zadowolić zwolenników zwykłego ryku silnika, bo i takich jest pełno. Z drugiej strony może nie ma co tematu rozważać, bo zmiany mają nastąpić dopiero do 2030 r. A to aż 11 lat od tej pory.

Chcą nam ograniczyć strefę komfortu. Niedługo nie będziemy mogli rozkoszować się szybką jazdą. Nie będziemy mogli jeździć w ogóle. Irlandzki rząd chce zakazać nie tylko aut na benzynę, ale jakichkolwiek.

OFERTA PRACY: AUTO ELEKTRYK

Lokalizacja: Kilbeggan, Co Westmeath
Zatrudnienie: Stałe, pełen etat
Wynagrodzenie: Konkurencyjne, w zależności od doświadczenia
Aplikacja: Wyłącznie mailowo, CV w języku angielskim z dopiskiem jakiego stanowiska dotyczy aplikacja należy wysłać na adres: hrmanager@evm.ie

EVM Limited, wiodący producent minibusów w Irlandii poszukuje osób na stanowisko auto elektryków.

Opis stanowiska:

Instalacja zespołów elektronicznych i elektrycznych w nowych minibusach włączając:
– instalację wiązek przewodów elektrycznych, tablic ECU, urządzeń audio-wizualnych, falowników, gniazd USB, drzwi elektrycznych, wewnętrzne oświetlenia itd.
– operowanie programem Star Diagnostics oraz instalacja wewnętrznego oprogramowania elektrycznego na ECU pojazdów poprzez PSM

Kwalifikacje i doświadczenie:

- Minimum 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku
- Władanie podstawową wiedzą z zakresu schematów elektrycznych
- Umiejętność posługiwania się urządzeniami diagnostyki elektronicznej
- Zdolność diagnozowania błędów i wad elektrycznych w zakresie systemów pojazdów motorowych
- Umiejętność instalacji systemów elektrycznych
- Dbłość o szczegóły i komunikatywność
- Praca zespołowa

OFERTA PRACY: MONTER MINIBUSÓW

Lokalizacja: Kilbeggan, Co Westmeath
Zatrudnienie: Stałe, pełen etat
Wynagrodzenie: Konkurencyjne, w zależności od doświadczenia
Aplikacja: Wyłącznie mailowo, CV w języku angielskim z dopiskiem jakiego stanowiska dotyczy aplikacja należy wysłać na adres: hrmanager@evm.ie

EVM Limited, wiodący producent minibusów w Irlandii poszukuje osób na stanowisko monterów.

Oferujemy:

Wybrani kandydaci dołączą do zespołu montażu i produkcji minibusów na bazie Mercedes Benz Sprinter.

Kwalifikacje i doświadczenie:

- Stanowisko wymaga kompleksowych umiejętności włączając:
- Prace stolarskie
- Prace wykończeniowe
- Praca z komponentami metalowymi

Wymagania:

- Dbłość o szczegóły
- Komunikatywność
- Praca zespołowa
- Praca z własnej inicjatywy

Zapewniamy początkowe wewnętrzne szkolenie w celu przypisania pracownikowi określonej roli w procesie montażu w oparciu o jego umiejętności.

OFERTA PRACY: PRACOWNIK OBRÓBKII METALU

Lokalizacja: Kilbeggan, Co Westmeath
Zatrudnienie: Stałe, pełen etat
Wynagrodzenie: Konkurencyjne, w zależności od doświadczenia
Aplikacja: Wyłącznie mailowo, CV w języku angielskim z dopiskiem jakiego stanowiska dotyczy aplikacja należy wysłać na adres: hrmanager@evm.ie

EVM Limited, wiodący producent minibusów w Irlandii poszukuje pracowników do obróbki metalu.

Opis stanowiska:

Do obowiązków będzie należeć obróbka metalu włączając, obróbkę arkuszy metalowych, spawanie MIG, obsługa prasy krawędziowej, gilotyny itd.

Kwalifikacje i doświadczenie:

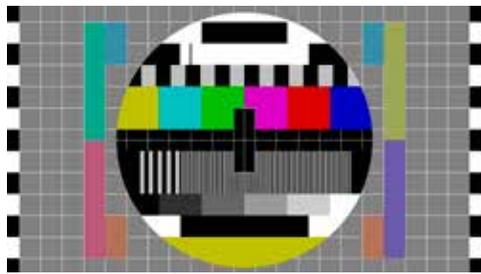
- Minimum 3 lata doświadczenia na podobnym stanowisku
- Umiejętność posługiwania się rysunkami technicznymi
- Dbłość o szczegóły i komunikatywność
- Zdolność pracy z własnej inicjatywy



EVM

**EVM Ireland, Comagh Business Park, Kilbeggan
Co. Westmeath, N91 XK64
Phone: +353 (0) 57 93 33070, www.evm.ie**

Televizyjny pirat zakończy nadawanie



Garda zakończyła działalność pirata telewizyjnego, który od miesiąca nadawał nielegalnie z południa kraju. Szacuje się, że sygnał odbierało nawet 20 tys. mieszkańców Irlandii. Większość sprzętu służącego do nielegalnego nadawania przechwycono na terenie Cork. Postępowanie zostało wszczęte na wniosek nadawców Virgin Media, Sky TV i Nagra, którzy zauważyli, że w przestrzeni publicznej znajduje się nienależący do nich sygnał. Kilka policyjnych akcji pozwoliło przejąć sporo sprzętu elektronicznego. Oprócz Cork stacje przekaźnikowe znajdowały się w dwóch innych miastach i na terenie kilku hrabstw. Podczas operacji przejęto specjalistyczne nadajniki o średniej mocy, ale też przygotowane do wypożyczenia dekodery, które po podłączeniu odbierały sygnał z pirackiego studia.

Za korzystanie z pirackiego sygnału do odpowiedzialności mogą zostać pociągnięci również użytkownicy.

Dublin nie będzie mieć bezpłatnego transportu

Bezpłatny transport w Dublinie nie jest obecnie rozważany – oświadczył irlandzki minister transportu Shane Ross po tym, jak rząd opublikował swój plan działań na rzecz klimatu.

Premier Leo Varadkar przyznał, że bezpłatna komunikacja byłaby „czymś wspianiatym dla środowiska”. *Gdyby jednak każdy korzystał z darmowego publicznego transportu, wystąpiłyby poważne problemy z przepustowością* – zaznaczył premier i dodał, że taki ruch kosztowałby setki milionów euro rocznie.

Wcześniej w tym roku raport Inrix, globalnej firmy specjalizującej się w analizie transportu, odkrył, że w Dublin był najbardziej zakorkowanym miastem w Europie w 2018 r., a kierowcy spędzili w samochodach ok. 246 godzin i podróżywali z prędkością zaledwie 10 km/h.



Przyjaciele zebrali 11 tys. euro na sprowadzenie ciała polskiego rowerzysty do Ojczyzny

Przyjaciele Mariusza Kryszaka – polskiego rowerzysty, który zginął na trasie pod Killarney – zebrali 11 tys. euro. Celem jest sprowadzenie ciała do Polski.

Do wypadku doszło 2 czerwca na jednej z najpopularniejszych irlandzkich tras rowerowych Gap of Dunloe w Beaufort. Mariusz Kryszak, jadąc na rowerze, został potrącony przez auto. Zginął na miejscu. Polak od wielu lat mieszkał w Killarney, a od 2004 r. pracował w lokalnym hotelu Dunloe Castle and Gardens – informuje Independent.ie.

Aby spełnić życzenie rodziny Mariusza, jego znajomi zorganizowali zbiórkę na stronie GoFundMe, aby pomóc w przewiezieniu ciała 45-latką z Irlandii do Polski. Celem zbiórki było 5 tys. euro. Ostatecznie udało się zebrać ponad dwa razy więcej, bo prawie 11 tys. euro.

Garda wciąż apeluje o informacje na temat wypadku, w którym zginął Polak. Każdy, kto może pomóc, powinien skontaktować się z posterunkiem w Killarney pod numerem 064 667 1160 lub anonimowo pod 1800 666 111.

Pyton birmański znaleziony w górach Wicklow

W górach Wicklow znaleziono 150-centymetrowego pytona birmańskiego. Poinformowała o tym ISPCA, największa irlandzka organizacja zajmująca się zwierzętami. Gad otrzymał imię Sammi. Węża odnalazł miejscowy rolnik.

Pytony birmańskie to jeden z największych gatunków węży na świecie. Pochodzą z Azji Południowej oraz Południowo-Wschodniej, gdzie zamieszkują obszary tropikalne. Znaleziony pyton jest samicą. Główny inspektor ISPCA, Conor Dowling stwierdził, że wąż najprawdopodobniej został porzucony w środowisku, do którego jest kompletnie nieprzystosowany.



Nela Mała Reporterka

Dla Polaków mieszkających za granicą bardzo ważne jest, aby ich dzieci interesowały się światem, ale przy tym nadal chętnie używały ojczystego języka. Jak to zrobić? W TVP Polonia rusza wakacyjny cykl programów podróżniczych prowadzonych przez nastoletnią Nelę Małą Reporterkę.

W swoim autorskim programie pt. „Nela Mała Reporterka”, nastolatka zabierze widzów w egzotyczne wyprawy do odległych miejsc na świecie.

Premiera odcinka w każdą niedzielę o godzinie 19:25.



Najlepsze przed Tobą



To, czego potrzebujesz na swoją imprezę znajdziesz na Polonez Alcolol Shop Online
www.polonez.ie



TRANSPORT POLSKA-IRLANDIA

* oferta cenowa przeznaczona dla podmiotów gospodarczych,
podana cena nie zawiera podatku Vat

PACZKI z Polski do Irlandii

THUNDER

T R A N S P O R T

Co. Dublin

do 10 kg - €20
do 20 kg - €25
do 30 kg - €30
do 40 kg - €40
do 50 kg - €50

Poza Co. Dublin

do 10 kg - €25
do 20 kg - €30
do 30 kg - €35
do 40 kg - €45
do 50 kg - €55

Paczka do 30 kg

€20

przy dostawie do naszego
magazynu w Dublin 15

PRZEPROWADZKI z Polski do Irlandii

Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,2/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,0/kg
od 501 kg - €0,9/kg

Poza Co. Dublin

od 101 kg do 300 kg - €1,3/kg
od 301 kg do 500 kg - €1,1/kg
od 501 kg - €1,0/kg

O szczegóły zapytaj
obsługę lub zadzwoń:

0857844966

www.thundertransport.pl



MARTA BICZKOWSKA,
PSYCHOLOG, SEKSUOLOG,
DUBLIN

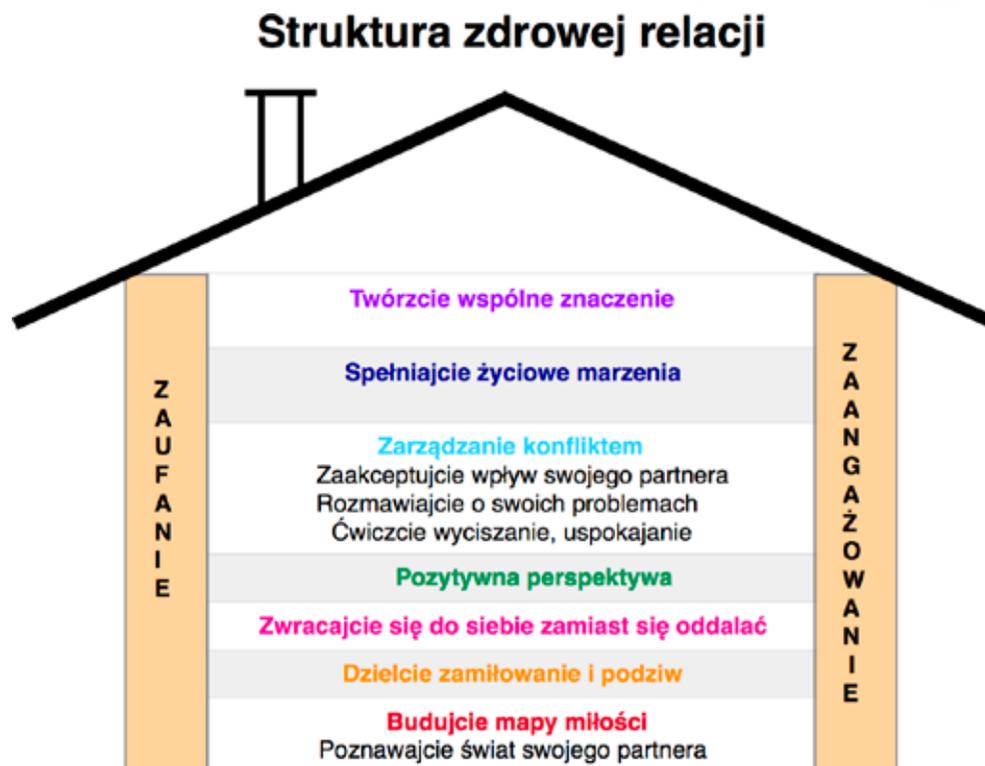
Struktura zdrowej relacji – czyli jak budować zdrowy związek

Terapeuta i naukowiec dr John Gottman od ponad 40 lat bada zachowania par. Wraz z żoną terapeutką i psychologiem klinicznym dr Julie Gottman otworzył Instytut Gottmana, gdzie pomagają parom w radzeniu sobie z problemami w relacji. Czerpiąc z wiedzy naukowej, licznych badań, publikacji oraz doświadczenia z pracy terapeutycznej, stworzyli metody, które używane są podczas terapii par. Terapia par metodą Gottmana jest jedną spośród kilku terapii na świecie ogólnie zalecanych i uznawanych.

W latach dziewięćdziesiątych Gottmanowie zaczęli pracę nad rozwojem teorii na temat struktury zdrowej relacji, opisując, z czego powinna składać się dobra, zdrowa relacja. Teoria w sposób obrazowy została przedstawiona w postaci domu, po którego dwóch bokach znajdują się filary podtrzymujące, a w środku siedem pięter, każde odpowiadające innemu obszarowi zdrowego związku.

Pierwszy filar to **zaufanie**. Zdrowa relacja opiera się na zaufaniu i świadomości, że w razie problemu, w trudnej sytuacji można liczyć na pomoc i wsparcie drugiej osoby. To przekonanie, że bycie w związku polega na wzajemnym ułatwianiu sobie radzenia z przeciwnościami losu, a nie utrudnianiu i wytykaniu błędów w trudnej chwili.

Kolejny filar to **zaangażowanie**. Wiara, że relacja jest na całe życie, na gorsze i lepsze chwile. To trwanie fizycznie i emocjonalnie w relacji pomimo trudności, konfliktów, napięcia. Poczucie, że para wspólnie będzie pracować nad rozwiązaniem przeciwności. Zaangażowanie oznacza również docenianie pozytywnych cech drugiej osoby, wdzięczność za bycie z nią. Jeśli dochodzi do porównań w myślach czy w słowach, to są one pozytywne i na korzyść obecnej relacji. Partnerzy pilnują, by nie dochodziło do negatywnych porównań z prawdziwymi czy wymagowanymi osobami. W trudnych relacjach, które nie przynoszą satysfakcji, partnerzy często wracają myślami do byłych partnerów. Często też tworzą wymagowane wyobrażenia idealnego partnera („madonny i ładacznicę w jednym” lub „rycerza na białym koniu”), który to spełni wszystkie ich potrzeby i oczekiwania. Kiedy dochodzi do idealizacji „ex” albo tworzenia nierealnych postaci, ten rzeczywisty partner wypada raczej miernie. Często z takimi myślami wiąże się fantazje o rozpadzie związku, poznaniu kogoś lepszego, wspanialszego. Dr Gottman zauważył, że 69% problemów, które pojawiają się w związku nie są rozwiązywalne, ponieważ wynikają z cech osobowości, przeszłości, wychowania i doświadczeń. Jedynie wspólne wsparcie i rozmowy prowadzą do poradzenia sobie z nimi. To oznacza, że jeśli mamy problemy w związku, zmiana partnera niewiele pomoże, ponieważ w nowym związku też będziemy mieli 69% nierozwiązywalnych problemów. Różnica polega na tym, że problemy będą nieco inne, ale nadal będą. Jeśli nie nauczymy się rozmawiać, szanować siebie wzajemnie, w kolejnej relacji z czasem wróci niezadowolone, ucieczka w świat fantazji i chęć rozstania.



Pierwsze piętro w strukturze zdrowej relacji to **budowanie map miłości**. Chodzi tu o budowanie przyjaźni w związku, znajomość siebie wzajemnie, swoich potrzeb, marzeń, radości, upodobań i stresów. Przyjaciele wiele rozmawiają, dużo o sobie wiedzą, wspierają się. Budowanie map miłości polega na ciągłym budowaniu dobrej relacji w związku.

Kolejne piętro to **dzielenie zamiłowania i podziwu** wobec drugiej osoby. Na tym poziomie ważne jest okazywanie uczuć, szacunku i wdzięczność. To zdrowy, nieprzesadzony podziw dla pozytywnych cech partnera, świadomość jej lub jego pozytywnych zachowań. Często będąc w stałej relacji, zapominamy o tym, co na początku nas zachwyciło w drugiej osobie. Przyzwyczajamy się do pozytywnych zachowań i przestajemy zwracać na nie uwagę. Jednak kiedy tylko zdarzy się coś nie po naszej myśli, jesteśmy gotowi na krytykę.

Zwracanie się ku sobie, zamiast się oddalać – to kolejna struktura zdrowej relacji. Chodzi tu przede wszystkim o codzienne sytuacje, które budują relację. Będąc w związku, w sytuacji życia codziennego mamy przynajmniej dwie opcje: albo zwracać się ku sobie, albo się wzajemnie ignorować lub krytykować. To drugie powoduje oddalenie się i osłabianie więzi emocjonalnej pomiędzy partnerami. Zwracanie się ku sobie to np. małe gesty, reagowanie na to, co mówi partner, przywitanie się przytulaniem, gdy wraca do domu z pracy, rozmowy, śmiech, okazywanie uczuć i wzajemne wsparcie. Każda wspólna chwila codziennego dnia to okazja, by budować więź i wzmacniać relację.

Następne piętro to **pozytywna perspektywa**. Pierwsze trzy poziomy struktury zdrowej relacji determinują to, czy ten poziom będzie pozytywny czy negatywny. Tutaj skupiamy się na tym, jak czujemy się w związku, czy jest to doświadczenie pozytywne czy negatywne. Jeśli generalnie nasze nastawienie jest negatywne i trudno nam jest

dostrzec pozytyw w związku, oznacza to, że należy popracować nad poprzednimi poziomami: **budowaniem map miłości, dzieleniem zamiłowania i podziwu oraz zwróceniem się ku sobie, zamiast się oddalać**. Te trzy wymienione powyżej poziomy są podstawą do pojawiania się w związku romantyczności, pasji i dobrego seksu.

Czwarty poziom to **zarządzanie konfliktem w związku**. Konflikty w związku są naturalne i będą się pojawiać, kwestia czy prowadzą do rozwoju, zrozumienia i pogłębienia więzi w związku, czy są destrukcyjne i prowadzą do rozpadu. Celem nie jest rozwiązywanie konfliktów, ale umiejętność zarządzania problemami. Dwie trzecie problemów w związku wynikają z różnic charakteru, innych poglądów, różnic w wychowaniu i doświadczenia. Ważne jest to, by nauczyć się rozmawiać w taki sposób, by zwiększać zrozumienie partnera i budować zaufanie. Często spotykam się z prośbą: „Proszę nam powiedzieć, kto ma rację, bo nie możemy dojść do porozumienia”. Związek tworzą dwie osoby i każda ma swoje, często odmienne zdanie. Bycie w relacji nie polega na ustalaniu, kto ma rację, a kto nie, ale na wysłuchaniu siebie nawzajem i ustaleniu kompromisu. Nie jest to układ idealny, bo obie strony muszą z czegoś zrezygnować, ale pozwala na budowanie poczucia bezpieczeństwa i zaufania. Niektóre tematy, problemy udaje się rozwiązać z czasem, a niekiedy trwają przez cały okres bycia razem. Często pojawia się poczucie błędnego koła, co może rodzić frustrację i brak zrozumienia. Pary, które dobrze radzą sobie w obszarze zarządzania konfliktem charakteryzuje akceptacja. Są świadomi różnic. Rozmawiają o tym, z czego one wynikają, starają się dotrzeć do źródła przekonania czy zachowań i dzięki temu traktują się łagodniej i z większym zrozumieniem. Pozostałe problemy, których jest ok. 30%, to kwestie, które można rozwiązać, jeśli spełnione zostaną warunki. Kluczem do pokojowej rozmowy jest łagodne roz-

poczęcie dyskusji. Pary, które dobrze sobie radzą z problemami starają się nie obwiniać, nie atakować, ale naprawiać sytuację, jeśli coś pójdzie nie tak. Dają sobie czas na przemyślenie, jeśli pojawia się zbyt dużo trudnych emocji i wracają do rozmowy po wyciszeniu. Są w stanie zaakceptować rzeczy, które się nie zmieniają, posiadają umiejętność uspokajania siebie i partnera.

Kolejnym poziomem struktury zdrowej relacji jest **spełnianie życiowych marzeń**. Jest to obszar w związku, w którym partnerzy mogą szczerze porozmawiać na temat wspólnych i indywidualnych marzeń i pragnień.

Ostatni poziom zdrowej relacji to **tworzenie wspólnego znaczenia**. Tutaj jest miejsce na tworzenie wspólnego znaczenia rodziny, domu, związku, przyszłości. Jeśli jedno z partnerów marzy o posiadaniu potomstwa, a drugie tego nie podziela, to oznacza, że inaczej postrzegają to, czym jest rodzina. Wspólne znaczenie to patrzenie w podobnym kierunku, rozumienie relacji w podobny sposób. Jeśli dwie osoby tworzą związek na podobnych zasadach moralnych, związek jest silniejszy i stabilniejszy od takiego, w którym dwie osoby mają odmienne oczekiwania.

Warto od czasu do czasu zrobić przegląd relacji i sprawdzić, jakie są jej mocne strony, co działa, a co wymaga naprawy. Teoria dr. Gottmana pomaga spojrzeć na związek z wielowymiarowej perspektywy. Jest wiele sposobów na poprawę źle funkcjonujących obszarów w relacji. Podczas terapii par Gottmana partnerzy otrzymują narzędzia, sposoby na radzenie sobie w kryzysie. Według badań związku, które są satysfakcjonujące opierają się w dużej mierze na wspólnym zaangażowaniu i ciągłym uzupełnianiu wiedzy na temat partnera.

Marta Biczowska
Psycholog, seksuolog
Konsultacje indywidualne i par

Problemy, którymi się zajmuję:
Psychologiczne:

- depresja
- DDA – doroste dzieci alkoholików
- lęki, ataki paniki
- nerwica natręctw
- PTSD (zespół stresu pourazowego)
- silny stres
- problemy w związkach oraz relacjach międzyludzkich
- problemy z wyrażaniem emocji

Seksuologiczne:

- zaburzenia erekcji
- zaburzenia popędu płciowego (za wysokie, za niskie libido)
- zaburzenia orgazmu
- przedwczesny wytrysk
- uzależnienie od seksu
- ból podczas stosunku

Zapraszam serdecznie na konsultację w prywatnym gabinecie lub przez Skype'a: 0860453005

martabiczowska@gmail.com
<http://martabiczowska.blogspot.com/>



Karol Jakubowski
Hair Artist



UPoSH Aesthetic
MEDYCINA ESTETYCZNA.
Wszystkie zabiegi są wykonywane przez naszych lekarzy!!
Umów się już teraz na darmową konsultację : 014547094

UPOSH TANNING STUDIO
JUŻ OTWARTE!!!

- * Najwyższej jakości lampy
- * Szeroka gama kosmetyków do opalania
- * Oferty specjalne
- * Gratisowe kosmetyki!!!!

Czekamy na Ciebie
od poniedziałku do piątku 10:00 - 19:00
sobota 10:00-17:00.

Nasz adres:
UPoSH , Herberton Leisure
Reuben Plaza,
St. Jamse's Walk, Dublin 8
www.uposh.ie
Tel. 014547094



Jeśli jesteś zainteresowany reklamą na tej stronie napisz do mnie
kateplum.mir@gmail.com

Masz pomysł na oko ? Wyślij zdjęcie na: kateplum.mir@gmail.com z podpisem autorki. najciekawsze propozycje opublikujemy w tej rubryce.



KATARZYNA ŚLIWA
KATE PLUM ATELIER

Jak zadbać o siebie w czasie upałów

Z irlandzką pogodą bywa różnie, dlatego wielu z nas wakacyjny wypoczynek planuje w Polsce lub w innym kraju, gdzie piękna pogoda jest gwarantowana. Synoptycy ostrzegają, że tropikalne upały nadciągają nad Europę. Przewiduje się ekstremalnie wysokie temperatury tego lata, dlatego podpowiadamy jak pielęgnować naszą skórę i włosy aby cieszyć się słońcem i nie narażać na jego szkodliwe działanie.

Ochrona przeciwsłoneczna, zarówno skóry, jak i włosów jest niezbędna! Trzeba ją im zapewnić, by móc w pełni korzystać ze słońca i jednocześnie nie martwić się o szybsze fotostarzenie skóry, podrażnienia, oparzenia, czy przesuszenie włosów.

1. Używaj odpowiednich kosmetyki

Największym niebezpieczeństwem dla skóry jest bezpośrednia ekspozycja na słońce bez uprzedniego zastosowania odpowiednich kosmetyków przeciwsłonecznych. Stosowane przez nas kremy przeciwsłoneczne powinny mieć możliwie jak najwyższe filtry UV. Na naszym ciele powinien znaleźć się krem z filtrem minimum SPF 30, podczas gdy na twarz warto wybierać wyższy faktor — SPF 50. Bardzo ważne jest też to, by w wybranym przez nas preparacie znalazły się filtry ochronne przed promieniowaniem UVA i UVB — to dwa różne rodzaje promieniowania, które są odpowiedzialne za różne uszkodzenia na skórze.

Kosmetyki z filtrami przeciwsłonecznymi powinny być nałożone na około 30 min przed wyjściem na słońce

2. Unikaj słońca podczas jego największej aktywności

Jeżeli zastanawiamy się nad tym, jak chronić skórę przed słońcem podczas wakacji, musimy wiedzieć, że najlepszym wyjściem jest unikanie słońca w chwilach jego największej aktywności — to znaczy między godz. 11.00 a 15.00. To właśnie w tych godzinach bezpośrednia ekspozycja na słońce może wyrządzić naszej skórze i zdrowiu największą szkodę.

3. Okulary i krem przeciwsłoneczny pod oczy

Cienka, delikatna i wrażliwa skóra wokół oczu jest szczególnie podatna na niekorzystne działanie promieni UV, które z łatwością rzeźbią na jej powierzchni nieestetyczne **zmarszczki**. Dlatego nie możemy zapominać o odpowiedniej ochronie tego obszaru twarzy — nie tylko podczas opalania, ale też na co dzień.



W związku z tym w naszym posiadaniu powinien znaleźć się odpowiedni **krem pod oczy** z filtrami UV, a także dobre okulary przeciwsłoneczne, które będą ograniczały przepuszczalność niekorzystnych promieni ultrafioletowych.

3. Zadbaj o włosy

Po każdym umyciu włosów nałóż odżywkę i połącz ją przez co najmniej 10 minut. Rozejrzyj się za taką, która będzie zawierała silikon i witaminę B5, które wzmocnią i pogrubią włosy. Raz w tygodniu zrób także „maseczkę babuni” z jajka z odrobiną oliwy, a zamiast lakieru kup tzw. włos w płynie, który pomoże ułożyć fryzurę i zwiększy objętość włosów. Pamiętaj o narkotykach głowy.

4. Nawadniaj się

Organizm traci ok. 1,5 litra wody na dobę, a przy bardzo skwarnej pogodzie 10 litrów, a nawet więcej. To trzeba uzupełnić. Należy pić 6-8 szklanek wody na dzień. Poranek zaczyna

od szklanki letniej, miętej herbaty, która orzeźwi, ale również obniży nieco ciepłotę twojego ciała. Przyjmij zasadę, że wszelkie wypijane w ciągu dnia napoje powinny mieć temperaturę pokojową, by się za bardzo nie rozgrzewały ani nie wyziębiały. Dobrze jest także pić wody mineralne zawierające sód, który zatrzymuje wodę w organizmie i dzięki temu zmniejsza nieco pragnienie.

5. Utrzymaj lekką dietę

W gorące dni najlepiej jeść potrawy składające się z warzyw i owoców. Doskonale zatem sprawdzą się np. lekkostrawne sałatki, które nie tylko orzeźwią, ale również nie obciążą dodatkowo organizmu, zajętego radzeniem sobie z upałem. Unikaj dań ciężkich, smażonych, tłustych i mięsnych.

Lody spożywane w rozsądnych ilościach i powoli nie powinny zaszkodzić. Mogą być smacznym sposobem na ochłodzenie organizmu. Jedź jednak tylko lody z pewnego źródła, aby uniknąć groźnych zatruc pokarmowych.

„Kochamy Futbol” – wspieramy projekt magazynu o reprezentacji Polski

„Kochamy Futbol. Polska, Biało-Czerwoni!” to ilustrowany magazyn dla dzieci i młodzieży o naszej reprezentacji, na którego drugi numer wydawca i właściciel próbuje zebrać środki przez tzw. crowdfunding. Wspierajmy ten projekt! Poniżej konta, na które można wpłacać pieniądze:

<https://www.facebook.com/391535198060433/photos/a.391555781391708/443384569542162/?type=3&theater>

<https://zrzutka.pl/kochamy-futbol-polska-bialo-czerwoni-magazyn-dla-mlodziezy-46ywcv>

Crowdfunding to forma finansowania różnego rodzaju projektów poprzez dużą liczbę drobnych (niekiedy większych), jednorazowych wpłat dokonywanych przez osoby zainteresowane projektem. W taki sposób pieniądze na słynny film „Tylko nie mów nikomu” o pedofilii w polskim kościele zebrał Tomasz Sekielski. Na pierwszej ze zrzutek dotyczących magazynu ofiarodawcy mogą liczyć na nagrody.

Pierwszy numer „Kochamy Futbol. Polska, Biało-Czerwoni!” został wydany i w całości sfinansowany przez Macieja Webera, dziennikarza sportowego z wieloletnim stażem m.in. w „Expressie Wieczornym”, „Gazecie Wyborczej” i „Magazynie MIR”. Sprzedaż tylko w nieznacznej części mogła pokryć koszty wynoszące zdecydowanie ponad 20 tys. zł. Pierwszy numer ukazał się 8 marca, niedługo przed otwierającym eliminacje mistrzostw Europy meczem Biało-Czerwonych z Austrią w Wiedniu. Projekt jest nietypowy. Dlatego nic dziwnego, że pismo zgodził się w momencie wydania polecić Michał Pol, obecnie jeden z najpopularniejszych polskich dziennikarzy sportowych, części z Was



znany z programów w internecie – choćby z prowadzenia własnego kanału na YouTube czy „Misji Futbol” na Onet.pl.

Wydawnictwa szukają reklamodawców, ale ci w obecnych czasach nie kwapią się do wykładania pieniędzy na przedsięwzięcia papierowe. Stąd pomysł na zbiórkę. Wiemy, że zbieranie pieniędzy na wydawanie gazety, gdy inni zbierają np. na walkę z chorobą, nie jest najważniejszym celem. Ale ludzie zbierają na różne cele. Ja nie zarobię na przedsięwzięciu w żadnym wypadku. Chciałbym, aby młodzież znowu zaczęła czytać. Mamy zdjęcia oraz plakaty, ale nie one są u nas podstawą. Najważniejsze są artykuły tak o czasach współczesnych, jak i o historii polskiej reprezentacji. U nas można wiele się dowiedzieć. To nie pismo obrazkowe, tym różnimy się od innych pism dla młodzieży o futbolu – mówi pomysłodawca.

Z „Kochamy Futbol” współpracują czołowi dziennikarze sportowi, m.in. Iza Koprowiak czy Robert Błoński z „Przeglądu Sportowego”. Atutem są konkursy i quizy z nagrodami, także finansowanymi przez wydawcę. Z rozdania nagród została nawet przeprowadzona transmisja na FB.

Magazyn miał być dwumiesięcznikiem, ale po wydaniu w marcu pierwszego numeru nastąpiła przerwa. Warunkiem wydania numeru drugiego jest zebranie środków. „Kochamy Futbol” ma zasięg nie tylko ogólnopolski. Będzie też do kupienia w Empiku poprzez internet. Gdyby było zapotrzebowanie, redakcja wyśle egzemplarze pocztą. Jest też strona internetowa i media społecznościowe (Facebook, Twitter, Instagram). Takiego wydawnictwa jeszcze nie było. Polscy piłkarze udanie walczą w eliminacjach ME. Warto poprzeć tę inicjatywę.

Irlandia wszczęła śledztwo przeciwko Google

Irlandia wszczęła śledztwo wobec Google, związane z polityką prywatności. Komisarzom nie podoba się to, jak firma przetwarza dane na potrzeby reklam. Śledztwo jest następstwem licznych zgłoszeń dotyczących nadużyć, których ma dopuszczać się Google w trakcie gromadzenia danych internautów.

Internauci korzystający z rozwiązań Google automatycznie udostępniają wiele danych firmie i ta następnie udostępnia je reklamodawcom, ale bez wyraźnej zgody użytkowników. Irlandia chce ustalić, czy tego typu praktyki nie łamią czasem postanowień RODO. Komisarze chcą sprawdzić procesy, które Google wykorzystuje w trakcie przetwarzania danych oraz to, czy są one prawidłowo przechowywane. Google twierdzi, że spełnia założenia RODO i zamierza współpracować z komisarzami. Firma poinformowała, że w ostatnim czasie wdrożyła stosowne standardy ochrony danych. Natomiast firmy, które uzyskują dostęp do danych muszą przestrzegać regulaminu.

Google nie jest jedyną firmą, która znajduje się na celowniku regulatorów. Niedawno przekazano, że w toku może być aż 51 postępowań dotyczących także dużych firm, jak Apple, Twitter czy Facebook.

Zatrzymania w sprawie zabójstwa dziennikarki

Służby badające sprawę zabójstwa dziennikarki Lyry McKee w Londonderry zatrzymały 46-letniego mężczyznę i przeprowadziły przeszukania w budynkach położonych niedaleko miejsca zbrodni.

Od śmierci McKee w kwietniu kilka osób zostało zatrzymanych, a później wypuszczonych na wolność. Mężczyzna zatrzymany teraz ma być przesłuchiwany na mocy przepisów o zwalczaniu terroryzmu. W wydanym oświadczeniu policja przekazała też, że w trakcie przeszukań skonfiskowano pewną liczbę przedmiotów, które zostaną poddane oględzinom.

29-letnia Lyra McKee została śmiertelnie postrzelona w Wielki Czwartek 18 kwietnia, gdy relacjonowała przebieg zamieszek na osiedlu Creggan w Londonderry. Doszło do nich, gdy na teren tego tradycyjnie republikańskiego osiedla weszła policja, by przeprowadzić przeszukania w związku z możliwymi atakami terrorystycznymi przed rocznicą powstania wielkanocnego z 1916 r.

Odpowiedzialność za śmierć dziennikarki wzięła na siebie Nowa Irlandzka Armia Republikańska (Nowa IRA), niewielka organizacja paramilitarna sprzeciwiająca się porozumieniu wielkopiątkowemu z 1998 r., które w dużej mierze zakończyło konflikt w Irlandii Północnej. Bojówka ta przekazała, że McKee zginęła przez przypadek, gdy jeden z członków bojówki otworzył ogień do znajdujących się niedaleko niej policjantów.



LUX DENT

LUXDENT

- STOMATOLOGIA OGÓLNA
- ENDODONCJA
- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- IMPLANTY
- ORTODONCJA

ZAPRASZAMY
70 BLESSINGTON STREET, DUBLIN 7
014443370
0873201900
WWW.LUXDENT.IE

The Voice of Polonia

Czujesz, że urodziłeś się z mikrofonem w ręce, a nie miałeś jeszcze okazji tego udowodnić? A może przeciwnie, masz już pierwsze sukcesy za sobą i szukasz kolejnych doświadczeń? Zakochałeś się w polskiej piosence na wakacjach? A może - gdy ogarnie Cię nostalgia - wyciągniesz z półki swoją ulubioną płytę z czasów młodości, z którą związanych jest tyle wspomnień? Mówisz dobrze po polsku, chociaż w Polsce nie mieszkasz? A może tylko fascynuje Cię ten „szeszczący” język?

Jeśli chociaż na jedno z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi „tak” konkurs wokalny „The

Voice of Polonia” jest dla Ciebie. W tym roku ogłaszamy trzecią edycję międzynarodowego konkursu polskiej piosenki. Patronat honorowy nad naszym konkursem objął Marszałek Senatu Pan Stanisław Karczewski.

Do 30 września nadeślij swoje dwa nagrania i wypełnij formularz zgłoszeniowy dostępny na naszej stronie www.thevoiceofpolonia.eu. Spośród zgłoszonych kandydatur profesjonalne jury wybierze ósemkę wokalistów. Potem wielki finał w Brukseli, w którym do jury dołączy gwiazda polskiej muzyki rozrywkowej. W poprzednich edycjach Konkursu byli to Marek Piekarczyk oraz Maria Sadowska. Kto przyjedzie w tym roku - pozostaje na razie tajemnicą... Jeden z finalistów odbierze też nagrodę specjalną Polskiego Radia. Konkurs wspiera również Stowarzyszenie Artystów Wykonawców SAWP, które funduje osobną nagrodę w wysokości 1000 €. Jest więc o co walczyć.



Sidney Polak w Dublinie

Sidney Polak, wokalista, perkusista, autor tekstów, muzyk i kompozytor, a także producent muzyczny i inżynier dźwięku, dziennikarz radiowy. Sidney Polak znany jest przede wszystkim jako perkusista zespołu T.Love, którego był członkiem od 1990. Prowadzi także solową działalność artystyczną.

Najnowszy album Sidneya zatytułowany „3” to wyraźny powrót do korzeni, do pierwszych solowych nagrań. W repertuarze koncertowym nie zabraknie także jego największych przebojów: jak „Skuter”, „Chomiczówka” czy „Otwieram wino”.

Zapraszamy
6.10 Voodoo Lounge Dublin, start 19.00



GRUPA WSPARCIA – Mój Czas

Zapraszamy do grupy wsparcia, która skierowana jest do osób, które łączą chęć rozwoju osobistego i szeroko rozumianego dbania o siebie. Jej celem jest wzajemne wsparcie emocjonalne, zbudowanie poczucia wspólnoty, odbudowanie nadziei oraz pomoc w przezwyciężaniu trudności i radzeniu sobie z problemami. Wspólnie zastanowimy się nad tym co to znaczy dbać o siebie i jak znaleźć na to czas i motywację.

Podczas spotkań, w atmosferze szacunku i zrozumienia, można będzie podzielić się swoimi troskami, obawami; posłuchać o spo-

sobach radzenia sobie z problemami przez innych. Ważne będzie także przyjmowanie i udzielanie informacji użytecznych, dzielenie się wiedzą czy przeczytanymi lekturami.

Spotkania - w każdą 4 tą sobotę w miesiącu 18.30-20.00.

Kolejne spotkanie 27 lipca w ABC Edu Library w Corku - przyjdź!

Udział w spotkaniu 10e
Jolanta O'Keeffe – psychoterapeuta
Alicja Zajączkowska – pedagog, socjoterapeuta i arteterapeuta

Grupa może być szansą na uzyskanie pomocy dla każdego, a także początkiem nowej drogi.



ALTERNATIVE4
ZAPRAZAJA

SHANTIES

16.08.2019
LIMERICK
Dolans Pub
Start: 8 pm

17.08.2019
CORK
An Spailpin Fanach
Start: 8 pm

18.08.2019
DUBLIN
Fibber Magees
Start: 7 pm

Akustyczni

Zagramy dla was najwspanialsze historie opowieści, opowiemy o tęsknocie żeglarzy, ich marzeniach i miłościach. O wspaniałych żaglowcach, cudownych portach i potędze oceanu.

ONLINE €10 BILECIK.IE BILETY.NS24.IE €15 AT DOORS



Roszczenia z tytułu wypadku w taksówce*

Wwypadkach z udziałem taksówkarza* to pasażer często doznaje znacznie poważniejszych obrażeń aniżeli kierowca. Może to wynikać z faktu, że taksówkarz zazwyczaj ma większą świadomość tego, co dzieje się na drodze i reaguje szybciej na zdarzenia drogowe. Oznacza to, że w razie wypadku taksówkarz ma większe szanse, by bezpośrednio przed uderzeniem przygotować się na nie i zmniejszyć ryzyko ewentualnych obrażeń. Pasażer znacznie częściej nie zwraca uwagi na ruch uliczny, pozostając narażonym na najcięższe możliwe obrażenia. Taksówkarze są odpowiedzialni za bezpieczeństwo i zdrowie pasażerów, których przewożą. Każdy uszczerbek na zdrowiu* poniesiony z winy kierowcy może skutkować roszczeniami wobec niego, a nie firmy taksówkarskiej. Jeśli Ty lub ktoś z Twojej rodziny ucierpił w wypadku w taksówce, koniecznie skontaktuj się z prawnikiem, jeśli chcesz dochodzić odszkodowania.

Przyczyny

Do wielu wypadków* dochodzi z powodu zmęczenia kierowcy. Licencjonowani taksówkarze o dużym doświadczeniu znają większość tras na pamięć. Pracują jednak często całymi nocami, bez żadnych przerw. To prowadzi do zmęczenia, które wpływa negatywnie na umiejętności kierowcy, opóźniając jego reakcje na ruch i obniżając świadomość otoczenia. Ale zmęczenie to tylko jedna z przyczyn wypadków z udziałem taksówek* – pozostałe to m.in.:

- pisanie wiadomości podczas jazdy,
- rozmawianie przez telefon podczas jazdy,
- jazda pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
- przejeżdżanie na czerwonym świetle,
- przekraczanie dozwolonej prędkości.

Rodzaje urazów

Istnieje wiele różnych rodzajów uszczerbku na zdrowiu*, których można doznać w wypadku taksówki*. Zdarzają się wypadki spowodowane nieostrożną jazdą taksówkarza, np. przekraczanie dozwolonej prędkości czy nagłe hamowanie. Należy pamiętać, że jeśli pasażer, który doznał urazu w wypadku nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa, może to wpłynąć na



wynik roszczenia. Najczęstsze typy obrażeń wskutek wypadku taksówki* to:

- uraz kręgosłupa szyjnego (tzw. smagnięcie biczem – *whiplash*),
- złamana noga,
- złamana ręka,
- złamany nos,
- krwotok wewnętrzny,
- uszkodzenie mózgu,
- uraz płuców,
- uraz psychiczny.

Zależnie od powagi wypadku* wystąpić może krwotok wewnętrzny. Jest to poważny uraz, którego wyleczenie wymaga czasu. Dochodzi do uszkodzenia wewnętrznych naczyń krwionośnych i jeśli ich naprawa nie zostanie podjęta odpowiednio szybko, może dojść do śmierci. Stres emocjonalny i trauma związana z wypadkiem w taksówce* mogą wywołać poważne problemy psychologiczne u osoby poszkodowanej. Uraz psychiczny może wystąpić kilka tygodni lub nawet miesięcy po wypadku.

W poważnych wypadkach siła zderzenia może spowodować uszkodzenie mózgu. Jeśli doświadczyłeś urazu w wypadku taksówki*, powinieneś rozważyć skorzystanie z usług prawnika ds. uszczerbku na zdrowiu*.

Jak wnieść roszczenie

Po wypadku taksówki* po pierwsze zadbaj o zdrowie i bezpieczeństwo swoje, taksówkarza i innych pasażerów. Jeśli służby ratunkowe nie zostały jeszcze wezwane, zaleca się poinformować o wypadku An Garda Síochána (policję), niezależnie od tego, czy wypadek wydaje się drobny. Jeśli doznałeś uszczerbku na zdrowiu* w wypadku drogowym, ważne jest, aby czym

prędzej umówić się na wizytę u lekarza. W niektórych przypadkach obrażenia, które wydają się niegroźne, mogą stanowić poważne zagrożenie dla Twojego zdrowia. Jeśli wymagane są dodatkowe badania lub porady lekarskie, zachowaj wszystkie pokwitowania za wydatki, które poniosłeś z własnej kieszeni. Należy również zebrać istotne informacje związane z wypadkiem:

- szczegóły kursu,
- dane innych kierowców/pasażerów: imię i nazwisko, adres zamieszkania, dane kontaktowe, nr rejestracyjny pojazdu i szczegóły ubezpieczenia. Możesz również przekazać swoje dane innym uczestnikom wypadku,
- nazwiska i dane kontaktowe każdego z pracowników służb ratowniczych: lekarzy, policjantów i strażaków,

- zdjęcia z miejsca wypadku. Pomoże to Twojemu prawnikowi zrozumieć, jak doszło do wypadku,
- godzina i data wypadku,
- warunki atmosferyczne w momencie wypadku.

Okres przedawnienia

Ograniczenia związane z czasem na zgłoszenie roszczenia różnią się zależnie od sytuacji. Ogólna zasada dotycząca spraw związanych z uszczerbkiem na zdrowiu* mówi o 2 latach bez jednego dnia na zgłoszenie roszczenia od dnia wypadku*. Aby dowiedzieć się, ile czasu zostało na zgłoszenie roszczenia o odszkodowanie, należy przedstawić swoją sprawę prawnikowi. 

Tracey Solicitors. Jesteśmy firmą prawną z siedzibą w Dublinie specjalizującą się w sprawach związanych z obrażeniami ciała. Świadczymy usługi prawne polskim klientom mieszkającym w Irlandii przez ostatnie 10 lat.

Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej skontaktuj się z Moniką Kealy pod numerem 0851502626. Udzielamy usług prawnych w języku polskim.

Tracey Solicitors, 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

T: 01 6499900, W: <https://www.traceysolicitors.ie/pl/>

*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.



Tracey Solicitors

Making law accessible

Twój prawnik w Irlandii

Kancelaria Prawna

- WYPADKI W PRACY *
- WYPADKI DROGOWE *
- WYPADKI W MIEJSCU PUBLICZNYM *
- ZANIEDBANIA MEDYCZNE *

Zadzwoń: **Monika Kealy**

(085) 150 26 26

📍 16/17 St. Andrew Street, Dublin 2

✉ polishteam@traceysolicitors.ie

🌐 www.traceysolicitors.ie/pl



*W przypadkach spornych, adwokat nie może obliczać honorarium albo innych opłat i kosztów jako procentu lub proporcji w stosunku do zasądzonych albo wynegocjowanych warunków.

Poród w pociągu z Galway do Dublina

Poród odbył się w pociągu, który jechał z Galway do Dublina. Narodowy irlandzki przewoźnik Iarnród Éireann postanowił, że nowonarodzona dziewczynka będzie do 25. roku życia podróżować za darmo jego pociągami.

Ciężarna zamknęła się w toalecie. Jej krzyki usłyszała jedna z pracownic. Kiedy otworzyła drzwi, ujrzała rodzącą. Następnie poinformowała o wszystkim maszynistę, wezwała karetkę i zapytała pasażerów, czy są wśród nich lekarze. Rodząca miała szczęście. Pociągiem jechali le-

karz i dwie pielęgniarki. Lekarz co prawda na co dzień nie zajmuje się porodami, wiedział jednak, co robić, bo asystował przy porodach, zanim jeszcze został lekarzem (w zupełnie innych warunkach, ale sobie poradził).

Matkę i córkę zabrano do szpitala w Dublinie. Obie czują się dobrze. Przewoźnik Iarnród Éireann poinformował, że ze względu na wyjątkowe okoliczności porodu zapewni dziewczynce darmowe podróże swoimi pociągami przez całe dzieciństwo i wczesną dorosłość.

Dublin likwiduje budki telefoniczne

Firma telekomunikacyjna Eir zamierza zastąpić stare budki telefoniczne cyfrowymi urządzeniami. Budki uznano za przeżytek w czasach, gdy prawie każdy ma telefon komórkowy.

Nowe budki mają pełnić funkcję hot spotów Wi-Fi oraz cyfrowych wyświetlaczy informujących o wydarzeniach w mieście i służących do publicznego przesyłania wiadomości. Eir, który odpowiada za automaty telefoniczne w całym kraju, prowadzi obecnie program usuwania

opuszczonych lub niepotrzebnych budek, rozpoczęty jeszcze w 2017 r., jak pisze Londynek.net.

Tymczasem niektórzy eksperci z Wielkiej Brytanii ostrzegają, że cyfrowe budki, które na Wyspach zastąpiły te tradycyjne, działają jak sieć nadzoru. *Na brytyjskich ulicach instalowana jest infrastruktura do budowy sieci inwigilacji* – stwierdził w rozmowie z „Independent” analityk danych Adrian Short.

Dublin najbardziej przyjazny dla niepełnosprawnych

Ekspert sektora turystycznego zbadali najbardziej popularne obiekty turystyczne w europejskich miastach pod względem ich przystosowania m.in. do wózków inwalidzkich i na tej podstawie przedstawili listę 10 miast przygotowanych na przyjęcie turystów z utrudnioną mobilnością. Na czele jest Dublin.

Zaraz za stolicą Irlandii znajdują się Wiedeń i Berlin. Na kolejnych miejscach uplasowały się Londyn, Amsterdam, Mediolan i Barcelona. Pierwszą dziesiątkę zamykają Rzym, czeska Praga i Paryż.

Wśród samych atrakcji turystycznych trójką najlepiej dostosowanych zostały ogłoszone Pałac Buckingham w Londynie, Muzeum Browaru Guinness w Dublinie oraz paryski Luwr.

Polski bezdomny znaleziony martwy w Cork

Ciało 47-letniego Polaka znalazła policja na Lower Oliver Plunkett Street w Cork. Jak podaje Irishtimes.com, mężczyzna był bezdomny.

Ciało zabrano do Cork University Hospital, gdzie zostanie poddane sekcji. Najprawdopodobniej przyczyną zgonu było przedawkowanie

narkotyków. Jest to już trzecia osoba znaleziona martwa w ostatnich tygodniach. Poprzednio zmarłymi byli ok. 30-letni Irlandczycy. Cała trójka korzystała z pomocy organizacji Cork Penny Diners. Jej szefowa oskarża irlandzki rząd o ignorowanie problemu bezdomności w Irlandii.

Ballymun w Dublinie to najbardziej zaśmiecone miejsce w Irlandii



Ballymun w Dublinie jest najbardziej zaśmieconym miejscem w kraju. Najczystsze jest Kilkenny – wynika z najnowszego rankingu „Irish Business Against Litter”, przygotowanego przez pozarządową organizację społeczną An Taisce. Kilkenny miało najczystsze zdobyło już po raz piąty. W sumie aż 77 proc. z 40 miast ocenianych przez An Taisce zostało uznanych za „czyste”.

Jako „zaśmiecone” określono: Limerick City South, Cork’s Northside i Cork City, pod-

czas gdy North Inner City w Dublinie jest „poważnie zaśmiecone”. Dublińska dzielnica Ballymun to jedyny „czarny śmieciowy punkt” w zestawieniu.

Najczystsze miasta Irlandii to: Kilkenny, Athlone, Killarney, Portlaoise, Tralee.

Najbardziej zaśmiecone miejsca Irlandii: Ballymun, Dublin North Inner City, Limerick City South – Galvone, Cork Northside, Cork City – Mahon.


MW DENTAL
MONIKA WOZNAK
CORK- BALLINCOLLIG

Godziny otwarcia
Pon-Sob 10:00 - 18:00

OFERUJE PELEN ZAKRES USŁUG STOMATOLOGICZNYCH

1. **Bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz wizyta adaptacyjna dla dzieci**
2. **Oczyszczanie z kamienia nazębnego metodą ultradźwiękową i polerowanie zębów tylko €50**
3. **Kolorowe wypełnienia w zębach mlecznych u dzieci**
4. **Wypełnienia kompozytowe**
5. **Wybielanie zębów**
6. **Bezbolesne leczenie kanałowe**
7. **Zdjęcia zębowe RTG (radiografia cyfrowa)**
8. **Odbudowa zębów (rekonstrukcja) z wykorzystaniem włókna szklanego**

Tel. 0214873434
Mob. 0871343482

Unit 6, Gleann An Oir
Main Street, Ballincollig



Metallica przed koncertem w Dublinie przekazała bezdomnym 35 tys. euro

Przed koncertem Metaliki w Slane Castle muzycy wsparli organizację wspomagającą bezdomnych w Irlandii. Przekazali przedstawicielom ogromną kwotę.

Metallica nie występowała w Irlandii od niemal 10 lat, dlatego impreza przyciągnęła ogromną liczbę fanów. Na koncercie pojawiło się przeszło 75 tys. ludzi, a organizatorzy zaostrzyli procedury bezpieczeństwa.

Przed występem w Slane Castle zespół spotkał się z przedstawicielami Capuchin Day Centre. Organizacja ta to jeden z najbardziej aktywnych ośrodków dla bezdomnych w Dublinie. Metallica zdecydowała, że przekaze im 35 tys. euro na dalszą działalność.





KUP MIESZKANIE W POLSCE NA KREDYT!



Panuje powszechna opinia, że pracując w Irlandii nie dostaniesz kredytu w Polsce.
**Jednak otrzymując dochód w Irlandii możesz uzyskać w polskim banku
kredyt na zakup w Polsce:**

➤ mieszkania dla siebie lub na wynajem ➤ domu ➤ budowę domu

***SKONTAKTUJ SIĘ Z NASZYM BIUREM
I SPRAWDŹ SWOJĄ ZDOLNOŚĆ KREDYTOWĄ W POLSCE***

33 Cook Street,
2nd Floor Office

TEL/FAX. **021 424 87 60**

E-mail: firma113@gmail.com

Unit 26, Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12

TEL. **018 06 65 55 ; 0833191536**

E-mail: firmadublin@gmail.com

POLSKA NOC KABARETOWA 2019

HUMOR ŚWIATA



Kabaret **Skeczów Mężących**



Igor Kwiatkowski



Kabaret **K2**



Ireneusz Krosny



PROWADZENIE
Kabaret **Nowaki**

DUBLIN, THE HELIX

21 LISTOPADA 2019

www.koncerty.ie



WWW.KONCERTY.IE

Working family payment (WFP)

Wprowadzenie

Working Family Payment (WFP) – wcześniej znany jako *Family Income Supplement (FIS)* – to tygodniowa płatność wolna od podatku dostępna dla rodzin pracujących, które mają dzieci. Daje dodatkowe wsparcie finansowe dla osób o niskich zarobkach. Aby zakwalifikować się do WFP, musisz pracować na etacie i nie możesz być samozatrudniony/a.

Ponadto musisz mieć co najmniej jedno dziecko, które mieszka z Tobą lub jest przez Ciebie wspierane finansowo. Twoje dziecko musi mieć mniej niż 18 lat lub – jeżeli jest w wieku między 18. a 22. rokiem życia – uczyć się dziennie.

WFP nie jest opodatkowany. Jeśli go otrzymujesz, możesz być także uprawniony/a do dodatku na odzież i obuwie do szkoły. Twój dochód z WFP nie jest brany pod uwagę przy aplikowaniu o kartę medyczną.

Zasady

WFP to tygodniowa płatność wolna od podatku dla osób zatrudnionych na etacie, które:

- pracują 38 lub więcej godzin na 2 tygodnie (dopuszczalna jest dowolna kombinacja godzin, która osiąga 38 godzin w ciągu 2 tygodni); można połączyć tygodniowe godziny ze współmałżonkiem, partnerem cywilnym, godzinami konkubenta, aby spełnić ten warunek;
- mają jedno lub więcej dzieci, z którymi mieszkają;
- są zatrudnione w Irlandii oraz płacą miejscowy podatek PRSI. Zgodnie z przepisami UE można ubiegać się o WFP, jeśli dzieci osoby wnioskującej mieszkają za granicą i są od niej zależne. Zasadniczo płatność jest kontynuowana przez rok (52 tygodnie) i nie ma na nią wpływu np. wzrost lub spadek zarobków. Jednak w dwóch przypadkach stawka WFP może zostać zmieniona w ciągu roku:
 - jeśli zaczniesz opiekować się dodatkowym dzieckiem, możesz zwiększyć stawkę WFP;
 - jeśli otrzymywałeś/aś zasiłek dla rodzin z jednym rodzicem (OFP), a płatność zosta-

ła wstrzymana, ponieważ Twoje najmłodsze dziecko osiągnęło odpowiedni limit wieku OFP, Twoja stawka WFP może zostać zmieniona.

Nie możesz uzyskać WFP, jeśli korzystasz z jednego z następujących programów lub świadczeń socjalnych: *Community Employment Scheme, Gateway, Rural Social Scheme* lub *Tús Scheme* oraz jeżeli pobierasz zasiłek dla bezrobotnych.

Zasiłek chorobowy lub zasiłek z tytułu wypadku przy pracy można uzyskać w trakcie otrzymywania WFP (przez 6 kolejnych tygodni). Jeśli nie masz pracy dłużej niż 6 kolejnych tygodni, płatność WFP zostaje zawieszona do czasu ponownego podjęcia zatrudnienia.

Zgodnie z ustawą o ochronie macierzyństwa z 1994 r. kobieta na urlopie macierzyńskim lub adopcyjnym ma prawo być traktowana tak, jakby pracowała. Oznacza to, że może ubiegać się o WFP (pod warunkiem, że spełnia warunki zasiłku rodzinnego i ma rodzinę – kobieta w ciąży, która nie ma innych dzieci nie kwalifikuje się do WFP aż do narodzin dziecka). Twój dochód musi być niższy niż limit dochodu dla Twojej rodziny i jest zwykle obliczany na podstawie dotychczasowych zarobków brutto lub Twojego P60. Roszczenie WFP zostanie wypłacone przez 52 tygodnie od daty złożenia wniosku. Nie możesz dalej ubiegać się o WFP, jeśli skorzystasz z dodatkowego bezpłatnego urlopu macierzyńskiego lub adopcyjnego, stracisz zatrudnienie po powrocie do pracy lub ją porzucisz.

Obliczanie dochodów dla WFP

Ponieważ WFP jest wypłacane w ciągu 52 tygodni, DEASP obliczy średnie zarobki w podobnym okresie. Zazwyczaj będą to dane z ostatniego P60 lub zarobków brutto do daty złożenia wniosku. Jeśli jesteś osobą nowo zatrudnioną, średni tygodniowy dochód jest obliczany od momentu rozpoczęcia pracy u tego pracodawcy.

Twój P60 jest również używany do obliczania średniego tygodniowego dochodu po odnowieniu roszczenia. Jeśli współmałżonek, partner

lub konkubent jest osobą prowadzącą działalność na własny rachunek, jego dochód w okresie 12 miesięcy przed złożeniem wniosku jest wykorzystywany do obliczenia średniego tygodniowego dochodu.

Aby się ponownie zakwalifikować, średni tygodniowy dochód rodziny musi być poniżej pewnej kwoty.

Limity dochodów WFP od 25 marca 2019 r.:

| If you have: | And your weekly family income is less than: |
|------------------------|---|
| One child | €521 |
| Two children | €622 |
| Three children | €723 |
| Four children | €834 |
| Five children | €960 |
| Six children | €1 076 |
| Seven children | €1 212 |
| Eight or more children | €1 308 |

Jak złożyć wniosek

Aby złożyć wniosek, wypełnij formularz o płatność dla rodzin pracujących. Możesz go pobrać *online* lub otrzymać kopię tego formularza w centrum Intreo lub w oddziale opieki społecznej.

Aby upewnić się, że Twoja aplikacja do WFP jest przetwarzana tak szybko, jak to możliwe, warto dołączyć do wniosku najnowszy formularz P60 i najnowszy odcinek wypłaty.

Wypełniony formularz należy przestać do: Working Family Payment (WFP) Section, Department of Employment Affairs and Social Protection, Social Welfare Services Office, Government Buildings, Ballinalee Road, Longford, Ireland

Rozliczamy P60 od ręki!

Czy wiesz, że możesz rozliczyć się z podatku bez wychodzenia z domu i dosłownie od ręki?

Zrobimy to za Ciebie! Za darmo sprawdzimy, czy należy Ci się zwrot i dokonamy jego rozliczenia. Wystarczy, że do nas zadzwonisz lub napiszesz e-maila, a od razu uzyskasz informację o należnym podatku. Każdy, kto kiedykolwiek rozliczał się w D&M Services, figuruje w naszej bazie danych i nie musi dostarczać osobiście P60.

Na początku roku pracownicy otrzymają od pracodawców P60, czyli podsumowanie dochodów i podatków z tytułu pracy za ubiegły rok. Wystarczy, że wyślesz do nas dokument P60, a nasi księgowi sprawdzą, czy przysługuje Ci zwrot podatku.

Dublin:
Unit 26
Park West Enterprise Centre
Nangor Road
Dublin 12

Cork:
33 Cook Street
2 piętro
Cork

Zobacz szczegółowe informacje na stronie www.dmksiegowosc.eu i skorzystaj z dziesięcioletniego doświadczenia naszego biura.



**TWOJA FIRMA
KSIĘGOWO DORADCZA**

ROZLICZENIA P60 & P45

W SZYBKIM I ŁATWYM SPOSÓBIE ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
www.dmksiegowosc.eu

To bardzo proste:

- Zeskanuj swoje P60 i wyślij do Nas na adres firma113@gmail.com
- Obliczymy Twój zwrot bezpłatnie
- Przeprowadzimy procedurę odzyskania podatku w urzędzie

33 Cook Street
2 piętro, Cork
TEL./FAX 021 427 83 49
E-mail: firma113@gmail.com

D&M Services Unit 26,
Park West Enterprise Centre
Nangor Road, Dublin 12
TEL. 018 06 65 55 0833191536 E-mail: firmadublin@gmail.com

CZYTELNIA

Karpie bijem

Autor: Pilipiuk Andrzej



Terminator napędzany samogonem powraca!

I to w wielkim stylu, bo dzieją się nieprawdopodobne. Dowiedzie się, jak zamienić Babę Jagę w broń ostatecznej Zagłady, jak w Dębince realizują konwergencję kultur, jakie zagrożenia mogą płynąć ze świętowania Świątowego Dnia Przytulania oraz co

Syndrom sztokholmski ma wspólnego z samogonem.

UWAGA! Tom zawiera drastyczne treści mogące zdruzgotać wiarę Czytelników w niezłomną nienawiść pomiędzy rodami Wędrowców i Bardaków.

Jak mniej myśleć. Dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych

Autor: Petitcollin Christel



Za dużo myślę. Moi bliscy mówią, że jestem zakręcony i że zadaję sobie za dużo pytań. W mojej głowie stale coś się kłębi – czasem marzę o tym, żeby wcisnąć wyłącznik umysłu. Mam wrażenie, że jestem z innej planety. Nie mogę sobie znaleźć miejsca. Czuję się niezrozumiany.

Czy chociaż jedno z tych zdań opisuje właśnie ciebie? Jeśli tak, prawdopodobnie rozpoznasz się w profilu osoby nadwydajnej mentalnie.

Cóż, bycie nadwydajnym bywa naprawdę męczące, ale twój mózg – właśnie ten, który myśli zbyt wiele – to prawdziwy skarb.

Jego subtelność, złożoność i szybkość, z jaką działa, są naprawdę zdumiewające, a pod względem mocy można go porównać z silnikiem Formuły 1!

Ale bolid wyścigowy nie jest zwykłym samochodem. Gdy prowadzi go jakiś niezdar, może się okazać kruchy i niebezpieczny. Potrzebuje kierowcy najwyższej klasy i toru na swoją miarę, by wykorzystać swój potencjał.

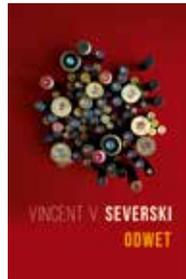
Do tej pory to mózg wiódł cię po wertepach. Czas jednak, abyś przejął stery, i to już od dziś.

Dzięki tej książce nauczysz się wykorzystywać niezwykle możliwości swojego umysłu, który do tej pory wydawał się nie do ogarnięcia!

A do tego poczujesz ulgę i wreszcie odczujesz pełną piersią, akceptując siebie i swój fantastyczny umysł.

Odwet

Autor: Severski Vincent V.



Waldemar Zenonik, oficer polskiego wywiadu, ginie w Algierze, wykonując misję związaną z kontraktem Polskiego Koncernu Zbrojeniowego. Ślady wskazują na Al-Kaidę. W tym samym czasie w Baku inny oficer wywiadu, Robert Kunicki, spotyka się z Jewgienijem Morozowem – dziennikarzem i rosyjskim szpiegiem.

Wkrótce po rozmowie umiera na atak serca. Tajemnicze śmierci polskich agentów wzbudzają zainteresowanie Rosjan. Pułkownik GRU Arsen Fiedotow bacznie śledzi sytuację na polskiej scenie politycznej. Stawka jest szczególnie wysoka – zbliżają się wybory parlamentarne.

Sekcja Romana Leskiego otrzymuje zadanie specjalne – prześwietlenie bohatera z Iraku, Olgierda Rubeckiego, który startuje w wyborach i zagraża partii rządzącej.

Okazuje się, że w sprawach Rubeckiego i oficerów pojawiają się te same nazwiska. Członkowie komórki Agencji Wywiadu znowu w akcji!

Leonardo da Vinci

Autor: Isaacson Walter



800 stron, 150 kolorowych ilustracji. Najnowsza książka autora „Steve Jobs” i „Innowatorzy” – literacki portret Leonarda da Vinci.

Walter Isaacson snuje porywającą opowieść i po mistrzowsku splata wątki twórczości artystycznej Leonarda z jego dokonaniem naukowymi.

Spod pędzla Leonarda wyszły dwa najstojniejsze obrazy w historii malarstwa: Ostatnia Wieczerza i Mona Lisa. On sam uważał się jednak nie tylko za malarza, ale też za naukowca i inżyniera.

Z pasją graniczącą z obsesją prowadził badania nad anatomią człowieka, skamieniałościami, ptakami, maszynami latającymi, botaniką, geologią i sztuką projektowania broni.

Niezwykła umiejętność łączenia nauk humanistycznych i przyrodniczych – której symbolem stał się Człowiek witruwiański – uczyniła Leonarda jednym z najbardziej kreatywnych geniuszy w dziejach ludzkości.

Życiorys Leonarda – nieślubnego dziecka, homoseksualisty, mańkuta i wegetarianina, mającego problemy z koncentracją i ocierającego się czasem o herezję – to także najlepszy dowód na to, że outsider nie musi stać na straconej pozycji.

Jego historia uświadamia nam, jak ważne jest, by nieustannie podsycać głód wiedzy, być gotowym do podawania jej w wątpliwość i mieć odwagę myśleć inaczej.

KINO

Tajemnice Joan

Rok 2000, przedmieścia Londynu. Spokojne życie starszej pani, Joan Stanley, przyjmuje nieoczekiwany obrót, kiedy zostaje aresztowana przez MI5 i oskarżona o szpiegostwo na rzecz komunistycznej Rosji.

„Tajemnice Joan” to solidne kino na motywach bestsellerowej powieści Jennie Rooney inspirowanej prawdziwą historią „babci szpieg” - w tej roli Judi Dench.



Czytanie



to działa!

Polska Księgarnia

tel: 018749514; 0899778904

www.ksiazki.ie

W Dublinie
w księgarni do nabycia
2,300
tytułów książek
ponad **190**
tytułów prasy

W bazie
posiadamy
ponad **70,000**
tytułów książek
oraz **2,600**
tytułów prasy

lektury
podręczniki
gry planszowe
filmy, cd, dvd
polskie leki, ziola
przekazy pieniężne
bilety na wycieczki
i koncerty

Sprowadzamy
prawie wszystko
Wysyłamy książki i prasę
pocztą, prowadzimy
teczki stałego klienta

SPRAWDŹ NAS!

58-66 Parnell Street, Dublin 1
MOORE ST. MALL SHOPPING CENTRE
Pasaż handlowy pod Lidlem
centrum Dublina

Co dwa, to nie jeden!



KRZYSZTOF WIŚNIEWSKI
chris.waterford@gmail.com

Dzieci wesoło wybiegły ze szkoły, wakacje rozpoczęte, przed najmłodszymi dwa miesiące laby, a ja mimo to chciałbym trochę o nauce i trochę mniej o szkole. Okazuje się bowiem, że przyjeżdżając do Irlandii i zakładając tutaj rodziny, Polacy mogli niejako niechcący wyświadczyć swoim dzieciom wielką przysługę. Oczywiście oprócz tych, którzy tę przysługę wyświadczyli zupełnie celowo i świadomie.

Otóż naukowcy (tym razem nie owi słynni amerykańscy) z Uniwersytetu w York stwierdzili, że dzieci wychowywane w środowisku dwujęzycznym przejawiają znacznie wyższe zdolności koncentracji, co przekłada się na znacznie lepsze wyniki w nauce i osiągnięcia w wieku dorosłym. Najlepsze wyniki uzyskują dzieci, które dwa języki słyszą w domu, ale także te, które mają na co dzień do czynienia z dwoma (lub więcej) językami i przewyższają zdolnościami koncentracji dzieci, które znają tylko jeden język. Mówiąc krótko, najlepiej rozwijać się powinny dzieci z rodzin mieszanych, w których jedno z rodziców mówi po angielsku, a drugie po polsku – oczywiście jeśli skupimy się na dzieciach polskich imigrantów. Dzieci, które w domu poznają język polski, a w szkołach czy przedszkolach angielski, mają wyniki tylko nieznacznie gorsze.

Co ciekawe, naukowcy z Uniwersytetu w York odkryli, że lepsza koncentracja nie dotyczy tylko dzieci mówiących już dwoma językami, ale zaledwie półrocznych maluchów, które jedynie słuchają dwóch języków. Zdaniem naukowców ma to znaczący wpływ na rozwój dzieci w latach późniejszych i na ich umiejętności związane z koncentracją i nauką na dalszych etapach rozwoju, a nawet w dorosłym życiu.

Obserwacja małych dzieci, takich, które jeszcze nie potrafią mówić, pozwoliła nam ustalić, że istnieje znacząca różnica w umiejętnościach przejawianych w życiu nastoletnim i dorosłym. Dzieci, które jedynie słuchały dwóch (lub więcej) języków we wczesnym etapie rozwoju, wykazują się znacznie lepszą koncentracją niż dzieci obcuje jedynie z jednym językiem – wyjaśnia Ellen Białystok, szefowa zespołu badawczego z Uniwersytetu w York. Jej zdaniem, w trakcie słuchania dwóch języków w domu, a także w środowisku, w którym wychowują się dzieci, w chłonnych dziecięcych mózgach



wykształcają się nowe połączenia nerwowe pozwalające dzieciom szybciej się uczyć i znacznie sprawniej przyswajając wiedzę w późniejszych latach.

Naukowcy prowadzili badania polegające na obserwacji zachowań małych dzieci i mierzące ich umiejętności koncentracji. Połowa obserwowanych dzieci była wychowywana przez rodziców mówiących tym samym językiem, podczas gdy druga połowa miała na co dzień do czynienia z dwoma językami. Dzieciom pokazywano serię obrazów na ekranach i obserwowano ich reakcje. Obrazy ukazywały się w różnych miejscach ekranu, a specjalne kamery śledziły oczy dzieci i ich zachowanie. Na pierwszym etapie dzieciom pokazywano jeden obraz na środku ekranu, a następnie drugi po prawej lub po lewej. Dzieci były w stanie zapamiętać prawidłowość, że kiedy na środku pojawiał się kolor różowy i biały, następny obraz zostanie wyświetlony po lewej, a jeśli na środku pojawi się niebieski i żółty, następny obraz zostanie wyświetlony po prawej. Na drugim etapie w połowie eksperymentu zamieniano zasady i obrazy były wyświetlane po przeciwnej

stronie. Naukowcy stwierdzili, że dzieci słyszące dwa języki były w stanie znacznie szybciej nauczyć się nowej zasady, a ich oczy kierowały się w stronę, gdzie spodziewały się nowego obrazka. Z kolei większość dzieci mających do czynienia z jednym tylko językiem miało trudności z nauczeniem się nowej zasady. Na podstawie tych obserwacji naukowcy wysnuli wniosek, że dwujęzyczność (nawet ta bierna) znacząco wpływa na umiejętność koncentracji i szybkość uczenia się.

Także w przypadku starszych dzieci, nastolatek i osób dorosłych dwujęzyczność znacząco wpływała na umiejętności wykonywania poleceń i zadań. Naukowcy uważają, że jest to bezpośredni skutek dodatkowych połączeń nerwowych wykształconych w mózgach osób dwujęzycznych, które niemal nieustannie muszą podejmować decyzje, jakiego języka używać. Mówiąc wprost, mózgi dzieci i osób dorosłych, które są dwujęzyczne, pracują szybciej niż w przypadku tych, które mówią płynnie tylko w jednym języku. Oczywiście różnice te nie są dostrzegalne gołym okiem ani mierzalne, ale mogą mieć kolosalne znaczenie w nauce i spo-

sobie, w jaki mózgi „dwujęzyczne” przetwarzają informacje.

Już wcześniej zdawaliśmy sobie sprawę z lepszych umiejętności osób dwujęzycznych, ale nasze badania wykazały, że takimi umiejętnościami wykazują się także dzieci nie mówiące jeszcze w żadnym języku. Udowodniliśmy, że jedynie słuchanie dwóch języków może poprawić zdolności koncentracji i pomóc dzieciom w nauce w dalszych latach – mówi Ellen Białystok.

Tyle naukowcy i naukowe obserwacje. A co o dwujęzyczności i umiejętnościach dwujęzycznych dzieci może powiedzieć ktoś, kto zna je z własnego podwórka, a wręcz domu? Otóż taki ktoś, w tym przypadku niżej (albo wyżej) podpisany, całkowicie zgadza się z wnioskami naukowców. Badania na Uniwersytecie w York zdają się potwierdzać to, co sam obserwuję od kilku lat. Moje własne dzieci, ale także dzieci znajomych i przyjaciół wychowywane w tzw. duchu dwujęzyczności znacznie lepiej radzą sobie w przedszkolach, szkołach czy jakichkolwiek zajęciach wymagających skupienia czy wyjątkowej uwagi.

Od kilku lat dzieci imigrantów, nie tylko polskich, zbierają laury w konkursach językowych, naukowych czy artystycznych. Nie mówiąc już o tym, że nauka kolejnych języków przychodzi im z łatwością i często bywa tak, że są najlepsze w klasie z irlandzkiego, który sprawia poważne kłopoty rodzowitym Irlandczykom mówiącym na co dzień tylko po angielsku.

Zalety dwujęzyczności można wymieniać długo, ale chyba najlepiej sprawdzić je samodzielnie i zafundować swoim dzieciom łatwiejszy start w przyszłość. I to zafundować naprawdę niewielkim kosztem, bo wystarczy do nich mówić po polsku.

A wszystkim, którzy obawiają się, że dzieci nie nauczą się angielskiego, mając w domu do czynienia tylko z polskim, powiem tylko tyle, że moje własne dzieci nauczyły się angielskiego znacznie szybciej niż polskiego. A kiedy najstarsza córka kończyła przedszkole, panie przedszkolanki były zdziwione, że pytamy się, czy będzie potrzebowała dodatkowych lekcji angielskiego w szkole. Ich zdaniem jej poziom angielskiego (w mowie i piśmie) był znacznie lepszy niż innych dzieci, co szybko potwierdziły wyniki w szkole.

Przy kolejnych dzieciach już nie zadawał mi takich głupich pytań, bo gołym okiem widać było, że dzieci dwujęzyczne nie mają żadnego problemu z uczeniem się żadnego z języków. One po prostu mówią płynnie w obu i żaden z nich nie sprawia im problemu. Przystawiają się z jednego na drugi w ułamku sekundy, w obu mają ogromny zasób słów, a w późniejszych latach są w stanie równolegle funkcjonować w obu językach bez uszczerbku dla żadnego z nich. Warunkiem oczywiście jest podtrzymywanie dwujęzyczności, zachęcanie do pisanie i czytanie w obu językach, ale przede wszystkim rozmawianie z dziećmi w swoim języku ojczystym – czy to będzie polski, czy angielski, czy jakkolwiek inny.

Zapewniam, że będzie to najtańsza inwestycja we własne dzieci, a na pewno oszczędzi w przyszłości dziesiątek czy setek euro wydanych na kursy językowe.

Galtee to pasmo górskie położone w Munster na pograniczu trzech hrabstw: Cork, Tipperary i Limerick, a najwyższy szczyt to Galteemore, który ma 917 m n.p.m.

Galtee

My tym razem postanowiliśmy zdobyć dwa szczyty – Galtybeg (799,2 m n.p.m.), a następnie najwyższy szczyt Galteemore. Naszą wędrówkę zaczęliśmy we wsi Skeheenarinky – niedaleko autostrady Cork – Dublin M8 – zjazd nr 12, a następnie drogą R639 do wsi Skeheenarinky i tam skręciliśmy w lewo (szerokość geograficzna 52°20'5.99"N, długość geograficzna 8°9'26.79"W).

Przez pierwsze 3–4 km ścieżka jest bardzo łatwa (kamienista dróżka), a następnie droga czy też jakkolwiek szlak się kończy i trzeba polegać na własnej intuicji i GPS. Same podejścia

pod oba szczyty, choć nie aż tak wysokie, to naprawdę są wyczerpujące, ale wspaniałe widoki wynagradzają cały wysiłek. W sumie zrobiliśmy 12,7 km w 5 godzin, oczywiście wliczając przerwę na odpoczynek i jedzenie.

Warto też wspomnieć o wzniesieniu Knockeenatoung, które pokonuje się po drodze na Galtybeg. Znajduje się tam pamiątkowa tablica poświęcona katastrofie lotniczej, która miała miejsce w tych górach 20 września 1976 r. Zginęli wtedy: Tom Gannon (prawnik), Jimmy

Byrne (rolnik) i Dick O'Leary (właściciel autosalonu) – wszyscy trzej byli doświadczonymi lotnikami i członkami aeroklubu w Longford, do którego to właśnie wracali. W tamtych czasach w Irlandii nie było nawet mowy o jakimkolwiek ratownictwie górskim – to przypadkowi piechurzy, którzy znali te góry, pomagali w akcji poszukiwawczej. Z powodu tego zdarzenia i dzięki poświęceniu kilku klubów wędrownych w niecały rok po katastrofie założono całoroczną służbę Potudniowo-Wschodniego Stowarzy-

szenia Ratownictwa Górskiego (SEMRA), która zawsze śpieszy wszystkim z pomocą, a trzeba tu podkreślić, że jest to obszar operacyjny o powierzchni ponad 2 tys. km kwadratowych. Warto też dodać, że jest to stowarzyszenie non-profit, a aby się z nimi skontaktować, wystarczy zadzwonić pod numery alarmowe 999 lub 112.

Ogólnie jest to trasa naprawdę godna polecenia, ale należy się do niej dobrze przygotować.





Kontakt w Języku polskim
086 846 1547

Tel: 021 427 3472,
086 846 1547

info@finbarrmurphy.ie
www.finbarrmurphy.ie

Lee White House,
8, Washington St., Cork

Kancelaria Prawnicza

Odszkodowania po wypadkach w miejscu pracy

Wypadki drogowe

Wypadki w miejscach publicznych

Poświadczenia tożsamości, akty notarialne, upoważnienia

Przenoszenie własności, umowy mieszkaniowe

Sporządzanie testamentów

Prawo rodzinne

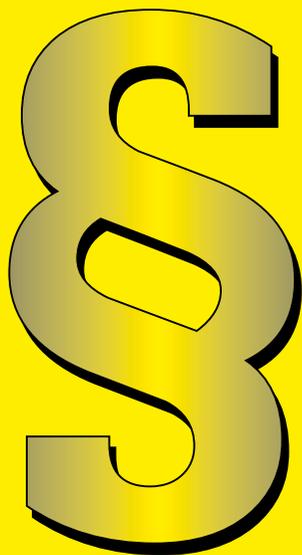
Prawo pracy

Porady prawne

Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty

Wypadki w pracy, drogowe oraz w miejscach publicznych
Prawo pracy • Nieruchomości, przeniesienie własności

www.prawnik.ie



01 49 100 10

085 PRAWNIK

085 7729645

**Monika El Amki, Katarzyna Mastyło,
Paweł Sobol, Piotr Kuderski, Beata Kozłowska**

Maguire McClafferty Solicitors, 224, The Capel Building, Mary's Abbey Dublin 7, Ireland
Klient nie ponosi żadnych kosztów do czasu zakończenia sprawy. Płacimy za raporty medyczne.
Zgodnie z prawem nie można w sprawach spornych ustalać wynagrodzenia jako ułamka lub odsetka uzyskanej kwoty